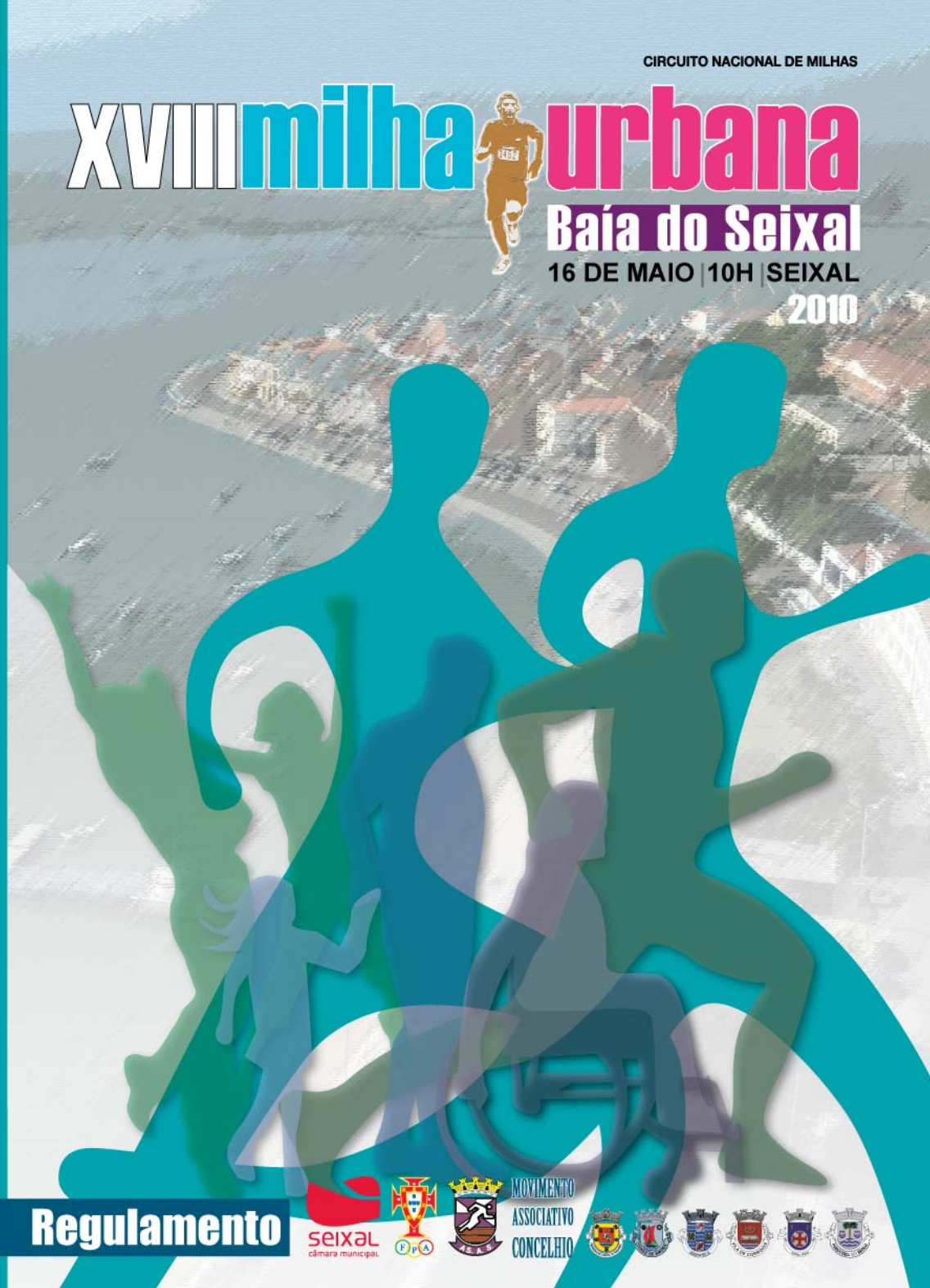


# XVIII milha urbana



## Baía do Seixal

16 DE MAIO | 10H | SEIXAL  
2010



## 1. Organização

A Câmara Municipal do Seixal com a colaboração da Federação Portuguesa de Atletismo, Associação de Atletismo de Setúbal e Movimento Associativo Concelhio, organiza no próximo dia 16 de Maio de 2010 a XVIII Milha Urbana Baía do Seixal. A prova na extensão de 1609 metros, terá início às 9.45h e decorre em circuito fechado com partida e chegada nas ruas do Largo 1º de Maio (frente à Mundet), no Seixal. Esta prova integra o Circuito Nacional de Milhas Urbanas da Federação Portuguesa de Atletismo, Circuito de Milhas do Seixal e XXIII Troféu de Atletismo do Seixal.

## 2. Participantes. Escalões etários

Podem participar atletas de ambos os sexos dos escalões de infantis a veteranos, federados ou não, representantes de clubes, escolas, associações e outras entidades ou a título individual. Os escalões etários são os mencionados, de acordo com os regulamentos actualmente em vigor.

Masculinos	Ano nascimento	Femininos	Ano nascimento
Benjamins B	2000-1999	2000-1999	Benjamins B
Infantis	1997-1998	1997-1998	Infantis
Iniciados	1995-1996	1995-1996	Iniciados
Juvenis	1993-1994	1993-1994	Juvenis
Juniores	1991-1992	1991-1992	Juniores
Seniores	20-39 anos a)	20-39 anos a)	Seniores
Veteranos I	40-44 anos a)	+ 40 anos a )	Veteranos I
Veteranos II	45-49 anos a)		Veteranos II
Veteranos III	50-54 anos a)		Veteranos III
Veteranos IV	55-59 anos a)		Veteranos IV
Veteranos V	+ 60 anos a)		Veteranos V

As várias provas serão realizadas sequencialmente pela ordem a seguir indicada e terão início às 9.45h. As duas últimas provas têm o seu início previsto para as 12h15, estando a sua participação reservada a atletas convidados (masculinos e femininos).

## 3. Percursos e horários

As provas serão independentes por escalão. Podem no entanto, efectuar-se várias séries do mesmo escalão quando o número de inscrições assim o exigir. Todas as provas terão a distância exacta de 1609 metros.

Escalão / Sexo	Hora
Benjamins B Masculinos e Femininos (2)	09h45
Infantis Femininos	09h50
Infantis Masculinos	10h00
Iniciados Femininos	10h10
Iniciados Masculinos	10h20
Juvenis/Juniores Femininos	10h30
Juvenis/Juniores Masculinos	10h40
Veteranos V	10h50
Veteranos IV e III	11h00
Veteranos II e I	11h10
Seniores e Veteranos Femininos	11h20
Seniores Masculinos	11h30
Milha Marcha Atlética (1)	11h40
Quantos metros tem a Milha (2)	11h55
<b>Milha de Honra Feminina</b>	<b>12h15</b>
<b>Milha de Honra Masculina</b>	<b>12h25</b>

(1) Para atletas de Iniciados a Veteranos – masculinos e femininos.

(2) Os atletas/participantes percorrem Meia-Milha 805 m

## 4. Participação. Inscrições

Podem inscrever-se atletas a título individual ou em representação de clubes, escolas e outras associações, federados ou não. As inscrições são gratuitas devendo indicar a prova em que participam, o primeiro e último nomes e deverão ser enviadas até 12 de Maio de 2010 para: Câmara Municipal do Seixal - Divisão de Desporto e Equipamentos Desportivos - Rua Leonel Pereira Fernandes (Desportista) 10 - A, 2840 Seixal Tel – 212276783 Fax – 212276784, ou para o Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento Tel – 210976120 / Fax – 210976121, ou [cmacs@cm-seixal.pt](mailto:cmacs@cm-seixal.pt).

## 5. Identificação individual

Todos os atletas terão de ser portadores do dorsal atribuído. Em caso de dúvida, reserva-se a organização o direito de desenvolver as acções necessárias.

## 6. Classificação

6.1. Classificação individual: Considera-se classificação individual por escalão, masculina e feminina.  
6.2. Classificação colectiva: Existirão duas classificações colectivas: Infantis a Juniores (masculinos e femininos) e Seniores a Veteranos (masculinos e femininos).

Para estas classificações colectivas serão apurados os 10 primeiros atletas por escalão/prova sendo a pontuação atribuída da seguinte forma:

1º Class.	2º Class.	3º Class.	4º Class.	5º Class.	6º Class.	7º Class.	8º Class.	9º Class.	10º Class.
10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pt

## 7. Prémios

7.1. Prémios individuais: Troféus alusivos para os três primeiros classificados de cada escalão. Prémios individuais para todos os atletas classificados

7.2. Prémios colectivos: Troféus alusivos às três primeiras equipas, das duas classificações.

Prémio para aquisição de material desportivo às três primeiras equipas classificadas colectivamente: 1º class- 500 €; 2º class – 300 € ; 3º class. – 200€

8. Diversos: A organização, de acordo com a legislação em vigor assume a responsabilidade por qualquer acidente que possa ocorrer durante a prova, sendo da responsabilidade dos participantes a sua capacidade para participação na iniciativa. O apoio médico e primeiros socorros estará a cargo dos Bombeiros Mistos do Seixal.

## 9. Casos omissos

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os regulamentos em vigor.