

# CAMINHAR POR UMA ERAVIDEZ SAUDÁVEL

ACTIVIDADE INSERIDA NO CEIJA SEIXAL  
DOMINGO, 22 DE MAIO DE 2011  
FRENTE NIBEIRINHA DO SEIXAL E ARRENTELA

## PROGRAMA

10h – Aula Aberta  
de Ginástica para Grávidas,  
Parque da Quinta dos Franceses  
10.30h – Início da Caminhada,  
junto ao restaurante Cacilheiro

## PERCURSO

Marginal Seixal-Arrentela,  
até ao monumento  
de *Homenagem às Mulheres  
e à Luta pela Liberdade*,  
e regresso ao local de partida

Visite a Banca Saúde no Parque  
na Quinta dos Franceses

## DESTINATÁRIOS

Grávidas e acompanhantes

## INSCRIÇÕES

Divisão de Desenvolvimento  
em Saúde

Tel.: 21 227 67 00

[www.cm-seixal.pt](http://www.cm-seixal.pt)

## PARCEIROS

UCC Seixal e USF Rosinha

# JUNTOS POR UMA VIDA SAUDÁVEL! O SEU BEBÉ AERADECE.

