

www.cm-seixal.pt



2010

# marça jovem



música cinema  
moda exposições  
workshops desporto

**seixal**  
câmara municipal  
Organizações Juvenis do Concelho

DESTACÁVEL  
> seixal - boletim municipal > n.º 521 > 19 Fevereiro 2010

# Março Jovem 2010

Um mês de actividades para todos os gostos



Março é, tradicionalmente, o mês da juventude. O concelho do Seixal não é excepção e tem programadas para esta altura uma série de actividades que de certo te vão agradar. Estamos a falar do Março Jovem, um projecto que se assume há 17 anos como um dos principais pontos de encontro de jovens no Seixal.

**Esta é uma iniciativa da Câmara Municipal em parceria com as associações juvenis do concelho e com a colaboração das juntas de freguesia e outras entidades locais. Música, teatro, dança, cinema, exposições, desporto e workshops são bons motivos para não saíres do concelho e aproveitares as propostas de um programa para todos os gostos.**

As propostas da edição deste ano do Março Jovem decorrem por todo o concelho e comprovam a dinâmica e originalidade da nossa juventude.

De destacar o cinema de terror e fantástico com a realização do 24 Horas de Terror, na noite de 26 de Março, numa maratona que promete não deixar ninguém acordado, e o Fantasporto no Seixal, uma extensão do Festival de Cinema Fantasporto no concelho do Seixal.

A música é uma constante neste mês da juventude com o já habitual Espaço Março Fora D'Horas, onde têm lugar concertos, exposições, teatro, dança, serviço de bar e venda de material diverso. Ainda nesta área, lembrar o XV Festival de Música Moderna de Corroios, que começa no dia 20 de Fevereiro e que tem a final no dia 27 de Março.

Além destas e de outras propostas que podes consultar no programa, o Março Jovem integra ainda um conjunto de actividades dirigidas às escolas secundárias e aos seus alunos. A mais antiga é o Seixalmoda, que já vai na 17.ª edição, sempre com enorme sucesso. A noite de 17 de Abril, altura em que são apresentadas as propostas dos estilistas finalistas, é garantia de um momento bem passado. O concurso de talentos musicais Cantal, que teve a primeira edição no ano passado, mostrou que tem pernas para andar e nesta segunda edição mudou-se para um espaço maior: o Cinema S. Vicente. Os clubes escolares também vão estar em destaque no Março Fora D'Horas com uma exposição sobre as actividades e trabalhos desenvolvidos ao longo do ano nestes espaços.

Estes são apenas alguns dos exemplos do que podes fazer durante o mês de Março. Não percas tempo e consulta o programa para escolheres o que mais te agrada. A oferta é muito variada, o difícil vai ser escolher!

# Pontapé de saída na FNAC de Almada

No dia 28 de Fevereiro, a FNAC, no Almada Fórum, recebe, pelas 16 horas, uma sessão de apresentação do Março Jovem 2010. Pode dizer-se que será dado, nessa altura, o pontapé de saída para um mês de programação completamente dedicada à juventude do concelho do Seixal e a todos os que queiram visitar esta terra emoldurada pela Baía do Seixal.

Para além de poderes ficar a conhecer alguns dos destaques do programa, terás ainda o privilégio de assistir a uma pequena actuação da banda You Can't Win, Charlie Brown. Composta por Afonso Cabral, Luis Costa e Salvador Menezes, a música é quase folk, feita de repetições, sejam de vozes, guitarras, piano ou percussão.

URL: [www.myspace.com/youcantwincharlieb](http://www.myspace.com/youcantwincharlieb)

# O Março Jovem na NET



À semelhança do ano passado, o Março Jovem vai estar novamente na Internet. A partir do dia 26 de Fevereiro, podes entrar através da página da Câmara Municipal do Seixal em [www.cm-seixal.pt](http://www.cm-seixal.pt). Depois, vais encontrar um banner que te vai ligar ao espaço do Março Jovem criado a pensar em ti.

Aí, para além de informação actualizada sobre o programa, vais encontrar uma di-

visão por áreas temáticas para melhor ir ao encontro dos gostos de cada um. Haverá ainda destaques de algumas iniciativas que vão decorrer, assim como pequenos vídeos de apresentação dos espaços do Março Jovem.

Para ilustrar aquilo que é este mês dedicado à juventude, existe também uma galeria fotográfica, com as melhores imagens do Março Jovem.

A novidade deste ano é a entrada do Março Jovem nas redes sociais através do Twitter, com mensagens instantâneas sobre aquilo que está a acontecer.

Apesar dos seus 17 anos, o Março Jovem quer manter a juventude e por isso tem vindo a actualizar-se utilizando as ferramentas mais modernas para ir ao encontro do seu público.

# Noite do Metal

8 de Abril, quinta-feira, 22 horas, Cine-Teatro do Ginásio Clube de Corroios

Para aqueles que gostam de um estilo de música mais pesado, o Cine-Teatro do Ginásio Clube de Corroios vai receber numa só noite nomes como Sepultura, Crowbar, Gamabomb e Hamlet.

As entradas custam 25 euros no próprio dia e 23 euros se forem compradas antecipadamente. Se gostas deste estilo de música não percas esta noite dedicada ao metal.

## SEPULTURA

Foi em 1985 que os irmãos irmãos Max Cavalera e Igor Cavalera criaram o Sepultura, banda brasileira de metal hoje considerada a banda do género de maior repercussão no mundo. Na sua música, as diversas influências sobressaem: do black e death metal, passando pelo thrash metal, a sonoridades externas ao metal, como o hardcore, a música tribal africana e japonesa,

a a nova vaga thrash que tem surgido nestes últimos anos um pouco por todo o mundo.

URL: <http://www.myspace.com/sepultura>

## CROWBAR

Com 20 anos de existência, oito edições discográficas e mais de 100 mil discos vendidos em todo o mundo, os Crowbar mantêm-se fiéis aos propósitos iniciais: música, lealdade e amizade. Uma banda cujo som foi rotulado pela imprensa europeia como doom-core.

URL: [www.myspace.com/crowbar](http://www.myspace.com/crowbar)

## GAMABOMB

Banda irlandesa de thrash metal, faz parte

da nova vaga thrash que tem surgido nestes últimos anos um pouco por todo o mundo. Formados em 2002, cedo conseguiram reunir grande número de seguidores, principalmente na Irlanda e no Reino Unido, facto para o qual contribuíram uma agitada digressão e a edição de álbuns em nome próprio.

URL: [www.myspace.com/gamabomb](http://www.myspace.com/gamabomb)

## HAMLET

Oriundos de Espanha, os Hamlet formaram-se em 1987 e ainda continuam no activo. Foram os pioneiros do nu metal em Espanha com o álbum *Insomnio*. Em 2009, editam *La puta y el diablo*, o seu último trabalho discográfico de originais.

URL: [www.myspace.com/hamletirracional](http://www.myspace.com/hamletirracional)

# Março Jovem dá-te música



## Festival de Música Moderna de Corroios' 2010

20 e 27 de Fevereiro, 6 e 23 de Março, sábados, 22 horas, Cine-Teatro do Ginásio Clube de Corroios

Tudo começou em 1996 quando a freguesia de Corroios quis organizar um festival de música que pudesse contribuir para a divulgação do significativo número de novos grupos de música então existentes. O Festival de Música Moderna de Corroios, que começou por se designar Festival de Música Novos Caminhos, fez jus, nos seus objectivos, à sua denominação: a procura de eventuais novos caminhos e a descoberta de talentos da nova música portuguesa.

Actualmente, o Festival de Música Moderna de Corroios abrange todos os agrupamentos ou individuais portugueses, sem edições comerciais nem contrato com editoras, não inibindo a participação de quem tenha edições de autor ou temas incluídos em compilações. Os projectos não podem incluir: músicos convidados, músicos com discos gravados (edições comerciais) ou músicos pertencentes a outros projectos participantes no Festival.

Para a edição deste ano, chegaram a Corroios 83 maquetas enviadas de todos os cantos do país. A multiplicidade de estilos musicais é demonstrativa da enorme dinâmica e criatividade que esta forma de expressão artística apresenta por todo o Portugal. Após vários dias e muitas horas de audição,

o júri seleccionou os seguintes projectos: Bar (Lisboa), Ibrida (Braga), Os Cactos (Lisboa), Stone Slaves (Alcácer do Sal), The Amazing Flying Pony (Coimbra), The Dorian Grays (Lisboa), The Hypers (Almada) e Uaninauei (Évora). Foram ainda seleccionados três suplentes: Igor (Alverca), Redlizzard (Almada) e 2insoul (Peniche).

O Festival divide-se em quatro sessões, nas quais actua duas bandas a concurso mais uma banda convidada. A primeira e segunda sessões realizam-se nos dias 20 e 27 de Fevereiro, enquanto a terceira e quarta sessões têm lugar nos dias 6 e 13 de Março. São depois apuradas três bandas finalistas que disputarão a final que decorre no dia 27 de Março e na qual actuará também uma banda convidada.

## Miguel Amado Group

13 de Março, sábado, 21.30 horas, Cinema S. Vicente

Depois de um primeiro CD em nome próprio, em 2004, Miguel Amado acaba de editar *This Is Home*, trabalho que vem apresentar ao Seixal. São temas originais do próprio Miguel Amado, numa estética de jazz contemporâneo, e interpretados por músicos de primeiro plano do jazz português.

Miguel Amado estudou guitarra clássica na Academia de Amadores de Música, mas tem dedicado a sua vida e carreira musical ao estudo do jazz e do baixo eléctrico. Estudou na Escola de Jazz do Hot Clube de Portugal, com Pedro Madaleno, e participou em vários

workshops de importantes músicos estrangeiros, como Phil Markowitz, Ed Neumeister, Arnie Lawrence, Bruce Barth ou Henry Martin. É professor na Escola de Jazz do Hot Clube de Portugal.

Em outras áreas musicais tem tocado com nomes como Fausto, João Gil, Lúcia Moniz, André Sardet (como director musical), Nuno Guerreiro, Lena D'Água, Anabela Duarte ou David Ripado.

Fazem ainda parte do Miguel Amado Group os músicos João Moreira (trompete), André Fernandes (guitarra), Ruben Alves (piano/fender rhodes) e Bruno Pedroso (bateria).

URL: [www.myspace.com/miguelamado](http://www.myspace.com/miguelamado)

## Músicas Que Fizem História III

20 de Março, sábado, 17.30 horas, Espaço Arte Jovem – Miratejo

Ana Tomás, na voz, José Carita e Ricardo Fonseca, nas guitarras clássicas, convidam-nos para uma viagem às músicas que hoje fazem parte da história do universo musical internacional.

## Theatre of Tragedy

20 de Março, sábado, 22 horas, Cine-Teatro do Ginásio Clube de Corroios

Os Theatre of Tragedy são uma banda norueguesa formada em 1992. O estilo gothic metal é o que melhor descreve a sua sonoridade, nomeadamente nos primeiros trabalhos discográficos. A banda é considerada pioneira no uso do estilo «A Bela e a Fera», caracterizado pelo contraste entre vozes masculinas guturais e femininas líricas, estilo que acabou por abandonar, adoptando o rock industrial como padrão.

*Forever Is The World* é o nome do mais recente álbum, com forte influência dos primeiros trabalhos, sendo, certamente, a base do concerto que apresentam no Março Jovem. A ingresso para assistir a este concerto tem o preço de 20 euros.

URL: <http://www.theatreoftragedy.com/>  
[www.myspace.com/pagesoftragedy](http://www.myspace.com/pagesoftragedy)

## MARÇO FORA D'HORAS

5 a 27 de Março, todas as quintas-feiras, das 22 à 1 hora, e sextas e sábados, das 22 às 2 horas.

Este espaço, que funciona nos Antigos Refeitórios da Mundet, no Seixal, é um local de convívio com música, exposições, teatro, pintura, workshops e serviço de bar. Tem também o Espaço Saúde Jovem, uma área informativa sobre os efeitos e riscos do consumo de álcool e drogas.

## NOITE REGGAE

6 de Março, sábado, 23 horas, Espaço Março Fora D'Horas

Esta é a noite dedicada aos sons quentes da música reggae e ska, com a actuação dos Stepacide, uma banda de Carcavos que nasceu em 2004 com vontade de criar reggae, defendendo os valores e a cultura rasta, mas sem esquecer a sua ascendência europeia.

URL: [www.myspace.com/stepacide](http://www.myspace.com/stepacide)

## NOITE STONE ROCK

20 de Março, sábado, 23 horas, Espaço Março Fora D'Horas

É mais uma noite dedicada à música pesada com duas actuações:

Miss Lava, banda de heavy rock que editou o seu primeiro álbum de originais, *Blues for the Dangerous Miles*, no final de 2009.

URL: [www.myspace.com/misslavarock](http://www.myspace.com/misslavarock)

Dawnrider, banda que engloba a cultura do hard rock psicadélico dos anos 70 e do doom metal old-school, tornando-o mais fresco e moderno, trazendo uma mensagem positiva, de liberdade e de luta contra os maus espíritos e contra quem oprime a condição humana.

URL: <http://www.myspace.com/dawnriderdoom>

## SEIXAL ELECTROFEST III

26 e 27 de Março, sexta-feira e sábado, 22.30 horas, Espaço Março Fora D'Horas

Nestas duas noites haverá live acts com The Gore Gore Girls (PT), HateMachin (PT), Waste Disposal Machine (PT) e Ah Cama-Sotz (Bélgica), Poets in the dark (PT), Espelho Mau (PT), Noctivagus (PT) e Pretentious, Moi? (UK)

A organização, a cargo do NIET – Núcleo de Intervenção Estética e Tecnológica, sublinha que todos os concertos vão ser transmitidos on-line (via internet) em tempo real.

# Vamos prà rua no Março Jovem

## Caminhada a Alter Pedroso (Concelho de Alter do Chão)

6 de Março, sábado, encontro no Largo do Mercado de Miratejo, Corroios

O Grupo Flamingo convida-te a visitar, no dia 6 do mês de Março, a encantadora aldeia alentejana de Alter Pedroso, situada no concelho de Alter do Chão. O passeio culmina na vila de Cabeço de Vide e aqui alinhámos pelas palavras do presidente da junta de freguesia local, que a caracteriza assim: «Vila situada na cálida planície do nordeste alentejano, tem para oferecer a quem a visita momentos de inesquecível beleza e tranquilidade que se complementam com uma gastronomia rica e variada, acompanhada pela simpatia das suas gentes».

Informações/inscrições: e-mail [caminhadas@grupoflamingo.org](mailto:caminhadas@grupoflamingo.org) ou telefone 96 959 46 30 (Paulo Gomes)



## Seixal on Skate

6 e 7 de Março, sábado e domingo, no Skate Park, Quinta dos Franceses, Seixal

Além dos desportos aquáticos, como o surf ou o bodyboard, o Seixal Surfing Clube tem vindo a dar uma crescente atenção ao skate. E é isso mesmo que irá acontecer no Março Jovem. Seixal on Skate é uma iniciativa que decorrerá no Skate Park instalado na Quinta dos Franceses. O clube visa, com esta acção, promover e dinamizar o desporto no concelho. Aguarda-se a presença de skaters mais experientes para alinhar com os principiantes.

Informações: [info@waveclub.org](mailto:info@waveclub.org)

## 2.ª Edição Surf Family

14 de Março, domingo, das 9 às 14 horas, Praia da Mata (Costa de Caparica)

O Seixal Surfing Clube organiza a 2.ª Edição do Surf Family e com isso pretende mostrar esta modalidade como uma ferramenta educativa no processo de enriquecimento escolar. Neste dia os alunos das escolas secundárias e básicas poderão levar as suas famílias para experimentarem surf. Os alunos inscritos com as suas famílias terão acesso às actividades, com material adequado e acompanhados por professores credenciados.

Inscrição: 5 euros.

Informações: [info@waveclub.org](mailto:info@waveclub.org)

## Limpar Portugal

20 de Março, sábado, em diversos locais do concelho do Seixal

Organizado pelo movimento cívico que visa limpar a floresta portuguesa num só dia, o Projecto Limpar Portugal – Coordenação Concelhia do Seixal convida-te a participar neste mega evento local, nacional, mundial!

Tudo começou na Estónia, em 2007, quando um grupo de cidadãos se juntou com o objectivo de, num único dia, limpar a floresta do país onde existiam mais de 10 mil toneladas de lixo ilegal. Em poucos meses, o movimento juntou mais de 50 mil pessoas. A 3 de Maio de 2008, a Estónia viu os seus espaços naturais totalmente limpos em cerca de cinco horas.

No dia 20 de Março, Portugal vai tentar a mesma proeza. O projecto está na rua desde 2009 e quer reunir o maior número de voluntários. A ideia é que as pessoas dediquem um pouco do seu tempo a uma causa comum, contribuindo para limpar os locais indicados.

No concelho do Seixal, a Câmara Municipal é parceira da acção e já agrega inúmeros voluntários inscritos. O projecto está aberto à participação de outras entidades, públicas ou privadas, que queiram contribuir, por exemplo, com materiais: luvas, botas, sacos do lixo ou água, etc.

Como posso Limpar Portugal? Acede ao espaço Limpar Portugal na rede social NING (<http://limparportugal.ning.com>).

Regista-te nessa rede e procura o grupo mais próximo da tua área de residência. Associa-te a esse grupo e participa nele através de um fórum que te permite ficar a par dos desenvolvimentos do projecto. Esta é a melhor forma de saber como e onde participar.

Podes ainda ajudar a organizar esta grande jornada de trabalho e de cidadania.

Página oficial: <http://www.limparportugal.org>

Inscrição: <http://limparportugal.ning.com>

E-mail (Grupo do Seixal): [limparportugal.seixal@gmail.com](mailto:limparportugal.seixal@gmail.com)



## 3.º Passeio de BTT Solidário

28 de Março, domingo, 9.15 horas, Quinta da Marialva, Corroios

A Associação Ao Encontro de Um Sorriso (ES) vai promover o 3.º Passeio de BTT Solidário Vila de Corroios, no dia 28 de Março.

O passeio começa às 9.15 horas, na Quinta da Marialva, seguindo-se um percurso de 40 km.

Participa, pois apesar de cada inscrição custar 12 euros, a verba reverte a favor de uma causa humanitária, uma vez que a Associação ES é uma instituição sem fins lucrativos. A ES existe há vários anos e os seus membros têm experiência em trabalhar em causas humanitárias e em organização de eventos de angariação de fundos. A sua missão: «Ajudar o próximo é o dever de cada cidadão e nós queremos assumir esse compromisso».

Site: <http://www.aesorriso.org/>

Inscrições: 93 848 01 74 (Nuno Gonçalves)





## Fantasporto no Seixal

5, 6 e 7 de Março, 21.30 horas, Auditório Municipal

O Fantasporto no Seixal é uma extensão do maior festival de cinema em Portugal, que nasce de uma colaboração entre a Associação Auditórios do Tempo e o Fantasporto, de forma a trazer o misticismo e os filmes fantásticos ao Seixal.

Esta extensão do Festival de Cinema Fantasporto no Seixal realiza-se nos dias 5, 6 e 7 de Março, no Auditório Municipal. Será um ciclo de 8 filmes exibidos nos 3 dias. As sessões começam às 21.30 e terminam às 2.30 horas, com excepção do dia 7 que terminará à 1 hora da manhã.

O filme que vai abrir o ciclo será a curta-metragem portuguesa *I'll see you in my dreams*, de Filipe Melo, da produtora Pato Profissional. Esta curta-metragem é a primeira em Portugal no género do terror. Foi uma curta-metragem muito aclamada pela crítica na Europa. A exibição do filme será feita com a presença do próprio realizador que se dirigirá ao público. Seguem-se os filmes *Natural*

*City*, de Byung-Chu Min, e para finalizar a noite *Snake of June*, de Shinya Tsukamoto. Dois filmes de origem asiática de enorme prestígio internacional.

No dia 6, para abrir a noite teremos a longa-metragem portuguesa *Tebas*, de Rodrigo Areias, que também estará presente para responder às questões do público. Seguem-se *Vital*, de Shinya Tsukamoto, e *Visitor Q*, de Takashi Miike, dois filmes com uma enorme propensão para o incómodo moral e físico.

No último dia teremos apenas dois filmes. Um mais clássico, *Stranger*, de Orson Welles, e *Tetsuo, the Iron Man*, de Shinya Tsukamoto.

Esta é a primeira iniciativa em colaboração com o Fantasporto e esperamos que o público do Seixal possa aproveitar a oportunidade para ver ou rever alguns dos melhores filmes do género, agora mais perto de casa.

**Dia 5 de Março, sexta-feira,  
21.30 horas**

***I'LL SEE YOU IN MY DREAMS*** de Filipe Melo  
Numa aldeia inexplicavelmente assolada por uma praga de *zombies*, Lúcio, um honesto trabalhador, é a única pessoa capaz de lhes fazer frente. Porém, tem problemas conjugais. Na cave da sua casa, esconde Ana, sua adorada mulher, agora transformada num horrendo demónio de comportamento violento. Esta situação é temporariamente esquecida no bar local, onde os estranhos habitantes da povoação se refugiam. É aqui que, numa noite, Lúcio redescobre o amor junto de Nancy, mas a relação é ameaçada pelas estranhas criaturas e pelos ciúmes mortais da sua esposa. Poderá Lúcio acabar com todos os seus problemas à força da pistola e da catana?

***NATURAL CITY*** de Byung-Chu Min  
Uma força de segurança denominada MP entra em guerra contra os ciborgues no ano de 2080, quando os avanços na área de engenharia genética possibilitaram a manipulação do ADN humano, criando robôs com alta inteligência artificial usando *neuro-chips*, que os tornaram quase humanos. A batalha começou, homens e máquinas lutam pelo domínio da tecnologia. Acção e efeitos especiais totalmente digitalizados em sequências cheias de realidade.

***SNAKE OF JUNE*** de Shinya Tsukamoto  
Rinku é uma preventora de suicídios que vive com o seu marido Shigehiko. Ela é mais velha do que ele e a relação vive de um atrito atroz, relativamente a diferenças sexuais.

Durante o inverno de Tokyo, um fotógrafo oferece a Rinku fotografias intimidatórias em troca de uma viagem ao lado selvagem da cidade. Rapidamente se tornam cúmplices na intimidade. O marido desconfia. Onde é que nos poderá levar este triângulo amoroso?

**Dia 6 de Março, sábado,  
21.30 horas**

***TEBAS*** de Rodrigo Areias  
*Tebas* é uma adaptação da tragédia clássica de Sófocles, *Rei Édipo*, com um piscar de olho a Jack Kerouac. Partindo da perda de identidade de uma segunda geração de emigrantes portugueses, *Tebas* conta a história de um jovem que, em busca das suas origens, parte de Paris em direcção a Portugal com um camionista *beatnik*. E mergulha nas profundezas de *Tebas* num *road-movie* surrealista.

***VITAL*** de Shinya Tsukamoto  
Depois de um trágico acidente de carro, onde Ryoko morre, Hiroshi sofre uma amnésia e a sua memória é completamente apagada. Com a ajuda dos pais, ele decide fazer o curso de medicina, o que o leva a descobrir um livro sobre como dissecar um cadáver. Um dos corpos faz-lhe reavivar a memória, recordando-lhe a antiga namorada. Fica obcecado em examinar o corpo com todo o rigor para descobrir se é a sua antiga namorada.

***VISITOR Q*** de Takashi Miike

Um pai, falhado e depressivo, antigo apresentador de televisão, tenta produzir um documentário sobre a violência e o sexo. Acaba por filmar a sua relação incestuosa com a filha agora prostituta e o filho que é humilhado e agredido pelos colegas de escola. Q, um estranho perfeito, acaba por se envolver nesta bizarra teia familiar, que o leva a um final complicado.

**Dia 7 de Março, domingo,  
21.30 horas**

***THE STRANGER*** de Orson Welles  
Wilson é um comissário de guerra que tem a missão de perseguir os nazis e os criminosos de guerra e trazê-los à justiça. Meinike é um velho amigo e o seu isco. Usa-o para o seguir e para descobrir velhos criminosos de guerra. Meinike é amigo de Fraz Kindler, um associado nazi que agora é professor. Esconde-se com a sua mulher. Quando Meinike chega à cidade e lhe pede para se entregar, o confronto tem início.

***TETSUO, THE IRON MAN*** de Shinya Tsukamoto  
Um homem estranho conhecido como o «feticista de metal», que parece ter uma compulsão estranha de colar objectos de metal ao seu corpo, é atropelado por um empregado de escritório que viaja com a sua namorada. O feticista parece-lhes morto.

O empregado de escritório mais tarde apercebe-se de que o seu corpo começa a sofrer alterações. Pequenos pedaços de metal começam por substituir o seu corpo. O que ele desconhece é que tudo isto é um plano do feticista que afinal não morreu no acidente e que o manipula até à sua transformação total.



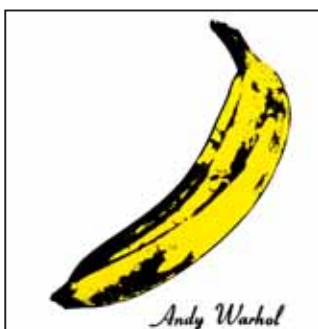
**24 HORAS DE TERROR**

26 e 27 de Março, sexta-feira e sábado, das 22 às 22 horas, Auditório do Pavilhão Municipal do Alto do Moinho

Ao longo de 24 horas, o Auditório do Pavilhão Municipal do Alto do Moinho recebe uma maratona de 12 filmes de terror e cinema fantástico. A iniciativa tem como objectivo divulgar e valorizar o cinema de terror. Se gostas de sentir um frioinho na barriga não percas esta sessão única.

# Exposições

O que podes ver e olhar no Março Jovem



## LONG PLAYING COVER ART

5 a 27 de Março, Espaço Março Fora D'Horas (Antigos Refeitórios da Mundet), Seixal

Trata-se de uma exposição que inclui algumas capas emblemáticas de vinil que, pela sua concepção gráfica, fizeram e ficaram na história dos anos 60, 70 e 80.

Alguns de vocês já não viram isso, mas antes de chegar o CD, reinava o disco de vinil. Quando ouvir música era eminentemente um acto físico: o acto de colocar o disco no prato do gira-discos, pegar na pequena alavanca e pousar a agulha no local onde começava a faixa que se pretendia ouvir. Este ritual transformava a audição num acto muito mais interventivo. Quase que se «tocava» na música.

Havia dois formatos de discos mais comuns. O LP, abreviatura para *long play*, tinha 12 polegadas (31 cm de diâmetro) e capaci-

dade para cerca de 20 minutos de música em cada uma das faces. Já o *single*, utilizado para lançar as primeiras músicas de um LP, tinha 7 polegadas (17 cm de diâmetro) e uma capacidade que rondava os 4 minutos por lado. O formato do disco, principalmente o de 12 polegadas, obrigava ao uso de uma capa de cartão de grande formato, que cedo se tornou numa apetecível tela onde pintores, fotógrafos e *designers* podiam expressar a sua arte. O material permitia a aplicação de cores, mais ou menos brilhantes, relevos e efeitos visuais e artísticos que tornavam cada disco uma pequena grande obra de arte.

São alguns destes discos, editados nos anos 60, 70 e 80, verdadeiras obras de arte, que podes ver no Espaço Março Fora D'Horas.

## AESCOLAMEXE NO MARÇO FORA D'HORAS

5 a 27 de Março, no Espaço Março Fora D'Horas (Antigos Refeitórios da Mundet), Seixal

Para a edição deste ano, a Câmara Municipal convidou as cinco escolas secundárias do concelho para uma mostra de trabalhos e actividades realizadas pelos seus alunos. Pretende-se construir uma exposição que reflecta as dinâmicas dos clubes e grupos existentes na comunidade escolar, que durante o ano lectivo desenvolvem a sua capacidade criativa e de intervenção cívica. Participam na exposição: Escola Secundária Dr. José Afonso, Escola Secundária Alfredo dos Reis Silveira, Escola Secundária Manuel Cargaleiro, Escola Secundária de Amora e Escola Secundária João de Barros. Vamos ver então como aescolamexe.

## OUTRAS EXPOSIÇÕES

### HERÓIS EM VINIL EXPOSIÇÃO DE CAPAS DE DISCOS INFANTIS

5 a 27 de Março, Espaço Março Fora D'Horas (Antigos Refeitórios da Mundet), Seixal

A mostra Heróis em Vinil Exposição de Capas de Discos Infantis é um projecto que estará patente na zona do bar dos Antigos Refeitórios da Mundet e onde poderás apreciar capas de vinil de temas musicais infantis dos anos 70 e 80.

Foram os heróis da infância de quem nasceu no final dos anos 70 e fiéis companheiros de longas jornadas de televisão, aos sábados e domingos de manhã: quem não se lembra da Heidi, do Marco,



das aventuras do Tom Sawyer, da Abelha Maia e do Saltarico Flip?

São essas músicas dos genéricos que todos cantavam e que ficaram eternizados em pequenos discos de vinil, rodados até à exaustão nas rápidas 45 rotações. Nas

capas, as imagens dos nossos heróis, recordadas à distância, transportam-nos imediatamente para as aventuras que com eles os trintões de agora viveram.

Muitas dessas capas vão estar em exposição nesta pequena mostra. Para recordar.

### ENCONTRA O TEU CAMINHO...

25 de Março, quinta-feira, Escola Secundária João de Barros, Corroios

Divulgação de diversas alternativas de educação e formação profissional existente para jovens que frequentam o 9.º ano de escolaridade ou que estão a finalizar o ensino secundário.

## WORKSHOPS



### AULAS DE CAPOEIRA

Em Março, às segundas-feiras, das 17 às 18.30 horas, Khapaz – Associação Cultural, Arrentela

Aulas de capoeira é o que a Associação Khapaz propõe no Março Jovem. Lecionadas pelo instrutor Goiaba, do Projecto Água de Beber em Portugal, contará com momentos teóricos e práticos sobre a modalidade de capoeira. Esta actividade faz parte do Projecto Comun"nik"acção, da Khapaz – Associação Cultural, financiado pelo Programa Escolhas.

Programa Escolhas: o que é? É uma iniciativa de âmbito nacional, tutelada pela Presidência do Conselho de Ministros e fundido no Alto-Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural, IP, que visa promover a inclusão social de crianças e jovens provenientes de contextos socioeconómicos mais vulneráveis, particularmente dos descendentes de imigrantes e minorias étnicas, tendo em vista a igualdade de oportunidades e o reforço da coesão social.

Khapaz Associação Cultural: Rua João Martins Bandeira, 7-A, Arrentela



### WORKSHOP DE FOTOGRAFIA

Em Março, às quartas-feiras, das 15 às 17 horas, Khapaz – Associação Cultural, Arrentela

Ao longo de Março, todas as 4.ªs feiras, a Khapaz realiza este workshop de fotografia, que terá acompanhamento técnico e artístico da monitora Vera Correia. A actividade insere-se no Projecto Comun"nik"acção, da Khapaz – Associação Cultural, financiado pelo Programa Escolhas.

Khapaz Associação Cultural: Rua João Martins Bandeira, 7-A, Arrentela



## aescolamexe em Março

aescolamexe é um programa que promove a interligação entre as actividades apresentadas pelas organizações juvenis e as da comunidade escolar. Os objectivos são, entre outros, propor iniciativas que se insiram em actividades de tempos livres das escolas ou como complemento aos programas curriculares, apoiar iniciativas propostas pelos clubes da escola, pelas associações de estudantes, bem como por qualquer grupo informal de

alunos que queira desenvolver alguma actividade, ou ainda incentivar o aparecimento dos clubes escolares.

No âmbito do Março Jovem, o programa aescolamexe promove iniciativas como palestras, debates, workshops de competências sociais, capoeira, danças, surf, acções de sensibilização sobre ambiente e ainda um Festival Interscholas de Talentos Musicais.



## O Canta! está de volta

20 de Março, sábado, 21.30 horas, Cinema S. Vicente

Depois do sucesso alcançado no ano passado, está de regresso ao Março Jovem mais uma edição do CANTA! – Concurso de Intérpretes Musicais. Esta iniciativa integrada no programa aescolamexe tem por objectivo estimular, divulgar e promover novos talentos na área de interpretação musical e destina-se aos alunos que frequentam as escolas secundárias do concelho.

Até ao final de Fevereiro vão realizar-se, internamente, nas escolas secundárias do concelho festivais de talentos musicais. De cada escola sairão dois projectos que irão participar na final. A avaliar os talentos estará um júri composto por um representante

da Câmara Municipal do Seixal, um músico e um representante da comunicação social, que terá em conta a presença em palco, voz/entoação e interpretação musical, e a originalidade da interpretação.

Para além de um prémio monetário de 100 euros, o vencedor da final terá a honra de actuar frente a umas centenas de pessoas no Seixalmoda, no dia 17 de Abril.

Vem apoiar os teus favoritos no dia 20 de Março no Cinema S. Vicente. O valor do ingresso é de 4 euros (público em geral) e 2 euros (jovens até 25 anos).



## Concurso de Estilismo Interescolas Seixalmoda 2010

Jovens estilistas e modelos, aplaudidos pelos pais e outros familiares, colegas e amigos, num espectáculo recheado de moda, *glamour* e muitas surpresas é o que vamos ter no dia 17 de Abril, no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha, quando acontecer a apoteose do Seixalmoda 2010!

O Concurso de Estilismo Interescolas – Seixalmoda destina-se aos estudantes das escolas secundárias do concelho que po-

dem concorrer como estilistas ou modelos. É neste evento que os alunos, ao concorrerem como estilistas ou modelos, vivenciam o primeiro contacto com a moda e conhecem outros jovens com interesses comuns, partilham experiências, segredos, sonhos... e constroem novas amizades.

Além do desfile de moda, teremos também a actuação de um artista convidado e do vencedor do CANTA! – Concurso de Intérpretes Musicais.

## Programa

### EXPOSIÇÕES

#### PINTURA DE MARA COSTA

A decorrer até 12 de Março  
Espaço Arte Jovem (Miratejo)  
Corroios - Seixal

#### PINTURA DE JOÃO HEITOR

12 de Março a 16 de Abril  
Espaço Arte Jovem (Miratejo)  
Corroios - Seixal

#### EXPOSIÇÃO ENCONTRA O TEU CAMINHO...

25 de Março (5.ª feira)  
Escola Secundária João de Barros  
Corroios - Seixal

#### AESCOLAMEXE NO MARÇO FORA D'HORAS

5 a 27 de Março  
Espaço Março Fora D'Horas (Antigos Refeitórios da Mundet)  
Seixal

#### LONG PLAYING COVER ART

5 a 27 de Março  
Espaço Março Fora D'Horas (Antigos Refeitórios da Mundet)  
Seixal

#### HERÓIS EM VINIL

Exposição de capas de discos infantis  
5 a 27 de Março  
Espaço Março Fora D'Horas (Antigos Refeitórios da Mundet)  
Seixal

### MÚSICA

#### APRESENTAÇÃO MARÇO JOVEM 2010

Actuação de You can I win, Charlie Brown  
28 de Fevereiro (domingo) - 16h  
FNAC Almada  
Centro Comercial Almada Fórum  
Org.: Câmara Municipal do Seixal e escolas secundárias do concelho

#### XV FESTIVAL DE MÚSICA MODERNA - CORROIOS 2010

Org.: Junta de Freguesia de Corroios  
1.ª Sessão: actuação de Bar (Lisboa), Stone Slaves (Alcácer do Sal) + Fato/Feto (convitados)  
20 de Fevereiro (sábado) - 22h  
Cine-Teatro do Ginásio Clube de Corroios

2.ª Sessão: actuação de The Dorian Grays (Lisboa), The Amazing Flying Pony (Coimbra) + Skalibans (convitados)  
27 de Fevereiro (sábado) - 22h  
Cine-Teatro do Ginásio Clube de Corroios

3.ª Sessão: actuação de The Hypers (Almada), Os Cacos (Lisboa) + banda convidada  
6 de Março (sábado) - 22h  
Cine-Teatro do Ginásio Clube de Corroios

4.ª Sessão: actuação de Uaninauei (Évora), Ibrida (Braga) + Dupunksporif (convitados)  
13 de Março (sábado) - 22h  
Cine-Teatro do Ginásio Clube de Corroios

Final do concurso: actuação das três bandas finalistas + banda convidada a definir  
27 de Março (sábado) - 22h  
Cine-Teatro do Ginásio Clube de Corroios

#### MIGUEL AMADO GROUP

Concerto de jazz  
13 de Março (sábado) - 21.30h  
Miguel Amado (contrabaixo), João Moreira (trompete), André Fernandes (guitarra), Ruben Alves (piano/fender rhodes) e Bruno Pedroso (bateria)  
Ingresso: 4 €  
Cinema S. Vicente  
Aldeia de Paio Pires

#### MÚSICAS QUE FIZERAM HISTÓRIA III

Ana Tomás (voz), José Carita (guitarra clássica) e Ricard Fonseca (guitarra clássica)  
20 de Março (sábado) - 17.30h  
Entrada livre  
Espaço Arte Jovem - Miratejo  
Corroios - Seixal  
Org.: Conselho Local para o Desenvolvimento do Miratejo

#### THEATRE OF TRAGEDY

20 de Março (sábado) - 22h  
Ingresso: 20 €  
Cine-Teatro do Ginásio Clube de Corroios  
Corroios - Seixal  
Org.: Floyd Records  
Apoio: Câmara Municipal do Seixal

#### SEPULTURA, CROWBAR, GAMABOMB E HAMLET

8 de Abril (5.ª feira) - 22h  
Ingresso: 25 € (no próprio dia); 23 € (venda antecipada)  
Cine-Teatro do Ginásio Clube de Corroios  
Corroios - Seixal  
Org.: Floyd Records  
Apoio: Câmara Municipal do Seixal

#### CANTAI

Final do 2.º Concurso de Interpretes Musicais  
20 de Março (sábado) - 21.30h  
Ingresso: 4 € (público em geral); 2 € (jovens até 25 anos)  
Cinema S. Vicente  
Aldeia de Paio Pires  
Org.: Câmara Municipal do Seixal e escolas secundárias do concelho.

### CINEMA

#### FANTASPORTO NO SEIXAL - EXTENSÃO DO FESTIVAL DE CINEMA FANTASPORTO NO SEIXAL

5, 6 e 7 de Março (6.ª feira, sábado e domingo) - 21.30h  
Ingresso: 2,50 €  
Auditório Municipal  
Fórum Cultural do Seixal  
Org.: Associação Auditórios do Tempo  
Apoio: Câmara Municipal do Seixal

#### 5 de Março (6.ª feira) - 21.30h

Projeção dos filmes: *I'll see you in my dreams*, *Natural City* e *Snake of June*  
Presença do realizador Filipe Melo (*I'll see you in my dreams*)

#### 6 de Março (sábado) - 21.30h

Projeção dos filmes: *Tebas*, *Vital e Visitor Q*  
Presença dos realizadores Tiago Guedes e Frederico Serra (*Coisa Rum*)

#### 7 de Março (domingo) - 21.30h

Projeção dos filmes: *The Stranger* e *Tetsuo, The Iron Man*

#### 24 HORAS DE TERROR

23 e 24 de Março (6.ª feira e sábado) - 22h às 22h  
Auditório do Pavilhão Municipal do Alto do Moimho  
Corroios - Seixal  
Org.: Associação Auditórios do Tempo  
Programa a anunciar brevemente

### WORKSHOPS

#### WORKSHOP NA ÁREA DA MODA

Nível I - Casting moda, noções de passerelle, *design* e confecção  
Nível II - Representação, moda, imagem e voz  
Todos os sábados, das 14h às 20h  
Para participantes (modelos e estilistas) da iniciativa Seixalmoda (preferencialmente)  
Local a definir  
Org.: Associação N. Estilos  
Informações: 91 491 65 96; n.estilos@hotmail.com

#### AULAS DE CAPOEIRA

Actividade do Projecto Comun'nik'acção, financiado pelo Programa Escolhas  
Durante o mês de Março  
As 2.ª feiras, das 17h às 18.30h  
Khapaz - Associação Cultural  
Arrentela - Seixal  
Org.: Khapaz - Associação Cultural

#### WORKSHOP DE FOTOGRAFIA

Actividade do Projecto Comun'nik'acção, financiado pelo Programa Escolhas  
Durante o mês de Março  
As 4.ª feiras, das 15h às 17h  
Khapaz - Associação Cultural  
Arrentela - Seixal  
Org.: Khapaz - Associação Cultural

#### INICIAÇÃO DE REIKI NÍVEL I, II E III

Formador: Carla Vitorino  
21 de Março (domingo) - 13h (nível I)  
4 de Abril (domingo) - 13h (nível II)  
11 de Abril (domingo) - 13h (nível III)  
Inscrição: 20 € (nível I); 30 € (nível II); 50 € (nível III)  
Sede da Casa Criativa  
Seixal  
Org.: Casa Criativa - Associação Cultural  
Informações: esotera@gmail.com

#### INICIAÇÃO À UTILIZAÇÃO DO PÉNDULO

Formador: Carla Vitorino  
28 de Março (domingo) - 13h  
Inscrição: 20 €  
Sede da Casa Criativa  
Seixal  
Org.: Casa Criativa - Associação Cultural  
Informações: esotera@gmail.com

### DESPORTO

#### SEIXAL ON SKATE

6 e 7 de Março (sábado e domingo)  
Skate Park - Quinta dos Franceses  
Seixal  
Org.: Seixal Surfing Clube  
Informações: info@waveclub.org

#### CAMINHADA A ALTER PEDROSO (CONCELHO DE ALTER DO CHÃO)

6 de Março (sábado)  
Encontro no Largo do Mercado do Miratejo  
Org.: Grupo de Flamingo  
Informações/Inscrições: 96 959 46 30 (Paulo Gomes)

#### 3.º PASSEIO BTT SOLIDÁRIO

14 de Março (domingo) - das 9h às 14h  
Quinta da Marialva  
Corroios - Seixal  
Org.: Associação ES - Ao Encontro de Um Sorriso  
Inscrições: 93 848 01 74 (Nuno Gonçalves)

#### 2.ª EDIÇÃO SURF FAMILY

14 de Março (domingo) - das 9h às 14h  
Praia da Mata (Costa de Caparica)  
Inscrição: 5 €  
Org.: Seixal Surfing Clube  
Informações: info@waveclub.org

### + MARÇO JOVEM

#### LIMPAR PORTUGAL

Movimento cívico que visa limpar a floresta portuguesa num só dia  
20 de Março (sábado)  
Em diversos locais do concelho do Seixal  
Org.: Projecto Limpar Portugal - Coordenação Concelh. do Seixal

#### FRUIÇÃO DA LIBERDADE - UM PROJECTO DE ANDRÉ FERNANDES

Projeção multimédia sobre o 25 de Abril, idealizada pelo jovem município André Fernandes  
5 a 27 de Março (5.ª, 6.ª feira e sábado)  
Espaço Março Fora D'Horas (Antigos Refeitórios da Mundet)  
Seixal

#### COLÓQUIO VIOLÊNCIA JUVENIL - LIMITES E RISCOS

No âmbito do Fórum Seixal Jovem  
25 de Março (5.ª feira) - das 14.30h às 18h  
Auditório Municipal  
Fórum Cultural do Seixal  
Org.: Câmara Municipal do Seixal

### AESCOLAMEXE EM MARÇO

#### WORKSHOP DE COMPETÊNCIAS SOCIAIS

Projecto Move-te: Acção, Criatividade e Reflexão  
Escolas secundárias do concelho  
Org.: Acrescer

#### OFICINAS E DEPOIS DA ESCOLA?

Escolas secundárias do concelho  
Org.: R@to - ADCC

#### WORKSHOP DE SURF

Escolas secundárias do concelho  
Org.: Seixal Surfing Clube

#### CIDADANIA E AMBIENTE

Escolas secundárias do concelho  
Org.: Grupo Flamingo

#### AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO LIMPAR PORTUGAL

Escolas secundárias do concelho  
Org.: Mundo Verde

#### DEBATES BULLYING

Escolas secundárias do concelho  
Org.: Manuel Guerra (membro da Associação In-Movimento)

#### WORKSHOPS DANÇAS TÍPICAS DE CABO VERDE

Escolas secundárias do concelho  
Org.: Associação Cabo-Verdiana  
Apoio: Gabinete de Cooperação e Desenvolvimento Comunitário

#### WORKSHOP DE CAPOEIRA

Actividade do Projecto Comun'nik'acção, financiado pelo Programa Escolhas  
Escolas secundárias do concelho  
Org.: Khapaz Associação Cultural

### MODA

#### SEIXALMODA 2010

17.º Concurso de Estilismo Interescolas do Seixal  
Arrentela - Seixal  
Org.: Câmara Municipal do Seixal e Associação N. Estilos, em colaboração com as associações de estudantes das escolas secundárias do concelho

### ESPAÇO MARÇO FORA D'HORAS - ANTIGOS REFEITÓRIOS DA MUNDET

#### ESPAÇO SAUDE JOVEM

Espaço informativo sobre os efeitos e riscos do consumo de álcool e drogas, promovido pelo Gabinete de Saúde da Câmara Municipal do Seixal em parceria com IDT, Cruz Azul, ACEDA, Arisco.

#### ESPAÇO DE CONVÍVIO COM ANIMAÇÃO MUSICAL, TEATRO, EXPOSIÇÕES, WORKSHOPS E SERVIÇO DE BAR A CARGO DA ASSOCIAÇÃO SEIXAL SURFING CLUBE

5 a 27 de Março  
Todas as 5.ª feiras, das 22h à 1h, 6.ª feiras e sábados, das 22h às 2h  
PROGRAMA:  
5 de Março (6.ª feira)  
22h - Abertura  
23h - Espectáculo de abertura com actuação de Pestoc Entrada livre  
Org.: Câmara Municipal do Seixal

#### 6 de Março (sábado)

Noite Reggae  
23h - Actuação de Stepacide  
Ingresso: 2 €  
Org.: Seixal Surfing Clube

#### 11 de Março (5.ª feira)

22.30h - Actuação de três bandas do concelho: Ossos do Ofício, Retroact e Perfeito Defeito  
Ingresso: 2 €  
Org.: Câmara Municipal do Seixal

#### 12 de Março (6.ª feira)

Rock e Pesados Sub-21 @ Seixal  
22.30h - Actuação de bandas das escolas secundárias + 1 banda convidada  
Ingresso: 2 €  
Org.: Necrosymphonic Entertainment / Casa Criativa

#### 13 de Março (sábado)

23h - Cabaret Seixal - Poesia, música, performance e vídeo  
Ingresso: 2 €  
Org.: Necrosymphonic Entertainment / Casa Criativa

#### 18 de Março (5.ª feira)

22.30h - Intercâmbio Europeu Nós Jogamos  
Apresentação das organizações participantes no intercâmbio e participantes no Programa Juventude em Acção  
Actuação da Banda Face Oculta  
Entrada Livre  
Org.: R@to - ADCC

#### 19 de Março (6.ª feira)

Rock e Pesados Sub-21 @ Seixal  
22.30h - Actuação de bandas das escolas secundárias + 1 banda convidada  
Ingresso: 2 €  
Org.: Necrosymphonic Entertainment / Casa Criativa

#### 20 de Março (sábado)

Pauleira / Formação  
Noite Stone Rock  
23h - Actuação de Miss Lava e Dawnrider  
Ingresso: 2 €  
Org.: Câmara Municipal do Seixal

#### 25 de Março (5.ª feira)

Noite de Teatro  
22h à 1h - Venda de cultura (livros, CD e discos)  
22.00h - Teatro? Para quê?  
Peça de humor de Paula Perdigão com Alexandra, Ana Catarina, Beatriz, Catarina, David, Denise, Liane, Luisa, Mauro, Márcia, Mário, Paula e Vítor  
23.00h - O teatro como está?  
Debate com convidados do meio  
Entrada livre  
Org.: Projecto Ficções

#### 26 de Março (6.ª feira)

Seixal Electrofest III  
22.30h - Live acts com The Gore Gore Girls (PT), Hate-Machin (PT), Waste Disposal Machine (PT) e Ah Carna-Sotz (Bélgica)  
Ingresso: 2 €

Org.: NIET - Núcleo de Intervenção Estética e Tecnológica  
Todos os concertos vão ser transmitidos on-line (via internet) em tempo real

#### 27 de Março (sábado)

Seixal Electrofest III  
22.30h - Live Acts com Poets in the park (PT), Espelho Mau (PT), Noctivagus (PT) e Pretentious, Moi? (UK)  
Ingresso: 2 €  
Org.: NIET - Núcleo de Intervenção Estética e Tecnológica  
Todos os concertos vão ser transmitidos on-line (via internet) em tempo real