



GABINETE DO PROJECTO SEIXAL SAUDÁVEL

No ano de 2006 destacamos um conjunto de actividades e projectos desenvolvidos e/ou acompanhados por este gabinete. A saber:

Comemoração do Dia Mundial da Saúde, sob o lema “Trabalhando Juntos Pela Saúde”

Uma vez mais, o Gabinete do Projecto Seixal Saudável e a parceria deste Projecto assinalaram o Dia Mundial da Saúde com um conjunto de actividades que decorreram no dia 7 de Abril. A saber:

- Tai-Chi para idosos, no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha
- Acção de Sensibilização sobre Prevenção do Tabagismo, no Centro de Formação Profissional do Seixal
- Encontro “Trabalhando Juntos Pela Saúde”, com os parceiros do Projecto Seixal Saudável. Esta cerimónia teve lugar na Timbre Seixalense e, além de algumas apresentações enquadradoras do tema do Dia Mundial da Saúde, procedeu-se ao lançamento oficial do Plano de Desenvolvimento de Saúde do Município do Seixal e à Newsletter “Espalhem a Notícia” do Projecto Seixal Saudável. Nesta cerimónia foram também entregues certificados de parceria a todas as entidades que integram o Projecto. A iniciativa culminou com uma dança de Sevilhanas, promovida pelo grupo Singaras e com um beberete de confraternização.

Projecto Municipal de Prevenção do Tabagismo

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde promoveu-se o lançamento do Projecto Municipal de Prevenção do Tabagismo através de uma acção de sensibilização a jovens formandos do Centro de Formação Profissional do Seixal. Colaboraram nesta acção médicos e enfermeiros do Centro de Saúde do Seixal. Com vista à preparação da mesma foi lançado um questionário à população alvo com o objectivo de aferir os hábitos tabágicos destes jovens. Desta forma procurou-se conhecer a realidade para intervir de forma estruturada tendo por base as expectativas e necessidades dos destinatários. Os questionários foram tratados estatisticamente e os resultados foram apresentados na referida acção de sensibilização.

Além desta acção foi constituído um grupo de trabalho composto por: Câmara Municipal do Seixal (Gabinete Seixal Saudável, Gabinete de Saúde Ocupacional, Gabinete de Saúde e Divisão de Desporto e Equipamentos Desportivos), Conselho de Prevenção do Tabagismo, Instituto da Droga e Toxicoddependência e Centro de Saúde de Seixal e Sesimbra. O objectivo deste grupo de trabalho é desenvolver 5 vertentes de intervenção, a saber: (a) Informação; (b) Educação para a saúde; (c) Desabituação tabágica; (d) Investigação; (e) e Monitorização/Avaliação.

Para desenvolver estas vertentes, o Gabinete Seixal Saudável tem vindo a estabelecer contactos com a Escola Nacional de Saúde Pública, no sentido de dinamizar algumas áreas específicas inseridas nas vertentes atrás apresentadas, tais como: (a) Formação sobre cessação tabágica e prevenção do tabagismo para profissionais; (b) Dinamização de grupos de ajuda mútua para apoio a fumadores; (c) Desenvolvimento de uma investigação para



caracterizar os hábitos tabágicos nos jovens; (d) Participação num grupo de trabalho que tem por missão desenhar metodologias de intervenção na grávida/casal expectante fumador e intervir neste grupo.

Plano de Desenvolvimento de Saúde do Município do Seixal (PDS)

Edição de um resumo do PDS em formato de papel e da versão integral em CDRom. Trata-se de um documento estratégico do Projecto Seixal Saudável que define as linhas de acção até 2008 no âmbito da participação do Município do Seixal na IV Fase da Rede Europeia de Cidades Saudáveis da OMS. É um documento que reúne o consenso da parceria e define responsabilidades partilhadas em matéria de promoção da saúde.

“Espalhem a Notícia”

O ano de 2006 foi marcado pela concretização de um objectivo há muito ambicionado e que diz respeito à produção de fontes de informação e formação no contexto do Projecto Seixal Saudável através da edição de uma Newsletter. “Espalhem a Notícia” é um ponto de encontro da parceria do Projecto que procura informar e formar a população em geral sobre questões de saúde pública fundamentais para a promoção da saúde e bem-estar de todos nós. Para além desta publicação trimestral o projecto dispõe ainda de uma Newsletter electrónica com periodicidade mensal.

Perfil de Saúde do Município do Seixal

Deu-se início ao Perfil de Saúde do Município do Seixal em elaboração no âmbito de um estágio profissional. Numa primeira fase definiu-se o plano de trabalho, a estrutura do perfil e os indicadores a contemplar e procedeu-se à recolha e análise de informação .

Acções de Formação

No contexto das áreas temáticas do Projecto Seixal Saudável promoveram-se um conjunto de acções de formação. A saber:

- “Avaliação do Impacto em Saúde”, dirigida à Comissão Coordenadora do Projecto Seixal Saudável, levada a cabo por técnicas deste gabinete, no dia 8 de Fevereiro. Neste contexto foi previamente elaborada documentação de apoio aos formandos e material de suporte à acção de formação.
- “Primeiros Socorros”, dirigida aos educadores e técnicos do Centro Comunitário Várias Culturas Uma Só Vida. Esta acção foi ministrada pelo Centro de Saúde do Seixal.
- “Cuidados antecipatorios na doença infecto-contagiosa, na doença aguda e nos acidentes”, a mesma teve lugar no Gabinete do Projecto Seixal Saudável, sendo a sua organização da responsabilidade deste Gabinete e do Centro de Saúde do Seixal, este último ministrou a acção em 24 de Abril.



Expo Saúde

Acompanhamento da dinamização da Expo Saúde que decorreu no Rio Sul Shopping de 24 a 26 de Setembro. Esta iniciativa foi da responsabilidade da Associação Internacional de Temperança e constituiu, que dinamizou actividades diversas, as quais podem ser agrupadas em dois grandes módulos:

- Rastreios com aconselhamento médico (colesterol total, glicémia, massa corporal, tensão arterial, capacidade expiratória e aptidão física);
- Conferências médicas (temas: “doenças cardiovasculares”, “diabetes” e “hábitos de vida”).

A iniciativa acolheu 520 visitantes ao longo dos três dias, tendo-se verificado uma maior afluência no primeiro dia (domingo), com a participação de 314 pessoas.

Projecto de intervenção Comunitária de Apoio à Puérpera e à Família – “Saúde Sobre Rodas”

“Saúde Sobre Rodas” é o lema de um projecto de intervenção comunitária que pretende tornar os cuidados de saúde mais próximos das populações carenciadas e que possuem mais dificuldades no acesso aos mesmos.

É dinamizado através de uma unidade móvel, disponibilizada pela Direcção-Geral de Saúde ao Hospital Garcia de Orta, a qual está actualmente ao serviço deste projecto para intervir em todo o concelho do Seixal. Esta unidade móvel encontra-se apetrechada com equipamentos e consumíveis adequados à prestação de diversos cuidados médicos e de enfermagem, sendo as actividades na área da saúde dinamizadas por técnicos dos Centros de Saúde do Seixal, Amora e Corroios. A Câmara Municipal do Seixal, além de participar nos custos gerais, disponibiliza uma técnica do Gabinete de Acção Social para apoio e articulação com as instituições da área social.

Este projecto vai ao encontro do tema que a Organização Mundial de Saúde escolheu para assinalar o Dia Mundial de Saúde de 2005, dedicado à saúde materno - infantil. Destina-se a todas as famílias em geral, porém as mulheres, as crianças e os jovens constituem os grupos -alvo prioritários deste projecto Inovar no apoio comunitário

Além das instituições atrás referidas, o projecto conta com uma rede mais ampla de parcerias que se sustenta no Projecto Seixal Saudável e que envolve a Segurança Social, o Centro de Emprego e diversas Instituições Particulares de Solidariedade Social do Concelho. Conta ainda com o apoio de uma médica de saúde pública do Centro de Saúde de Amora, que se encontra responsável pela monitorização e avaliação do projecto.

Até à presente data, foram efectuadas cerca de 1.700 intervenções no âmbito deste projecto, onde encontramos o rastreio da hipertensão arterial e o apoio a grupos de risco, seguido da vacinação, das consultas e ensino de planeamento familiar e das visitas domiciliárias ao nível da saúde infantil. Entre o público que mais tem recorrido a estes cuidados encontram-se as camadas mais jovens da população, mas também as mulheres com idades compreendidas entre os 20 e os 39 anos.



Projecto Segurança Rodoviária

O Projecto de Segurança Rodoviária tem como principal objectivo, diminuir a sinistralidade no concelho. Visa essencialmente a promoção de comportamentos rodoviários seguros bem como a identificação dos factores que estão na origem dos acidentes rodoviários e as respectivas estratégias de prevenção.

No decorrer deste ano dinamizou-se o Kit de prevenção rodoviária com os alunos do 4º ano das escolas básicas do 1º ciclo, procedeu-se ainda à implementação de um observatório de segurança rodoviária em cada escola participante.

Este Projecto é dinamizado por um grupo de trabalho, constituído pelas Forças de Segurança do Concelho e Núcleos da Escola Segura da PSP do Seixal e GNR de Almada, a Delegação de Saúde do Seixal, os Bombeiros Voluntários do Seixal, a comunidade educativa, a Divisão de Educação, o Departamento de Saneamento Infra-estruturas e Transporte, o Gabinete de Turismo e o Gabinete do Projecto Seixal Saudável da Câmara Municipal do Seixal.

Projecto Prevenção de Intoxicações por Monóxido de Carbono

No contexto do Projecto Seixal Saudável tem-se vindo a desenvolver, no município do Seixal, um Programa de Prevenção de Intoxicações por Monóxido de Carbono no Concelho do Seixal, que envolve a Delegação de Saúde do Seixal, o Hospital Garcia de Orta, a Câmara Municipal do Seixal, a Associação de Bombeiros Voluntários do Concelho do Seixal, o Instituto Tecnológico do Gás e as empresas responsáveis pela instalação e distribuição de gás no Concelho, assim como as entidades que fiscalizam esta actividade. Este projecto tem como principais objectivos, prevenir as intoxicações por monóxido de carbono, alertar para os seus efeitos sobre a saúde, divulgar estratégias de minorar o risco de exposição a este gás, principalmente nas habitações.

Entre as acções desenvolvidas encontram-se algumas informações na Comunicação Social, comunicações em encontros públicos e a edição de 9.000 exemplares de um folheto informativo sobre este tema, que foi amplamente distribuído por instituições e colectividades de todo o Município.

Foram ainda dinamizadas três acções de formação dirigidas a técnicos de saúde dos três Centros de Saúde do Concelho, as quais tiveram lugar nos meses de Novembro e Dezembro.

Planeamento Urbano Saudável

Reestruturação do grupo interdepartamental para o Planeamento Urbano Saudável e definição de equipa de coordenação. Através da criação deste grupo de trabalho o Seixal pretende dar resposta a um conjunto de compromissos assumidos no Plano de Desenvolvimento de Saúde bem como participar na sub-rede deste tema ao nível da Rede Europeia de Cidades Saudáveis da OMS.



Projectos acompanhados por este gabinete

O Gabinete do Projecto Seixal Saudável integra grupos de trabalho no âmbito de um conjunto de projectos municipais promovidos por outras estruturas, dando o seu contributo para o desenvolvimento dos mesmos, designadamente, o Programa Continuar, a Rede Social (participação no Núcleo Executivo e nas Comissões Sociais de Freguesia de Fernão Ferro e Aldeia de Paio Pires, esta última directamente coordenada por este gabinete), o desenvolvimento de uma de investigação no âmbito do Projecto Euridice, acerca das atitudes e conhecimentos dos funcionários da Câmara Municipal do Seixal a respeito da problemática das toxicodependências (droga, álcool, medicamentos) em meio laboral, o Dia Europeu Sem Carros.

Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis

No âmbito das competências assumidas pelo município do Seixal no contexto da Presidência e Coordenação Técnica da Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis, zelamos em 2006 pela execução do Plano de Actividades e Orçamento aprovado pelos órgãos da referida Associação de Municípios. Destaca-se toda a dinâmica de contactos com organismos da administração local e central de âmbito técnico e político que se traduziu num alargamento da Rede a 3 novos membros, bem como o reforço da parceria com a Direcção-Geral da Saúde/Ministério da Saúde, patente no trabalho desenvolvido, designadamente a participação no Júri do Prémio de Reconhecimento Científico “Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis”, bem como no boletim trimestral da Rede. Salienta-se ainda a atribuição do 3º prémio Jornalístico, a reformulação do Site da Rede Portuguesa, bem como a edição da aplicação informática “Indicadores Cidades Saudáveis”.

Ainda no contexto do trabalho desenvolvido em 2006, é de destacar o reforço da parceria com a Organização Mundial de Saúde e outras Cidades das Redes Nacionais de Cidades Saudáveis, designadamente, através da participação na III Reunião de Trabalho da IV Fase da Rede Europeia de Cidades Saudáveis da OMS e da REDE das Redes Nacionais de Cidades Saudáveis, bem como nas reuniões do Comité Consultivo.

Outros objectivos marcaram o ano de 2006, de que se destaca, a concretização da acção de formação em “Avaliação do Impacto em Saúde” no âmbito do Plano de Formação, a participação de elementos do Grupo Técnico nas reuniões de trabalho das Cidades Saudáveis promovidas pela OMS, o reforço da parceria com órgãos da Administração Central, designadamente, com a Direcção-Geral da Saúde.

Rede Europeia de Cidades Saudáveis da OMS

No âmbito da participação do município do Seixal na Rede Europeia de Cidades Saudáveis, desenvolveram-se um conjunto de acções de que destacamos:

- Resposta ao ART 2005 (Annual Reporting Template), para monitorização do Projecto Seixal Saudável no que respeita sobretudo às grandes áreas temáticas que a OMS definiu como prioritárias. Este relatório cumpre um dos procedimentos de avaliação levados a cabo pela OMS, sobre os Projectos Cidades Saudáveis implantados na Europa.



MUNICÍPIO DO SEIXAL
CÂMARA MUNICIPAL

- Tradução e revisão técnica de um conjunto de documentos enviados pela OMS a respeito da IV Fase e da evolução das áreas temáticas nos diversos municípios que integram a Rede Europeia de Cidades Saudáveis.
- Participação na III Reunião de Trabalho da IV Fase do Projecto Cidades Saudáveis da OMS que teve lugar entre os dias 18 e 21 de Outubro, em Turku, Finlândia. O município do Seixal apresentou um estudo de caso sobre boas práticas em matéria de “Saúde e Apoio Social a Populações Migrantes” - Projecto de Intervenção Comunitária “Saúde sobre Rodas”.
- Participação nas reuniões de trabalho dos Comités Consultivos da Rede Europeia de Cidades Saudáveis e da Rede das Redes Nacionais de Cidades Saudáveis da OMS.