

IV Fórum Seixal Saudável 6 e 7 de Abril de 2005

Nos dias 6 e 7 de Abril realizou-se, no Concelho do Seixal, o IV Fórum Seixal Saudável, um importante momento de avaliação do Projecto Seixal Saudável, onde se partilharam experiências de promoção da saúde e de qualidade de vida em meio urbano. A iniciativa mobilizou cerca de 450 participantes, entre os quais se encontraram instituições locais, nacionais, entidades públicas e privadas, instituições académicas e população em geral, na discussão de um conjunto de temas relacionados com o conceito abrangente de Cidades Saudáveis. Este Fórum teve, como principais objectivos, divulgar e avaliar o trabalho desenvolvido no âmbito do Projecto Seixal Saudável, debater a revisão do Plano de Desenvolvimento de Saúde em vigor até 2007, reforçar a rede de parcerias, promover o desenvolvimento das estruturas concelhias, bem como assinalar o Dia Mundial da Saúde, comemorado a 7 de Abril.

Este Fórum assumiu ainda um particular significado, tendo em conta que a Rede Europeia de Cidades Saudáveis da Organização Mundial de Saúde (OMS) renovou a integração do Município do Seixal nesta rede por mais 5 anos, correspondentes à IV Fase do Projecto internacional. A presença do director do Projecto Cidades Saudáveis do Gabinete Regional para a Europa, Agis Tsouros, que se deslocou a Portugal especialmente para participar nesta iniciativa, constituiu precisamente uma expressão do apoio da OMS a este Projecto municipal. No final da sua estadia, Agis Tsouros afirmou-se bastante impressionado com a organização do Fórum, com o seu conteúdo e participação. Referiu ainda tratar-se de um excelente exemplo que deverá ser seguido por outros Municípios.

Fórum Seixal Saudável – Expressão de Participação Comunitária

O Fórum Seixal Saudável constitui também um órgão do Projecto Seixal Saudável, onde têm assento os mais de 100 parceiros do Projecto. Representa, por isso, a comunidade em si mesma, que se materializa através de uma ampla rede de recursos que intervém transdisciplinarmente na melhoria da qualidade de vida e da saúde neste Concelho.

A própria organização do Fórum Seixal Saudável constituiu uma expressão de envolvimento comunitário, na medida em que os objectivos, a estrutura e os conteúdos do mesmo resultaram de um processo participativo de todos aqueles que integram o Projecto Seixal Saudável. A perspectiva subjacente a esta metodologia de trabalho é a de que a saúde constitui uma responsabilidade partilhada por todos os sectores de uma sociedade, onde estão incluídos não só os serviços de saúde, mas também a área educativa, social, ambiental, empresarial, entre muitas outras. Qualquer Município que adopte esta visão, tem necessariamente a responsabilidade de se envolver activamente num processo de desenvolvimento físico e social e de expansão dos seus recursos comunitários, no sentido de permitir um mútuo e contínuo

suporte entre os diferentes grupos da população, conforme está postulado no conceito de Cidades Saudáveis, da OMS.

Os temas e as reflexões

Para a 4ª edição deste Fórum, foram seleccionados diversos temas, tendo em conta, nomeadamente, as áreas de intervenção prioritárias definidas no Plano de Desenvolvimento de Saúde do Município do Seixal, assim como projectos de Promoção da Saúde em curso e ainda metodologias de trabalho inovadoras. Estes temas foram apresentados em 2 sessões plenárias e 6 painéis temáticos, os quais versaram sobre as seguintes matérias:

- A Saúde na Cidade: Realidade ou Utopia?
- Planeamento Urbano Saudável
- A promoção da saúde da criança e da família;
- A promoção da saúde dos jovens;
- Interculturalidade: Diversidade e interacção;
- A (in)segurança nas cidades
- A promoção da saúde através de um envelhecimento saudável;
- Estilos de vida saudáveis;

O objectivo de cada sessão temática foi apresentar o «estado da arte», quer em termos de investigação, quer em termos de intervenção nacional e, sobretudo, projectos que se desenvolvem no concelho do Seixal, face às matérias acima enunciadas. Para tal, foram convidados professores universitários, responsáveis pela gestão/administração de serviços de saúde e de outras estruturas da comunidade, técnicos que desenvolvem projectos junto dos mais diversos grupos populacionais e personalidades diversas ligadas à respectiva área temática.

Os conteúdos das comunicações dos convidados evidenciam a importância do movimento das cidades saudáveis para o Município do Seixal e a forma como o mesmo tem vindo a potenciar os seus princípios na vida deste concelho urbano.

O Projecto Seixal Saudável é um dos mais expressivos movimentos de envolvimento da comunidade e instituições em Portugal. Foi assumido, logo desde o início, como um desígnio municipal, uma opção política do Poder Local em consonância com o modelo de desenvolvimento que sempre entendemos para o nosso município, e que integra o planeamento urbano e económico, a protecção do meio ambiente e do património, a integração social, a democratização no acesso à educação e ao desporto e, acima de tudo, a participação das pessoas na vida municipal.

Alfredo Monteiro, Presidente da Câmara Municipal do Seixal e
Coordenador Político do Projecto Seixal Saudável

O Seixal Saudável é um Projecto que dignifica o Município e desenvolve práticas e atitudes tendentes a procurar uma vida mais qualificada. A parceria [é] a pedra basilar deste projecto, o qual tem vindo a originar excelentes resultados. A Segurança Social tem participado na edificação da Cidade Saudável, tendo

acordos celebrados com várias instituições abrangendo no total cerca de 4 mil pessoas.

Manuel Pires, Director do Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal

Pretendemos que os cidadãos tenham melhores níveis de saúde, que depois podem ser medidos por indicadores. Mais e melhor qualidade de vida com mais saúde traduz-se logo de início, por exemplo, por uma maior esperança de vida quando uma criança nasce.

Para tal foi desenhado um Plano, o Plano Nacional de Saúde, onde as questões hoje debatidas no Seixal também se inserem. O Plano Nacional de Saúde não é, como podem imaginar, um documento, o Plano é um sistema. Nós hoje estamos a ter uma iniciativa que pode ser inserida nesse contexto do sistema planeado até ao ano 2010, mas as ideias centrais estão agrupadas num documento consensual, que é como que o cimento de uma casa – sem ele não era possível edificar uma habitação; o Plano é o cimento de todo o sistema de saúde e nesse cimento há uma área que diz directamente respeito às actividades que estamos aqui hoje a debater. Tratam-se de orientações estratégicas e intervenções que dizem respeito à poluição do ar, à melhor qualidade da água destinada a consumo humano, à sensibilização para a habitação enquanto determinante que influencia o estado de saúde. Também se tratam aqui dos problemas que dizem respeito a riscos químicos e biológicos e à questão da segurança alimentar, entre outras.

Francisco Geoge, Sub-Director Geral da Saúde

O Seixal é um dos Municípios mais inspiradores, activos e entusiastas da Rede Europeia de Cidades Saudáveis. São consistentes, profissionais e sempre inovadores. É de elogiar o facto de realizarem o IV Fórum e continuarem a ter muitas pessoas e instituições dispostas a trabalhar. Isto significa que esta Cidade está envolvida de forma muito séria neste projecto e que o Seixal é uma verdadeira plataforma de parceria entre diferentes organizações (...) O Dia Mundial da Saúde este ano é dedicado à Saúde Materno-Infantil. Na Europa há grandes diferenças na esperança de vida de pessoas nascidas em diferentes cidades ou em diferentes partes das cidades. Um dos objectivos do projecto é procurar estas diferenças e descobrir os seus fundamentos. Neste sentido, o Fórum Seixal Saudável é essencial porque abre um espaço de debate onde todos têm voz. Todas as organizações têm um papel fundamental na promoção de estilos de vida saudáveis, na construção de um melhor futuro.

Saúde vai muito para além da doença e do seu tratamento. O que mais influencia a nossa saúde são as condições de vida, de trabalho e o estilo de vida que vivemos nas nossas cidades (...). A promoção da saúde passa pelo envolvimento de todos os sectores da sociedade.

Agis Tsouros, director do Projecto Cidades Saudáveis do Gabinete Regional para a Europa da OMS

O conceito de Cidades Saudáveis é uma utopia que nos conduz para um caminho certo. Neste momento a Rede Espanhola de Cidades Saudáveis conta com 86 Municípios. Os nossos objectivos são (...) fazer intercâmbio de experiências com a Rede Portuguesa e dar prioridade a acções que promovam a luta contra a desigualdade, a participação do cidadão e o compromisso com o conceito das cidades sustentáveis.

Dolores Gerez, Coordenadora Técnica do Projecto San Fernando de Saludable

Os serviços de saúde têm contribuído de alguma forma para o bem-estar das populações, mas ainda há muito por fazer para termos ganhos em saúde. No Seixal há uma grande dedicação à promoção da saúde, apesar da falta de condições e carência de profissionais nos serviços de saúde. O Concelho merecia mais, pois quem tem uma visão como esta da saúde pública merecia outros cuidados no apoio à doença (...). É importante elaborar planos e realizar intervenções para prevenir a doença, mas estes não resolvem tudo, pois a sociedade de consumo muitas vezes coloca-nos perante situações difíceis de controlar. A mudança tem que envolver a intervenção de toda a sociedade e este Fórum é um salutar convite à saúde pública.

Carlos Silva Santos, Delegado Regional de Saúde

O Plano de Desenvolvimento de Saúde do Município do Seixal procura assumir uma visão estratégica para a saúde no Município. Com este Plano colocou-se a saúde num lugar cimeiro das decisões a nível político e técnico, criou-se um pensamento estratégico da saúde, com soluções integradas, sempre com um crescente envolvimento e participação da comunidade. Neste Plano foram identificadas necessidades ou áreas a reforçar e que pressupõem “Actuar nos Determinantes em Saúde”, “Melhorar a Saúde das Nossas Crianças, Jovens e Mulheres”, “Garantir as Condições para um Envelhecimento Saudável”, “Promover a Saúde Mental e o Bem-Estar Social” e “Promover a Participação Comunitária”.

Celeste Gonçalves, Coordenadora Técnica do Projecto Seixal Saudável

Um compromisso para com a Promoção da Saúde

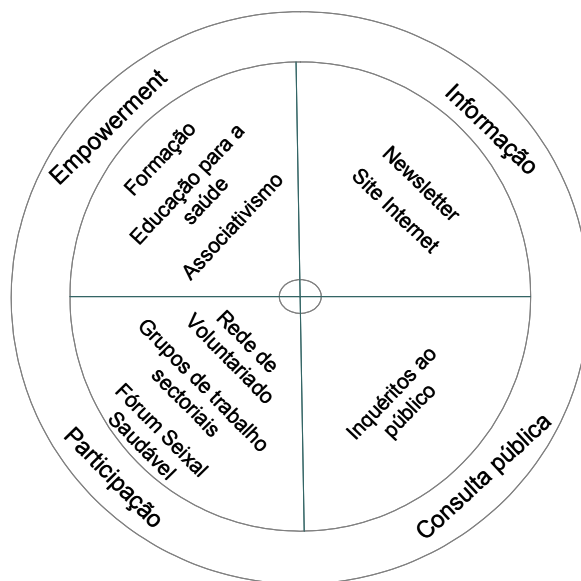
O Fórum foi encerrado pela Vice-Presidente da Câmara Municipal do Seixal, Corália Loureiro, que apresentou uma **Declaração de Compromisso** alusiva ao IV Fórum Seixal Saudável e que foi aprovada por unanimidade entre todos os presentes. Nela se reiteraram os principais valores e princípios do Projecto Seixal Saudável, tais como a equidade, a promoção da saúde, a participação comunitária e a participação multisectorial, assim como o compromisso de continuar a trabalhar em parceria em prol da melhoria da saúde e da qualidade de vida no Município do Seixal.

Através do debate gerado pelos temas apresentados e da reflexão em torno do Plano de Desenvolvimento de Saúde do Município do Seixal, foi possível delinear algumas conclusões gerais, as quais se deverão consubstanciar através de acções ou projectos futuros:

- A melhoria do sistema de informação no âmbito dos indicadores das Cidades Saudáveis, nomeadamente através do desenvolvimento do Sistema de Informação Geográfica Seixal Saudável;
- O reforço dos mecanismos de avaliação e a aplicação dos princípios e metodologias da Avaliação do Impacto em Saúde;
- O reforço do trabalho com determinados grupos populacionais, tais como os jovens;
- O incremento da participação comunitária na promoção da saúde, nomeadamente através da criação de uma Newsletter Seixal Saudável, da

melhoria do intercâmbio de informação, assim como através do reforço da formação e educação para a saúde (ver esquema seguinte).

A roda da participação comunitária



Para mais informações consulte o site www.cm-seixal.pt/seixalsaudavel ou contacte-nos através de:

E-mail: seixal.saudavel@cm-seixal.pt

Tel. 21 227 62 01

Fax 21 227 62 04

Morada: Av. Dr. Arlindo Vicente, nº68 B

Torre da Marinha

2840-403 Seixal