



Vem com pezinhos de lã

...sem se fazer...

anunciar...

**Intoxicações
por Monóxido de Carbono**
Um **grave** problema de Saúde Pública

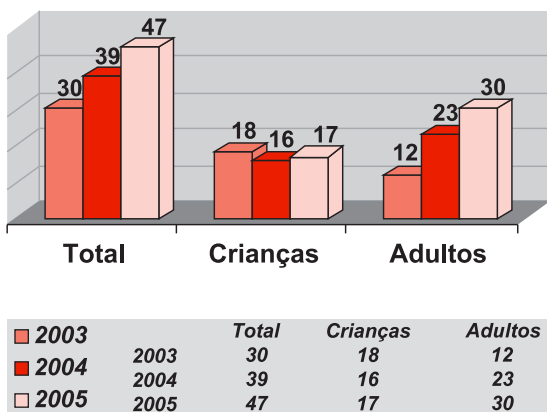
O número de intoxicações por Monóxido de Carbono tem vindo a aumentar de forma significativa e, apesar de não se tratar de um problema exclusivo do Concelho do Seixal, deve merecer a atenção de todos nós.

Na realidade, os números indicados na **figura 1** dizem bem respeito apenas aos casos mais graves que necessitam de um tratamento numa câmara enriquecida em oxigénio (câmara hiperbárica), apenas disponível no Hospital da Marinha.

Propomos-lhe, por isso, que leia atentamente este folheto e que siga as recomendações que lhe apresentamos.

Figura 1

Intoxicações por Monóxido de Carbono
no Concelho do Seixal



O que é o Monóxido de Carbono?

- É um **gás inodoro (sem cheiro) e insípido (sem sabor)** que é produzido no interior das habitações.
- Tem **origem**, principalmente, nos aparelhos de combustão, tais como **esquentadores, fogões, fornos** (especialmente se tiverem auto limpeza pirolítica), **aquecedores a gás, braseiras a carvão, caldeiras para aquecimento central**, etc. É também produzido pelos veículos automóveis, especialmente se estiverem ligados, em **garagens fechadas**.

Sabia que...

Independentemente do gás que tem em sua casa (natural, butano ou propano), poderá ser vítima de uma intoxicação por monóxido de carbono

Quais os efeitos do Monóxido de Carbono sobre a Saúde?

O Monóxido de Carbono mistura-se com facilidade no ambiente de casa, sem que as pessoas tenham consciência de que estão expostas a esse **perigo!** As concentrações elevadas deste gás podem provocar diversos problemas:

- No cérebro e sistema nervoso
- No coração
- No pulmão

Quais os efeitos a longo prazo?

Alterações degenerativas do Sistema Nervoso central com tremor, lentificação de reacção e deterioração cognitiva.

Nalguns casos, pode mesmo levar à morte

Quais os principais sinais de alerta?

No caso de estar a utilizar aparelhos de combustão ou de tê-los utilizado há pouco tempo, tenha em atenção os seguintes sinais de alerta:

- Dores de cabeça, falta de forças, vertigens, sonolência e vômitos.
- Em caso de exposição prolongada, podem ocorrer dificuldades em respirar, alteração dos batimentos cardíacos, perdas de conhecimento, desmaios e até coma.

Em caso de dúvida, consulte com urgência o médico ou dirija-se a um serviço de saúde.

- Se o seu esquentador se desliga com frequência quando utiliza água quente, isso poderá indicar que os gases de combustão não estão a ser bem libertados;
- Se os cheiros da comida permanecem intensos, mesmo quando o exaustor se encontra ligado, podem existir problemas na condução de exaustão;
- Se o esquentador não tem tubo de saída de gases ou se o mesmo não se encontra correctamente ligado à condução de ventilação (orifício na parede), os gases da combustão não são correctamente libertados.

(Figura 2)

Figura 2

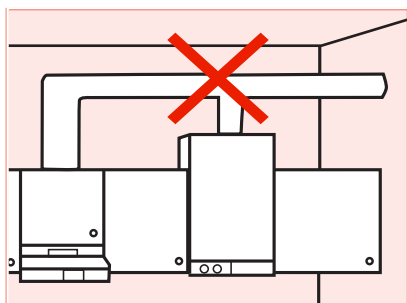
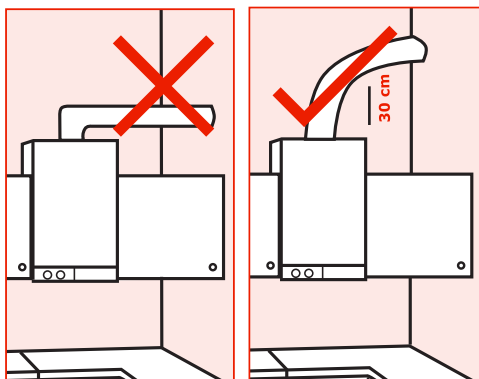
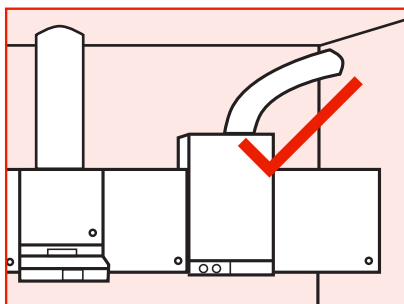


Figura 3

• Se o tubo de saída do exaustor e do esquentador estão ligados à mesma conduta de exaustão, não há uma correcta libertação



de gases para o exterior (Figura 3).

Atenção que este problema poderá estar dissimulado dentro dos armários ou da parede.

Verifique sempre o estado geral dos seus equipamentos de exaustão e de combustão

Em caso de dúvida, consulte uma entidade inspectora (Estes contactos encontram-se disponíveis na Direcção- Geral de Geologia e Energia, através do site www.dge.pt ou do telefone 21 792 27 00).

O que fazer para evitar os acidentes?

- Quando comprar um aparelho de combustão, a instalação deve ser feita por uma empresa credenciada, que deverá emitir um termo de responsabilidade.
- Se utilizar braseiras e aquecedores a gás, tenha cuidado para não fechar totalmente o local onde os mesmos se encontram.
- Se o seu forno fizer auto-limpeza pirolítica, deve manter o local bem arejado durante esse processo.
- As caldeiras/aquecimento central devem ser instaladas em local apropriado e em condições de ventilação e arejamento uma vez que podem desencadear produção de monóxido de carbono.
- Se possui garagem deve abrir a porta de saída da mesma antes de ligar o seu veículo.

Deverá ainda solicitar a uma destas empresas:

- A realização de uma inspecção anual ao funcionamento dos equipamentos ou aparelhos de combustão;

- A realização de uma inspecção, de 5 em 5 anos, às instalações de gás (caso as mesmas tenham mais de 20 anos).
- A realização de uma inspecção, sempre que ocorram obras que afectem as condutas da rede de gás ou caso haja mudança no fornecedor de gás.

Deve ainda ter em atenção os seguintes aspectos:

- **NUNCA** instale esquentadores nas casas de banho;
- **NUNCA** desactive os dispositivos de segurança do esquentador, mesmo que estes se desliguem com frequência. Se tal acontecer, é porque existe algum defeito no aparelho, nas condutas de saída de gases ou uma insuficiente ventilação do local onde o mesmo está instalado;
- Quando utilizar um aparelho de combustão, mantenha **SEMPRE** uma janela e/ou porta aberta, assegurando o bom arejamento do local onde o mesmo se encontra;
- Mantenha **SEMPRE** as chaminés e as condutas de evacuação dos fumos (tubagens) limpas, em toda a sua extensão;
- Informe-se acerca dos **requisitos de segurança dos aparelhos** que adquiriu e respeite as suas normas de utilização.

Exija SEMPRE que a instalação de qualquer aparelho de combustão seja feita por uma entidade qualificada com certificação.

Não se deixe iludir: O que hoje sai mais barato, amanhã pode custar-lhe a vida

Alguns contactos úteis:

- Câmara Municipal do Seixal
Gabinete Seixal Saudável - telf.: 21 097 61 40
- Delegação de Saúde do Seixal - telf.: 21 227 71 80
(ext.326)
- Hospital Garcia de Orta - telf.: 21 294 02 94
- Instituto Tecnológico do Gás - telf.: 21 924 98 51
- Associação de Bombeiros Voluntários do Concelho do Seixal - telf: 21 227 95 30

Ficha Técnica

Título

Intoxicações por Monóxido de Carbono - Um grave problema de saúde pública

Autores e conteúdos

Câmara Municipal do Seixal, Gabinete Seixal Saudável; Delegação de Saúde do Seixal; Hospital Garcia de Orta; Instituto Tecnológico do Gás; Associação de Bombeiros Voluntários do Concelho do Seixal

Concepção gráfica e revisão

Sector de Apoio Gráfico e Edições da C.M.S

Edição

Câmara Municipal do Seixal

Tiragem

10.000 exemplares

Impressão

Palmigráfica Artes Gráficas Lda

Data de impressão

Julho de 2006