



**CÂMARA MUNICIPAL DO SEIXAL**

**PROJECTOS DE PROMOÇÃO  
E DE DESENVOLVIMENTO DA SAÚDE  
DO MUNICÍPIO DO SEIXAL**



## OS PROJECTOS DE PROMOÇÃO E DE DESENVOLVIMENTO DA SAÚDE DO MUNICÍPIO DO SEIXAL

Têm vindo a ser desenvolvidos, no Município do Seixal, diversos Programas, Projectos e Acções que assentam num importante ponto comum: a Promoção da Saúde.

Todas estas iniciativas contribuem de forma determinante para o desenvolvimento global do Município, complementando-se e potenciando-se mutuamente. Neste documento dedicaremos atenção sobretudo aos *Projectos* de Promoção e de Desenvolvimento da Saúde, dinamizados por entidades parceiras do Projecto Seixal Saudável, que se encontrem actualmente em curso no nosso Município e que apresentem as seguintes características:

- ◆ Assentem numa rede sustentável multi e transdisciplinar de parceiros que o promovem e dinamizam;
- ◆ Sejam desenvolvidos de forma contínua;
- ◆ Sejam implementados no concelho do Seixal, não obstante a participação de outros municípios;
- ◆ Sejam direccionados para a comunidade e o seu dinamismo resulte do efectivo envolvimento e participação da mesma.

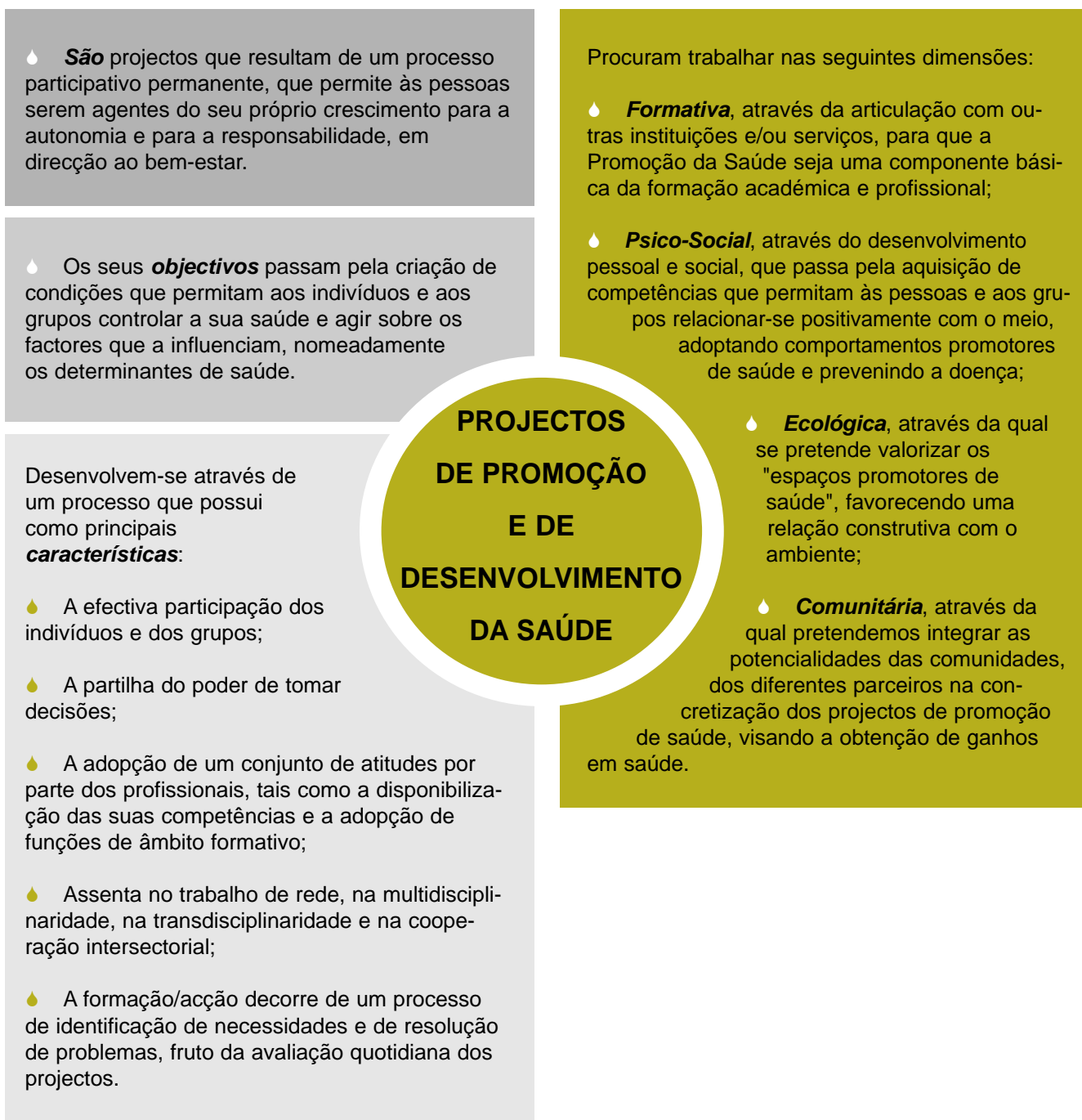
São estes atributos que, em grande medida, justificam a forte adesão por parte da comunidade, que com eles rapidamente se familiariza. Mais do que projectos dirigidos à comunidade, eles são

projectos *da* comunidade e *com* a comunidade, nascendo das autarquias, das escolas, das instituições de saúde, das instituições de solidariedade social, das associações culturais, dos clubes desportivos, entre tantos outros.

Este documento é fruto das dinâmicas de parceria desenvolvidas no âmbito do Projecto Seixal Saudável e a sua concretização só foi possível através da colaboração de todos os que nele participam e que acederam a partilhar connosco o trabalho desenvolvido e, muitas vezes, as dificuldades sentidas.

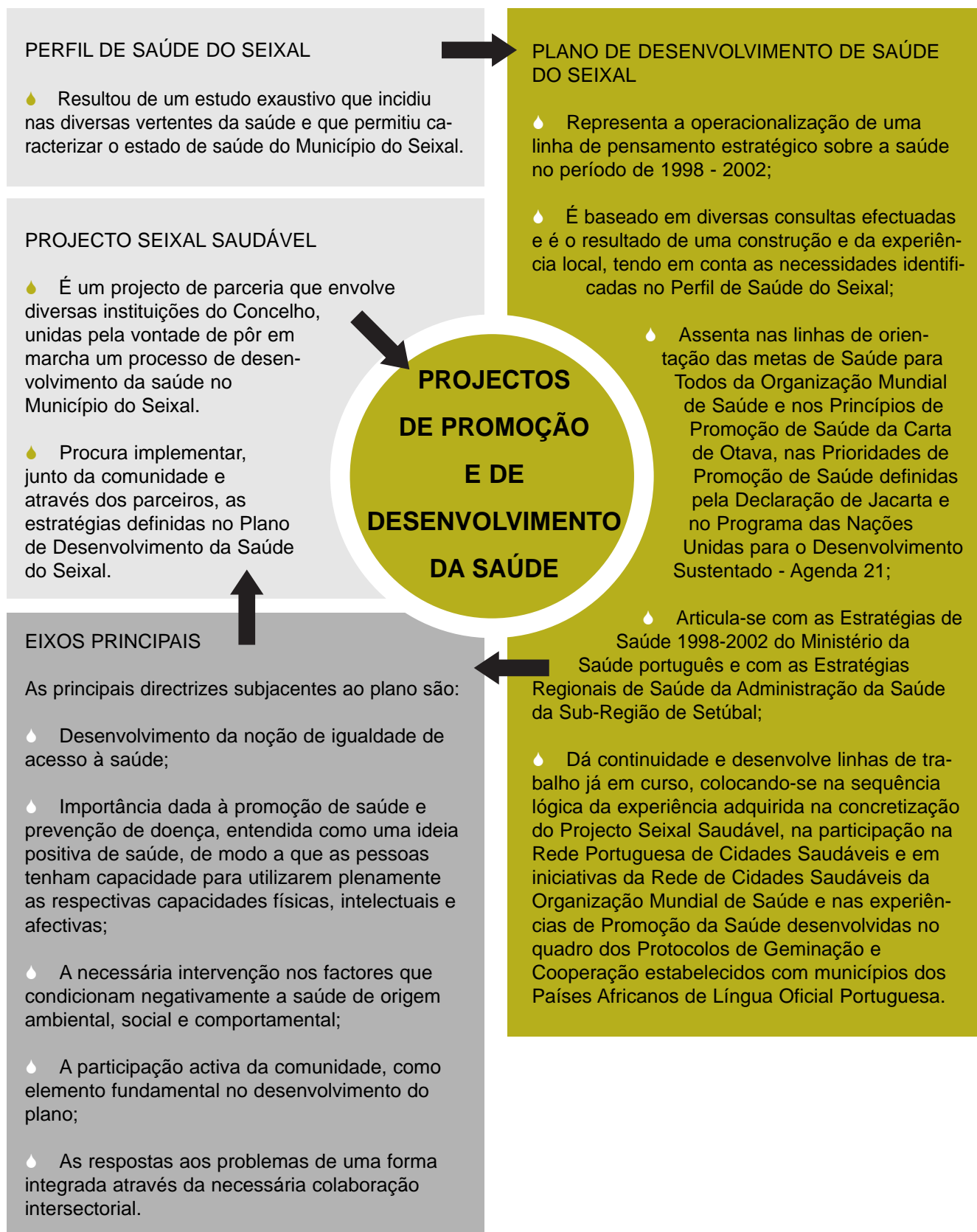
É esse trabalho que procuraremos, ao longo das próximas páginas, dar a conhecer. Mas não sem antes procurarmos enquadrar o que são Projectos de

Promoção e de Desenvolvimento da Saúde, cuja natureza, características, dimensões e objectivos se encontram sintetizados no quadro seguinte:



Estes Projectos são concretizados em acções e estratégias que procuram fornecer respostas integradas aos problemas e situações identificadas no Plano de Desenvolvimento de Saúde do Município do Seixal.

O enquadramento dos Projectos de Promoção e de Desenvolvimento da Saúde no âmbito do Plano de Desenvolvimento de Saúde do Seixal e a articulação entre ambos está patente no esquema que se segue:





## AS ÁREAS DE ACTUAÇÃO

Os Projectos de Promoção e de Desenvolvimento da Saúde foram agrupados de acordo com a sua natureza, conforme as quatro áreas gerais de

intervenção apresentadas no Plano de Desenvolvimento de Saúde. Essas áreas são as seguintes:

### ACTUAR NOS CONDICIONANTES

- ◆ Reduzir as desigualdades em saúde
- ◆ Garantir um ambiente físico de qualidade

### VIVER A VIDA: MAIS E MELHOR

- ◆ Promover a saúde das crianças, adolescentes e famílias
- ◆ Melhorar a saúde dos idosos

### ELEVAR O NÍVEL DA SAÚDE

#### MAIS SAÚDE

- ◆ Promover estilos de vida saudáveis
- ◆ Promover a segurança
- ◆ Promover a higiene e a qualidade alimentar
- ◆ Fomentar a actividade física
- ◆ Promover a saúde ocupacional

#### MENOS MALES

- ◆ Actuar nas doenças cardiovasculares e diabetes
- ◆ Prevenir as toxicodependências e as doenças transmissíveis

### PROMOVER A SUSTENTABILIDADE EM SAÚDE

- ◆ Promover a colaboração intersectorial e a participação dos cidadãos para a saúde
- ◆ Fomentar sistemas de informação e avaliação em saúde

◆ Cada uma destas áreas será, em seguida, ilustrada através de algumas experiências desenvolvidas no nosso Município. Para cada Projecto salientaremos os seguintes elementos:

- O seu objectivo geral
- Os seus objectivos específicos e a sua evolução
- Os seus destinatários
- A rede de parceiros que o viabiliza
- Os contactos de referência para facultar informações sobre o projecto



