

Relatório Anual das Principais Actividades  
do Gabinete do Projecto Seixal Saudável  
2004

Gabinete do Projecto Seixal Saudável

Candidatura à IV Fase da Rede Europeia  
de Cidades Saudáveis

- Envio da candidatura do Município do Seixal à IV Fase do Projecto Cidades Saudáveis da OMS e acompanhamento do respectivo processo. Este processo pressupõe o envio de um questionário previamente preenchido e de um conjunto de documentação relativa à avaliação e monitorização do Projecto Seixal Saudável durante a III Fase (1998-2002). Foram ainda enviadas as declarações de compromisso dos parceiros do Projecto até então recebidas, assim como a declaração do Sr. Presidente da Câmara, na qualidade de coordenador político do Projecto Seixal Saudável.
- Preparação dos conteúdos de um folheto alusivo ao Projecto Seixal Saudável e aos Programas a desenvolver na IV Fase (2003 – 2007).
- Elaboração do Plano de Desenvolvimento de Saúde do Município do Seixal, relativo à IV Fase do Projecto Cidades Saudáveis, com base nos seguintes procedimentos:  
Realização de reuniões sectoriais diversas no contexto da elaboração dos Conteúdos das áreas temáticas do Plano de Desenvolvimento de Saúde (2003 – 2007).
- Reunião com o Gabinete de Imprensa e Relações Públicas, com o objectivo de discutir a divulgação da candidatura do Projecto Seixal Saudável à IV Fase, assim como outros eventos dinamizados no âmbito do Projecto. Nesta reunião foi ainda solicitado parecer do Gabinete de Imprensa relativamente aos conteúdos de um material informativo a produzir no âmbito da IV Fase sobre o Projecto.

Promoção de Eventos	Dia Mundial da Saúde	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Organização das comemorações do Dia Mundial da Saúde, que contemplaram a realização de um Encontro sobre Segurança Rodoviária intitulado “O Acidente Rodoviário é Evitável”. O Encontro teve lugar no Fórum Cultural do Seixal no dia 27 de Abril, e pressupôs: <ul style="list-style-type: none"> <li>- a dinamização do concurso escolar “Segurança Rodoviária”, junto das escolas do Concelho, promovido pela Direcção-Geral da Saúde em parceria com o Ministério da Educação/Comissão de Coordenação da Promoção e Educação para a Saúde e Prevenção Rodoviária Portuguesa;</li> <li>- a dinamização do concurso escolar “Segurança Rodoviária”, promovido pela Câmara Municipal do Seixal no contexto do Projecto Seixal Saudável e que se destinou a todas as escolas do Concelho;</li> <li>- a elaboração de um jogo didáctico, com sinais de trânsito adquiridos para o efeito, sobre segurança rodoviária. Para elaborar este jogo foi constituído um grupo de trabalho, composto pela Divisão de Educação, Gabinete do Projecto Seixal Saudável, Gabinete de Turismo, três técnicas de saúde ambiental da Delegação de Saúde do Seixal, um enfermeiro do Centro de Saúde de Amora e duas professoras do ensino básico do 1º ciclo.</li> </ul> </li> </ul>
	Feira dos Sorrisos	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Realização da Feira dos Sorrisos, nos dias 2, 3 e 4 de Novembro, na Sociedade Filarmónica Democrática Timbre Seixalense. Esta iniciativa teve por objectivo sensibilizar as crianças do ensino pré-escolar e do 1.º ano do 1.º Ciclo Ensino Básico do Concelho do Seixal para os cuidados de higiene a adoptar para a preservação da saúde da boca e dos dentes. Tendo sido realizada no âmbito do Projecto Seixal Saudável, esta iniciativa foi promovida pela UCAPES – União Concelhia das Associações de Pais e Encarregados de Educação do Concelho do Seixal, tendo contado com o apoio dos Centros de Saúde de Amora, Corroios e Seixal e da Câmara Municipal do Seixal, através da Divisão de Educação, do Gabinete de Saúde e do Gabinete do Projecto Seixal Saudável. Participaram na iniciativa, cerca de 1.100 crianças, que assistiram a um teatro de fantoches sobre a saúde oral, a sessões de ensino de escovagem dos dentes e a um filme. Participaram também no rastreio de cáries dentárias e numa exposição de trabalhos, elaborados previamente pelos próprios.</li> </ul>

Promoção de Eventos	Dia Europeu Sem Carros	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Organização e realização do Dia Europeu Sem Carros, subordinado ao tema “Caminhos Seguros para as Crianças”. A iniciativa teve lugar no dia 22 de Setembro, na freguesia de Miratejo, e contou com a participação de cerca de 644 crianças, 58 professores e educadores e um número significativo de populares locais. A iniciativa foi organizada em parceria com diversos serviços da Câmara, Junta de Freguesia de Corroios, Junta de Freguesia de Fernão Ferro, GNR de Miratejo, Núcleo da Escola Segura da GNR de Almada, PSP do Seixal, Delegação de Saúde do Seixal, Prevenção Rodoviária Portuguesa, Associação Rato, Loja de Trotinetes da Torre da Marinha e Comissão de Utentes de Transportes da Margem Sul. Para além destas entidades, colaboraram também a Fertagus, a Transportes Sul do Tejo, a Associação de Comercio e Serviços do Seixal e os comerciantes do Mercado Municipal de Miratejo. Relativamente às actividades, para além dos tradicionais jogos desportivos, como o trampolim, futebol, voleibol, entre outros, foram dinamizados jogos com uma componente lúdico-pedagógica, nomeadamente, o jogo “Caça ao Tesouro”, que consistiu na separação de resíduos domésticos e na identificação de alimentos, e o jogo sobre prevenção rodoviária. Para além destas actividades, estiveram presentes um stand de bicicletas, dinamizado pela Agência Municipal de Energia do Seixal, e um stand de trotinetes, pertencente à Loja de Trotinetes da Torre da Marinha, que proporcionaram às pessoas desfrutar de passeios de bicicleta e de diversos tipos de trotinetes. Para a animação de palco contribuíram o grupo musical Tânia e David, o cantor Melão, o grupo de dança do ventre Hedab, o Prof. Firminiano Fonseca, com uma demonstração de ioga, e os grupos corais “Os Cavaquinhos” do Ginásio Clube de Corroios, e “Os Sempre Jovens” da Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Miratejo.</li> <li>▪ Elaboração do Relatório da Iniciativa e envio do mesmo ao Instituto do Ambiente.</li> </ul>
	Agita Seixal	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Acompanhamento na organização e realização das actividades para o Agita Seixal mais concretamente na definição do perfil geral da iniciativa, na elaboração da proposta das actividades a desenvolver pelo grupo de trabalho, e na elaboração do texto de divulgação a constar no Boletim Municipal do Seixal. A iniciativa teve lugar no dia 30 de Maio, em toda a zona ribeirinha da Baía do Seixal e contou com a participação de cerca de 4.500 pessoas.</li> </ul>

Projectos	Saúde Sobre Rodas	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lançamento, no dia 16 de Setembro, do projecto “Saúde sobre Rodas”. Este projecto é desenvolvido através de uma parceria entre a Câmara Municipal do Seixal, Centros de Saúde do Concelho do Seixal e o Hospital Garcia de Orta, no âmbito do Projecto Seixal Saudável, e tem como objectivo promover, através de um conjunto de acções, a saúde das famílias dos bairros carenciados e, mais especificamente, dar apoio à puérpera e à criança. Este projecto efectua-se através de deslocações regulares de técnicos dos Centros de Saúde e do Gabinete de Acção Social aos bairros carenciados, numa unidade móvel disponibilizada para o efeito ao Hospital Garcia de Orta, no âmbito de uma candidatura ao Programa Saúde XXI. A colaboração prestada pelo Gabinete Seixal Saudável no desenvolvimento deste projecto prende-se, nomeadamente, com a supervisão geral do seu funcionamento e a articulação entre os diversos parceiros envolvidos no mesmo.</li>   <li>▪ Elaboração de artigo relativo ao Projecto de Intervenção Comunitária para Apoio à Puérpera e Família - “Saúde Sobre Rodas”, para o Boletim Municipal do Seixal. Ainda no âmbito da divulgação e comunicação, o jornal Diário de Notícias realizou uma visita, com a equipa do Centro de Saúde do Seixal, à Quinta do Cabral, na Arrentela, com a finalidade de produzir uma notícia sobre o projecto, tendo a mesma sido publicada na edição de 14 de Outubro, e o canal televisivo SIC deslocou-se, no dia 26 de Outubro, ao Bairro da Quinta da Princesa para efectuar uma reportagem sobre a intervenção desenvolvida pela equipa do Centro de Saúde de Amora junto da população daquele bairro. Esta reportagem foi apresentada no noticiário em horário nobre do dia 27 de Outubro.</li>   <li>▪ Elaboração de um folheto informativo sobre o Projecto Saúde Sobre Rodas.</li>   <li>▪ Realização de diversas reuniões para proceder à avaliação do projecto, tendo alguns dos dados mais relevantes sido publicados no Boletim Municipal do Seixal a par com o enquadramento geral da iniciativa. Ainda no âmbito da avaliação, foi realizada uma reunião com a Divisão de Informática da Câmara Municipal do Seixal e alguns técnicos de saúde ligados ao projecto, para se definir uma estrutura de base de dados que permita a monitorização e avaliação deste projecto, a qual está já a ser trabalhada.</li> </ul>
-----------	-------------------	--

Projectos	Segurança Rodoviária	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Com o intuito de dinamizar a área dos condicionantes comportamentais do Plano de Desenvolvimento de Saúde do Município do Seixal (PDS), e de delimitar estratégias de intervenção no âmbito da segurança rodoviária no Concelho, foi criado para o efeito um grupo de trabalho constituído pelas seguintes instituições: Câmara Municipal do Seixal (Gabinete do Projecto Seixal Saudável, Divisão de Educação, DSIT e Gabinete de Protecção Civil); GNR de Miratejo; Núcleo Escola Segura da GNR de Almada e da PSP do Seixal; PSP da Cruz de Pau; Bombeiros Voluntários do Seixal e Núcleo do Seixal da Cruz Vermelha Portuguesa. Este grupo de trabalho identifica situações de risco rodoviário, e posteriormente planeia e desenvolve acções com a finalidade de diminuir a sinistralidade no Concelho. Para além da identificação das situações de risco rodoviário, o grupo opera ao nível da prevenção através de acções de formação aos professores do ensino básico, que previamente tem de responder a um questionário para levantamento das necessidades de formação. Foi construído um jogo didáctico, intitulado “Vamos Jogar à Prevenção Rodoviária” para actuar ao nível da prevenção rodoviária junto das camadas mais jovens e em fase de aprendizagem. O jogo foi testado na Escola do 1.º Ciclo do Ensino Básico N.º 1 de Arrentela, com os alunos dos 2.º e 4.º anos.</li> </ul>
-----------	----------------------	--

Projectos	Prevenção de Intoxicações por Monóxido de Carbono	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Na sequência de um contacto da Delegação de Saúde do Seixal a expor diversas situações sobre intoxicações por monóxido de carbono que têm vindo a ocorrer no Município do Seixal, o Gabinete do Projecto Seixal Saudável mobilizou um conjunto de parceiros a fim de reunir condições de trabalho para a resolução do problema. O grupo de trabalho é constituído pelas seguintes instituições: Delegação de Saúde do Seixal, Associação dos Bombeiros Voluntários do Concelho do Seixal e Câmara Municipal do Seixal (Gabinete do Projecto Seixal Saudável, Divisão de Habitação e Departamento de Planeamento e Urbanismo). Neste sentido, foi criado o Projecto de Prevenção de Intoxicações por Monóxido de Carbono, que visa sensibilizar os munícipes para os perigos associados à incorrecta instalação e/ou utilização dos aparelhos de combustão, e desenvolver um conjunto de medidas no sentido de colmatar as deficiências existentes nas habitações onde esses aparelhos são instalados.</li> <li>▪ No âmbito deste projecto, foi estabelecida uma parceria com o Instituto Tecnológico do Gás, com o intuito de analisarem ao pormenor sob o ponto de vista técnico, as habitações aquando da realização das vistorias. A par disto, está-se a aferir a possibilidade de ministrar formação a grupos específicos, tais como os bombeiros municipais, funcionário(s) de apoio de <i>call center</i> e técnicos da autarquia, e a elaborar um parecer no sentido de propor a obrigatoriedade da existência de um projecto de ventilação no Regulamento Geral de Edificações.</li> <li>▪ No momento, está-se a proceder à elaboração de um folheto informativo sobre esta temática, com recomendações práticas para os munícipes (o grupo de trabalho que tem acompanhado a elaboração deste folheto é composto pelo Gabinete do Projecto Seixal Saudável e por técnicas de saúde ambiental da Delegação de Saúde do Seixal e Amora), e a contactos com as empresas responsáveis pela instalação e distribuição de gás no Concelho do Seixal e com as entidades que fiscalizam este tipo de actividade, no sentido de as envolver nesta campanha.</li> </ul>
	Selo de Qualidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Constituição de um grupo de trabalho, composto pelo Gabinete do Partido Médico Veterinário, Gabinete de Turismo, Gabinete do Projecto Seixal Saudável e pela Delegação de Saúde do Seixal, no sentido de se elaborar o projecto “Selo de Qualidade”. Este projecto visa qualificar o sector da restauração e comporta duas vertentes, uma consiste na avaliação das normas de segurança e higiene alimentar, a outra suporta-se numa componente turística.</li> </ul>

Projectos	Estudo da Toxocarose Canina e da Larva <i>Migrans</i> Visceral Humana	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ O Instituto de Higiene e Medicina Tropical (IHMT) contactou esta Câmara com o intuito de elaborar um estudo da toxocarose canina e da larva <i>migrans</i> visceral humana, no Município do Seixal. Foi constituído um grupo de trabalho composto pelo Gabinete do Partido Médico Veterinário, a Divisão de Salubridade, a Divisão de Ambiente, o Gabinete do Projecto Seixal Saudável e duas técnicas do IHMT, com o objectivo de implementar este estudo no município, que comportará três fases, a saber: <ul style="list-style-type: none"> <li>- na primeira fase, será efectuada a recolha de material biológico para o estudo parasitológico na população canina e nos jardins e parques da área, na segunda fase, proceder-se-á ao trabalho laboratorial, e por fim, será promovida a Educação para a Saúde, onde serão realizadas acções de informação/esclarecimento à comunidade sobre o impacto que os dejectos caninos podem ter na saúde humana.</li> </ul> </li> </ul>
	Programa Continuar – O Idos, o Movimento e a Saúde	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Colaboração no âmbito do Programa Continuar através do apoio à dinamização de acções de Educação para a Saúde. O Programa Continuar é um projecto promovido pela Divisão de Desporto, que visa a promoção da saúde dos idosos, sobretudo ao nível da qualidade de vida e envelhecimento saudável. No sentido de inserir a vertente Saúde no programa, a Divisão de Desporto solicitou a colaboração do Gabinete do Projecto Seixal Saudável, que em conjunto com os Centros de Saúde do Concelho, tem vindo a potenciar acções de educação para a saúde, centradas na prevenção e controlo de problemas de saúde, que proporcionem às pessoas um envelhecimento mais saudável. As acções são ministradas aos utentes das associações de reformados, tendo sido criado, em cada Associação, um grupo de Monitores para a Saúde e Movimento (voluntários das Associações de Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho do Seixal), que incentivam outros idosos a participarem nestas acções e a praticarem exercício físico. Neste sentido, foi delineado o perfil de competências e estrutura geral das acções de formação a desenvolver junto dos monitores. Os Centros de Saúde colaboram na dinamização do programa através da disponibilização de materiais informativos para distribuir aos formandos. Aferiu-se ainda a possibilidade e o interesse em elaborar uma “caderneta do desportista”, com informações relativas a cada actividade desportiva. No ano 2004, as acções desenvolvidas centraram-se no tema “Os Benefícios da Actividade Física sobre o Coração”.</li> </ul>

- Tradução e revisão técnica de documentos da OMS, relativos ao Projecto Cidades Saudáveis.
- Elaboração do Relatório de Actividades do Gabinete de 2003.
- Lançamento oficial do novo *website* do Projecto Seixal Saudável, no dia 22 de Novembro, o qual pode ser consultado em <http://www.cm-seixal.pt/seixalsaudavel>.
- Participação numa reunião com alguns serviços da Câmara Municipal do Seixal e outras instituições locais para análise do parque pré-escolar do Concelho do Seixal.
- Elaboração de uma brochura com as comunicações do 3º Fórum Seixal Saudável e tradução de algumas comunicações para inglês.
- Na sequência de um conjunto de contactos estabelecidos pela SOFOS – entidade promotora do Projecto Viver e da Rede Europeia de Cidades e Territórios para a Conciliação – o Gabinete Seixal Saudável, em conjunto com o Gabinete de Acção Social, respondeu a um questionário sobre boas práticas, no qual divulgou o projecto “Idosos Promotores de Saúde” do Grupo de Teatro de Idosos (Des)Dramatizar.
- Convite endereçado, pela Direcção Geral de Saúde, ao Município do Seixal para participar na IV Conferência Interministerial subordinada ao tema “Ambiente e Saúde para as Crianças”. Este convite surgiu na sequência da participação da Direcção Geral de Saúde (DGS) no Encontro sobre Segurança Rodoviária, que se realizou no Auditório Municipal, no dia 27 de Abril. O Município do Seixal e o Projecto Seixal Saudável fizeram-se representar por uma aluna da Escola Secundária Dr. José Afonso em virtude do trabalho que desenvolveram sobre o tema. A aluna integrou a delegação portuguesa, composta pelo Ministro da Saúde, técnicos da Direcção Geral de Saúde e cinco jovens portugueses, seleccionados pela DGS. A Conferência teve lugar em Budapeste, na Hungria, nos dias 23,24 e 25 de Junho, e reuniu cerca de 250 jovens europeus, que elaboraram o Compromisso da Juventude, tendo o mesmo sido incluído na Declaração Final da Conferência. Esta participação constituiu conteúdo de um artigo publicado no Boletim Municipal do Seixal.
- Realização de reuniões com a Escola Secundária José Afonso no sentido de a acompanhar e apoiar os projectos que a escola desenvolva no âmbito da temática abordada na conferência Interministerial sobre Ambiente e Saúde para as Crianças.
- Reunião com DGS e diversas organizações não governamentais que consistiu na apresentação das preocupações das instituições representadas relativamente ao tema da Conferência de Budapeste.
- Desenvolvimento de uma acção de sensibilização sobre Segurança Infantil, em articulação com o Centro Paroquial de Bem-Estar Social de Arrentela. Esta acção foi ministrada pela APSI - Associação para a Promoção da Segurança Infantil, no dia 23 de Junho no Cinema São Vicente.

- Recepção de mensagem da Comissão Europeia para a organização da Semana Europeia da Mobilidade e do Dia Europeu Sem Carros, a informar que o Município do Seixal consta na listagem europeia das cidades aderentes a esta iniciativa.
- Articulação com a Associação Khapaz, com vista à futura constituição de um grupo de jovens promotores de saúde, que intervenha na área geográfica do Concelho do Seixal.
- Recepção de mensagem, proveniente da Associação Portuguesa para a Promoção da Segurança Infantil, a divulgar um *workshop* intitulado “*Safer Environments for Children in Europe*”, promovido pela Aliança Europeia de Segurança Infantil, que teve lugar em Estocolmo, no mês de Setembro.
- Recepção de mensagem proveniente da Associação Portuguesa para a Promoção da Segurança Infantil, a divulgar um Encontro promovido pela ANEC e pela BUEC (organizações ligadas à defesa do consumidor) intitulado “*Packaging of medicines and the safety of our children. Going beyond standards: the need for legislation*”, que teve lugar em Bruxelas, no mês de Setembro.
- Recepção de uma mensagem com a divulgação da Conferência Internacional “*Overcoming Health Disparities: Global Experiences from Partnerships Between Communities, Health Services and Health Professional Schools*”, promovida pela “*Community-Campus Partnerships for Health*” e pela “*The Network: Toward Unity for Health*”, que teve lugar em Atlanta (EUA), no mês de Outubro.
- Reunião com alunos da Escola Superior de Enfermagem Fernanda Resende que pretendem fazer um trabalho académico sobre o Projecto das Cidades Saudáveis.
- Colaboração, com a Escola Secundária José Afonso, na realização de um trabalho de fim de curso de alunos da área de Comunicação. Este trabalho foi alusivo ao Projecto Seixal Saudável e ao Estudo sobre “Stress em Meio Urbano, Saúde e Qualidade de Vida no Concelho do Seixal”, promovido pelo mesmo. Neste âmbito, foi realizada uma entrevista, no dia 27 de Maio, que teve lugar no Gabinete do Projecto Seixal Saudável para ser oportunamente divulgada no Jornal Escolar “Nova Maré”.
- Acompanhamento, em articulação com o Gabinete de Imprensa e Relações Públicas, da reportagem efectuada pelo Jornal Diário de Notícias sobre duas experiências desenvolvidas no âmbito do Projecto Seixal Saudável. O contacto deste órgão de comunicação social surgiu na sequência da sua participação numa Conferência de Imprensa relativa ao I Fórum da Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis. Neste sentido, no dia 11 de Outubro, a jornalista acompanhou a deslocação da equipa do Centro de Saúde do Seixal ao Bairro da Quinta do Cabral e assistiu a um ensaio geral do Grupo de Teatro Sénior (Des)Dramatizar, através da peça desenvolvida no âmbito do grupo de idosos promotores de saúde.

- Apresentação de uma proposta de um estudo da toxocarose canina e da larva *migrans* visceral humana a realizar no Município do Seixal, por parte de duas técnicas do Instituto de Higiene e Medicina Tropical (IHMT). Foi elaborado parecer sobre este estudo e apresentado superiormente, tendo-se já realizado reuniões no sentido de viabilizar e implementar este estudo.
- Reunião com os alunos da turma de comunicação social da Escola Secundária Dr. José Afonso, no sentido de lhes facultar informação para a elaboração de um artigo sobre o Dia Europeu Sem Carros no município do Seixal, para ser publicado no jornal escolar “Nova Maré”.
- Reunião com uma médica interna complementar de saúde pública do Centro de Saúde do Seixal, para dar a conhecer os objectivos do Projecto Seixal Saudável e alguns projectos desenvolvidos no âmbito do mesmo. Foram aferidas, neste âmbito, algumas linhas de trabalho conjuntas no âmbito da prevenção do HIV/SIDA em adolescentes do concelho.
- Articulação com a Escola Básica N.º 1 de Torre da Marinha, com vista à estruturação de uma acção de formação dirigida a pais e professores da referida instituição. O Gabinete Seixal Saudável disponibilizou apoio técnico para a concretização da mesma e articulou esta questão com a Escola de Pais promovida pela CRIAR-T, para potenciar a sua intervenção neste contexto.
- Participação em reuniões do Núcleo Executivo da Rede Social, que tiveram lugar nos dias 2 e 16 de Dezembro, no Departamento da Cultura, Educação e Juventude.
- Elaboração de parecer relativo à participação do Município do Seixal nas comemorações do Dia Mundial do Coração, promovido pelo Instituto Português de Cardiologia, no dia 26 de Setembro.
- Elaboração de parecer relativo à participação do Município do Seixal numa conferência que teve lugar em Março, no âmbito do Projecto Viver e da Rede Europeia de Cidades e Territórios para a Conciliação.

- Participação no Plenário de Colectividades, promovido pelo Gabinete de Apoio ao Movimento Associativo e que teve lugar no Fórum Cultural do Seixal.
- Participação na Acção de Sensibilização subordinada ao tema “Contra a Mutilação Genital Feminina – Pelo Direito à Saúde”, promovida pelo Gabinete de Acção Social, que teve lugar no Pavilhão Municipal do Alto do Moinho.
- Participação no IX Encontro Anual de Saúde Pública subordinado ao tema “Saúde e Segurança Rodoviária”, promovido pelo Centro Regional de Saúde Pública da Região de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, que teve lugar no auditório do Fórum Lisboa.
- Participação na sessão comemorativa do Dia Mundial da Saúde, promovida pelo Ministério da Saúde, O INFARMED – Instituto Nacional da Farmácia e do Medicamento e a Direcção-Geral de Viação, no INFARMED, no dia 7 de Abril.
- Nesta sessão foram atribuídos os prémios do concurso escolar “Segurança Rodoviária”, promovido pela Direcção-Geral da Saúde, em que a Escola Secundária Dr. José Afonso da Arrentela, recebeu o 1º prémio do 3º escalão.
- Participação na Conferência Internacional “Educação para o Desenvolvimento Sustentável”, que decorreu na Universidade do Minho, entre os dias 19 e 22 de Maio, promovida pelo Departamento de Metodologias de Educação e o Instituto de Educação e Psicologia da Universidade do Minho.
- Participação no Fórum “Um Hospital Para o Concelho do Seixal”, que decorreu no dia 27 de Maio, no Cinema S. Vicente, em Aldeia de Paio Pires, através da apresentação de uma saudação.
- Participação na iniciativa “Saúde para Todos”, que decorreu no Parque Urbano das Paivas, no dia 30 de Maio.
- Participação no II Fórum de Saúde e Segurança Alimentar do Concelho do Seixal “Qualidade Alimentar Uma Aposta no Seixal”, que teve lugar na Sociedade Filarmónica Timbre Seixalense, no dia 31 de Maio.
- Participação no XVI Encontro Nacional *Ambiente Urbano e Saúde*, que decorreu no dia 7 de Junho na Escola Nacional de Saúde Pública e que foi organizado pela Associação Portuguesa para a Promoção da Saúde Pública.
- Participação nas comemorações do Dia Internacional da Criança, promovido pela Junta de Freguesia de Corroios e o Núcleo da Escola Segura de Almada, no dia 1 de Junho.
- Participação, nos dias 28, 29 e 30 de Junho no 5º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, na Fundação Calouste Gulbenkian. A participação do Gabinete fez-se também marcar pela apresentação de duas comunicações alusivas a trabalhos que estão a ser desenvolvidos no âmbito do Projecto Seixal Saudável, a saber:
  - “À Espera do Comboio na Paragem do Autocarro ou a Influência do Stresse em Meio Urbano sobre a Saúde e a Qualidade de Vida”;
  - “Cidades Promotoras de Saúde: Contributos da Psicologia da Saúde”.
 Foi ainda publicado um artigo acerca deste último tema, no qual é feita referência à experiência do Projecto Seixal Saudável.

- Participação, no dia 13 de Outubro, no Encontro da Comissão de Utentes dos Transportes da Margem Sul, realizado no Fórum Romeu Correia, em Almada, onde foram apresentados e discutidos os principais problemas vividos pelos munícipes dos concelhos do Seixal e Almada no que respeita à mobilidade através dos transportes públicos.
- Participação, no dia 20 de Outubro, na apresentação do “Centro de Voluntariado do Concelho do Seixal”, promovido pela CRIAR-T. Considerando o âmbito desta iniciativa, foi elaborada proposta de divulgação deste recurso junto das instituições parceiras do Projecto Seixal Saudável.
- Participação no Encontro sobre Prevenção Primária de Drogas, organizado pela Cruz Azul, que teve lugar na Universidade Moderna em Setúbal, no dia 26 de Outubro.
- Participação no Colóquio “Cidadania – Direitos e Deveres das Pessoas com Deficiência”, organizada pela Comissão de Utentes de Saúde, que teve lugar no auditório da Junta de Freguesia de Corroios, no dia 29 de Outubro.
- Participação na equipa de formadores, em duas acções de formação sobre higiene e qualidade alimentar, promovidas pela Delegação de Saúde do Seixal e o Instituto de Emprego e Formação Profissional. Estas acções decorreram no Centro de Formação Cérebro nos dias 2 e 3 de Novembro.
- Participação nas IV Jornadas da Rede Incluir, subordinadas ao tema “Passado, Presente e Futuro: Inclusão é a Razão”, promovidas pela Câmara Municipal do Seixal, pelo Centro de Saúde de Amora e Rede Incluir.
- Participação no Congresso Internacional sobre Stresse Pós-Traumático, organizado pela Associação de Deficientes das Forças Armadas e pelo ISLA-Leiria e apresentação de uma comunicação intitulada: “O Stresse e a Cidade: Que Implicações Sobre a Saúde e Qualidade de Vida?”, baseada num trabalho de investigação desenvolvido no Município do Seixal.

- Realização da 2ª edição do prémio Jornalístico. A cerimónia de entrega do prémio decorreu na Casa Mãe da Rota dos Vinhos, em Palmela, no dia 6 de Maio. O vencedor foi o jornalista Ricardo Garcia do jornal o *Público*, pelo trabalho “Riscos Ambientais em Ambiente Interior”.
- Conferência de imprensa no dia 7 de Outubro, no âmbito da realização do I Fórum rede Portuguesa de Cidades Saudáveis.
- Organização e realização do I Fórum Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis, intitulado “Construindo Municípios Saudáveis”. O Fórum decorreu no ISCTE, em Lisboa, no dia 14 de Outubro e contou com cerca de 400 participantes. Neste âmbito destacam-se as seguintes participações da Câmara Municipal do Seixal:
  - Moderação da Sessão Plenária “Cidades Saudáveis – Uma Rede Entre Redes”, pela Sr.ª Vereadora Corália Loureiro;
  - Participação da Dra. Mirieme Ferreira como oradora na Sessão Plenária “Cidades Saudáveis – Uma Rede entre Redes”, com a comunicação “Somar, Dividir, Multiplicar: Construir em rede”. Esta comunicação visou a apresentação dos princípios e do trabalho desenvolvido pela Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis.
  - Participação da Dra. Eunice Teixeira como oradora no *Workshop* IV – “Educar para o Acidente Evitar”, com a comunicação “Crescer, Aprender, Prevenir”. Esta comunicação visou a apresentação do Projecto de Segurança Rodoviária desenvolvido pelo Município do Seixal.

- Preparação da Acção de Formação “Projecto Cidades Saudáveis – Uma metodologia de trabalho conducente à Promoção da Saúde e da Qualidade de Vida das Comunidades” no âmbito do Plano de Formação da Rede Portuguesa:
  - Articulação com os restantes municípios da Rede;
  - Articulação com a Organização Mundial da Saúde.
- Reunião no dia 19 de Maio no Departamento de Acção Social da Câmara Municipal de Lisboa, com a Escola Nacional de Saúde Pública, Câmara Municipal de Lisboa, Câmara Municipal de Setúbal e Câmara Municipal do Seixal, para análise do Protocolo entre a Rede Portuguesa e a Escola Nacional de Saúde Pública, com o objectivo de potenciar o mesmo à luz do Plano de Formação da Rede.
- Acção de Formação sobre o Projecto Cidades Saudáveis da OMS, no âmbito do Plano de Formação Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis. Esta Acção de Formação decorreu na Câmara Municipal de Lisboa e foi ministrada pela Dr.<sup>a</sup> *Jill Farrington*, do Gabinete Regional para a Europa da OMS. Contou ainda com a apresentação de boas práticas pelos Municípios de Seixal, Viana do Castelo e Lisboa.
- Articulação com a Escola Nacional de Saúde Pública e a Câmara Municipal de Lisboa no sentido de dar continuidade ao Plano de Formação Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis. Estas instituições vão ministrar as acções de formação “Ambiente e Saúde” e “Planeamento Saudável” que constam no Plano.
- Reunião com Escola Nacional de Saúde Pública, no dia 17 de Novembro, para organização das Acções de Formação a ministrar em 2005, no âmbito do Plano de Formação Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis.

Participação em Eventos

- Participação, em representação da Rede Portuguesa, na Cerimónia de Entrega do “Prémio de Mérito 2003” à empresa que se distinguiu na contratação de pessoas com deficiência.
- Participação no Encontro “Adolescência – A Confusão está Instalada”, promovido pela Câmara Municipal de Loures.
- Contacto por parte da OIKOS – Associação de Defesa do Ambiente e do Património da Região de Leiria, a solicitar a participação da Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis no Painel B: Saúde Pública em Meio Urbano, das X Jornadas sobre Ambiente e Desenvolvimento “Ambiente e Saúde”.
- Participação no colóquio “Emprego no Feminino –Que Diferença?” promovido pela Câmara Municipal do Montijo, que teve lugar no auditório da Casa Senhorial da Quinta do Saldanha - Montijo, no dia 11 de Março.
- Participação da coordenadora técnica da Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis, Dra. Mirieme Ferreira, nas X Jornadas Sobre Ambiente e Desenvolvimento, promovida pela OIKOS – Associação de Defesa do Ambiente e do Património da Região de Leiria, com uma comunicação referente ao trabalho desenvolvido pela Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis.
- Participação nas II Jornadas de Educação Para a Saúde, promovidas pela Câmara Municipal de Montijo, no dia 3 de Junho.
- Participação na cerimónia da Apresentação Pública do Plano de Saúde de Loures, no dia 25 de Junho.
- Participação no Encontro “Gastronomia e Saúde”, promovido pela Câmara Municipal de Odivelas, no dia 15 de Outubro.
- Participação no Encontro sobre migrações subordinado ao tema “Artigo 13º”. Este Encontro foi promovido pela Câmara Municipal de Loures e decorreu na Casa da Cultura de Sacavém, no dia 25 de Novembro.

- Elaboração do Relatório de Actividades da Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis.
- Reunião, no dia 1 de Outubro, com Fábrica Digital, para actualização do *website* da Rede Portuguesa de cidades Saudáveis.
- Elaboração do Plano de Acção e Orçamento de 2005.
- Contacto e partilha de informação, junto dos municípios que mostraram interesse em aderir à RPCS.
- Elaboração do Relatório de Avaliação do I Fórum Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis “Construindo Municípios Saudáveis”.
- Troca de correspondência no âmbito do convite dirigido à OMS para redigir o texto de enquadramento ao tema “Envelhecimento Saudável”, para o boletim “Notícias da Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis”.
- Elaboração dos Boletins Notícias da Rede referentes ao ano 2004, subordinados aos temas:
  - “Segurança Rodoviária,
  - “Actividade Física e Saúde”.
  - “Envelhecimento Saudável”.
  - “Exclusão Social”.
- Resposta a um questionário da OMS, dirigido aos Coordenadores das Redes Nacionais de Cidades Saudáveis. A resposta a este questionário constituiu um fórum de debate on-line e serviu de base à preparação do ponto da situação das Redes Nacionais, a apresentar na reunião de trabalho de *Udine*, Itália.
- Concepção e elaboração do folheto informativo da Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis.
- Elaboração do Relatório de Avaliação da Acção de Formação “Projecto Cidades Saudáveis – Uma Metodologia de Trabalho conducente à Promoção da Saúde e da Qualidade de Vida das Comunidades”, no âmbito do Plano de Formação da Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis.

- Recepção de mensagem do Centro para a Saúde Urbana da OMS a congratular o Município do Seixal pelo facto de ter sido designado para a IV Fase da Rede Europeia de Cidades Saudáveis da OMS.
- Participação na I Reunião de Trabalho da IV Fase da Rede Europeia de Cidades Saudáveis da OMS e da Rede das Redes Nacionais de Cidades Saudáveis da Europa. A reunião teve lugar em *Udine*, Itália, de 27 a 30 de Outubro de 2004 e contou com a participação de cerca de 170 pessoas. A delegação do Município do Seixal foi composta pela Vereadora Corália, pela Dra. Celeste Gonçalves e pela Dra. Mirieme Ferreira. Os principais temas discutidos na reunião foram as condições de adesão à IV Fase, bem como os seus temas centrais, o orçamento, a eleição do Comité Consultivo, as medidas alargadas e o contexto estratégico da IV Fase, o papel a desempenhar pelos políticos, a nova forma de eleger as cidades, estrutura das Redes e organização das reuniões de trabalho. No contexto dos temas centrais, que são o Envelhecimento Saudável, o Planeamento Urbano Saudável e a Avaliação do Impacto em Saúde, o Município do Seixal foi convidado pela OMS a apresentar, em plenário, um exemplo de uma boa prática em termos da promoção da saúde mental na população idosa do Município do Seixal. A apresentação foi realizada pela Dra. Celeste, que seleccionou os exemplos do Projecto Integrado de Psicogeriatrics (onde se incluem os Grupos de Ajuda Mútua) e o Grupo de Idosos Promotores de Saúde, associado ao grupo de teatro sénior (Des)dramatizar. O trabalho desenvolvido pelo Seixal no âmbito do Envelhecimento Saudável foi referenciado pela OMS, designadamente o facto de ser o único a trabalhar a área da saúde mental nos idosos. O Seixal foi ainda referenciado no contexto do Planeamento Urbano Saudável, tendo sido citada a dinâmica de trabalho desenvolvida localmente na sequência da participação do Seixal no grupo de trabalho internacional sobre esta temática.
- Recepção de uma mensagem do Centro para a Saúde Urbana da OMS, a solicitar o envio de propostas dos Municípios da Rede Europeia relativamente à constituição de um grupo nuclear, que terá a seu cargo a preparação das abordagens a desenvolver, durante a IV Fase, relativamente à área temática “Envelhecimento Saudável”. O Projecto Seixal Saudável manifestou interesse em participar neste grupo e nomeou a Dra. Anabela Soares, enquanto coordenadora do Gabinete de Acção Social e membro das Comissões Directiva e Coordenadora do Projecto, para representar o mesmo. Esta proposta foi aceite pela OMS, estando já previstas algumas reuniões de trabalho.

- Recepção do programa relativo ao 7.º Colóquio Francófono de Cidades Saudáveis da OMS, que teve lugar em Bruxelas, nos dias 22, 23 e 24 de Março.
- Recepção de mensagem, enviada *pela International Network for Children's Health, Environment and Safety e Policy Interpretation Network on Children's Health and Environment*, com um convite à participação na 3.ª Conferência Internacional sobre Saúde das Crianças e Ambiente, que teve lugar em Londres, de 31 de Março a 2 de Abril.
- Recepção de uma mensagem do Projecto Cidades Saudáveis de *Horsens*, convidando o Projecto Seixal Saudável a aderir a um programa de âmbito europeu intitulado "Imunologia Social".
- Recepção de uma mensagem com a divulgação da iniciativa *Urban Green Days*, promovida pela Comissão Europeia, no âmbito da Semana Verde Europeia. Esta mensagem foi posteriormente reencaminhada para a Divisão de Ambiente.
- Recepção de informações diversas acerca da iniciativa "*Urban Green Days*", promovida pelo ICLEI - *Local Governments for Sustainability*. Estas mensagens foram reencaminhadas para a Divisão de Ambiente.
- Recepção de documentos, remetidos pela Direcção-Geral de Saúde, acerca da 4ª Conferência Interministerial, alusiva ao tema "Ambiente Saudáveis para Crianças", que teve lugar no mês de Junho, em Budapeste.
- Recepção do Boletim da Rede Nacional de Cidades Saudáveis da República Checa.
- Recepção de uma mensagem do Projecto Cidades Saudáveis de *Rijeka*, Croácia, divulgando as actividades programadas por este Município para assinalar o Dia Europeu da Dança.