



XII MILHA URBANA

DE CORROIOS

5ª Feira, 15 de Junho de 2017 pelas 20:30 horas (Noite)

REGULAMENTO DA PROVA

Com uma organização da Casa do Povo de Corroios em parceria com a Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia de Corroios, no âmbito dos JOGOS DO SEIXAL 2017 e integrado no TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL, realizar-se-á a **XII Milha Urbana de Corroios** no dia 15 de Junho de 2017 (5ª Feira - Feriado), pelas 20:30 horas, com concentração, partidas e chegadas junto à sede da Casa do Povo de Corroios.

1 – Escalões Etários

a) MILHA URBANA CORRIDA

Escalões	Datas de Nascimento – idades(a)	
	Masculinos	Femininos
Benjamins A	2008-2009-2010	2008-2009-2010
Benjamins B	2006-2007	2006-2007
Infantis	2004-2005	2004-2005
Iniciados	2002-2003	2002-2003
Juvenis	2000-2001	2000-2001
Juniores	1998-1999	1998-1999
Seniores	1983/1997	1983/1997
Veteranos I	1978/1982	1973/1982
Veteranos II	1973/1977	1963/1972
Veteranos III	1968/1972	1962 e antes
Veteranos IV	1963/1967	-----
Veteranos V	1958/1962	-----
Veteranos VI	1953/1959	-----
Veteranos VII	1952 e antes	-----

b) MILHA DE MARCHA ATLÉTICA (PROMOÇÃO)

Escalões	Datas de Nascimento	
	Masculinos	Femininos
BENJAMINS	2006 a 2009	2006 a 2009
JOVEM	2002 a 2005	2002 a 2005
ABSOLUTO	2001 e antes	2001 e antes

NOTA: Provas de Marcha com Juizes Oficiais da ASAS.

2 – Inscrições

As inscrições são totalmente gratuitas e deverão ser enviadas, até às 22 horas de 3ª-feira, dia 13 de Junho de 2017 para o **Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento** (tel. 210 97 61 20) E-mail: joaquim.maia@cm-seixal.pt)

Outros contactos: Casa Povo Corroios (cpcorroios@netvisao.pt ; rato_mario@hotmail.com)

Nota: Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal não terão que se inscrever, pois estes já constam na base de dados do programa de classificações utilizado.

3 – Percurso da Prova

O Percurso da Milha Urbana de Corroios é feito num circuito fechado, composto por 3 (três) voltas percorridas nas Ruas Cidade do Porto, Cidade de Évora, Cidade de Coimbra e Cidade de Lisboa, para perfazerem os 1609 metros. As partidas e chegadas são na Rua Cidade do Porto.

4 – Programa – Horário

Hora	Prova/Escalão/Sexo	Hora	Prova/Escalão/Sexo
20h30m	Infantis Masc. e Fem.	21h35m	Veteranos IV e V Masc.
20h40m	Iniciados Masc. e Fem.	21h45m	Veteranos II e III Masc.
20h50m	Juvenis e Juniores Masc./Fem.	21h55m	½ Milha Marcha Benj. Masc. e Fem.
21h00m	Seniores e Veteranas Fem.	22h05m	Marcha Atlética Masc. e Fem
21h10m	Benjamins A - Masc. e Fem.	22h15m	Seniores e Veteranos I Masc.
21h15m	Benjamins B - Masc. e Fem.	22h25m	Chegada da Caminhada
21h25m	Partida da Caminhada.	22h30m	Entrega dos Prémios
21h30m	Veteranos VI e VII Masc.	23h00m	Encerramento

Benjamins A - Percorrem “ 1/10 milha” (157 m) Benjamins B – Percorrem “meia milha” (641 m)

5 – Classificações

- Cada milha terá uma classificação por escalão de Benjamins B a Veteranos, masculinos e femininos.
- Para a classificação coletiva contará a soma de todos os atletas de cada escalão, sendo atribuídos 11 pontos ao primeiro classificado, 10 ao segundo, 9 ao terceiro e assim sucessivamente até ao décimo classificado (2 pontos). A partir do 11º classificado será atribuído um ponto a cada atleta. O clube com maior número de pontos vencerá a prova colectivamente;
- Milha de Marcha Atlética:
 - Prova de Promoção da Marcha Atlética, com Classificação apenas Individual.

6 – Prémios (Obs.: Quem faltar ao Pódio sem justificação, não receberá o Prémio)

- Serão entregues Medalhões ou Troféus aos três primeiros classificados individuais de cada escalão e taças/troféus às 5 (Cinco) primeiras equipas da classificação colectiva. **Medalhas de participação aos Benjamins A**
- Marcha Atlética – Serão entregues Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada Prova (Marcha Benjamins Masc. Marcha Benjamins Fem.; Marcha Jovem Masc.; Marcha Jovem Fem.; Marcha Absolutos Masc.; Marcha Absolutos Fem.)

A Organização da Prova,

Casa do Povo de Corroios

Junta de Freguesia de Corroios

Câmara Municipal do Seixal



