

14ª MILHA URBANA CIDADE DE AMORA

Domingo / 25 de março de 2018 / 10h00

REGULAMENTO

Numa organização conjunta do CATA - Clube de Atletismo de Amora e da Junta de Freguesia de Amora, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, no âmbito dos JOGOS DO SEIXAL 2018 e integrada no TAS 2018, realizar-se-á a **XIV Milha Urbana Cidade de Amora**.

A prova terá início às **10h00** do dia **25-março-2018**, domingo, no Parque Urbano das Paivas – Amora, num percurso de 1609 metros (duas voltas ao Parque), excepto para o escalão de Benjamins que irão percorrer uma distância de 800 metros (uma volta).

1. Escalões Etários

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins B	2007/2008	2007/2008
Infantis	2005/2006	2005/2006
Iniciados	2003/2004	2003/2004
Juvenis	2001/2002	2001/2002
Juniores	1999/2000	1999/2000
Seniores	1984/1998	1984/1998
Veteranos I	1979/1983	1974/1983
Veteranos II	1974/1978	1964/1973
Veteranos III	1969/1973	1963 e antes
Veteranos IV	1964/1968	-----
Veteranos V	1959/1963	-----
Veteranos VI	1954/1958	-----
Veteranos VII	1953 e antes	

2. Inscrições

As inscrições são gratuitas e deverão ser enviadas, até às 20 horas de sexta-feira, dia 23 de março de 2018, para um dos seguintes e-mail: joaquim.maia@cm-seixal.pt ou cata.1.8.2010@gmail.com

Nota: Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal 2018 não terão que se inscrever.

3. Programa - Horário

Hora	Prova/Escalão/Sexo	Hora	Prova/Escalão/Sexo
10h00m	Benjamins B Masc e Fem	11h05m	Veteranos IV e V
10h10m	Infantis Masc. e Fem.	11h15m	Veteranos II e III
10h25m	Iniciados Masc. e Fem.	11h25m	Seniores e Veteranos I Masc.
10h35m	Juvenis/Juniores Masc. e Fem.	11h40m	Entrega de prémios
10h45m	Seniores e Veteranos Fem		
11h55m	Veteranos VI e VII		

Notas: O programa horário poderá sofrer alterações se o número de participantes em cada escalão assim o exigir.

4. Participação

A participação é aberta a toda a população.

Existe um seguro de Acidentes Pessoais, no entanto, a aptidão física dos atletas é da sua exclusiva responsabilidade.

5. Classificações

a. Cada milha terá uma classificação por escalão de Benjamins B a Veteranos, masculinos e femininos.

b. Para a classificação coletiva contará a soma dos dez primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuídos dez pontos ao primeiro e um ponto ao décimo. O clube com maior número de pontos vencerá a prova coletivamente;

6. Dorsais

Os atletas Inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal 2018 correm com o dorsal respectivo. Todos os outros deverão levantar o seu dorsal no local da prova a partir das 09h00m.

O dorsal é pessoal e intransmissível, devendo ser colocado de forma bem visível na frente da camisola de cada atleta participante.

7. Prémios

Troféus aos três primeiros classificados individuais de cada escalão.

Troféus às dez primeiras equipas da classificação coletiva.

8. Identificação Pessoal

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Bilhete de identidade/Cartão de Cidadão, Cédula pessoal, passaporte ou outro).

9. Croqui



10. Organização

CATA-Clube de Atletismo de Amora
Junta de Freguesia de Amora
Câmara Municipal do Seixal