



12º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE FERNÃO FERRO

Domingo, 18 de março de 2018 – 10H00

Junto à sede do União Recreativa Juventude de Fernão Ferro

Organização:



URJ Fernão Ferro

Zatopeques de Fernão Ferro

Apoio:



*Comércio e Empresas Locais e
Movimento Associativo do Concelho*

REGULAMENTO

1. Organização da União Recreativa Juventude de Fernão Ferro e dos Zatopeques de Fernão Ferro, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, do comércio e empresas locais e do Movimento Associativo do Concelho a contar para o 31º Troféu de Atletismo do Seixal e integrada nos Jogos do Seixal 2018.
2. O 12º Grande Prémio de Atletismo de Fernão Ferro, consiste numa prova de atletismo em circuito fechado onde decorrerão provas de corrida.
3. As provas estão abertas a todos os atletas federados ou não, de ambos os sexos e realizar-se-ão no Domingo, dia 18 de março de 2018 com início às 10h00m. A entrega dos dorsais terá início às 08h30m e esta, bem como a concentração dos atletas, será junto à sede do U. R. J. Fernão Ferro.
4. A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto a organização responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito conforme determina a legislação em vigor. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.
5. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, cédula pessoal, passaporte, ou outro para em caso de dúvida, poderem fazer prova de idade.
6. As inscrições serão gratuitas, devendo as mesmas dar entrada até às 22h00 de quinta-feira, dia 15 de março de 2018 para a Morada: para o Complexo Municipal Atletismo Carla Sacramento – Tel: 210976120
E- mail: joaquim.maia@cm-seixal.pt
7. Haverá classificações coletivas e individuais.



8. Para a classificação coletiva contará a soma dos 10 (dez) primeiros atletas de cada escalão/género, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro e 1 ao décimo. O clube com maior número de pontos vencerá coletivamente. Não haverá classificação coletiva por escalão. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver o primeiro atleta melhor classificado.

9. Qualquer atleta que falsear a idade será desclassificado.

10. Prémios

Taça ou troféu às 10 primeiras equipas na classificação geral coletiva.

Troféus para os 3 primeiros atletas de todos os escalões.

11. Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.

12. As provas englobarão os seguintes escalões etários:

Escalões	Datas de Nascimento	
	Masculinos	Femininos
Benjamins B	2007/2008	2007/2008
Infantis	2005/2006	2005/2006
Iniciados	2003/2004	2003/2004
Juvenis	2001/2002	2001/2002
Juniores	1999/2000	1999/2000
Seniores	1984/1998	1984/1998
Veteranos I	1979/1983	1974/1983
Veteranos II	1974/1978	1964/1973
Veteranos III	1969/1973	1963 e antes
Veteranos IV	1964/1968	-
Veteranos V	1959/1963	-
Veteranos VI	1954/1958	-
Veteranos VII	1953 e antes	-

13. Programa horário

Horário	Prova	Escalão	Distância	Volts
10h 00m	Corrida	Benjamins B. M/F	1.000 mts	1 Volta Pequena
10h 10m	Corrida	Infantis M/F	1.000 mts	1 Volta pequena
10h 20m	Corrida	Iniciados M/F	2.000 mts	2 Voltas Pequenas
10h 40m	Corrida	Juvenis e Juniores M/F	4.400 mts	2 voltas Grandes
10h 40m	Corrida	Sen., Vet. I, II, III, IV, V, VI e VII Masc. Vet. Fem. I, II, III	6.600m	3 Voltas Grandes
11h 30m	Entrega dos prémios			

A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes ou alterações no regulamento se assim achar necessário.

Organização

União Recreativa Juventude de Fernão Ferro e Zatopeques de Fernão Ferro