

26ª Milha Urbana Baía do Seixal - Regulamento

1. Organização

A **Câmara Municipal do Seixal** e a **ADRB SLB – Casa do Benfica do Seixal**, com a colaboração da Associação de Atletismo de Setúbal e a União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, organizam no próximo dia **27 de maio de 2018**, a **26ª Milha Urbana Baía do Seixal**. A prova na extensão de 1609 metros, terá início às 09h30 e decorre em circuito fechado com partida e chegada nas ruas do Largo 1º de Maio (frente à Mundet), no Seixal. Esta prova integra o 31º Troféu de Atletismo do Seixal.

2. Participantes. Escalões etários.

Masculinos	Ano Nascº	Femininos	Ano Nascº
Benjamins A	2009 / 2011	Benjamins A	2009 / 2011
Benjamins B	2007 / 2008	Benjamins B	2007 / 2008
Infantis	2005 / 2006	Infantis	2005 / 2006
Iniciados	2003 / 2004	Iniciados	2003 / 2004
Juvenis	2001 / 2002	Juvenis	2001 / 2002
Juniores	1999 / 2000	Juniores	1999 / 2000
Seniores	1984 / 1998	Seniores	1984 / 1998
Veteranos I	1979 / 1983	Veteranos I	1974 / 1983
Veteranos II	1974 / 1978	Veteranos II	1964 / 1973
Veteranos III	1969 / 1973	Veteranos III	1963 e antes
Veteranos IV	1964 / 1968		
Veteranos V	1959 / 1963		
Veteranos VI	1954 / 1958		
Veteranos VII	1953 e antes		

Podem participar atletas de ambos os sexos dos escalões de benjamins B a veteranos, federados ou não, representantes de clubes, escolas, associações e outras entidades ou a título individual.

Os escalões etários são os mencionados, de acordo com os regulamentos atualmente em vigor.

As várias provas serão realizadas sequencialmente pela ordem a seguir indicada e terão início às 09h30.

Escalão / Sexo	Hora
Benjamins A Masculinos e Femininos	09h30
Benjamins B Masculinos e Femininos (2)	09h40
Infantis Masculinos e Femininos	09h50
Iniciados Masculinos e Femininos	10h00
Juvenis/Juniores Masculinos e Femininos	10h10
Seniores e Veteranos Femininos	10h20
Veteranos VI e VII	10h30
Veteranos IV e V	10h40
Veteranos II e III	10h50
Milha Marcha Atlética (1)	11h00
Seniores e Veteranos Femininos	11h20
Seniores e Vet I Masculinos	11h30

3. Programa-horário

As provas serão independentes por escalão. Podem no entanto, efetuar-se várias séries do mesmo escalão quando o número de inscrições assim o exigir.

(1) Para atletas de Iniciados a Veteranos – masculinos e femininos.

(2) Os atletas/participantes percorrem *Meia-Milha - 805 m*

4. Participação. Inscrições

Podem inscrever-se atletas a título individual ou em representação de clubes, escolas e outras associações, federados ou não. As **inscrições são gratuitas** devendo indicar a prova em que participam, o primeiro e último nomes e deverão ser **enviadas até 25 de maio de 2018** para:

. Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - joaquim.maia@cm-seixal.pt

. ADRB SLB – Casa do Benfica do Seixal – atletismocasabenficaseixal@gmail.com

5. Identificação individual

Todos os atletas terão de ser portadores do dorsal atribuído. Em caso de dúvida, reserva-se a organização o direito de desenvolver as ações necessárias.

6. Classificação

6.1. *Classificação individual*: Considera-se classificação individual por escalão, masculina e feminina.

6.2. *Classificação coletiva*: Benjamins B a Veteranos (masculinos e femininos), das provas de corrida.

Para esta classificação coletiva serão apurados todos os atletas por escalão/prova sendo a pontuação atribuída da seguinte forma:

1º Class	2º Class.	3º Class.	4º Class.	5º Class.	6º Class	7º Class.	8º Class.	9º Class	10º Class. e seguintes
10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts

7. Prémios

7.1. *Prémios individuais*: Troféus aos três primeiros classificados de cada escalão.

7.2. *Prémios coletivos*: Troféus alusivos às dez primeiras equipas da classificação coletiva.

7.3. Prémios Milha Marcha Atlética: escalão único – troféus alusivos aos três primeiros classificados, femininos e masculinos.

Será entregue um diploma a cada atleta participante.

8. Diversos:

A organização, de acordo com a legislação em vigor assume a responsabilidade por qualquer acidente que possa ocorrer durante a prova, sendo a aptidão física dos atletas da sua exclusiva responsabilidade. Existirá no local o apoio de uma equipa de primeiros socorros.

9. Casos omissos:

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os regulamentos em vigor.

10. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

10.1. A entrega de prémios realiza-se no final da ultima prova.


11. Percurso da Prova:

A prova decorrerá em circuito fechado, composta por duas (2) voltas, na distância exata de 1.609 metros, percorridas em linha reta da Praça 1º Maio, com partida e chegada em frente à Mundet, no Seixal.

Milha Urbana Baía do Seixal



 Partida e chegada

 Zona Protocolar

1609 m – 2 voltas
(ir e vir 800 m)

 Sentido da corrida