

**FÓRUM DESPORTIVO  
A PRÁTICA DESPORTIVA  
NO COMBATE  
À OBESIDADE INFANTIL**  
**11 DE OUTUBRO, 21 HORAS**  
Sociedade Filarmónica Timbre Seixalense



**36.ª seixaliada®**  
Desporto para todos  
**UM PROJETO SINGULAR,  
UMA FORÇA COLETIVA**

[www.seixaliada.net](http://www.seixaliada.net) [www.cm-seixal.pt](http://www.cm-seixal.pt)

O fórum pretende, entre outros, sensibilizar as coletividades, as escolas e a população em geral para o problema da obesidade infantil e para a importância que a prática desportiva tem no seu combate, pois só com a mudança de hábitos comportamentais, principalmente ao nível da prática de atividade física e de uma alimentação saudável, se consegue inverter a tendência crescente desta epidemia junto das nossas crianças e jovens.

## PROGRAMA

**20.45 horas - Receção dos participantes**

**21.00 horas - Abertura dos trabalhos**

Sociedade Filarmónica Timbre Seixalense; Comissão Organizadora da 36.ª Seixaliada; Associação das Colectividades do Concelho do Seixal; executivo da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires; executivo da Câmara Municipal do Seixal

**21.45 horas - Preleções**

Preletores:

Joana Baleia - nutricionista | Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde

Mara Pires - enfermeira | Unidade de Cuidados na Comunidade do ACES Almada-Seixal

Mário Guimarães - doutorado em Educação Física e Desporto | professor de Educação Física no ensino básico e secundário

Moderador: Joaquim Judas - médico especialista em Medicina do Trabalho

**22.45 horas - Debate**

**23.30 horas - Encerramento dos trabalhos**

Organização: Associação das Colectividades do Concelho do Seixal

## FICHA DE INSCRIÇÃO

**NOME:**

**CARGO:**

**MORADA:**

**LOCALIDADE:**

**CLUBE/ESCOLA/INDIVIDUAL:**

**TELEFONE:**

**EMAIL:**

Enviar para: [seixaliada@seixaliada.net](mailto:seixaliada@seixaliada.net)



#seixaliada

**Apoios:**



Movimento associativo - Juntas de freguesia - Escolas

