



## Encontro Internacional de Medicina Ayurveda

04 Março 2018

Inscrições e informações:  
amayur.eventos@gmail.com

Tels.: + 351 916 103 551  
919 367 716



- 08h30 Receção
- 09h30 Inauguração do Encontro  
Presidente AMAYUR  
Dr. Joaquim Jorge  
Presidente da CMS  
Eng. Joaquim Santos  
Embaixadora da Índia em Portugal  
Mrs. k. Nandini Singla  
Dr. Carlos Ventura  
Dr. Pedro Ribeiro da Silva
- 10h30 Momento Artístico
- 10h45 INTERVALO
- 11h00 *Rasayana - Terapia de  
Rejuvenescimento*  
Terap. Francisco Basílio
- 11h30 *Dinacharya - Rotina Diária para  
obter a saúde*  
Dr. Joaquim Jorge
- 12h00 *Massalas - O potencial das  
Especiarias*  
Dr.ª Marisa Mestre
- 12h30 *Swedhana - Tratamentos através  
da transpiração*  
Dr. Vitor Varão

- 13h00 ALMOÇO
- 14h45 *Ayurveda Ciência da Vida*  
Dr.ª Benilde Santos
- 15h15 *Ayurveda*  
Dr. José Ruguê (vídeo conferência)
- 15h45 *Ayurveda e Yoga - A importância da  
integração na formação de profissionais*  
Dr.ª Lara Lima
- 16h15 INTERVALO
- 16h30 *Doença Inflamatória do Intestino*  
Dr. Shaik Latheef
- 17h00 *Interconecções*  
Nuno Belchior - Projeto 270
- 17h30 *Os Marmas e o fluir da energia prânica*  
Dr.ª Ana Cadima
- 18h00 *A Importância da Alimentação para a  
Ayurveda*  
Dr.ª Laura Pires (vídeo conferência)
- 18h30 ENCERRAMENTO DO ENCONTRO

## Programa das Oficinas

- 10h45 Receção/inscrição no 1º Oficina
- 11h00 *Oficina "Ayurveda na Aula de Yoga"*  
Dr.ª Lara Lima
- 14h45 Receção/inscrição no 2º Oficina
- 15h00 *Ayurveda uma farmácia na cozinha*  
Terap. Francisco Basílio

25€

25€



Patrocínios:



BioSamara  
iberia

