



GKI WINTER GASSHUKU

Portugal - 2016



25 - 27 Novembro
Corroios - Seixal



Sensei **James Rousseau** 9.º Dan

Sensei **Leonard Sim** 8.º Dan

Sensei **Arnold De Beer** 8º Dan

Sensei **Henrieheta Sim** 7.º Dan

Sensei **Kevin Nason** 7.º Dan

Com o apoio:

Organização:





GOJU-RYU KARATEDO INTERNATIONAL

GKI Gasshuku de Inverno 2016

Portugal

INFORMAÇÃO GERAL

GKI Gasshuku de Inverno – Portugal 2016

Organizado pela AKGP (Associação Karatedo Goju-Ryu Portugal)

Nos dias 25, 26 & 27 de Novembro 2016

Em Corroios-Seixal – PORTUGAL

Contactos para Informação e registo no Gasshuku:

António Branco

Endereço:

Rua General Norton de Matos nº. 8

Casal de Santo António

2815-857 Sobreda – Portugal

Móvel: +351 968 907 118

Correio electrónico: branco.aj@gmail.com

GKI GASSHUKU DE INVERNO 2016

Corroios-Seixal – PORTUGAL

O GKI Gasshuku de Inverno 2016 terá lugar em Corroios-Seixal, Portugal, organizado pela "AKGP-Associação Karate-Do Goju-Ryu Portugal" entre sexta-feira dia 25 e domingo dia 27 de Novembro, com exames de graduação para Cintos Negros e a tradicional Sayonara Party no Sábado, dia 26.

O local para os treinos e exames de graduação será o Pavilhão Municipal Alto do Moinho em Corroios-Seixal.

Em anexo poderá encontrar o formulário de inscrição/registo o qual inclui todas as informações sobre os preços para o Gasshuku, para a Sayonara Party e Gasshuku T-shirt.



COMO CHEGAR AO PAVILHÃO DO ALTO DO MOINHO

1º- DE LISBOA – ENTRECAMPOS via FERTAGUS até CORROIOS

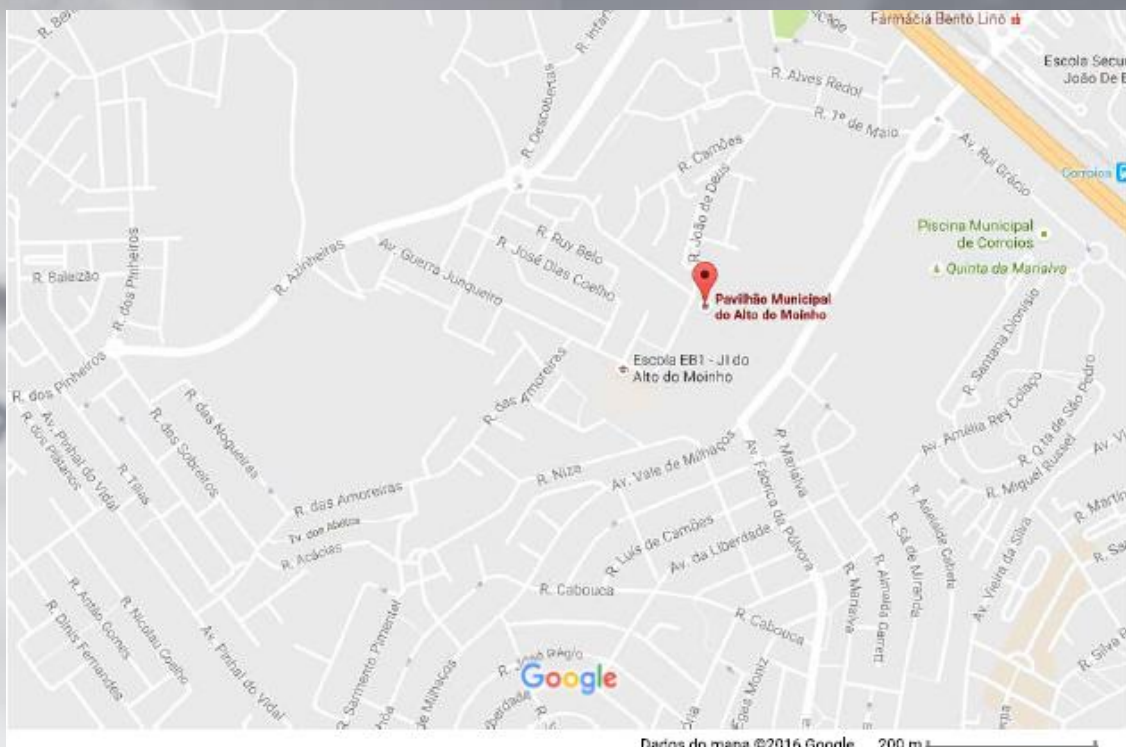


Web Site: <http://www.fertagus.pt/ing>



2º- DE "CORROIOS" PARA "PAVILHÃO ALTO DO MOINHO"

<http://www.cm-seixal.pt/equipamento/pavilhao-municipal-do-alto-do-moinho>



Endereço:

R. João de Deus 24
2855-035 Corroios



GKI GASSHUKU - DIRECÇÃO TÉCNICA DE:



Sensei JAMES ROUSSEAU
Shihan, 9th dan
Chief Instructor Goju-Ryu Karatedo International



Sensei LEONARD SIM
8th Dan



Sensei ARNOLD DE BEER
8th Dan



Sensei HENRIEHETA SIM
7th Dan



Sensei KEVIN NASON
7th Dan



CÂMARA MUNICIPAL DO SEIXAL - PRESIDENTE

"Desporto para todos" é um dos lemas do Concelho do Seixal. Para a Autarquia a prática regular do desporto e torná-lo acessível a todos é fundamental, pois desta forma contribui-se para a construção de um futuro saudável e para uma sociedade mais justa e inclusiva. Esta prioridade é bem visível na existência de diversos espaços públicos valorizados e adequados à prática desportiva e na qualidade dos nossos equipamentos desportivos, que permitem a realização de eventos de referência, como a Seixalíada ou os Jogos do Seixal, e agora, em novembro próximo, o GKI Gasshuku de Inverno 2016. A Freguesia de Corroios e o Pavilhão Municipal do Alto do Moinho oferecem excelentes condições a um evento de alto gabarito, pelo que desejo os maiores sucessos desportivos a todos os que nele participam.

Bem-vindos ao Concelho do Seixal!

O Presidente da Câmara Municipal do Seixal

Joaquim Santos.





AKGP – DIRECTOR TÉCNICO

Caros Amigos,

É um prazer para mim organizar o Gasshuku de Inverno 2016 da GKI aqui na Freguesia de Corroios, Concelho de Seixal. É também um privilégio receber e dar as boas-vindas a todos os membros da nossa família nacional e internacional

GKI em nome da nossa associação AKGP - Associação Karatedō Gōjūryū Portugal. Queremos que a vossa participação no Gasshuku seja memorável pelo que iremos fazer tudo para tal e para que todos se sintam em casa!

O treino durante o Gasshuku será seguramente a melhor parte mas também para convivermos e aprofundarmos relações serão organizados importantes acontecimentos sociais.

Sejam bem-vindos!

Acredito que vão gostar deste Gasshuku!

Vosso amigo,

Marco Cruz.





BEM-VINDOS A CORROIOS - SEIXAL





PREÇOS PARA O GASSHUKU

Por favor envie por correio electrónico a sua inscrição e o comprovativo da transferência Bancária para:

branco.aj@gmail.com e cópia para marco.cruz.73@gmail.com

DATA	ATLETAS – INSCRIÇÕES ATÉ 4 DE NOVEMBRO	TREINO	PREÇO
25 a 27 Nov.	ATLETAS KYU ATÉ 10 ANOS	Traditional Gōjūryū	25€
25 a 27 Nov.	ATLETAS KYU COM MAIS DE 11 ANOS	Traditional Gōjūryū	35€
25 a 27 Nov.	ATLETAS DAN	Traditional Gōjūryū	45€
INSCRIÇÕES DEPOIS DE 4 DE NOVEMBRO = TODAS AS INSCRIÇÕES EXCEPTO CRIANÇAS PAGAM MAIS 10€ EM CADA CATEGORIA			
26 Nov.	Sayonara Party		27,50€
Merchandising	T-shirt do Gasshuku		12 €

Nota: Reservas de Hotel e respetivo pagamento deverão ser feitos diretamente com o Hotel

Pagamento para a inscrição no Gasshuku deverão ser feitos para a conta:

NIB: **0010 0000 78134880001 63**

IBAN: **PT50 0010 0000 7813 4880 0016 3**

SWIFT CODE: **BBPIPTPL**

EXAMES PARA DAN

Exames para Cintos Negros terão lugar no Sábado dia 26 de Nov. Das 13:30h às 15:30h no Pavilhão Municipal Alto do Moinho.



GASSHUKU - PROGRAMA

DIA	HORA	GRADUAÇÃO
25 Nov	18:00 – 19:00	Dan
	19:00 – 21:00	Todas as graduações
26 Nov	8:00 – 9:30	Dan
	9:30 – 11:00	Atletas até aos 10 anos
	11:00 – 11:15	Foto de Grupo
	9:30 – 13:00	Todas as graduações
	13:30 – 15:30	Exames de Graduação
	20:00	Sayonara Party
27 Nov	9:00 – 10:30	Dan
	10:30 – 13:00	Todas as graduações
	11:30 – 13:00	Atletas até aos 10 anos



ALOJAMENTO



Bem-vindo ao Hotel Aldeia dos Capuchos Golf & SPA

O hotel Aldeia dos Capuchos Golf& SPA situado à entrada da Histórica Vila dos Capuchos, conhecida pelo seu carácter exclusivo e pela majestosa presença do Convento, é, por si só, um magnífico miradouro sobre o mar. Servido por uma extensa área verde, onde se destaca o campo de golfe e um excente circuito de manutenção, dispõe ainda de uma vasta facilidade de acessos. A apenas 20 minutos do Aeroporto Internacional de Lisboa, a 10 minutos da cidade de Lisboa e a 5 minutos dos finos areais das praias da Costa da Caparica.

<http://www.aldeiadoscapuchos.pt/index.php/pt>

SERVIÇOS

- 2 piscinas externas, uma delas para crianças
- Campo de golfe executivo com 9 buracos (pago)
- Putting Green;
- Business Center • 4 Salas polivalentes, com luz natural, com uma área total de 318 m2 e capacidade para 340 pessoas.
- Wellness Center
- SPA/ Wellness center e piscina interior. Restrito a menores de 14 anos a partir das 14:00.
- Piscina interior aquecida interior e exterior (convertível através de cobertura telescópica amovível), animada com cascatas de água
- Piscina com hidro massagem
- Ginásio Fitness



GOLF

O Campo de Golfe da Aldeia dos Capuchos Golf & SPA, concebido para jogos rápidos, é excelente para fazer uma pausa no seu dia-a-dia atribulado ou para desfrutar enquanto está hospedado no hotel.

Com uma excelente localização e ótimos acessos, o campo dispõe de todos os serviços complementares, como um Driving Range, Putting Green e Club House com vista para o lago.

SEA SPA WELLNESS CENTER

Tratamentos exclusivos, piscina interior climatizada, sauna, jacuzzi, cromoterapia, banhos quentes e circuitos de águas...

Com uma equipa de excelentes profissionais sempre disponíveis, no Sea SPA Wellness Center o seu corpo e o seu espírito encontrarão, mais depressa, o equilíbrio perfeito.

GINÁSIO

Fitness

- Sala de exercício com musculação e cardio fitness
- Sala de aulas de grupo
- Sala de Kinesis para treino personalizado.
- Treino personalizado
- Gabinete médico

Endereço do Hotel:

Largo Aldeia dos Capuchos
2825-017 Caparica – Portugal

Contatos:

Tel: (351) 212 909 000

Fax: (351) 212 909 009

Link reservas:

<https://secure.hotelwebservice.com/reservation/?hotelid=aldeiadoscapuchos&lang=pt&promo=GOJU>

Preço especial para o Gasshuku:

Single: 50.00€ Bed & Breakfast; Duplo: 60.00€ Bed & Breakfast;

Alojamento



Aldeia dos Capuchos Golf & SPA

www.aldeiadoscapuchos.pt



Local de treino

www.ccram.pt



Informações e inscrições:

António Branco

Endereço:

Rua General Norton de Matos

Casal de Santo António

2815-857 Sobreda - Portugal

Móvel: +351 968 907 118

Endereço electrónico: branco.aj@gmail.com

