

Dia Mundial do Coração

2 de outubro (domingo), das 9 às 12.30 horas

Parque da Quinta dos Franceses, Seixal

9 horas

Passeio em Família pelo Coração

Iniciativa integrada na 33.^a Seixalíada

Ponto de Encontro: Parque da Quinta dos Franceses, Seixal

Percurso: Parque da Quinta dos Franceses (Seixal), Largo do Coreto (Amora) e regresso ao Parque da Quinta dos Franceses (Seixal)

Inscrições: seixaliada.net

Parque da Quinta dos Franceses

10 horas

Área de Participação Desportiva

Aula aberta de aeróbica

Prática espontânea de modalidades desportivas:

- Basquetebol
- Futebol
- Percursos gímnicos
- Voleibol
- Jogos com raquete

11.30 horas

Formação de Coração Humano

Formação de um «H» de Hospital no Seixal

12.30 horas

Afixação de mensagens amigas do coração com balões nas árvores do parque

Espaço Saúde

- Distribuição de folhetos da Fundação Portuguesa de Cardiologia
- Oferta de balões vermelhos e azuis

Espaço Coração Solidário

Presença de uma Instituição Particular de Solidariedade Social do concelho do Seixal

- Ateliê de pintura e desenho com mensagens «Amigas do Coração»
- Divulgação das atividades desenvolvidas

Formação do H de Hospital do Seixal

Aspeto interventivo das comemorações e que vai de encontro à luta e empenhamento do Município do Seixal pela construção do Hospital no Seixal.

Traga uma T-Shirt Branca e Participe na Formação do Coração Humano e do «H» de Hospital no Seixal!

Pelo Seu Coração, Pelo Seu Direito a Saúde!

Organização

Câmara Municipal do Seixal, Projeto Seixal Saudável, 33.^a Seixalíada e Fundação Portuguesa de Cardiologia