

CORTA MATO ESCOLAR

Península de Setúbal

Parque do Serrado, 15 de fevereiro 2017 (10h00)



Organização:

Câmara Municipal do Seixal
Desporto Escolar – Península de Setúbal

Colaboração Técnica:

Associação de Atletismo de Setúbal
Grupo de Estágio do Agrupamento de Escolas Ordem de Santiago (Setúbal)

Apoios:

Junta da Freguesia da Amora
Proteção Civil Municipal

1. INTRODUÇÃO

O Corta Mato Escolar da Península de Setúbal que se realiza no Parque do Serrado (Amora), no próximo dia 15 de Fevereiro de 2017, é o culminar da competição desenvolvida em todos os Agrupamentos/Escolas inscritas no Programa do Desporto Escolar, através da organização a nível interno do seu Corta-Mato de Escola e/ou Concelhio.

O presente documento tem como objetivo definir um conjunto de questões ligadas à organização da prova e apresenta-se como complemento do Regulamento Específico de Atletismo e do Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar, pretendendo ser uma ferramenta útil e prática, que identificando regras básicas e prevenindo erros comuns, ajude a tornar melhor a prova e toda a organização do Corta Mato num grande sucesso. Define igualmente os critérios de apuramento para participação nos Corta Matos Nacionais.

2. ORGANIZAÇÃO

O Corta Mato Escolar da Península de Setúbal 2016/2017 é uma organização conjunta da Coordenação Local do Desporto Escolar da Península de Setúbal e da Câmara Municipal do Seixal.

Conta com a colaboração ao nível da operacionalização dos Cursos Profissionais de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva e de Eventos do Agrupamento de Escolas Ordem de Santiago. Contamos ainda com a colaboração da Associação de Atletismo de Setúbal e da restante estrutura da Equipa de Apoio da CLDE da Península de Setúbal. Estarão envolvidos na segurança e apoio médico elementos da Proteção Civil, Polícia de Segurança Pública – Divisão do Seixal, Guarda Nacional Republicana e Bombeiros Voluntários.

3. COMISSÃO TÉCNICA

Jorge Favas (Coordenador Nacional do Desporto Escolar / Atletismo)

Joaquim Neves (Equipa de Apoio – CLDE Península de Setúbal / Atletismo)

José Rocha (Coordenador - CLDE Península de Setúbal)

Todas as decisões de carácter técnico específicas da modalidade serão tomadas no seio da comissão técnica.

4. CONTATOS

José Rocha – 924102386/ joze.rocha@dgeste.mec.pt / edepsetubal@gmail.com

João Calado – 919951440 / joacalado.edeps@gmail.com

Pedro Matos – 919889695/ pedromatos.edeps@gmail.com

Sílvia Lima – 914177737/ silvialima.edeps@gmail.com

Sandra Roda – 962795324 / sandraroda.edeps@gmail.com

Joaquim Neves - 910212833/ joanev@netcabo.pt

Joaquim Maia (CM Seixal) – joaquim.maia@cm-seixal.pt

5. PARTICIPANTES /CONSTITUIÇÃO DAS EQUPAS

Participantes no CM Escolar

No quadro competitivo das atividades do Programa do Desporto Escolar, as competições do Corta Mato estão abertas a todos os Agrupamentos de Escolas/Escolas Não Agrupadas do ensino oficial, os estabelecimentos de ensino cooperativo e profissional, dependentes ou não do Ministério da Educação e Ciência que aderiram voluntariamente ao mesmo, desde que **garantam as condições de participação nas atividades do Desporto Escolar e assegurem a realização do respetivo Corta Mato de Agrupamento/Escola não Agrupada.**

Cada Agrupamento/Escola não Agrupada poderá participar com uma equipa por escalão etário/género constituídas no máximo por 6 (seis) alunos. Cada Agrupamento de Escolas (constituído por 2 ou mais Escolas) poderá participar com 2 equipas por escalão etário/género, desde que devidamente identificadas. Para efeitos de classificação coletiva cada Escola/equipa terá que classificar no mínimo 4 (quatro) alunos.

No escalão de Benjamins, cada Agrupamento de Escolas poderá inscrever 1 (uma) equipa, que terá de ser mista, sendo composta no máximo por 12 alunos, 6 (seis) masculinos e 6 (seis) femininos.

Para efeitos de classificação coletiva cada Escola/equipa terá de classificar no mínimo 4 (QUATRO) alunos em cada género.

Está aberta a participação a alunos com Necessidades Educativas Especiais (NEE) no Corta Mato Escolar da Península de Setúbal, correndo estes alunos no escalão correspondente ao ano de nascimento ou no escalão indicado para os NEE nesta participação (1.500 metros – Infantil B).

Participantes no CM Nacional

Alunos pertencentes aos Estabelecimentos de Educação e Ensino, oficial ou particular, apurados por esta prova nos escalões de Infantis B, Iniciados e Juvenis de ambos os géneros.

Cada aluno tem de participar obrigatoriamente na prova correspondente ao seu escalão etário/género, conforme estipula o Regulamento Específico do Atletismo (Ponto 1.2.2, pág. 4).

Cada CLDE será representada no Corta Mato Nacional com a participação de um grupo de alunos com NEE, podendo ser selecionado um participante por escalão / género / prova que respeite as seguintes condições:

a) Idade correspondente ao respetivo escalão (Iniciado ou Juvenil);

b) Ter participado no seu escalão ou na prova de Infantis B (distância para NEE) e terminado a prova no Corta Mato Escolar.

Critérios de Apuramento:

Equipa de Escola – equipa do Estabelecimento de Ensino que venceu a prova do Corta Mato Escolar de cada CLDE, nos escalões de Iniciados e Juvenis de ambos os géneros.

Cada equipa escalão/género será constituída por 4 alunos no mínimo e 6 alunos no máximo.

Individuais - alunos classificados nos 3 primeiros lugares em cada Corta Mato Escolar de cada CLDE dos escalões de Infantis B, Iniciados e Juvenis em cada género. Destes alunos só serão apurados os que não pertençam à equipa vencedora desse Corta-Mato e não poderão ser substituídos.

6. ESCALÕES ETÁRIOS/DISTÂNCIAS

Escalaões	Ano de Nascimento	Distâncias APROX	
		Masculinos	Femininos
Benjamins	2009/2010	500 m (1 volta pequena)	500 m (1 volta pequena)
Infantis A	2006/2008	1 000 m (1 volta média)	1 000 m (1 volta média)
Infantis B	2004/2005	1 500 m (1 volta grande)	1 500 m (1 volta grande)
Iniciados	2002/2003	2 500 m (1 volta média + 1 volta grande)	2 000 m (2 voltas médias)
Juvenis	1999/2001	3 500 m (1 volta pequena + 2 voltas grandes)	2 500 m (1 volta média + 1 volta grande)
Juniores	1995/1998	3 500 m (1 volta pequena + 2 voltas grandes)	2 500 m (1 volta média + 1 volta grande)

1 Volta pequena - 500 m. APROX

1 Volta média - 1000 m. APROX

1 Volta grande - 1500 m. APROX

7. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas impreterivelmente até ao dia **3 de Fevereiro de 2017**.

As inscrições deverão ser feitas em ficheiro Excel, em anexo, que depois de total e corretamente preenchido, terá de ser devolvido, através de correio eletrónico para: joacalado.edeps@gmail.com / pedromatos.edeps@gmail.com e edepsetubal@gmail.com.

8. TRANSPORTES

A organização dos transportes até ao Parque do Serrado (Amora) é da responsabilidade dos estabelecimentos de ensino público e particular que se inscreverem para o Corta Mato Escolar da Península de Setúbal.

9. RECEÇÃO/SECRETARIADO

O Chefe de Comitiva deverá dirigir-se à receção/secretariado para receber todos os documentos inerentes à prova. Deverão ainda confirmar se os dorsais correspondentes à escola se encontram todos nos envelopes que foram distribuídos.

10. EQUIPAMENTO

Os alunos participantes devem ser portadores de equipamento desportivo adequado às características e condições do local de prática, não podem utilizar equipamentos de clubes, sendo, os professores acompanhantes, os responsáveis

pelo devido enquadramento e orientação dos alunos. Poderá a organização proceder à desclassificação dos alunos que não respeitem este ponto.

11. CLASSIFICAÇÕES

Durante o Corta Mato Escolar da Península de Setúbal haverá lugar às seguintes classificações:

⇒ **Classificações individuais** (em todos os escalões/sexo em competição):

- Classificação Geral obtida pela ordem de entrada na meta;

⇒ **Classificações Coletivas:**

- No escalão de Benjamins, a classificação por equipas é obtida através do somatório das pontuações dos 4 (QUATRO) primeiros classificados (em cada género);
- Nos restantes escalões, a classificação por equipas de Escola nos escalões etário/sexo em competição, é obtida através do somatório da ordem de chegada dos(as) 4 (quatro) primeiros(as) alunos(as) da classificação geral. Em caso de igualdade de classificação por equipas, o desempate é feito pelo melhor 4º classificado.

As classificações (oficiosas) serão afixadas, após cada prova.

12. PRÉMIOS

Individuais

Resultantes das diversas classificações individuais, serão atribuídas medalhas aos 3 (três) primeiros alunos por escalão/sexo.

Coletivos

Serão premiadas por escalão etário/sexo as 3 (três) primeiras equipas de Escolas.

No escalão de Benjamins será contemplado apenas um escalão misto.

Um certificado de participação será enviado para as Escolas em formato digital para posterior impressão para os alunos interessados, juntamente com as classificações oficiais.

13. ALIMENTAÇÃO

Os reforços alimentares são da responsabilidade de cada Escola. Para tal será atribuída uma verba correspondente ao número efetivo de alunos e professores participantes (estes dados devem ser enviados por mail para a EDEPS nos dias seguintes ao Corta Mato). O valor é de 2,00€/pax. Posteriormente a verba será distribuída a cada escola participante no Corta Mato, em tranche. Destes reforços deve constar uma garrafa de água (possivelmente não haverá fornecimento de águas no final de cada prova).

14. PROGRAMA GERAL E HORÁRIO DAS PROVAS

Este programa é apenas provisório e para orientação global.

08:45 – 09:30 - Receção das Escolas

09:25 – 09:40 - Reconhecimento do percurso; início do aquecimento dirigido (junto à câmara de chamada)

09:45 – Início da competição

Hora Chamada	Hora Prova	Distância */Voltas	Escalão/Género
09:45h	10:00h	1 500 m (1 volta grande)	Infantil B Fem.
09h45	10:05h	1 500 m (1 volta grande)	Infantil B Masc.
10:00h	10:15h	2 000 m (2 voltas médias)	Iniciado Fem.
10:15h	10:30h	2 500 m (1 volta média + 1 volta grande)	Iniciado Masc
10:30h	10:45h	500 m (1 volta pequena)	Benjamim Fem.
10:45h	11:00h	500 m (1 volta pequena)	Benjamim Masc.
11:00h	11:15h	1 000 m (1 volta média)	Infantil A Fem.
11:15h	11:30h	1 000 m (1 volta média)	Infantil A Masc.
11:30h	11:45h	2 500 m (1 volta média + 1 volta grande)	Juvenil Fem.
11:45h	12:00h	3 500 m (1 volta pequena + 3 voltas grandes)	Juvenil Masc.
12:00h	12:15h	2 500 m (1 volta média + 1 volta grande)	Júnior Fem.
12:15h	12:30h	3 500 m (1 volta pequena + 3 voltas grandes)	Júnior Masc.

***aproximada**

Nota: estes horários são meramente informativos. Após o término de uma prova, será dada a partida para a prova imediatamente seguinte, independentemente do horário acima referido, mas nunca antes do horário definido para essa prova.

12:30 - 13.30 - Saída das comitivas (previsão)

A cerimónia de entrega de prémios individuais será realizada, sempre que possível, após a saída da prova seguinte. A entrega de prémios colectivos será feita à medida que forem saindo as classificações.

15. RECOMENDAÇÕES GERAIS

Uma prova de Corta Mato do Desporto Escolar é um momento de competição desportiva e de encontro entre jovens de diversas escolas. Por este motivo, devido à inexperiência de muitos dos participantes num evento com estas características e pelo facto de se realizar fora do ambiente escolar, será importante efectuar determinadas recomendações. Assim:

a) Os professores responsáveis pelas diversas equipas deverão orientar os seus alunos no sentido de:

⇒ **Antes da prova**

- ✓ Esclarecer os alunos participantes relativamente ao equipamento adequado para realizar a prova (por exemplo: T-shirt/Sweatshirt, calções e sapatilhas); No caso de previsão meteorológica adversa (frio/chuva), aconselhar os participantes para obstar estes factores.
- ✓ Aconselhar os alunos a levar uma muda de roupa;

- ✓ Não permitir a utilização aos seus alunos de equipamentos oficiais de clube nacional ou estrangeiro, tal como refere os artigos 18º e 19º do Regulamento para a Organização de Provas Regionais e Nacionais do Desporto Escolar;
- ✓ Deixar todos os valores no meio de transporte utilizado ou noutra alternativa segura;
- ✓ Não se dispersar dos restantes colegas;
- ✓ Reconhecer o percurso de forma organizada e atenta;
- ✓ Esclarecer e auxiliar os alunos na colocação dos dorsais;
- ✓ Assegurar que os seus alunos e/ou equipas estão todos prontos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos;
- ✓ Preparar e orientar os alunos para o local de partida.

⇒ Durante a prova

- ✓ Colaborar e cooperar com os colegas na organização da prova.
- ✓ Acompanhar os alunos que aguardam a sua participação evitando circular no percurso de prova, bem como encaminhá-los, atempadamente, para a câmara de chamada e local de partida, quando solicitado pela organização;
- ✓ Conferir as classificações dos seus alunos;
- ✓ Acompanhar os alunos vencedores para junto do pódio, no final de cada prova.

⇒ Final da prova

- ✓ Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;
- ✓ Assegurar que os alunos e/ou equipas estão todos prontos, tão breve quanto possível, para se dirigirem para as escolas a fim de almoçarem.
- ✓ Deixarem o local limpo.

b) No sentido de proporcionar o normal desenvolvimento da prova, professores e alunos deverão ter em consideração que:

⇒ Dorsais

- ✓ O dorsal não deve ser dobrado ou amachucado (chip incorporado).
- ✓ O dorsal é colocado no peito com dois alfinetes pequenos.
- ✓ As **escolas** deverão **providenciar alfinetes** para os seus alunos colocarem os dorsais.
- ✓ A má colocação do dorsal ou a sua danificação implicará desclassificação, uma vez que o sistema não os irá detetar;
- ✓ Os dorsais devem ser distribuídos pelo(s) professor(es) da escola, em conformidade com a listagem anexa aos mesmos;
- ✓ A troca indevida de dorsais entre alunos participantes no final de cada prova ou em caso de desistência, implica a desclassificação dos respetivos atletas.
- ✓

⇒ Balneários

- ✓ Os alunos deverão deslocar-se para o local da prova já devidamente equipados, contudo os Professores responsáveis deverão informar-se junto da organização ou através do croqui, do local destinado à mudança de vestuário;
- ✓ Não deixar qualquer valor nos balneários ou outro local sem vigilância / segurança.

⇒ Limpeza

- ✓ Toda a área do corta mato se deverá manter limpa, sendo importante inculcar nos alunos a responsabilidade na limpeza e sensibilizá-los para que o lixo seja depositado nos locais destinados para o efeito

NOTA 1: Quaisquer danos ou estragos que se venham a verificar, serão imputados à comitiva utilizadora do(s) espaço(s) em questão, a qual deverá assumir a responsabilidade e os encargos financeiros da respetiva reparação.

NOTA 2: Em simultâneo com a realização das diversas provas de corta mato, serão desenvolvidas ao longo da manhã, atividades complementares de promoção de algumas modalidades desportivas (PROMOFEST 2017). O seu início coincidirá com a conclusão das provas de Benjamins.

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos Regulamentos inerentes ao Corta Mato, serão analisados e resolvidos pela Organização (estrutura local e regional do Desporto Escolar, bem como Direção Geral de Educação – Divisão do Desporto Escolar), e da sua decisão não cabe recurso.