



## **8º CORTA MATO DO NÚCLEO DE NATURAIS E**

### **AMIGOS DA VILA DE CABEÇO DE VIDE**

**3 Fevereiro 2019 | 09h45 | Parque do Serrado - Amora**

## **REGULAMENTO**

**1.** O Núcleo de Amigos e Naturais da Vila da Cabeço de Vide, vai organizar no dia **3 de fevereiro/2019**, no **Parque do Serrado**, inserido nas comemorações do seu 19º aniversário, o **“8º CORTA MATO DO NÚCLEO DE NATURAIS E AMIGOS DA VILA DE CABEÇO DE VIDE”**.

**2.** Esta prova está inserida no calendário de provas do **32º Troféu de Atletismo do Seixal /Jogos do Seixal** e conta com o apoio da CM Seixal e JF Amora.

**3.** As provas estão abertas a todos os atletas populares e federados de ambos os sexos e terão o seu início às **09H45**.

**4.** A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto a organização, responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.

**5.** Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, para em caso de dúvida, poderem fazer a prova de idade.

**6.** É obrigatório que todo o atleta ostente o dorsal bem visível no ato da partida.

**7.** Haverá classificações individuais e coletivas. Para a classificação coletiva contará a soma dos 10 primeiros atletas de cada escalão classificados, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro e 1 ao décimo. Vencerá o clube com maior número de pontos. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver o primeiro atleta melhor classificado.

### **8. Prémios**

**8.1.** Medalhões para os 3 primeiros classificados de todos os escalões.

**8.3.** Taças para as primeiras 5 equipas na classificação geral coletiva.

## 9. Inscrições

As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas até ao dia 31 de janeiro/2019, para: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento | Avenida da Seixalíada – Amora | Telf: 210976120 ou para o e-mail: [joaquim.maia@cm-seixal.pt](mailto:joaquim.maia@cm-seixal.pt)

10. As provas englobarão os seguintes escalões etários:

### ESCALÕES ETÁRIOS

<b>Escalões</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
Benjamins B	2008/2009	2008/2009
Infantis	2006/2007	2006/2007
Iniciados	2004/2005	2004/2005
Juvenis	2002/2003	2002/2003
Juniores	2000/2001	2000/2001
Seniores	1985/1999	1985/1999
Veteranos I	1980/1984	1975/1984
Veteranos II	1975/1979	1965/1974
Veteranos III	1970/1974	1964 e antes
Veteranos IV	1965/1969	-----
Veteranos V	1960/1964	-----
Veteranos VI	1955/1959	-----
Veteranos VII	1954 e antes	-----

### PROGRAMA HORÁRIO

<b>Horário</b>	<b>Escalão</b>	<b>Distância</b>	<b>Voltas</b>
<b>09h45</b>	Benjamins B Masc e Fem	1.100 m	1 Volta pequena
<b>09h55</b>	Infantis Masc e Fem	1.100m	1 Volta pequena
<b>10h05</b>	Iniciados Masc e Fem	2.100m	2 Volta pequenas
<b>10h20</b>	Juvenis Masc e Juniores Masc.	4.100m	1 Volta pequena 2 Voltas grandes
<b>10H40</b>	Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranas I, II, III Fem.	3.100	2 Voltas grandes
<b>11H00</b>	Veteranos V, VI, VII	4.600m	3 Voltas grandes
<b>11h25</b>	Veteranos II, III, IV	4.600m	3 Voltas grandes
<b>11h50</b>	Seniores e Vet. I Masc.	6.100m	4 Voltas grandes

Volta pequena – 1.000 mts

Volta grande – 1.500 mts

Distância da partida à meta – 100 metros

A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes ou alterações no programa-horário, se assim for necessário.

11. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

**A Organização**