



# 15º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE FERNÃO FERRO

**Domingo, 05 de março de 2023 – 09H30**

**Partida e chegada no Parque das Lagoas**



**Organização:**



**Apoio:**



**Comércio / Empresas locais**

## **REGULAMENTO:**

1. Organização da União Recreativa Juventude de Fernão Ferro, com o apoio de Zatopeques de Fernão Ferro, Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Fernão Ferro, comércio e empresas locais e do Movimento Associativo do Concelho a contar para o 34º Troféu de Atletismo do Seixal e integrada nos Jogos do Seixal 2023.
2. O 15º Grande Prémio de Atletismo de Fernão Ferro, consiste numa prova de atletismo em circuito fechado onde decorrerão provas de corrida.
3. As provas estão abertas a todos os atletas federados ou não, de ambos os sexos e realizar-se-ão no **Domingo, dia 5 de março de 2023 com início às 09h30m**. A entrega dos dorsais terá início às 08h30m e esta, bem como a concentração dos atletas, será no **Parque das Lagoas em Fernão Ferro**.
4. A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto, a organização responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito conforme determina a legislação em vigor. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.
5. É obrigatório que todo o atleta ostente o dorsal bem visível no ato da partida.



6. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, cédula pessoal, passaporte, ou outro para em caso de dúvida, poderem fazer prova de idade.

## 7. Inscrições

As inscrições serão gratuitas, devendo as mesmas dar entrada até ao dia 02 de março de 2022 através do e-mail: [inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt](mailto:inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt)

## 8. Classificações

8.1. Haverá classificações individuais e coletivas. Para a classificação coletiva contará a soma dos 10 primeiros atletas de cada escalão classificados, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro, 9 ao segundo, ... e 1 ao décimo e restantes atletas classificados.

Vencerá o clube com maior número de pontos. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver os primeiros atletas melhores classificados.

Os atletas dos escalões de Benjamins A somam 1 ponto à classificação coletiva da prova.

8.2 Qualquer atleta que falsear a idade será desclassificado.

## 9. Prémios

Taças/Troféus às 10 primeiras equipas na classificação geral coletiva.

Troféus aos 3 primeiros atletas e medalhas ao 4º e 5º lugar de todos os escalões.

Medalhas para todos os atletas Benjamins A

Voucher refeição para o vencedor absoluto Fem. e Masc. da prova de 6.000 mts, oferta Rest. O Camponês.

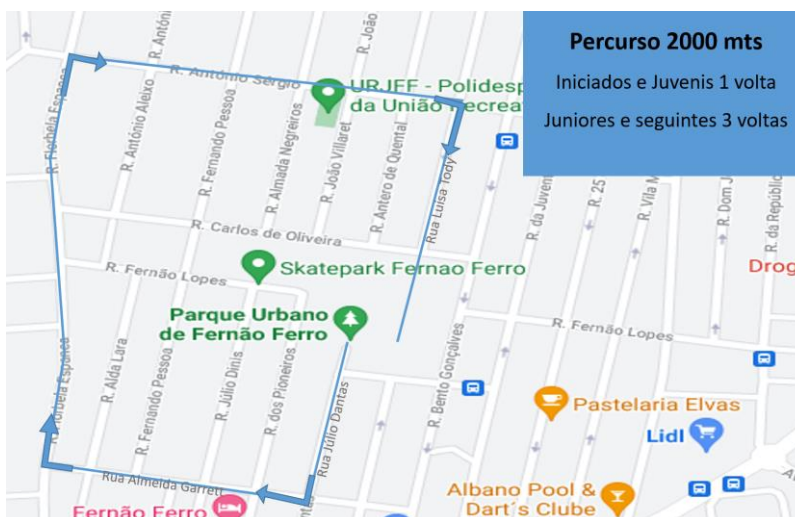
Escalões	Datas de Nascimento
	Masculinos / Femininos
Benjamins A	2014/2017
Benjamins B	2012/2013
Infantis	2010/2011
Iniciados	2008/2009
Juvenis	2006/2007
Juniores	2004/2005
Seniores	1989/2003
Veteranos I	1984/1988
Veteranos II	1979/1983
Veteranos III	1974/1978
Veteranos IV	1969/1973
Veteranos V	1964/1968
Veteranos VI	1959/1963
Veteranos VII	1954/1958
Veteranos VIII	1953 e antes



### 10. Programa horário

Horário	Prova	Escalão	Distância	Volts
09h 30m	Corrida	Benjamins A. M/F	Corrida 100 mts	
09h 40m	Corrida	Benjamins B. M/F	700 mts	1 Volta Pequena
09h 50m	Corrida	Infantis M/F	1.400 mts	2 Voltas Pequenas
10h 00m	Corrida	Iniciados e Juvenis M/F	2.000 mts	1 Volta Grande
10h 20m	Corrida	Jun, Sen, Vet. I, II, III, IV, V, VI, VII e VIII Masc.e Fem	6.000m	3 Voltas Grandes

### 11. Percursos



12. Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.

A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes ou alterações no regulamento se assim achar necessário.