



15º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE FERNÃO FERRO

Domingo, 05 de março de 2023 – 09H30

Partida e chegada no Parque das Lagoas



Organização:



Apoio:



Comércio / Empresas locais

REGULAMENTO:

1. Organização da União Recreativa Juventude de Fernão Ferro, com o apoio de Zatopeques de Fernão Ferro, Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Fernão Ferro, comércio e empresas locais e do Movimento Associativo do Concelho a contar para o 34º Troféu de Atletismo do Seixal e integrada nos Jogos do Seixal 2023.
2. O 15º Grande Prémio de Atletismo de Fernão Ferro, consiste numa prova de atletismo em circuito fechado onde decorrerão provas de corrida.
3. As provas estão abertas a todos os atletas federados ou não, de ambos os性os e realizar-se-ão no **Domingo, dia 5 de março de 2023 com início às 09h30m**. A entrega dos dorsais terá início às 08h30m e esta, bem como a concentração dos atletas, será no **Parque das Lagoas em Fernão Ferro**.
4. A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto, a organização responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito conforme determina a legislação em vigor. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.
5. É obrigatório que todo o atleta ostente o dorsal bem visível no ato da partida.

6. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, cédula pessoal, passaporte, ou outro para em caso de dúvida, poderem fazer prova de idade.

7. Inscrições

As inscrições serão gratuitas, devendo as mesmas dar entrada até ao dia 02 de março de 2022 através do e-mail: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

8. Classificações

8.1. Haverá classificações individuais e coletivas. Para a classificação coletiva contará a soma dos 10 primeiros atletas de cada escalão classificados, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro, 9 ao segundo, ... e 1 ao décimo e restantes atletas classificados.

Vencerá o clube com maior número de pontos. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver os primeiros atletas melhores classificados.

Os atletas dos escalões de Benjamins A somam 1 ponto à classificação coletiva da prova.

8.2 Qualquer atleta que falsear a idade será desclassificado.

9. Prémios

Taças/Troféus às 10 primeiras equipas na classificação geral coletiva.

Troféus aos 3 primeiros atletas e medalhas ao 4º e 5º lugar de todos os escalões.

Medalhas para todos os atletas Benjamins A

Voucher refeição para o vencedor absoluto Fem. e Masc. da prova de 6.000 mts, oferta Rest. O Camponês.

Escalões	Datas de Nascimento
	Masculinos / Femininos
Benjamins A	2014/2017
Benjamins B	2012/2013
Infantis	2010/2011
Iniciados	2008/2009
Juvenis	2006/2007
Juniores	2004/2005
Seniores	1989/2003
Veteranos I	1984/1988
Veteranos II	1979/1983
Veteranos III	1974/1978
Veteranos IV	1969/1973
Veteranos V	1964/1968
Veteranos VI	1959/1963
Veteranos VII	1954/1958
Veteranos VIII	1953 e antes

10. Programa horário

Horário	Prova	Escalão	Distância	Voltas
09h 30m	Corrida	Benjamins A. M/F	Corrida 100 mts	
09h 40m	Corrida	Benjamins B. M/F	700 mts	1 Volta Pequena
09h 50m	Corrida	Infantis M/F	1.400 mts	2 Voltas Pequenas
10h 00m	Corrida	Iniciados e Juvenis M/F	2.000 mts	1 Volta Grande
10h 20m	Corrida	Jun, Sen, Vet. I, II, III, IV, V, VI, VII e VIII Masc.e Fem	6.000m	3 Voltas Grandes

11. Percursos



12.Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.
A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes ou alterações no regulamento se assim achar necessário.