



16º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE FERNÃO FERRO

Domingo, 03 de março de 2024 – 09H30

Partida e chegada no Parque das Lagoas

Organização:



Apoio:



Comércio / Empresas locais

**XVI GP DE
FERNÃO FERRO**



**3 MARÇO 2024
09-30H
PARQUE DAS LAGOAS**



Inscrições gratuitas:
inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

COM O APOIO DE:



916 466 240

REGULAMENTO:

1. Organização da União Recreativa Juventude de Fernão Ferro, com o apoio de Zatopeques de Fernão Ferro, Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Fernão Ferro, comércio e empresas locais e do Movimento Associativo do Concelho a contar para o 35º Troféu de Atletismo do Seixal e integrada nos Jogos do Seixal 2024.
2. O 16º Grande Prémio de Atletismo de Fernão Ferro, consiste numa prova de atletismo em circuito fechado onde decorrerão provas de corrida.
3. As provas estão abertas a todos os atletas federados ou não, de ambos os sexos e realizar-se-ão no **Domingo, dia 3 de março de 2024 com início às 09h30m**. A entrega dos dorsais terá início às 08h30m e esta, bem como a concentração dos atletas, será no **Parque das Lagoas em Fernão Ferro**.
4. A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto, a organização responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito conforme determina a legislação em vigor. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.
5. É obrigatório que todo o atleta ostente o dorsal bem visível no ato da partida.



6. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, cédula pessoal, passaporte, ou outro para em caso de dúvida, poderem fazer prova de idade.

7. Inscrições

As inscrições serão gratuitas, devendo as mesmas dar entrada até ao dia 29 de fevereiro de 2024 através do e-mail: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

8. Classificações

8.1. Haverá classificações individuais e coletivas. Para a classificação coletiva contará a soma dos 10 primeiros atletas de cada escalão classificados, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro, 9 ao segundo, ... e 1 ao décimo e restantes atletas classificados.

Vencerá o clube com maior número de pontos. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver os primeiros atletas melhores classificados.

Os atletas dos escalões de Benjamins A somam 1 ponto à classificação coletiva da prova.

8.2 Qualquer atleta que falsear a idade será desclassificado.

9. Prémios

Taças/Troféus às 10 primeiras equipas na classificação geral coletiva.

Troféus aos 3 primeiros atletas de todos os escalões a partir de benjamins B.

Medalhas para todos os atletas Benjamins A

Voucher refeição para o vencedor absoluto Fem. e Masc. da prova de 6.000 mts, oferta Rest. O Camponês.

Escalões	Datas de Nascimento
	Masculinos / Femininos
Benjamins A	2015/2018
Benjamins B	2013/2014
Infantis	2011/2012
Iniciados	2009/2010
Juvenis	2007/2008
Juniores	2005/2006
Seniores	1990/2004
Veteranos I	1985/1989
Veteranos II	1980/1984
Veteranos III	1975/1979
Veteranos IV	1970/1974
Veteranos V	1965/1969
Veteranos VI	1960/1964
Veteranos VII	1955/1959
Veteranos VIII	1954 e antes



10. Programa horário

Horário	Prova	Escalão	Distância	Volts
09h 30m	Corrida	Benjamins A. M/F	Corrida 150 mts	
09h 40m	Corrida	Benjamins B. M/F	700 mts	1 Volta Pequena
09h 50m	Corrida	Infantis M/F	1.400 mts	2 Voltas Pequenas
10h 00m	Corrida	Iniciados e Juvenis M/F	2.000 mts	1 Volta Grande
10h 30m	Corrida	Jun, Sen, Vet. I, II, III, IV, V, VI, VII e VIII Masc.e Fem	6.000 mts	3 Voltas Grandes

11. Percursos



12. Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.

A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes ou alterações no regulamento se assim achar necessário.