



18º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE FERNÃO FERRO

Domingo, 01 de março de 2026 – 09H30

Partida e chegada no Parque das Lagoas

Organização:



Apoio:



REGULAMENTO:

1. Organização da União Recreativa Juventude de Fernão Ferro, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Fernão Ferro, comércio e empresas locais e do Movimento Associativo do Concelho a contar para o 37º Troféu de Atletismo do Seixal e integrada nos Jogos do Seixal 2026.
2. O 18º Grande Prémio de Atletismo de Fernão Ferro, consiste numa prova de atletismo em circuito fechado onde decorrerão provas de corrida.
3. As provas estão abertas a todos os atletas federados ou não, de ambos os sexos e realizar-se-ão no **Domingo, dia 01 de março de 2026 com início às 09h30m**. A entrega dos dorsais terá início às 08h30m e esta, bem como a concentração dos atletas, será no **Parque das Lagoas em Fernão Ferro**.
4. A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto, a organização responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito conforme determina a legislação em vigor. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.
5. É obrigatório que todo o atleta ostente o dorsal bem visível no ato da partida.



6. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, cédula pessoal, passaporte, ou outro para em caso de dúvida, poderem fazer prova de idade.

7. Inscrições

As inscrições serão gratuitas, devendo as mesmas dar entrada até ao dia 26 de fevereiro de 2026 através do e-mail: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

8. Classificações

8.1. Haverá classificações individuais e coletivas. Para a classificação coletiva contará a soma dos 10 primeiros atletas de cada escalão classificados, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro, 9 ao segundo, ... e 1 ao décimo e restantes atletas classificados.

Vencerá o clube com maior número de pontos. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver os primeiros atletas melhores classificados.

Os atletas dos escalões de Benjamins A somam 1 ponto à classificação coletiva da prova.

8.2 Qualquer atleta que falsear a idade será desclassificado.

9. Prémios

Troféus às 10 primeiras equipas na classificação geral coletiva.

Troféus ou medalhas aos 3 primeiros atletas de todos os escalões a partir de benjamins B.

Medalhas para todos os atletas Benjamins A

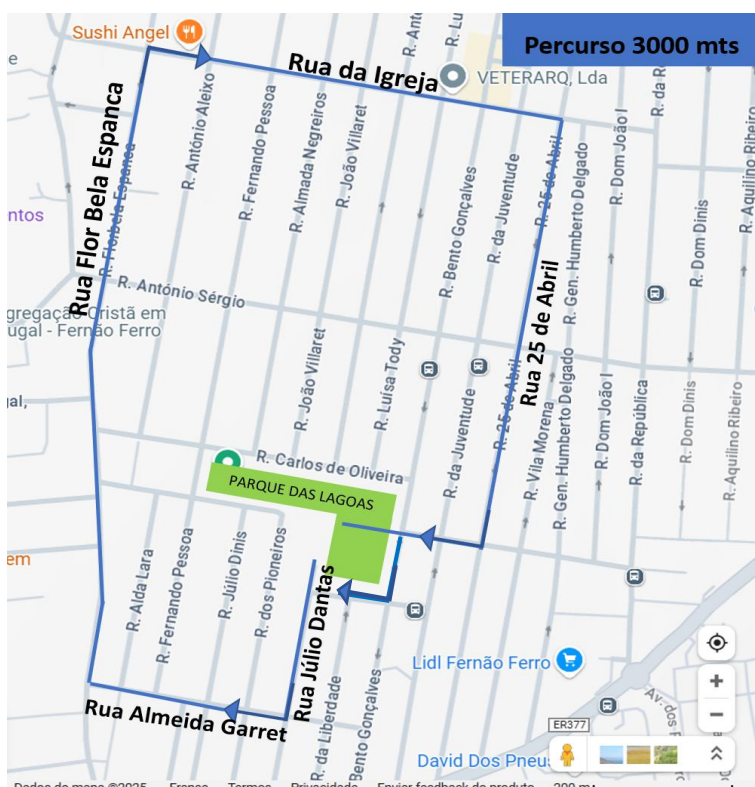
Escalões	Datas de Nascimento
	Masculinos / Femininos
Benjamins A	2017/2022
Benjamins B	2015/2016
Infantis	2013/2014
Iniciados	2011/2012
Juvenis	2009/2010
Juniores	2007/2008
Seniores	1992/2006
Veteranos I	1987/1991
Veteranos II	1982/1986
Veteranos III	1977/1981
Veteranos IV	1972/1976
Veteranos V	1967/1971
Veteranos VI	1962/1966
Veteranos VII	1957/1961
Veteranos VIII	1956 e antes



10. Programa horário

Horário	Escalão	Distância	Voltas
09h 30m	Benjamins A. M/F	Corrida 150 mts	
09h 40m	Benjamins B. M/F	700 mts	1 Volta Pequena
09h 50m	Infantis M/F	1.400 mts	2 Voltas Pequenas
10h 10m	Iniciados e Juvenis M/F	3.000 mts	1 Volta Grande
10h 30m	Jun, Sen, Vet. I, II, III, IV, V, VI, VII e VIII M/F	6.000 mts	2 Voltas Grandes

11. Percursos





12. Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.

A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes ou alterações no regulamento se assim achar necessário.