

NÚCLEO SPORTING CP SEIXAL

2º Meeting Noturno – Meio Fundo – Núcleo Sporting CP Seixal

Data: 14 e 21 de Junho 2024

REGULAMENTO

1 Organização: Núcleo do Sporting Clube de Portugal do Seixal

2 Local: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins A	2015/2020	2015/2020
Benjamins B	2013/2014	2013/2014
Infantis	2011/2012	2011/2012
Iniciados	2009/2010	2009/2010
Juvenis	2007/2008	2007/2008
Juniores	2005/2006	2005/2006
Seniores	1990/2004	1990/2004
Veteranos I	1985/1989	1985/1989
Veteranos II	1980/1984	1980/1984
Veteranos III	1975/1979	1975/1979
Veteranos IV	1970/1974	1970/1974
Veteranos V	1965/1969	1965/1969
Veteranos VI	1960/1964	1960/1964
Veteranos VII	1955/1959	1955/1959
Veteranos VIII	1954 e antes	1954 e antes

HORÁRIO:14 de Junho

Hora	Prova	Escalão	Género
19h30	Atividades Lúdicas	Benjamins A	Fem/Masc
19h30	600	Benjamins B	Fem.
19h40	600	Benjamins B	Masc.
19h50	600	Infantis	Fem.
20h00	600	Infantis	Masc.
20h10	1.000	Iniciados	Fem/Masc.
20h20	1.500	Juvenis	Fem/Masc.
20h30	1.500	Juniores e Seniores	Fem.
20h40	1.500	Juniores e Seniores	Masc.

HORÁRIO:21 de Junho

19h30	1.500	Veteranas V, VI, VII, VIII	Fem.
19h40	1.500	Veteranas III e IV	Fem.
19h50	1.500	Veteranas I, II	Fem.
20h05	1.500	Veteranos VII e VIII	Masc.
20h15	1.500	Veteranos VI	Masc.
20h25	1.500	Veteranos V	Masc.
20h35	1.500	Veteranos IV	Masc.
20h45	1.500	Veteranos III	Masc.
20h55	1.500	Veteranos II	Masc.
21h05	1.500	Veteranos I	Masc.

Nota: Em qualquer das provas poderá haver mais séries, dependendo do número de inscritos.

PARTICIPANTES

A atividade é aberta a todos aqueles que queiram participar, tendo apenas que realizar a referida inscrição e respeitar as regras definidas. Podem participar atletas populares e federados.

Existe um seguro de Acidentes Pessoais, no entanto a aptidão física dos atletas será da sua inteira responsabilidade.

REGRAS DE COMPETIÇÃO

- a) O regulamento de competição em vigor será o do 35º Troféu de Atletismo do Seixal 2024.
- b) Esta prova está inserida no calendário do 35º Troféu de Atletismo do Seixal e Jogos do Seixal.

INSCRIÇÕES

O prazo limite da receção das inscrições, é no dia 11 de junho de 2024.

As inscrições são gratuitas e devem ser remetidas para:
E-mail: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

NOTA: Não haverá inscrições de última hora. Os atletas que estão inscritos no TAS não terão que enviar as inscrições.

PRÉMIOS

Medalhas de participação aos benjamins A

Medalhas aos 3 primeiros atletas de cada escalão.

Taças às 3 primeiras equipas

Para a classificação coletiva contará a soma dos 10 primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 pontos ao 2º, e 1 ponto ao 10º e restantes atletas classificados.

Vencerá o clube com maior número de pontos. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver os primeiros atletas melhores classificados.

CASOS OMISSOS

Todos os casos não contemplados em qualquer dos regulamentos em vigor serão resolvidos pela organização.

A ORGANIZAÇÃO