

35º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA

1. ORGANIZAÇÃO E LOCAL

A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, em colaboração com a Federação Portuguesa de Atletismo, a Associação de Atletismo de Setúbal e o Movimento Associativo Concelhio, organizam o 35.º Corta-Mato Cidade de Amora, que terá lugar no próximo dia 9 de novembro de 2025, na Quinta Maria Pires, em Amora, Seixal.

Em simultâneo, decorrerá o Corta-Mato Regional de Setúbal.

2. ÂMBITO DA PROVA

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

3. PROGRAMA HORÁRIO

| Horário | Escalão | Ano de Nascimento | Voltas | Género | Distância | |
|---------|----------------|-------------------|-------------------------------------|----------------------|-----------|--|
| 9:15 | Veteranos VIII | 1955 e antes | 1 volta pequena 2 voltas grandes | Masculino | 4000 m | |
| | Veteranos VII | 1956/1960 | | | | |
| | Veteranos VI | 1961/1965 | | | | |
| | Veteranos V | 1966/1970 | | | | |
| 9:35 | Veteranos IV | 1971/1975 | 1 volta pequena | Feminino e Masculino | 200 m | |
| | Veteranos III | 1976/1980 | | | | |
| | Veteranos II | 1981/1985 | | | | |
| 9:55 | Benjamins A | 2016/2021 | 2 voltas pequenas | | 1000 m | |
| 10:05 | Benjamins B | 2014/2015 | | | 2000 m | |
| 10:15 | Infantis | 2012/2013 | | | 4500 m | |
| 10:25 | Iniciados | 2010/2011 | | | | |
| 10:40 | Juvenis | 2008/2009 | 3 voltas grandes | Feminino | 3000 m | |
| 11:00 | Veteranas II | 1981/1985 | 2 voltas grandes | | 6000 m | |
| | Veteranas III | 1976/1980 | | | | |
| | Veteranas IV | 1971/1975 | | | | |
| | Veteranas V | 1966/1970 | | | | |
| | Veteranas VI | 1961/1965 | | | | |
| | Veteranas VII | 1956/1960 | | | | |
| | Veteranas VIII | 1955 e antes | | | | |
| 11:20 | Juniores | 2006/2007 | 4 voltas grandes | Masculino | 7500 m | |
| | Sub 23 | 2003/2005 | | | | |
| | Seniores | 1991/2002 | | | | |
| | Veteranas I | 1986/1990 | | | | |

Volta grande – 1500 m; Volta pequena – 1000 m; Volta de 200 m (benjamins A)

4. PRÉMIOS INDIVIDUAIS

Lembrança para todos os concorrentes que concluam a prova.

Troféu para os três primeiros de cada escalão de Benjamins B a Veteranos e medalhas de participação aos Benjamins A.

35º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA

5. PRÉMIOS COLETIVOS E CLASSIFICAÇÕES

Duas Classificações Coletivas:

5.1 Haverá uma Classificação Coletiva/Geral para a soma de todos os Escalões de Benjamin B a Veteranos VIII.

A pontuação é atribuída, por escalão, da seguinte forma: 1º, 10 pontos; 2º, 9 pontos;...; 10º classificado e os restantes 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões.

| Escalão | Prémios Coletivos |
|---------|-------------------|
| Geral | 1º Prémio: 500€ |
| | 2º Prémio: 400€ |
| | 3º Prémio: 300€ |

5.2 Haverá uma segunda Classificação Coletiva conforme quadro mencionado abaixo:

| Escalão | Prémios Coletivos |
|----------------------------------|-------------------|
| Benjamin B, Infantis e Iniciados | 1º Prémio: 400€ |
| | 2º Prémio: 300€ |
| | 3º Prémio: 250€ |
| Juvenis e Juniores | 1º Prémio: 400€ |
| | 2º Prémio: 300€ |
| | 3º Prémio: 250€ |
| Sub-23 e Seniores | 1º Prémio: 400€ |
| | 2º Prémio: 300€ |
| | 3º Prémio: 250€ |
| Veteranos | 1º Prémio: 400€ |
| | 2º Prémio: 300€ |
| | 3º Prémio: 250€ |

A pontuação é atribuída, por escalão, da seguinte forma: 1º, 10 pontos; 2º, 9 pontos;...; 10º classificado e os restantes 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.

6. RESPONSABILIDADE

A Organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A Organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

7. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas para a Junta de Freguesia de Amora, Rua 1º de Maio, Lote 4, 2845-125 Amora, telefone 212268730, e-mail ifamora@if-amora.pt até às 24:00 horas do dia 6 de novembro de 2025.

8. VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

10. HORÁRIO DO INÍCIO DA PROVA

As provas terão início às 9:10 horas.

Apoio:

