

35º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA

1. ORGANIZAÇÃO E LOCAL

A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, em colaboração com a Federação Portuguesa de Atletismo, a Associação de Atletismo de Setúbal e o Movimento Associativo Concelhio, organizam o 35.º Corta-Mato Cidade de Amora, que terá lugar no próximo dia 9 de novembro de 2025, na Quinta Maria Pires, em Amora, Seixal.
Em simultâneo, decorrerá o Corta-Mato Regional de Setúbal.

2. ÂMBITO DA PROVA

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

3. PROGRAMA HORÁRIO

Horário	Escalão	Ano de Nascimento	Voltas	Género	Distância
9:15	Veteranos VIII	1955 e antes	1 volta pequena 2 voltas grandes	Masculino	4000 m
	Veteranos VII	1956/1960			
	Veteranos VI	1961/1965			
	Veteranos V	1966/1970			
9:35	Veteranos IV	1971/1975			
	Veteranos III	1976/1980			
	Veteranos II	1981/1985			
9:55	Benjamins A	2016/2021		Feminino e Masculino	200 m
10:05	Benjamins B	2014/2015	1 volta pequena		1000 m
10:15	Infantis	2012/2013			
10:25	Iniciados	2010/2011	2 voltas pequenas		2000 m
10:40	Juvenis	2008/2009	3 voltas grandes		4500 m
11:00	Veteranas II	1981/1985	2 voltas grandes	Feminino	3000 m
	Veteranas III	1976/1980			
	Veteranas IV	1971/1975			
	Veteranas V	1966/1970			
	Veteranas VI	1961/1965			
	Veteranas VII	1956/1960			
	Veteranas VIII	1955 e antes			
11:20	Juniores	2006/2007	4 voltas grandes		6000 m
	Sub 23	2003/2005			
	Seniores	1991/2002			
	Veteranas I	1986/1990			
11:45	Juniores	2006/2007	5 voltas grandes	Masculino	7500 m
	Sub 23	2003/2005			
	Seniores	1991/2002			
	Veteranos I	1986/1990			

Volta grande – 1500 m; Volta pequena – 1000 m; Volta de 200 m (benjamins A)

4. PRÉMIOS INDIVIDUAIS

Lembrança para todos os concorrentes que concluíam a prova.
Troféu para os três primeiros de cada escalão de Benjamins B a Veteranos e medalhas de participação aos Benjamins A.

35º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA

5. PRÉMIOS COLETIVOS E CLASSIFICAÇÕES

Duas Classificações Coletivas:

5.1 Haverá uma Classificação Coletiva/Geral para a soma de todos os Escalões de Benjamin B a Veteranos VIII.

A pontuação é atribuída, por escalão, da seguinte forma: 1º, 10 pontos; 2º, 9 pontos;...; 10º classificado e os restantes 1 ponto.

Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões.

Escalão	Prémios Coletivos
Geral	1º Prémio: 500€
	2º Prémio: 400€
	3º Prémio: 300€

5.2 Haverá uma segunda Classificação Coletiva conforme quadro mencionado abaixo:

Escalão	Prémios Coletivos
Benjamin B, Infantis e Iniciados	1º Prémio: 400€
	2º Prémio: 300€
	3º Prémio: 250€
Juvenis e Juniões	1º Prémio: 400€
	2º Prémio: 300€
	3º Prémio: 250€
Sub-23 e Seniores	1º Prémio: 400€
	2º Prémio: 300€
	3º Prémio: 250€
Veteranos	1º Prémio: 400€
	2º Prémio: 300€
	3º Prémio: 250€

A pontuação é atribuída, por escalão, da seguinte forma: 1º, 10 pontos; 2º, 9 pontos;...; 10º classificado e os restantes 1 ponto.

Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.

6. RESPONSABILIDADE

A Organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito.

A Organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

7. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas para a Junta de Freguesia de Amora, Rua 1º de Maio, Lote 4, 2845-125 Amora, telefone 212268730, e-mail jfamora@jf-amora.pt até às 24:00 horas do dia 6 de novembro de 2025.

8. VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

10. HORÁRIO DO INÍCIO DA PROVA

As provas terão início às 9:10 horas.

Apoio:

