



## Regulamento

### 1 Organização

A União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, em colaboração com as coletividades da sua área e a Câmara Municipal do Seixal, organiza no dia 25 de Abril de 2024 uma prova de Atletismo denominada 38ª Estafeta 25 de Abril, inserida do 35º Troféu de Atletismo do Seixal.

Partida e chegada em frente à Quinta da Fidalga

### 2 Escalões

As equipas serão agrupadas por escalões:

#### Masculinos

**Escalão A** (benjamins B e infantis)  
atletas nascidos entre 2011 e 2014

**Escalão B** (iniciados e juvenis)  
atletas nascidos entre 2007 e 2010

**Escalão C** (juniores, seniores e veteranos I)  
atletas nascidos entre 2006 e 1985

**Escalão D** (veteranos) II III e IV  
atletas nascidos em 1970 e 1984

**Escalão E** (veteranos V, VI, VII e VIII)  
atletas nascidos entre 1969 e antes

#### Femininos

**Escalão F** (benjamins B e infantis)  
atletas nascidas entre 2011 e 2014

**Escalão G** (iniciados e juvenis)  
atletas nascidas entre 2007 e 2010

**Escalão H** (juniores, seniores e veteranas I)  
atletas nascidas entre 2006 e 1985

**Escalão I** (veteranas II, III e IV)  
atletas nascidas em 1970 e 1984

**Escalão J** (veteranos V, VI, VII e VIII)  
atletas nascidos entre 1969 e antes

### 3 Percurso e transmissões

A estafeta realiza-se em circuito fechado, totalmente plano (1.300 metros), sendo a partida e respetivo local de transmissão em Arrentela, (junto ao jardim do chafariz- marginal).

Partidas (horários previstos):

**09h30** – Corrida de Estafeta Masc./Fem. Benjamins A (2015/2020)

- Prova com inscrição individual

**09h45** – Escalões B e G

**10h10** – Escalões A e F (700 METROS)

**10h30** – Escalões D, E., I, J

**11h00** – Escalões C e H

### 4 Normas de Participação

A Estafeta 25 de Abril é uma prova aberta a todos os atletas, federados e não federados de ambos os sexos. Cada equipa é composta por quatro (4) atletas efetivos, de acordo com os escalões referidos em 2, podendo indicar até dois suplentes.

Cada atleta só poderá efetuar um percurso. As transmissões serão realizadas depois do atleta que transporta o testemunho ter ultrapassado o traço indicado no asfalto.

### 5 Inscrições

As equipas devem inscrever os seus atletas, segundo a ordem dos percursos que irão efetuar.

As inscrições são gratuitas, devendo ser remetidas, até ao dia 22 de Abril de 2024, para:

**União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires**

Largo 25 de Abril Arrentela, 18 \* 2840 149 Seixal

Tel.: 212277360 Fax: 212277368

Email: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

### 6 Instruções sobre a prova

Os dorsais que identificam as equipas devem ser levantados, no próprio dia, a partir das 8h45m. Os testemunhos serão entregues aos atletas que correm o 1º percurso, 5 minutos antes do início da prova, no local de partida.

### 7 Prémios

Lembrança para todos os participantes.

### Masculinos

**Escalão A:** Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas

Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado

**Escalão B:** Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas

Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado

**Escalão C:** Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas

Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado

**Escalão D:** Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas

Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado

**Escalão E:** Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas

Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado

### Femininos

**Escalão F:** Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas

Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado

**Escalão G:** Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas

Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado

**Escalão H:** Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas

Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado

**Escalão I:** Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas

Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado

**Escalão J** Troféu para as 3 primeiras equipas classificadas

Vale-compra de material desportivo no valor de €100,00 para o 1º classificado

### 8 Diversos

A Organização assume a responsabilidade por qualquer acidente que possa ocorrer aos atletas durante as provas, de acordo com o seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito. Os primeiros socorros estão a cargo dos BVS.

A distribuição dos prémios será efetuada no local da meta, logo após a chegada do último atleta, da última prova.

Em caso de dúvida, a organização reserva-se o direito de solicitar a identificação dos atletas contra a apresentação de documento com fotografia atualizada e comprovativo da data de nascimento.

Caso se verifique qualquer irregularidade, a equipa será desclassificada.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela equipa técnica em colaboração com a organização.

