



39º Grande Prémio de Carnaval do Alto do Moinho



REGULAMENTO

Em 15 de fevereiro de 2026, pelas 09h30m, vai realizar-se o 39º. Grande Prémio de Atletismo de Carnaval do Alto do Moinho, integrado no 37º. Troféu do Seixal e Jogos do Seixal 2026.



ESCALÕES ETÁRIOS

Escalões	Masculinos/Femininos	Distância	Horário
Benjamins A	2017/2022	200 metros	09h30
Benjamins B	2015/2016	1.000 metros	09h40
Infantis	2013/2014	1.000 metros	09h40
Iniciados	2011/2012	2.000 metros	09h55
Juvenis	2009/2010	4.500metros *	10h 30m
Juniores	2007/2008	9.000 metros**	
Seniores	1992/2006		
Veteranos I	1987/1991		
Veteranos II	1982/1986		
Veteranos III	1977/1981		
Veteranos IV	1972/1976		
Veteranos V	1967/1971		
Veteranos VI	1962/1966		
Veteranos VII	1957/1961		
Veteranos VIII	1956 e antes		

* Juvenis efetuam apenas (1 volta).

** De Juniores a Veteranos VIII (2 voltas).



ORGANIZAÇÃO

É da responsabilidade do Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, da Junta de Freguesia de Corroios e comércio local.



LOCAL E DATA

As provas realizam-se no dia 15 de fevereiro de 2026, pelas 09h30m, nas Ruas envolventes ao Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho, sita na Rua João de Deus nº 24 – Alto do Moinho – Corroios, local assinalado no croqui em anexo e terá início às 09h30. Local Partida: <https://maps.app.goo.gl/Wv7ZR2ZhY6hHg2hL6>.



INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas até ao dia **13 de fevereiro de 2026**, para os seguintes contactos:

inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

desporto@ccram.pt

Da inscrição deve constar:

- O nome completo do atleta;
 - Data de nascimento;
 - Se representar algum clube ou organização, o respetivo nome/designação;
- A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto, a organização responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito (TAS e Jogos Seixal), conforme determina a legislação em vigor e existirá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros prestado pelos bombeiros voluntários;
- A concentração dos atletas, assim como entrega dos dorsais, terá lugar nas instalações do clube a partir das 08h15m no dia da prova.



CLASSIFICAÇÕES

- **Classificação Individual**: Por escalões etários, masculino (M) e feminino (F);
- **Classificação coletiva**:
 1. Contam todos os atletas (M e F) de todos os escalões da prova;
 2. É atribuída uma pontuação consoante a posição na classificação individual dentro do escalão de cada atleta:

Posição	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10+
Pontos	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

3. A todos os restantes atletas (>10ªclassif), que completarem a prova (será atribuído 1 ponto);
4. A tabela de classificação de equipas é feita com base no somatório dos pontos para a classificação coletiva da prova descritos nos pontos anteriores;
5. Em caso de empate na pontuação, fica à frente aquela equipa que:
 - Possuir mais atletas chegados;
 - Possuir maior número de melhores posições, observado sequencialmente, e começando com o 1º lugar, nas diferentes classificações individuais da prova em questão.



PRÉMIOS

- Medalhas aos Benjamins A;
- Troféu aos vencedores da prova (M e F) - (9kms);
- Troféus aos três primeiros classificados de cada escalão (M e F);
- Taças às primeiras (5) cinco primeiras equipas da classificação coletiva;
- Troféu à primeira atleta e ao primeiro atleta do CCRAM a completar a prova;
- Saco aos primeiros 350 atletas a cortarem a meta, contendo no seu interior: t-shirt técnica, garrafa de água, maçã e outros prémios que a organização venha a angariar;
- Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, cédula pessoal, passaporte, ou outro para em caso de dúvida, poderem fazer prova de idade;
- **A entrega dos prémios terá início nas instalações do CCRAM a partir das 11h e 40m.**



DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

- Qualquer atleta que prejudique a corrida ou cometa alguma irregularidade será desclassificada(o);
- As reclamações aos resultados em cada prova do Troféu de Atletismo, só serão aceites pela Organização da prova se apresentadas, por escrito, até 20 minutos após a sua afixação no local da prova;
- O espaço do Secretariado em cada prova que integre o Troféu, estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar;
- Esta prova decorrerá em conformidade com o estabelecido nas Condições Gerais de Organização e Participação no Troféu de Atletismo do Seixal;
- Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento do Troféu de Atletismo do Seixal e o Regulamento de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo;
- Os resultados da prova, esta que se encontra integrada no Troféu de Atletismo do Seixal, serão divulgados posteriormente pelos serviços responsáveis da CMS;

- O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à organização, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas fotografias e filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.
- A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes ou alterações no regulamento se assim achar necessário.



CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Secretaria : 212535148 / 961334534

secretaria@ccram.pt

Responsavel Atletismo: 933131944 (Marcos Faustino)

CROQUI DA PROVA

