



# **40º JOVEMAIO 2022** **ATLETISMO**



## **REGULAMENTO**

**Foros de Amora, dia 15 de Maio 2022 às 09:10 HORAS**

### **1. ORGANIZAÇÃO:**

O **Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas** tem a responsabilidade da organização do evento popular “**40º JOVEMAIO**”, uma prova de Atletismo, a realizar no dia **15 de Maio 2022**, contando para tal com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia da Amora, comércio local. A prova de 10000m conta para o Campeonato Regional de Estrada do Distrito de Setúbal conta com o apoio da Associação de Atletismo de Setúbal.

O **40º JOVEMAIO, Atletismo**, evento organizado pelo nosso Clube, faz parte o **Troféu de Atletismo do Seixal e Jogos do Seixal 2022**.

### **2. ESCALÕES:**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Benjamins A	2013/2015	2013/2015
Benjamins B	2011/2012	2011/2012
Infantis	2009/2010	2009/2010
Iniciados	2007/2008	2007/2008
Juvenis	2005/2006	2005/2006
Juniores	2003/2004	2003/2004
Seniores	1988/2002	1988/2002
Veteranos I	1983/1987	1981/1987
Veteranos II	1978/1982	1974/1980
Veteranos III	1973/1977	1967/1973
Veteranos IV	1968/1972	1960/1966
Veteranos V	1963/1967	1959 e antes
Veteranos VI	1958/1952	
Veteranos VII	1953/1957	
Veteranos VIII	1952 e antes	

### **3. HORÁRIO PREVISTO E DISTÂNCIAS:**

9h10 – Benjamins A (Masc/Fem) – 150 m

9h20 – Benjamins B (Masc/Fem) – 600 m

9h30 – Infantis (Masc/Fem) – 1000 m

9h40 – Iniciados (Masc/Fem) – 2.000 m

9h40 – Juvenis (Masc/Fem) – 3.000m

10h00 – Juniores / Séniores e Veteranos (Masc/Fem) - 10.000 m (conta para o Camp. Regional)

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações se o número de participantes em cada escalão assim o exigir.



# **40º JOVEMAIO 2022**

## **ATLETISMO**



### **4. POSTOS DE CONTROLO:**

Haverá postos de controlo ao longo do percurso, os atletas que não façam o percurso completo serão desclassificados.

### **5. ACIDENTES:**

A organização assume a responsabilidade por qualquer acidente que ocorra durante a prova aos atletas, de acordo com o seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito, no entanto a condição física de cada atleta é da sua inteira responsabilidade.

### **6. INSCRIÇÕES:**

As inscrições são totalmente gratuitas e serão feitas, preferencialmente em impresso próprio, devendo ser enviadas, até às 22 horas de sexta-feira, dia **13 de maio de 2022**, para o:

#### **CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS**

Rua António Sérgio, Foros de Amora 2845 – 588 Amora

Telefone: 212 241 667 e-mail: [inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt](mailto:inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt) ou [cdaguias@hotmail.com](mailto:cdaguias@hotmail.com)

**Nota: 1-** Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal não terão de se inscrever, pois estes já constam na base de dados do programa de classificações utilizado.

**2-** Os atletas Federados irão se inscrever na plataforma da Federação Portuguesa de Atletismo.

### **7. IDENTIFICAÇÃO:**

**Os atletas Inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal correm com o seu dorsal do TAS.**

Todos os atletas serão portadores de dorsais fornecidos pela organização e entregues às equipas, a partir das 8H10, junto à sede do clube. No decorrer da prova o dorsal deve estar visível, podendo caso contrário levar à desclassificação do atleta.

### **8. IDENTIFICAÇÃO PESSOAL:**

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Cartão de Cidadão, Passaporte ou outro).

### **9. CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS:**

#### **- Escalão de Benjamins A Masculinos e Femininos**

A participação de cada atleta do escalão **Benjamins A** representa um ponto a somar à classificação coletiva de cada clube, sendo obrigatório um prémio de participação.

#### **- Escalões Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Masculinos e Femininos**

Contam para a classificação colectiva todos os atletas que completarem a prova. Exemplo: 1º - 10 pontos; 2º - 9 pontos; 3º - 8 pontos; ... 11º em diante - 1 ponto.

#### **- Escalões Juniores, Séniores e Veteranos, Masculinos e Femininos (prova dos 10 000m)**

Contam para a classificação colectiva os 5 primeiros atletas de cada Clube, independentemente do escalão, que completarem a prova dos 10.000m. Ganha a equipa com o menos número de pontos.



# **40º JOVEMAIO 2022**

## **ATLETISMO**



### **10. PRÉMIOS:**

#### **Prémio 10000 metros:**

Haverá um prémio (voucher em material desportivo) para o 1º lugar Masculino e Feminino, na prova dos 10000 metros.

**Cada voucher em material desportivo, tem o valor unitário de €50,00.**

#### **Por Escalão:**

Troféu ao 1º e medalhas 2º e 3º classificado.

Nos escalões Benjamins B, Infantis, Iniciados e Juvenis, Masculinos e Femininos haverá medalhas do 4º e 5º classificado.

#### **Coletivos:**

**Escalões:** Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Masculinos e Femininos;

Troféu às três primeiras equipas (1º, 2º e 3º)

**Na Prova dos 10.000 m** –Troféu às cinco primeiras equipas.

### **11. CASOS OMISSOS:**

Todos os casos omissos serão analisados e resolvidos pela organização.

### **12. CANCELAMENTOS:**

O cancelamento da prova pode ocorrer por fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impedimento dos percursos ou da via pública, impossibilidade de telecomunicações, restrições governamentais ou nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se o direito de, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento.

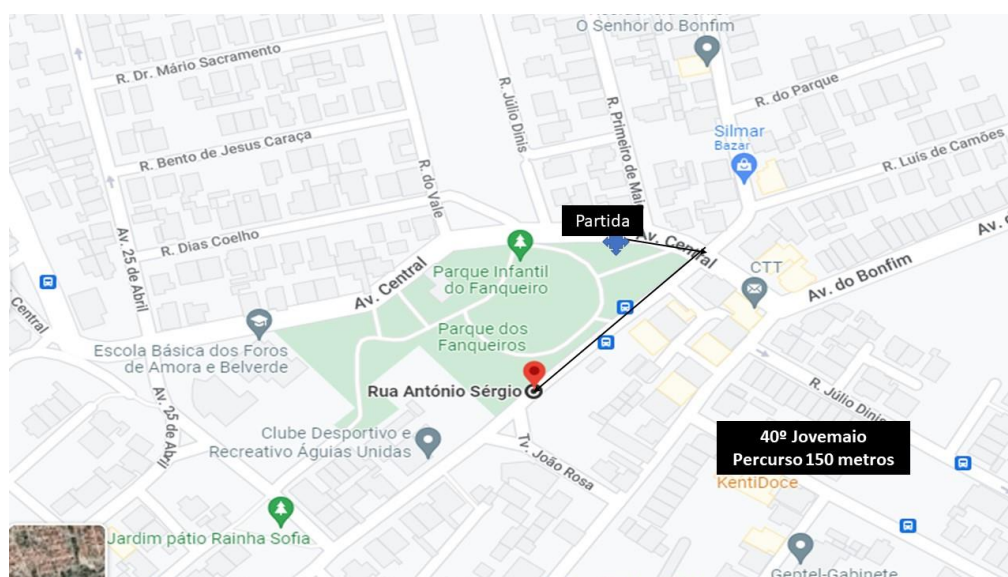
### **13. LOCALIZAÇÃO:**

<https://www.google.com/maps/place/Clube+Desportivo+e+Recreativo+%C3%81guias+Unidas/@38.6097471,-9.13482,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0xd194a429d011adb:0x555a1a9629897e66!8m2!3d38.6097384!4d-9.1326262>

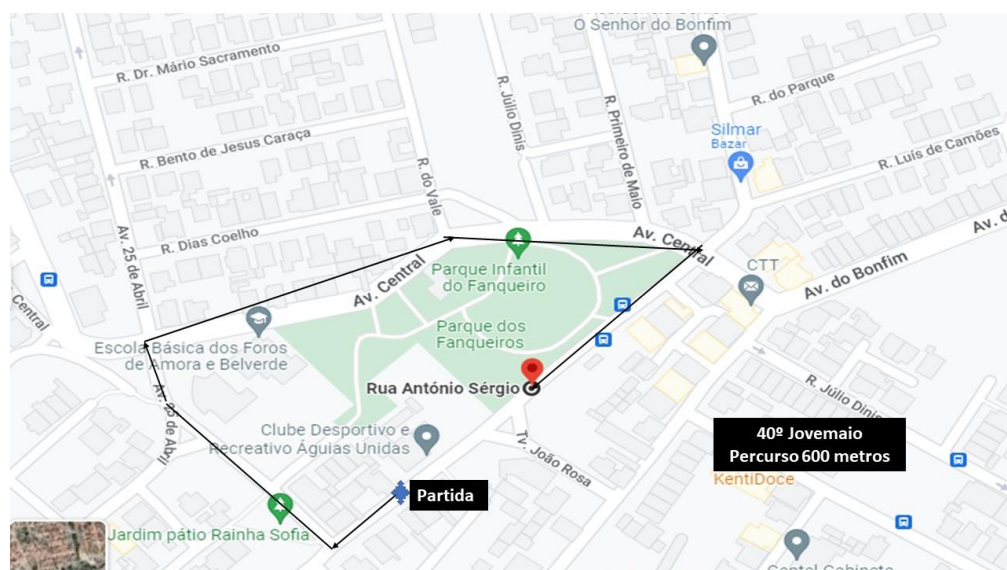
**A Organização da Prova**  
Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas  
**Apoios:** Câmara Municipal do Seixal  
Junta de Freguesia de Amora

### Itinerário das provas

**Volta Benjamins A:** (150metros) Fim da Avenida Central e chegada à **Meta**.



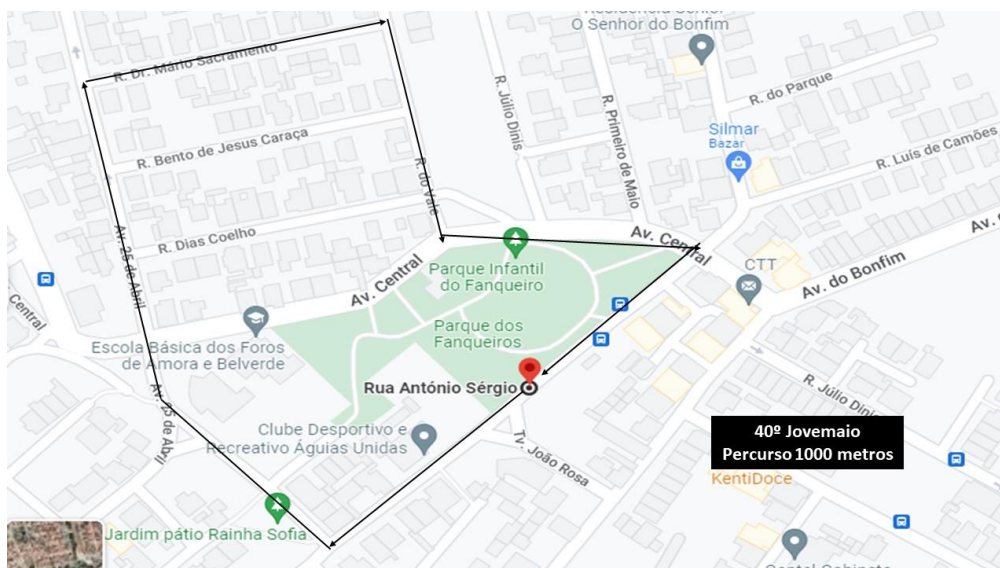
**Volta Benjamins B:** (600metros) Partida junto à sede do CDR Águias Unidas, na Rua António Sérgio, Rua da Escola, Avenida Central e Rua António Sérgio (**Meta**).



# 40º JOVEMAIO 2022

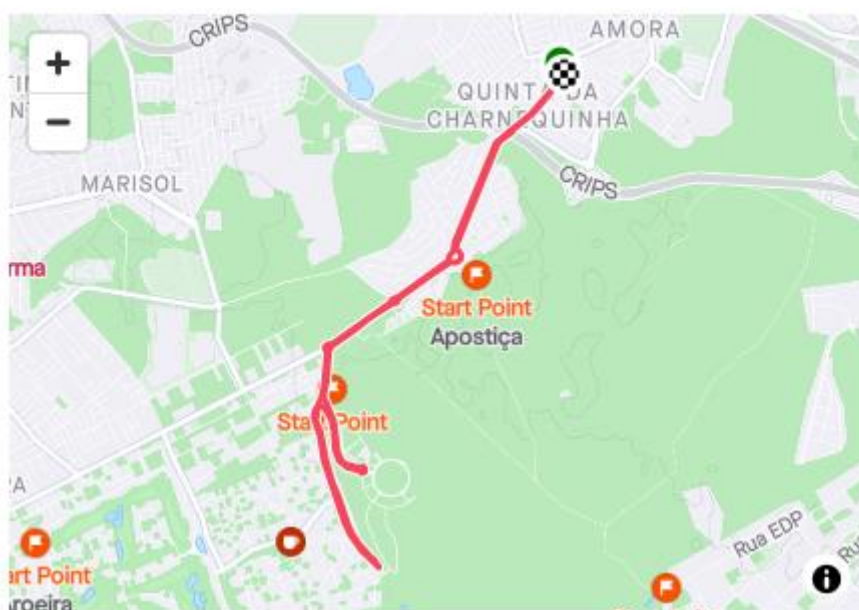
## ATLETISMO

**Volta restantes escalões:** (1000metros) Partida junto à sede do CDR Águias Unidas, na Rua António Sérgio, Rua da Escola, Avenida 25 de Abril, Rua Dr. Mário Sacramento, Rua do Vale, Avenida Central e Rua António Sérgio (**Meta**).





**Prova Grande:** (10000metros) Partida junto à sede do CDR Águias Unidas na Rua António Sérgio, esquerda para a Travessa João Rosa, direita para a Rua da Azinhaga, entrar na Avenida de Belverde, a seguir à rotunda da BP entrar na Avenida do Mar, na 1ª rotunda da Verdizela virar à esquerda, entrar na Avenida Pinhal do Caldas, no fim da avenida (local sinalizado), faz o retorno, será feito o reabastecimento (aos 5km), na rotunda da Qta do Pinhão (pedra) à direita subir e entrar na Urbanização, no alto será a meta volante, retorno na rotunda, voltar à rotunda da Pedra e virar à direita, entrar à direita na Avenida do Mar / Av. de Belverde, virar à esquerda para a Rua da Azinhaga, virar à esquerda para a Travessa João Rosa e chegada na Rua António Sérgio, junto à sede do clube. **(Meta).**





Foros de Amora dia 15 de Maio 2022 às 09:10 HORAS

[illegible]