



41º JOVEMAIO 2023

ATLETISMO



REGULAMENTO

Foros de Amora, dia 14 de Maio 2023 às 09:00 HORAS

1. ORGANIZAÇÃO:

O Clube Desportivo e Recreativo **Águas Unidas** tem a responsabilidade da organização do evento popular “**41º JOVEMAIO**”, uma prova de Atletismo, a realizar no dia **14 de Maio 2023**, contando para tal com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia da Amora, comércio local.

O **41º JOVEMAIO, Atletismo**, evento organizado pelo nosso Clube, faz parte do **Troféu de Atletismo do Seixal e Jogos do Seixal 2023**.

2. ESCALÕES:

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins A	2014/2016	2014/2016
Benjamins B	2012/2013	2012/2013
Infantis	2010/2011	2010/2011
Iniciados	2009/2009	2008/2009
Juvenis	2006/2007	2006/2007
Juniores	2004/2005	2004/2005
Seniores	1989/2003	1989/2003
Veteranos I	1984/1988	1984/1988
Veteranos II	1979/1983	1979/1983
Veteranos III	1974/1978	1974/1978
Veteranos IV	1969/1973	1969/1973
Veteranos V	1964/1968	1964/1968
Veteranos VI	1959/1963	1959/1963
Veteranos VII	1954/1958	1954/1958
Veteranos VIII	1953 e antes	1953 e antes

3. HORÁRIO PREVISTO E DISTÂNCIAS:

9h00 – Benjamins A (Masc/Fem) – 150 m
9h05 – Benjamins B (Masc/Fem) – 600 m
9h10 – Infantis (Masc/Fem) – 1000 m
9h10 – Iniciados (Masc/Fem) – 2.000 m
9h10 – Juvenis (Masc/Fem) – 3.000m



41º JOVEMAIO 2023 **ATLETISMO**



9h30 – Juniores / Séniores e Veteranos (Masc/Fem) - 10.000 m

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações se o número de participantes em cada escalão assim o exigir.

4. POSTOS DE CONTROLO:

Haverá postos de controlo ao longo do percurso, os atletas que não façam o percurso completo serão desclassificados.

5. ACIDENTES:

A organização assume a responsabilidade por qualquer acidente que ocorra durante a prova aos atletas, de acordo com o seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito, no entanto a condição física de cada atleta é da sua inteira responsabilidade.

6. INSCRIÇÕES:

As inscrições são totalmente gratuitas e serão feitas, preferencialmente em impresso próprio, devendo ser enviadas, até às 22 horas de sexta-feira, dia **11 de maio de 2023**, para o:

CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS

Rua António Sérgio, Foros de Amora 2845 – 588 Amora

Telefone: 212 241 667 e-mail: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt ou cdaguias@hotmail.com

Nota: 1- Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal não terão de se inscrever, pois estes já constam na base de dados do programa de classificações utilizado.

7. IDENTIFICAÇÃO:

Os atletas Inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal correm com o seu dorsal do TAS.

Todos os atletas serão portadores de dorsais fornecidos pela organização e entregues às equipas, a partir das 8H10, junto à sede do clube. No decorrer da prova o dorsal deve estar visível, podendo caso contrário levar à desclassificação do atleta.

8. IDENTIFICAÇÃO PESSOAL:

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Cartão de Cidadão, Passaporte ou outro).

9. CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS:

- Escalão de Benjamins A Masculinos e Femininos

Será entregue uma medalha de participação a todos os atletas deste escalão.



41º JOVEMAIO 2023

ATLETISMO



Haverá 2 classificações coletivas

- **Escalões Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Masculinos e Femininos**
Contam para a classificação coletiva todos os atletas que completarem a prova. Exemplo: 1º-10 pontos; 2º - 9 pontos; 3º - 8 pontos; ... 11º em diante - 1 ponto.
Os atletas Benjamins A somam 1 ponto a esta classificação.
- **Escalões Juniores, Sêniores e Veteranos, Masculinos e Femininos (prova dos 10 000m)**
Contam para a classificação coletiva os 5 primeiros atletas de cada Clube, independentemente do escalão, que completarem a prova dos 10.000m. Ganha a equipa com o menor número de pontos.

10. PRÉMIOS:

Prémio 10000 metros:

Haverá um prémio (voucher em material desportivo) para o 1º lugar Masculino e Feminino, na prova dos 10000 metros.

Cada voucher em material desportivo, tem o valor unitário de €50,00.

Para o 1º, 2º e 3º lugar da classificação geral de ambos os géneros, haverá ainda:

- Prémio Aromas da Horta;
- Vouchers da empresa de massagens Acupumed.

Por Escalão:

Troféu ao 1º e medalhas 2º e 3º classificado.

Nos escalões Benjamins B, Infantis, Iniciados e Juvenis, Masculinos e Femininos haverá medalhas do 4º e 5º classificado.

Coletivos:

Escalões: Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Masculinos e Femininos;

Troféu às três primeiras equipas (1º, 2º e 3º)

Na Prova dos 10.000 m –Troféu às cinco primeiras equipas.

11. CASOS OMISSOS:

Todos os casos omissos serão analisados e resolvidos pela organização.

12. CANCELAMENTOS:

O cancelamento da prova pode ocorrer por fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impedimento dos percursos ou da via pública, impossibilidade de telecomunicações, restrições governamentais ou nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se o direito de, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento.



41º JOVEMAIO 2023

ATLETISMO



13. LOCALIZAÇÃO:

<https://www.google.com/maps/place/Clube+Desportivo+e+Recreativo+%C3%81guas+Unidas/@38.6097471,-9.13482,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0xd194a429d011adb:0x555a1a9629897e66!8m2!3d38.6097384!4d-9.1326262>

A Organização da Prova

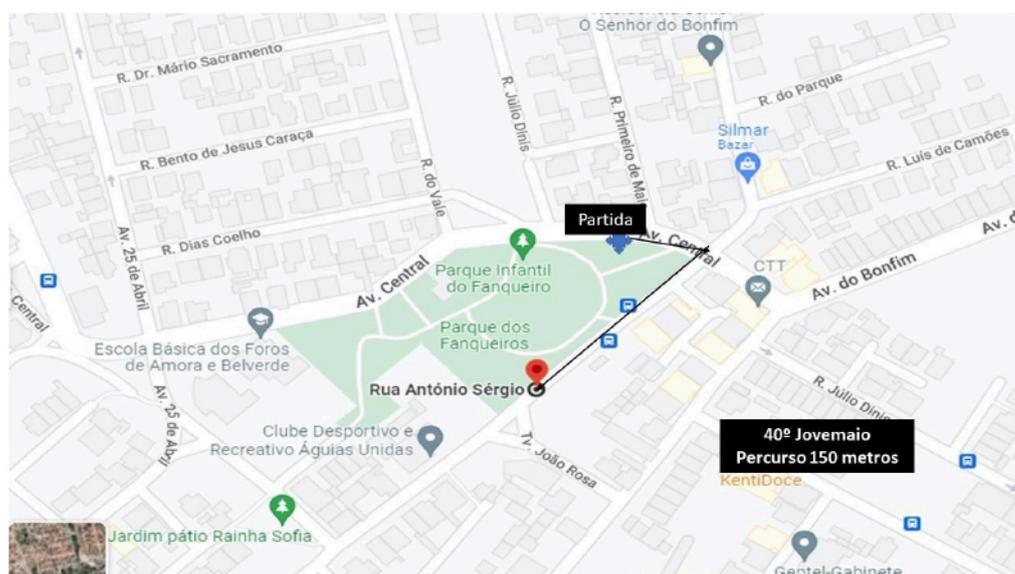
Clube Desportivo e Recreativo Águas Unidas

Apoios: Câmara Municipal do Seixal

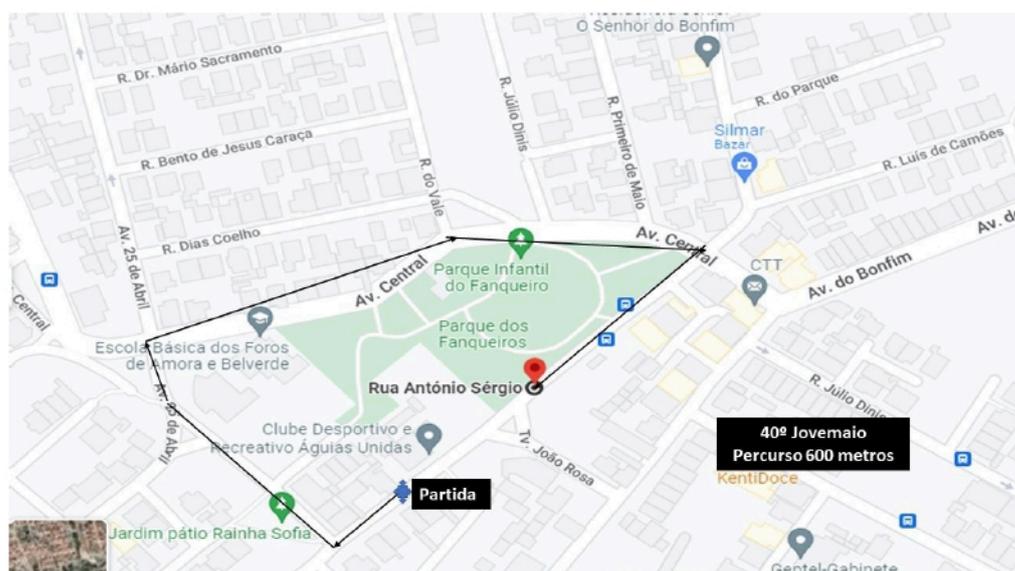
Junta de Freguesia de Amora

Itinerário das provas

Volta Benjamins A: (150metros) Fim da Avenida Central e chegada à Meta.



Volta Benjamins B: (600metros) Partida junto à sede do CDR Águias Unidas, na Rua António Sérgio, Rua da Escola, Avenida Central e Rua António Sérgio (Meta).



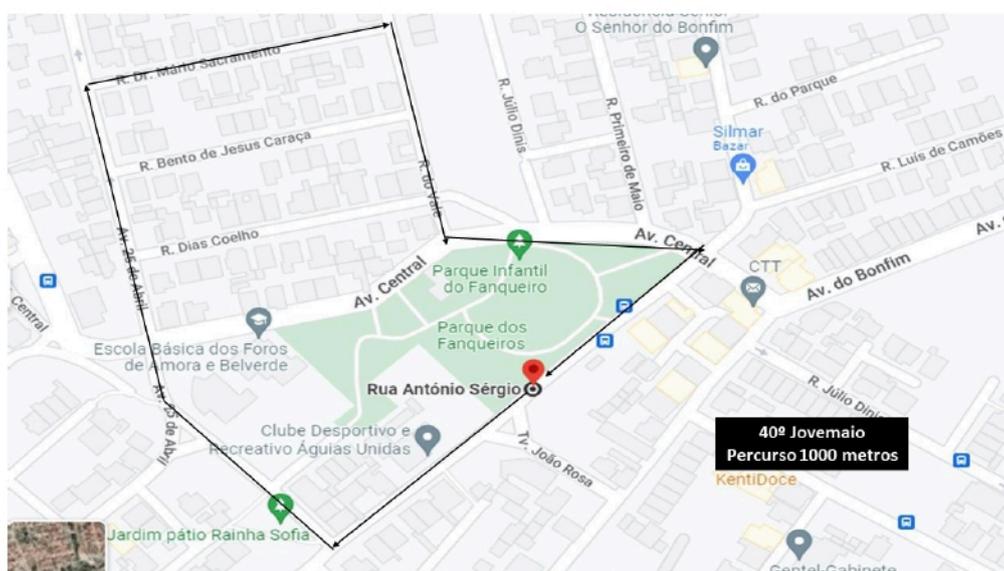


41º JOVEMAIO 2023

ATLETISMO



Volta restantes escalões: (1000metros) Partida junto à sede do CDR Águias Unidas, na Rua António Sérgio, Rua da Escola, Avenida 25 de Abril, Rua Dr. Mário Sacramento, Rua do Vale, Avenida Central e Rua António Sérgio (**Meta**).





41º JOVEMAIO 2023

ATLETISMO



Prova Grande: (10000metros) Partida junto à sede do CDR Águias Unidas na Rua António Sérgio, esquerda para a Travessa João Rosa, direita para a Rua da Azinhaga, entrar na Avenida de Belverde, a seguir à rotunda da BP entrar na Avenida do Mar, na 1ª rotunda da Verdizela virar à esquerda, entrar na Avenida Pinhal do Caldas, no fim da avenida (local sinalizado), faz o retorno, será feito o reabastecimento (aos 5km), na rotunda da Qta do Pinhão (pedra) à direita subir e entrar na Urbanização, no alto será a meta volante, retorno na rotunda, voltar à rotunda da Pedra e virar à direita, entrar à direita na Avenida do Mar / Av. de Belverde, virar à esquerda para a Rua da Azinhaga, virar à esquerda para a Travessa João Rosa e chegada na Rua António Sérgio, junto à sede do clube. **(Meta).**

