

UM PROJETO SINGULAR
UMA FORÇA COLETIVA



43.^a seixalíada[®]

Desporto para todos

19 SET A 24 OUT 2026



SESSÃO DE ENCERRAMENTO

43.^a SEIXALÍADA 2026

GALA GÍMNICA

PROGRAMA

1. APCAS e CERCISA

Dança | Treinadora Andreia Pereira

2. Clube de Ginástica de Almada

GAM e Espirais | Treinadora Diana Matos

3. Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional

Pré-Competição Acrobática | Treinadora Cláudia Soares

4. Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo

PinkTeam | Treinadora Nádia Lourenço

5. Casa do Povo de Corroios

Trampolins | Treinador Bruno Maia

6. Centro Cultural e Desportivo de Pinhal Vidal

Ritmica | Treinadoras Júlia Passos

7. Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho

Sibilas | Treinadora Virgínia Gonçalves

8. Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho

Ritmica | Treinadora Adriana Santos

9. Associação de Moradores dos Redondos

Redondex Gym | Treinadora Cristina Pereira

10. Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional

Ritmica | Treinadoras Nádia Lourenço e Maria Batista

11. Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades

AcroAcademy | Treinadores Beatriz Tavares, Maria Tavares e João Teles

12. Liberdade Futebol Clube

Almalusa | Treinadora Paula Matos

13. Clube Recreativo da Cruz de Pau

AcroUp | Treinadoras Cláudia Reis, Raquel Pereira e Magda Silva

14. Portugal Cultura e Recreio

AcroFly | Treinadoras Joana Horta e Patrícia Horta

15. Independente Futebol Clube Torrense

Gym4Fun | Treinadoras Filipa Câmara e Rita Raimundo



seixaliada.pt
cm-seixal.pt



Patrocínios:



Apoios:

