



REGULAMENTO

6ª CAMINHADA SOLIDÁRIA PELA PREVENÇÃO CONTRA O CANCRO DA MAMA

1. Entidades promotoras

A organização do evento tem como principais objetivos chamar a atenção para a prevenção do cancro de mama e a importância do diagnóstico precoce, assim como a divulgação da Delegação da Liga Portuguesa Contra o Cancro no concelho do Seixal.

A Organização é da responsabilidade da Liga Portuguesa Contra o Cancro – Delegação do Seixal.

Todos os donativos obtidos pelo evento revertem na totalidade a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

2. Entidades Parceiras:

- Município do Seixal;
- Seixal Saudavel
- União de Freguesias de Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires;
- Junta de Freguesia de Amora;
- Ourivesaria Neves;
- Antunes Oculistas;
- Farmácia dos Foros de Amora;
- Clínica Baía;
- Sumol Compal
- Fotógrafo Jorge Velez
- Fisioterapeuta Silvia Ferreira
- Oromédice
- Escuteiros 414 Amora
- 100 Pegadas
- Vencer e Viver

3. Inscrição

3.1. Idade participação

A participação é aberta a todas as pessoas que tenham uma idade igual ou superior a 18 anos na data da realização do evento (19 de outubro 2025).



Na caminhada a idade mínima para participação é 8 anos sendo obrigatório o preenchimento do termo de responsabilidade pelo seu representante no secretariado do evento.

3.2. Dados de Inscrição

A inscrição pressupõe a aceitação integral do regulamento da caminhada.

A inscrição será formalizada através do preenchimento completo de um formulário online disponível para o efeito, ou pessoalmente nas instalações da LPCC, na Rua Francisco Zambujal, nº 2B nas Paivas, no horário de funcionamento.

Para efetuar a inscrição, o participante terá de fornecer os seguintes dados para efeitos de seguro:

- Nome Completo: (para efeitos de seguro);
- Nº Contribuinte: (para efeitos de seguro/emissão de fatura);
- Nº Telefone: (para comunicar com os participantes eventuais erros no processo de inscrição online);
- Morada: (para efeitos de emissão de fatura);
- Endereço de email: (para ser comunicado ao participante a confirmação da sua inscrição, assim como receber informações futuras relacionadas com o evento);

A organização não garante que nos dias de levantamento dos Kits de participação estejam disponíveis todos os tamanhos de t-shirt. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

3.3. Datas de inscrição

1º Período de inscrição:

- De 08 de Setembro a 18 de outubro - a inscrição implica um donativo mínimo por participante no valor 7 laços.

2º Período de inscrição:

- No dia da caminhada - Será possível fazer inscrição no secretariado, sendo o valor acrescido de 3 laços passando a ser no valor mínimo de 10 laços a inscrição.



3.4. Validade da inscrição

Só serão consideradas válidas, as inscrições devidamente concluídas, após ter efetuado o donativo da inscrição, pelos meios disponíveis no formulário de inscrição (numerário, MB WAY e transferência bancária).

Após a inscrição, o participante assume que reúne as necessárias condições físicas e psicológicas para participar no evento.

As inscrições não concluídas até 18 de outubro serão eliminadas.

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, exceto se a prova for anulada previamente por motivos alheios à Organização.

Poderá ser emitido recibo para quem fizer esse pedido, será enviado por correio para a morada que indicarem ou via email.

3.5. Limite de Inscrições:

A caminhada tem o limite de 1800 participantes devidamente inscritos;

3.6. Material incluído com a inscrição

No valor da inscrição para a caminhada, está incluído:

- Folhetos informativos;
- T-Shirt (Não se efetuam trocas);
- Saco mochila;
- Água;
- Snack;
- Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoal.

3.7. Programa:

- 08:30 Abertura de inscrições e distribuição dos Kits;
- 09:00 Atividades de Animação dos participantes;
- 09:30 Fecho de inscrições e distribuição de kits;
- 09:45 Exercícios de aquecimento
- 10:00 Apresentação do evento pelas entidades organizadoras;
- 10:10 Início da Caminhada;
- 10:45 Aula de Zumba e Pilates;
- 12:30 Fim da atividade;



4. Percurso:

Partida: Seixal – Avenida da República no Seixal (junto ao restaurante Lisboa à Vista – barco)

Chegada: Marginal Amora– Avenida Silva Gomes (junto ao Leclerc)

- O percurso será feito na apazível na zona ribeirinha da Baía do Seixal, na Avenida da República ou Marginal, percorrendo-se a distância de 3 Kms, em zona pedonal e plana.
- Existirão elementos da organização ao longo do percurso de modo a garantir a ajuda necessária a todos os participantes que necessitem.
- Existirá apoio de Bombeiros locais em caso de necessidade.
- Os participantes deverão respeitar sempre as indicações da organização, bem como todas as regras do Código da Estrada.
- Por motivos de segurança, durante a caminhada todos os participantes deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial da mesma.
- A organização poderá suspender a caminhada por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou força maior;
- Em caso de EMERGÊNCIA ligar: **910 492 657**

5. Direitos de Imagem

Ao validar a sua inscrição, o participante autoriza, de forma gratuita e incondicional, a livre captação e divulgação da sua imagem, quer em fotografias quer nas filmagens realizadas durante o evento.

6. Proteção de Dados Pessoais

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente a validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento e a lista de inscritos.



LIGA
PORTUGUESA
CONTRA
O CANCRO

Núcleo Regional do Sul

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para delegacaoseixal@ligacontracancro.pt.

Notas Importantes

A inscrição e participação neste evento pressupõem a aceitação incondicional das normas acima referidas, tendo a perfeita consciência dos seus atos.

Todos os casos omissos neste regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana nas suas decisões, não havendo direito a recursos.

A organização reserva o direito de alterar o presente regulamento, sem que para isso tenha de prestar qualquer aviso prévio. Dentro do possível essas alterações serão publicadas na página do Facebook e do Instagram.

Inscrições:

Liga Portuguesa Contra o Cancro - Delegação do Seixal

delegacaoseixal@ligacontracancro.pt

Rua Francisco Zambujal 2- B, Paivas, Seixal

T. 910 492 657