



7º ECO - RUN DOM PAIO PERES Interassociações Corta Mato

REGULAMENTO

1. O Grupo Futsal Amigos Encosta do Sol, e o Grupo Desportivo do Cavadas, vão organizar no dia **22 de Janeiro/2023**, na Quinta do Algarve, Casal de Stº António – Aldeia de Paio Pires,, a partir das 9h15m o **"7º ECO - RUN DOM PAIO PERES"**.

2. Esta prova está inserida no calendário de provas dos **Jogos do Seixal/2023 e do 34º Troféu de Atletismo do Seixal** e conta com o apoio da CM Seixal e União de Juntas do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires.

3. As provas estão abertas a todos os atletas populares e federados de ambos os géneros e terão o seu início às **09H15**.

4. A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto a organização, responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.

5. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, para em caso de dúvida, poderem fazer a prova de idade.

6. É obrigatório que todo o atleta ostente o dorsal bem visível no ato da partida.

7. Haverá classificações individuais e coletivas. Para a classificação coletiva contará a soma dos 10 primeiros atletas de cada escalão classificados, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro, 9 ao segundo, ... e 1 ao décimo e restantes atletas classificados. Vencerá o clube com maior número de pontos. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver os primeiros atletas melhores classificados.

9. Inscrições

As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas até ao dia 19 de janeiro/2023, para: incricoes.atletismo@cm-seixal.pt



7º ECO - RUN DOM PAIO PERES Interassociações Corta Mato

10. ESCALÕES ETÁRIOS

As provas englobarão os seguintes escalões etários:

ESCALÕES MASCULINOS/FEMININOS	
Infantis.....	2010/2011
Iniciados.....	2008/2009
Juvenis.....	2006/2007
Juniores.....	2004/2005
Sub 23.....	2001/2003
Seniores.....	1989/2000
Veteranos I.....	1984/1988
Veteranos II.....	1979/1983
Veteranos III.....	1974/1978
Veteranos IV.....	1969/1973
Veteranos V.....	1964/1968
Veteranos VI.....	1959/1963
Veteranos VII.....	1954/1958
Veteranos VIII.....	1953 e antes

11. PRÉMIOS.

11.1 Vales em material desportivo para ao desenvolvimento da prática desportiva, com apoio da C.M. Seixal, atribuídas na classificação coletiva a definir pela Organização.

11.2 Setenta e cinco (75) prémios, para os três primeiros atletas classificados em cada escalão.

11.3 Taça para as 5 primeiras equipas, no somatório de todos os escalões.

E por conjunto de escalões, como segue:

No conjunto Escalões	PRÉMIOS
A, B, C, D, E, F	1.º Premio – 400,00 €
	2.º Premio – 300,00 €
	3.º Premio – 200,00 €
	4.º Premio - 150,00€
	5.º Premio - 100,00€
G, H, I, J, X, K, O, W	1.º Premio – 300,00 €
	2.º Premio – 200,00 €
	3.º Premio – 150,00 €
	4.º Premio - 100,00€
M, N, P, Q, R, Z, L, S, T, U, V Y, T1, U1	1.º Premio – 250,00 €
	2.º Premio – 200,00 €
	3.º Premio – 100,00 €



7º ECO - RUN DOM PAIO PERES Interassociações Corta Mato

12. Programa horário.

Camara de Chamada: os atletas devem dirigir-se à camara de chamada até 15 minutos antes da hora da partida das suas provas.

HORÁRIO / DISTÂNCIA		ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	SEXO
09h15	4 500mts	G - Juniores	2004 / 2005	Masculinos
		I – Sub-23	2001 / 2003	Masculinos
		W - Seniores	1989 / 2000	Masculinos
		O – Veteranos I	1984 / 1988	Masculinos
09h40	4 500mts	H - Juniores	2004 / 2005	Femininos
		J – Sub-23	2001 / 2003	Femininos
		K – Veteranos I	1984 / 1988	Femininos
		X- Seniores	1989 / 2000	Femininos
10h05	1 500mts	A - Infantis	2010 / 2011	Masculinos
10h15	1 500mts	B - Infantis	2010 / 2011	Femininos
10h25	3 000mts	C - Iniciados	2008 / 2009	Masculinos
10h40	3 000mts	D - Iniciados	2008 / 2009	Femininos
10h55	4 500mts	E - Juvenis	2006 / 2007	Masculinos
11h20	3 000mts	F- Juvenis	2006 / 2007	Femininos
11h35	4 500mts	P -Veteranos II	1979 / 1983	Masculinos
		Q -Veteranos III	1974 / 1978	Masculinos
		R -Veteranos IV	1969 / 1973	Masculinos
12h00	4500mts	L – Veteranos II	1979 / 1983	Femininos
		M – Veteranos III	1974 / 1978	Femininos
		N - Veteranas IV	1969 / 1973	Femininos
		T 1-Veteranos VI	1959 / 1963	Femininos
		U1 -Veteranos VII	1954 / 1958	Femininos
		V1 -Veteranos VIII	1953 e antes	Femininos
		Y -Veteranos V	1964 / 1968	Femininos
12h30	4500mts	S -Veteranos V	1964 / 1968	Masculinos
		T -Veteranos VI	1959 / 1963	Masculinos
		U -Veteranos VII	1954 / 1958	Masculinos
		V -Veteranos VIII	1953 e antes	Masculinos

A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes nas distâncias ou alterações no programa-horário, se assim for necessário.

13. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.