



## 8º ECO - RUN DOM PAIO PERES Interassociações Corta Mato

### REGULAMENTO

**1.** O Grupo Futsal Amigos Encosta do Sol, e o Grupo Desportivo do Cavadas, vão organizar no dia 21 de Janeiro/2024, na Quinta do Algarve, Casal de Stº António – Aldeia de Paio Pires,, a partir das 9h15m o "8º ECO - RUN DOM PAIO PERES".

**2.** Esta prova está inserida no calendário de provas dos Jogos do Seixal/2024 e do 35º Trofeu de Atletismo do Seixal e conta com o apoio da CM Seixal e União de Juntas do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires.

**3.** As provas estão abertas a todos os atletas populares e federados de ambos os géneros e terão o seu início às **09H15**.

**4.** A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto a organização, responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.

**5.** Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, para em caso de dúvida, poderem fazer a prova de idade.

**6.** É obrigatório que todo o atleta ostente o dorsal bem visível no ato da partida.

**7.** Haverá classificações individuais e coletivas. Para a classificação coletiva contará a soma dos 10 primeiros atletas de cada escalão classificados, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro, 9 ao segundo, ... e 1 ao décimo e restantes atletas classificados. Vencerá o clube com maior número de pontos. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver os primeiros atletas melhores classificados.

#### **9. Inscrições**

As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas até ao dia 18 de janeiro/2024, para: [incricoes.atletismo@cm-seixal.pt](mailto:incricoes.atletismo@cm-seixal.pt)



## 8º ECO - RUN DOM PAIO PERES Interassociações Corta Mato

### 10. ESCALÕES ETÁRIOS

As provas englobarão os seguintes escalões etários:

ESCALÕES MASCULINOS/FEMININOS	
Infantis.....	2011/2012
Iniciados.....	2009/2010
Juvenis.....	2007/2008
Juniores.....	2005/2006
Sub 23.....	2002/2004
Seniores.....	1990/2001
Veteranos I.....	1985/1989
Veteranos II.....	1980/1984
Veteranos III.....	1975/1979
Veteranos IV.....	1970/1974
Veteranos V.....	1965/1969
Veteranos VI.....	1960/1964
Veteranos VII.....	1955/1959
Veteranos VIII.....	1954 e antes

### 11. PRÉMIOS.

**11.1** Vales em material desportivo para o desenvolvimento da prática desportiva, com apoio da C.M. Seixal, atribuídas na classificação coletiva a definir pela Organização.

**11.2** Setenta e cinco (84) prémios, para os três primeiros atletas classificados em cada escalão.

**11.3** Taça para as 3 primeiras equipas, no somatório de todos os escalões.

E por conjunto de escalões, como segue:

No conjunto Escalões	PRÉMIOS
A, B, C, D, E, F	1.º Premio – 400,00 €
	2.º Premio – 300,00 €
	3.º Premio – 200,00 €
	4.º Premio - 150,00€
	5.º Premio - 100,00€
G, H, I, J, X, K, O, W	1.º Premio – 300,00 €
	2.º Premio – 200,00 €
	3.º Premio – 150,00 €
	4.º Premio - 100,00€
M, N, P, Q, R, Z, L, S, T, U, V Y, T1, U1	1.º Premio – 250,00 €
	2.º Premio – 200,00 €
	3.º Premio – 100,00 €



## **8º ECO - RUN DOM PAIO PERES Interassociações Corta Mato**



## 8º ECO - RUN DOM PAIO PERES Interassociações Corta Mato

### 12. Programa horário.

**Camara de Chamada:** os atletas devem dirigir-se à camara de chamada até 15 minutos antes da hora da partida das suas provas.

HORÁRIO / DISTÂNCIA		ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	SEXO
09h15	4 500mts	G - Juniores	2004 / 2005	Masculinos
		I – Sub-23	2001 / 2003	Masculinos
		W - Seniores	1989 / 2000	Masculinos
		O – Veteranos I	1984 / 1988	Masculinos
09h40	4 500mts	H - Juniores	2004 / 2005	Femininos
		J – Sub-23	2001 / 2003	Femininos
		K – Veteranos I	1984 / 1988	Femininos
		X- Seniores	1989 / 2000	Femininos
10h05	1 500mts	A - Infantis	2010 / 2011	Masculinos
10h15	1 500mts	B - Infantis	2010 / 2011	Femininos
10h25	3 000mts	C - Iniciados	2008 / 2009	Masculinos
10h40	3 000mts	D - Iniciados	2008 / 2009	Femininos
10h55	4 500mts	E - Juvenis	2006 / 2007	Masculinos
11h20	3 000mts	F- Juvenis	2006 / 2007	Femininos
11h35	4 500mts	P -Veteranos II	1979 / 1983	Masculinos
		Q -Veteranos III	1974 / 1978	Masculinos
		R -Veteranos IV	1969 / 1973	Masculinos
12h00	4500mts	L – Veteranos II	1979 / 1983	Femininos
		M – Veteranos III	1974 / 1978	Femininos
		N - Veteranas IV	1969 / 1973	Femininos
		T 1-Veteranos VI	1959 / 1963	Femininos
		U1 -Veteranos VII	1954 / 1958	Femininos
		V1 -Veteranos VIII	1953 e antes	Femininos
		Y -Veteranos V	1964 / 1968	Femininos
12h30	4500mts	S -Veteranos V	1964 / 1968	Masculinos
		T -Veteranos VI	1959 / 1963	Masculinos
		U -Veteranos VII	1954 / 1958	Masculinos
		V -Veteranos VIII	1953 e antes	Masculinos

A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes nas distâncias ou alterações no programa-horário, se assim for necessário.

### 13. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.