



9º ECO - RUN DOM PAIO PERES Interassociações Corta Mato

REGULAMENTO

- 1.** O **Grupo Futsal Amigos Encosta do Sol** vai organizar no dia **26 de Janeiro/2025**, na Quinta do Algarve, Casal de Stº António – Aldeia de Paio Pires,, a partir das 9h00m o **"9º ECO - RUN DOM PAIO PERES"**.
- 2.** Esta prova está inserida no calendário de provas dos **Jogos do Seixal/2025 e do 36º Trofeu de Atletismo do Seixal** e conta com o apoio da CM Seixal e União de Juntas do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires.
- 3.** As provas estão abertas a todos os atletas populares e federados de ambos os géneros e terão o seu início às **09H00**.
- 4.** A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto a organização, responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.
- 5.** Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, para em caso de dúvida, poderem fazer a prova de idade.
- 6.** É obrigatório que todo o atleta ostente o dorsal bem visível no ato da partida.
- 7.** Haverá classificações individuais e coletivas. Para a classificação coletiva contará a soma dos 10 primeiros atletas de cada escalão classificados, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro, 9 ao segundo, ... e 1 ao décimo e restantes atletas classificados. Vencerá o clube com maior número de pontos. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver os primeiros atletas melhores classificados.

9. Inscrições

As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas até ao dia 23 de janeiro/2025, para: incricoes.atletismo@cm-seixal.pt



9º ECO - RUN DOM PAIO PERES Interassociações Corta Mato

10. ESCALÕES ETÁRIOS

As provas englobarão os seguintes escalões etários:

ESCALÕES MASCULINOS/FEMININOS
Benjamins B2014/2015
Infantis2012/2013
Iniciados2010/2011
Juvenis2008/2009
Juniores2006/2007
Seniores1991/2005
Veteranos I1986/1990
Veteranos II1981/1985
Veteranos III1976/1980
Veteranos IV1971/1975
Veteranos V1966/1970
Veteranos VI1961/1965
Veteranos VII1956/1960
Veteranos VIII1955 e antes

11. PRÉMIOS.

Nota: As Associações Regionais e outras, participantes no **4º Inter Associações em Corta Mato da AsAS** (que se realiza em simultâneo) também se classificam coletivamente para o **9º ECO - RUN DOM PAIO PERES**.

11.2 Prémios para os três primeiros atletas classificados em cada escalão.

11.3 Prémios para os cinco primeiros da classificação geral das provas que envolvem os escalões juniores, sub23, sénior e veterano I, em masculinos e femininos, como segue:

HORÁRIO / DISTÂNCIA		ESCALÕES	GÉNERO	Pémios classificação geral
09h00	4 500mts	G - Juniores	Masculinos	1º 200€
		I – Sub-23	Masculinos	2º 150€
		W - Seniores	Masculinos	3º 100€
		O – Veteranos I	Masculinos	4º 75€
09h25	4 500mts	H - Juniores	Femininos	5º 50€
		J – Sub-23	Femininos	1º 200€
		K – Veteranos I	Femininos	2º 150€
		X- Seniores	Femininos	3º 100€
				4º 75€
				5º 50€



9º ECO - RUN DOM PAIO PERES Interassociações Corta Mato

11.4 Taça para as 3 primeiras equipas, no somatório de todos os escalões.

11.5 Vales em material desportivo para ao desenvolvimento da prática desportiva, com apoio da C.M. Seixal, por conjunto de escalões, como segue:

No conjunto Escalões	PRÉMIOS
A, B, C, D, E, F, BM, BF	1.º Premio - 450,00 €
	2.º Premio - 350,00 €
	3.º Premio - 200,00 €
	4.º Premio - 150,00€
	5.º Premio - 100,00€
G, H, I, J, X, K, O, W	1.º Premio - 300,00 €
	2.º Premio - 200,00 €
	3.º Premio - 150,00 €
	4.º Premio - 100,00€
M, N, P, Q, R, Z, L, S, T, U, V, Y,	1.º Premio - 200,00 €
	2.º Premio - 150,00 €
	3.º Premio - 100,00 €



9º ECO - RUN DOM PAIO PERES Interassociações Corta Mato

12. Programa horário.

Camara de Chamada: os atletas devem dirigir-se à camara de chamada até 15 minutos antes da hora da partida das suas provas.

HORÁRIO / DISTÂNCIA		ESCALÕES	GÉNERO
09h00	4 500mts	G - Juniores	Masculinos
		I – Sub-23	Masculinos
		W - Seniores	Masculinos
		O – Veteranos I	Masculinos
09h25	4 500mts	H - Juniores	Femininos
		J – Sub-23	Femininos
		K – Veteranos I	Femininos
		X- Seniores	Femininos
09h50	500mts	BM – Benj B	Masculinos
09h50	500mts	BF – Benj B	Femininos
10h05	1 500mts	A - Infantis	Masculinos
10h15	1 500mts	B - Infantis	Femininos
10h25	3 000mts	C - Iniciados	Masculinos
10h40	3 000mts	D - Iniciados	Femininos
10h55	4 500mts	E - Juvenis	Masculinos
11h20	3 000mts	F- Juvenis	Femininos
11h35	4 500mts	P -Veteranos II	Masculinos
		Q -Veteranos III	Masculinos
		R -Veteranos IV	Masculinos
12h00	4500mts	L – Veteranos II	Femininos
		M – Veteranos III	Femininos
		N - Veteranas IV	Femininos
		T 1-Veteranos VI	Femininos
		U -Veteranos VII	Femininos
		V -Veteranos VIII	Femininos
		Y -Veteranos V	Femininos
12h30	4500mts	S -Veteranos V	Masculinos
		T -Veteranos VI	Masculinos
		U -Veteranos VII	Masculinos
		V -Veteranos VIII	Masculinos

A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes nas distâncias ou alterações no programa-horário, se assim for necessário.

13. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.