



DUATLO DA SEIXALÍADA

Sábado, 20 Outubro de 2018, 14h00

Prova de preparação para a região Alentejo (7 aos 15 anos)

Prova de promoção para atletas de 16 e mais anos

Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, Amora, Seixal

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Duatlo da Seixalíada é constituído por provas de iniciação e preparação (7 aos 15 anos) e para 16 e + anos e é uma organização da Associação Naval Amorense, com o apoio da Junta de Freguesia da Amora e da Câmara Municipal do Seixal e com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído por provas de Duatlo em estrada, que irão decorrer no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento (<https://goo.gl/maps/ZWnNV2Lpkj52>), de acordo com o seguinte programa:

Programa horário	
12h30 às 13h30	Secretariado
13h00 às 13h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (Meta)
12h40 às 13h40	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
13h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
14h00	Início das provas por ordem crescente de idades
17h00	Hora prevista para recolha dos equipamentos e materiais da AT - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova
17h45	Hora prevista para afixação de resultados

18h00	Hora prevista para entrega de Prémios
-------	---------------------------------------

INSCRIÇÕES

1. As inscrições de atletas federados devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
2. As inscrições de atletas não federados devem ser efetuadas através de envio mensagem de correio eletrónico para anamorense@gmail.com, indicando os seguintes dados dos atletas:

Data de nascimento	Nome	Género	Clube

3. Nº de telefone para informações sobre inscrições: Rui Lopes 962 791 696 e Federação 93 220 20 18.
4. As inscrições para todos os atletas devem ser enviadas até às 24h00 de terça-feira dia 16 de Outubro.
5. As inscrições são gratuitas para todos os escalões, assim como o seguro.
6. A inscrição na prova confere direito a:
 - Participação e classificação na prova;
 - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova);
 - Abastecimentos;
 - Seguro de acidentes pessoais;
 - Prémios por classificação;

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS (Corrida/ Ciclismo/ Corrida)

Benjamins (nascidos entre 2009 e 2011)	200 m / 1000m / 380 m (Meia volta / 1 volta / 1 volta)
Infantis (nascidos em 2007/2008)	600 m / 2000m / 380 m (1 volta e meia / 1 volta / 1 volta)
Iniciados (nascidos em 2005/2006)	1000 m / 3000m / 380 m (2 voltas e meia / 1 volta / 1 volta)
Juvenis (nascidos em 2003/2004)	1100 m / 6000m / 800 m (1 volta / 2 voltas / 1 volta)
Cadetes (nascidos em 2001 e 2002)	1400 m / 9000m / 1100 m (1 volta / 3 voltas / 1 volta)
Juniores e seguintes (nascidos em 2000 e antes)	2100 m / 9000m / 1100 m (2 voltas / 3 voltas / 1 volta)

No caso de o número de inscritos juniores e grupos de idade seguintes seja inferior a 12, a organização poderá agrupá-los com os Cadetes sendo as distâncias:

Cadetes e seguintes (nascidos em 2002 e antes)	2100 m / 9000m / 1100 m (2 voltas / 3 voltas / 1 volta)
---	---

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
1ª e 2ª Corrida	Percurso com dificuldade reduzida, em passeio de blocos de cimento
Ciclismo	Percurso em circuito em estrada, com desnível reduzido

LOCAIS DE ABASTECIMENTO:

Benjamins a Juvenis: Zona de Recuperação

Cadetes e +: Início da 2ª Corrida e Zona de Recuperação

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> • Apenas admitidas BTTs aos Benjamins e Infantis; • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins 7 a 9 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis 10 e 11 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados 12 e 13 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis 14 e 15 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

Cadetes e +	MASCULINOS	FEMININOS
Geral	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES

Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser efetuados por escrito e entregues, ao Delegado técnico, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios

JURI DE COMPETIÇÃO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Complexo entre as 16h00 e as 18h00.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO