

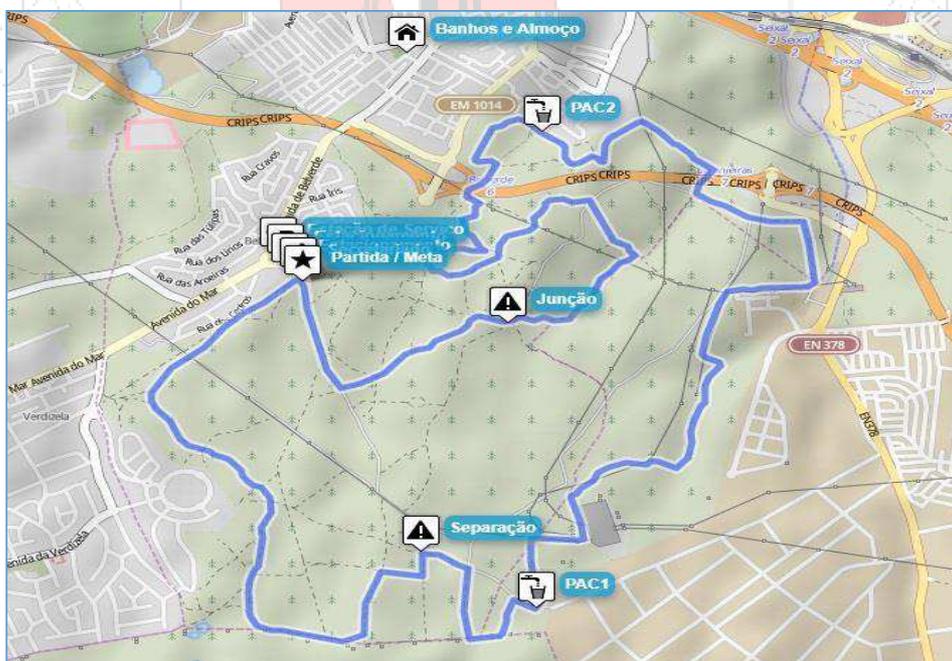
1 - ORGANIZAÇÃO;

O Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas, com sede nos Foros de Amora, cidade de Amora, Concelho do Seixal, Distrito de Setúbal e com o apoio da Junta Freguesia de Amora e da Câmara Municipal do Seixal e outras entidades do Concelho, no próximo dia 21 de outubro de 2018, pelas 09h00, levam a efeito um grande evento desportivo, denominado **IV TRAIL QUINTA DO PINHÃO**. O evento terá a distância de 18 km para o Trail Médio, 10 Km para o Trail pequeno e 6 km para a Caminhada (ambas na Quinta do Pinhão). O evento será efetuado no Concelho do Seixal, com localização inicial em Belverde, Amora, Seixal.

2 – PERCURSOS;

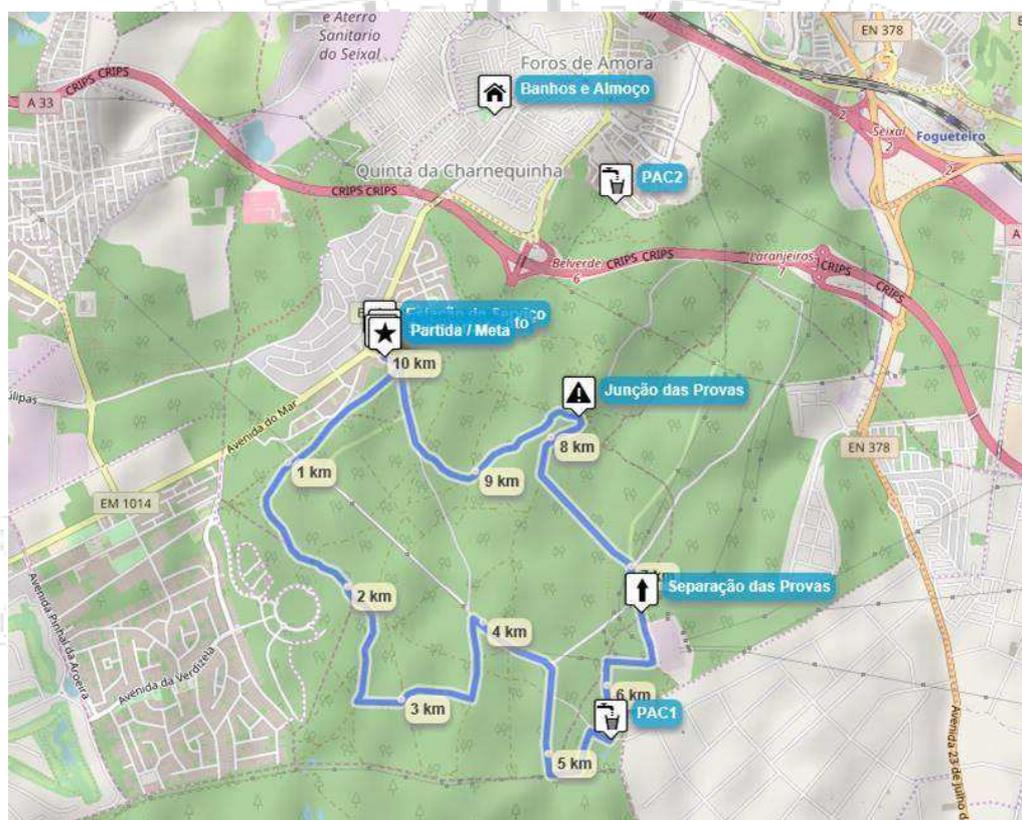
* TRAIL 18 Km

- A prova tem a distância aproximada de 18 km, tendo início às 9:15 horas, com partida e chegada na entrada da Urbanização da Quinta do Pinhão no Alto da Verdizela – Belverde, junto às bombas de combustível da BP (Belverde). Começa na entrada da Urbanização da Quinta do Pinhão, seguindo para o interior da Quinta do Pinhão e regressando ao local da meta;



* TRAIL 10 Km

- A prova tem a distância aproximada de 10 km, tendo início às 9:25 horas, com partida e chegada na entrada da Urbanização da Quinta do Pinhão no Alto da Verdizela – Belverde, junto às bombas de combustível da BP (Belverde). Começa na entrada da Urbanização da Quinta do Pinhão, seguindo para o interior da Quinta do Pinhão e regressando ao local da meta;



* CAMINHADA

- A Caminhada tem a distância aproximada de 6 km, tendo início às 9:35 horas, com partida e chegada na entrada da Urbanização da Quinta do Pinhão no Alto da Verdizela – Belverde, junto às bombas de combustível da BP (Belverde) e será totalmente disputada na Quinta do Pinhão. Esta caminhada será realizada sem intuítos competitivos.

Segue uma aplicação da nossa CM Seixal App “SeixalAppé” que será distribuída no início da caminhada.

NOTA. Ambos os percursos são em terra e areia, trilhos, percursos estes com subidas e descidas. Ambos os percursos são realizados integralmente no interior da Quinta do Pinhão.

3 – PARTICIPAÇÃO:

Nas provas de **Trail** só poderão participar Atletas com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde, boa preparação física e psíquica apta para esforços longos, não sendo da responsabilidade da Organização quaisquer consequências negativas provocadas pela participação nas provas.

A **Caminhada** destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha, no entanto, a participação a crianças menores de 13 anos. A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este deverá acatar as indicações recebidas de modo a garantir o seu bem-estar.

4 – TRAIL 18 Km - ESCALÕES;

As competições destinam-se a Atletas federados ou não, em representação de Clubes, Escolas, Associações ou individuais, obedecendo aos seguintes escalões:

Masculinos e Femininos:

Elites: 18 a 39 anos;

Veteranos 1: 40 a 49 anos;

Veteranos 2: 50 ou mais.

NOTA: As idades são referentes ao dia da prova.

5 – TRAIL 10 Km - ESCALÕES;

Prémios para os três primeiros lugares da geral no género masculino e feminino.

6 – SEGURO;

De acordo com o decreto-lei nº146/93 de 26 de Abril, a Organização é possuidora de um seguro desportivo em que todos os Atletas estão abrangidos. Em caso de acidente os atletas deverão no próprio dia ou logo que possível participar á Companhia, com o nome do Atleta, entidade organizadora, número da Apólice, data e hora da ocorrência (até cinco dias após a ocorrência). Estes dados devem ser solicitados a Organização.

A Organização tem seguro de responsabilidade civil.

7 – INSCRIÇÕES;

As inscrições devem ser feitas através de um formulário existente do site www.acorrer.com.

VALOR DAS INSCRIÇÕES

Até ao dia 17 de outubro de 2018 às 23h59.

TRAIL 18 km	12,00 €
TRAIL 10 km	10,00 €
CAMINHADA	6,00 €

Outras Informações:

- O atleta deve trazer telemóvel e bidon de água.
(Sendo aconselhável, boné ou gorro).
- Não serão devolvidas taxas de inscrição.

8 - MATERIAL INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO;

Dorsal; Seguro de acidentes pessoal; T-shirt técnica para todos; Abastecimentos líquidos e sólidos para todos; Outros prémios que a Organização possa conseguir.

As inscrições que não estiverem validadas, serão canceladas;

9 – ABASTECIMENTOS;

A Organização está preparada para dar aos Atletas uma boa hidratação, com os abastecimentos: - Líquidos e sólidos a todos os participantes.

ATENÇÃO: os reabastecimentos serão feitos com enchimento do bidon no local de cada reabastecimento.

10 – DUCHE;

O Clube disponibiliza nas suas instalações (a 4 minutos do local da prova) para quem estiver interessado em tomar banho.

11 – TRAIL 18 km - CLASSIFICAÇÕES;

Serão realizadas pelo nº de dorsal e informaticamente após a linha de chegada, com controlo intermédio. Lembramos aos Atletas para manterem sempre o dorsal bem visível. Após a prova serão afixadas as classificações em local próprio junto ao secretariado da prova.

Serão atribuídos prémios em todos os Escalões masculinos e femininos e Equipas com a seguinte grelha:

- Troféus aos 3 primeiros classificados geral individuais masculinos e femininos;
- Troféus aos 3 primeiros de cada escalão masculino e feminino;
- Troféu para as 3 primeiras Equipas do Trail (esta classificação será feita pela soma dos 5 melhores tempos chegados a meta pelos atletas da mesma equipa independente do escalão ou sexo).

12 – TRAIL 10 km- CLASSIFICAÇÕES;

- Troféus aos 3 primeiros classificados geral individuais masculinos e femininos;

A cerimónia de entrega de prémios tem lugar junto à meta de chegada.

Não haverá classificações para a Caminhada

NOTA: Haverá um prémio extra para a equipa com mais elementos inscritos nas três provas (mínimo de 30 elementos) "1 leitão".

O Secretariado vai funcionar no local da prova a partir das 07h e 30 min.

13 – SANÇÕES;

Os Atletas comprometem-se a respeitar todas as regras do Trail. Qualquer atitude que possa falsear a verdade desportiva o atleta será desclassificado.

14 – HORÁRIOS;

Trail 18 Km - partida: 09h15;

Trail 10 Km – partida: 09h25;

Caminhada - partida: 09h35;

15 - ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO;

A organização poderá alterar o regulamento, caso seja justificado, e de forma a tornar toda a informação mais completa. Todos os casos omissos serão analisados e resolvidos pela Comissão Técnica de Atletismo.

Todos os participantes que efetuarem a sua inscrição no "IV TRAIL RUNNING Quinta do Pinhão, aceitam o presente Regulamento.

16 – CANCELAMENTOS;

O cancelamento da prova pode ocorrer por fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impedimento dos percursos ou da via pública, impossibilidade de telecomunicações, restrições governamentais ou nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se o direito de, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento.



CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS



INFORMAÇÕES

COMO CHEGAR: A sede do Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas situa-se nos Foros de Amora, caminho Cruz de Pau para a praia da Fonte da Telha. Rua António Sérgio, Foros de Amora, 45-588 Amora Latitude: 38°36'34.73" N Longitude: 9°7'57.51" W

Para a prova:

A2 - Saída no Fogueteiro-Seixal, e seguir o caminho da praia da Fonte da Telha. Na rotunda de Belverde, junto às bombas da BP estacionar.

A33 – Saída para a Amora, Praia da Fonte da Telha, seguir para a respetiva praia. Na rotunda de Belverde, junto às bombas da BP estacionar.

EN 10 – Chegar à Cruz de Pau e na rotunda principal sair para as praias. Na rotunda de Belverde, junto às bombas da BP estacionar.

Coordenadas da meta: Latitude: 38° 59 71.42" N Longitude: 9°13'95.78" W

O Presidente da Direção

Manuel Sezões

Organização

CDR Águias Unidas

