



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

<b>Evento</b>	<b>Campeonato Regional de Jiu-Jitsu Ne-Waza</b>	
<b>Local e data</b>	Região norte: Escola de Infias, Rua da Liberdade 60, 5926-385 Infias, Vizela ( <a href="#">Google maps</a> )   29-10-2023 Região centro: Rua João de Deus, 24, Alto do Moínho, 2855-035 Corroios ( <a href="#">Google Maps</a> )   28-10-2023	
<b>Horário</b>	09:00 – 10h00 - Pesagem 10:30 - Sorteio 11:00 - Eliminatórias 14:30 (previsão) - Entrega de medalhas	
<b>Escalões etários e categorias de peso</b>	Sub-8 (até 2016)	Misto (-18 kg, -21 kg, -24 kg, -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, +38 kg )
	Sub-10 (2014 e 2015)	Misto (-21 kg, -24 kg, -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, +42 kg)
	Sub-12 (2012 e 2013)	Misto (-24 kg, -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -48 kg, +48 kg)
	Sub-14 (2010 e 2011)	Misto (-34 kg, -37 kg, -41 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, +66 kg)
	Sub-16 (2008 e 2009)	Masculinos (-38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66kg, -73 kg, +73 kg)
		Femininos (32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, +63 kg)
	Sub-18 (2006 e 2007)	Masculinos (-46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66kg, -73 kg, -81 kg, +81 kg)
		Femininos (-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)
	Sub-21 (2003 a 2005)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg)
		Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)
Adultos (>2002)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg)	
	Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)	
Veteranos (>1987)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg)	
	Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)	
	<b>Observações:</b> Para efeitos de idade, é considerada a idade tida pelo(a) atleta em 31/12/2023. Nos Escalões Sub-18 e Adultos poderão participar atletas dos escalões etários imediatamente anteriores (i.e., Sub-16 e Sub-21). Nos Adultos poderão participar veteranos que o pretendam, mas o inverso já não é possível. A organização reserva-se no direito de não realizar uma categoria/um escalão que não tenha pelo menos dois atletas, bem como, nesse caso, agrupar diferentes categorias/escalões	
<b>Tempos de combate</b>	Sub-8 a Sub-14 e Veteranos: 2 minutos Sub-16, Sub-18, Sub-21 e Adultos: 3 minutos	
<b>Sorteios</b>	Por poules ou eliminatórias com dupla repescagem.	
<b>Participação</b>	Atletas filiados na FJDAP e revalidados para o ano 2023 até 20/10/2023.	
<b>Data limite de inscrição</b>	21/10/2023 Serão cobrados 10€ por cada atleta inscrito fora de prazo até 25/10/2023. Após esta data não serão aceites inscrições, nem alterações nos pesos de inscrição.	
<b>Procedimento para inscrição</b>	Via formulário online disponível na plataforma dos clubes ( <a href="https://plataforma.fjjdap.pt/#/">https://plataforma.fjjdap.pt/#/</a> ) Na pesagem será necessário exibir documento de identificação e licença federativa. Instruções para inscrição: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fVBtxQ_GSAM">https://www.youtube.com/watch?v=fVBtxQ_GSAM</a>	
<b>Organização e arbitragem</b>	A cargo da FJDAP, devendo cada clube participante apresentar pelo menos um árbitro. Ver artigo 22.º do Regulamento de Arbitragem	
<b>Taxas</b>	Gratuito	
<b>Troféus</b>	Medalhas (não se considerará classificado um atleta que não ganhe nenhum combate)	
<b>Pontuação por clubes</b>	Contarão para este cálculo as provas de luta de 2023: 1 atleta=0,25 pontos; 3º lugar <5 atletas=2pontos; 3ºlugar ≥5atletas=4pontos; 2º lugar <5 atletas=4pontos; 2ºlugar ≥5atletas=6pontos; 1º lugar <5 atletas 6pontos; 1ºlugar ≥5atletas=8pontos;	



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

<b>Apoios</b>	Arte Lusa, Câmara Municipal de Vizela, CCRAM e Câmara Municipal do Seixal
<b>Observações</b>	Cada atleta deverá apresentar Gi branco, um cinto vermelho e outro azul no dia da competição, para sua utilização pessoal. Apenas os treinadores inscritos e devidamente acreditados poderão sentar na cadeira de treinador nas provas. Ao inscrever-se na prova, os intervenientes consentem na captura de fotografias e vídeos onde os mesmos surjam. Não poderá a FJJDAP, os organizadores do torneio ou o pessoal/staff ligado ao evento ser considerado responsável por quaisquer danos pessoais ou por qualquer perda ou dano em propriedade que provenha da participação ou viagem relacionada com o torneio. Os treinadores e os chefes de comitiva são responsáveis por garantir a aptidão física dos seus atletas, preparação e capacidade de resposta à altura da competição. Aquando da sua apresentação no pódio, os atletas deverão comparecer de Gi (preferencialmente branco), cinto e chinelos, sem qualquer outra peça de roupa, chapéu, adereço ou distintivo.
<b>Regras de competição</b>	De acordo com as regras da JJIF, disponíveis em <a href="http://www.fjjdap.pt/index.php/jujitsu/regulamentacao">www.fjjdap.pt/index.php/jujitsu/regulamentacao</a> e as respetivas adaptações nacionais.