

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

World Gymnastics, European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 094/2026	Lisboa, 22 de maio de 2026
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes de GR	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica – Campeonato Nacional de Infantis e II Open de Conjuntos	

Data: 4 de junho de 2026
Local: Pavilhão Municipal da Torre da Marinha
Rua Independente Futebol Clube Torrense 24,
2840-438 Arrentela

Direção da Competição: Diretora Executiva | Laura Sales
Diretora Técnica | Amélia Paredes

Júri de Apelo: Direção da FGP | *a designar*
Membro do CA | *a designar*

Programa:

Quinta-feira – 4 de junho

12:30	Abertura do Recinto
13:00	Reunião de Juízes
14:00	II Open de Conjuntos (Juniões, Seniores, Iniciadas e Juvenis)
15:25	Cerimónias Protocolares – II Open de Conjuntos
15:45	Infantis – Grupo A (1-8)
17:15	Intervalo
17:25	Infantis – Grupo B (9-15)
18:45	Cerimónia Protocolar – Campeonato Nacional de Infantis
18:55	Fim da Competição



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

World Gymnastics, European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

1. Equipas participantes no Campeonato Nacional de Infantis #15

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
ADA	Khloe Martins Alice Fonseca Íris Ramos Liliana Filipe Naima Fernandez Matilde Quintela	7	EGA 1	Vitória Burovetska Íris Gonçalves Francisca Cardoso Mara Abreu Ivanna Rios	2
ADO	Margarida Golias Mel Patacho Leonor Frade Carolina Alfarrobinha Beatriz Antunes	3	EGA 2	Cidália Leal Frederica Guimarães Luana Santiago Maria Rocha Inês Ribeiro	15
CDCP	Maria Prior Benedita Moreira Samantha Perez Lara Santos Joana Ribeiro Isis Silva	11	GCP	Leonor Casanova Sofia Sousa Margarida Kucherova Érica Gomes Duru Soytaş Eva Gouveia	6
CENAP	Ana Pedro Jesus Ema Oliveira Iris Costa Joana Dias Mariana Monteiro	1	GREMI	Íris Carvalho Juliana Almeida Matilde Rebelo Luena Moreira Lucía Rodríguez	10
CRF	Alice Ramalho Eva Zglavuta Leonor Moreira Stephanie Delgado Francisca Rebelo Mia Taveira	14	SAD	Caetana Galvão Claire Quinn Constança Lourenço Marta Garcia Matilde Penedo Morgan Quinn	4
CSSPF 1	Maria Vinagre Valeria Kravets Luísa Marques Matilde Santos Charlotte Jacquenoud	9	SCP	Anna Silva Alice Sousa Eva Saraiva Chloe Pestana Yara Fortalezas Lia Lopes	12
CSSPF 2	Inês Carvalho Clara Lusquinhos	5	SFUS	Leonor Simões Margarida Neves	8



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

World Gymnastics, European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

	Joana Antunes Margarida Santos Valentina Gola			Maria Serrano Luísa Beirão Maria Chitas	
CSSPF 3	Áurea Marques Margarida Costa Yara Cachado Benedita Evangelista Clara Rebelo	13			

2. Ginastas participantes no II Open de Conjuntos

Iniciadas #7

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
BFC	Carolina Leitão Leonor Sousa Lia Dias Mia Morais Sofia Pereira	5	SCP 1	Serena Ranvier M ^a Leonor Joaquim Íris Cabral Francisca Martins Taisiia Gureva	7
CSSPF 1	Matilde Abreu Beatriz Marques Ekati Manolaki Leonor Capela Inês Correia	4	SCP 2	Constança Costa Carmo Costa M ^a Carmo Silva Clara Caldas M ^a Inês Dias Catarina Santos M ^a Rita Santiago	3
CSSPF 2	Alice Ferreira Mia Páscoa Miriam Cunha Benedita Mendes Emily Oliveira	6	SFUS	Matilde Cardoso Kassyani Costa Laura Santos Leonor Martins Lia Rosa Tinca Telesetchi	1
GCP	Yasmin Solares Matilde Freitas Madalena Iça Joana Martins Ece Berber Giselle Gutierres Aurora Correia	2			



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

World Gymnastics, European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Juvenis #7

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
ADO	Margarida Golias Mel Patacho Leonor Frade Carolina Alfarrobinha Beatriz Antunes	3	CPSN	Ana Rita Ferrão Carolina Silva Mariana Pereira Benedita Ribeiro Leonor Carrondo Beatriz Falcoeiros	2
BFC	Ana Mafalda Marques Leonor Espinheira Mara Cardoso M ^a Leonor Araújo Varvara Krushanovska	6	CSSPF 1	Leonor Mota Margarida Fernandes Constança Gonçalves Elizaveta Kulikova Carolina Fernandez	7
CDAEAO	Carolina Borova Kiara Pereira Carolina Santos Matilde Santos Matilde Fernandes	1	CSSPF 2	M ^a Inês Luís Pilar Coelho Mafalda Santos Madalena Luz Mariana Serra	4
CNM	Zlata Smetana Alice Simões M ^a Teresa Miriam Henriques Madalena Pires	5			

Juniores #2

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CSSPF	Yara Oliveira Beatriz Zeferino Mariana Reis Mafalda Marques Leonor Oliveira	1	VFC	Carminho Oliveira Filipa Santana Laura Janeiro Marta Vasques Matilde Santos Catarina Janeiro	2



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

World Gymnastics, European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

Seniores #7

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CDAEAO	Mafalda Ribeiro Leonor Pegado Inês Compõete Gabriela Gonçalves Beatriz Rodrigues	6	CSSPF	Mariana Morais Constança Soeiro Christiana Deniz Inês Serrano Bianca Almeida	2
CDCP	Camila Ferreira Inês Grave Leonor Prior Ariana Tomé Ana Capela	1	SAD	Ema Rodrigues Leonor Martins Madalena Dias Mafalda Marques Margarida Andrade Marta Leal Matilde Falé	3
CRDM	Mariana Mendonça Luana Afonso Íris Gonçalves Beatriz Dias Carolina Nogueira	4	VFC	Catarina Noronha Filipa negrão Joana Alves Sara Serrano Vera Ferreira	5
CRP	M ^a Madalena Pinto Carolina Pina Matilde Codinha Inês Jacinto Diana Sobral	7			

2. Música

- Todas as músicas têm de dar entrada na FGP **até 6^a feira dia 29 de maio**, por via eletrónica para laura.sales@ginastica.org, em formato mp3, enviadas através de WeTransfer - <https://wetransfer.com>
- As músicas têm de estar devidamente identificadas, Primeiro e último nome da ginasta, Sigla do Clube, escalão e aparelho
- Ex (individuais): Nomedaginasta_URD_JUN_Corda
- Por uma questão de segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pendrive.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

World Gymnastics, European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

3. Emblemas nos fatos de competição

- É expressamente proibido que as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional, nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional, mas sempre cada uma com as dimensões mínimas (30cm²). Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas no CIP sobre vestuário inadequado.

4. Participação na competição e presença no recinto

- A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas, treinadores, delegados e juizes filiados na FGP na presente época e inscritos/convocados para a mesma.
- As ginastas e respetivas treinadoras podem permanecer no pavilhão até ao final da competição, no espaço de bancada próprio para as equipas participantes.
- Os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo/válido.
- Todos os treinadores que tenham os seus TPTD caducadas/suspensos não podem permanecer no recinto de aquecimento e de competição.
- Todos os treinadores devem estar vestidos com o fato de treino do Clube.
- Todos os participantes (ginastas, treinadores, juizes e delegados), devem ser portadores do cartão do cidadão.
- Os Delegados dos Clubes, quando presentes, devem assistir à competição na mesa de delegados preparada para o efeito, ou na bancada, não podendo circular/permanecer na zona de treinos/aquecimento.

5. Competição e recinto de treino

- Não será possível a passagem no praticável de competição antes da competição.
- O número de treinadoras por clube não pode exceder o número de ginastas participantes desse clube.
- É da responsabilidade de cada clube ser portador dos formulários de Recursos, devidamente impressos, em caso de necessidade. Não serão disponibilizados pela organização.

Encontre aqui o formulário de Recursos (Anexo 4): [ANEXOS](#)

- Apenas serão disponibilizados aparelhos suplentes para as ginastas juniores e seniores. Nos restantes escalões, os aparelhos suplentes podem ser colocados nos locais autorizados pelo código FIG de Ginástica Rítmica.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

World Gymnastics, European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

6. Ordem de Passagem

- A ordem de passagem e horários de aquecimento serão disponibilizados na pasta partilhada de GR: [CN Infantil & II Open de Conjuntos](#)

7. Cerimónias Protocolares

- As Cerimónias iniciam o mais rápido possível após o término da competição, sem qualquer intervalo.
- Os ginastas medalhados têm de estar preparados na zona de aquecimento logo após o término da competição.
- A ausência à Cerimónia Protocolar é penalizável com desqualificação.
- Sem estandartes.
- Só participam nas cerimónias as ginastas medalhadas, exceto no escalão de infantis.
- Ginastas medalhados (1º ao 3º lugar):
 - Devem apresentar-se com o fato de treino do Clube, todos iguais.
 - Aguardar atrás do pódio, ou de lado.
 - Subir ao pódio por trás do mesmo e não pela frente.

8. Captação de Imagens

- No recinto apenas os fotógrafos autorizados da FGP estão autorizados a efetuar captação de imagens.
- Durante as cerimónias protocolares os mesmos princípios são aplicados.
- Treinadores, juízes ou dirigentes que desejarem tirar fotografias poderão fazê-lo exclusivamente a partir da bancada.

9. Espetadores

- A venda de bilhetes é feita através da bilheteira online, não existindo venda direta ao público (nem no dia da competição) – <https://www.bol.pt/> - nas redes sociais da FGP serão divulgadas as respetivas informações.
- As competições do calendário oficial da FGP são eventos para maiores de 6 anos, de acordo com as normas de classificação nacionais de espetáculos.
- Os resultados estarão disponíveis em direto em: <https://sporttech.io/explore>



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

World Gymnastics, European Gymnastics, União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

10. Clubes participantes no Campeonato Nacional de Infantis #12

ADA	Associação Desportiva Alvoreiros
ADO	Associação Desportiva do Oeiras
CDCP	Clube Desportivo Costa de Prata
CENAP	Centro Atlético Póvoa Pacense
CRF	Clube Recreativo do Feijó
CSSPF	Centro de Solidariedade Social Pinhal de Frades
EGA	Escola Gímnica de Aveiro
GCP	Ginásio Clube Português
GREMI	Clube GREMI
SAD	Sport Algés e Dafundo
SCP	Sporting Clube de Portugal
SFUS	Sociedade Filarmónica União Samorense

11. Clubes participantes no II Open de Conjuntos #13

BFC	Boavista Futebol Clube
CDAEAO	Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste
CDCP	Clube Desportivo Costa de Prata
CNM	Centro Norton de Matos
CPSN	Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional
CRDM	Clube Recreativo e Desportivo do Miratejo
CRP	Clube Recreativo Piedense
CSSPF	Centro de Solidariedade Social Pinhal de Frades
GREMI	Clube GREMI
SAD	Sport Algés e Dafundo
SCP	Sporting Clube de Portugal
SFUS	Sociedade Filarmónica União Samorense
VFC	Vitória Futebol Clube

Cumprimentos,

A Diretora Técnica Nacional de Ginástica Rítmica

Laura Sales
(Laura Sales)

