

NÚCLEO SPORTING CP SEIXAL

DIA DO MEIO FUNDO

Regulamento

9 de junho de 2023 - 19h30

ORGANIZAÇÃO

1 Organização: Núcleo do Sporting Clube de Portugal do Seixal

2 Local: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins A	2014/2016	2014/2016
Benjamins B	2012/2013	2012/2013
Infantis	2010/2011	2010/2011
Iniciados	2009/2009	2008/2009
Juvenis	2006/2007	2006/2007
Juniores	2004/2005	2004/2005
Seniores	1989/2003	1989/2003
Veteranos I	1984/1988	1984/1988
Veteranos II	1979/1983	1979/1983
Veteranos III	1974/1978	1974/1978
Veteranos IV	1969/1973	1969/1973
Veteranos V	1964/1968	1964/1968
Veteranos VI	1959/1963	1959/1963
Veteranos VII	1954/1958	1954/1958
Veteranos VIII	1953 e antes	1953 e antes

HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Género
19h30	Atividades lúdicas	Benjamins A	Fem/Masc
19h30	600	Benjamins B	Fem.
19h40	600	Benjamins B	Masc.
19h50	600	Infantis	Fem/Masc.
20h00	1.000	Iniciados	Fem/Masc.
20h15	1.500	Juvenis e Juniores	Fem/Masc.
20h25	1.500	Veteranas VI, VII e VIII	Fem.
20h35	1.500	Veteranas IV e V	Fem.
20h45	1.500	Veteranas II e III	Fem.
20h55	1.500	Seniores e Vet I	Fem.
21h10	1.500	Veteranos VII e VIII	Masc.
21h20	1.500	Veteranos VI	Masc.
21h30	1.500	Veteranos V	Masc.
21h40	1.500	Veteranos IV	Masc.
21h50	1.500	Veteranos III	Masc.
22h00	1.500	Veteranos II	Masc.
22h10	1.500	Seniores e Veteranos I	Masc.

Nota: Em qualquer das provas poderá haver mais séries, dependendo do número de inscritos.

PARTICIPANTES

A atividade é aberta a todos aqueles que queiram participar, tendo apenas que realizar a referida inscrição e respeitar as regras definidas. Podem participar atletas populares e federados.

Existe um seguro de Acidentes Pessoais, no entanto a aptidão física dos atletas será da sua inteira responsabilidade.

REGRAS DE COMPETIÇÃO

- a) O regulamento de competição em vigor será o do 34º Troféu de Atletismo do Seixal 2023.
- b) Esta prova está inserida no calendário do 34º Troféu de Atletismo do Seixal e Jogos do Seixal.

INSCRIÇÕES

O prazo limite da receção das inscrições, é no dia 6 de junho de 2023.

As **inscrições são gratuitas** e devem ser remetidas para:

E-mail: **inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt**

NOTA: Não haverá inscrições de última hora. Os atletas que estão inscritos no TAS não terão que enviar as inscrições.

PRÉMIOS

Medalhas de participação aos benjamins A

Medalhas aos 3 primeiros atletas de cada escalão.

Taças às 3 primeiras equipas

Para a classificação coletiva contará a soma dos 10 primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 pontos ao 2º, e 1 ponto ao 10º e restantes atletas classificados.

Vencerá o clube com maior número de pontos. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver os primeiros atletas melhores classificados.

CASOS OMISSOS

Todos os casos não contemplados em qualquer dos regulamentos em vigor serão resolvidos pela organização.

A ORGANIZAÇÃO