

Dia 29 de maio, nas frentes ribeirinhas de Amora, Arrentela e Seixal

13.^a edição do Agita Seixal

Comemorações do Dia Nacional das Coletividades, 31 de maio

Caminhadas | Atividades lúdico-desportivas | Rastreios e aconselhamento para a saúde e bem-estar

Consulte o programa completo em cm-seixal.pt

pela sua saúde, mexa-se!



Frente ribeirinha de Amora

9.30 horas – Atividades lúdico-desportivas, rastreios em parceria com o Agrupamento de Centros de Saúde de Almada e Seixal e o Lions Clube do Seixal, unidade móvel Saúde sobre Rodas, recolha de sangue e inscrição de dadores de medula óssea
10.45 horas – Momento protocolar

Zona da antiga Companhia de Lanifícios de Arrentela

8.30 horas – Torneio de malha

Frente ribeirinha de Arrentela

9.30 horas – Demonstrações de dança, percursos gímnicos e área da saúde com ações em parceria com a Associação Humanitária dos Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal, Cruz Vermelha Portuguesa – Centro Humanitário do Estuário Foz do Tejo e Secção Regional de Lisboa da Ordem dos Farmacêuticos

Quinta da Fidalga – Arrentela

10 horas – Visitas guiadas à Quinta da Fidalga e ioga para pais e bebés

Frente ribeirinha do Seixal

9.30 horas – Demonstrações de artes marciais, jogos tradicionais, atividades artesanais com oficina de batuques

Ainda...

Caminhadas

8.30 horas – Jardim de Santa Marta do Pinhal, Corroios – coreto de Amora
10 horas – Coreto de Amora – Parque da Quinta dos Franceses. Parque da Quinta dos Franceses – frente ribeirinha de Amora

Passeio de BTT

9 horas – Partida no Parque Urbano de Fernão Ferro em direção à zona ribeirinha de Arrentela/Seixal, termina na zona ribeirinha de Amora

Agita Solidário

Durante todo o dia, junto ao hipermercado E. Leclerc, em Amora, realiza-se uma angariação de alimentos pela Cruz Vermelha Portuguesa – Centro Humanitário do Estuário Foz do Tejo para a população carenciada do município do Seixal



Organização



Apoio:



Patrocínio:

