


| | | | |
|---|--|--|-------------------------|
|  | <p>MUNICÍPIO DO SEIXAL CÂMARA MUNICIPAL DDED</p> | <p>Reunião da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal do Seixal</p> | <p>Data: 2008/03/26</p> |
|---|--|--|-------------------------|

Acta N.º 49

1. No dia 26 de Março de 2008, pelas 21:00h, realizou-se a 49ª reunião ordinária da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal.

Esta reunião foi dirigida pelo Sr. Alexandre Fernandes, Presidente da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal, e contou com as presenças, para além deste, dos Srs. Vaz de Sousa, Abílio Costa, José Torres, João Santos, Vítor Ramos, Fernando Sousa e José Serrano. Por parte da Câmara Municipal do Seixal estiveram presentes o Sr. Vereador Joaquim dos Santos, o Sr. José Manuel Oliveira, adjunto do Sr. Vereador, o Prof. Melo de Carvalho, Assessor do Sr. Vereador, o Dr. Carlos Rabaçal, Director do Projecto Municipal de Programas e Equipamentos Desportivos, e a técnica da Câmara Municipal do Seixal, Susana Rosa, que secretariou.

2. A ordem de trabalhos foi a seguinte:

Análise de actividade a desenvolver pela Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal;

Estabelecimento de temas a debater em 2008 e calendário;

Assuntos diversos.

Antes de dar início à reunião foi proposto que se fizesse a apresentação de todos os elementos presentes, dado ser a primeira reunião com a nova composição.

Após ter sido lida a ordem de trabalhos da reunião, procedeu-se à explicação do conteúdo da pasta distribuída por todos os elementos presentes, chamando a atenção para o regulamento, para a análise apresentada nas grelhas sobre o trabalho desenvolvido pelo CDM desde o ano 2000 e pelo impacto dos assuntos discutidos no CDM nas decisões tomadas pela Câmara, valorizando o trabalho deste Conselho.

Sobre o primeiro ponto da Ordem de Trabalhos (Análise da actividade a desenvolver pela Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal) foi feita uma explicação sobre a função e a importância do Conselho Desportivo Municipal e referida a metodologia de trabalho a desenvolver durante o ano de 2008 com a realização de workshops e seminários referentes a várias temáticas calendarizadas.

Estes workshops serão realizados no período que antecede a reunião na qual determinada temática será discutida, e para os quais serão convidadas entidades ou parceiros especialistas na área a debater. Desta discussão poderão sair linhas de orientação e dinamizadoras para as reuniões do CDM e que sirvam de suporte nas deliberações a apresentar à CMS.

Relativamente ao segundo ponto da Ordem de Trabalhos (Estabelecimento de temas a debater em 2008 e calendário) foi lida e apresentada a proposta dos temas a debater em 2008 e respectiva calendarização que é a seguinte:

| Data | Tema |
|----------|--|
| 30 Abril | Análise sobre as conclusões do Fórum do Desporto da Península de Setúbal (áreas de acção e propostas retiradas do Fórum) |
| 28 Maio | Análise sobre a integração de jovens em risco de marginalização |
| 25 Junho | Análise sobre a transferência de competências na educação ao nível do desporto para as autarquias Relação escolas/clubes |



| | |
|-------------|--|
| 23 Julho | A formação de agentes desportivos e voluntariado |
| 24 Setembro | O Fórum do Desporto do Concelho do Seixal |
| 29 Outubro | Análise dos estudos dos hábitos desportivos do concelho |
| 26 Novembro | Análise das GOPs e alterações às normas e critérios de apoio para 2010 |
| 17 Dezembro | Jantar |

B.1. Foi referida a importância da definição dos temas a tratar e decidido o envio prévio da documentação relativa a cada tema para análise.


B.2 . Após ter sido colocada a votação, foi aprovada por unanimidade a Proposta de Calendarização dos Temas a Debater em 2008.

3. Quanto ao ponto três da ordem de trabalhos, foram abordadas diversas questões, tendo ficado decidido o seguinte:

- Solicitar ao Gabinete Seixal Saudável o estudo por eles efectuado relativamente às necessidades/oportunidades da saúde, para análise e deliberação;
- Convocar reuniões com os Conselhos Executivos das escolas, afim de nomear dois representantes, um das escolas do 1º. Ciclo e outro das escolas de 2º., 3º. Ciclo e Secundário, para integrarem a Comissão executiva do Conselho Desportivo Municipal;
- Contactar a União Sindicatos de Setúbal para esclarecer a situação do o representante desta área, uma vez que o representante indicado não tem comparecido às reuniões.
- Convocar uma reunião com as instituições envolvidas no Projecto de Desporto para a População com Deficiência, para designar um representante.
- Reforçar a relação entre as Comissões Desportivas de Freguesia e os elementos integrantes do Projecto de Animação de Bairros, ficando para apreciação posterior a possibilidade de integração de representantes desta área na Comissão executiva do Conselho Desportivo Municipal.
- Foi referenciada pelo representante das Associações de Reformados do Concelho do Seixal a crescente importância do “Programa Continuar” junto da população idosa do Concelho, salientado com especial agrado o reforço da equipa técnica de apoio a este programa.

4. Nada mais havendo a discutir deu-se por encerrada a sessão.

Ficou agendada a próxima reunião para dia 30 de Abril de 2008, pelas 21.00 horas no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha.

| | | |
|--|--|-------------------------|
|  <p>MUNICÍPIO DO SEIXAL CÂMARA MUNICIPAL DDED</p> | <p>Reunião da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal do Seixal</p> | <p>Data: 2008/04/28</p> |
|--|--|-------------------------|

Acta N.º 50

1. No dia 28 de Abril de 2008, pelas 21:00h, realizou-se a 50ª reunião ordinária da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal.

Esta reunião contou com as presenças dos Srs. José Serrano, João Santos, Carlos Carvalho, em substituição de João Belo, ausente por motivos de saúde, Luis Pedro, representante do Projecto de Desporto para Deficientes e António Santos, presidente da Junta de Freguesia do Seixal e a Subcomissária Idalina Borralho em substituição do Subcomissário Carlos Santos. Por parte da Câmara Municipal do Seixal estiveram presentes o Sr. Vereador Joaquim dos Santos, o Sr. José Manuel Oliveira, adjunto do Sr. Vereador, o Prof. Melo de Carvalho, Assessor do Sr. Vereador, o Dr. Carlos Rabaçal, Director do Projecto Municipal de Programas e Equipamentos Desportivos, e a técnica da Câmara Municipal do Seixal, Susana Rosa, que secretariou.

2. A ordem de trabalhos foi a seguinte:

- Análise sobre as conclusões do Fórum do Desporto da Península de Setúbal;
- Assuntos diversos.

Antes de dar início à reunião, o Sr. Vereador justificou a ausência do presidente Sr. Alexandre Fernandes que está indisponível para continuar as suas funções no CDM, visto estar ausente do país por tempo indeterminado.

Na Comissão Desportiva de Freguesia de Fernão Ferro a realizar no dia 2 de Maio, irá a ser nomeado o novo representante da freguesia.

A reunião foi coordenada pelo Sr. João Santos, representante da freguesia de Amora, que se voluntariou para conduzir a ordem de trabalhos.

Após ter sido distribuída foi colocada à votação e aprovada por unanimidade a acta N.º. 49. Seguidamente procedeu-se à explicação do conteúdo da pasta distribuída por todos os elementos presentes, mais especificamente o documento elaborado pelo Gabinete do Seixal Saudável, que tinha sido referido pelo Dr. Vaz de Sousa na última reunião.

A. Em relação ao primeiro ponto da ordem de trabalhos, o Sr. Vereador fez uma breve explicação sobre a realização do Fórum do Desporto da Península de Setúbal e quais as conclusões daí retiradas, nomeadamente fazendo referência ao contributo da região para o desenvolvimento do desporto no país, fazendo referência também à edição do livro das conclusões que seria distribuído por todas as autarquias e informando sobre a solicitação de agendamento de reuniões à Associação de Municípios, Grupos Parlamentares e Governo Português.

B. Seguidamente passou-se à análise da documentação enviada aos elementos da Comissão Executiva do CDM, relativamente às medidas decididas pelo Fórum:

1. O Sr. Vereador passou a enumerar as várias medidas referidas no documento de apoio à reunião e identificou-as com o trabalho desenvolvido pela CMS.

1.1. Plano Municipal de Desenvolvimento Desportivo será revisto em 2008 e apresentado no Fórum do Desporto do Concelho do Seixal em 2009.

1.2. Carta Desportiva Municipal – pretende-se concluir em Junho de 2008.



1.3. Plano Director das Instalações Desportivas – será uma consequência da Carta Desportiva.

1.4. Estruturas participativas do Movimento Associativo – Existem na grelha as Comissões Desportivas de Freguesia, Comissões Técnicas de Modalidade e Conselho Desportivo Municipal.

1.5. Projectos de promoção de saúde, desporto e actividade física – Projecto Movimento e Saúde, de forma mais específica os “Jogos do Seixal”.

1.6. Apoio à Educação Física no 1º. Ciclo do Ensino Básico – Projecto de apoio à Educação Física no 1º. Ciclo, onde se insere a participação dos 3ºs. e 4ºs. anos nas piscinas municipais.

O Sr. Carlos Carvalho colocou a questão da possibilidade de aumentar a participação nas piscinas, ao que lhe foi explicado que as escolas têm apenas 5 horas semanais para as várias áreas de expressão existentes no curriculum.

Relativamente às actividades de enriquecimento curricular, foi referido que vêm por em causa a Educação Física curricular, para além de não serem obrigatórias, daí a CMS ter decidido não ser entidade promotora.

1.7. Na elaboração de projectos específicos, foram referidos o Programa Continuar, o Programa de Desporto para a População Deficiente e o Projecto de Animação dos Bairros.

Depois da análise das principais medidas decididas pelo Fórum relativas às Autarquias, foi concluído que grande parte estava e continua a ser desenvolvida no concelho do Seixal. Assim, o Município consegue cumprir as medidas propostas.

2. O Sr. Luis Pedro, representante do Projecto Desportivo para População Deficiente, informou os presentes da realização do XV Campeonato de Portugal de Boccia, em Julho 2008.

2.1. Referiu a importância da dinamização do desporto para deficientes, que assume maior importância no norte do país e que, sendo difícil ao nível das infra-estruturas, poderá ser agilizado em algumas modalidades como é o caso do ténis de mesa.

2.2. Fez ainda um apelo aos elementos do Movimento Associativo presentes, para implementarem nos seus clubes actividades onde os deficientes possam participar de forma regular e não apenas pontualmente.

3. O Sr. João Santos referiu positivamente as acções de formação que têm sido feitas pela CMS para o Movimento Associativo.

4. O Sr. Vereador salientou a importância do Gabinete de Apoio ao Movimento Associativo no desenvolvimento das colectividades.

5. O Dr. António Santos referiu que o modelo como o Fórum do Desporto da Península de Setúbal possibilitou uma discussão dinâmica que permitiu um diagnóstico real das condições do concelho.

6. Para o Dr. António Santos a triagem das crianças deveria passar pelo Desporto Escolar, assim como lamenta que o Estatuto do dirigente associativo esteja ainda por regulamentar.

7. O Sr. João Santos reforçou a ideia da importância de existência de um espaço de debate como o Fórum do Desporto, de 2 em 2 anos.



8. O Sr. José Serrano discorda da situação de apenas os médicos de medicina desportiva poderem passar a declaração médica para a prática de desporto federado, assim como a não exigência do atestado médico para a prática da actividade física regular.


9. O Dr. Carlos Rabaçal reforçou a ideia que os membros do Conselho Desportivo Municipal devem acompanhar o desenvolvimento do desporto no concelho, assim como verificar se o trabalho desenvolvido pela CMS caminha no sentido de haver impacto da actividade física na saúde, referindo que o investimento em desporto poderá contribuir para uma diminuição do custo associado à manutenção da saúde. Referiu ainda que se verifica uma crescente desresponsabilização do sistema de saúde relativamente à actividade física.

C. Quanto ao ponto dois da ordem de trabalhos, foi referido o seguinte:

- A realização de uma reunião com as escolas com o objectivo de nomear um representante, e na qual estiveram apenas 3 professores representantes de 2 escolas, ficando assim por definir o representante das escolas.
- Está ainda por definir o representante dos Sindicatos.
- Após ter sido colocado à votação, foi aprovada por unanimidade a colocação das actas do Conselho Desportivo Municipal no site da CMS.
- Cada reunião deverá ser preparada na reunião anterior, de forma a que os elementos constituintes do Conselho Desportivo Municipal possam analisar e reflectir sobre a documentação disponibilizada.

D. Nada mais havendo a discutir deu-se por encerrada a sessão.

E. Ficou agendada a próxima reunião para dia **28 de Maio de 2008**, pelas 21.00 horas no **Pavilhão Municipal da Torre da Marinha**.

| | | |
|--|--|-------------------------|
|  <p>MUNICÍPIO DO SEIXAL CÂMARA MUNICIPAL DDED</p> | <p>Reunião da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal do Seixal</p> | <p>Data: 2008/05/28</p> |
|--|--|-------------------------|

Acta N.º 51

1. No dia 28 de Maio de 2008, pelas 21:00h, realizou-se a 51ª reunião ordinária da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal.

Esta reunião contou com as seguintes presenças: Sr. Vereador Joaquim Santos, Adjunto Sr. José Manuel Oliveira, Dr. Melo de Carvalho, Dr. Carlos Rabaçal, Dra. Susana Rosa, Sr. João Santos, Sr. José Torres, Sr. Fernando Sobral, Sr. Carlos Carvalho, Dr. António Santos, Sr. Fernando Sousa, Sr. Vítor Ramos, Sr. Luis Pedro. Como convidados participaram a Dra. Anabela Soares (GAS), os Srs. Nuno Santos e Sérgio Machado da Associação Khapaz, a Sra. Luísa Semedo da Associação Juvenil Esperança da Quinta da Princesa, a Dra. Raquel Salgueiro (Técnica da CMS).

Não estiveram presentes:

- José Serrano (representante das colectividades da Freguesia da Aldeia de Paio Pires) – confirmou a sua presença embora a sua chegada estivesse prevista para mais tarde.
- Abílio Costa (representante das colectividades da Freguesia de Arrentela) – justificou a sua ausência por motivos profissionais
- Dr. Vaz de Sousa (representante das instituições de saúde) – não justificou a ausência
- Subcomissário Carlos Santos (representante das esquadras da PSP do Concelho do Seixal) – informou que não iria estar presente
- Cabo João Coelho – representante das esquadras da GNR do Concelho do Seixal
- Décio Ramos (representante das Associações Juvenis do Concelho do Seixal) - confirmou a sua presença
- Francisco Rosário (representante da União dos Sindicatos de Setúbal) – justificou a ausência por indisponibilidade e garantiu a nomeação de um novo representante dos sindicatos, para a próxima reunião

2. A ordem de trabalhos foi a seguinte:

Análise do tema “A integração de jovens em risco de marginalização”;


Assuntos diversos.

Tendo em conta que os representantes dos clubes de cada freguesia ainda não tinham indicado o nome para a presidência do Conselho Executivo do CDM, foi colocado à consideração dos presentes a proposta de a reunião ser coordenada pelo Sr. José Torres, o que foi unanimemente aceite.

O Sr. Vereador saudou a presença do novo elemento, representante das colectividades da Freguesia de Fernão Ferro, agradeceu a presença das pessoas convidadas por virem contribuir para o debate do tema e procedeu a uma breve explicação da importância da sua participação para o funcionamento do Conselho Desportivo Municipal.

3. Debate do tema:

3.1. A Coordenadora do Gabinete de Acção Social da Câmara Municipal do Seixal, fez referência à importância do trabalho desenvolvido na área social, no que diz respeito à integração dos jovens e procurou estabelecer a relação entre esta actividade e o contributo do desporto. Desta comunicação

| | | |
|--|--|-------------------------|
|  <p>MUNICÍPIO DO SEIXAL CÂMARA MUNICIPAL DDED</p> | <p>Reunião da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal do Seixal</p> | <p>Data: 2008/05/28</p> |
|--|--|-------------------------|

destacamos os seguintes pontos:

3.1.1. Dados da realidade:

- a) No concelho do Seixal existem 56 instituições sociais que intervêm no terreno com o objectivo de criar serviços de apoio.
- b) A CMS tem 172 parceiros na área social, o que faz com que seja a maior rede social do país.
- c) Existe um plano de desenvolvimento social com 6 eixos de intervenção:
 - Idosos
 - Crianças
 - Animação de idosos e emigrantes
 - Equipamentos Sociais (lares de idosos, residenciais para jovens, etc.)
 - Emprego
 - Estudo de problemas sociais
- d) A freguesia de Arrentela tem maior percentagem de crianças e jovens (24%) do concelho, seguindo-se Amora, Aldeia de Paio Pires, Fernão Ferro, Corroios e Seixal.

3.1.2. Ideias centrais

O desporto e a arte são estratégias fundamentais para permitir a inclusão potenciando as relações sociais e a prática associativa:

- a) Promoção da igualdade de oportunidades conservando as diferenças mas eliminando as diferenças perniciosas ou negativas.
- b) Promoção de um serviço público que estimule a cidadania.
- c) Intervenção no terreno tendo por base os parceiros e as redes sociais, optimizando os recursos existentes.
- d) Participação do Município enquanto eixo central do trabalho a desenvolver, tendo como base a ideia de solidariedade, inclusão, cidadania e participação. O Município tem que participar no processo, pois só assim haverá evolução e responsabilidade.
- e) No mapa apresentado verifica-se a existência de um aglomerado maior de equipamentos desportivos na zona norte do concelho. Verifica-se também que a Arrentela tem maior percentagem de jovens e crianças mas não tem grande número de equipamentos desportivos.
- f) É muito importante ouvir a população, os grupos, as várias entidades existentes e integrar toda a informação, para que as práticas estejam adequadas às realidades.

A Comissão de Protecção de Crianças e Jovens do Seixal, tem 376 processos activos e o desporto e outras actividades são fundamentais para a integração destes jovens.

3.1.3. Propostas para reflexão, na acção a desenvolver pela CMS na sua relação com a comunidade

- Existência de uma responsabilidade partilhada
- Prevenção como factor de desenvolvimento



- A participação e o “empoderamento” (dar voz aos interessados)
- A transformação social enquanto vector fundamental
- A autonomia por oposição à dependência
- Consciencialização versus apatia e conformismo
- Multiplicidade em detrimento de predominância

3.1.4. Conclusão:

Foi afirmado que ainda existe muito para fazer, embora a CMS tenha já um trabalho significativo desenvolvido nesta área.

E ainda que é importante que o desporto se aproxime mais das associações juvenis porque facilita o diálogo entre os jovens.

3.2. Seguidamente, a técnica da CMS responsável pelo Projecto Jogos Interculturais e Animação de Bairros, fez um ponto da situação deste projecto, referindo que:

- a) Foi realizado o diagnóstico da situação e o levantamento das necessidades conjuntamente com o Gabinete de Acção Social.
- b) Posteriormente foi feito o contacto directo com os bairros e com os seus jovens, tentando auscultar os seus desejos, necessidades e dificuldades.
- c) Existem actualmente duas comissões a funcionar com jovens residentes nos bairros ou residentes mas que mantêm alguma ligação ao bairro e o pretendem abrir à comunidade.
- d) A Câmara Municipal do Seixal já deu apoio a algumas iniciativas nomeadamente na Quinta da Princesa.
- e) Relativamente à Associação Khapaz existe já algum trabalho feito, por exemplo com a criação de uma equipa de futsal.
- f) Em Santa Marta de Corroios existe um grupo interessado em trabalhar neste projecto, mas não está ainda consolidado.
- g) Muitos dos jovens que trabalham neste projecto eram já enquadrados em algumas actividades da Divisão de Desporto e Equipamentos Desportivos, como é o caso das “Férias Desportivas” ou dos “Jogos do Seixal”.
- h) Algumas colectividades dificultam o acesso dos jovens de determinados bairros às suas instalações, mesmo com protocolos estabelecidos.

4. Do conjunto das intervenções dos participantes no debate, destacam-se os seguintes pontos:

- O desporto tem uma responsabilidade social de inclusão muito grande e poderá ajudar a combater os problemas da inclusão.
- É fundamental desenvolver perspectivas integradas tendo em conta as necessidades dos jovens. Existe uma grande dificuldade em valorizar os jovens que não têm qualquer estruturação na organização do seu tempo. Isto é uma forma de trabalhar a inclusão. A falta de referências, a falta de ocupação dos tempos livres, poderão ser trabalhados através do desporto.
- A vontade de integração tem que partir dos próprios jovens e muitos não demonstram essa



vontade. (Exemplos de integração bem sucedida – Seixal Futebol Clube e CCR Alto do Moinho)


- Os jovens têm que ser encarados como um grupo social específico em que a prevenção é uma questão essencial e onde o desporto pode ter um papel muito importante, dependendo da forma como for utilizado.
- A competitividade não é bem aceite por muitos jovens e para estes o desporto deve ser encarado como uma prática de solidariedade e uma prática de festa.
- Deve ser desenvolvido um processo de animação com a participação efectiva dos jovens, originando a sua responsabilização.
- O caminho para o êxito passa pela formação de animadores de dentro dos bairros, implicando também as organizações locais.
- A participação é fundamental na resolução de muitos problemas e os jovens têm que afirmar as suas necessidades
- As colectividades têm de se abrir para o exterior e disponibilizar as suas instalações para receberem os jovens problemáticos.
- Inexistência de equipamentos dentro dos bairros
- É fundamental a integração dos jovens na comunidade local.
- Não existem equipamentos sociais dentro dos próprios bairros
- Os equipamentos são muito importantes e devem estar disponíveis para a utilização, quer a nível formal ou informal, e para todos e na realidade isso não acontece.
- As juntas de freguesia têm um papel fundamental na problemática da inclusão
- Existem dificuldades de integração para as mulheres e para os jovens que não são especialmente dotados para determinada modalidade. A prática desportiva deve ser incentivada para além da prática do futebol. O “desporto para todos” só é possível desde que não exista qualquer tipo de marginalização.
- O trabalho a desenvolver nos bairros dirige-se a toda a sua população, não sendo exclusiva dos jovens.
- É fundamental que se dê uma evolução das mentalidades, promovendo o convívio entre crianças, idosos e deficientes.
- O envolvimento social dos jovens tem que passar por um papel desportivo, social e interventivo. Os jovens têm que participar com poder de decisão ou perdem o interesse.
- A rede desportiva internacional é a maior rede existente a nível mundial e está sub utilizada para as temáticas sociais.

5. Exemplo apresentado

Quinta da Princesa:

- Existe muito trabalho de parceria, no entanto o Clube da Quinta da Princesa está desocupado cerca de 70% do dia e os jovens não podem utilizar este espaço.

6. Propostas apresentadas

| | | |
|--|--|-------------------------|
|  <p>MUNICÍPIO DO SEIXAL CÂMARA MUNICIPAL DDED</p> | <p>Reunião da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal do Seixal</p> | <p>Data: 2008/05/28</p> |
|--|--|-------------------------|

6.1. Elaboradas na Comissão Desportiva de Freguesia do Seixal após análise do tema:

- a) Criar a figura de Tutor nos clubes que acompanhassem os jovens;
- b) Disponibilizar apoio psicológico gratuito através dos Bombeiros Voluntários do Seixal;
- c) Isenção do pagamento da inscrição no projecto “Férias Desportivas”;
- d) Isenção do pagamento na prática de uma modalidade.

6.2. Apresentação do Projecto de Animação de Bairros nas Comissões Desportivas de Freguesia, sensibilizando os clubes para receberem os jovens oriundos dos bairros problemáticos.

6.3. O Seixal Futebol Clube oferece-se integrar jovens da Associação Khapaz nas suas modalidades.

6.4. Organização de um Workshop para um debate mais alargado com outras instituições e parceiros.

6.5. Que o gabinete de Proximidade da Qta. da Princesa passe a acompanhar os jovens criando um programa de desenvolvimento local a exemplo do que foi feito na Arrentela.

7. Conclusões

Existe ainda muito trabalho a desenvolver e o trabalho nos bairros é muito importante e deve ser estruturado de forma a saber quais as necessidades reais.

- Importante apostar na formação dos jovens, sabendo qual é a formação necessária.
- Aprofundar o debate num Workshop ou mais, nos diferentes bairros, e/ou nas Comissões Desportivas de Freguesia.

8. Outros assuntos

Definição do tema para a próxima reunião (25 de Junho) – decidiu-se analisar o tema referido às necessidades da população deficiente e o contributo do desporto na melhoria da sua qualidade de vida, incluindo o ponto de situação do trabalho desenvolvido pela CMS e parceiros nesta área.

Em relação à participação na Comissão de Acompanhamento do PDM, foi decidido que o Sr. José Torres será o representante do CDM nesta comissão.

Nada mais havendo a tratar deu-se por encerrada a reunião, ficando a próxima agendada para dia 25 de Junho pelas 21h00, no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha.



Acta nº 52

1. No dia 26 de Junho de 2008, pelas 21:00h, realizou-se a 52ª reunião ordinária da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal.

Esta reunião contou com as seguintes presenças: Sr. Vereador Joaquim Santos, Adjunto Sr. José Manuel Oliveira, Dr. Melo de Carvalho, Dr. Carlos Rabaçal e Dra. Susana Rosa da Câmara Municipal do Seixal, Sr. José Torres Presidente da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal, Sr. João Santos representante das Colectividades da Freguesia de Amora, Sr. Fernando Sobral representante das Colectividades da Freguesia de Fernão Ferro, Sr. Carlos Carvalho representante das Colectividades da Freguesia do Seixal, Sr. Abílio Costa representante das Colectividades da Freguesia da Arrentela, Sr. José Serrano em representação das Colectividades da Freguesia da Aldeia de Paio Pires, Subchefe António Silva em representação do Subcomissário Santos representante das Esquadras da PSP do Concelho do Seixal e o Sr. Luis Pedro representante das Associações da População Portadora de Deficiência.

Não estiveram presentes:

- Dr. Vaz de Sousa (representante das instituições de saúde) – não justificou a ausência
- Dr. António Santos (representante das Juntas de Freguesia do Concelho) – indisponível por questões profissionais
- Cabo João Coelho (representante das esquadras da GNR do Concelho do Seixal)
- Décio Ramos (representante das Associações Juvenis do Concelho do Seixal)
- Sr. José Nobre (representante dos sindicatos)
- Sr. Fernando Sousa (representante da União das Associações de Reformados Pensionistas e Idosos do Concelho)
- Sr. Vítor Ramos (representante das Associações de Pais do Concelho) - indisponibilidade profissional

Como convidados participaram a Dra. Soraia Issufo (Gabinete de Acção Social) e a Dra. Raquel Salgueiro (Técnica da Direcção do Projecto Municipal de Programas e Equipamentos Desportivos/Divisão de Desporto e Equipamentos Desportivos).

2. A ordem de trabalhos foi a seguinte:



1. As necessidades da população deficiente, o contributo do desporto na melhoria da sua qualidade de vida e o ponto de situação do trabalho desenvolvido pela CMS e parceiros na área do desporto para deficientes.
2. Outros assuntos.

Antes do início da ordem de trabalhos a assembleia foi informada do resultado da reunião dos representantes do Movimento Associativo na Comissão Executiva do CDM, que decorreu no dia 28 de Maio, em que foi eleito como novo presidente da Comissão Executiva o Sr. José Torres, representante do Movimento Associativo da Freguesia de Corroios.

3 – Apresentação do **Projecto de Desporto para a População com Deficiência**, da Câmara Municipal do Seixal

3.1. Enquadramento do projecto

- a) Carácter transversal em relação à realidade social estabelecendo várias relações com outros projectos;
- b) Alargamento da prática desportiva à população com deficiência no âmbito do desenvolvimento desportivo municipal, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e inclusão social desta população;
- c) Conjugação de esforços das entidades públicas e privadas de modo a promover o apoio e acompanhamento.

3.2. Relativamente ao diagnóstico da situação

3.2.1 De acordo com os dados dos CENSOS 2001 referente ao concelho do Seixal:

⇒ Dos 8120 casos recenseados de deficiência, 27% são casos de deficiência visual, 23% de deficiência motora, 16% de deficiência auditiva, 7% de deficiência mental, 2% de paralisia cerebral e 25% de situações não identificados.

3.2.2. A comissão técnica é constituída por 17 entidades do movimento associativo, salas de ensino estruturado, IPSS's e entidades privadas.



3.2.3. O trabalho desenvolvido junto das instituições e das suas populações registou uma acentuada participação e colaboração nas actividades desportivas desenvolvidas.

3.2.4. O projecto já envolveu nas suas actividades cerca de 5000 participantes com deficiência distribuídos de seguinte forma:

2005/2006 – 1973 Participantes

2006/2007 – 2179 Participantes

2007/2008 – 801 Participantes até Maio de 2008

3.3. Objectivos do Projecto

- ⇒ Promover a integração das instituições e indivíduos com deficiência na dinâmica desportiva municipal, de modo a contribuir para a melhoria da qualidade de vida e integração social;
- ⇒ Proporcionar à população com deficiência do Concelho do Seixal a participação em diversas actividades recreativas, desportivas e de lazer, tendo como intuito facilitar a vivência de novas experiências adaptadas às necessidades e características de cada individuo;
- ⇒ Facilitar a sociabilização dos indivíduos com deficiência através do aumento dos contactos pessoais com outros indivíduos, originando situações de igualdade de oportunidades, de modo a promover forma de inclusão e de cooperação social,
- ⇒ Promover a utilização dos recursos desportivo e recreativos disponíveis no Concelho do Seixal, à semelhança do que se tem verificado nos equipamentos desportivos municipais;

3.4. Estratégias de Intervenção

- ⇒ Estabelecer o contacto com as famílias dos indivíduos com deficiência o qual tem sido uma das dificuldades do projecto;
- ⇒ Contacto directo com as pessoas das instituições, promovendo o sucesso alcançado nas parcerias já existentes e a articulação com os serviços da CMS, nomeadamente da área social;
- ⇒ Levantamento, discussão e análise contínua das necessidades, sugestões e opiniões comuns do projecto, junto da comissão técnica;
- ⇒ Realização de acções de formação que deverá contar com um número significativo de intervenientes, desempenhando tarefas e funções diferenciadas;

3.5. Relativamente à participação da Comunidade

- ⇒ O projecto conta com a participação de um conjunto de diversas entidades, individualidades, colectividades desportivas, juntas de freguesia e com o apoio técnico e logístico dos serviços municipais;



⇒ O alargamento das actividades à população com deficiência que se em vindo a verificar, permite a integração dos indivíduos e a sua participação e o contacto com as modalidades e eventos desportivos realizados no Concelho do Seixal.

3.6. A articulação com outros projectos e entidades

⇒ A articulação com os projectos, serviços/órgãos municipais e entidades externas CMS, no sentido de envolver os diversos agentes que colaboram e participam na dinâmica desportiva municipal, assim como obter o seu apoio e acompanhamento nesta área;

⇒ A articulação com o Gabinete de Acção Social (serviço municipal responsável pela área da deficiência) tem sido fundamental para o desenvolvimento deste projecto, sendo articulado entre a DDED /DPMPED e o GAS todo o acompanhamento e apoio prestado indispensável à realização das iniciativas de desporto adaptado.

3.7. Actividades desenvolvidas em 2007/2008

⇒ Actividades regulares: Escola de Boccia / Natação Terapêutica / Brincar à Ginástica / Natação, Atletismo e Ginástica para os alunos dos 1º e 2º ciclo

⇒ Actividades integradas : Acções de Rugby Adaptado / acções de Jogos Tradicionais / Acções de Canoagem e Barcos Dragão / Acção de Formação sobre “Boas práticas de Desporto Adaptado” / Comemorações do Dia Internacional de Pessoa com Deficiência 2007 / 2º Torneio Cidade do Seixal de Basquetebol em Cadeira-de-Rodas / Workshop sobre Nutrição e Saúde no Desporto Adaptado / Desporto Adaptado no Natal|Primavera|Verão / Conversas sobre Desporto Adaptado no Feminino / Boccia para Todos / Estágios da ANDDEMOT

3.8. Actividades desenvolvidas e a desenvolver em 2007/2008 em articulação com outros planos e projectos

- ⇒ XXV Seixalíada
- ⇒ Jogos do Seixal 2008
- ⇒ Seixalíada Escolar 2008
- ⇒ Projecto de apoio à Educação Física no 1º Ciclo
- ⇒ Projecto Férias Desportivas

3.9. Propostas de implementação de modalidades para 2009 tendo em conta a promoção da utilização dos recursos e meios desportivos e recreativos disponíveis no Concelho do Seixal à semelhança do que se tem verificado nos equipamentos desportivos municipais:



- ⇒ Basquetebol em cadeira de rodas – CD “Os Trovões”
- ⇒ Ténis em cadeira de rodas no CCR Alto do Moinho
- ⇒ Ténis-de-mesa adaptado a desenvolver no IFC Torrense
- ⇒ Rugby em cadeira-de-rodas – ADRB – Casa SLB no Seixal

3.10. Considerações Finais

- ⇒ Um dos pontos fracos do projecto é a ausência de meios financeiros para a concretização de outras actividades igualmente importantes para esta população;
- ⇒ A falta de formação é notória principalmente ao nível dos dirigentes desportivos;
- ⇒ A actividade física pode quase na sua totalidade ser praticada pelas pessoas com deficiência, tomando em consideração o tipo e o grau de deficiência, fazendo as necessárias adaptações de regras e procedimentos de forma a facilitar a pratica desportiva da população deficiente.

4. Da apresentação do Sr. Luis Pedro representante das Associações da população portadora de deficiência, retiram-se as seguintes conclusões:

4.1. A Organização Mundial de Saúde reconhece a grande importância da actividade física para:

- 4.1.1. Saúde Física – reabilitação, manutenção, prevenção de malformações, combate ao sedentarismo
- 4.1.2. Saúde Mental – reforço da auto-estima, motivação, incremento de competências intelectuais, variabilidade de estímulos sensoriais que fomentam um leque mais alargado de respostas, controlo de sintomas depressivos e de ansiedade.
- 4.1.3. Saúde Social – valorização enquanto pessoas e cidadão, socialização, promoção de valores e regras de competição
- 4.1.4. Capacidade Funcional – postura, mobilidade, motricidade, organização espacial, terapia lúdica, desenvolvimento muscular, regulação do tónus muscular

A OMS aponta para a necessidade de políticas e programas que levam em conta as necessidades e possibilidades das diferentes populações e sociedades com o objectivo de integrar a actividade física no dia-a-dia de todas as faixas etárias incluindo mulheres, idosos, trabalhadores e portadores de deficiências, em todos os sectores sociais, especialmente na escola, no local de trabalho e nas comunidades.

4.2. Dificuldades existentes no desenvolvimento do desporto adaptado



- ⇒ Medo do desconhecido?
- ⇒ Não ser desporto de “massas”?
- ⇒ Dificuldades técnicas e logísticas?
- ⇒ Recursos humanos?
- ⇒ Preconceito social?
- ⇒ Recursos financeiros?
- ⇒ Pouca procura?

5. Do debate do tema retiram-se as seguintes ideias chave:

5.1. Dificuldades e problemas no desenvolvimento do Projecto de Desporto para Deficientes

- O envolvimento social do deficiente é o principal problema deste grupo da população;
- A actividade desportiva com deficientes ainda não é considerada como regular mas de carácter pontual;
- Dificuldades em estimular os deficientes e as suas famílias a participarem nas actividades propostas, originando que $\frac{1}{4}$ dos participantes nas actividades do projecto sejam exteriores ao concelho do Seixal.
- Só se consegue a participação através dos professores das escolas ou instituições, como exemplo existe a escola de Boccia que o facto de funcionar ao sábado implica a participação directa da família, contribuindo para o baixo número de participantes;
- É quase impossível conseguir o contacto directo com as famílias, exigindo outras estratégias e o envolvimento de outras entidades para solucionar esta questão;
- O transporte adaptado existente na autarquia é insuficiente para as solicitações, pois muitas famílias não têm como transportar os seus familiares deficientes;
- Os clubes mais pequenos não abrem as portas à população com deficiência e muitas vezes têm barreiras arquitectónicas que dificultam a utilização por parte deste grupo;
- O voluntariado do movimento associativo dificulta o relacionamento com a população deficiente pela falta de formação nesta área;
- O movimento associativo considera que poderia ser mais procurado pelas instituições que trabalham com deficientes;
- Casos concretos:



- ⇒ Tentativa de abertura de uma classe de natação no Clube de Campismo Luz e Vida que não foi aceite.
- ⇒ Tentativa de implementar uma equipa de basquetebol em cadeira de rodas no Seixal Futebol Clube em 2006 e que não avançou.

5.2. Trabalho já desenvolvido

- Já foi realizado um grande trabalho na área do desporto para deficientes no Concelho do Seixal, como por exemplo a Escola de Boccia;
- Existe um trabalho de parceria e de articulação entre os vários serviços da CMS, em particular do Gabinete de Acção Social, com o objectivo de ir ao encontro das necessidades dos deficientes como por exemplo a identificação das barreiras arquitectónicas existentes e a elaboração de propostas de alteração;

Existência de projectos autárquicos específicos para a população com deficiência e idosos como é o caso de Bibliodomus, Seixal Acolhe, Colónias de férias “Bem-me-quer”

- Situações actuais de clubes que integram deficientes:

GDC Fernão Ferro:

- ⇒ Participam 4 deficientes nas modalidades desenvolvidas pelo clube com uma integração completa.

Seixal Futebol Clube

- ⇒ Participam 2 deficientes nas modalidades desenvolvidas pelo clube.

5.3. Outras questões

- A deficiência é um factor de grande desgaste para as famílias que não têm qualquer tipo de apoio social, e aquele que existe é essencialmente relacionado com questões administrativas e muito pouco apoio social efectivo.

5.4. Propostas

- 5.4.1. Fazer reflectir o trabalho desportivo com deficientes ao nível dos critérios de apoio ao Movimento Associativo;



- 5.4.2. Formação sobre o trabalho com deficientes para os técnicos que trabalham no Movimento Associativo;
- 5.4.3. Aumento da divulgação sobre deficiência, promovendo a discussão desta problemática e identificando as possibilidades da actividade desportiva e de intervenção do movimento associativo;
- 5.4.4. Todas as actividades organizadas pela CMS devem contemplar a actividade dirigida para deficientes;
- 5.4.5 Criação de pólos / secções de desporto adaptado com recursos humanos e técnicos especializados, com o objectivo de criar experiências piloto de desporto para deficientes nos clubes;
- 5.4.6. Análise e diagnóstico da situação actual para definição de objectivos e estratégias a desenvolver num futuro próximo;
- 5.4.7. Definição clara da intenção do Município, Juntas de Freguesia e outros sectores da sociedade no trabalho a desenvolver com a população deficiente no âmbito desportivo;
- 5.4.8. As instituições que trabalham com deficientes deverão contactar directamente as outras instituições e clubes para trabalho em parceria, identificando quais as modalidades que poderão enquadrar essa população;
- 5.4.9. Valorização das propostas da Comissão Técnica:
- ⇒ Criação do Dia Municipal da Pessoa com Deficiência (com debates e reflexão sobre o trabalho desenvolvido no âmbito do desporto para deficientes)
 - ⇒ Aquisição, pela CMS, de mais um transporte adaptado, criando condições para permitir uma maior participação da população deficiente nas actividades.
- 5.4.10. Elaboração de um suplemento desportivo no boletim municipal onde a problemática do desporto adaptado fosse abordada;
- 5.4.11. Criação de uma newsletter para divulgação e promoção das actividades;



5.4.12. Aumento das acções de formação sobre o desporto para deficientes;

5.4.13. Fazer o levantamento dos deficientes que já estão enquadrados no movimento associativo;

5.4.14. Criação de um caderno reivindicativo para a CMS e para o Poder Central sobre a problemática do desporto para deficientes;

5.4.15. Realização de reunião de vereação para discutir e potenciar a acção relativa aos deficientes.

Nada mais havendo a tratar deu-se por encerrada a reunião, ficando a próxima agendada para dia 23 de Julho pelas 21h00, no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha.



Acta nº 53

1. No dia 23 de Julho de 2008, pelas 21 horas, realizou-se a 53ª reunião ordinária da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal.
2. Esta reunião contou com as seguintes presenças: Sr. Vereador Joaquim dos Santos, Adjunto, Sr. José Manuel Oliveira, Assessor Dr. Melo de Carvalho e Dr. Carlos Rabaçal, da Câmara Municipal do Seixal; Sr. José Torres, Presidente da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal, Sr. João Santos, representante das colectividades da Freguesia de Amora; Sr. João Belo, representante das colectividades da Freguesia do Seixal; Sr. Abílio Costa, representante das colectividades da Freguesia de Arrentela; Sr. José Serrano, representante das colectividades da Freguesia da Aldeia de Paio Pires; Dr. António Santos, representante das Juntas de Freguesia do Concelho do Seixal; Chefe Victor, representante das esquadras da PSP do Concelho do Seixal; Sr. Fernando Sousa, representante da União de Associações de Reformados Pensionistas e Idosos do Concelho do Seixal.

Não estiveram presentes:

- Cabo João Coelho, representante dos postos da GNR do Concelho do Seixal (não justificou);
- Dr. Vaz de Sousa, representante das Instituições de saúde do Concelho do Seixal (não justificou);
- Sr. Décio Ramos, representante das Associações Juvenis do Concelho do Seixal (não justificou);
- Sr. José Nobre, representante das Associações de Sindicatos (não justificou);
- Sr. Fernando Sobral, representante das colectividades da Freguesia de Fernão Ferro (em participação nas Festas Populares da Freguesia de Fernão Ferro);
- Sr. Vítor Ramos, representante das Associações de Pais do Concelho do Seixal (por estar ausente do Concelho);
- Sr. Luís Pedro, representante das Instituições que trabalham com a População Portadora de Deficiência (por razões familiares).

Participaram como convidados:

- Sr. José Manuel Esteves – Núcleo de Árbitros de Almada/Seixal
- Dra. Cristina Fernandes – Gabinete de Apoio ao Movimento Associativo



3. A ordem de trabalhos foi a seguinte:

- a) A Formação de agentes desportivos e o voluntariado
- b) Outros assuntos.

Antes do início da ordem de trabalhos, foi lida a acta da reunião anterior da Comissão Executiva do CDM, que decorreu no dia 26 de Junho de 2008, que foi aprovada por maioria com a abstenção dos membros do CDM que não tinham estado na reunião a que se refere a acta (Dr. António Santos e Sr. Fernando Sousa).

4. Desenvolvimento da ordem de trabalhos (ponto 1. – a formação de agentes desportivos e o voluntariado)

4.1. Na introdução do tema foi referido:

- Que os dirigentes associativos e outros voluntários são responsáveis pela expressão maioritária do desporto que temos a nível local, regional, nacional e internacional.
- Que estes voluntários não têm o apoio nem as condições de formação adequadas às necessidades da sua intervenção e valorização.
- Que o modelo de formação vigente, na área do desporto, se tem revelado incapaz de resolver as necessidades dos “técnicos” voluntários.
- Que a formação dos voluntários é essencial para o progresso do desporto, função que deve ser encorajada e progressivamente melhorada.

4.2. Da apresentação do GAMA resultaram as seguintes notas:

- Os planos de formação do GAMA têm como objectivo contemplar as necessidades elencadas pelos próprios dirigentes associativos como sendo fundamentais para o desenvolvimento das suas funções nas colectividades.
- A recolha de informação sobre as necessidades de formação foi feita junto dos dirigentes associativos, da Associação de Colectividades do Concelho do Seixal, dos serviços da Câmara Municipal do Seixal que se relacionam com o movimento associativo, do conhecimento da realidade associativa por parte do GAMA e dos seus técnicos, das alterações legislativas que têm implicações consideradas relevantes no movimento associativo.
- Foram realizadas 7 acções de formação no ano de 2007 - 4 na área da informática, 1 na área de comunicação e imagem e 2 na área da liderança.
- Participaram 82 formandos nas acções de formação em 2007 – dirigentes associativos, técnicos e colaboradores das colectividades, outros agentes do Movimento Associativo.



- Destes participantes 27% foram das IPSS, 22% de associações culturais, 18% associações desportivas, 16% associações imigrantes, 13% associações juvenis e 4% outras.
- Relativamente à avaliação dos participantes sobre as formações 81% responderam muito satisfeito, 19% satisfeito.
- No 1º semestre de 2008 foram realizadas 8 acções de formação, das quais: 4 na área da fiscalidade/contabilidade, 2 na área da informática/Internet, 1 na área de formação interna e 1 na área jurídica (estatuto de utilidade pública – nova legislação).
- Nestas participaram 86 formandos – dirigentes associativos, técnicos e colaboradores das colectividades e outros agentes do Movimento Associativo.

4.3. Da apresentação referida ao Plano de Formação do Projecto Municipal de Programas e Equipamentos Desportivos/DDED, resultaram as seguintes notas:

- O plano de formação tem como objectivo contribuir para a aquisição de conhecimentos e mobilização de capacidades e saberes (competências) dos diversos intervenientes nas actividades desportivas promovidas pela autarquia, visando a melhoria do seu funcionamento global.
- Responder às solicitações sugeridas pela evolução da acção, visando fornecer os meios capazes de lançar, consolidar, aperfeiçoar, autonomizar, e avaliar cada projecto.
- Tem como áreas de intervenção – atletismo, xadrez, voleibol, basquetebol, andebol, ténis de mesa, dança, actividades gímnicas, actividades aquáticas, planos de freguesia, professores 1º ciclo, programa continuar, férias desportivas, população portadora de deficiência, jogos tradicionais, movimento e saúde, artes marciais e desportos de combate, seixaliada, jogos do seixal, técnicos da DDED, bairros, canoagem e animação da Baía, futebol, malha.
- Tem como população alvo – animadores voluntários, árbitros e juizes, responsáveis de locais de jogo, capitães de equipa, dirigentes, delegados de jogo, monitores, técnicos, professores, praticantes e outros.
- No ano de 2007 fizeram-se 22 acções com um total de 560 participantes.
- No ano de 2008 houve um grande aumento do número de acções (58) resultando num aumento do número de formandos/parceiros envolvidos (1305).
- O plano de formação surgiu do levantamento das necessidades e auscultação do movimento associativo do Concelho, dos técnicos da DDED e de todos os parceiros envolvidos no projecto de desenvolvimento desportivo do Concelho.
- O plano de Futebol foi o que desenvolveu mais acções de formação (21), com 425 participações, segue-se o projecto do Desporto para Deficientes com 8 acções e 161 participantes. O projecto Qualidade e Recursos Humanos foi o responsável por 5 acções



de formação com 222 participações, que se dirigiram aos técnicos da DDED. Verifica-se que alguns dos projectos especiais e planos de modalidade não desenvolveram no 1º semestre de 2008 qualquer plano de formação. Para o 2º semestre de 2008 estão já previstas 8 acções, sendo possível a calendarização de mais acções de formação para além destas.

4.4. Da apresentação do Núcleo de Árbitros Almada/Seixal destacamos os seguintes aspectos:

- Acção de formação de árbitros de futebol permitiu formar 34 jovens árbitros (5/6 mais velhos), dos quais 22 no futebol e 12 no futsal.
- Vieram estudantes de duas escolas. Há ainda um vasto campo de recrutamento para a formação de árbitros.
- Em Outubro de 2008 realizar outro curso concelhio e, eventualmente, outros por escola.
- Há jovens que querem apostar no nível distrital, numa perspectiva “profissional”.
- Boa experiência para a CMS e para o Núcleo de Árbitros Almada/Seixal, a prosseguir e desenvolver.

4.5. Do debate registaram-se as seguintes notas:

- As necessidades de formação são uma questão central e é necessário tomar medidas para concretizar uma resposta que contribua para resolver/atenuar o problema, no Concelho do Seixal.
- Divulgar atempadamente o(s) planos(s) de formação para que cada colectividade possa adaptar-se a esse calendário.
- Rotatividade dos dirigentes e técnicos dos clubes dificulta a continuidade do processo formativo.
- Esta matéria deveria ser debatida nas comissões técnicas de modalidade e nas comissões desportivas de freguesia.
- Poderiam realizar-se protocolos para a área de formação (técnicos, monitores, dirigentes) entre a CMS e os clubes, encarando a formação numa linha de continuidade, e com implicações nos critérios de apoio.
- A formação para os dirigentes é essencial, para que estes não fiquem subalternizados em relação aos técnicos, em matérias fundamentais à sua actividade de gestão dos clubes.
- As acções de formação poderiam desenvolver-se por freguesia, para facilitar a participação.
- A creditação da formação (federações e outras entidades) é vantajosa para os formandos e pode ser um elemento mobilizador.



- Dar corpo à Escola de Formação de Dirigentes Associativos, em articulação com o GAMA, solução já aprovada pela Câmara mas a que não se deu seguimento.
- Criar estruturas próprias dos dirigentes para desenvolver o processo, envolvendo autarquias, clubes e federações.
- Formação dinamizada pela CMS, é diferente no seu conteúdo e objectivos, da formação pela via das federações e outros parceiros.
- Definir áreas de formação, definir objectivos e estratégias, definir meios técnicos, humanos e financeiros, elaborar calendários, concretizar um plano de formação global para 2009.
- Analisar porquê, apesar de 75% das associações terem a vertente desportiva, são sobretudo os IPSS e associações da área da cultura que frequentam as acções do GAMA.
- Ter em atenção as diferentes realidades e conteúdos a considerar na formação de dirigentes, técnicos e juizes/árbitros.

4.6. Propostas de temas para acções de formação:

- Acção de formação - Organização de Eventos Desportivos
- Acção de formação - para seccionistas dos clubes
- Acção de formação - 1ºs Socorros – curso básico de vida
- Acção de formação - Trabalho desportivo com jovens – da formação à competição
 - Acção de formação (repetir) – Comunicação e Imagem
 - Liderança
 - Acção de formação – Gestão de Instalações Desportivas
 - Acção de formação - manutenção de Instalações Desportivas
 - Acção de formação - segurança dos equipamentos e instalações desportivas
 - Acção de formação – organização interna de uma acção
 - Acção de formação - Informática
 - Acção de formação - Estatuto de Utilidade Pública

4.7. Notas conclusivas

- 1 – Reunião muito produtiva que tocou todos os pontos e agentes que intervêm nesta área.
- 2 – Surgiram muitas ideias e propostas de trabalho a ter em conta no futuro.
- 3 – Ficou claro o vasto conjunto de necessidades a que há que dar resposta, sendo que cerca de 50% dos técnicos que actuam nos clubes não têm formação.
- 4 – A situação específica e as necessidades específicas de formação dos dirigentes foi muito bem caracterizada pelos vários intervenientes.
- 5 – Colocar esta questão nas comissões desportivas de freguesia alargando o debate e precisando as áreas em que é mais importante intervir.



6 – Elaborar plano de acção mais sistematizado para desenvolver em 2009.

7 – Integrar nas GOP 2009 da CMS, verba específica para esta área.

8 – Ter em conta que o Fórum do Desporto da Península de Setúbal apontou para o Centro Regional de Formação Desportiva, questão a ter em conta na perspectiva do contributo que uma estrutura deste tipo pode trazer, para a resposta às necessidades de formação no Concelho do Seixal.

5. Desenvolvimento da ordem de trabalhos (ponto 2 –outros assuntos)

5.1. Foi estabelecido o calendário de temas para as próximas reuniões, de forma sequencial:

- 29/09/08 - Fórum do Desporto do Concelho do Seixal
- 29/10/08 - Estudo sobre os Hábitos Desportivos da população do Concelho do Seixal
 - A qualidade de vida da população idosa e o contributo do desporto
- 26/11/08 - Critérios de apoio ao Movimento Associativo Desportivo e análise das GOP 2009 da CMS para o desporto
- 12/12/08 - Plenário do CDM
- 17/12/08 - Jantar de natal da Comissão Executiva do CDM

| | | |
|---|--|-------------------------|
|  <p>MUNICÍPIO DO SEIXAL CÂMARA MUNICIPAL DDED</p> | <p>Reunião da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal do Seixal</p> | <p>Data: 2008/09/29</p> |
|---|--|-------------------------|

Acta N.º 54

No dia 29 de Setembro de 2008, pelas 21horas, realizou-se a 54ª reunião ordinária da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal.

A reunião contou com as seguintes presenças: Sr. Vereador Joaquim dos Santos, Adjunto, Sr. José Manuel Oliveira, Assessor Dr. Melo de Carvalho, Dr. Carlos Rabaçal e Drª Susana Rosa da Câmara Municipal do Seixal; Dr. António Santos, representante das Juntas de Freguesia do Concelho do Seixal; Sr. José Torres, Presidente da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal, Sr. João Santos, representante das colectividades da Freguesia de Amora; Sr. João Belo e Sr. Carlos Carvalho, representantes das colectividades da Freguesia do Seixal; Sr. Abílio Costa, representante das colectividades da Freguesia de Arrentela; Subcomissário Carlos Santos, representante das esquadras da PSP do Concelho do Seixal.

Estiveram ausentes da reunião:


- Sr. José Serrano, representante das colectividades da Freguesia da Aldeia de Paio Pires que justificou a ausência por se encontrar em formação;
- Sr. Fernando Sousa, representante da União de Associações de Reformados Pensionistas e Idosos do Concelho do Seixal que se encontrava indisponível devido a reunião na associação da qual é dirigente;
- Cabo João Coelho, representante dos postos da GNR do Concelho do Seixal;
- Dr. Vaz de Sousa, representante das Instituições de saúde do Concelho do Seixal;
- Sr. Décio Ramos, representante das Associações Juvenis do Concelho do Seixal;
- Representante das Associações de Sindicatos;
- Sr. Fernando Sobral, representante das colectividades da Freguesia de Fernão Ferro que iria ser representado pelo presidente do clube Sr. José Alberto Almeida, mas que não compareceu;
- Sr. Vítor Ramos, representante das Associações de Pais do Concelho do Seixal;
- Sr. Luís Pedro, representante das Instituições que trabalham com a População Portadora de Deficiência.

1. A ordem de trabalhos foi a seguinte:

- a) Fórum do Desporto do Concelho do Seixal
- b) Outros assuntos de interesse municipal

Antes do início da ordem de trabalhos, foi lida a acta da reunião anterior da Comissão Executiva do CDM, que decorreu no dia 23 de Julho de 2008, que foi aprovada por maioria após a aceitação da proposta de alteração, com a abstenção do representante das colectividades da freguesia do Seixal, que não tinha estado presente na reunião a que se refere a acta (Sr. Carlos Carvalho).

Foi ainda realizada uma avaliação sumária da Festa de Abertura da XXV Seixalíada, sendo realçada a grande participação e considerando-a uma das maiores festas de sempre.

| | | |
|--|--|-------------------------|
|  <p>MUNICÍPIO DO SEIXAL CÂMARA MUNICIPAL DDED</p> | <p>Reunião da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal do Seixal</p> | <p>Data: 2008/09/29</p> |
|--|--|-------------------------|

2 - Análise do tema: “O Fórum do Desporto do Concelho do Seixal”

2.1. Na introdução do tema foi referido:

- O Fórum é um momento importante de avaliação do Plano Municipal de Desenvolvimento Desportivo, e surge na sequência do Fórum do Desporto da Península de Setúbal que foi uma iniciativa importante e marcou o início de uma discussão séria sobre o desporto na região e no país, tendo sido estabelecidas a partir daí estratégias de desenvolvimento.

Desta forma o Fórum do Desporto do Concelho do Seixal visa genericamente, por um lado fazer a avaliação da resposta desportiva do Município nesta última década e por outro lado, perspectivar a acção a desenvolver no futuro e tem como principais objectivos:

- a. Analisar a situação do desporto no Concelho do Seixal, a acção da Câmara Municipal e da comunidade desportiva do Seixal
- b. Perspectivar a acção a desenvolver no futuro, para dar resposta às necessidades de prática desportiva da população.
- c. Contribuir para a construção do Plano Municipal de Desenvolvimento Desportivo e para a definição das prioridades a assumir no quadro da Carta de Equipamentos Desportivo.

2.2. Da apresentação do Fórum do Desporto do Concelho do Seixal resultaram as seguintes notas:

- O Fórum será constituído por 16 debates, sendo 6 deles de freguesia e 10 temáticos, no período compreendido entre Fevereiro e Maio de 2009, e de acordo com o seguinte calendário:
- Plenários de Freguesia: 06/02/2009, 06/03/2009, 20/03/2009, 03/04/2009, 17/04/2009, 04/05/2009
- Plenário de Pensionistas e Idosos – 06/02/2009
- Plenário da População Deficiente – 20/02/2009
- Plenário de Técnicos e Árbitros – 03/04/2009
- Plenário da Comunidade Educativa – 20/03/2009
- Plenário de Associações Regionais de Modalidade – 17/04/2009
- Plenário de Instituições Privadas com acção na área desportiva – 04/05/2009
- Plenário da Área da Saúde – 23/02/2009
- Plenário de Trabalhadores – 23/03/2009
- Plenário de Mulheres – 09/03/2009
- Plenário de Bairros – 06/03/2009
- O Fórum final será no dia 23 de Maio no Fórum Municipal, onde serão apresentadas as conclusões dos restantes debates.
- O Conselho Desportivo Municipal deverá ser o centro dinamizador dos debates.
- Os representantes das freguesias deverão ser os dinamizadores dos debates e os responsáveis pela apresentação das conclusões no fórum final.
- As juntas de freguesia deverão ser o pilar fundamental da discussão o que obrigará a um trabalho prévio de reflexão e aprofundamento da Carta Desportiva Municipal e do Plano Municipal de Desenvolvimento Desportivo.



- A melhor estratégia e melhor modelo de debate será através de discussões centradas nas actividades/projectos de modalidade e projectos especiais a ter continuidade no Plano Municipal de Desenvolvimento Desportivo e sobre os equipamentos necessários e seu faseamento de execução.

2.2.1. Relativamente ao Plano de Desenvolvimento Desportivo

- Documento que tem servido de orientação para todo o trabalho desenvolvido pelo desporto na autarquia.
- A maior parte dos objectivos foram atingidos
- Deve ser analisado, corrigido e alterado de acordo com a avaliação realizada
- O PMDD deve garantir uma linha de orientação para a Câmara Municipal do Seixal e de todos os que têm acção directa no processo de desenvolvimento desportivo
- Deverá ser sujeito a análise na freguesia antes do plenário da freguesia.

2.2.2. Relativamente à Carta Desportiva Municipal

- É necessário definir com todo o rigor quais os equipamentos necessários e quais são concretizáveis, de acordo com as prioridades reais necessárias.
- A Carta Desportiva irá permitir a reserva de terrenos para equipamentos futuros, cuja caracterização é fundamental para a revisão do PDM.
- Serão elaborados documentos de apoio/fichas sínteses específicos por freguesia com o objectivo de ajudar o debate e a definição das prioridades de equipamentos e as propostas viáveis.
- A discussão deve ser feita ao nível do concelho, da freguesia e das unidades de planeamento mais elementares.

2.3. Propostas

1. Elaboração de um inquérito on-line para abranger toda a população.
2. Incluir no estudo da Carta desportiva a análise da taxa de ocupação dos pavilhões municipais.
3. Fornecimento dos projectos para 2009 dos planos de modalidade e projectos especiais aos membros da comissão executiva do CDM.

3. Ponto 2 da ordem de trabalhos – **Outros assuntos de interesse municipal**

3.1. Para a próxima reunião (29 de Outubro) irá ser convidado a estar presente um elemento do GAMA, responsável pelo Estudo dos Hábitos, e a coordenadora do Programa Continuar desenvolvido pela DDED.

3.2. Dia 3 de Dezembro é a data para a conclusão final da análise dos dados dos inquéritos, no quadro dos critérios de apoio e definição dos apoios para 2009.

3.3. Os representantes do movimento associativo da freguesia do Seixal informaram que:

- ✓ A Junta de Freguesia juntamente com os clubes da freguesia contactou o Centro de Medicina Desportiva que se deslocará ao Seixal para avaliação dos atletas a um custo de 17,00 euros.
- ✓ Lamentam a falta de contacto por parte dos “jovens em risco”, depois de se disponibilizarem para os receberem.



✓ Estão a aguardar indicações relativas à formação de dirigentes desportivos.

3.4. Foram dadas informações sobre os Jogos do Futuro, como um grande momento de afirmação a nível regional e que irão ter a sua cerimónia de abertura a 6 de Junho de 2009, competições a 10 e 11 de Junho, convívios de modalidades a 13 de Junho e encerrarão no dia 14 de Junho.

Nada mais havendo a tratar deu-se por encerrada a reunião, ficando a próxima agendada para dia 29 de Outubro pelas 21h00, no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha.



Acta N.º 55

No dia 29 de Outubro de 2008, pelas 21 horas, realizou-se a 55.ª reunião ordinária da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal.

A reunião contou com as seguintes presenças: Sr. Vereador Joaquim dos Santos, Adjunto, Sr. José Manuel Oliveira, Dr. Carlos Rabaçal e Dr.ª Susana Rosa da Câmara Municipal do Seixal; Sr. José Torres, Presidente da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal, Sr. João Belo, representante das colectividades da Freguesia do Seixal; Sr. Fernando Sobral, representante das colectividades da Freguesia de Fernão Ferro; Sr. Abílio Costa, representante das colectividades da Freguesia de Arrentela; Sr. Fernando Sousa, representante da União de Associações de Reformados Pensionistas e Idosos do Concelho do Seixal; Sr. Vítor Ramos, representante das Associações de Pais do Concelho do Seixal; Sr. Luís Pedro, representante das Instituições que trabalham com a População Portadora de Deficiência.

Estiveram ausentes da reunião: Dr. António Santos, representante das Juntas de Freguesia do Concelho do Seixal; Sr. João Santos, representante das colectividades da Freguesia de Amora; Sr. José Serrano, representante das colectividades da Freguesia da Aldeia de Paio Pires; Sr. Carlos Carvalho representante das colectividades da Freguesia do Seixal; Subcomissário Carlos Santos representante das esquadras da PSP do Concelho do Seixal; Cabo João Coelho, representante dos postos da GNR do Concelho do Seixal; o representante das Instituições de saúde do Concelho do Seixal; Sr. Décio Ramos, representante das Associações Juvenis do Concelho do Seixal.

Como convidados estiveram presentes: Dr. Miguel Gomes do Gabinete de Apoio ao Movimento Associativo; Dr.ª Sílvia Lima, Divisão de Desporto e Equipamentos desportivos; Dr.ª Soraia Issufo, Gabinete de Acção Social.

1. A ordem de trabalhos foi a seguinte:

- a) Estudo dos Hábitos Desportivos da População do Concelho do Seixal;
- b) A qualidade de vida da população idosa e o contributo
- c) Outros assuntos de interesse municipal

Antes do início da ordem de trabalhos, foi lida a acta da reunião anterior da Comissão Executiva do CDM, que decorreu no dia 29 de Setembro de 2008, que foi aprovada por maioria, com as abstenções dos representantes das Associações de Pais do Concelho do Seixal e da População com Deficiência, que não se encontravam presentes à data da reunião.

2 - Análise do tema: “Estudo dos Hábitos Desportivos da População do concelho do Seixal”

2.1. Da apresentação do tema resultam as seguintes notas:

- O índice de prática desportiva no concelho situa-se nos 33,2%, cerca de mais 10% que o índice nacional;
- A percentagem da prática desportiva da população idosa é superior à média nacional;
- Existem mais 10% de homens a praticar do que mulheres e existem vários factores que explicam este fenómeno;
- O escalão etário que menos pratica actividade física é entre os 40 e os 49;
- A um maior nível de escolaridade está relacionado um maior índice de prática desportiva;
- Todas as freguesias têm um índice superior ao índice nacional de prática desportiva;
- A resposta de “nem muito nem pouco” no grau de satisfação com a oferta desportiva do Concelho com uma percentagem de 29,4% indica desconhecimento da realidade;
- Na resposta dos equipamentos desportivos que fazem mais falta, a piscina aparece bastante destacada, mas pode ser considerada uma resposta instrumental pois envolve várias questões e a percentagem da resposta “piscina” (49,4%) é muito superior à percentagem de pessoas que iriam frequentar as piscinas;



- Existe uma boa visibilidade das iniciativas promovidas no Concelho destacando-se a Seixaláada e os Jogos do Seixal, 89,5% e 86,2% respectivamente;
- Existe consciência da importância do desporto embora nem sempre seja visível nos resultados;
- A falta de tempo para a prática está muitas vezes associada a questões familiares, sendo esta questão mais relevante nas mulheres (50,8%);
- Relativamente à actualização do estudo, que foi realizado em 2004, utilizando os censos de 2001, existem 2 condicionantes:
 - Sociológicas** – 5 anos são prazo mínimo para alterações no estilo de vida e atitude das populações
 - Técnicas** – só serão realizados censos em 2011 e só irão existir resultados provisórios em 2012; as projecções do INE são realizadas de 2 em 2 anos e só vão ao nível do concelho e não de freguesia, como é necessário;
- Os espaços menos utilizados são os espaços dos clubes assim como os pavilhões desportivos;

2.2. Outras informações:

- A população altera-se muito rapidamente e a projecção para 2008 é de 170 mil habitantes para o concelho.
- Os interesses alteraram-se e a oferta deve ser centrada nos interesses da população, principalmente nos espaços naturais;
- A Carta Desportiva e o Plano Municipal de Desenvolvimento Desportivo são instrumentos fundamentais para potenciar a participação.

3 - Análise do tema: “A qualidade de vida da população idosa e o contributo do desporto”

3.1. Apresentação de PowerPoint sobre o Programa Continuar

- O “Programa Continuar” tem como finalidade **contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos habitantes idosos do concelho do Seixal**, procurando-se que esta população pratique actividade física regular e perceba os benefícios da sua prática, contribuindo desta forma para uma melhoria significativa do bem-estar e envelhecimento saudável.

3.1.1 Objectivos do Programa Continuar


- Promover a adesão de um número cada vez mais elevado de munícipes idosos à prática de actividades físico-desportivas de uma forma regular e controlada.
- Promover o esclarecimento de cada munícipe, visando estruturar em cada um, um processo de autogestão da sua prática desportiva e de participação nas actividades (individualmente e/ou em grupo).
- Melhoria da Condição Física.
- Melhoria da saúde e Prevenção de certas doenças.
- Sociabilização e Inclusão social
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida (meios para garantir a sua idade funcional) da auto-estima, da auto-suficiência influenciando positivamente a componente psicológica.

3.1.2 Actividades do Programa Continuar

Realizaram-se regularmente aulas de ginástica de manutenção, caminhadas, convívios de malha, festas com diferentes características em áreas de participação, intervenção em eventos especiais, atletismo e actividades de Hidroginástica com o objectivo de criar hábitos de prática regular de actividade física.

Estas actividades desenvolvem-se, nas Associações de Idosos, nas Piscinas Municipais de Amora e de Corroios, Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento e nos locais mais aprazíveis do Concelho.

3.1.3 Hidroginástica

| | | |
|---|--|-------------------------|
|  <p>MUNICÍPIO DO SEIXAL CÂMARA MUNICIPAL</p> | <p>Reunião da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal</p> | <p>Data: 2008/12/04</p> |
|---|--|-------------------------|

Este Programa é da responsabilidade conjunta do Projecto Programa Continuar e das Piscinas Municipais de Corroios e Amora onde se desenvolve a actividade aquática, possibilitando a cerca de **2.474 idosos** esta prática físico-desportivas.

3.1.4 Atletismo para a Saúde

O Projecto Atletismo para a Saúde possibilitou diversificar a oferta de mais actividades físicas, praticadas de forma regular. Desenvolve-se no Complexo Municipal Atletismo Carla Sacramento, possibilitando a cerca de **60 idosos** esta prática desportiva.

É de salientar as vantagens para uma existência saudável desta população sénior, da corrida moderada, da marcha rápida e de todos os exercícios executados com uma intensidade progressiva e regular

3.1.5 Classes de Ginástica de Manutenção

Este projecto é da inteira responsabilidade das Associações de Reformados Pensionistas e Idosos existentes no Concelho do Seixal, mais de **400 idosos** frequentam as aulas de ginástica de manutenção.

Existem neste momento dezanove (**19**) classes de Ginástica de Manutenção nas Associações de Reformados do Concelho.

3.1.6 Formação de Animadores do Programa Continuar

Os Animadores Programa Continuar, são elementos voluntários que, de uma forma desinteressada, prestam a sua colaboração para o desenvolvimento do Projecto.

Receberam uma formação permanente adequada e devidamente organizada, ficando aptos a compreender a enorme importância da mudança de hábitos de vida sedentária, e as consequências para a preservação da saúde, a melhoria do bem estar, quando cada indivíduo realiza uma prática desportiva regular e de intensidade moderada.

Estes Animadores, constituem um corpo de (64) voluntários.

3.1.7 Estratégias de intervenção

- Envolver mais idosos nas actividades do Programa Continuar;
- Adaptar as actividades desportivas em função desta população;
- Promover Intercâmbio e partilha de experiências, entre as associações;
- Criação de secções seniores nos clubes do Concelho;
- Continuar o processo de formação de Animadores Programa Continuar;
- Reformular a Comissão de Acompanhamento do Programa Continuar, reduzindo o numero de elementos que a constituem, procurando rentabilizar o trabalho a ser desenvolvido;
- Manter a boa participação voluntária da comunidade no Projecto;
- Avaliação e o acompanhamento do Projecto por todas as entidades responsáveis;
- Continuar as visitas regulares às Associações, que facilitam a integração dos idosos nas iniciativas propostas.
- Com a formação dos Núcleos Seniores, melhorar a articulação com as Associações e os idosos que participam nas actividades.
- Procurar assegurar que o transporte da população sénior seja efectuado nas melhores condições possíveis;
- Compra de mais algum material específico para as classes de ginástica

3.1.8 Plano de Actividades para 2009



| Designação actividade | Destinatários | Data | Local |
|---|------------------|----------------|--------------------------------|
| Projecto Hidrosénior | Associações | Jan./Dez | Piscinas Municipais |
| Projecto Atletismo para a Saúde | População Sénior | Jan./Dez | CMACS |
| Fórum do Desporto do Concelho do Seixal | População Sénior | 6 de Fevereiro | A definir |
| Festival Encerramento Hidrosénior | População Sénior | 19 de Abril | Piscinas Municipal de Corroios |
| 3ª Festa Desportiva do Idoso | Associações | Maio | Parque Desportivo da Verdizela |
| Agita Seixal | Associações | 31 Maio | Baía do Seixal |
| Dia Municipal do Idoso | Associações | 10 Junho | Parque do Serrado |
| Jogos do Seixal / Seixal Gym | População Sénior | 27 Junho | A definir |
| Seixalíada | População Sénior | Set./Out. | Diversos |
| Formação Animadores Programa Continuar | População Sénior | Permanente | Associações |
| 6ª Intervenção O Idoso, O Movimento e a Saúde | Associações | Set./Dez. | Associações |

3.2. Do debate do tema resultam as seguintes notas:

- ⇒ O Programa Continuar apresenta uma grande diversidade de ofertas e deverá estar em evolução constante tendo em consideração os “novos idosos”, evitando a massificação da oferta;
- ⇒ Sendo maioritariamente a população feminina que está disponível para participar é necessário ir de encontro às suas necessidades e expectativas;
- ⇒ Deverá haver um maior investimento na divulgação não só junto da população idosa mas também para as outras faixas etárias, nomeadamente com as famílias, reforçando a importância da prática de actividade física;
- ⇒ Os técnicos deverão auscultar a população idosa actual sobre os seus interesses e hábitos identificando as necessidades reais de prática;
- ⇒ As associações confrontam-se com graves problemas a nível de espaço para as aulas de ginástica, e a nível financeiro no que diz respeito ao pagamento dos técnicos;
- ⇒ Actualmente as colectividades não têm capacidade para dar resposta aos idosos;
- ⇒ O contributo da autarquia é fundamental para o desenvolvimento deste projecto;
- ⇒ Muitos idosos praticam hoje a actividade que praticaram enquanto jovens;
- ⇒ No futuro irão aparecer pessoas que não estão ligadas a nenhuma colectividade e que possuem outros interesses mas que deverão ser captadas para o projecto municipal;
- ⇒ Existem actividades que são mais do interesse dos homens (p. ex. malha e sueca) e outras que são mais interessantes para as mulheres como é o caso da ginástica de manutenção e a dança.
- ⇒ O Plenário dos Idosos no âmbito do Fórum do Desporto do Concelho do Seixal será um espaço privilegiado para debater a questão da actividade física dos idosos e direccionar o trabalho a desenvolver no futuro;
- ⇒ A união da Associações de Reformados do Concelho do Seixal deverá ser o interlocutor entre a CMS e as associações de reformados;
- ⇒ Os dados dos Programa Continuar deverão ser analisados pela União das Associações de forma a perceber a situação actual;

3.3. Propostas



- a. Estabelecimento de protocolos com os clubes e associações no sentido da utilização em períodos de inactividade para os clubes e de desenvolvimento de actividades para as associações de reformados, por exemplo a dança;
- b. Formação de monitores para acompanhamento das actividades;
- c. Incluir no orçamento da CMS uma verba a atribuir às associações de reformados para ajuda nos custos das actividades regulares, nomeadamente a ginástica;
- d. Intensificar a acção junto das famílias alertando-as para os benefícios da actividade física dos idosos;
- e. Desenvolver actividades que incentivem a intergeracionalidade;
- f. Colocar monitores e equipamentos de rastreio nos locais onde existe uma grande frequência de actividade física informal;
- g. Encontrar estratégias para atingir todos os idosos para além dos enquadrados pelas associações de reformados;
- h. O Programa Continuar deverá trabalhar no sentido desenvolver a autonomia das instituições, no que diz respeito à gestão das suas actividades;
- i. Promover a participação das associações de reformados nas Comissões Desportivas de Freguesia, incentivando o debate sobre a problemática dos idosos, nomeadamente na intervenção que os clubes poderão ter nesta questão;
- j. Deverão ser encontrados níveis de intervenção de acordo com os diferentes grupos de idosos;
- k. Apostar nas caminhadas, jogos tradicionais e jogos de mesa;
- l. Promover a organização de bailes ou outras actividades de dança enquanto actividade física e actividade social;
- m. Proceder à avaliação do Programa Continuar /ponto de situação;
 - qual foi a evolução do Programa Continuar desde o seu inicio;
 - perceber o porquê da diminuição das inscrições nas aulas das piscinas de utentes oriundos das instituições de idosos e as causas do absentismo verificado por parte de algumas instituições;
 - fazer o levantamento da participação dos idosos nos vários projectos municipais
 - saber qual o levantamento do investimento do município na área deste programa;
 - proceder à avaliação da eficácia do Programa Continuar;

4. Ponto 2 da ordem de trabalhos – **Outros assuntos de interesse municipal**

- 4.1. O representante da Freguesia do Seixal informou que a data para o plenário da freguesia do Fórum dos Desporto do Concelho do Seixal (20 de Março) foi aprovada em Comissão Desportiva de Freguesia;
- 4.2. Pela complexidade da discussão irão ser propostos 2 dias para os plenários de freguesia, ficando um para discussão da Carta Desportiva Municipal e o outro para o Plano Municipal de Desenvolvimento Desportivo, o que irá possivelmente implicar a recalendarização de alguns plenários e a eventual anulação de plenários temáticos.
- 4.3. Informação sobre o calendário relativamente à actividade do CDM até final de 2008:
 - Reuniões com as freguesias sobre as Normas e Critérios de Apoio:
 - ⇒ Paio Pires – 17/11/2008 (18h00)
 - ⇒ Arrentela – 17/11/2008 (21h00)
 - ⇒ Fernão Ferro – 19/11/2008 (18h30)
 - ⇒ Seixal – 19/11/2008 (21h00)
 - ⇒ Amora – 24/11/2008 (21h00)
 - ⇒ Corroios – 26/11/2008 (21h00)



- Reunião Comissão Executiva CDM – 03/12/2008

Ordem de Trabalhos: Critérios de apoio ao Movimento Associativo Desportivo e análise das GOP 2009 da CMS para o desporto

- Plenário do CDM – 12/12/2008
- Jantar de Natal da Comissão Executiva do CDM – 17/12/2008

Nada mais havendo a tratar deu-se por encerrada a reunião, ficando a próxima agendada para dia 3 de Dezembro pelas 21h00, no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha.



Acta nº 56

No dia 3 de Dezembro de 2008, pelas 21horas, realizou-se a 56ª reunião ordinária da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal.

A reunião contou com as seguintes presenças: Sr. Vereador Joaquim dos Santos, Adjunto, Sr. José Manuel Oliveira, Assessor Dr. Melo de Carvalho, Dr. Carlos Rabaçal e Dr.ª Susana Rosa da Câmara Municipal do Seixal; Dr. António Santos, representante das Juntas de Freguesia do Concelho do Seixal; Sr. José Torres, Presidente da Comissão Executiva do Conselho Desportivo Municipal, Sr. João Belo e Sr. Carlos Carvalho, representantes das colectividades da Freguesia do Seixal; Sr. Fernando Sobral, representante das colectividades da Freguesia de Fernão Ferro; Sr. João Santos, representante das colectividades da Freguesia de Amora; Sr. José Serrano, representante das colectividades da Freguesia de Paio Pires, Chefe Ezequiel Fernandes, representante da Divisão Policial do Seixal da Policia de Segurança Pública; Sr. Luís Pedro, representante das Instituições que trabalham com a População Portadora de Deficiência

Estiveram ausentes da reunião: Cabo João Coelho, representante dos postos da GNR do Concelho do Seixal; o representante das Instituições de Saúde do Concelho do Seixal; Sr. Décio Ramos, representante das Associações Juvenis do Concelho do Seixal.; Sr. Fernando Sousa, representante da União de Associações de Reformados Pensionistas e Idosos do Concelho do Seixal; Sr. Vítor Ramos, representante das Associações de Pais do Concelho do Seixal;

1. A ordem de trabalhos foi a seguinte:

- a) Critérios de Apoio ao Movimento Associativo Desportivo a análise das GOP 2009 da CMS para o desporto.
- b) Assuntos diversos

Antes do início da ordem de trabalhos, colocada a votação a acta nº 55 referente à reunião da Comissão Executiva do CDM, que decorreu no dia 29 de Outubro de 2008, que foi aprovada por maioria, com as abstenções do João Santos, representante das colectividades da Freguesia de Amora e Sr. Carlos Carvalho representante das colectividades da Freguesia do Seixal, que não se encontravam presentes à data da reunião.

2 – Da análise dos quadros com os apoios para desenvolvimento das Actividades Desportivas para 2009 resultam as seguintes notas:

2.1. Freguesia da Aldeia de Paio Pires

2.1.1. Clube Desportivo e Cultural do Casal do Marco

Comparando 2008 e 2009 na listagem do Concelho, desceu 12 posições, da posição 24 para a posição 36:



- ⇒ Diminuição das secções – de 6 para 4
- ⇒ Diminuição no nº de atletas federados – de 7 para 0
- ⇒ Diminuição no nº de atletas não federados – de 78 para 65
- ⇒ Diminuição nos atletas do atletismo – de 25 para 12
- ⇒ Diminuição nos atletas do xadrez – de 15 para 8
- ⇒ Diminuição nos atletas < 14 anos – de 44 para 20
- ⇒ Diminuição Festa de Abertura da Seixalíada – de 23 para 3
- ⇒ Diminuição Festa de Encerramento da Seixalíada – de 26 para 6
- ⇒ Aumento nas actividades da Seixalíada – de 0 para 21
- ⇒ Diminuição das actividades dos Jogos do Seixal – de 46 para 42

2.1.2. Sociedade Musical 5 de Outubro

Comparando 2008 e 2009 na listagem do Concelho, desceu 8 posições, da posição 30 para a posição 38:

- ⇒ Diminuição nos atletas não federados - de 105 para 75
- ⇒ Diminuição nos atletas do atletismo – de 12 para 0
- ⇒ Aumento nos atletas de xadrez – de 0 para 12
- ⇒ Diminuição nos atletas <14 anos – de 51 para 40
- ⇒ Diminuição no nº de técnicos (com e sem formação) – de 8 para 5
- ⇒ Diminuição na Festa de Abertura - de 20 para 14
- ⇒ Diminuição Encerramento - de 12 para 3
- ⇒ Diminuição actividades da Seixalíada - de 27 para 15
- ⇒ Diminuição na Festa de Abertura Jogos do Seixal - de 4 para 0
- ⇒ Aumento na Festa Encerramento Jogos do Seixal – de 6 para 18

2.1.3. A colocação dos vários clubes na listagem da freguesia foi aceite pela comissão.

2.2. Freguesia de Amora

2.2.1. Centro Cultural e Desportivo das Paivas

Comparando 2008 e 2009 na listagem do Concelho, subiu 4 posições, da posição 10 para a posição 6:

- ⇒ Igual nº de secções - 10
- ⇒ Aumento de atletas federados – de 46 para 83
- ⇒ Aumento no nº de <14 anos - de 159 para 197
- ⇒ Aumento no nº de técnicos - de 9 para 16
- ⇒ Aumento de participantes na Festa abertura Seixalíada - de 35 para 87
- ⇒ Aumento no nº de actividades da Seixalíada - de 101 para 155
- ⇒ Aumento no nº de actividades dos Jogos do Seixal – de 80 para 207
- ⇒ Aumento nas Férias Desportivas – de 85 para 115
- ⇒ Aumento no nº de iniciativas comunitárias organizadas pelo clube – de 10 para 18



- ⇒ Aumento de iniciativas a nível local – de 2 para 8
- ⇒ Diminuição nas iniciativas a nível regional – de 3 para 1

2.2.2. Clube Desportivo e Recreativo do Fogueteiro

Comparando 2008 e 2009 na listagem do Concelho, desceu 4 posições, da posição 4 para a posição 8:

- ⇒ Aumento de atletas não federados – de 208 para 267
- ⇒ Diminuição no nº de < 14 anos – de 153 para 91
- ⇒ Aumento nos participantes na Festa Abertura Seixalíada – de 15 para 68
- ⇒ Diminuição na Festa de Encerramento da Seixalíada – de 48 para 20
- ⇒ Aumento nas actividades da Seixalíada – de 117 para 174
- ⇒ Diminuição na Festa de abertura dos Jogos do Seixal – de 30 para 10
- ⇒ Aumento na Festa de Encerramento dos Jogos do Seixal – de 10 para 15
- ⇒ Aumento nas actividades dos Jogos do Seixal – de 150 para 226
- ⇒ Diminuição no Agita Seixal – de 20 para 15
- ⇒ Aumento nº iniciativas comunitárias organizadas pelo clube – de 26 para 47

2.2.3. Sociedade Filarmónica Operária Amorense

Comparando 2008 e 2009 na listagem do Concelho, subiu 7 posições, da posição 28 para a posição 21:

- ⇒ Aumentou os atletas federados - de 0 para 46
- ⇒ Aumentou atletas não federados - de 89 para 135
- ⇒ Aumentou atletas <14 anos - de 39 para 70
- ⇒ Aumentou os técnicos (com e sem formação) - de 6 para 15
- ⇒ Aumentou participantes Festa Abertura Seixalíada - de 40 para 80
- ⇒ Diminuição na Festa de Encerramento da Seixalíada – de 9 para 2
- ⇒ Aumentou actividades da Seixalíada - de 33 para 58
- ⇒ Aumentou actividades dos Jogos do Seixal - de 40 para 112



2.2.4. Grupo Recreativo e Cultural “Cariocas Futebol Clube”

Comparando 2008 e 2009 na listagem do Concelho, desceu 5 posições, da posição 17 para a posição 22:

- ⇒ Aumentou nº atletas federados - de 0 para 22
- ⇒ Aumentou nº atletas não federados - de 105 para 116
- ⇒ Aumentou atletas <14 anos - de 46 para 50
- ⇒ Diminuiu participantes na Festa de Abertura da Seixalíada - de 50 para 35
- ⇒ Aumentou participantes na Festa de Encerramento - de 20 para 26
- ⇒ Aumentou actividades da Seixalíada - de 90 para 104
- ⇒ Aumentou na Festa de Encerramento dos Jogos do Seixal - de 10 para 35
- ⇒ Aumentou actividades dos Jogos do Seixal - de 88 para 92
- ⇒ Aumentou participantes Férias Desportivas - de 58 para 70
- ⇒ Aumentou participantes Agita Seixal - de 10 para 30

2.2.5. A colocação dos vários clubes na listagem da freguesia foi aceite pela comissão.

2.3. Freguesia de Arrentela

2.3.1. Clube Recreativo Desportivo das Cavaquinhas

Comparando 2008 e 2009 na listagem do Concelho, subiu 6 posições, da posição 16 para a posição 10:

- ⇒ Aumento no nº. de secções - de 8 para 14
- ⇒ Diminuição de atletas federados - de 73 para 52
- ⇒ Aumento de atletas não federados - de 117 para 260
- ⇒ Diminuição no xadrez - de 80 para 61
- ⇒ Diminuição nos atletas < 14 anos - de 79 para 20
- ⇒ Aumento na Festa de Abertura da Seixalíada - de 150 para 241
- ⇒ Aumento das actividades da Seixalíada - de 60 para 146
- ⇒ Diminuição na Festa de Encerramento dos Jogos do Seixal - de 40 para 10
- ⇒ Aumento nas actividades dos Jogos do Seixal - de 40 para 160
- ⇒ Aumento nas Férias Desportivas - de 0 para 29
- ⇒ Aumento nas iniciativas comunitárias - de 5 para 11
- ⇒ Aumento nas iniciativas locais - de 4 para 6
- ⇒ Aumento nas iniciativas regionais - de 0 para 7
- ⇒ Aumento nas iniciativas nacionais - de 0 para 3

2.3.2. Sociedade Filarmónica União Arrentelense

Comparando 2008 e 2009 na listagem do Concelho, desceu 9 posições, da posição 32 para a posição 41:

- ⇒ Diminuição nos atletas não federados - de 43 para 27
- ⇒ Diminuição nos atletas <14 anos - de 32 para 3



- ⇒ Diminuição Festa de Abertura da Seixalíada - de 28 para 20
- ⇒ Diminuição nas actividades da Seixalíada - de 35 para 18
- ⇒ Diminuição das actividades dos Jogos do Seixal - de 35 para 20
- ⇒ Diminuição nas Férias Desportivas - de 55 para 25

2.3.3. Grupo Recreativo de Santo António

Comparando 2008 e 2009 na listagem do Concelho, desceu 7 posições, da posição 38 para a posição 45:

- ⇒ Diminuição no nº de secções - de 5 para 2
- ⇒ Diminuição nos atletas não federados - de 73 para 32
- ⇒ Diminuição nos atletas < 14 anos - de 6 para 0
- ⇒ Aumento na Festa de Abertura da Seixalíada - de 6 para 12
- ⇒ Diminuição na Festa de Encerramento na Seixalíada - de 5 para 0
- ⇒ Diminuição nas actividades da Seixalíada - de 34 para 29
- ⇒ Diminuição na Festa Abertura dos jogos dos jogos do Seixal - de 34 para 16
- ⇒ Diminuição nas iniciativas a nível local - de 5 para 3

2.3.4. A colocação dos vários clubes na listagem da freguesia foi aceite pela comissão.



2.4. Freguesia de Corroios

2.4.1. Clube Recreativo Desportivo Brasileiro/ Rouxinol

Comparando 2008 e 2009 na listagem do Concelho, desceu 7 posições, da posição 12 para a posição 19:

- ⇒ Diminuiu nº de secções - de 8 para 4
- ⇒ Diminui nº de atletas federados - de 71 para 60
- ⇒ Diminui nº de atletas não federados - de 280 para 81
- ⇒ Diminuiu atletas na natação - de 13 para 0
- ⇒ Diminuição nos atletas < 14 anos - de 71 para 63
- ⇒ Diminuiu o nº de técnicos com formação - de 12 para 4
- ⇒ Diminuiu participantes na Festa de Abertura da Seixalíada - de 35 para 22
- ⇒ Diminuiu participantes na Encerramento da Seixalíada - de 24 para 21
- ⇒ Aumentou nº de actividades na Seixalíada - de 78 para 94
- ⇒ Diminuiu participantes na Festa de Encerramento dos Jogos do Seixal - de 30 para 0
- ⇒ Aumentou nº de actividades nos Jogos do Seixal - de 45 para 64
- ⇒ Aumentou participantes nas Férias Desportivas - de 0 para 15
- ⇒ Aumentou participantes no Agita Seixal - de 20 para 25
- ⇒ Aumentou nº de iniciativas comunitárias - de 3 para 6
- ⇒ Diminuição das iniciativas locais - de 4 para 2
- ⇒ Diminuição das iniciativas regionais - de 9 para 14
- ⇒ Aumento das iniciativas nacionais - de 7 para 1

2.4.2. Centro Cultural e Desportivo Pinhal Vidal

Comparando 2008 e 2009 na listagem do Concelho, subiu 5 posições, da posição 39 para a posição 34:

- ⇒ Aumentou nº de secções - de 3 para 5
- ⇒ Aumentou nº atletas federados - de 0 para 7
- ⇒ Aumentou nº atletas não federados - de 121 para 148
- ⇒ Diminuiu no nº de atletas de atletismo - de 33 para 0
- ⇒ Aumentou participantes na Festa de Abertura da Seixalíada - de 2 para 9
- ⇒ Diminuiu nº de actividades da Seixalíada - de 56 para 24
- ⇒ Aumentou nº de iniciativas comunitárias organizadas pelo clube - de 1 para 10

2.4.3. A colocação dos vários clubes na listagem da freguesia foi aceite pela comissão.

2.5. Freguesia de Fernão Ferro

2.5.1. Associação Moradores dos Redondos

Comparando 2008 e 2009 na listagem do Concelho, subiu 6 posições, da posição 16 para a posição 10:



- ⇒ Aumento no nº de secções - de 3 para 7
- ⇒ Aumento nº de atletas federados - de 110 para 136
- ⇒ Diminuição nos atletas < 14 anos - de 26 para 29
- ⇒ Aumento na Festa de Abertura da Seixalíada - de 20 para 26
- ⇒ Aumento na Festa de Encerramento da Seixalíada - de 50 para 5
- ⇒ Aumento nas actividades da Seixalíada - de 44 para 74
- ⇒ Aumento na Festa de Encerramento dos Jogos do Seixal - de 0 para 16
- ⇒ Aumento nas actividades do Jogos do Seixal - de 22 para 86
- ⇒ Aumento nas iniciativas comunitárias organizadas pelo clube - de 2 para 12

2.5.2. União Rec. Juv. Fernão Ferro

Comparando 2008 e 2009 na listagem do Concelho, desceu 10 posições, da posição 22 para a posição 32:

- ⇒ Diminuiu o nº de atletas federados - de 0 para 65
- ⇒ Aumentou o nº de atletas não federados - de 64 para 10
- ⇒ Diminuiu atletas do atletismo - de 40 para 29
- ⇒ Diminuiu atletas < 14 anos - de 65 para 58
- ⇒ Diminuiu na Festa de Abertura da Seixalíada - de 30 para 36
- ⇒ Diminuiu Festa de Encerramento da Seixalíada - de 75 para 0
- ⇒ Aumentou actividades da Seixalíada - de 26 para 30
- ⇒ Aumentou iniciativas comunitárias organizadas pelo clube - de 4 para 7

2.5.3. Associação Moradores Foros da Catrapona

Comparando 2008 e 2009 na listagem do Concelho, desceu 4 posições, da posição 42 para a posição 46:

- ⇒ Diminuiu na Festa de Encerramento da Seixalíada - de 18 para 0
- ⇒ Diminuiu na Festa de Encerramento dos Jogos do Seixal - de 0 para 4
- ⇒ Aumentou iniciativas comunitárias organizadas pelo clube - de 0 para 4

2.5.4. A colocação dos vários clubes na listagem da freguesia foi aceite pela comissão.

2.6. Freguesia do Seixal

2.6.1. Clube de Campismo Luz e Vida

Comparando 2008 e 2009 na listagem do Concelho, desceu 8 posições, da posição 9 para a posição 17:

- ⇒ Diminuiu nº atletas federados - de 12 para 0
- ⇒ Diminuiu nº atletas não federados - de 161 para 136
- ⇒ Aumentou atletas < 14 anos - de 88 para 79
- ⇒ Diminuição na Festa de Abertura - de 71 para 40
- ⇒ Diminuição nas actividades da Seixalíada - de 139 para 97
- ⇒ Diminuição na Festa de Encerramento dos Jogos do Seixal - de 28 para 6



- ⇒ Diminuição nas actividades dos Jogos do Seixal - de 156 para 115
- ⇒ Diminuiu participantes nas Férias Desportivas - de 75 para 30
- ⇒ Diminuiu participantes no Agita Seixal - de 38 para 40
- ⇒ Diminui nº de iniciativas comunitárias organizadas pelo clube - de 10 para 6
- ⇒ Diminuiu iniciativas de nível local - de 2 para 1
- ⇒ Diminuiu iniciativas de nível regional - de 5 para 4

2.6.2. A colocação dos vários clubes na listagem da freguesia foi aceite pela comissão.

Após a análise ao nível das freguesias a ordenação dos clubes está de acordo com os dados apresentados, não havendo nada a alterar.

Nada mais havendo a tratar deu-se por encerrada a reunião, ficando a próxima agendada para dia 3 de Dezembro pelas 21h00, no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha.