

29.º Corta-Mato Cidade de Amora

Parque do Serrado

4 de novembro de 2018 - 9.15 horas

REGULAMENTO

A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, com a colaboração da Federação Portuguesa de Atletismo, da Associação de Atletismo de Setúbal e do movimento associativo concelhio, organizam o 29.º Corta-Mato Cidade de Amora, no próximo dia 4 de novembro de 2018, no Parque do Serrado, Amora, Seixal.

2 – ÂMBITO DA PROVA

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

3 – HORÁRIOS – DISTÂNCIAS – ESCALÕES

Horário/Distância	Escalões	Ano de nascimento	Sexo	
9.15 h	4 000 m	Z – Veteranos VII	1953 e antes	Masculino
	4 000 m	R – Veteranos VI	1954-1958	Masculino
	4 000 m	Q – Veteranos V	1959-1963	Masculino
9.35 h	4 000 m	P – Veteranos IV	1964-1968	Masculino
	4 000 m	O – Veteranos III	1969-1973	Masculino
	4 000 m	N – Veteranos II	1974-1978	Masculino
9.55 h	800 m	U – Benjamins B	2007-2008	Masculino
9.56 h	800 m	V – Benjamins B	2007-2008	Feminino
10.05 h	1 000 m	A – Infantis	2005-2006	Masculino
		B – Infantis	2005-2006	Feminino
10.15 h	2 000 m	C – Iniciados	2003-2004	Masculino
		D – Iniciados	2003-2004	Feminino
10.30 h	3 000 m	K – Veteranos I	1974-1983	Feminino
		L – Veteranos II	1964-1973	Feminino
		X – Veteranos III	1963 e antes	Feminino
10.50 h	3 000 m	E – Juvenis	2001-2002	Feminino
	4 500 m	G – Juniores	1999-2000	Feminino
11.15 h	5 000 m	F – Juvenis	2001-2002	Masculino
	6 500 m	H – Juniores	1999-2000	Masculino
11.45 h	6 000 m	J – Sub-23	1996-1998	Feminino
	7 500 m	S – Seniores	1984-1995	Feminino
12.20 h	1 500 m	Seniores (1)	1995 e antes	Masculino
12.25 h	1 500 m	Seniores (1)	1995 e antes	Feminino
12.30 h	8 500 m	I – Sub-23	1996-1998	Masculino
		T – Seniores	1984-1995	Masculino
		M – Veteranos I	1979-1983	Masculino

(1) Prova extra

cm-seixal.pt / jf-amora.pt

4 – PRÉMIOS

INDIVIDUAIS:

Lembrança para todos os concorrentes que concluíam a prova. Troféu para os três primeiros de cada escalão.

COLETIVOS:

Atribuição de prémios (cheque) nos valores abaixo indicados.

ESCALÃO	PRÉMIOS
A, B, C, D, U e V	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros
E, F, G e H	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros
M, N, O, P, Q, R Z, K, L e X	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros
I, J, S, e T	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros

5 – CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Contam para a classificação coletiva todos os atletas classificados por escalão. A pontuação é atribuída – por escalão – da seguinte forma: 1.º, 10 pontos; 2.º, 9 pontos;...; 10.º classificado e os restantes 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos, devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.

6 – RESPONSABILIDADE

A organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

7 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas para: Junta de Freguesia de Amora, Rua 1.º de Maio, Lt. 4 – 2845-125 Amora, telefone 212 268 730, email jf-amora@jf-amora.pt, até às 18 horas do dia 1 de novembro de 2018.

8 – VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

9 – HORÁRIO DO INÍCIO DA PROVA:

As provas terão início às 9.15 horas.

ORGANIZAÇÃO:



Movimento
Associativo

APOIO:



29.º Corta-Mato
Cidade de Amora

Parque do Serrado
4 de novembro de 2018 - 9.15 horas

Nome: _____

Clube: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ Tel.: _____

Email: _____

Data de Nascimento: _____ N.ºBI/CC: _____ Escalão: _____