



Dia Mundial Cuidados Paliativos 2021

Outubro é o mês de sensibilização para a temática dos Cuidados Paliativos. Dia 8 de outubro assinala-se o Dia Internacional dos Cuidados Paliativos Pediátricos. Dia 9 de outubro assinala-se o Dia Mundial dos Cuidados Paliativos.

Naquelas datas especiais, o Hospital Garcia de Orta promove diferentes iniciativas. Desenvolvidas pelas Equipas Intra-hospitalares de Suporte em Cuidados Paliativos (EIHSCP) de Adultos e Pediátricos (EIHSCPP) e ainda em parceria com a Equipa Comunitária de Suporte Cuidados Paliativos Almada-Seixal (ECSCP).

O que são os Cuidados Paliativos?

Os Cuidados Paliativos são um direito fundamental que acompanha quem deles necessita, desde o nascimento, até ao fim de vida e para além desta.

Deste modo, as equipas que assistem as famílias e os utentes com doença crónica complexa, prestam respetivamente: Cuidados paliativos peri e neonatais (CPPN); Cuidados Paliativos Pediátricos (CPP) e Cuidados Paliativos ao adulto (CP).

A assistência em Cuidados Paliativos pode ocorrer em meio hospitalar: Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos (EIHSCP) e Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos Pediátricos (EIHSCPP) ou no domicílio, através dos cuidados prestados pela Equipa Comunitária de Suporte Cuidados Paliativos Almada-Seixal (ECSCP).

Todas as equipas respondem à exigência da complexidade dos diagnósticos, numa abordagem multidisciplinar, de otimização dos meios disponíveis, com o objetivo de garantir a melhor qualidade de vida possível para os utentes e respetivas famílias.

*Quando a doença me
derrubar como violenta
tempestade
ou perdida estiver por já não
saber quem sou,
quando minhas frágeis mãos
sem forças estiverem,
que meu grito de socorro não
ecoe no vazio, mas seja
atendido
com humanidade e
sabedoria, envolvendo-me
num manto de paz,
ajudando meu trémulo e finito
ser na busca do Eterno....*



Aurora Maria Tomaz

*Médica Coordenadora da
Unidade de Cuidados Paliativos do
Hospital Garcia de Orta, EPE.*

Princípios dos Cuidados Paliativos

- ☞ Promoção da dignidade, conforto e qualidade de vida.
- ☞ Ancorados no acompanhamento, rigor científico, humanidade, compaixão e na disponibilidade.
- ☞ Proporcionam o alívio da dor e outros sintomas que causam sofrimento.
- ☞ Afirmam a vida e aceitam a morte como processo natural.



Os Cuidados Paliativos pela OMS

De acordo com a **Organização Mundial de Saúde (OMS, 2014)**, os cuidados paliativos são: «uma abordagem que visa melhorar a qualidade de vida dos doentes – e suas famílias – que enfrentam problemas decorrentes de uma doença incurável e/ou grave e com prognóstico limitado, através da prevenção e alívio do sofrimento, da preparação e gestão do fim de vida e do apoio no luto.»

O que é uma Equipa Intra-hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos?

As Equipas de Cuidados Paliativos promovem a prestação destes cuidados a todos os doentes e famílias que deles careçam, neste caso, aos doentes e famílias da área de influência do Hospital Garcia de Orta (HGO), EPE.

A assistência em Cuidados Paliativos pode ocorrer em meio hospitalar: Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos (EIHSCP) e Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos Pediátricos (EIHSCPP) ou no domicílio - Equipa Comunitária de Suporte Cuidados Paliativos Almada-Seixal (ECSCP) e EIHSCPP.

Todas as equipas respondem à exigência da complexidade dos diagnósticos, numa abordagem multidisciplinar, cujo principal objetivo é garantir a melhor qualidade de vida possível para os utentes e respetivas famílias.

A visão dos Cuidados Paliativos Pediátricos é assegurar que, desde o diagnóstico, todos os utentes em idade pediátrica (recém nascidos, crianças e jovens) que vivem com uma doença crónica complexa, limitante ou ameaçadora da vida, e suas famílias, recebam cuidados que vão ao encontro das suas necessidades, desejos e preferências, até e para além da morte.

Dia Internacional dos Cuidados Paliativos Pediátricos

Participe na campanha!!

coloque **um chapéu** e tire o seu melhor retrato... partilhe nas suas redes sociais com o **#HATSON4CPC** e faça crescer esta comunidade que se preocupa com os meninos especiais !!



HOSPITAL
Garcia de Orta E.P.E.

A referência a Sul



8 OUTUBRO 2021

5º PISO – a partir das 10H00

SERVIÇO DE PEDIATRIA | Junto ao Secretariado e à baleia «Ondinha»



Mostre que se interessa e use Chapéu e Máscara pelas crianças com necessidade de cuidados paliativos

Sexta-Feira, 8 Outubro



#HATSON4CPC

www.icpcn.org

Assista aqui ao vídeo



HOSPITAL
Garcia de Orta



DIA INTERNACIONAL DOS CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

8 OUTUBRO DE 2021

DIA MUNDIAL
DOS
CUIDADOS
PALIATIVOS

9 DE OUTUBRO 2021

**Assista aqui
ao vídeo**



Em parceria com o ACES Almada-Seixal, Câmara Municipal de Almada e Câmara Municipal do Seixal e respetivas Bibliotecas Municipais, as Equipas do HGO e do ACES Almada Seixal selecionaram livros sobre Cuidados Paliativos do Adulto e da Criança que todos poderão ler nas Bibliotecas Municipais de Almada e do Seixal, até ao final do mês de outubro.

NÃO DEIXE NINGUÉM PARA TRÁS
EQUIDADE NO ACESSO AOS CUIDADOS PALIATIVOS

Dia Mundial dos Cuidados Paliativos
9 OUTUBRO 2021

<http://www.thewhpc.org/world-hospice-and-palliative-care-day>

Celebramos os cuidados paliativos e mostramos ao mundo como são vitais e por que devemos garantir que todos tenham acesso, não importa onde morem, quem amem, qual a sua idade ou a sua origem.

As vozes serão ouvidas à medida que as pessoas que vivem com necessidades de cuidados paliativos e as que se preocupam com elas, falem, contem histórias convincentes para fazer rir, chorar e pensar!

SUGESTÕES DE LEITURA
LEIA A NOSSA SELEÇÃO DE LIVROS

sobre Cuidados Paliativos do Adulto e da Criança



HOSPITAL
Garcia de Orta E.P.E.
A referência a Sul

