

XIII SAÚDE PARA TODOS

18 de maio de 2014

PARQUE URBANO DAS PAIVAS • ESCOLA BÁSICA DAS PAIVAS
Das 9 às 13 e das 14 às 19 horas



Rastreios

Visão • Diabetes • Tensão arterial • Audição • Colesterol • Massa corporal • Osteoporose • Medicina dentária • Pé diabético • Colheita de sangue e registo para o banco de doadores de medula óssea

Aconselhamento

Nutrição • Educação para a saúde • Prevenção de doenças sexualmente transmissíveis • Enfarte do miocárdio • Sensibilização para a cessação tabágica • Sensibilização para o cancro da mama • Informação sobre a diabetes • Informação e sensibilização para a problemática das doenças raras •

Monitorização do Passaporte da Saúde

Workshops

Suporte Básico de Vida • Socorrismo Pediátrico • Alimentação Vegetariana

Aulas abertas

Circuito gímnico • Dança • Forró • Samba • Capoeira • Taekwondo • Judo • Aeróbica • Zumba • Pilates • Body combat • Circuito hidráulico • Fitness Ginástica workout

Atividades

Escutismo • Torneio de Boccia • Viagem pelos Ritmos • Atividades gímnicas e dança: trampolins, especial representativa e aeróbica • Atuação dos grupos de dança Ritmos, Corpus e Sibilas • Atuação dos grupos As Cores, Blocksystem e Wild Cats

Terapias naturais

Acupunctura • Terapias de relaxamento • Tratamentos corporais • Massagens desportivas • Reabilitação • Drenagem linfática • Reflexologia • Tratamentos de estética de corpo e rosto

Espaço infantil

Pinturas faciais • Insufláveis • Animação

**Reviva o mundo imaginário do Star Wars,
com personagens da Legião 501.**

Visite o Saúde para Todos, pela sua saúde e bem-estar!