



Comissão da assembleia municipal visita Siderurgia Nacional  
**Investimento na produção nacional e na qualidade de vida**  
**2, 3**

Almoço convívio juntou cerca de 200 pessoas  
**Homenagem aos bombeiros e às suas famílias** **5**



Dia 1 de dezembro, sábado, 15 horas, na Cruz de Pau  
**Apresentação do projeto do Espaço de Jogo e Recreio de Vale de Gatos** **7**

29 de novembro  
a 20 de dezembro

**seixal  
acontece**



cm-seixal.pt

# SEIXAL

BOLETIM MUNICIPAL

Depósito legal 17113/87 . ISSN 0871-3294

Edição quinzenal da Câmara Municipal do Seixal > N.º 720 > 29 de novembro de 2018 > Distribuição gratuita

Seixal recebeu 500 tocadores no IV Congresso do Bombo

## Preservar e inovar na cultura popular



12, 13

**ABERTURA DA ALDEIA NATAL DO SEIXAL**  
**DIA 1 DE DEZEMBRO, SÁBADO, 17.30 HORAS**  
**NÚCLEO URBANO ANTIGO DO SEIXAL**



**FOCO DE ARTIFÍCIO**  
**ANIMAÇÃO COM MASCOTES DO NICKELODEON**  
**E MUITAS SURPRESAS!**





### Estratégia centrada na inovação **Reunião entre empresas do cluster metalúrgico-ambiental**

Empresários do concelho da área metalúrgica e ambiental estiveram presentes na apresentação do Programa de Inovação Aberta da empresa de inovação e empreendedorismo Beta-i.

O evento decorreu no dia 22 de novembro nos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal e contou com a presença de Joaquim Santos, presidente da Câmara Municipal do Seixal.

A autarquia foi a impulsionadora deste encontro por reconhecer a importância de uma estratégia centrada na inovação, no desenvolvimento tecnológico e na cooperação empresarial que abranja as empresas do cluster metalúrgico-ambiental.

Joaquim Santos explicou: «Queremos que as empresas do concelho tenham boas condições, as melhores tecnologias, que produzam mais com gastos mínimos, com direitos para os trabalhadores e mais-valias para o município, no seu desenvolvimento económico e social. Esta é a nossa visão, por isso decidimos investir e financiar esta primeira fase do projeto. Considerámos que a Beta-i podia trazer inovação e soluções para potenciar a atividade das empresas.» A Beta-i funciona como uma espécie de mediadora: estuda cada empresa, conhece os seus pontos fortes e potencialidades, mas também os desafios. E depois faz uma pesquisa a nível nacional e internacional para descobrir *startups* (empresas emergentes que têm como objetivo desenvolver um modelo de negócio) que possam trazer soluções tecnológicas inovadoras para os problemas de cada empresa. Depois da seleção da *startup* e do trabalho conjunto com a empresa, inicia-se o projeto piloto. No final do processo, as *startups* podem tornar-se fornecedoras da empresa ou parceiras comerciais.

André Nunes e Francisco Carvalho, da Beta-i, falaram da empresa e do Programa de Inovação Aberta que estão a promover junto do cluster metalúrgico-ambiental, explicando todas as fases do projeto e esclarecendo dúvidas.

Os empresários do concelho elogiaram a iniciativa da Câmara Municipal do Seixal que, além de promover a colaboração entre empresas, empreendedores e *startups*, visa também reforçar a colaboração entre os agentes do cluster e o próprio município.



## Comissão da assembleia municipal visita Siderurgia N **Investimento na produção e na qualidade de vida**

UMA COMISSÃO constituída por eleitos dos partidos com assento na Assembleia Municipal do Seixal para estudar os impactos da atividade da Siderurgia Nacional – Empresa de Produtos Longos efetuou uma visita às instalações da empresa no dia 8 de novembro. A visita contou com a presença de Joaquim Santos e Alfredo Monteiro, presidentes da Câmara Municipal e da Assembleia Municipal do Seixal, respetivamente, tendo sido antecedida por uma reunião com a administração da empresa.

«A constituição de comissões na assembleia municipal para acompanhar os grandes temas que afetam o concelho permite um conhecimento aprofundado sobre os problemas e as soluções já encontradas para os resolver, possibilitando intervenções contextualizadas e fundamentadas na assembleia municipal que melhoram a qualidade do nosso debate político», enquadra o presidente do órgão autárquico.

Enquanto autarca com 30 anos no Poder Local do Seixal, Alfredo Monteiro realizou várias visitas similares desde a década de 1980 e não hesita em afirmar que «o Seixal tem hoje uma fábrica de enorme importância para a indústria nacional, que produz a maior parte do aço no nosso país e que integra os dez maiores exportadores nacionais».

A SN Seixal é detida pelo grupo espanhol Megasa e produz varão de aço para betão destinado à construção civil e fio bobinado, um pro-

duto utilizado para produzir parafusos, pregos, bem como clips ou talheres. O grupo opera com três fábricas siderúrgicas situadas na Corunha (Espanha), Maia e Seixal (Portugal), e representa cerca de 30 por cento da capacidade produtiva do mercado ibérico de aço para construção.

«Estamos sempre abertos para que as entidades autárquicas venham conhecer a nossa fábrica e atividade», explica Álvaro Alvarez, presidente do conselho de administração. «Somos uma fábrica siderúrgica em processo de modernização contínua, cumprimos as normativas europeias para a atividade e estamos atentos às reivindicações da comunidade em que estamos inseridos», adianta. Por este motivo, «temos projetos de implementação de uma barreira acústica e de realização de uma nova linha ferroviária para diminuir a circulação de veículos pesados junto das populações», explica.

Com uma área de 850 000 m<sup>2</sup>, a empresa é o maior consumidor de energia elétrica em Portugal, aproximadamente 3 por cento, com o forno elétrico a corresponder a cerca de 1,5 por cento do consumo nacional. As principais matérias-primas são sucatas ferrosas provenientes do mercado nacional e internacional.

Na visita foi possível ver os setores produtivos da empresa, as áreas de laminagem, aciaria, laboratório de controlo de qualidade, o parque do produto acabado e o forno. Os eleitos puderam ainda co-

nhecer de perto a nova central de oxigénio, cujo investimento orçou os 20 milhões de euros, e constatar a substancial diminuição do ruído do seu funcionamento, em comparação com a anteriormente existente.

Os eleitos puderam ainda constatar um investimento na qualificação tecnológica das instalações, quer para minimizar os impactos ambientais, quer para qualificar os métodos de produção e dar melhores condições de trabalho aos seus mais de 400 trabalhadores. As instalações já receberam cerca de 300 milhões de euros de investimento na sua modernização e na aplicação de tecnologias produtivas, de qualidade ambiental e sustentável.

«Uma fábrica desta importância tem sempre impactos ambientais e nesta visita pudemos constatar o investimento em tecnologia e sustentabilidade, que torna possível a coexistência entre a produção nacional e a qualidade de vida das populações», explica Joaquim Santos. O presidente da Câmara Municipal do Seixal acredita que «o investimento é real, numa nova central de oxigénio, em medidas para acabar com a dispersão de poeiras, na remoção dos montes de escórias siderúrgicas, na monitorização e na medição dos impactos».

Joaquim Santos explica que «as pilhas de agregado siderúrgico já desapareceram e existe um conjunto de processos de tratamento com água que impede a propagação das partículas», tendo igualmente testemunhado «a ação de canhões de





## acional ão nacional



água nas zonas de corte que têm essa mesma função de impedir a dispersão de partículas». Aliada à nova central de oxigénio, também o corte de grandes peças passou a ser feito numa cabina que mitiga o som e deixou de ser ao ar livre, como anteriormente. O ruído é hoje manifestamente inferior.

«Nesta visita constatámos não só um grande investimento em

medidas ambientais, mas também em medidas produtivas e de maior segurança para os trabalhadores da fábrica. Existem novas linhas produtivas e novos produtos que nos fazem acreditar que esta fábrica tem futuro, com criação de emprego qualificado no concelho e de riqueza para o país», assegura o presidente da Câmara do Seixal. ■



### Visita ao parque empresarial da Baía do Tejo Requalificação ambiental avança no concelho

O secretário de Estado do Ambiente afirmou que o processo de remoção de resíduos do passivo ambiental no Arco Ribeirinho Sul, designadamente na Siderurgia Nacional, no Seixal, e na antiga Quimiparque, no Barreiro, deverá estar concluído em 2019. O vice-presidente da Câmara Municipal do Seixal, Joaquim Tavares, acompanhou no dia 12 de novembro a visita de Carlos Martins aos trabalhos de descontaminação nos terrenos do Parque Empresarial da Baía do Tejo, na Siderurgia Nacional, no Seixal.

Após os estudos, no valor de 500 mil euros, para determinar os trabalhos a efetuar, foram aprovadas duas candidaturas a fundos europeus para solos contaminados, no âmbito do POSEUR – Programa Operacional Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos. Estas foram validadas pela Agência Portuguesa do Ambiente como prioritárias. As candidaturas dizem respeito a empreitadas de 14,5 milhões de euros. «É um investimento com um significado importante e, sobretudo, decisivo para concluirmos o que eram situações críticas», disse Carlos Martins, que adiantou: «serão lançados novos concursos para estudos no Barreiro e no Seixal para áreas consideradas prioritárias pela Agência Portuguesa do Ambiente. Estes estudos suportarão novas candidaturas, dando continuidade ao trabalho desenvolvido».

No referente a passivos ambientais no Seixal, a intervenção passa pela eliminação de cerca de 51,5 toneladas de lamas da aciaria e pós de goela junto à Siderurgia Nacional. A empresa Baía do Tejo consignou, no final de agosto, a operação de remoção destes resí-

duos da zona norte do referido parque. A ação realiza-se no âmbito de uma candidatura aprovada pelo POSEUR no valor de 8,7 milhões de euros. Os trabalhos envolvem a remoção de 21 250 toneladas de lamas da aciaria e de 30 250 toneladas de pós de goela. Os resíduos estão a ser encaminhados para o Centro Integrado de Recuperação, Valorização e Eliminação de Resíduos Perigosos, propriedade da EGEO/SISAV. A intervenção tem a duração de 6 meses e até ao momento já foram removidas cerca de 6000 toneladas de lamas da aciaria.

Após a visita ao Seixal, a comitiva deslocou-se até ao Barreiro para visitar as infraestruturas de saneamento do parque empresarial que estão prestes a ser ligadas à ETAR Intermunicipal da Simarsul. A obra, no valor de 1,1 milhão de euros, permitirá o encaminhamento para a ETAR da Simarsul do efluente produzido pelas cerca de 200 empresas instaladas no parque. Quanto a passivos ambientais no Barreiro, foram executadas intervenções no valor de cerca de 5,8 milhões de euros, removendo no total 33 300 toneladas de resíduos (foram retiradas 17,3 mil toneladas de pirites verdes e encontra-se em fase adiantada a remoção de 16 mil toneladas de lamas de zinco).

#### Desenvolvimento local

A Baía do Tejo tem a seu cargo a gestão dos parques empresariais localizados no Seixal e Barreiro, bem como o desenvolvimento do projeto Arco Ribeirinho Sul, que prevê a requalificação de antigas áreas industriais da Siderurgia Nacional, no Seixal, e do Barreiro. Segundo Humberto Fernandes, da Baía do Tejo, «a requalificação

ambiental dos territórios é um desafio. Com a intervenção criam-se condições para a instalação de atividades e empresas geradoras de emprego e desenvolvimento local no Parque Empresarial do Seixal. A nossa missão é atribuir aos territórios funções ajustadas aos tempos atuais. Através desta ação é possível o reforço da identidade e promoção do Arco Ribeirinho Sul, através da marca Lisbon South Bay, para projetarmos a região à escala nacional e internacional».

Para o vice-presidente da Câmara Municipal do Seixal, Joaquim Tavares, «este é um passo importante no sentido de o concelho estar mais liberto dos materiais aqui depositados por via da atividade industrial, que estão a ser retirados para acondicionamento em aterro». No entanto, existem ainda outros passivos ambientais sobre os quais é preciso intervir. E mencionou que «as lagoas de hidrocarbonetos e a Lagoa da Palmeira aqui na Baía do Tejo são questões que temos de tratar. Aliás, temos vindo a alertar o governo para essas matérias. Na conversa que tive agora com o secretário de Estado do Ambiente, acordámos que se irá proceder a uma avaliação dos terrenos da Lagoa da Palmeira. Para já, é preciso uma caracterização do próprio material que aí está depositado. Analisaremos a matéria juntamente com a Baía do Tejo, entidade que lidera o processo nestes terrenos, para enquadrar as futuras ações de limpeza no quadro das candidaturas a fundos europeus». O autarca disse ainda que «no município trabalhamos para tudo o que seja dar passos no sentido de criar melhor qualidade ambiental para o concelho e para as populações».



## Urbanização do Parque Luso e Cruz de Pau

# Limpeza e valorização do espaço público

CERCA DE 60 trabalhadores da autarquia estiveram nos dias 14 e 21 de novembro na urbanização do Parque Luso, em Corroios, e na Cruz de Pau, em Amora, respetivamente, onde decorreram mais duas ações integradas de valorização do espaço público, uma iniciativa da Câmara Municipal do Seixal que tem como principal objetivo melhorar o espaço público, complementando o trabalho regular de limpeza e conservação realizado pela autarquia.

As intervenções incluíram trabalhos de recolha de resíduos verdes, desmatação, manutenção de espaços verdes, limpeza e desobstrução de coletores e sumidouros, verificação da iluminação pública, ações de fiscalização de deposição indevida de

resíduos e de viaturas abandonadas, pavimentações, verificação de bocas de incêndio, reparação da sinalização e reposição de lancis e calçada.

O presidente da Câmara Municipal do Seixal, Joaquim Santos, e o vereador do pelouro do Ambiente, Joaquim Tavares, acompanharam as ações, verificando no local as necessidades mais prementes das áreas intervencionadas e recolhendo algumas sugestões por parte dos munícipes.

Até final do ano estão previstas as seguintes ações: dia 5 de dezembro, no Alto dos Bonecos, em Paio Pires; dia 12 de dezembro, em Fernão Ferro; e dia 19 de dezembro, na Urbanização da Quinta da Fábrica, em Corroios. ■





## Concelho do Seixal na grande manifestação nacional em Lisboa

### Compromisso com os trabalhadores contra desigualdades e injustiças

A Comissão Sindical dos Trabalhadores das Autarquias do Concelho do Seixal do Sindicato dos Trabalhadores das Autarquias Locais (STAL) juntou-se aos milhares de pessoas presentes na manifestação nacional que, no dia 15 de novembro, percorreu a Avenida da Liberdade, do Marquês de Pombal aos Restauradores.

Convocada pela CGTP-IN, o protesto juntou trabalhadores dos setores público e privado, assim como reformados, comerciantes e

comissões de utentes de serviços públicos, entre outros.

Nas faixas e cartazes eram visíveis as reivindicações. Algumas palavras exigiam o fim dos contratos a termo, da precariedade, dos despedimentos coletivos, da desregulação de horários. As exigências passaram pela semana de 35 horas de trabalho, aumento das reformas, por reformas condignas ao fim de 40 anos de trabalho, pelo aumento de salários e pagamento de diuturnidades, por melhores

condições de trabalho e reestruturação das carreiras da função pública, entre outras.

Joaquim Santos, e outros eleitos da Câmara Municipal do Seixal e das juntas de freguesia do concelho, estiveram presentes e assumiram «o compromisso com os trabalhadores das autarquias nas suas lutas» e juntaram a sua voz «às dos trabalhadores do setor privado, que lutam ainda pelas 35 horas de trabalho, contra a precariedade e a desproteção social».



Almoço convívio juntou cerca de 200 pessoas

## Homenagem aos bombeiros e às suas famílias

OS BOMBEIROS das duas corporações do concelho, Seixal e Amora, marcaram presença com as suas famílias num almoço de homenagem que marcou também o final da época de incêndios.

A iniciativa decorreu no dia 17 de novembro, na Quinta Valenciana, em Fernão Ferro, e foi promovida pelas direções das associações de bombeiros, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal. Foi um momento de convívio que procurou homenagear os bombeiros, mas também as suas famílias que os apoiam incondicionalmente e, muitas vezes, sofrem com as suas ausências.

O presidente da Câmara Municipal do Seixal, Joaquim Santos, vereadores da autarquia, presi-

dentos das juntas de freguesia e eleitos da assembleia municipal estiveram presentes neste almoço, expressando uma vez mais o apoio e agradecimento das autarquias e população aos soldados da paz.

Joaquim Santos lembrou que «a câmara tem estado, e vai continuar sempre a estar, ao lado dos bombeiros do nosso município. Estamos muito confiantes no trabalho que os nossos bombeiros desenvolvem e esperamos que os novos quartéis em construção, de Fernão Ferro e Amora, permitam melhorar ainda mais o excelente trabalho que todos os dias prestam às populações». Prosseguiu lembrando que «a construção destes equipamentos é um inves-

timento das associações de bombeiros e da câmara municipal, com o apoio de fundos europeus, e vai permitir uma cobertura geográfica mais alargada por parte dos bombeiros, que assim estarão mais perto das populações. Mas queremos mais. Ainda estão pendentes questões como os equipamentos, as viaturas e o financiamento dos bombeiros e vamos continuar a acompanhar esta luta dos bombeiros junto do governo».

Carlos Falcão, comandante dos Bombeiros Mistos de Amora, agradeceu à câmara municipal «por nos ajudar neste convívio» e enalteceu o trabalho realizado pelos bombeiros, bem como «o espírito de entreatajuda e harmonia que existe entre as duas corpora-

ções de bombeiros do município».

José Raimundo, comandante dos Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal, disse que esta iniciativa é mais um reconhecimento do importante papel dos bombeiros na sociedade, bem como das suas famílias. O bombeiro é uma pessoa dedicada a uma causa, mas tal só é possível com o suporte das famílias, que estão ao nosso lado e vivem em aflição quando vamos combater incêndios ou socorrer situações de grande complexidade».

O presidente da direção da Associação Humanitária de Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal, António Matos, afirmou ser «muito gratificante ver que os bombeiros do nosso município

estão próximos, juntos e unidos. Obrigado à câmara municipal por todo o apoio que tem dado a este convívio que permite reforçar a união entre bombeiros e com as suas famílias».

Por sua vez, Lúcia Soares, presidente da Associação Humanitária de Bombeiros Mistos de Amora, destacou o reconhecimento público que a Câmara Municipal do Seixal tem pelos bombeiros e pelo trabalho diário que desenvolvem. «É bonito ver os nossos bombeiros juntos e em harmonia. Tenho muito orgulho em ver que existe uma grande amizade entre todos e espero que perdure». ■



Reunião da Câmara Municipal de 21 de novembro

# Aprovada empreitada dos espaços exteriores do Centro de Saúde de Corroios

NA REUNIÃO de 21 de novembro, a Câmara Municipal do Seixal aprovou, entre outras matérias, a minuta do contrato referente ao concurso público para a empreitada dos espaços exteriores do Centro de Saúde de Corroios, adjudicada pelo valor de 256 321,47 euros mais IVA, com o prazo de execução de 270 dias.

Sobre esta matéria, o presidente da Câmara Municipal do Seixal, Joaquim Santos, lamentou que «o processo de construção deste equipamento tão necessário para a população continue sem desenvolvimento» por parte do Ministério da Saúde, que não está a cumprir o acordo de colaboração para a instalação desta unidade de saúde subscrito em 2017.

Outras deliberações relevantes da reunião de câmara foram as atribuições de várias participações financeiras a associações do concelho, para apoiar o desenvolvimento do trabalho das mesmas ao longo do ano em prol da população, no valor total de 348 852,12 euros. Nesse âmbito, foram atribuídos 107 059,92 euros ao Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades, que irão permitir continuar as obras de construção do seu pavilhão desportivo; o reforço de 30 mil euros para a Associação Humanitária de Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal; 98 716,34 euros à Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos do Seixal para a realização de mais obras no seu espaço e para aquisição e reparação de equipamentos;

68 mil euros à Associação Nacional de Pais e Amigos Rett, para aquisição de viatura adaptada, e 30 051,01 euros à Associação dos Amigos Tocá Rufar, para apoiar a realização do IV Congresso do Bombo.

## Deliberações Presidência

- Ata da reunião ordinária de 7 de novembro de 2018. Aprovação.

- Associação Humanitária de Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal. Aditamento ao protocolo de colaboração. Aprovação.

- Reembolso aos técnicos superiores advogados do Município do Seixal dos encargos com quotizações para a Ordem dos Advogados e contribuições para a Caixa de Previdência dos Advogados e Solicitadores. Aprovação.

- Contratação pública. Concurso público para a empreitada do prolongamento do passeio ribeirinho do Seixal, infraestruturas e qualificação do espaço público. Prorrogação de prazo, novo programa de trabalhos e plano de pagamentos. Processo n.º DEGEPI.17. EP.2017. Ratificação do despacho n.º 2682-PCM/2018, de 7 de novembro.

## Pelouro da Educação, Desenvolvimento Social, Juventude e Gestão Urbanística

- Associações de imigrantes do município do Seixal. Contratos-programa e participações financeiras.



- Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos do Seixal. Contrato-programa e participação financeira.

- Dia Municipal do Idoso. Contrato-programa e participação financeira.

- Associação Nacional de Pais e Amigos Rett. Contrato-programa e participação financeira.

- Juizes sociais. Procedimento de candidaturas para a constituição de uma listagem de juizes sociais. Abertura.

- Carta Educativa do Seixal (revisão). Constituição de grupo de trabalho interno e de grupo de trabalho alargado. Aprovação.

- Ação Social Escolar. Auxílios económicos. Material escolar. Ano letivo 2018-2019. 2.ª tranche. Aprovação.

- CRIAR-T – Associação de Solidariedade. Projeto Linha 65. Contrato-programa e participação financeira.

- CRIAR-T – Associação de Solidariedade. Plano de transportes. Centro Comunitário de Vale de

Chícharos. Contrato-programa e participação financeira.

- Santa Casa da Misericórdia do Seixal. Plano de transportes. Centro Comunitário de Santa Marta de Corroios e da Cucena. Contrato-programa e participação financeira.

- Santa Casa da Misericórdia do Seixal. Plano de transportes. Centro Comunitário de Santa Marta de Corroios. Contrato-programa e participação financeira.

- União de Cegos e Amblíopes do Seixal. Contrato-programa e participação financeira.

## Pelouro do Desporto, Empreitadas, Administração Geral e Modernização Administrativa

- Contratação pública. Concurso público para a empreitada do Centro de Saúde de Corroios. Espaços exteriores. Processo n.º 05/P/2017-EMP. Habilitação e aprovação da minuta de contrato.

- Contrato-programa de desen-

volvimento desportivo a celebrar entre a Câmara Municipal do Seixal e o Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho. Participação financeira.

- Contrato-programa de desenvolvimento desportivo a celebrar entre a Câmara Municipal do Seixal e o Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades. Participação financeira.

## Pelouro do Planeamento, Mobilidade, Cultura e Recursos Humanos

- IV Congresso do Bombo. Associação de Amigos do Tocá Rufar. Contrato-programa e participação financeira.

- Proposta de recurso à reserva de recrutamento para admissão de um trabalhador na carreira e categoria de assistente operacional para o exercício de funções de cabouqueiro. Aprovação.

- Procedimento concursal comum para recrutamento excepcional para ocupação de dez postos de trabalho de assistente operacional – auxiliar de desporto –, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado. Aprovação.

- Proposta de correção material da delimitação da Carta da Reserva Ecológica Nacional (REN) do Município do Seixal. Moinho de Maré. Processo n.º 9/M/2018. Aprovação.

*As deliberações são publicadas na íntegra na ata da reunião, a qual pode ser consultada em cm-seixal.pt.*

## Cafés Temáticos – Coffee Break Empresarial Gestão de processos e planos de negócio

O auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal recebeu mais uma sessão de Cafés Temáticos – Coffee Break Empresarial. Os temas debatidos foram a «Gestão de processos – automatize e poupe tempo» e «Planos de negócio».

Esta iniciativa é promovida pela autarquia e dinamizada pela empresa de consultoria financeira

Finance4You, com oradores convidados. Tem carácter bimestral, é gratuita e dirigida a micro e pequenas empresas e pessoas com uma ideia de negócio. O seu objetivo é dotar empresários e futuros empresários com ferramentas práticas para o desenvolvimento das suas atividades e áreas de negócio.

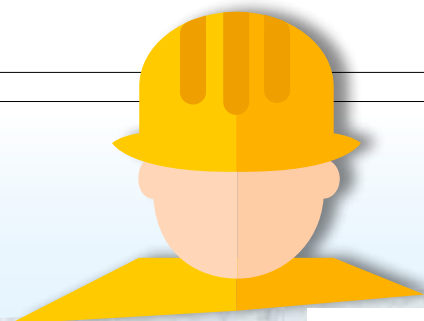
A próxima sessão de Cafés

Temáticos – Coffee Break Empresarial decorre no dia 23 de janeiro de 2019, das 9.15 às 13.15 horas, e tem como temas «Contabilidade ao serviço do empresário» e «Coaching – 7 hábitos das pessoas altamente eficazes». Para participar, deverá inscrever-se até dois dias antes da data da sessão através do email desenvolvimento.economico@cm-seixal.pt.





# TRABALHAMOS PARA SI!



## Amora Remodelação da rede de abastecimento de água

A Câmara Municipal do Seixal está a realizar obras de remodelação da rede de abastecimento de água na Rua Dr. Emídio Guilherme Garcia Mendes, em Amora, numa extensão de cerca de 140 metros.

A intervenção abrange ainda a via perpendicular a esta, a Rua Branca Saraiva de Carvalho, num troço de 45 metros.



## Dia 1 de dezembro, sábado, 15 horas, na Cruz de Pau Apresentação do projeto do Espaço de Jogo e Recreio de Vale de Gatos

Integrado no Fórum Seixal – Mais Participação, Melhor Futuro, a Câmara Municipal do Seixal e a Junta de Freguesia de Amora vão apresentar o projeto de construção de um novo espaço de jogo e recreio na Praceta Celestino Ribeiro, em Vale de Gatos. O novo equipamento irá incluir uma área de recreio para crianças e uma área de lazer e exercício para adultos e seniores, surgindo assim mais um espaço de lazer de excelência no concelho. Venha conhecer este projeto! A sessão decorre no dia 1 de dezembro, às 15 horas, no Jardim de Infância da Cruz de Pau.

## Av. Vasco Gonçalves, Seixal Construção de lomba reduzora de velocidade

A Câmara Municipal do Seixal procedeu à construção de uma lomba redutora de velocidade na Av. Vasco Gonçalves, no Seixal. Esta intervenção teve como objetivo melhorar a segurança no local, obrigando a uma redução de velocidade que permita reduzir os acidentes no local.



## Rua Cidade de Almada, Corroios Pavimentação de via

Integrado no Plano de Pavimentações, a Câmara Municipal do Seixal procedeu à pavimentação da Rua Cidade de Almada, em Corroios, procurando assim criar melhores condições de circulação naquela via. Nesta intervenção foram utilizadas cerca de 1200 toneladas de massa betuminosa.



## Arrentela e Seixal Fresagem e repavimentação

Está de momento a decorrer a fresagem e repavimentação da Av. Manuel da Fonseca, em Arrentela, uma intervenção que tem continuidade para a Alameda dos Bombeiros Voluntários, no Seixal, até à rotunda junto aos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal, a qual será também pavimentada.

Esta é uma obra de extensão significativa, integrada no Plano Municipal de Pavimentações, que permite aumentar a segurança e melhorar as condições de circulação naquelas vias.

## Limpeza do espaço público Novo trator reforça frota da salubridade

Nos últimos quatro anos a Câmara Municipal do Seixal tem vindo a qualificar a sua frota de viaturas, com o objetivo de prestar um melhor serviço público à população. Recentemente foi adquirido um novo trator para a área da salubridade e espaços verdes, que terá como funções a limpeza e desmatização de bermas e terrenos municipais, bem como limpeza dos areais das praias estuarinas do Seixal. Este novo veículo representou um investimento municipal de 45 mil euros.







## Câmara do Seixal reúne-se com secretária de Estado da Habitação

### Realojamento do bairro de Vale de Chicharos em preparação

O realojamento das 234 famílias do bairro de Vale de Chicharos foi o tema de uma reunião que juntou Joaquim Santos e Manuela Calado, presidente e vereadora da área social da Câmara Municipal do Seixal, respetivamente, e Edison Dias, provedor da Santa Casa da Misericórdia do Seixal (SCMS), a Ana Pinho, secretária de Estado da Habitação. A reunião entre os três parceiros do processo de realojamento do bairro teve lugar no dia 9 de novembro no Ministério do Ambiente, do Ordenamento do Território e do Desenvolvimento Regional, em Lisboa.

Em Vale de Chicharos residem 234 famílias em situação de emergência social, resultado da falta de condições das habitações. O processo de realojamento tem início com o lote 10, conforme explicado por Ana Pinho: «porque tem de ser feito por prédio, uma vez que este tem de vir abaixo». A ideia é não permitir novas ocupações. O realojamento do bairro será realizado de forma faseada, começando pelo lote 10, onde residem 64 famílias e que constitui o edifício mais habitado. O processo prevê que até 2022 o total de famílias residentes no bairro estejam realojadas na sua totalidade e contempla um investimento de 15 milhões de euros. A solução encontrada dá resposta a uma estratégia da autarquia de não erigir novos bairros sociais, de modo a não segregar as populações mais vulneráveis social e economicamente. A solução encontrada prevê uma política de habitação a custos controlados num modelo que tem em vista a otimização e reabilitação do património habitacional do concelho, com base numa parceria de corresponsabilização social.

«Estamos na fase final do realojamento, após um ano muito trabalhoso e de grande empenhamento da Câmara Municipal do Seixal, da Santa Casa da Misericórdia do Seixal e da Secretaria de Estado da Habitação face a um conjunto de dificuldades burocráticas, uma vez assumida a solução de realojar estas famílias em habitações dispersas e não num mesmo edifício ou bairro», explica Joaquim Santos.

O presidente da Câmara Municipal do Seixal acompanhou igualmente uma visita de técnicos a algumas das habitações destinadas aos moradores, no dia 12 de novembro, assumindo que «o processo foi complexo e mais demorado do que pensámos inicialmente», embora se esteja «numa reta final para este realojamento, ainda que não possamos avançar com uma data concreta para sua realização, procurando não desiludir as legítimas esperanças destas famílias em encontrar uma habitação condigna».



## 10.º Congresso Distrital da ANAFRE

# Autarcas exigem recursos para novas competências

O 10.º CONGRESSO da Delegação Distrital de Setúbal da Associação Nacional de Freguesias (ANAFRE) realizou-se no dia 17 de novembro, no Fórum Cultural do Seixal, com a presença de cerca de uma centena de participantes em representação de mais de 30 freguesias.

Na sessão de abertura estiveram Rui Canas, presidente da mesa da assembleia da Delegação Distrital de Setúbal da ANAFRE e presidente da União das Freguesias de Setúbal; Joaquim Tavares, vice-presidente da Câmara Municipal do Seixal, e Rui Garcia, presidente da Associação de Municípios da Região de Setúbal (AMRS).

Joaquim Tavares defendeu a reposição das freguesias extintas e a necessária alteração da legislação com esse objetivo. Afirmou que a lei-quadro da descentralização de competências do Estado Central para as autarquias, a iniciar em 2019, representa sérias preocupações se as novas atribuições e competências a transferir para as autarquias locais «não significarem um corte com a política que tem promovido a descaracterização e reduzido drasticamente os meios à disposição das freguesias e municípios».

O autarca afirmou que o Seixal «foi pioneiro há muitos anos na descentralização, iniciando um processo regular de delegação de competências do município nas freguesias, acompanhado dos meios financeiros necessá-

rios à prestação do serviço às populações em diferentes áreas». Referiu que estas delegações de competências representam um aumento de 20 por cento em relação ao mandato anterior, o que significa que, no atual mandato, serão transferidos cerca de 7 milhões de euros do orçamento municipal para as juntas de freguesia, «porque entendemos que esta é uma contribuição fundamental para afirmar o papel das nossas juntas de freguesia junto das populações e demonstra a sua importância para o desenvolvimento do concelho».

Na sua intervenção, Rui Garcia sublinhou a necessidade de investimentos públicos na região, assim como de melhorar as acessibilidades e a mobilidade, apontando para isso a construção da terceira travessia do Tejo, do novo aeroporto de Lisboa e a aposta nos portos de Setúbal e Sines. Também reforçou a necessidade de investir no setor produtivo e que tem de se encontrar uma solução para a região de Setúbal receber maiores participações, o que não acontece porque integra a região de Lisboa em termos de financiamento europeu. Também criticou o processo de descentralização de competências «que, como está a decorrer, não permitirá que as juntas e os municípios possam dar melhores respostas às populações, nomeadamente nas áreas da saúde e da educação».

### As preocupações das freguesias

No decorrer dos trabalhos, os congressistas defenderam a restauração das freguesias e uma verdadeira reforma administrativa que reverta o processo de extinção das freguesias.

O retomar do processo da regionalização foi outra questão refletida, assim como o regime financeiro que não dá autonomia às juntas para executar as suas competências, e que deveria vir diretamente do Orçamento do Estado.

A descentralização de competências para as autarquias foi uma das preocupações colocadas. Manuel Araújo, presidente da Junta de Freguesia de Amora, exigiu para as freguesias «um quadro de competências próprias, universais e devidamente acompanhadas pelos respetivos recursos».

Também foi defendido o reforço do investimento nos transportes coletivos; a redução do custo do passe social único e intermodal para a totalidade da Área Metropolitana de Lisboa; que o serviço prestado pela Fertagus seja reconvertido para a CP e a construção do novo aeroporto internacional em Alcochete.

Os autarcas manifestaram-se ainda contra o encerramento dos balcões da Caixa Geral de Depósitos e a degradação dos serviços dos CTT às populações na sequência da sua privatização. ■





## Abertura do ano letivo 2018-2019 Unisseixal com nova sede e mais valências

TODOS OS anos, a Unisseixal assinala a abertura do ano letivo com uma sessão onde alunos, professores e convidados se reúnem para um momento de confraternização, com intervenções, a oração de sapiência e música.

A sessão deste ano teve lugar no dia 14 de novembro, no Auditório Municipal, e foi marcada pelo anúncio de que a Câmara Municipal do Seixal já encontrou um novo espaço para acolher a Unisseixal, que permitirá à instituição reunir mais valências num único local.

Na sessão estiveram presentes Manuela Calado, vereadora da Câmara Municipal do Seixal, e António Santos e Manuel Araújo, presidentes da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires e da Junta de Freguesia de Amora, respetivamente. Destaque ainda para a presença de Carlos Ribeiro, médico, professor e senador da Unisseixal desde a sua criação, há 12 anos. Mariana Mareco, vice-reitora, dirigiu os trabalhos.

O reitor da Unisseixal, António Pinto da Costa, revelou os números relativos ao ano letivo 2018-2019: 765 alunos (14 estrangeiros), 91 professores, 103 disciplinas e 136 turmas, afirmando que «o dinamismo ainda se mantém e o viço ainda não se perdeu». No entanto, referiu que, para um melhor funcionamento, necessitavam de novas instalações, de forma a reunir num único espaço «o maior número de valências possível de modo a evitar que os alunos andem a correr ofegantes de uns polos para os outros».

Tomás Aquino Bento, presidente da Casa do Educador, referiu que o assinalar da abertura do ano letivo serve também «para celebrar a esperança: esperança em fintar a solidão, em quebrar o

isolamento, num convívio salutar, na realização de sonhos sempre adiados, em aprender coisas novas, em amizades, esperança numa qualidade de vida».

«Falar da Unisseixal é falar de uma instituição que tem contribuído para a melhoria da qualidade de vida dos seus seniores», disse a vereadora, que destacou ainda «o seu contributo ao nível social, a partilha de conhecimentos e de experiências de vida que proporciona, os momentos de formação e a promoção de atividades de lazer».

Quanto à necessidade de novas instalações, Manuela Calado revelou que já foi encontrado o espaço ideal, palavras que agradaram à plateia: «Depois de uma longa pesquisa, já encontramos um espaço, e agora estamos a ver quais são os passos seguintes a dar. Em parceria, estamos a construir o progresso e um município que queremos para nós e para as gerações vindouras. E vocês ajudaram a fazer deste concelho o que ele é hoje.»

A oração de sapiência foi proferida por Christopher Aurretta, professor da Universidade Nova de Lisboa, em que organiza seminários em Pensamento Contemporâneo e na área de Ciência e Literatura. Sob o título «O Desumano, o Inumano e o Humano na Sociedade Atual», Christopher Aurretta falou do homem como um processo em construção. E deu a Unisseixal como exemplo: a solidariedade, sem concorrência e sem competição, pode transformar a humanidade.

No final da sessão, atuou o Quarteto Os Cotas Dand. ■



## Agrupamento de Escolas de Vale de Milhaços recebeu Fórum Seixal Comunidade educativa avalia Plano Educativo Municipal

APROFUNDAR O debate e recolher contributos sobre o Plano Educativo Municipal (PEM), enquanto instrumento de trabalho ao serviço da comunidade educativa, é o objetivo do novo ciclo do Fórum Seixal sobre o PEM, cuja primeira sessão decorreu no dia 22 de novembro, no Agrupamento de Escolas de Vale de Milhaços (AEVM).

Estiveram presentes a vereadora Manuela Calado, do pelouro da Educação da Câmara Municipal do Seixal, técnicos da autarquia, Ana Sofia Dias, diretora do AEVM, professores e educadores de infância.

A sessão começou com uma apresentação do PEM, um plano existente no concelho há 35 anos, resultante da parceria de serviços municipais com a comunidade educativa, constituindo uma aposta do município nas crianças e jovens com vista ao sucesso escolar e à valorização da escola pública. Foram apontados dados relativos ao ano letivo 2017-2018, em que câmara municipal fez um investimento de 2 361 068,11 euros nos programas de apoio, no âmbito das suas competências, e um investimento de 196 961,40 euros no campo da oferta de projetos educativos.

Quanto à oferta, foram apresentados 122 projetos, que contaram com 431 participações das escolas e 82 038 participações dos alunos.

Da parte do agrupamento anfitrião deste Fórum Seixal, das 58 participações das escolas e jardins de infância do AEVM nos projetos do PEM, 21 foram em projetos na área da cultura, 14 do desporto, 12 da saúde, 5 do património, 3 do ambiente, 2 da cidadania e 1 da proteção civil. Quanto à adesão aos projetos do PEM por escolas do AEVM, a maior adesão foi da EB St.ª Marta do Pinhal, com 10; seguindo-se a EB St.ª Marta de Corroios, com 9; a EB Qt.ª do Campo, com 8; a EB Vale de Milhaços, EB Qt.ª da Cabouca, EB de Corroios

n.º 1 e EB Alto do Moinho, com 7 cada; o JI Vale de Milhaços, com 2, e o JI Qt.ª S. Nicolau, com 1.

Os docentes colocaram então questões relacionadas com a acessibilidade ao PEM na plataforma digital, tendo uns afirmado que funciona bem e outros referido que é difícil aceder. Foi apontada a dificuldade de conjugar alguns projetos com a deslocação, devido ao tempo de demora, e o transporte foi outra questão apontada. Os professores dos 2.º e 3.º ciclos disseram ter a ideia que os projetos se dirigem mais ao pré-escolar e ao 1.º ciclo, mas os educadores de infância consideraram que deveria haver mais projetos dirigidos ao pré-escolar. Alguns docentes colocaram a possibilidade de receberem informação sobre o mercado de trabalho e as escolas profissionais no concelho para aconselharem os alunos na sua escolha.

Os participantes foram unânimes em considerar o PEM um instrumento relevante para trabalhar com os alunos e concordaram ser importante conjugar os projetos do PEM com os programas curriculares, o que já acontece em grande parte da oferta existente anualmente.

Para a vereadora Manuela Calado, «é fundamental fazer esta avaliação do PEM com a comunidade educativa, receber os vossos contributos para podermos concluir se é possível alterar o funcionamento, a estrutura, os projetos com vista a melhorar este instrumento de trabalho. Estamos aqui também para saber como é que alguns projetos das escolas podem ser incluídos no PEM e como é que a autarquia vos pode ajudar na escola», porque a câmara municipal «valoriza muito o vosso trabalho».

A vereadora anunciou que após a realização deste ciclo de debates sobre o PEM, será elaborado um documento de conclusões e colocado à discussão com os professores. ■



## À CONVERSA COM OS PAIS

A CONFUSÃO ESTÁ INSTALADA?



À Conversa com os Pais... A Confusão Está Instalada? no dia 7 de dezembro  
**«Adolescência e desafios da parentalidade»  
 é o tema do primeiro encontro**

«Adolescência e desafios da parentalidade» é o tema do primeiro workshop do ciclo À Conversa com os Pais... A Confusão Está Instalada?, que irá ter lugar no auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal no dia 7 de dezembro às 19 horas.

Na primeira sessão da iniciativa, que debate temas que preocupam pais, mães, encarregados de educação e a comunidade educativa em geral, o papel de oradora estará a cargo da pedopsiquiatra Ana Vasconcelos, estando a moderação a cargo de Marta Cabral.

O ciclo À Conversa com os Pais... A Confusão Está Instalada? teve início em 2012 e é uma organização da Câmara Municipal do Seixal, Escola Secundária Dr. José Afonso e Unidade de Cuidados na Comunidade do Agrupamento de Centros de Saúde de Almada-Seixal.

O ciclo acolhe uma sessão por período letivo, todas realizadas à mesma hora e no mesmo local, e as próximas têm como tema «Adolescência e resiliência», prevista para dia 15 de fevereiro, e «Adolescência e vivências», a realizar no dia 17 de maio. A participação é gratuita e as inscrições podem ser efetuadas através do endereço [ucc.seixal@arslvt.min-saude.pt](mailto:ucc.seixal@arslvt.min-saude.pt).

## Plano de Vigilância de Resistência Antimicrobiana

### Promover a vigilância de riscos para a saúde pública

Decorreu, no dia 7 de novembro, uma ação no âmbito do Plano de Vigilância de Resistência Antimicrobiana (PVRA), promovida pela Câmara Municipal do Seixal, em colaboração com a Direção-Geral de Alimentação e Veterinária (DGAV). A ação realizou-se em estabelecimentos retalhistas representativos desta tipologia de atividades do tecido comercial.

O PVRA é realizado em toda a União Europeia e o seu objetivo é promover a vigilância e a comunicação de dados sobre a resistência antimicrobiana através da recolha de amostras de géneros alimentícios que são entregues pelos serviços municipais no Laboratório Nacional de Referência para a Saúde Animal.

Nos diversos estabelecimentos retalhistas, desde talhos, secções de talho em minimercados, supermercados e hipermercados, foram recolhidas amostras de carne fresca, picada e pré-embalada que servem de ferramenta de monitorização de riscos para a saúde pública.

Para além do PVRA, a autarquia incrementa ao longo do ano o próprio Plano de Vigilância Interno, coordenado pelo serviço municipal da Área de Higiene e Segurança Alimentar, integrando também estabelecimentos do setor do pescado, refeitórios de estabelecimentos de ensino e de instituições particulares de solidariedade social, bem como quaisquer outras atividades alimentares relevantes de serem supervisionadas.



## I Jornadas da Saúde Mental Responsabilidades e desafios atuais

AS I JORNADAS da Saúde Mental da Área Metropolitana de Lisboa realizaram-se dia 22 de novembro, no auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal. A iniciativa, que pretendeu alertar e sensibilizar para a necessidade de respostas adequadas, foi organizada pela AlertaMente – Associação Nacional para a Saúde Mental, em parceria com a Câmara Municipal do Seixal.

As jornadas contaram com cerca de 150 participantes que promoveram o debate acerca dum problema silencioso que cresce todos os dias. De acordo com o primeiro estudo nacional de saúde mental, um em cada quatro portugueses sofre de um problema de saúde mental. Durante o encontro debateu-se a situação atual, os desafios, bem como o impacto da doença na família, na sociedade e no trabalho.

Na abertura, o presidente da Câmara Municipal do Seixal, Joaquim Santos, afirmou que a saúde é um desígnio do Poder Local. Assim, «no município apostamos na promoção da saúde com a implementação do projeto Seixal Saudável, que desenvolve mais de uma centena de iniciativas destinadas à população». O Seixal é membro da Rede Europeia de Cidades Saudáveis e preside à Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis. Para o autarca, o acesso aos cuidados de saúde é determinante. «O município reivindica mais equipamentos de cuidados primários, como o Centro de Saúde de Corroios, e hospitalares, caso do hospital no Seixal».

Em relação às jornadas, Joaquim Santos reiterou o seu apoio, «que daqui saiam contributos sobre o caminho a seguir numa situação que afeta a vida de tantas pessoas». E referiu estudos que dão conta do aumento da doença na Europa: «de acordo com um relatório da OCDE, Portugal é o quarto país com mais casos de demência». O autarca lamentou a falta de respostas que leva a que os cuidados sejam prestados pela família, os denominados cuidadores informais. «Atividade sem remuneração e que, segundo um estudo que serviu de apoio para a criação do estatuto do cuidador informal, se cifra em 4 mil milhões de euros/ano».

O deputado do PCP João Dias demonstrou preocupação com a revisão da Lei de Bases da Saúde, «deve ter em conta a resposta que o Serviço Nacional de Saúde tem de dar às populações». Sobre a Lei da Saúde Mental, criada há 20 anos, frisou: «permitiu a desinstitucionalização dos doentes e definiu os serviços locais como a base do sistema nacional de saúde mental, mas o desafio da reintegração permanece».

O deputado falou ainda sobre a saúde mental no contexto laboral, em como a empregabilidade e a segurança laboral influenciam a saúde mental. Quanto a situações estruturais a reverter ao nível da saúde mental, destacou as assimetrias regionais. «Muitos agrupamentos de centros de saúde têm um único psicólogo». A ausência de cuidados continuados integrados na saúde mental também mereceu

preocupação, «as respostas públicas têm de abranger todo o território nacional».

Paula Domingos falou sobre o Programa Nacional para a Saúde Mental, «consideramos que a prevenção é crucial. Em relação ao tratamento, é fundamental a integração entre cuidados primários, hospitalares e continuados, envolvendo psicólogos, psiquiatras, enfermeiros e terapeutas».

Sónia Ratinho, responsável por um laboratório farmacêutico nacional, referiu que «a medicação é o primeiro recurso, mas não o mais correto. A aposta passa pela prevenção». Em outubro, os custos em Portugal com antidepressivos e antipsicóticos rondaram os 50 milhões de euros. Falou ainda sobre a promoção da saúde mental no local de trabalho, «cada vez mais se fala em *burn out* provocado pela sobrecarga profissional», e deu o exemplo da sua organização: «estamos a colocar em prática um plano para proteger os trabalhadores».

Ao longo do dia decorreram cinco workshops, com abordagens diferenciadas: Saúde Mental no Trabalho; Cuidadores Informais e o Seu Contributo na Sociedade; eHealth & TIC: Centrar o Ato Médico no Paciente; Saúde Mental nas Escolas e a Importância do Desporto, Direitos Fundamentais da Pessoa Portadora de Transtorno Mental. No final, os participantes foram unânimes na importância de sensibilizar para esta realidade, desconstruir mitos e promover o direito à saúde mental. ■





## Agência Municipal de Energia do Seixal Aprovação do plano de atividades e orçamento

A Agência Municipal de Energia do Seixal (AMESEIXAL) reuniu-se com os seus associados em assembleia geral no dia 19 de novembro, nos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal. Nesta reunião foram aprovados por unanimidade o plano de atividades e orçamento para 2019.

Quanto às atividades a desenvolver, foram apresentadas três tipos de ações – as desenvolvidas no âmbito do contrato-programa estabelecido entre a AMESEIXAL e

a Câmara Municipal do Seixal; os projetos cofinanciados pela União Europeia; e a colaboração com os associados e outras entidades. Exemplo de alguns projetos desenvolvidos em parceria com a autarquia são a promoção de uma melhor gestão energética em equipamentos municipais, a realização de diagnósticos energéticos em associações e comércio local, o projeto Ecofamílias ou a Semana Europeia da Mobilidade. No que diz respeito aos projetos cofinan-

ciados, destacam-se o Laboratório Vivo para a Descarbonização ou o projeto Ventos de Poupança. A AMESEIXAL presta ainda apoio e aconselhamento ao público em geral e pretende, em 2019, multiplicar as parcerias.

Os vereadores da Câmara Municipal do Seixal Joaquim Tavares e Maria João Macau estiveram presentes nesta assembleia. De salientar que Joaquim Tavares é igualmente presidente do conselho de administração da AMESEIXAL.



## Projeto Vamos Adotar Uma Árvore Fortalecer a ligação das crianças à natureza

A Câmara Municipal do Seixal está a dinamizar, junto das escolas do 1.º ciclo, o projeto Vamos Adotar Uma Árvore, que tem como objetivo sensibilizar os alunos para os cuidados a ter na plantação de diferentes espécies de árvores, fortalecendo assim a ligação das crianças à natureza e às árvores, dando a conhecer, em simultâneo, os benefícios que as árvores trazem ao meio ambiente.

Os alunos começam por plantar uma árvore em locais previamente selecionados e depois acompanham o seu crescimento. Nos dias 30 de outubro, 7 e 11 de novembro já decorreram plantações nos espaços agrícolas do Monte Sião, Soutelo e Quinta da Trindade e estão previstas mais ações na Escola Básica de Pinhal de Frades e no Jardim da Quinta da Água, em Corroios.



## Entrega dos prémios Humana Circular Câmara Municipal do Seixal distinguida

No âmbito da comemoração do 20.º aniversário da Humana em Portugal, decorreu, no dia 17 de outubro, nos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal, a entrega dos Prémios Humana Circular, que visam distinguir as entidades públicas e privadas que se destacaram pela sua eficiente gestão de resíduos, fomento do desenvolvimento sustentável e de modelos económicos circulares.

A Câmara Municipal do Seixal foi uma das entidades distinguidas, tendo o prémio sido entregue ao vereador do Pelouro do Ambiente, Joaquim Tavares, que agradeceu o reconhecimento e destacou a parceria com a Humana, que recentemente se alargou à implementação do projeto de agricultura social 3C – Cultivemos o Clima e a Comunidade: «Tivemos o privilégio de ser o primeiro município a fazer essa parceria.

Nesta área ou noutras estaremos sempre disponíveis para abraçar novos desafios e contribuir para criar melhores condições de vida para os mais desfavorecidos».

A Humana é uma associação sem fins lucrativos que trabalha desde 1998 a favor da proteção do meio ambiente, reutilizando os têxteis e realizando programas de cooperação baseados na economia circular.

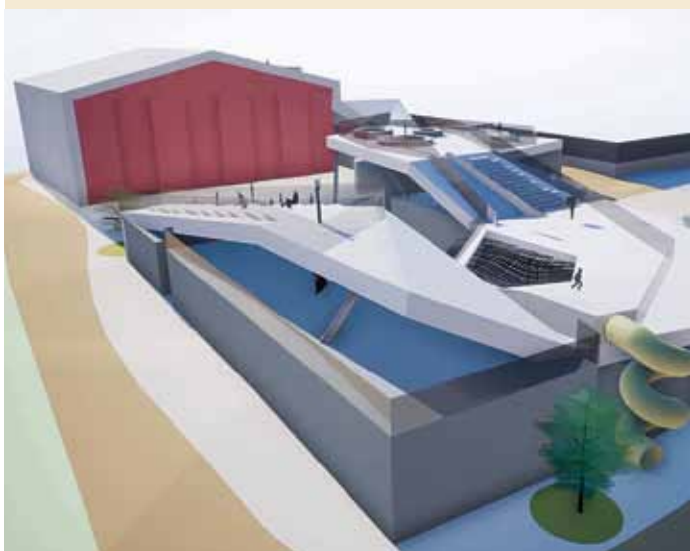
## Plano Metropolitano de Adaptação às Alterações Climáticas da AML Workshop técnico no Seixal

O auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal recebeu, no dia 3 de dezembro, entre as 9 e as 13 horas, um workshop técnico sobre o Plano Metropolitano de Adaptação às Alterações Climáticas da Área Metropolitana de Lisboa.

Este plano, que está atualmente em curso, decorre até julho de 2019, financiado ao abrigo do POSEUR e tem como principal objetivo conhecer, de forma mais aprofundada, o fenómeno das alterações climáticas a nível local e metropolitano, identificando as opções e medidas necessárias para a adaptação das infraestruturas, equipamentos e práticas aos cenários futuros de alterações e fenómenos climáticos extremos.

Neste workshop pretende-se recolher contributos para o enriquecimento e concretização a prazo de uma política de desenvolvimento territorial cada vez mais sustentável. Mais informações e inscrições através do email [seixal.limpo@cm-seixal.pt](mailto:seixal.limpo@cm-seixal.pt).





### Apresentação do projeto Aldeia do Bombo Nova sede concretiza sonho

O Tocá Rufar nasceu em 1996 no âmbito de um convite para participação na Expo 98, permaneceu vivo e sediou-se no espaço TamborQFala, no Seixal. O projeto afirmou-se pelo valor pedagógico ao promover oficinas de percussão. Atualmente, o Tocá Rufar ensina cerca de 500 alunos. Com a sua orquestra de percussão tradicional portuguesa, ganhou projeção e os bombos já foram ouvidos em países como Alemanha, Brasil, Coreia do Sul, Espanha, França, Japão, Macau e Reino Unido.

Em março de 2011, o TamborQFala, sede do Tocá Rufar, ardeu, provocando a perda do espólio e da quase totalidade dos instrumentos. No entanto, o projeto continuou, os ensaios decorriam na rua perto da baía e a sede passaria a ser na Rua Miguel Bombarda, no núcleo urbano antigo do Seixal, em instalações cedidas pela câmara municipal.

Mas o sonho de uma nova casa persiste e durante o Congresso do Bombo foi apresentado o projeto Aldeia do Bombo, com a divulgação da maqueta da nova sede do Tocá Rufar, um espaço que agregará todas as atividades desenvolvidas pela associação. Além de escola, será uma base para o estudo e o encontro dos bombos de todo o país. O projeto integra um centro de investigação, um museu, um pavilhão com 280 m<sup>2</sup> com cave, cantina-restaurant e secretaria. «Existirá uma plataforma onde será inserida documentação e vídeos, com o intuito de preservar e criar ferramentas para que o universo da percussão contemporânea possa aprender e inspirar-se no percurso feito pelos grupos de percussão tradicionais. Será um espaço dedicado à cultura musical e saberes associados aos grupos de bombos», refere Rui Júnior. O investimento é de um milhão de euros, com apoio municipal. A autarquia também cedeu o terreno para a implantação do edifício que deverá estar pronto em 2019.



## Seixal recebeu 500 tocadores no IV Congresso do Bombo Preservar e inovar na cultura

O IV CONGRESSO do Bombo decorreu de 23 a 25 de novembro no Seixal, com um programa que incluiu um encontro entre representantes de várias entidades públicas, tocadores, construtores de instrumentos, professores, educadores artísticos e agentes culturais. Debateu-se o papel da percussão tradicional e a evolução desta arte, cujo processo com vista à candidatura a Património Cultural Imaterial da Humanidade da UNESCO está a ser preparado. O IV Congresso do Bombo, que decorreu no auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal, foi organizado pela Associação de Amigos do Tocá Rufar e pela Câmara Municipal do Seixal.

Os dias foram preenchidos com um programa abrangente (textos ao lado), foi apresentado o programa de formação para formadores, a ser cumprido em 2019 e

2020 pela Associação dos Amigos do Tocá Rufar em parceria com o APEM – Associação Portuguesa de Educação Musical, e debateu-se o futuro cultural, educativo e económico deste movimento que reúne percussão tradicional e contemporânea na ambição de promover a patrimonialização da construção e das práticas tradicionais coletivas dos bombos em Portugal.

O dia 23 foi de receção aos convidados, com um programa cultural dedicado à prática dos bombos. Já no dia 24, os participantes reuniram-se para abordar temas relacionados com os bombos, nas dimensões educativa e pedagógica, cultural e empreendedora. Rui Júnior, presidente da Associação dos Amigos do Tocá Rufar, referiu que a realização do IV Congresso do Bombo é «uma aventura que assumimos desde a realização do primeiro congresso. Durante es-

tes anos trabalhámos para hoje termos finalizada uma candidatura, cujo objetivo final é reconhecer o bombo como património imaterial da UNESCO. Existem mais de 300 grupos de bombos em Portugal, pelo que faz sentido promover a cultura do bombo. Este representa Portugal».

No encontro estiveram 25 grupos de bombos de norte a sul do país, que partilharam as experiências nos seus territórios. As representações do Fundão, em particular a aldeia de Lavacolhos que há quatro séculos mantém a tradição dos bombos, e de Viana do Castelo vieram acompanhadas dos vereadores da cultura, que falaram sobre o trabalho de preservação da arte da percussão. No Fundão, a autarquia criou a Casa do Bombo, espaço dedicado à interpretação desta cultura musical. Já em Viana do Castelo, os bombos são uma manifesta-

### Candidatura a Património Imaterial da Humanidade é o passo seguinte Valorizar o bombo enquanto prática cultural

No dia 24, durante o encontro, foi apresentada e assinada uma declaração de apoio à submissão da candidatura da Construção e Práticas Tradicionais Coletivas do Bombo em Portugal à Matriz PCI, a base de dados para suporte ao Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial. A submissão acontece em dezembro e o objetivo é que após o reconhecimento nacional, o bombo seja candidato a integrar a Lista Representativa do Património Cultural Imaterial da Humanidade da UNESCO.

A preparação da candidatura começou em janeiro de 2016, na sequência do I Congresso do Bombo, tendo por base que a prática dos bombos é um conjunto de manifestações e expressões de carácter intangível, que tem a memória como meio de preservação e a oralidade como meio de transmissão. Foi elaborado um plano que incluiu a realização de um congresso anual em vários pontos do país e intercâmbios com grupos de percussão tradicionais e contemporâneos de todas as regiões, e procedeu-se

à investigação, inventariação e ações de divulgação da prática do bombo. No âmbito da candidatura, foram feitos documentários e teses e já nasceram dois projetos: o Bombos de Portugal, que envolve a pesquisa e o contacto com os tocadores tradicionais de bombo, e o Bom Porto – Construção e Práticas Tradicionais Coletivas do Bombo em Portugal, focado na caracterização dos grupos de bombos nas regiões da Beira Interior e Entre Douro e Minho.

A candidatura agora apresentada





# mbombo cultura popular

ção cultural identitária das Festas de Nossa Senhora da Agonia e de todas as romarias do concelho minhoto.

Durante o encontro foi ainda assinada uma declaração de apoio à candidatura a património imaterial da prática do bombo entre as entidades presentes e o presidente da Câmara Municipal do Seixal. Os trabalhos continuaram com a apresentação do projeto Os Desenhos dos Bombos, de Jorge Lira, investigador e construtor de instrumentos tradicionais. Seguiu-se o debate entre os precursores do movimento do bombo. O Congresso do Bombo contou com cerca de 600 participações, entre tocadores, artífices e investigadores que deram voz aos bombos e à sua afirmação enquanto bem cultural.

Para o presidente da Câmara Municipal do Seixal, Joaquim Santos, «a cultura é um aspeto central da identidade dos territórios.

No Seixal desde 1974 que a aposta na cultura tem sido desígnio do município. Queremos que a cultura esteja ao alcance de todos, através de um programa regular de espetáculos e projetos. O nosso trabalho foi reconhecido pela Sociedade Portuguesa de Autores com o Prémio de Melhor Programação Cultural Autárquica 2017».

Segundo o autarca, este trabalho só é possível com o envolvimento do movimento associativo, «em que se integra a Associação Tocá Rufar, que desenvolve um trabalho cultural, patrimonial e social ímpar. No município apoiamos o desafio de colocar o bombo na lista do Património Imaterial da Humanidade». E terminou com a afirmação: «queremos que a cultura permaneça viva e democrática, daí prosseguirmos com um ambicioso programa de investimentos de apoio às diversas expressões culturais». ■

foi preparada pela Associação de Amigos do Tocá Rufar com o apoio do Instituto de Etnomusicologia – Centro de Estudos de Música e Dança (INET-MD) da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa, do Departamento de Comunicação e Arte do INET-MD da Universidade de Aveiro, das câmaras municipais do Seixal, Amarante, Fundão e Viana do Castelo e da Junta de Freguesia de Lavacolhos (Fundão). Para Jorge Ribeiro, do INET-MD da Universidade de Aveiro, «a candida-

tura pretende valorizar a arte dos bombos em Portugal. Estes estão relacionados com contextos festivos e são identitários da cultura portuguesa. Nesta investigação, a forte participação dos atores que estão no terreno foi fundamental. Procurámos que a candidatura envolvesse todas as regiões e tradições de bombos». Para o professor, «o saber e a prática contidos na candidatura podem ter valor a nível internacional. Espero que a candidatura à lista representativa da UNESCO seja bem sucedida».



## Atividades para a família

### Apresentação de bombos reuniu centenas de tocadores

As atividades de dia 25 de novembro foram dirigidas a toda a população. A manhã trouxe a oportunidade de uma experiência diferente a quem quis participar nos workshops de percussão ao ar livre, ministrados pelos elementos dos grupos convidados, que estavam divididos por três espaços públicos do núcleo urbano antigo do Seixal. Para além das demonstrações, os visitantes foram convi-

dados a juntarem-se aos grupos e participar na atuação. Estes também foram momentos de partilha entre tocadores de vários grupos, crianças e formadores que atuaram em conjunto, numa reunião da percussão tradicional e contemporânea que se faz de norte a sul do país.

A tarde foi de apresentação das mais de duas dezenas de grupos de percussão nos Serviços

Centrais da Câmara Municipal do Seixal, juntando 500 bombos, numa mistura de musicalidade e emoção que tornou o espetáculo mais rico e diversificado.

Joaquim Santos, presidente da Câmara Municipal do Seixal, esteve presente e no final entregou oferta a todos os grupos participantes.





### Divulgação de novos talentos **RECover e Unclear atuaram no Espaço 58**

O Espaço 58 é um projeto da Câmara Municipal do Seixal que permite divulgar projetos musicais desenvolvidos por jovens com idades entre os 14 e os 30 anos, provenientes do distrito de Setúbal. As bandas têm assim oportunidade de atuar ao vivo no Centro de Apoio ao Movimento Associativo Juvenil, sendo que os concertos são transmitidos pela internet, através da plataforma Youtube.

No dia 27 de outubro, o Espaço 58 recebeu os RECover, um trio acústico de Sesimbra que canta em português. Já no dia 24 de novembro, atuaram os Unclear, uma banda que começou na escola como um grupo de covers, mas que em 2015 começou a trabalhar em originais.



## Ecomuseu Municipal do Seixal

# Visitas e ateliês para conhecer o património

O ECOMUSEU Municipal do Seixal promove regularmente visitas temáticas e ateliês para crianças, adultos e famílias e outros dirigidos ao público escolar, com o objetivo de dar a conhecer o património do concelho. Estas atividades assinalam ainda ocasiões especiais, como foi o caso do ateliê a Minha História da República, realizado em outubro, ou do ateliê Um Postal, Um Brasão para Celebrar o Município, que decorreu a 6 de

novembro, dia de aniversário do município do Seixal. Outra celebração foi a Semana da Ciência e da Tecnologia, em novembro, com a realização de um debate e vários ateliês. Decorrem ainda atividades paralelas às exposições nos vários núcleos, como por exemplo a visita temática O Ratinho da Cortiça, no edifício das Caldeiras de Cozer, que decorreu no dia 24 de outubro, ou os ateliês Contar, Pesar e Medir e Magia e Cálculo Mental, no Moinho

de Maré de Corroios, também em outubro.

Destaque ainda para uma serenata na Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços que juntou vários grupos corais no final de setembro e para a visita de um grupo do Conselho da Europa ao Moinho de Maré de Corroios que decorreu a 13 de outubro, e onde esteve presente o vereador da área do Património Cultural da Câmara Municipal do Seixal, Manuel Pires. ■

## Espaços de exposição incentivam artes plásticas **Mostras dão visibilidade a artistas do concelho**

A galeria de arte do Pavilhão Municipal da Torre da Marinha acolhe, desde dia 10 de novembro, uma exposição coletiva de trabalhos executados no Ateliê Paula Almeida. A exposição é uma das várias de artes plásticas que, nos últimos meses, têm ocupado os diferentes espaços expositivos do município. A exposição do Ateliê Paula

Almeida segue-se na galeria à mostra coletiva da Artes – Associação Cultural do Seixal que teve como propósito homenagear o artista plástico Monteiro Alves e que ocupou o mesmo espaço durante o mês de outubro.

Outros espaços de exposição acolheram igualmente nestes dois últimos meses mostras de artistas concelhios. Assim, o trabalho

fotográfico de Luís Dias esteve em destaque na Galeria Municipal de Corroios, enquanto uma mostra da pintura de Amélia Diogo ocupou as paredes do auditório da Junta de Freguesia de Amora.







## Fórum Cultural do Seixal celebra aniversário Celebração de 25 anos de divulgação e criação cultural

O Fórum Cultural do Seixal celebrou, entre 23 e 26 de novembro, 25 anos ao serviço da divulgação e da criação cultural. Inaugurado em 1993, o equipamento acolhe a biblioteca municipal, casa mãe dos polos de Amora e Corroios, o Auditório Municipal e a Galeria de Exposições Augusto Cabrita.

O fórum tem como objetivo a qualificação da oferta cultural, a afirmação de uma centralidade que afirme a vida própria do município na Área Metropolitana de Lisboa, o incentivo à criatividade e a generalização do

acesso à fruição de bens culturais. Ao longo de três dias, o equipamento recebeu diversas atividades que assinalaram o percurso histórico, a missão presente e uma perspetiva de futuro. Desde as apostas na Hora do Conto ou no workshop Aprender a Contar Histórias, passando por momentos musicais com violino, música eletrónica e saxofone, até atuações de dança e declamação de poesia, entre outras, a biblioteca foi animada por iniciativas para todas as idades. Um dos momentos altos foi ainda a conversa com o es-

critor e editor Pedro Chagas Freitas, um verdadeiro sucesso editorial em Portugal, ou a presença no atendimento de personalidades como a fadista Diamantina e Sérgio Rosado, dos Anjos.

Os Anjos têm um lugar especial na história do equipamento. A dupla de irmãos escolheu o Auditório Municipal para a gravação de um DVD ao vivo. Naturalmente, o auditório foi também palco das celebrações com a atuação do espetáculo João Lara Apresenta essencia – Flamenco Tradicional e a apresen-

tação da peça de teatro infantil da Animateatro «A Caminho do Saber». No dia 24, a Galeria de Exposições Augusto Cabrita acolheu igualmente a apresentação do livro «João Duarte – 1978-2018 – 40 Anos de Carreira», a complementar a exposição que se encontra patente naquele espaço e reúne trabalhos de medalhística, numismática e escultura (ver abaixo). Presente na iniciativa, por ocasião da inauguração da exposição sobre os 25 anos de atividade da Biblioteca Municipal do Seixal, a vereadora com o pelouro da Cultura

da Câmara do Seixal salientou «a vida deste espaço que diariamente acolhe muitas crianças, adolescentes e adultos, que recorrem às suas diferentes valências e usos».

Maria João Macau considerou que «este fórum é uma referência nacional por desde a sua criação permitir uma maior igualdade no acesso à cultura para todos e por se afirmar como um espaço onde os escritores e poetas, artistas plásticos, atores e outras personalidades da cultura do concelho podem dar a conhecer o seu trabalho».

### Livro «João Duarte – 1978-2018 – 40 Anos de Carreira» Obra reúne trabalhos do escultor e medalhista

O escultor e medalhista, mas também o professor da Faculdade de Belas Artes, o amigo e o homem, João Duarte, esteve em destaque no dia 24 de novembro, data em que a Galeria de Exposições Augusto Cabrita acolheu a apresentação do livro e o lançamento da medalha «João Duarte – 1978-2018 – 40 Anos de Carreira».

A obra é uma edição de autor com preocupação didática e pedagógica e encontra justificação no crescente desinvestimento das editoras em livros dedicados aos artistas plásticos portugueses cuja obra material se encontra dispersa e não catalogada. Enquanto artista, João Duarte sabe que a obra está feita, é material e fica. A edição do livro tem uma preocupação que sempre o caracterizou: incentivar aqueles que se apaixonaram por estas artes, estão a aprender e querem dedicar-lhes a vida.

A apresentação esteve a cargo de Manuel Augusto Araújo, um dos contribuidores com textos para

o livro, o qual salientou que para além de escultor, João Duarte «aplica o seu saber oficial e criador na medalhística, onde, não sendo um pioneiro, é um dos grandes» e «o grande renovador da expressão plástica da medalhística em Portugal».

O também arquiteto e curador de várias exposições sublinhou igualmente o prestígio internacional de João Duarte «como um dos artistas que mais contribuiu para o estatuto que a medalha tem na atualidade em todo o mundo», atribuindo-lhe um contributo essencial para o pensamento da medalha «como uma escultura que se liberta da tradicional biface, mesmo que recorra a essa forma».

Manuel Augusto Araújo enfatizou ainda a dimensão de João Duarte como escultor, alertando para «a sonoridade que se desprende do silêncio das suas esculturas, qualquer que seja a situação que estejam a cumprir, está sempre pronta para se impor no contexto do ruído

circulante».

João Duarte falou sobre o seu percurso, com muita honestidade e sentido de humor. Assim aconteceu com a referência à sua passagem administrativa às cadeiras de pintura após o 25 de Abril de 1974, confessando que tinha dificuldades em fazê-las. «Eu sempre quis ser escultor, nunca quis ser pintor», referiu. Assim aconteceu igualmente com o lamento por não ter passado pela Escola Artística António Arroio, escola do ensino secundário artístico de Lisboa, porque «todos os anos fazem uns jantares para conviverem».

Num registo sempre sincero e apaixonado pelo que faz e pelas pessoas que o rodeiam, João Duarte alertou mais seriamente: «se o artista estiver sozinho no ateliê, se não houver bienais, exposições, concurso públicos, acaba por desanimar». Aconselhou ainda o artista nacional a ir ao estrangeiro conhecer o que se faz lá fora e imitar, «porque todos roubamos ideias



aqui e ali» e para não se sentir «o melhor do meu bairro».

João Duarte reconheceu que «a Câmara Municipal do Seixal foi a primeira câmara em Portugal a apostar e a desenvolver a medalhística» e lembrou diversas iniciativas, entre as quais «o congresso internacional de medalhística, que trouxe ao Seixal medalhistas de 42 países».

A Câmara do Seixal esteve representada pelo vice-presidente Joaquim Tavares, o qual agradeceu «a escolha deste espaço para o lançamento do livro e apresentação da medalha», recordando que João

Duarte foi o primeiro artista a expor em nome individual na Galeria de Exposições Augusto Cabrita.

O vereador saudou o livro «que ajuda a perceber a dimensão deste vasto e valioso trabalho, contribuindo para a sua divulgação» e assumiu o compromisso do município com a construção do Centro Internacional de Medalha Contemporânea – Seixal, equipamento onde confluirão diferentes sensibilidades estéticas, conferências, palestras e colóquios, ações de formação e intercâmbios culturais e artísticos.





### Estação do Livro nas escolas do concelho **Atividades a partir dos livros**

A Estação do Livro decorreu entre 12 e 23 de novembro nas escolas do concelho, com 146 atividades de animação relacionadas com os livros e a leitura e 16 dinamizadores.

Este ano, a Estação do Livro envolveu 36 escolas dos 1.º, 2.º e 3.º ciclos e secundárias que integram a Rede de Bibliotecas Escolares do concelho, permitindo aos alunos a participação em diversas iniciativas.

O Serviço Educativo da Biblioteca Municipal do Seixal proporcionou a Hora do Conto e ateliês de expressão plástica. António Fontinha, Bru Junça e Ana Sofia Paiva são contadores de histórias que estiveram na Estação do Livro para narrar aventuras baseadas na tradição oral, contos e lendas.

Realizaram-se ainda oficinas para desenvolver a criatividade a partir dos livros, como foi o caso da atividade dinamizada pelas Contadeiras de Histórias e pela Conta Outro.

O Serviço Educativo da Casa Fernando Pessoa partiu da obra deste autor português para falar de heterónimos através de um teatro de fantoches e usou a criatividade para criar uma revista modernista. O Mundo Brilhante partiu do livro «A Girafa Que Comia Estrelas», de José Eduardo Agualusa, para falar sobre cidadania e inspirou o futuro dos jovens com aprendizagens motivadoras sobre empreendedorismo.

A poesia foi o ponto de partida para o workshop de Poesia Slam, com Mick Mengucci, Ana Lúcia Pé-Curto, Beatriz Silva e Gonçalo Egito e para a Oficina A Locomotiva, com Marc Parchow, da Qual Albatroz, que também usou jogos para descobrir o lugar da amizade e da liberdade. Cláudio Pereira falou da linguagem, inspirado nas crónicas de Fernão Lopes, e Marco Taylor ajudou os alunos a realizar imagens em 3 D, a partir de ilustrações.

A Estação do Livro realiza-se desde 2002, tendo como objetivo promover a leitura junto dos alunos do concelho. É organizada pela Câmara Municipal do Seixal, através da biblioteca municipal, em colaboração com a Rede de Bibliotecas Escolares do concelho.



## Várias dramaturgias em cena até dia 7 de dezembro **Teatro Meridional abre festival de teatro**

O PALCO do Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal recebeu a peça «Feira Dell'Arte» na abertura da 35.ª edição do Festival de Teatro do Seixal, que este ano decorre na principal sala de espetáculos do concelho e estende a programação ao Cinema S. Vicente, à Sociedade Filarmónica União Arrentelense (SFUA), ao Espaço Animateatro, ao Clube Recreativo da Cruz de Pau (CRCP) e à Associação de Amigos do Pinhal do General (AAPG).

A abertura do festival decorreu no dia 16 de novembro e esteve a cargo do Teatro Meridional, com a apresentação da peça «Feira Dell'Arte», uma dramatização que retoma um trabalho estreado em 2001, adaptado à nossa contemporaneidade política. No dia seguinte, a Art'Imagem subiu ao palco na SFUA para apresentar «O Fascismo (Aqui) Nunca

Existiu», uma história passada no Portugal dos anos sessenta do séc. XX e cujo título contém uma forte carga de ironia.

Integrada no programa do festival, no dia 23 de novembro, também a Animateatro levou ao seu palco, em Amora, uma representação que reflete em torno dos limites entre o ficcional e o real. «Dois Reis e Um Sono», texto de Natália Correia e Manuel de Lima, integrou ainda a programação no dia 24 de novembro numa produção do Teatro Extremo, recebida nas instalações do CRCP.

O Festival de Teatro do Seixal prossegue já amanhã, dia 30 de novembro, com uma produção Pano Cru – Grupo de Teatro da AAPG, apresentada no Cinema S. Vicente, numa abordagem a «A Importância de Se Chamar Ernesto», um texto de Oscar Wilde. No dia 1 de dezembro, a mesma coletividade acolhe «Do

Princípio ao Fim», dramaturgia do Teatro das Beiras a partir de textos de Eduardo De Filippo. O festival encerra no dia 7 de dezembro, com a subida ao palco do Auditório Municipal da companhia A Barraca, com uma peça construída a partir de um romance do Prémio Nobel da Literatura José Saramago, que ficciona a vida de Fernando Pessoa e de Ricardo Reis, um dos seus heterónimos. «1936, o Ano da Morte de Ricardo Reis» é dramaturgia que desenha um jogo entre o real e o fantástico, tendo como pano de fundo uma época em que os fascismos estão em ascensão na Europa. ■





## Dia 30 de novembro, no Seixal Seminário sobre a história e a luta do povo palestino

O AUDITÓRIO dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal recebe, no dia 30 de novembro, sexta-feira, a partir das 9.30 horas, o seminário sobre o tema «Palestina: História, Identidade e Resistência de Um País Ocupado».

O evento é organizado em parceria pela Câmara Municipal do Seixal, Movimento pelos Direitos do Povo Palestino e pela Paz no Médio Oriente (MPPM) e Conselho Português para a Paz e Cooperação (CPPC). A sessão de abertura conta com a presença de Joaquim Santos, presidente da Câmara Municipal do Seixal; Nabil Abuznaid, embaixador da Palestina; Ilda Figueiredo, presidente do CPPC, e Maria do Céu Guerra, presidente do MPPM.

Segue-se o 1.º painel, que foca a história, a geografia e a religião

na Palestina, com intervenções de Adel Sidarus, professor jubilado da Universidade de Évora; Carlos Almeida, vice-presidente do MPPM; e Dima Mohamed, investigadora de pós-doutoramento na Universidade Nova de Lisboa. O moderador é José Goulão, jornalista especialista em assuntos internacionais.

A vida quotidiana na Palestina de hoje é retratada no 2.º painel, pelos oradores José Manuel Rosendo, jornalista da RTP; Álvaro Amaro, presidente da Câmara Municipal de Palmela; Bruno Dias, deputado e presidente do Grupo Parlamentar de Amizade Portugal-Palestina; Fernando Quaresma, estudante de Erasmus, e Ahmed Alsafadi, voluntário da R@to – Associação para a Divulgação

Cultural e Científica. Modera o painel Alexandre Abreu, investigador e professor do Instituto Superior de Economia e Gestão.

O 3.º painel incide sobre a causa palestina – solidariedade e ações de apoio à implementação dos acordos internacionais, em que participam Jorge Cadima, do MPPM; Regina Marques, do Movimento Democrático de Mulheres; Fernando Maurício, do Departamento Internacional da CGTP, e o padre Pedro Cerantola, da Congregação Scalabriniana do Seixal. O sociólogo Tiago Vieira modera o debate.

O seminário inclui um debate, poesia com a atriz Maria do Céu Guerra, a inauguração da exposição Esta Bandeira de Esperança e degustação de sabores palestinos.



## Congresso do MDM Pelo direito à igualdade na vida

«Igualdade na Vida. O Combate do Nosso Tempo» foi o lema do X Congresso do Movimento Democrático de Mulheres (MDM) que reuniu cerca de 500 mulheres no dia 27 de outubro, no Fórum Municipal Luísa Todi, em Setúbal.

Na abertura do congresso, interveio a presidente da Câmara Municipal de Setúbal, Maria das Dores Meira, que destacou a luta do MDM ao longo de cinco décadas de existência pela emancipação das mulheres e pela defesa e afirmação dos direitos de todas as mulheres.

Algumas convidadas internacionais mereceram um efusivo aplauso, designadamente a presidente da Federação Democrática Internacional das Mulheres, a salvadorenha Lorena Peña, e as representantes do Saara Ocidental e da Palestina. Entre as várias delegações no congresso destaca-se a participação das mulheres do concelho do Seixal, algumas das quais integram os órgãos diretivos nacionais do MDM.

A situação das mulheres e os seus direitos no contexto nacional e internacional, a solidariedade e a defesa da paz foram abordados no congresso, assim como o trabalho e a condição de igualdade e desenvolvimento do país; a defesa e a valorização de serviços públicos e das funções sociais do Estado – saúde, educação, segurança social e transportes, como fatores que contribuem para melhorar a vida das mulheres; as famílias enquanto espaço de igualdade; a participação social e política das mulheres; as diferentes formas de vencer as violências e a alteração de mentalidades foram outras questões apresentadas.

A resolução saída do congresso define um conjunto de estratégias e decisões, entre as quais o compromisso das mulheres do MDM para agregar mais mulheres à luta emancipadora e reclamar respostas concretas às suas aspirações para concretizar o direito à igualdade na vida.

Foram também eleitos os novos órgãos diretivos que vão orientar a ação do MDM nos próximos 4 anos. No final, teve lugar um momento cultural com música e poesia.

## Dia Municipal da Igualdade comemorado no concelho Superação de discriminações inspiraram participantes

Assinalado a 24 de outubro, o Dia Municipal para a Igualdade foi comemorado com a inauguração de uma exposição alusiva ao trabalho desenvolvido na área no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade de Género e Oportunidades (PMIGO) do Seixal. A exposição foi inaugurada no dia 30 de outubro nos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal, uma vez que no dia em que se assinala a data a equipa de trabalhadores e a vereadora da área,

Manuela Calado, estiveram em Lisboa no Encontro Nacional do Dia Municipal para a Igualdade, em que receberam o prémio para boas práticas na dimensão da igualdade, cidadania e não discriminação.

No Seixal, o programa de dia 30 contou igualmente com a presença da vereadora Manuela Calado e incluiu a apresentação de um breve histórico da Rede Social do Seixal e as perspetivas e desafios para o futuro, assim como diferentes histórias

de vida contadas por pessoas que superaram discriminações de que foram alvo.

O PMIGO é o resultado de um trabalho iniciado em 2002, através do desenvolvimento de ações de informação, sensibilização e formação sobre esta temática. Atualmente, a Câmara do Seixal tem em desenvolvimento o 3.º PMIGO, com o qual pretende aprofundar o trabalho já iniciado, diversificando entidades parceiras e públicos destinatários.







## Escola Básica da Cruz de Pau Eliminar barreiras e promover a inclusão

Música, dança e sensibilização para a temática do racismo fizeram parte da iniciativa que teve lugar na Escola Básica da Cruz de Pau no dia 21 de outubro sob o tema «Mix Your Skin».

Esta iniciativa foi realizada no âmbito do projeto Youth Lab 4 Inclusion desenvolvido pela APCAS – Associação de Paralisia Cerebral de Almada-Seixal, que desafiou as escolas do 3.º ciclo e ensino secundário da península de Setúbal a participar na transformação da sociedade, sobretudo no que diz respeito à inclusão.

O Youth Lab 4 Inclusion começou a ser desenvolvido este ano, contemplando uma escola por concelho, que teve de escolher uma barreira para a inclusão como tema para desenvolver.

No Seixal, foi uma turma da Escola Básica da Cruz de Pau a participar no projeto, tendo selecionado o racismo/discriminação como a barreira mais relevante para eliminar. «Mix Your Skin» foi o tema da campanha, que envolveu várias iniciativas, entre as quais um vídeo de sensibilização onde estão presentes todas as nacionalidades representadas na escola.

## Comemorações de 3 a 8 de dezembro Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

Desde 1998 que se assinala a 3 de dezembro o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, com o objetivo de sensibilizar a sociedade para uma maior compreensão dos assuntos relativos à deficiência e mobilizar para a defesa da dignidade, dos direitos humanos e do bem-estar de todas as pessoas.

A Câmara Municipal do Seixal promove as comemorações do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência desde 2005, resultado de um trabalho de parceria com as instituições da área da deficiência e que tem vindo a criar respostas sociais, projetos e atividades de forma a assegurar a igualdade de oportunidades para este público-alvo e suas famílias.

Este ano as comemorações decorrem de 3 a 8 de dezembro, com iniciativas organizadas em parceria com as instituições do concelho do Seixal. A Sessão Comemorativa do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência realiza-se no dia 3, às 18 horas, no auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal e inclui a apresentação de projetos com boas práticas promovidos no município, assim como o reconhecimento a pessoas, empresas e instituições que se destacaram no apoio a esta área, ao nível solidário e da empregabilidade, e ainda a nomeação da entidade parceira do ano.

No dia 6, às 10.30 horas, têm lugar atividades de desporto adaptado no Pavilhão Municipal do Alto do Moinho.

A comemorações culminam no dia 8, das 14 às 18.30 horas, com a visita à Aldeia Natal do Seixal, no âmbito do projeto Seixal Acolhe.



## Proteção de dados *online* foi a proposta dos alunos do agrupamento Alunos de Pinhal de Frades vencem Torneio da Cidadania

Protege os Teus Dados foi o projeto vencedor do Torneio da Cidadania 2018 – Direitos Humanos, co-organizado pela Presidência do Conselho de Ministros e pela Câmara Municipal de Almada, que teve lugar no dia 15 de novembro no Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada.

O primeiro lugar na primeira edição deste torneio coube aos alunos do Agrupamento de Escolas de Pinhal de Frades, escolhidos

entre 20 propostas de 120 estudantes do 9.º ano, pertencentes a cinco agrupamentos escolares do Seixal, Almada e Sintra. O torneio consistiu na utilização da aplicação (*app*) Academia My Polis, sobre direitos humanos para utilização em *smartphones*, lançada durante a iniciativa.

A proposta dos alunos do agrupamento de escolas do concelho procurou promover a dinamização de ações de sensibilização e um

fórum *online*, com o objetivo de combater o *cyberbullying* (assédio virtual).

Os alunos têm agora 30 dias para desenvolver o projeto, recebendo no final desse tempo a visita da Academia My Polis e da Epic Student, parceria responsável pela criação da *app*, com o objetivo de avaliar o impacto do projeto, assim como os seus resultados.

O Seixal está de parabéns.



## Festas em Honra de Nossa Senhora da Soledade Celebrar as tradições

Arrentela celebrou, entre os dias 27 de outubro e 2 de novembro, as Festas em Honra de Nossa Senhora da Soledade. Estas festividades realizam-se desde 1756 como forma de agradecimento pela proteção divina que, de acordo com a lenda, salvou os arrentenses no ano de 1755, durante o grande terramoto de Lisboa.

A comissão de festas organizou, com o apoio das autarquias, um extenso programa que incluiu iniciativas de cariz religioso e cultural.

Destaque, no dia 1 de novembro, para a procissão solene em honra de Nossa Senhora da Soledade, da Igreja Paroquial de Arrentela até à frente ribeirinha, onde se realizou a tradicional bênção do rio e das embarcações. Ao longo dos dias em que decorreram as festas, houve ainda animação musical, um baile e a atuação do Rancho Folclórico Honra e Glória de Arrentela que recriou, no Largo da Igreja, junto ao miradouro, a II Desfolhada à Moda Antiga.

### Magusto

A Paróquia de Arrentela dinamizou ainda, em conjunto com o Grupo de Animação da Paróquia de Arrentela e o Agrupamento de Escuteiros 719, uma tarde de fados e magusto no Salão da Igreja de Nossa Senhora de Fátima, na Torre da Marinha. A iniciativa decorreu no dia 11 de novembro, com o objetivo de angariar fundos para a paróquia e contou com a participação de sete fadistas, acompanhados à guitarra por Manuel Costa e à viola por João Costa.





## Grupos Corais Recordar É Viver e Laços de Ternura Celebrar o aniversário com música

OS GRUPOS corais das associações de reformados, pensionistas e idosos representam uma forma de convívio e de participação cultural, contribuindo de forma decisiva para uma vida mais feliz e com mais qualidade por parte dos idosos que os integram.

No dia 28 de outubro o grupo coral e instrumental Recordar É Viver, da AURPI da Torre da Marinha, comemorou o seu aniversário com uma festa que incluiu atuação musical e lanche convívio. Também o Grupo Coral e Instrumental Laços de Ternura,

da ARPI de Pinhal de Frades, celebrou o aniversário da sua fundação, mas no dia 14 de novembro, com uma festa que encheu a sede da associação para uma tarde musical. ■



## Atividade internacional Jota/Joti 2018 Mais de 150 escoteiros reunidos em Corroios

Mais de 150 escoteiros de quatro grupos da Associação dos Escoteiros de Portugal (AEP) participaram na atividade internacional Jota/Joti 2018 que decorreu entre 19 e 21 de outubro, em Corroios.

Esta iniciativa foi organizada em conjunto pelo Grupo em Formação de Fernão Ferro e pelo Grupo 242 de Corroios, da AEP.

Foi a sede do Grupo 242 de Corroios, em Vale de Milhaços, que serviu de acampamento e acantonamento para os grupos envolvidos neste *jamboree*. Os *jamborees* são acampamentos internacionais de escoteiros e guias que se realizam periodicamente para promover a amizade entre os jovens dos vários países.

No *jamboree* de 1957 surgiu o Jota – Jamboree On The Air, que liga os escoteiros e guias de todo o mundo através das ondas de rádio. Mais tarde, seguindo a inevitável evolução tecnológica dos tempos, surgiu o Joti – Jamboree On The Internet.

Na iniciativa em Corroios, os escoteiros tiveram diversos desafios para cumprir, de forma a conseguir o Distintivo Modular da Atividade. Realizaram ainda contactos em vários países e continentes via radioamador (Jota) e via internet (Joti).



## Aniversário do Mensageiro da Poesia – Associação Cultural Poética Vinte anos de poesia ao serviço da cultura e das artes

O 20.º aniversário do Mensageiro da Poesia – Associação Cultural Poética foi celebrado no Centro Cultural e Desportivo das Paivas no dia 21 de outubro. A celebração incluiu uma sessão solene que contou com uma intervenção de Manuela Calado, vereadora da Câmara Municipal do Seixal. A associação Mensageiro da Poesia foi criada com o objetivo de desenvolver o gosto pela cultura e pela conceção criativa de escritas diversas, como o próprio nome indica com particular predileção pela expressão poética. As suas atividades incluem ações de formação, workshops e tertúlias em áreas que, para além da poesia, incluem igualmente outras artes.





## Jogos de preparação com o Japão Torre da Marinha recebeu seleção nacional de futsal

O Pavilhão Municipal da Torre da Marinha recebeu a seleção nacional de futsal sénior nos dias 30 e 31 de outubro para dois jogos de preparação para a fase de qualificação do Mundial 2020 de futsal na Lituânia. A seleção das quinas enfrentou a seleção do Japão, vice-campeã da Ásia, terminando ambos os encontros com um empate 1-1. Estes foram os primeiros encontros da seleção nacional de futsal na época 2018-2019. Mais uma vez, a Federação Portuguesa de Futebol escolheu o Pavilhão Municipal da Torre da Marinha para um jogo internacional. Ambas as partidas contaram, nos intervalos, com a atuação das ginastas da classe Gym4Fun, do Independente Futebol Clube Torrense. Joaquim Tavares e Maria João Macau, vereadores da Câmara Municipal do Seixal, estiveram presentes nos encontros.



## Uma das provas mais tradicionais Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau

Realizou-se no dia 28 de outubro o 36.º Grande Prémio de Atletismo da Cruz de Pau, uma das provas mais tradicionais do concelho do Seixal. Cerca de 500 atletas entre os escalões de benjamins a veteranos marcaram presença no grande prémio, que assinalou também o aniversário da coletividade.

O vereador da Câmara Municipal do Seixal Joaquim Tavares marcou presença no evento, onde deu o tiro de partida para a prova principal, tendo saudado o clube por mais esta realização.



## Seixal representa os 308 municípios Uma nova visão para o desporto escolar

O GRUPO de Acompanhamento do Programa de Desporto Escolar reuniu-se, no dia 12 de novembro, com o secretário de Estado da Juventude e Desporto para realização de um balanço e análise do programa atualmente em curso, respeitante aos anos 2017-2021.

Este grupo de trabalho é constituído por cerca de 20 entidades que atuam na área do desporto escolar, entre elas as câmaras municipais, que estão representadas pelo presidente da Câmara Municipal do Seixal, Joaquim Santos, que é também membro do Conselho Nacional do Desporto, em representação dos 308 municípios do país.

Joaquim Santos disse que «pela primeira vez tivemos a oportunidade de apresentar a nossa visão sobre o desporto escolar, que se-

gue atualmente o modelo de desporto federado, afastando muitos jovens. O desporto escolar devia ser uma forma de integração desportiva dos alunos, complementando a disciplina de educação física num espírito de cidadania. Vamos apresentar um memorando acerca desta nova visão sobre o desporto escolar em Portugal, uma ideia que recebeu o acordo de muitos dos membros do grupo de trabalho. Sabemos que é nas escolas que estão os futuros atletas federados, não competindo ao desporto escolar selecioná-los, mas antes integrar todos, para que todos possam adquirir competências a vários níveis».

### Gala do Desporto Escolar

A Câmara Municipal do Seixal foi distinguida pelo desporto escolar na cerimónia de atribui-

ção de prémios de mérito e reconhecimento da Península de Setúbal 2018, numa cerimónia que decorreu no dia 10 outubro no Auditório Municipal Augusto Cabrita, no Barreiro. O prémio visou reconhecer o trabalho desenvolvido pelos alunos, professores, autarquias e parceiros ao longo do ano letivo 2017-2018. Do nosso concelho foi ainda distinguida a APCAS, na categoria Entidades, e os alunos campeões nacionais Sofia Nunes, João Silva, José Simeão, Pedro Neves e João Mendes, todos da Escola Secundária Dr. José Afonso, e Elin Barros, do Agrupamento de Escolas Paulo da Gama.■

## Inscrições abertas I São Silvestre da Baía do Seixal

No dia 22 de dezembro, realiza-se a I São Silvestre da Baía do Seixal, uma prova organizada pelo Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho em parceria com a Câmara Municipal Seixal, a União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires e a organização técnica da Werun. Com início marcado para as 18 horas, a prova tem como objetivo incentivar e consciencializar a população para a importância da prática de exercício físico, promovendo as potencialidades das frentes ribeirinhas enquanto espaços de excelência para a prática desportiva ao ar livre. Está prevista a realização de uma corrida com 10 quilómetros e uma caminhada com 5 quilómetros, ao longo da frente ribeirinha do Seixal, com partida e chegada na Praça 1.º de Maio, no Seixal. Mais informações e inscrições em werun.pt.







## Clube de Canoagem de Amora conquista pódios no Algarve Dois campeões nacionais de juniores

Pedro André e Carlos Figueiredo obtiveram o título de campeões nacionais de juniores de canoagem em K2 na última etapa do Campeonato Nacional de Mar que teve lugar na Praia Grande de Ferragudo no dia 20 de outubro. Os juniores do Clube de Canoagem de Amora obtiveram o primeiro lugar na categoria, tendo o clube obtido igualmente o segundo lugar no pódio, com a prestação da dupla André Silva e Tiago Mateus

a valer-lhes o título de vice-campeões da modalidade.

No dia 21 do mesmo mês, teve lugar a XXI Subida Internacional do Rio Arade, uma organização do Clube Naval de Portimão, evento que contou com 435 participantes inscritos e cerca de 384 caiaques em competição, nas classes K1 e K2. Na competição, o CCA obteve a vitória coletiva, mais 80 pontos que o 2.º classificado, o Centro Náutico de Alcútem.

Individualmente, em K1, o clube viu destacarem-se as prestações do sénior Tiago Henriques, dos juniores Bernardo Santos e Madalena André e do cadete Bernardo Custódio. Em K2, os juniores Hugo Martins e João Duarte foram os primeiros classificados da geral, tendo ainda sido conquistados pelo CCA seis segundos lugares e muitos outros terceiros.



## Águias Unidas em prova internacional Atletas alcançam o pódio

Oito atletas do Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas (CDRAU) participaram no Campeonato Internacional de Taekwondo – XXI Cidade de Pontevedra, que se realizou nos dias 3 e 4 de novembro nesta cidade da Galiza. A prova de preparação para o Europeu de Clubes 2018 teve a participação de cerca de 700 atletas oriundos

de vários países e demonstrou a força desta modalidade de formação com as prestações obtidas pelas atletas.

Os embaixadores do CDRAU alcançaram lugares de pódio, no escalão de cadetes, os atletas Guilherme Freire e Nuno Lopes conquistaram o 2.º lugar. Já nos juniores, para além da participação de Ricardo

Silva, João Costa, Manuel Martinho e Sofia Madaleno ficaram no 3.º lugar, Diogo Veríssimo obteve o 2.º lugar e Rafael Major subiu ao 1.º lugar. O CDRAU continua assim a formar campeões.



## Triatleta da ANA integra Projeto Tóquio 2020 Filipe Marques é um jovem com potencial

A Federação de Triatlo de Portugal apresentou no dia 31 de julho o Projeto Tóquio 2020, do qual faz parte o triatleta da Associação Naval Amorense (ANA) Filipe Marques, juntamente com o seu treinador, Pedro Freire. De referir que Filipe Marques, Pedro Freire, a Federação de Triatlo de Portugal e o Comité Paralímpico de Portugal assinaram um contrato-programa de preparação paralímpica – Tóquio 2020, no âmbito do Projeto Esperanças e Talentos Paralímpicos, com o objetivo de acompanhar e apoiar o triatleta na obtenção da qualificação para a competição. Filipe Marques está enquadrado no paratriatlo (PTS5) e, caso se qualifique, será o primeiro triatleta português a participar nos Jogos Paralímpicos que vão acontecer em Tóquio. O paratriatleta iniciou a sua internacionalização na prova do Campeonato da Europa de Triatlo que se realizou na Estónia a 19 de julho, na qual alcançou o 7.º lugar. Seguiu-se, no dia 28 de outubro, a participação na prova da Taça do Mundo de Paratriatlo no Funchal, tendo alcançado o 5.º lugar. As provas para 2019 já estão definidas, bem como o trabalho de preparação com os treinos delineados, para que o paratriatleta consiga alcançar os pontos necessários para garantir a participação nos Jogos Paralímpicos 2020.



## 6.ª Prova do Circuito Nacional Campeonato de Danças de Salão

O Pavilhão Municipal da Torre da Marinha recebeu, no dia 6 de outubro, o 6.º Circuito Nacional de Dança Desportiva – Campeonato Nacional de Danças de Salão. Participaram mais de 150 pares de dançarinos dos escalões de juvenis, juniores, juventude, adultos, seniores, profissionais e profissionais masterclass, em standard e latinas. A iniciativa foi organizada pela Sociedade Musical 5 de Outubro, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal.





707 127 127

## Horários

SETÚBAL | SEIXAL | LISBOA

### PARTIDAS DE COINA (Concelho do Seixal)

Dias úteis

H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00
M	33	13	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	13	43	43
		53	33	13	13	13	23	23	23	23	23	23	13	13	13	23	23	43		
			43	23	23	23	43	43	43	43	43	43	23	23	23	43	43			
			53	33	33	33					53	33	33	33						
				43	43	43						43	43	43						
				53	53							53	53	53						
					53	(*)														

Sábados

H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
M	33	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
		53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53

Domingos e feriados

H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
M	53	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
		53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53



Setúbal Coína Fogueteiro F. Amora Corroios Pragal Campolide Sete Rios Entrecampos Roma-Areeiro

> 26' > 5' > 3' > 4' > 5' > 9' > 2' > 3' > 2' >

Sublinhados: com partidas de Setúbal, os restantes partem de Coína

(\*) ● Partida do Fogueteiro

LISBOA | SEIXAL | SETÚBAL

### PARTIDAS DE ROMA – AREEIRO (LISBOA)

Dias úteis

H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	1
M	43	13	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	13	13	43	28
			43	13	13	13	23	23	23	23	23	23	13	13	13	13	23	43	58		
				23	23	23	43	43	43	43	43	43	23	23	23	23	43				
				33	33	33					53	33	32	33	33						
				43	43	43						43	43	43	43						
				53	53							53	53	53							

Sábados, domingos e feriados

H	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00
M	43	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
		43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43



Roma-Areeiro Entrecampos Sete Rios Campolide Pragal Corroios F. Amora Fogueteiro Coína Setúbal

> 2' > 4' > 2' > 9' > 5' > 3' > 4' > 5' > 24' >

Sublinhados: com destino a Setúbal, os restantes terminam em Coína.  
Aos dias úteis o comboio das 8.13 horas termina no Fogueteiro

## Atendimento Público da Câmara Municipal do Seixal

O atendimento público dos pelouros da Câmara Municipal do Seixal é realizado mediante marcação prévia, de segunda a sexta-feira, das 9 às 17.30 horas, através dos gabinetes de apoio aos vereadores.



TRANSTEJO

808 203 050

## Horários

SEIXAL | LISBOA

Dias úteis

06.10	06.40	07.00	07.25	07.45	08.10	08.30	08.55	09.15	09.40
10.05	11.00	12.30	14.00	15.30	16.20	16.45	17.05	17.30	17.50
18.15	18.40	19.05	19.30	20.30	21.30	22.30			

Sábados

07.00	08.00	09.00	11.00	13.00	15.00	16.30	18.00		
19.30	20.30	21.30							

Domingos e feriados

08.00	09.00	11.00	13.00	15.00	16.30	18.00	19.30	21.00	
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--

Dias úteis

06.35	07.05	07.25	07.50	08.10	08.35	08.55	09.20	09.40	10.05
11.30	13.00	14.30	15.55	16.45	17.10	17.30	17.55	18.15	18.40
19.05	19.30	20.00	21.00	22.00	23.15				

Sábados

07.30	08.30	09.30	11.30	13.30	15.30	17.00	18.30		
20.00	21.00	22.00							

Domingos e feriados

08.30	09.30	11.30	13.30	15.30	17.00	18.30	20.00	21.30	
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--

## TELEFONES ÚTEIS

Número Nacional de Socorro | 112

Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal | 212 279 530

Bombeiros Mistos de Amora | 212 255 555

Cruz Vermelha Portuguesa Delegação do Seixal | 212 227 746 | 212 222 222

Polícia de Segurança Pública Divisão Policial do Seixal, Torre da Marinha | 212 276 500 Cruz de Pau | 212 260 350 Seixal | 212 273 230 Corroios | 212 548 410

Guarda Nacional Republicana Aldeia de Paio Pires | 265 242 594 Fernão Ferro | 265 242 592

Saúde 24 | 808 242 424

Unidades de Saúde UCSP de Amora | 212 274 200 UCSP de Corroios | 212 548 350/55 UCSP do Seixal | 212 277 188 USF Amora Saudável | 212 274 230/31 USF CSI Seixal | 212 277 183 USF Cuidar Saúde | 212 277 191 USF FF-MAIS | 212 128 230 USF Pinhal de Frades | 212 260 070 USF Rosinha | 212 273 500 USF Servir Saúde | 212 556 429 USF Torre | 212 274 320/30/05

UCSP: Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados USF: Unidade de Saúde Familiar

Hospital Garcia de Orta – Almada | 212 940 294

SOS – Mulheres Vítimas de Violência | 800 202 148

Linha 65 – Apoio à Terceira Idade e a Pessoas Dependentes | 800 208 875

Segurança Social / Serviço Local de Amora | 300 502 502

Câmara Municipal do Seixal

Geral | 212 276 700 Espaço Cidadania | 210 976 220 Posto de Turismo | 212 275 732 Seixal Limpo | 210 976 011 Canil/Gatil Municipal | 210 976 200 Leitura do Consumo de Água | 800 500 210

Piquete de Águas e Esgotos | 210 976 000 A partir das 17 horas | 210 976 046

Piquete de Contadores | 212 276 700 A partir das 17 horas | 210 976 046

Proteção Civil Municipal | 919 374 732

Assembleia Municipal do Seixal | 210 976 225

Freguesias Junta de Amora | 212 268 730 Junta de Corroios | 212 535 814 Junta de Fernão Ferro | 215 979 195 União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires | 211 316 223

EDP Informações | 800 505 505 Avarias | 800 506 506

Tribunal Judicial da Comarca do Seixal | 212 274 500

Julgado de Paz | 212 219 200

Conservatória do Registo Civil do Seixal | 212 271 188

Conservatória do Registo Predial Cruz de Pau | 212 260 620 Seixal | 212 271 280

Repartição de Finanças Cruz de Pau | 212 260 760 Seixal | 212 219 710

Centro de Emprego | 212 267 230

TÁXIS Expresso táxis | 212 250 265 | 212 250 270 | 968 485 593 | 917 297 278

Coop táxis | 211 581 132 | 966 781 220 | 932 711 132 | sms: 4901 táxi já

## FARMÁCIAS | NOV | DEZ

Serviço permanente

Romana	29	31	
Seruca Lopes	30		
Foros de Amora	1		
Fogueteiro	2		
Silva Carvalho	3		
Quinta da Torre	4		
Central da Amora	5		
Vale Bidarra	6		
Do Vale	7		
Novais	8		
Nova Amorense	9		
Bairro Novo	10		
Silva Carvalho	11		
St.ª Marta do Pinhal	12		
Alves Velho	13		
Matos Lopes	14		
São Bento	15		
Pinhal de Frades	16		
Lusitana	17		
Duarte Ramos	18		
Moura Carneiro	19		
Silva Carvalho	20		
Além Tejo	21		
Do Vale	22		
Holon Vale Milhaços	23		
Nobre Guerreiro	24		
Universo	25		
Godinho	26		
Silva Carvalho	27		
Abreu Cardoso	28		
Fonseca	29		
Nurei	30		

ABREU CARDOSO	R. Cidade Setúbal, 1-B, Corroios   212 545 585
ALÉM TEJO	Av. Dr. Arlindo Vicente, 20 A e 20 B Torre da Marinha   212 223 736
ALVES VELHO	R. Luís de Camões, 27, Torre da Marinha   212 211 132
BAIRRO NOVO	R. da Liberdade, 105-A, Bairro Novo   212 220 959
BENTO LINO	Av. de Vale de Milhaços, 34, Corroios   212 532 601
BIOTIFAR	R. José Carlos Ary dos Santos, 2-A, Miratejo   212 536 351
CENTRAL	Av. General Humberto Delgado, 9-11, Paio Pires   212 210 365
CENTRAL DA AMORA	R. MFA, loja 22, Amora   212 257 108
DO VALE	R. da Cordoaria, 5 B, Cruz de Pau   212 255 919
DUARTE RAMOS	Centro Comercial Belsul, 11, Lj. 29, Cruz de Pau   212 268 930
FOGUETEIRO	Av. 1.º de Maio, 93 A e B, Fogueteiro   212 229 522
FONSECA	Pátio das Artes, 36 loja C8, Estrada dos Foros de Amora   212 259 813
FOROS DE AMORA	Estrada dos Foros de Amora, 120-A-B   212 260 579
GODINHO	Largo da Igreja, 51, Seixal   212 213 580
HOLON VALE DE MILHAÇOS	R. Alexandre Herculano, 2 A, Vale de Milhaços   212 530 256
LUSITANA	Rua João Gil, 2, Arrentela   212 277 959
PINHAL DE FRADES	R. Dr. Raul Machado, lote 52, Pinhal de Frades   212 244 224
MATOS LOPES	R. 25 de Abril, 20 r/c, Amora   212 246 355
MOURA CARNEIRO	RioSul Shopping, Loja 0.044 A   212 277 868
NOBRE GUERREIRO	Av. Marcos de Portugal, 20-A, Amora   212 276 470
NOVA AMORENSE	R. Oliveira Martins, 4-B, Paivas   212 268 818
NOVA DE CORROIOS	Av. Rui Grácio, 84 - A/B, Santa Marta do Pinhal   213 462 687
NOVAIS	Av. José António Rodrigues, 89-A, Aldeia de Paio Pires   212 225 495
NUREI	R. da Igreja, Lt. 831 A, r/c, Fernão Ferro   212 120 384
QUINTA DA TORRE	Av. 25 de Abril, 65, Torre da Marinha   212 224 750
ROMANA	R. Gil Vicente, 25, Vale de Milhaços   212 546 293
SÃO BENTO	R. Ana Castro Osório, 10-A, Amora   212 225 539
SEIXAL	Av. Vasco da Gama, 15, Seixal   212 222 658
SERUCA LOPES	Trav. Paz, 4-B, Casal do Marco   212 210 369
SILVA CARVALHO	Praceta Emídio Santana, 6 - 6 A   Aldeia de Paio Pires   210 993 415
SOUZA MARQUES	Av. Luís de Camões, 2, Miratejo   212 555 006
ST.ª MARTA DO PINHAL	R. Mário Sampaio Ribeiro, 7, St.ª Marta do Pinhal   212 255 300
UNIVERSO	Av. 25 de Abril, 60 B, Corroios   212 535 084
VALE BIDARRA	R. Luís de Camões, Lt. 350, Fracção A e B, Fernão Ferro   212 121 121

## Ficha Técnica

Propriedade e edição Câmara Municipal do Seixal – Alameda dos Bombeiros Voluntários, 45 – 2844-001 Seixal – Tel.: 212 276 700 · Fax: 212 276 701 – camara.geral@cm-seixal.pt – Coordenação – Divisão de Comunicação e Imagem – Alameda dos Bombeiros Voluntários, 45 – 2844-001 Seixal – Tel.: 212 276 700 – dci@cm-seixal.pt – Impressão – Grafedisport – Impressão e Artes Gráficas, SA – Rua Consiglieri Pedroso – Casal de Santa Leopoldina – Queluz de Baixo – 2745-553 Barcarena – Tel.: 214 345 400 · Fax: 214 360 542 – Edição na Internet – cm-seixal.pt – Distribuição – CTT Contacto, SA, Av. D. João II, n.º 13, 1999-001 Lisboa – Tiragem 65 000 exemplares – Distribuição gratuita



## Dia 15 de dezembro, na Sociedade Filarmónica União Seixalense Natal do Hospital no Seixal

O Natal do Hospital no Seixal decorre este ano no dia 15 de dezembro, às 16 horas, na Sociedade Filarmónica União Seixalense. Esta iniciativa, integrada no programa da Aldeia Natal do Seixal, realiza-se todos os anos com o objetivo de continuar a reivindicar a necessidade do hospital no concelho.

Para além de ser um evento com

carácter reivindicativo, o Natal do Hospital no Seixal é também um momento de união, partilha e solidariedade ao qual se juntam artistas locais e nacionais para um espetáculo musical único, que assinala a quadra natalícia.

A iniciativa começa às 16 horas, e conta com a atuação dos seguintes músicos: Maria de Lourdes,

Fernando Viegas, Mário Barradas, Ricardo Mestre, Vasco Duarte, Manuela Sameiro, David Ventura, Eduardo Santana, Dany Silva, Elisabete, Banza, Vítor Paulo, David Antunes e Samuel.

Assista a este espetáculo e junte-se às vozes em palco por melhores condições de saúde e por uma melhor qualidade de vida para todos.



## De 1 a 23 de dezembro Aldeia Natal do Seixal

A ALDEIA Natal do Seixal realiza-se de 1 a 23 de dezembro, no núcleo urbano antigo do Seixal.

Poderão visitar as casas do Pai Natal e dos duendes, viajar no carrossel francês, patinar na pista de gelo e passear no comboio de Natal. No Mercado de Natal, há gastronomia e artesanato, na tenda institucional realizam-se ateliês e no palco da Avenida D. Nun'Álvares Pereira atuam grupos corais. No dia 1 de dezembro, haverá fogo de artifício para assinalar a abertura, que terá lugar às 17.30 horas. Visite a Aldeia Natal do Seixal. O Natal está à sua porta!

**Programa:** atuações – palco na Avenida D. Nun'Álvares Pereira; ateliês – tenda institucional

### Dia 1 de dezembro, sábado

**15 horas** – Grupo Coral Feminino As Papoilas, da ARPI do Foguetreiro  
**Das 15 às 17.30 horas** – Ateliê Flocos de Neve para o Natal  
**16 horas** – Agrupamento 253 de Escuteiros Marítimos do Seixal  
**17 e 19.30 horas** – Ateliê Vamos Reciclar e Brincar

### Dia 2 de dezembro, domingo

**Das 15 às 17.30 horas** – Ateliê Flocos de Neve para o Natal  
**Das 15 às 19 horas** – Ateliê Vamos Reciclar e Brincar  
**18 horas** – Grupo de Cavaquinhos da AA do Pinhal do General  
**19 horas** – Grupo Coral e Instrumental Ventos e Marés

### Dia 8 de dezembro, sábado

**15 e 19.30 horas** – Ateliê Vamos Reciclar e Brincar  
**Das 15 às 17.30 horas** – Ateliê Flocos de Neve para o Natal  
**15 horas** – Grupo Coral e Instrumental Cantar É Viver,



da AURPI de Miratejo

**16 horas** – Agrupamento 253 de Escuteiros Marítimos do Seixal  
**18 horas** – Grupo Musical da AA do Pinhal do General

### Dia 9 de dezembro, domingo

**15 horas** – Grupo Coral Os Sempre Jovens, da AURPI de Corroios  
**Das 15 às 17.30 horas** – Ateliê Flocos de Neve para o Natal  
**Das 15 às 19 horas** – Ateliê Vamos Reciclar e Brincar  
**16 horas** – Grupo Musical Cantar D'Amigos, da AURPI do Casal do Marco  
**17 horas** – Grupo Coral e Instrumental Laços de Ternura, da ARPI de Pinhal de Frades  
**18 horas** – Grupo de Folclore Estrelinhas do Sul  
**19 horas** – Rancho de Danças e Cantares de Vale de Milhaços

### Dia 11 de dezembro, terça-feira

**Das 14 às 16.30 horas** – Ateliê Searinhas de Natal e Ideias para o Natal

### Dia 15 de dezembro, sábado

**Das 11 às 12.30 horas** – Ateliê Escreve Uma Mensagem de Natal

**Das 14 às 16.30 horas** – Ateliê Enfeita o teu Natal

**Das 15 às 17.30 horas** – Ateliê Flocos de Neve para o Natal  
**15 horas** – Agrupamento 253 de Escuteiros Marítimos do Seixal  
**18 horas** – Grupo Coral e Instrumental Moinho de Maré  
**21 horas** – Rancho Folclórico Honra e Glória de Arrentela

### Dia 16 de dezembro, domingo

**Das 15 às 19 horas** – Ateliê Coroas de Rei e Anjinhos de Natal  
**Das 15 às 17.30 horas** – Ateliê Flocos de Neve para o Natal  
**18 horas** – Grupo Coral e Instrumental Os Flamingos

### Dia 22 de dezembro, sábado

**15 horas** – Ateliê de Confeção de Bombons para o Natal  
**15 e 19.30 horas** – Ateliê Vamos Reciclar e Brincar  
**18 horas** – Rancho Folclórico Andorinhas do Pinhal

### Dia 23 de dezembro, domingo

**Das 15 às 19 horas** – Ateliê Vamos Reciclar e Brincar  
**15 horas** – Grupo Coral e Instrumental Além Terra, da ARPI de Arrentela ■



## Inscrições até dia 30 de novembro Participe no Concurso de Doçaria de Natal

Integrado na Aldeia Natal do Seixal, que decorre entre 1 e 23 de dezembro, no núcleo urbano antigo do Seixal, irá realizar-se um Concurso de Doçaria de Natal. Este concurso tem como principal objetivo a divulgação e promoção da doçaria tradicional da época natalícia. Podem participar pastelarias e padarias, doceiros particulares e representantes de associações e coletividades.

A inscrição é gratuita, com o limite de inscrição de dois doces por concorrente, e deverá ser feita até dia 30 de novembro, através do preenchimento da ficha de inscrição, disponível nos Serviços Online em [cm-seixal.pt](http://cm-seixal.pt) e onde poderá ter acesso às normas de participação. Cada concorrente deverá entregar dois exemplares do doce (ou doces) com que concorre, sendo um para apreciação do júri e outro para exposição ao público. Os doces deverão ser entregues, obrigatoriamente, até às 15 horas do dia 8 de dezembro, no salão nobre da Associação Náutica do Seixal (Praça Mártires da Liberdade, Seixal), para que possam ser apreciados pelo júri. A prova dos doces, bem como a cerimónia de entrega dos prémios, realiza-se a partir das 16 horas.

O júri será constituído por representantes da Câmara Municipal do Seixal, da Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa, da Associação do Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal e por dois profissionais do setor, e terá em conta na sua apreciação a originalidade, confeção, degustação, ligação às tradições gastronómicas locais ou outros critérios que venha a considerar relevantes. O prémio a atribuir ao vencedor, no montante de mil euros, será oferta do Município do Seixal, sendo atribuído ainda um Prémio Turismo, a cargo da Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa. Mais informações através do telefone 915 335 347 ou do email [posto.municipal.turismo@cm-seixal.pt](mailto:posto.municipal.turismo@cm-seixal.pt).



# Aldeia Natal do Seixal



**ABERTURA DA ALDEIA NATAL DO SEIXAL**  
**DIA 1 DE DEZEMBRO, SÁBADO, 17.30 HORAS**  
**NÚCLEO URBANO ANTIGO DO SEIXAL**  
**JUNTO À ÁRVORE DE NATAL**

**FOGO DE ARTIFÍCIO, ANIMAÇÃO COM MASCOTES DO NICKELODEON E MUITAS SURPRESAS!**

[cm-seixal.pt](http://cm-seixal.pt)

ORGANIZAÇÃO



PRODUÇÃO

**UNISPORTS**





29 de novembro  
a 20 de dezembro

# seixal acontece

DISTRIBUIÇÃO  
GRATUITA

SBM 719  
29 de novembro 2018

seixal  
câmara municipal



# Bailado Coppélia no Auditório Municipal

Coppélia é um espetáculo para toda a família que sobe ao palco do Auditório Municipal, nos dias 15 e 16 de dezembro, às 21 e 16 horas, respetivamente. Porque nem todos os bailados têm de ser trágicos e sérios, esta é uma versão mais divertida de Coppélia, uma adaptação criada pelas professoras Alexandra Meném, Ana Bergano, Ana Perdígão e Sandra Costa.

Coppélia é um bailado cómico que acompanha a história dos noivos Swanilda e Franz. A aldeia vive um momento de celebração com a chegada do novo sino. O clima é de romance e festa, mas o inesperado acontece quando o protagonista passa pela oficina do Dr. Coppélius e conhece uma rapariga muito bonita e misteriosa.

Venham descobrir o que acontece neste fantástico trabalho dos bailarinos da Casa do Povo de Corroios, Espaço Reyel e Escola de Artes do Independente Futebol Clube Torrense.

O  
s  
ingressos têm o valor simbólico de 2 euros para adultos e 1 euro para crianças até



# Festival de Teatro continua em cena

A 35.ª edição do Festival de Teatro do Seixal mantém-se em cena com os três últimos espetáculos.

«A Importância de Se Chamar Ernesto» apresenta-se no dia 30, no Cinema S. Vicente, uma produção do Pano Cru – Grupo de Teatro da Associação de Amigos do Pinhal do General (AAPG), com texto de Oscar Wilde. É uma comédia em que os protagonistas mantêm existências fictícias para fugir às obrigações sociais. No dia 1, na sede da AAPG, com entrada grátis, tem lugar «Do Princípio ao Fim», um texto de Eduardo De Filippo e produção do Teatro das Beiras, abordando os géneros musical e dramático de expressão popular nos teatros de bairro e cafés-teatro na Europa do pós-guerra.

No dia 7, A Barraca fecha o festival com «1936, o Ano da Morte de Ricardo Reis», uma dramaturgia construída a partir da obra de José Saramago que aborda o encontro entre o defunto Fernando Pessoa e o único heterónimo que lhe sobreviveu, numa época em que os fascismos estão em ascensão na Europa.

**Passatempo:** Oferecemos cinco bilhetes duplos para a peça de dia 7 de dezembro às primeiras respostas certas à pergunta: Quem escreveu a obra que A Barraca traz à cena? Envie a resposta até às 17 horas do dia 3 de dezembro, para o email [www@cm-seixal.pt](mailto:www@cm-seixal.pt), com o nome, n.º de BI ou CC e o n.º de telefone.



# Famílias aprendem decorações de Natal

As crianças dos 3 aos 12 anos e seus familiares são convidados a participar no ateliê de expressão plástica Decora o Teu Natal, a realizar nos dias 14 e 21 de dezembro, das 16 às 18 horas, na Biblioteca Municipal do Seixal. Neste ateliê é tempo de deitar mãos à obra e decorar de forma divertida as casas, elaborando com diferentes materiais adornos e adereços natalícios. Informações pelo telefone 210 976 100 ou email [biblioteca.ludoteca@cm-seixal.pt](mailto:biblioteca.ludoteca@cm-seixal.pt).

Há Estrelas e Azevinho no Jardim, É Natal é o título da visita temática e prática de jardinagem a decorrer no dia 16 de dezembro, às 16 horas, na Quinta da Fidalga. Os participantes vão aprender a cultivar o azevinho e a cuidar da estrela de Natal, uma planta não autóctone. A iniciativa destina-se a famílias e público em geral. Inscrições através do telefone 212 275 785 ou do email [arte.se@cm-seixal.pt](mailto:arte.se@cm-seixal.pt).



# seixal acontece

## 30 nov. sexta

9.30 horas

### **Palestina: História, Identidade e Resistência de Um País Ocupado**

Seminário  
Org.: Câmara Municipal do Seixal, MPPM – Movimento pelos Direitos do Povo Palestino e pela Paz no Médio Oriente e CPPC – Conselho Português para a Paz e Cooperação  
Auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal

21.30 horas

### **A Importância de Se Chamar Ernesto**

**35.º Festival de Teatro do Seixal**  
Teatro . M/ 12 anos . Ingresso (7)  
Cinema S. Vicente

## 1 dez. sábado

17 horas

### **Coral Cantata Viva**

#### **Concertos de Natal Seixal 2018**

Entrada livre  
Igreja de Nossa Senhora do Monte São, Amora

17.30 horas

### **Inauguração Oficial da Aldeia Natal do Seixal**

Em frente à árvore de Natal gigante, Seixal

21 horas

### **Desfile de Moda e Espetáculo de Dança**

Org.: Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho e Sibilas Fashion  
Pavilhão Municipal do Alto do Moinho

21.30 horas

### **Preciosas Ridículas**

Teatro . M/ 12 anos . Ingresso (5)  
Espaço Animateatro, Amora

## 2 dez. domingo

10 horas

### **2.ª São Silvestre Corroios**

Atletismo  
Org.: A Natureza Ensina  
Quinta da Marialva



Das 15 às 18 horas

### **Conhecer e Degustar Cogumelos na Fábrica de Pólvora**

Semana da Ciência e da Tecnologia  
Gratuito . Inscrição (1)  
Parceria: Ecofungos – Associação Micológica e L1B – Associação Cultural  
Extensão na Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços

16 horas

### **A Caminho do Saber**

Teatro infantil . M/ 3 anos . Ingresso (5)  
Produção: Animateatro  
Cinema S. Vicente

15 horas

### **Solistas da Escola de Artes do Independente Futebol Clube Torrense**

#### **Concertos de Natal Seixal 2018**

Entrada livre  
Quinta da Fidalga

## 4 dez. terça

10 e 15 horas

### **Charlie e a Fábrica de Chocolate**

Cinema infantil . M/ 6 anos  
Entrada livre para escolas, mediante marcação  
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

## 5 dez. quarta

Das 15 às 17 horas

### **Fazedores de Histórias**

Ateliê . Dos 13 aos 18 anos . Inscrição (4)  
Polo de Amora – Biblioteca Municipal do Seixal

## 6 dez. quinta

10.30 horas

### **Atividades de Desporto Adaptado – Corfebol**

Comemorações do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência  
Pavilhão Municipal do Alto do Moinho

## 7 dez. sexta

21 horas

### **Croacs Informa #03**

Tema: Intervenção junto de colónias de gatos de rua, no âmbito do Programa CED – Captura, Esterilização, Devolução  
Inscrição: croacs@cm-seixal.pt  
Auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal

21.30 horas

### **1936, O Ano da Morte de Ricardo Reis**

Encerramento do 35.º Festival de Teatro do Seixal  
Teatro . M/ 12 anos . Ingresso (6)  
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

## 8 dez. sábado

9 horas

### **Torneio de Futsal Winter CUP 2018**

Org.: Clube Associativo Desportivo Cinza Fénix  
Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato

10 horas

### **36.º Grande Prémio do Grupo Desportivo do Cavadas**

Atletismo  
Org.: Grupo Desportivo do Cavadas  
Ruas do Cavadas

15 horas

### **Quarteto de Cordas da Escola de Artes do Independente Futebol Clube Torrense**

#### **Concertos de Natal Seixal 2018**

Entrada livre  
Moinho de Maré de Corroios

21.30 horas

### **Preciosas Ridículas**

Teatro . M/ 12 anos . Ingresso (5)  
Espaço Animateatro, Amora

## 9 dez. domingo

Das 9 às 19.30 horas

### **IV Torneio Torrense | Master Ranking List**

Ténis de mesa  
Org.: Independente Futebol Clube Torrense  
Pavilhão Municipal da Torre da Marinha

16 horas

### **Achimpa**

Teatro infantil . M/ 3 anos . Ingresso (5)  
Cinema S. Vicente

19 horas

### **Coro Cantata Viva e ARS Eloquencia**

**Concertos de Natal Seixal 2018**  
Entrada livre  
Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Consolação, Arrentela

## 11 dez. terça

Das 10 às 12 ou das 14.30 às 16.30 horas

### **Ideias para o Natal**

Ateliê . Grupos . Inscrição (1)  
Núcleo da Mundet

## 12 dez. quinta

Das 15 às 17 horas

### **Fazedores de Histórias**

Ateliê . Dos 13 aos 18 anos . Inscrição (4)  
Polo de Corroios – Biblioteca Municipal do Seixal

## 13 dez. quinta

Das 10 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

### **O Mundo Maravilhoso de Tim Burton**

Ateliê . Dos 13 aos 18 anos . Inscrição (4)  
Biblioteca Municipal do Seixal



## 14 dez. sexta

Das 16 às 18 horas

### **Decora o Teu Natal**

Ateliê . Crianças dos 3 aos 12 anos e familiares  
Biblioteca Municipal do Seixal

21.30 horas

### **Banda da Sociedade Filarmónica Timbre Seixalense**

#### **Concertos de Natal Seixal 2018**

Entrada livre  
Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Conceição, Seixal

## 15 dez. sábado

9 horas

### **Torneio de Futsal Winter CUP 2018**

Org.: Clube Associativo Desportivo Cinza Fénix  
Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato

15 horas

### **Círculo da Pólvora Negra**

Visita temática . Inscrição (1)  
Extensão na Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços

### **Convívio de Natal do CCRAM**

Atividades gímnicas  
Org.: Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho  
Pavilhão Municipal do Alto do Moinho

### **Festa de Natal**

Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas

### **Festa de Natal**

Associação Desportiva e Cultural Azinhaga das Paivas

Das 15.30 às 16.30 horas

### **E Se Eu Fosse Um Super-Herói?**

Crianças dos 3 aos 12 anos e familiares  
Orientação técnica: Associação Acrescer Biblioteca Municipal do Seixal

16 horas

### **Concerto de Natal na Fidalga**

Música . Entrada livre  
Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

### **Natal do Hospital do Seixal**

Sociedade Filarmónica União Seixalense

16.30 horas

### **Arca de Histórias**

Dos 4 aos 12 anos  
Biblioteca Municipal do Seixal



17.30 horas

### **Coral Polifónico de Fernão Ferro**

**Concertos de Natal Seixal 2018**  
Entrada livre  
Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Boa Hora, Fernão Ferro



**Ginástica para Bebés**  
Bebés dos 12 aos 23 meses, acompanhados por um adulto  
Orientação técnica: Associação Acrescer  
Biblioteca Municipal do Seixal



19 horas  
**Gala de Natal do Centro Solidariedade Social de Pinhal de Frazes**  
Dança  
Org.: Espaço Reyel  
Sociedade Filarmónica Operária Amorense

21 horas  
**Coppélia**  
Dança . M/ 6 anos . Ingresso (8)  
Org.: Casa do Povo de Corroios, Escola de Artes do IFCT, Espaço Reyel e Câmara Municipal do Seixal  
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

**Sarau de Natal do IFCT**  
Atividades gímnicas  
Org.: Independente Futebol Clube Torrense  
Pavilhão Municipal da Torre da Marinha

## 16 dez. domingo

8,30 horas  
**Torneio de Malha**  
Org.: Clube Recreativo da Cruz de Pau  
Parque Municipal do Serrado

16 horas  
**Coppélia**  
Dança . M/ 6 anos . Ingresso (8)  
Org.: Casa do Povo de Corroios, Escola de Artes do IFCT, Espaço Reyel e Câmara Municipal do Seixal  
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

**Há Estrelas e Azevinho no Jardim, É Natal**  
Visita orientada e prática de jardinagem  
Inscrição (3)  
Quinta da Fidalga

17 horas  
**Coro Carpe Diem da Casa do Povo de Corroios**  
**Concertos de Natal Seixal 2018**  
Entrada livre  
Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Graça, Corroios



## e ainda... 29 nov. a 20 dez.

De 1 a 23 de dezembro  
De segunda a quinta-feira, das 14 às 19 horas  
De sexta-feira a domingo, das 11 às 22 horas  
**Aldeia Natal do Seixal**  
Pista de gelo | Carrossel de Natal | Globo de neve | Casa do Pai Natal | Casa dos duendes | Mercado de Natal  
Núcleo urbano antigo do Seixal

4, 11 e 18 de dezembro, terça-feira  
Das 10 às 12 e das 14 às 16 horas  
**Para, Escuta e Pinta**  
Oficina . Grupos . Inscrição (3)  
Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

De 5 a 14 de dezembro  
De quarta a sexta-feira, das 10 às 12 ou das 14.30 às 16.30 horas  
**Fazer Calendários do Ecomuseu**  
Ateliê . Grupos . Inscrição (1)  
Núcleo da Mundet e Extensão no Espaço Memória Tipografia Popular

11 e 18 de dezembro, terça-feira  
Das 15 às 17 horas  
**Estampa ao Teu Estilo**  
Ateliê . Dos 13 aos 18 anos  
Biblioteca Municipal do Seixal

De 15 de dezembro de 2018 a 19 de janeiro de 2019  
De terça a sexta-feira, das 10 às 20.30 horas  
Sábado, das 14.30 às 20.30 horas  
**Deambulando pelo Universo das Cores**  
Exposição de pintura de Emília Bizarro  
Inauguração dia 15 de dezembro, sábado, às 16 horas  
Galeria de Exposições Augusto Cabrita

De 18 a 20 de dezembro  
De terça a quinta-feira, das 15 às 17 horas  
**Searinhas de Natal no Moinho de Maré de Corroios**  
Seixal Férias 2018  
Ateliê . Grupos . Inscrição (1)  
Núcleo do Moinho de Maré de Corroios

Diversos horários  
**Descobertas no Ecomuseu – Embarcação Tradicional**  
Seixal Férias 2018  
Passeio temático . Grupos . Inscrição (1)  
Varino Amoroso

**Nós e o Rio**  
Seixal Férias 2018  
Ateliê . Grupos . Inscrição (1)  
Varino Amoroso

**Passeio Acompanhado a Bordo do Varino Amoroso**  
Seixal Férias 2018  
Grupos . Inscrição (1)  
Varino Amoroso

Até 30 de novembro  
De terça a sexta-feira, das 10 às 20.30 horas  
Sábado, das 14.30 às 20.30 horas  
**Banca de Oferta de Livros**  
Biblioteca Municipal do Seixal

Até 30 de novembro  
De quarta a sexta-feira, das 10 às 12 ou das 14.30 às 16.30 horas  
**À Descoberta da Prensa de Gutenberg**  
Semana da Ciência e da Tecnologia  
Visita temática . Grupos . Inscrição (1)  
Extensão no Espaço Memória – Tipografia Popular do Seixal

Até 7 de dezembro  
De terça a sexta-feira, das 10 às 20.30 horas  
Sábado, das 14.30 às 20.30 horas  
**João Duarte – 1978-2018 – 40 Anos de Atividade**  
Exposição de escultura, medalhística e numismática  
Galeria de Exposições Augusto Cabrita

Até 12 de janeiro de 2019  
De terça-feira a sábado, das 15 às 19 horas  
**Revisitar o Concelho – O Passado e o Presente**  
Exposição coletiva de pequeno formato  
Org.: ARTES – Associação Cultural do Seixal com o apoio e colaboração da Câmara Municipal do Seixal  
Galeria Municipal de Corroios

De segunda a sexta-feira, das 10 às 12 horas ou das 14.30 às 16.30 horas  
**À Descoberta da Fotografia**  
Ateliê . Grupos . Inscrição (1)  
Núcleo da Mundet

**Quem Conta Um Conto Acrescenta-lhe Um Ponto...**  
Ateliê . Grupos . Inscrição (1)  
Núcleo da Mundet

**Um Mapa para Descobrir**  
Ateliê . Grupos . Inscrição (1)  
Núcleo da Mundet

De terça a sexta-feira, das 10 às 20 horas  
Sábado, das 14.30 às 20 horas  
**Brincar Livre**  
Dos 6 meses aos 12 anos  
Biblioteca Municipal do Seixal

De terça a sexta-feira, das 10 às 20.30 horas  
**Hoje Sou... Bibliotecário!**  
Dos 8 aos 18 anos . Inscrição (2)  
Biblioteca Municipal do Seixal

De terça a sexta-feira, 10.30 e 16.30 horas  
**«Segue-mel», de José Campanari e Roger Olmos – Hora do Conto Se Um Elefante Incomoda muita Gente – Ateliê complementar à Hora do Conto**  
Dos 4 aos 12 anos . Inscrição (2)  
Biblioteca Municipal do Seixal

De terça a sexta-feira, das 10 às 12 horas e das 14 às 16 horas  
**O Jardim da Fidalga**  
Visita-jogo . Grupos . Inscrição (3)  
Quinta da Fidalga

De terça a sexta-feira, das 10 às 12 horas e das 14 às 17 horas  
**A Cortiça na Fábrica: a Preparação**  
Exposição de longa duração  
Núcleo da Mundet – Edifício das Caldeiras de Cozer

**Cortiça ao Milímetro**  
Exposição temporária  
Núcleo da Mundet – Edifício das Caldeiras de Babcock & Wilcox

De terça a sexta-feira, das 10 às 12 horas e das 14 às 17 horas  
Sábado e domingo, das 14 às 17 horas  
**600 Anos de Moagem no Moinho de Maré de Corroios**  
Exposição de longa duração  
Moinho de Maré de Corroios

**Barcos, Memórias do Tejo**  
Exposição de longa duração  
Núcleo Naval



**Barcos do Mar Português na Coleção de Modelos de Estêvão Carrasco**  
Exposição temporária  
Núcleo Naval

**Com Conta, Peso e Medida – a Coleção do Aferidor Municipal**  
Exposição temporária  
Parceria: Museu de Metrologia do Instituto Português da Qualidade  
Moinho de Maré de Corroios

De terça a sexta-feira, das 10 às 12 horas ou das 14.30 às 16.30 horas  
**Visitas Acompanhadas ao Ecomuseu Municipal**  
Grupos . Inscrição (1)  
Núcleos e extensões do Ecomuseu Municipal

- 1) Inscrição: 210 976 112 | ecomuseu.se@cm-seixal.pt
- 2) Inscrição: 210 976 100 | biblioteca.junior@cm-seixal.pt
- 3) Inscrição: 212 275 785 | arte.se@cm-seixal.pt
- 4) Inscrição: 210 976 100 | biblioteca.jovem@cm-seixal.pt
- 5) Ingresso: 5 euros | com desconto: 4 euros | Animamigos: 3 euros
- 6) Ingresso: 10 euros (50 % de desconto para jovens até 25 anos, reformados e trabalhadores das autarquias do Seixal)
- 7) Ingresso: 5 euros (50 % de desconto para jovens até 25 anos, reformados e trabalhadores das autarquias do Seixal)
- 8) Ingresso: 2 euros (adultos) | 1 euro (crianças até 12 anos)

Contactos e informações em cm-seixal.pt



# Teatro de marionetas no Cinema S. Vicente

«Achimp» é um espetáculo divertido, dinâmico, onde o público é chamado a brincar com as palavras. Este teatro infantil de marionetas mostra um dia normal da biblioteca, onde um investigador descobre uma palavra desaparecida desde os tempos dos afonsinhos: «achimpa». Todos a usam, mas não sabem como. Será que a D. Zulmira conhece esta palavra?

A peça sobe à cena no Cinema S. Vicente, no dia 9 de dezembro, às 16 horas, pela companhia Valdevinos, a convite da Animateatro.

Ingresso: 5 euros (bilhete normal) e 3 euros (animamigos). Reservas: 212 254 184 ou [comunicacaoanimateatro@gmail.com](mailto:comunicacaoanimateatro@gmail.com).

**Passatempo:** Oferecemos dois bilhetes duplos para o espetáculo de dia 9 às primeiras respostas certas à pergunta: Qual o título da peça? Envie a resposta até às 17 horas do dia 3 de dezembro, para o email [www@cm-seixal.pt](mailto:www@cm-seixal.pt), com o nome, n.º de BI ou CC e o n.º de telefone.



## equipamentos municipais

**Auditório Municipal**  
Fórum Cultural do Seixal  
Quinta dos Franceses, Seixal  
T. 210 976 103 - 915 635 090 (reservas)

**Biblioteca Municipal do Seixal**  
Quinta dos Franceses, Seixal  
T. 210 976 100

**Núcleo de Amora**  
Largo da Rosinha, Amora  
T. 210 976 165

**Núcleo de Corroios**  
Rua 1.º de Maio 13, Corroios  
T. 210 976 180

**Centro de Apoio ao Movimento Associativo Juvenil**  
Rua Paiva Coelho 34, Seixal  
T. 212 275 674

**Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia do Seixal**  
Av. da República 175, Arrentela  
T. 210 976 200

**Cinema S. Vicente**  
Av. General Humberto Delgado, 20 A, Aldeia de Paio Pires  
T. 210 976 103 ou 915 635 090 (dias úteis)

**Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento**  
Av. Seixaliada, Cruz de Pau  
T. 210 976 120

**Ecomuseu Municipal do Seixal Núcleo da Mundet**  
Serviços centrais e exposições  
Praça 1.º de Maio, Seixal  
T. 210 976 112  
**Espaço Memória - Tipografia Popular do Seixal**  
Praça Luís de Camões 39-41, Seixal  
**Extensão Campo Arqueológico da Quinta de S. Pedro**  
Rua da Quinta de S. Pedro, Corroios

**Extensão da Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços**  
Av. Fábrica da Pólvora, Vale de Milhaços  
**Núcleo da Olaria Romana da Quinta do Rouxinol**  
Rua Rouxinol, Miratejo  
**Núcleo da Quinta da Trindade**  
Av. MUD Juvenil, Seixal  
T. 210 976 133  
**Núcleo Moinho de Maré de Corroios**  
Rua Rouxinol, Miratejo  
T. 212 540 467  
**Núcleo Naval**  
Av. República, Arrentela  
T. 210 976 176

**Espaço Arte Jovem**  
Largo do Mercado, Miratejo  
T. 212 275 684

**Estação Náutica Baía do Seixal**  
Cais de acostagem  
Av. Dom Nuno Álvares Pereira, Seixal  
T. 919 306 580

**Galeria de Exposições Augusto Cabrita**  
Quinta dos Franceses, Seixal  
T. 210 976 105

**Galeria Municipal de Corroios**  
Rua Cidade de Leiria 1A, Corroios  
T. 915 633 228

**Oficina da Juventude do Miratejo**  
Largo do Mercado, Miratejo  
T. 212 275 684

**Parque Desportivo Municipal da Verdizela**  
Av. Verdizela, Verdizela  
T. 210 976 155

**Pavilhão Desportivo Escolar Alfredo dos Reis Silveira**  
Av. 25 de Abril, Torre da Marinha  
T. 212 271 627

**Pavilhão Desportivo Escolar António Augusto Louro**  
Av. Vale da Romeira, Arrentela  
T. 212 277 200 ou 910 017 954

**Pavilhão Desportivo Escolar Manuel Cargaleiro**  
Rua Bento de Moura Portugal, Fogueteiro  
T. 210 131 948

**Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato**  
Praceta Joaquim Pinto Malta, Amora  
T. 212 211 020

**Pavilhão Municipal da Torre da Marinha**  
Rua Independente Futebol Clube Torrense, Torre da Marinha  
T. 210 976 138

**Pavilhão Municipal do Alto do Moinho**  
Rua João de Deus 24, Alto do Moinho  
T. 210 976 240

**Piscina Municipal de Amora**  
Rua Domingos Bomtempo, Cruz de Pau  
T. 210 976 125

**Piscina Municipal de Corroios**  
Av. Rui Grácio, Santa Marta do Pinhal  
T. 210 976 130

**Pista Municipal de Aerodelismo**  
Av. Vieira da Silva, Santa Marta do Pinhal  
T. 210 976 120

**Posto Municipal de Turismo**  
Rua Sociedade União Seixalense, Seixal  
T. 212 275 732

**Quinta da Fidalga**  
Av. da República, Arrentela  
T. 212 275 637 (serviços centrais)  
**Oficina de Artes Manuel Cargaleiro**  
Av. da República, Arrentela  
T. 210 976 108

# Exposição Revisitar o Concelho – o Passado e o Presente

Vinte artistas participam na exposição coletiva de pequeno formato de sócios da ARTES – Associação Cultural do Seixal, patente na Galeria Municipal de Corroios. Com a exposição Revisitar o Concelho – o Passado e o Presente, a ARTES propõe, pela mão da sua presidente, Umbelina Ribeiro, «revisitar» o «construído pelo imaginário» através d'«os fragmentos da memória», «porque a arte acaba por nos revelar, denunciar, pôr a nu as nossas falsas memórias, através das cores e das formas que não conseguimos impedir que transbordem de nós». E porque: «Revisitamos, revisitamo-nos. Assim, de criação em riste.»

Uma iniciativa organizada pela ARTES, com o apoio e colaboração da Câmara Municipal do Seixal.

Para visitar até 12 de janeiro, de terça-feira a sábado, das 15 às 19 horas. Entrada livre.



# Concertos de Natal do Seixal

A 30.ª edição dos Concertos de Natal do Seixal decorre de 1 a 16 de dezembro, uma iniciativa que leva a música da quadra natalícia a vários espaços, dando oportunidade às escolas e grupos do concelho de atuarem para um público diversificado.

Este ano, atuam o Coral Cantata Viva no dia 1, os Solistas da Escola de Artes do Independente Futebol Clube Torrense (IFCT) a 2, o Quarteto de Cordas da Escola de Artes do IFCT a 8, e o Coro Cantata Viva e ARS Eloquentia a 9. Seguem-se a Banda da Sociedade Filarmónica Timbre Seixalense a 14, o Coral Polifónico de Fernão Ferro a 15 e o Coro Carpe Diem da Casa do Povo de Corroios a 16.

Veja o programa detalhado no interior deste *Seixal Acontece*.