



Seixal no Salão Imobiliário de Portugal
Município para investir, viver e visitar 3



MTV Sunset Party Seixal
Uma festa imperdível 13

Clube Recreativo e Desportivo das Cavaquinhas
Investimento municipal de 190 mil euros requalificou instalações 20

17 a 31 de outubro

**seixal
acontece**



cm-seixal.pt

SEIXAL

BOLETIM MUNICIPAL

Depósito legal 17113/87 . ISSN 0871-3294

Edição quinzenal da Câmara Municipal do Seixal > N.º 740 > 17 de outubro de 2019 > Distribuição gratuita

Convívio de Receção à Comunidade Educativa 2019

Reafirmar a educação e a escola pública



Recolha de resíduos no concelho **Reforço da rede de contentores**

A Amarsul colocou, no mês de setembro, 51 novos ecopontos na área da união das freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires.

O objetivo foi reforçar a rede de ecopontos no concelho do Seixal e aumentar e otimizar as quantidades de recicláveis separados na origem.

Ao aproximar os contentores para recicláveis da população, a separação e deposição destes resíduos torna-se mais cómoda e fácil. E com a correta separação de recicláveis pelos cidadãos, menos resíduos são encaminhados para aterro. **8, 9**



Áreas de Reabilitação Urbana

Valorização dos núcleos urbanos antigos

A CÂMARA Municipal do Seixal assume a reabilitação e regeneração urbana como estratégia fundamental para a consolidação e valorização dos núcleos urbanos antigos.

Muitas das habitações das zonas mais antigas do concelho estão bastante degradadas e envelhecidas. É urgente intervir para que o património seja preservado, ao mesmo tempo que se criam melhores condições de habitabilidade nos edifícios, se melhora a qualidade de vida em todas as áreas envolventes e se promove a fixação da população.

Neste contexto, em 2014 a Câmara Municipal do Seixal criou as Áreas de Reabilitação Urbana (ARU) do

Seixal, Arrentela, Aldeia de Paio Pires e Amora, e as respetivas Operações de Reabilitação Urbana (ORU) destes núcleos históricos.

Uma ARU é uma zona definida do território, caracterizada por infraestruturas e edifícios degradados e obsoletos, e que justifica uma intervenção integrada nos espaços urbanos de utilização coletiva e de atribuição de incentivos à reabilitação a ser promovida pelos particulares.

Através da reabilitação urbana, é possível manter o património existente, no todo ou em parte substancial, e modernizá-lo com obras de remodelação ou beneficiação, construção, reconstrução ou alteração dos edifícios.

Apoios e incentivos fiscais

Nas ARU, os procedimentos de licenciamento de operações urbanísticas são simplificados e o acesso a incentivos para obras de reabilitação é facilitado.

Os apoios e incentivos fiscais são os seguintes:

- Redução de 50 por cento nas taxas administrativas cobradas no âmbito dos processos relativos a obras de reabilitação;
- Isenção das taxas municipais de constituição de propriedade horizontal, ocupação do espaço público por motivo de obras e vistorias;
- Isenção do Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) por um período de três anos;
- Retorno do Imposto Municipal sobre as Transmissões Onerosas de Imóveis (IMT) na primeira transmissão do imóvel reabilitado, destinado exclusivamente a habitação própria e permanente;
- Acesso a apoios e incentivos fiscais à reabilitação urbana, no que respeita ao Imposto sobre o Valor Acrescentado (redução do IVA de 23 para 6 por cento), Imposto sobre o Rendimento de Pessoas Singulares (IRS) e Imposto sobre o Rendimento de Pessoas Coletivas (IRC).

ARU reabilitação urbana

ALDEIA DE PAIO PIRES . AMORA . ARRENTELA . SEIXAL

CM-SEIXAL.PT

Núcleos Urbanos Antigos



Candidaturas e procedimentos

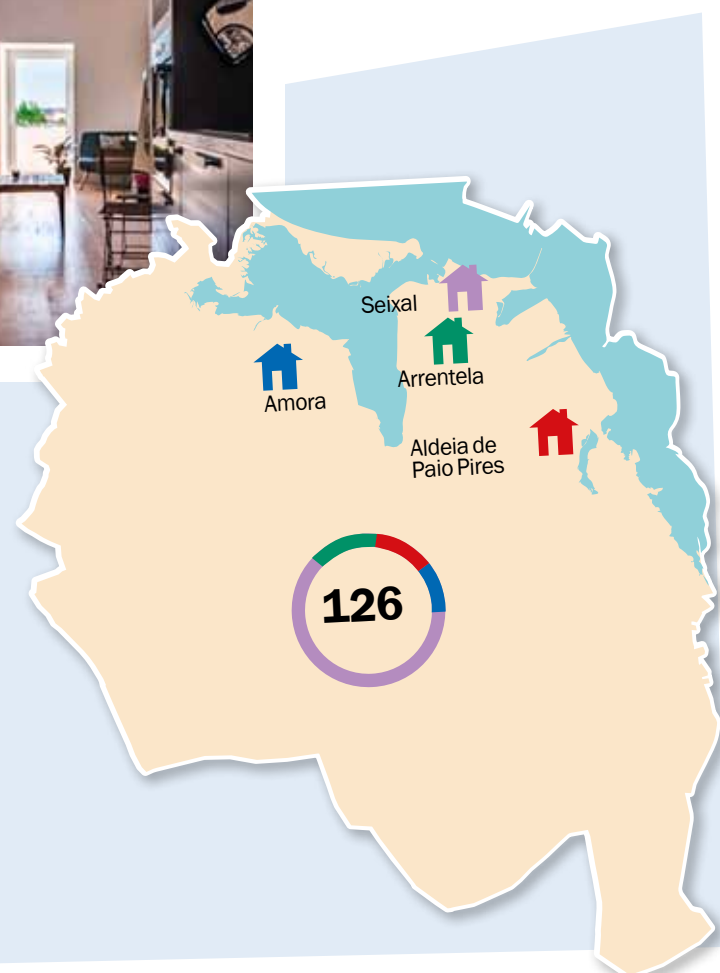
Podem candidatar-se à reabilitação urbana os proprietários e titulares de outros direitos, ónus e encargos de edifícios ou frações incluídos nos perímetros das áreas de reabilitação urbana delimitadas.

Os procedimentos a seguir são os seguintes:

1. Candidatura do imóvel a reabilitar
2. Pedido de avaliação do estado de conservação
3. Emissão de declaração de imóvel localizado em ARU
4. Instrução de operação urbanística – informação de início de trabalhos/licenciamento
5. Pedido de avaliação final do estado de conservação
6. Emissão de certidão da reabilitação e comunicação ao Serviço de Finanças. ■

Processos instruídos

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	TOTAL
	3	8	13	20	23	19	86
	4	4	0	0	6	1	15
	0	0	0	3	4	6	13
	0	1	2	3	5	1	12





Seixal no Salão Imobiliário de Portugal

Um município para investir, viver e visitar

O MUNICÍPIO do Seixal marcou presença no Salão Imobiliário de Portugal (SIL), que decorreu na Feira Internacional de Lisboa (FIL) entre 10 e 13 de outubro.

O SIL é o principal evento de dinamização do setor imobiliário em Portugal, com uma forte presença de investidores, expositores e entidades internacionais. Nos quatro dias da iniciativa, realizam-se exposições, conferências e *networking*, com apresentação de grandes projetos de desenvolvimento económico e social.

No stand do município do Seixal no SIL, os visitantes ficaram a conhecer o concelho como um território de excelência na Área Metropolitana de Lisboa para investir, viver e visitar.

Com o lema «Seixal, Uma Terra com Um Mar de Oportunidades», o objetivo da presença do municí-

pio neste certame foi divulgar as oportunidades de investimento para todo o território e promover o encontro com potenciais investidores.

Ao mesmo tempo, deu-se a conhecer a quem procura habitação que o Seixal é um concelho onde há qualidade de vida, perto da capital, com desenvolvimento e projetos de futuro. Neste sentido, foram convidadas várias empresas do setor imobiliário com intervenção no concelho para fazer parte do Espaço Seixal e mostrar as ofertas na área da habitação.

O stand dedicou também um espaço à reabilitação urbana, apresentando-a como estratégia fundamental para a consolidação e valorização dos núcleos urbanos antigos do Seixal, Arrentela, Aldeia de Paio Pires e Amora, em que os investidores contam com operações urbanísticas simplifi-

cadas e incentivos fiscais (ver página 2).

Quem visitou o stand do Seixal teve ainda oportunidade de participar numa experiência imersiva pelo património cultural e natural do concelho através do Seixal 360, o canal de realidade virtual do município. Foi possível fazer um passeio a bordo do bote de fragata *Baía do Seixal*, conhecer o interior do novo quartel dos Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal em Fernão Ferro e visitar o Moinho de Maré de Corroios durante uma atividade.

Durante os vários dias do certame, o stand do Seixal foi muito visitado, pois há bastante curiosidade em relação ao município.

«Li há pouco tempo um artigo que dizia que o Seixal era um segredo bem guardado. Mas agora, já há cada vez mais pessoas a conhecer o Seixal. A presença neste

evento e a procura que registamos é a confirmação de que o Seixal é um município com qualidade de vida, com capacidade de crescimento e de desenvolvimento», disse Joaquim Santos, presidente da Câmara Municipal do Seixal, que visitou o stand municipal no dia 11 de outubro.

O autarca destacou os três vetores com que o concelho marcou presença no SIL, investir, viver e reabilitar, «com os quais marcamos a diferença e revelamos a enorme dinâmica social e económica do município, que queremos desenvolver ainda mais».

Quem também esteve presente no stand municipal foi Marina Prévost-Murier, presidente da Câmara do Comércio, Indústria e Serviços Suíça-Portugal, uma luso-descendente que está a trabalhar para promover o nosso país na Suíça.

«Na Suíça havia um grande preconceito em relação a Portugal, algo que temos vindo a combater. Os suíços têm um grande poder de compra e pretendemos que comecem a encarar o país como um destino turístico e para investimento», disse Marina Prévost-Murier. Quanto ao Seixal, considera que é «um destino excelente para promover na Suíça, fora da capital, mas perto, com acessibilidades e com preços para habitação muito apetecíveis. É uma relação a explorar no futuro».

É de referir que o Seixal também foi apresentado por outros stands no SIL, como destino habitacional, mas também por ser o local onde estão a crescer novos projetos. Foi o caso do grupo Libertas, responsável pela construção do Hotel Mundet, cujas obras se estão a iniciar no concelho. ■

TRABALHAMOS PARA SI!



Corroios

Pavimentação e remodelação de passeios

A Câmara Municipal do Seixal procedeu a obras de pavimentação na freguesia de Corroios. Uma dessas intervenções foi na Rua do Rouxinol, cuja via ficou com melhores condições de circulação para os veículos.

Junto ao Pavilhão Municipal do Alto do Moinho, foram remodelados os passeios e foi pavimentada a área de estacionamento que serve aquele equipamento. Quer os peões, quer os veículos, terão agora melhores acessos ao pavilhão desportivo e ao Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho, que funciona no local.



Quinta da Flamândia, Casal do Marco Criação de passagem pedonal e requalificação viária

No sentido de continuar a melhorar as acessibilidades e a segurança entre a Quinta da Flamândia e a rua Manuel Mendes, no Casal do Marco, a Câmara Municipal do Seixal está a executar uma ligação pedonal pavimentada.

No âmbito desta obra, está também a ser realizada a requalificação viária na zona, com intervenções nos passeios e no estacionamento.

A execução dos passeios está quase concluída nas ruas Thomas de Melo e General Humberto Delgado.

Também irá ser reordenado o estacionamento na zona, incluindo a rua Manuel Mendes, e colocada a respetiva sinalização viária.



Aldeia de Paio Pires

Construção da piscina municipal

Prosseguem as obras de construção da Piscina Municipal de Paio Pires. Com a conclusão das fundações e superestrutura, os trabalhos continuam com a execução da estrutura acima do solo, onde se inclui o desenvolvimento do tanque artificial destinado às atividades aquáticas.



Parque Urbano dos Almeirões **Construção de nova cafeteria**

Encontram-se a decorrer as obras de construção de uma cafeteria no Parque Urbano dos Almeirões, em Aldeia de Paio Pires, promovidas pela Câmara Municipal do Seixal. Este parque foi inaugurado em 2017 e conta com uma área de 4 hectares, um circuito de manutenção, equipamentos infantis e juvenis, *slide*, campos de futebol e zonas de estadia com mesas de piquenique. Agora vai passar a dispor também de uma cafeteria e instalações sanitárias, aumentando assim os serviços à população.



Portugal Cultura e Recreio **Construção de pavilhão desportivo**

Estão a decorrer as obras de construção do pavilhão desportivo do Portugal Cultura e Recreio, que conta com o financiamento da Câmara Municipal do Seixal.

Este pavilhão está a ser construído na zona do polidesportivo que já existia e que vai ser requalificado. O recinto será fechado, vai ser colocada cobertura e piso desportivo e criadas áreas de apoio e balneários. O equipamento vai ter ainda um *mezzanine*, onde irá funcionar um ginásio.

Já estão instalados os pilares, as asnas e madres (vigas) e está a ser executada a montagem da estrutura do edifício, em madeira.

Nas próximas semanas será montada a cobertura em chapas *sandwich*, com uma pequena percentagem de chapas de policarbonato para permitir a iluminação natural no interior do pavilhão.



Associação de Moradores da Quinta da Fábrica, Corroios **Construção de nova sede**

A Associação de Moradores da Quinta da Fábrica, em Corroios, vai ter uma nova sede. O edifício já está a ser construído com o apoio da Câmara Municipal do Seixal. Terá dois pisos, pois conta com espaços de trabalho para o funcionamento da associação, mas também balneários e espaços de apoio ao polidesportivo.

Já estão executadas as fundações, parte do sistema de saneamento de águas residuais domésticas, o pavimento de betão no piso 0 e já foram instalados os pilares e toda a estrutura metálica para apoio da cobertura em chapa *sandwich*.



Avenida da Liberdade, Fernão Ferro **Requalificação do espaço público**

Prossegue a requalificação do espaço público em Fernão Ferro, com execução de passeios na Avenida da Liberdade, promovida pela Câmara Municipal do Seixal.

A obra teve início na Rua Luís de Camões, com colocação de lajeta nas zonas de passeio em terra batida, requalificação dos passeios existentes e criação de uma nova área de estacionamento.

Esta requalificação do espaço público decorre no âmbito da intervenção do Gabinete de Participação da autarquia em Fernão Ferro.

Reunião da câmara municipal

Seixal defende um envelhecimento com direitos

A CÂMARA Municipal do Seixal aprovou, na reunião de dia 9 de outubro, uma tomada de posição em defesa de um envelhecimento com dignidade e direitos, no âmbito do Mês da Pessoa Idosa. O executivo aprovou ainda, entre outras matérias, um conjunto de participações financeiras a associações do concelho.

A tomada de posição refere que apesar de o Seixal ser um concelho jovem, segundo os Censos de 2011 existiam no território 24 433 pessoas com 65 ou mais anos, representando 15,44 por cento da população. Por outro lado, o Relatório de Indicadores Sociais do Concelho do Seixal da Plataforma Supra Concelhia da Península de Setúbal indica que o valor médio mensal das pensões da Segurança Social no Seixal foi, em 2018, cerca de 480 euros, valor inferior ao salário mínimo nacional desse ano (580 euros), dificultando o acesso da população idosa a respostas sociais privadas em casos de dependência ou incapacidade.

Também o acesso às redes pública e de solidariedade está condicionado às poucas vagas existentes.

A autarquia considera que a proteção social (através de prestações e equipamentos sociais) assume um papel primordial na promoção da coesão social e na redução das desigualdades sociais.

E embora as competências da ação social sejam em grande parte da responsabilidade do Estado Central, o município tem vindo a priorizar a celebração de contra-

tos-programa de desenvolvimento social com as instituições do concelho e a fazer um forte investimento na construção/cedência de equipamentos de apoio social.

Neste sentido, o executivo municipal defende a importância da implementação de medidas que visem melhorar a situação social e económica dos idosos, como o aumento das pensões e reformas, o acesso à saúde, o combate à solidão e ao abandono.

O executivo afirma também a necessidade de políticas de proteção à pessoa idosa, conforme consagrado na Constituição da República e defende o acesso universal à rede solidária de equipamentos sociais, instando o Estado Central a lançar linhas de financiamento para a construção dos 24 equipamentos sociais necessários, dos quais 15 são direcionados para a população idosa.

Deliberações Presidência

- Tomada de posição: Em defesa de um envelhecimento com dignidade e direitos.

- Ata da reunião ordinária de 7 de agosto de 2019. Aprovação.

- Associação Pata D'Áçúcar. Contrato-programa e participação financeira.

Pelouro da Cultura, Participação, Habitação, Juventude e Desenvolvimento Social

- Seixal Férias 2019. Contratos-programa e participações financeiras.

- Ações Jovens 2019. Con-



tratos-programa e participações financeiras.

- Sociedade Filarmónica Democrática Timbre Seixalense. Contrato-programa e participação financeira.

- Clube Recreativo e Desportivo das Cavaquinhas. 2.º Festival de Grupos Corais e Instrumentais do Concelho do Seixal. Contrato-programa e participação financeira.

- XX Encontro de Bandas do Seixal. Contratos-programa e participações financeiras.

- Artes – Associação Cultural do Seixal. Prémio Artes. Contrato-programa e participação financeira.

- Projeto de educação intercultural e de cidadania global Povos, Culturas e Pontes. Contratos-programa e participações financeiras.

- Contratação pública. Concurso público com publicação de anúncio no *Jornal Oficial da União*

Europeia, para o fornecimento de computadores pessoais e monitores. Processo n.º CP 03/2019. Aprovação de relatório final, adjudicação e aprovação das minutas dos contratos.

Pelouro do Ambiente, Bem-Estar Animal, Serviços Urbanos e Proteção Civil

- Contratação pública. Concurso público com publicação de anúncio no *Jornal Oficial da União Europeia*, para aquisição de serviços de limpeza para diversas instalações da câmara municipal. Abertura de procedimento.

Pelouro do Desporto, Obras Municipais, Fiscalização e Trânsito

- Contrato-programa de desenvolvimento desportivo a celebrar entre o Município do Seixal e a Sociedade Filarmónica Operária Amorense. Participação financeira.

Pelouro da Educação, Urbanismo e Recursos Humanos

- Apoio ao funcionamento de salas de jardins de infância da rede pública. Ano letivo 2019-2020. Aprovação.

- Apoio financeiro para pagamento das assinaturas de telefone às escolas do 1.º ciclo e jardins de infância. 2.º semestre de 2019. Aprovação.

- Mapa de pessoal de 2019. Alteração decorrente da entrada em vigor do novo modelo organizacional da Câmara Municipal do Seixal. Aprovação.

As deliberações são publicadas na íntegra na ata da reunião, a qual pode ser consultada em cm-seixal.pt.

Abastecimento público no concelho

Análises atestam qualidade da água

Para cumprimento do disposto no Decreto-Lei n.º 306/2007, de 27 de agosto, alterado pelo Decreto-Lei n.º 152/2017, de 7 de dezembro, e do Decreto-Lei n.º 23/2016, de 3 de junho, a Câmara Municipal do Seixal efetua regularmente a monitorização da qualidade da água de abastecimento público, por meio dos parâmetros regulamentares e da frequência definida em programa, previamente apro-

vado pela autoridade competente. Assim, entre 1 de abril e 30 de junho de 2019, foram efetuadas na totalidade 104 análises do controlo de rotina 1, 33 análises do controlo de rotina 2 e 6 análises do controlo de inspeção, nas zonas de abastecimento de Belverde, Casal do Marco, Cruz de Pau, Fernão Ferro, Ponta dos Corvos, Santa Marta e Torre da Marinha.

Foi também realizado o controlo

operacional, por meio de 18 análises à água de reservatórios e 45 análises à água de captações.

Os resultados relativos àquele período, na água da rede pública, revelaram características bacteriológicas, químicas e organolépticas adequadas.

Os resultados detalhados poderão ser consultados na página da internet da Câmara Municipal do Seixal cm-seixal.pt.

Nova exposição em preparação

Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

Considerando a necessidade de proceder à mudança da exposição patente na Oficina de Artes Manuel Cargaleiro, este equipamento cultural, sediado na Quinta da Fidalga, encontra-se encerrado ao público, reabrindo com a nova exposição.

Saliente-se ainda que apenas se encontra encerrado o espaço de exposição ao público, pelo que todas as outras atividades já programadas irão decorrer de acordo como o planeado, designadamente o Ouver Jazz, com José Duarte, que acontece na Oficina de Artes Manuel Cargaleiro nos dias 19 e 26 de outubro, às 17 horas, no âmbito do Festival Internacional SeixalJazz.



Ações de limpeza Valorização dos espaços públicos

MARISOL, PAIVAS, Babelos de Gaio e Quinta do Cabral foram os locais em que decorreram as últimas ações integradas de valorização dos espaços públicos realizadas por equipas multidisciplinares da autarquia.

A iniciativa decorreu no dia 18 de setembro na Marisol, no dia 25 de setembro nas Paivas, no dia 2 de outubro em Babelos de Gaio e no dia 9 de outubro na Quinta do Cabral.

As ações foram acompanhadas por Joaquim Santos, presidente

da Câmara Municipal do Seixal, e Joaquim Tavares, vereador do pelouro do Ambiente, Bem-Estar Animal, Serviços Urbanos e Proteção Civil, que conversou com os munícipes para saber a sua opinião sobre estas e outras iniciativas e recolher sugestões.

Estas ações, que contaram com cerca de 50 trabalhadores, incluíram varredura, corte de ervas, poda de árvores, desmatização, limpeza de caldeiras, aplicação da munda térmica, controlo de pragas, lavagem de contentores e ecopontos, recolha de monos,

reparação de mobiliário urbano, limpeza e lavagem de ruas, desobstrução de coletores e sarjetas, reparação de asfalto e passeios, ações de conservação em betuminoso e conservação de sinalização vertical.

Foram ainda verificadas as condições de iluminação pública, dos marcos de incêndio e das bocas de rega, executada a manutenção preventiva da rede de saneamento, a reparação de câmaras de visita e a limpeza/manutenção de coletores domésticos e pluviais. ■



Para a escola a caminhar **Faz download da PeddyApp e ganha um iPhone**

A AMESEIXAL – Agência Municipal de Energia do Seixal está a promover o concurso PeddyApp junto dos alunos das escolas do concelho e vai premiar com um iPhone quem mais andar a pé.

Trata-se de um projeto que pretende mudar os hábitos de deslocação dos jovens, através do registo numa aplicação móvel dos trajetos efetuados a pé para a escola ou outras atividades.

A aplicação PeddyApp, de utilização totalmente gratuita, está disponível para Android e brevemente para iOS. Através de geolocalização, contabiliza os quilómetros percorridos a pé, convertendo os mesmos em pontos.

Os quilómetros que forem percorridos em grupo têm uma valorização suplementar e os que forem percorridos em locais emblemáticos do concelho valem também pontos extras.

O concurso está a decorrer até dia 10 de novembro e vai premiar os três alunos e a escola com maior pontuação. Os pais, professores ou amigos também podem ajudar a escola, contribuindo com pontos.

O primeiro prémio é um iPhone XS Max, o segundo é um iPhone XS e o terceiro é um iPhone XR.

O regulamento do concurso está disponível na aplicação PeddyApp.

Recolha de resíduos no concelho

Reforço da rede de contentores

A Câmara Municipal do Seixal tem vindo a reforçar a rede de contentores para recolha de resíduos no concelho, aproximando-os da população e tornando a deposição mais cómoda e fácil. O objetivo é tornar o concelho do Seixal cada vez mais limpo, contribuindo para um melhor ambiente.

A aposta municipal tem sido sobretudo na instalação gradual de contentores semienterrados nas zonas de elevada densidade populacional na recolha porta a porta nas zonas de moradias. Ambas as opções contribuem para a qualificação do espaço público.

Os contentores apresentam um *design* e conceito estético modernos e adaptados aos vários ambientes. A sua dimensão e altura, bem como a colocação da abertura, estão desenhadas para permitir um fácil acesso, com o máximo conforto e segurança para os utilizadores.

Também ocupam menos espaço à superfície, pois a sua grande capacidade de armazenagem está localizada abaixo do solo. Como os resíduos são armazenados abaixo do solo, as temperaturas mais baixas desaceleram a decomposição dos resíduos, minimizando os odores e aumentando as condições de higiene.

Nos contentores semienterrados, os resíduos são compactados por gravidade, permitindo ainda armazenar grandes quantidades.

Recolha seletiva

A correta separação de resíduos pelos munícipes é fundamental para aumentar as taxas de reciclagem e reduzir o volume de resíduos encaminhados para aterro, contribuindo desse modo para um município mais sustentável.

A autarquia tem vindo a solicitar junto da Amarsul o alargamento dos sistemas de recolha, através da instalação de novos ecopontos semienterrados, garantindo a qualidade do espaço público. Contudo, a Amarsul tem continuado a instalar ecopontos tradicionais por não querer assumir custos mais elevados.

Assim, foram colocados, no mês de setembro, 51 novos ecopontos na área da união das freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires.

Atualmente, existem no concelho 491 ecopontos localizados na via pública (pontos de recolha trifluxe – papel e cartão, embalagens e vidro).

Outro sistema de recolha seletiva que tem vindo a ser implementado é a recolha porta a porta, que permite que os contentores estejam no espaço público apenas nos dias de recolha, além de aumentar e otimizar as quantidades de recicláveis separados na origem.

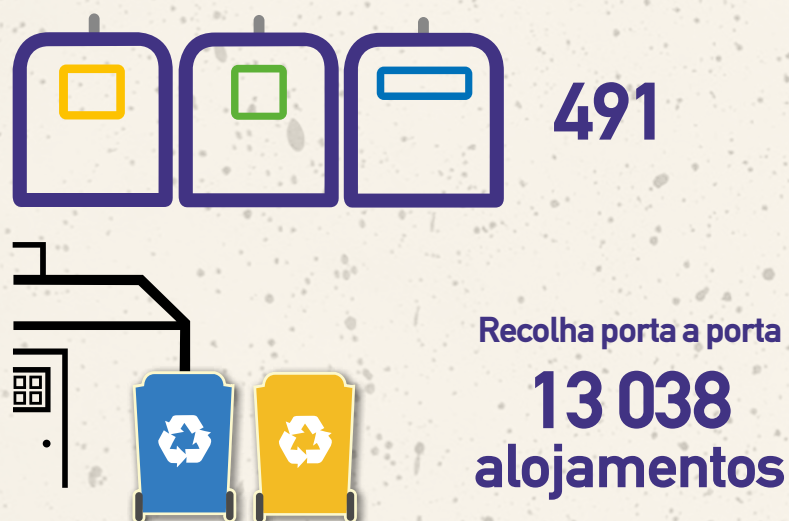
A recolha porta a porta de papel e cartão e embalagens abrange atualmente 13 038 alojamentos e está previsto o seu alargamento.

Até ao final de 2019, espera-se que haja um aumento de 15 por cento das quantidades de resíduos recolhidos seletivamente, valor este que deverá ser ainda maior em 2020.

Este projeto da Amarsul é cofinanciado pelo POSEUR – Programa Operacional de Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos e tem permitido reforçar a rede de ecopontos desde o final de 2018.



Separação de recicláveis Equipamentos no concelho em outubro de 2019



Reciclagem: o que deve e não deve colocar nos ecopontos

Os ecopontos são contentores de cores diferentes que se destinam à recolha seletiva de resíduos sólidos urbanos (RSU) para posterior reciclagem. Os ecopontos são constituídos por três contentores de cores diferentes:

- **O ecoponto amarelo** é conhecido por embalão, destinado às embalagens de plástico e metal e pacotes de bebidas.
- **O ecoponto azul** designa-se por papelão e é destinado ao papel e cartão;
- **O ecoponto verde** chama-se vidrão e é destinado às embalagens de vidro;

O que colocar no ecoponto?

Ecoponto amarelo

Latas de bebidas, latas de conserva, pacotes de leite e bebidas, iogurtes, aerossóis vazios, tabuleiros de alumínio, garrafas, garrafões e frascos de plástico, sacos de plástico e esferovite limpa.

Não colocar: embalagens de produtos tóxicos ou perigosos; eletrodomésticos; pilhas e baterias; objetos que não sejam embalagens, por exemplo: tachos e painéis, talheres, ferramentas, etc.

Antes de depositar as embalagens no ecoponto, convém que as escorra e despeje todo o seu conteúdo, que as espalme para ocuparem menos espaço em casa e para todos poderem usar o ecoponto.

Ecoponto azul

Embalagens de papel e cartão. Apesar de não serem embalagens também deverá colocar jornais, revistas e papel de escrita e impressão.

Não colocar: embalagens de cartão com gordura, sacos de cimento, embalagens de produtos químicos, papel de alumínio, papel autocolante, fotografias, fraldas, papel absorvente (por exemplo, papel de cozinha, guardanapos e lenços de papel).

Ecoponto verde

Garrafas, frascos e bócios de vidro.

Não colocar: loiças e cerâmicas (copos, pratos, chávenas, etc.), janelas, espelhos, vidraças, lâmpadas e materiais de construção civil.

As pilhas devem ser entregues nos pontos de recolha existentes em várias superfícies comerciais.

Contacto com o tecido económico local Visita à empresa Office Mix

No âmbito das visitas realizadas pelo executivo municipal ao tecido económico local, Joaquim Santos, presidente da Câmara Municipal do Seixal, e Maria João Macau, vereadora da autarquia, visitaram a empresa Office Mix – Material Didático e Papelaria, Lda.

A Office Mix é uma empresa sediada no Parque Industrial de Santa Marta do Pinhal, criada em 2004, dedicada a papelaria, livros escolares, material de escritório, material didático, consumíveis de informática, mobiliário diverso, economato e escrita. Além do fornecimento a outras empresas, a Office Mix conta ainda com uma loja aberta ao público.



Oficinas Empresariais – Cafés Temáticos Novo ciclo de sessões já começou

Já começou o novo ciclo das Oficinas Empresariais – Cafés Temáticos. A primeira sessão realizou-se no dia 25 de setembro, subordinada ao tema «Networking – a Arte de Semear Relações!», em que foi debatida a importância de uma rede de contactos para o sucesso profissional.

As Oficinas Empresariais – Cafés Temáticos são sessões bimestrais gratuitas de carácter empresarial dirigidas a micro e pequenas empresas e a pessoas com uma ideia de negócio.

Com esta 3.ª edição, pretende-se dar continuidade ao trabalho de apoio aos empresários e futuros empresários com ferramentas práticas para o desenvolvimento das suas atividades e áreas de negócio. O programa decorre até maio de 2020. As sessões decorrem sempre no auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal, das 9.15 às 13.15 horas, e são dinamizadas por Sónia Grazina, diretora executiva da Finance4You, e oradores convidados. A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição, que deve ser realizada até dois dias antes da data de cada sessão, através do email desenvolvimento.economico@cm-seixal.pt.

Programa

Dia 20 de novembro

Transformar Números em Palavras! A Importância de Interpretar Uma Demonstração de Resultados e Um Balanço

Oradora: Sónia Grazina

Dia 15 de janeiro de 2020

Gestão de Tempo

Oradora: Teresa Peres

Dia 18 de março de 2020

Como Elaborar Projeções Financeiras?

Oradora: Sónia Grazina

Dia 20 de maio de 2020

Ferramentas para Análise de Mercado

Oradora: Sofia Esteves



Destino turístico com crescente procura e renovado interesse

Dia Mundial do Turismo celebrado com visita ao Seixal

DESTINO TURÍSTICO com crescente procura e renovado interesse, o concelho do Seixal celebrou o Dia Mundial do Turismo com um dia de visitas a alguns pontos de interesse patrimonial. A efeméride foi comemorada no próprio dia 27 de setembro, em que se assinala a data, e começou cedo pela manhã, no Posto Municipal de Turismo, após o que se seguiu um passeio pela zona ribeirinha até à Quinta da Fidalga e desta até ao Parque Urbano do Seixal.

Durante a tarde, os visitantes embarcaram no bote de fragata *Baía do Seixal* para um passeio fluvial até ao Moinho de Maré de Corroios, com acostagem diretamente na sala de moagem, oportunidade muito rara porque só é pos-

sível com condições de maré adequadas. Após a visita ao moinho, o grupo embarcou novamente para regressar ao ponto de embarque, no núcleo urbano antigo do Seixal.

O grupo participante nas comemorações foi composto por 25 pessoas residentes no Seixal, Almada, Vila Franca de Xira, Lisboa, Setúbal e Torres Vedras. O passeio foi posteriormente documentado na página da Internet vamover.com, em que a autora e uma das participantes, Cristina Maya, conclui: «A Câmara Municipal do Seixal sempre organiza projetos de âmbito cultural com intuito de informar não só os residentes locais, mas todos os que visitam e têm interesse no nosso concelho. O melhor de tudo isso é que os eventos são gra-

tuitos e com guias turísticos muito simpáticos que fornecem informações e curiosidades preciosas».





Joaquim Santos visita creche d'os Pastorinhos Equipamento acolhe 97 crianças

A CRECHE Social d'Os Pastorinhos recebeu a visita do presidente da Câmara Municipal do Seixal no dia 4 de outubro. Inaugurado em novembro de 2017, o equipamento social foi construído pelo Centro Social e Paroquial de Corroios (CSPC) em terreno atribuído pela autarquia e com um investimento de 637 065 euros, dos quais 191 120 euros correspondentes a investimento municipal.

Atualmente, a creche acolhe 97 crianças, embora o acordo celebrado com a Segurança Social contemple apenas 66, das quais 16 no berçário e 50 na valência de creche. O equipamento funciona com 25 trabalhadores, dos quais dois afetos à empresa responsável pelas refeições.

Após uma visita em que Joaquim Santos e Manuela Calado, o presidente e a vereadora do pelouro do Desenvolvimento Social da autarquia, foram recebidos com música

e uma coreografia executada por algumas das crianças e apresentados com um trabalho realizado pelas crianças da Sala Lilás, os eleitos reuniram-se com o padre Fernando Miguel, presidente da direção do CSPC, e outros responsáveis da instituição.

Joaquim Santos enquadrando a visita num «conjunto que estamos a fazer às instituições sociais do concelho para identificar as suas necessidades de forma que se desenvolvam apoios que reconheçam e valorizem o seu papel social junto da população». O presidente da câmara municipal reconheceu que o Seixal «tem uma grande carência de valências de creche», e referiu os apoios e os projetos da autarquia para atender a essa necessidade.

O padre Fernando Miguel referiu que a atribuição do terreno pela Câmara Municipal do Seixal contemplou igualmente uma área maior que já previa a construção

de uma igreja para a comunidade católica de Santa Marta do Pinhal, devendo o conjunto dos equipamentos vir a designar-se Santuário da Divina Misericórdia.

Foram identificadas necessidades de encaminhamento de uma linha de água, de desmatização dos terrenos destinados à igreja e de enterramento de linhas elétricas, aspeto que não é da competência da autarquia. Joaquim Santos assumiu ainda a intenção de desenvolver uma intervenção nos espaços verdes, a par da colocação de um brinquedo no exterior para usufruto das crianças. Igualmente identificada foi a necessidade de colocar um toldo junto ao berçário. ■



Dia 30 de outubro, Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal **Seminário aborda futuro do comércio, restauração, serviços e indústria**

«Que Futuro para os Empresários do Comércio, Restauração, Serviços e Indústria?» é o tema do seminário promovido pela Confederação Portuguesa das Micro, Pequenas e Médias Empresas e pela autarquia que vai decorrer no auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal, a partir das 14.30 horas do dia 30 de outubro, quarta-feira.

A iniciativa terá comunicações subordinadas aos temas «Fiscalidade e a Sustentabilidade das Empresas», «Portugal 2020 numa Perspetiva Empresarial» e «Desenvolvimento Económico e as Empresas», sendo que as preleções estão a cargo de Manuel Teixeira, membro do Conselho Diretivo da Ordem dos Contabilistas Certificados; Pedro Cilínio, diretor da DIN – Direção de Investimento para a Inovação e Competitividade Empresarial do IAPMEI; e de José Alberto Lourenço, economista. No final das comunicações haverá um período de debate.

Com a coorganização da Câmara Municipal do Seixal, este seminário tem entrada gratuita, devendo ser realizada a confirmação de presença até ao dia 28 de outubro, pelos contactos cppme@cppme.pt ou 212 276 101.

Duas Associações de Bombeiros, a Mesma Missão – Servir a População **Campanha apoiou soldados da paz do município**

Vítor Paulo, o Grupo Coral Operário Alentejano do Centro Cultural e Desportivo das Paivas, Tsunamiz, Alcoolémia e UHF juntaram-se às fanfarras das duas associações humanitárias de bombeiros do município num concerto solidário. Com entrada gratuita, as atuações aconteceram no dia 12 de outubro no Parque Urbano da Quinta da Marialva.

O concerto culminou a campanha solidária Ajude-nos a Ajudar. Duas Associações de Bombeiros, a Mesma Missão – Servir a População, uma recolha de donativos para as associações humanitárias de bombeiros mistos de Amora e do concelho do Seixal. Esta campanha decorreu entre 7 e 12 de outubro e efetuou uma recolha de donativos em diversos estabeleci-

mentos comerciais e instituições aderentes.

A iniciativa recebeu o apoio da Câmara Municipal do Seixal, das juntas de freguesia do concelho, da Associação do Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal, assim como da Associação das Colectividades do Concelho do Seixal, de clubes *motards*, entre outras associações.



Fórum Seixal – ciclo de debates Plano Educativo Municipal

Integrado no Fórum Seixal, prossegue o ciclo de debates sobre o Plano Educativo Municipal (PEM). A iniciativa tem como objetivo envolver a comunidade educativa no processo de discussão e avaliação deste projeto municipal. O PEM constitui um instrumento estratégico na área da educação que no presente ano letivo promove 108

projetos nas áreas do ambiente, cidadania, desporto, expressões e tradições, leitura e literacias, património, saúde e tempos livres, contemplando ainda 12 programas de apoio a projetos e iniciativas escolares que asseguram o funcionamento dos equipamentos, a ação social e os transportes escolares. Os próximos debates realizam-se

às 17 horas, nos seguintes dias e locais: Agrupamento de Escolas Paulo da Gama – 21 de outubro; Escola Secundária Manuel Cargaleiro – 24 de outubro; Escola Secundária Dr. José Afonso – 29 de outubro; Escola Secundária de Amora – 31 de outubro.



Convívio de Receção à Comunidade Educativa 2019

Reafirmar a educação e a escola pública

O CONVÍVIO de Receção à Comunidade Educativa, que decorreu no dia 11 de outubro, no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha, constituiu mais um sucesso, reunindo 900 pessoas num encontro que incluiu música com o grupo Los Cavakitos e o DJ Pete.

A iniciativa é uma organização da Câmara Municipal do Seixal para dar as boas-vindas aos profissionais da área educativa, professores, educadores, auxiliares e restantes funcionários, aos pais e agentes educativos do concelho e reafirmar parcerias, tendo em vista o sucesso educativo dos alunos e o reforço da escola pública.

O programa da Receção à Comunidade Educativa incluiu ainda outras atividades, sendo de destacar a entrega de lancheiras

a todas as crianças dos jardins de infância e escolas do 1.º ciclo da rede pública.

Neste convívio da comunidade educativa, participaram os presidentes da Câmara e da Assembleia Municipal do Seixal, vereadores e autarcas das juntas de freguesia.

Joaquim Santos, presidente da Câmara Municipal do Seixal, saudou os presentes e salientou que esta iniciativa «é mais uma forma» de as autarquias «valorizarem a escola pública e todos os que contribuem para o sucesso educativo das nossas crianças, porque, de facto, sem bons educadores, sem bons professores, sem bons auxiliares, sem bons parceiros, sem bons pais e sem muitas outras pessoas que fazem parte desta grande parceria não

seria possível ter uma boa educação para os nossos filhos».

Joaquim Santos abordou as intervenções que estão a decorrer no parque escolar do concelho, no valor total de 6 milhões de euros. Também referiu o Plano Educativo Municipal, que está a ser discutido para que os professores possam dizer o que querem desse instrumento de apoio às escolas. Congratulou-se com a implementação dos manuais escolares gratuitos para todos até ao 12.º ano, «um verdadeiro apoio às famílias» e apontou as reivindicações junto do Estado Central para as escolas (designadamente a Escola Secundária João de Barros) e pavilhões desportivos escolares no concelho. Chamou a atenção para a descentralização da educação que

vai ser imposta pelo Governo em 2021, com tudo o que isso significará para a autarquia, tanto mais que «consideramos que o que se está a fazer não é o melhor modelo».

Para terminar, Joaquim Santos afirmou que «continuaremos a defender a escola pública com determinação».

O convívio

«Esta iniciativa é importante para as pessoas conviverem, é uma oportunidade para nos conhecermos e partilhar alguns momentos», considera a professora Rita Coelho, da Escola Básica da Quinta da Courela. Fernanda Guimarães, assistente operacional na Escola Básica Infante D. Augusto, disse que adora este momento porque o convívio «é

cada vez mais importante, pois é aqui que a gente conhece pessoas de outros agrupamentos». Para Célia Cunha, da Associação de Pais da Escola Secundária José Afonso, repetente várias vezes nesta iniciativa, a autarquia «está de parabéns, isto está lindíssimo, é sempre bom sentirmos que somos bem recebidos e que o concelho se preocupa connosco. É interessante ver professores, associações de pais e auxiliares no mesmo barco a lutar pela educação das nossas crianças». ■

MTV Sunset Party Seixal

Uma festa imperdível

A PRAIA do Seixal foi novamente o palco da MTV Sunset Party que, no dia 12 de outubro, levou ao local cerca de 5 500 pessoas que ao som da música eletrônica aproveitaram para, durante sete horas, se divertirem num evento com o selo de qualidade da MTV, apoiado pela Câmara Municipal do Seixal.

A festa desenrolou-se pela tarde e seguiu pela noite dentro com grande animação. O início foi com a música da jovem promessa da música eletrônica Fifty que apresentou sets recheados de hip-hop. E quando a noite já caía foi a vez de Nokin apresentar sonoridades como r&b, dancehall, bass e turntablism, para um resultado memorável: uma megapista de dança ao som dos hits do momento. A estes juntou-se o aclamado Kura, o DJ sem fronteiras que

por onde passa arrasta uma legião de fãs e aqui não foi exceção. A fechar a noite, os experientes Kevu, o duo que junta os DJ João Rosário e João Pedro e que, tal como acontece nos palcos nacionais e internacionais em que atuam, conquistaram o Seixal.

O presidente da Câmara Municipal do Seixal, Joaquim Santos, esteve presente e referiu: «Pelo segundo ano consecutivo, decidimos acolher a MTV Sunset Party, tendo em conta o sucesso da primeira edição. O Seixal tem hoje todas as condições para proporcionar eventos com estas características aos nossos munícipes e visitantes, consideramos que esta é uma aposta vencedora e também diferenciadora». O melhor é ver ou rever as imagens dos momentos que marcaram o evento. ■





Ao som da música filarmónica **Festibandas percorreu as ruas de Amora**

A freguesia de Amora acolheu, no dia 28 de setembro, mais uma edição do Festibandas – Festival de Bandas Filarmónicas, promovido pela Sociedade Filarmónica Operária Amorense (SFOA). A iniciativa contou com a participação das bandas da Sociedade Filarmónica União Matense, Associação Musical e Artística Lourinhanense e da SFOA, que desfilaram pelas ruas da freguesia até à sede da coletividade, onde se realizaram os concertos. O evento celebrou a música e o papel do associativismo na preservação e divulgação do património artístico, assim como na formação musical dos mais jovens. Além da população, estiveram presentes dirigentes associativos e elementos do executivo da Junta de Freguesia de Amora e a vereadora Manuela Calado, em representação da Câmara Municipal do Seixal.



Dia 9 de novembro, Auditório Municipal **Rodrigo Leão – O Método**

Rodrigo Leão – O Método é o espetáculo que vai decorrer no dia 9 de novembro, às 21.30 horas. A atuação tem um custo único de 12 euros e é uma oportunidade para ouvir o músico, que se recusa a viver do prestígio anterior, com os Sétima Legião e os Madredeus, ou do renome internacional alcançado a solo e que o levou a trabalhar com Neil Hannon (The Divine Comedy) e Beth Gibbons (Portishead), entre outros, preferindo procurar novos rumos. Atualmente, explora os cruzamentos entre a música clássica contemporânea e a eletrónica, sonoridades trabalhadas por nomes como Ludovico Einaudi e Ólafur Arnalds. Rodrigo Leão está a trabalhar num novo álbum e são essas composições que vai apresentar no Seixal, em formação de quinteto, acompanhado pela violinista Viviane Tupikova, a cantora lírica Angelina Silva e os músicos João Eleutério e Carlos Toni Gomes.



ARMAZÉM 56 ARTE SX

De 4 a 13 de novembro, no Armazém 56 – Arte Sx **Inscrições gratuitas para formação em projetos de tecelagem**

A CEARTE – Centro de Formação Profissional para o Artesanato e Património, em parceria com a Associação de Artes e Ofícios e a Câmara Municipal do Seixal, vai realizar, de 4 a 13 de novembro, uma formação em projetos de tecelagem.

A formação terá um total de 50 horas e decorre de segunda a sexta-feira, das 17 às 22 horas, e sábados, das 9.30 às 20.30 horas.

A formadora será Guida Esteves de Sousa Fonseca, artista têxtil,

formadora e criadora nesta área, que desenvolve um trabalho de pesquisa, salvaguarda e reinterpretação da nossa tecelagem tradicional.

Entre os objetivos estão identificar e escolher matérias-primas, calcular, urdir e montar a teia no tear. Também se executarão tecidos, aplicando diferentes técnicas de tecelagem, bem como técnicas de acabamentos.

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias, através do telefone

917 214 479 e email aao.seixal@gmail.com ou presencialmente na Associação de Artes e Ofícios, Largo do Rosinha, Loja 6, Espaço Associativo de Amora, 2845-422 Amora.

Para se inscrever, deverá apresentar Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão ou Passaporte, número de contribuinte, número da Segurança Social, declaração de atividade ou inscrição no Centro de Emprego e certificado de habilitações.



Mostra de pintura de Pereira da Silva até 19 de outubro **D. Quixote reúne trabalhos baseados na personagem de Cervantes**

As aventuras e peripécias do Cavaleiro da Triste Figura são tema da exposição D. Quixote, uma mostra de pintura de Pereira da Silva patente na Galeria Municipal de Corroios até dia 19 de outubro e que pode ser visitada entre as 15 às 19 horas.

A mostra que contou com a presença de Manuela Calado, vereadora

da Cultura da Câmara Municipal do Seixal, na inauguração tem como tema a obra maior do escritor renascentista Miguel de Cervantes Saavedra e apresenta-nos alguns dos muito variados e rocambolescos episódios protagonizados por Alonso Quijano e pelo lavrador Sancho Pança, enquanto no papel de D. Quixote e seu escudeiro.

Nascido em 1952, na Ribeirada, uma aldeia do concelho de Sever do Vouga, Pereira da Silva trabalha recorrentemente temas ligados às origens, mas também a ironia das criações humanas, sendo frequentes os espantalhos e as personagens da obra de Cervantes «El Ingenioso Hidalgo Don Quijote de La Mancha».

Encontro de Folclore dos Redondos A tradição da dança e da música popular

Osalão da Associação de Moradores dos Redondos esgotou para acolher o Encontro de Folclore dos Redondos, no dia 21 de setembro. O evento foi organizado pela Associação de Moradores dos Redondos, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e da Junta de Freguesia de Fernão Ferro. Após o desfile e a troca de lembran-

ças entre os participantes, as formações convidadas subiram ao palco para fazer as suas exposições, proporcionando uma tarde animada e rica de tradições, aliando a música popular portuguesa, as canções, os trajes e as danças de diferentes zonas do país. Participaram no encontro cinco formações: Rancho Folclórico Varan-

dinhas de S. Bento (Corticeiro de Baixo, Coimbra); Rancho Folclórico da Casa do Povo de Corroios (Seixal); Rancho Folclórico Fornelo do Monte (Vouzela); Rancho Folclórico Os Arrozeiros do Sorraia (Santa Justa, Coruche) e o anfitrião, Grupo de Danças e Cantares dos Redondos (Fernão Ferro, Seixal).



Programa continua de 18 a 20 de outubro Festival Internacional de Bandas de Arrentela

DESDE 11 de outubro e até dia 20, a Sociedade Filarmónica União Arrentelense promove a 30.ª edição do Festival Internacional de Bandas de Arrentela.

O primeiro fim de semana do festival já decorreu e incluiu um concerto de abertura pelas Percussões da Metropolitana, uma formação da Orquestra Metropolitana de Lisboa, que contou com a presença de Joaquim Tavares, vice-presidente da Câmara Municipal do Seixal. A iniciativa continua este fim de semana.

Programa

18 de outubro, sexta-feira

17 horas

Concerto pela Banda da Sociedade Filarmónica União Progresso Madalense – Açores
Auditório da Escola Secundária de Amora

21.30 horas

Concerto pela Banda de Música de Zamora
Auditório da Sociedade Filarmónica Operária Amorense

19 de outubro, sábado

10.30 horas

Atuação da Banda da Sociedade Filarmónica União Progresso Madalense
Jardim em frente à Junta de Freguesia de Corroios

16.30 horas

Concerto pela Banda da Federação de Sociedades Musicais da Comunidade de Madrid e Banda de Música de Zamora
Auditório da Sociedade Filarmónica União Arrentelense
21.30 horas
Grupo Coral Amigos do Alentejo e concerto pelas bandas da Sociedade Filarmónica União Progresso Madalense

e da Sociedade Filarmónica União Arrentelense
Auditório da Sociedade Filarmónica União Arrentelense

20 de outubro, domingo

10 horas

Desfile com exibição das seguintes participações:
Karma Drums; Banda da Sociedade Musical 5 de Outubro; Banda da Sociedade Filarmónica Democrática Timbre Seixalense; Real Académica Tuna Acapella; Banda da Sociedade Filarmónica União Seixalense; Banda da Federação de Sociedades Musicais da Comunidade de Madrid; Grupo Coral Amigos do Alentejo; Banda da Sociedade Filarmónica União Progresso Madalense; Banda de Música de Zamora; Banda da Sociedade Filarmónica União Arrentelense
Avenida da República, Arrentela ■

Dias 26 e 27 de outubro XX Encontro de Bandas Filarmónicas do Seixal

O Seixal é uma terra de fortes tradições musicais, que têm a sua génese nas centenárias sociedades filarmónicas. E outubro, o Mês da Música, é o mote para realizar encontros de bandas filarmónicas.

O XX Encontro de Bandas Filarmónicas do Seixal O Seixal e a Música realiza-se nos dias 26 e 27 de outubro, uma organização em parceria da Sociedade Filarmónica União Seixalense (SFUS) e Sociedade Filarmónica Democrática Timbre Seixalense (SFDTS). O evento conta com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires. A abertura do encontro, no dia 26 de outubro, acontece na União Seixalense. A arruada inicia-se às 15 horas e os concertos na SFUS começam às 16 horas, com as bandas da Escola de Música Juventude de Mafra, da Sociedade Filarmónica União Alcaçovense e da União Seixalense.

O encerramento, no dia 27, é na Timbre Seixalense. A concentração das bandas inicia-se às 15.30 horas, seguindo-se o desfile às 16 horas e os concertos às 17 horas, na SFDTS, com a Banda Municipal do Barreiro e as bandas da Sociedade Filarmónica Goleganense Primeiro de Janeiro e da Timbre Seixalense.





De 15 de novembro a 7 de dezembro **36.ª edição do Festival de Teatro do Seixal**

A 36.ª edição do Festival de Teatro do Seixal decorre de 15 de novembro a 7 de dezembro, em vários palcos do concelho. São 12 peças que retratam histórias de amor, a solidão, o quotidiano, a amizade, o casamento, a maldade, tradições do nosso país e factos do mundo. Umas resultam do trabalho de companhias de renome nacional, outras derivam do empenho de grupos locais. Em comum, a qualidade dos espetáculos e a vontade em levar o teatro a todo o concelho.

Além do Auditório Municipal e do Cinema S. Vicente, várias coletividades e associações recebem o Festival de Teatro.

Quando as cortinas abrirem para a primeira peça, entra em cena o Teatrubu com a peça *Inauguração*. A fechar os espetáculos, estará o Teatro Meridional com *O Sr. Ibrahim e as Flores do Corão*.

Pelo meio, participam o Teatro das Beiras, o Teatro Extremo, O Grito, Teatro Fusão, AESCA – Associação Espaço Sociocultural Adorar Artes, Animateatro, Grupo de Teatro Pano Cru, Grupo de Teatro Ivone Silva, Grupo de Teatro Trabalhadores de Sonhos/Projecto Ficções e ainda Ana Bola e José Pedro Gomes, com o seu Casal da Treta.

O programa e as sinopses estarão disponíveis na próxima edição do *Seixal Boletim Municipal* e em cm-seixal.pt.

Festival de Teatro do Seixal: teatro para todos num palco perto de si.



Concelho do Seixal recebeu Jornadas Europeias do Património

Ecomuseu Municipal do Seixal promove valorização do património

AS JORNADAS Europeias do Património decorreram entre 27 e 29 de setembro, dedicadas ao tema «Artes, Património, Lazer». A iniciativa tem como objetivo a realização de atividades que incentivam os cidadãos à participação e valorização do património e decorreram em diversos museus da Europa. Este ano, o Seixal voltou a acolher a iniciativa com diferentes atividades, algumas delas com a presença de Manuel Pires, vereador do pelouro do Património Cultural da Câmara Municipal do Seixal.

No Seixal, as jornadas incluíram uma visita à Extensão do Ecomuseu Municipal do Seixal na Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços, no âmbito da jor-

nada Património Industrial – Em Busca de Sustentabilidade, promovida pelo projeto IH4Future – Cultura Material, Cultura Científica: Património Industrial para o Futuro. O auditório da biblioteca da Fundação para a Ciência e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa acolheu as Jornadas Europeias do Património, no dia 27 de setembro, que contaram com comunicações do Ecomuseu Municipal e o apoio da Câmara Municipal do Seixal.

No âmbito das mesmas jornadas, também o Espaço Memória – Tipografia Popular do Seixal recebeu no dia 28 de setembro a iniciativa Tipografando com... João Alves Dias, com um orador

que é professor na Universidade Nova de Lisboa e que esteve no espaço para conversar sobre livros manuscritos e impressos no século XV e XVI. No mesmo dia, o Núcleo da Olaria Romana da Quinta do Rouxinol recebeu diversos visitantes interessados em conhecer a arquitetura e o modo de funcionamento dos fornos cerâmicos que produziram ânforas e loiça doméstica entre os séculos III e V.

Por sua vez, já no dia 29 de setembro, o Núcleo do Moinho de Maré de Corroios aliou-se aos Moinhos Vivos de Palmela para uma atividade que visou sensibilizar para o valor patrimonial dos moinhos tradicionais e dos saberes-fazer associados. ■



À Descoberta dos Fósseis em Portugal **Manuel Lima apresenta um novo livro**

O auditório do Moinho de Maré de Corroios é o espaço escolhido para a apresentação do mais recente livro de Manuel Lima, *À Descoberta dos Fósseis em Portugal*, que acontece no dia 19 de outubro, sábado, às 15.30 horas.

A publicação da autoria do conhecido investigador e professor do concelho tem 248 páginas e é profusamente ilustrada com 440 fotografias

a cores, possibilitando ao leitor ter uma ideia sobre as diferentes formas de vida que se registaram no território que hoje é Portugal, durante as eras paleozóica, mesozóica e cenozóica, a que correspondem cerca de 542 milhões de anos de geistória. Manuel Lima já publicou uma vasta obra sobre a história natural e o património do concelho do Seixal e da região. Desta vez, o investigador

aborda os fósseis, ou seja, as formas de vida que existiram em Portugal em eras recuadas.

Fica o convite para um encontro imperdível sobre um tema que garantidamente será repleto de interesse, porque se trata de mais uma obra escrita por Manuel Lima, uma referência no nosso concelho em termos culturais e educativos.

Mais de uma centena de pessoas participou na iniciativa **Caminhada assinalou luta contra o cancro da mama**

Uma caminhada em tons rosa uniu a antiga Companhia de Lanifícios de Arrentela ao Parque da Quinta dos Franceses, no Seixal. A iniciativa decorreu no dia 13 de outubro e teve como objetivo assinalar o Dia Mundial da Saúde da Mama (15 de outubro) e o Dia Nacional de Luta Contra o Cancro da Mama (30 de outubro).

A organização da Liga Portuguesa Contra o Cancro – Delegação do Seixal reuniu mais de uma centena de pessoas e incluiu uma aula de pilates, tendo contado com a presença de Maria João Macau, vereadora da Câmara Municipal do Seixal, e de António Santos, presidente da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires.

O objetivo da iniciativa foi o de alertar e sensibilizar a população para a temática da prevenção e diagnóstico precoce do cancro da mama, bem como divulgar os apoios disponibilizados pela Liga Portuguesa Contra o Cancro ao doente e família no contexto desta doença.



Encerramento da urgência pediátrica no Hospital Garcia de Orta

Autarquia indignada com desinvestimento na saúde

ATENDENDO AO encerramento da urgência pediátrica no Hospital Garcia de Orta, em Almada, durante as noites de sábado e segunda-feira, a Câmara Municipal do Seixal manifestou a sua preocupação com a população, sobretudo neste caso em que os principais prejudicados são as crianças e os seus familiares, assim como indignação por serem privadas do acesso a cuidados de saúde condignos.

Não é a primeira vez que se constata o encerramento da urgência pediátrica do Hospital Garcia de Orta e as dificuldades que o serviço de urgência deste hospital enfrenta também não são novas. A questão já tinha sido transmitida pelo presidente da Câmara Municipal

do Seixal à secretária de Estado da Saúde, na reunião que Joaquim Santos teve com Raquel Duarte a 25 de junho deste ano e em que foram abordados os constrangimentos existentes na urgência pediátrica no Hospital Garcia de Orta (HGO) e nos serviços de urgência de obstetrícia nos hospitais da Grande Lisboa durante o período de verão.

Na reunião, Joaquim Santos lembrou igualmente que a urgência pediátrica no Hospital Garcia de Orta «é uma referência no âmbito da pediatria, pelo que tanto da parte da câmara municipal como dos utentes não queremos perder este serviço, queremos sim que seja reforçado». Na altura, a secretária de Estado transmitiu à autarquia que estariam a ser tomadas medidas

para ultrapassar os constrangimentos existentes, mas passados poucos meses não só não se resolveu a situação, como se agravou.

A autarquia não pode silenciar a preocupação com a degradação dos cuidados de saúde prestados às populações e insiste na necessidade de soluções urgentes para a falta de profissionais no Serviço Nacional de Saúde. Insta ainda para que se reforce o investimento em novos equipamentos de saúde, nomeadamente na construção do novo hospital no Seixal, não devendo o governo persistir no erro de encerrar o Serviço Nacional de Saúde e a saúde dos portugueses como despesa, mas antes como um investimento fundamental na qualidade de vida das populações. ■



Semana Mundial do Aleitamento Materno **Empoderar mães e pais**

A Câmara Municipal do Seixal assinala a Semana Mundial do Aleitamento Materno com o lema «Empoderar Mães e Pais, Favorecer a Amamentação». A 8.ª edição decorre de 5 a 20 de novembro, com a realização de várias ações que realçam a importância do aleitamento materno e sensibilizam para a promoção de políticas de proteção social favoráveis à família e ao acompanhamento dos filhos no início de vida. Em parceria com o Agrupamento de Centros de Saúde de Almada-Seixal/Unidade de Cuidados na Comunidade do Seixal, Hospital Garcia de Orta e UNISSEIXAL – Universidade Sénior do Seixal, a autarquia desenvolve um programa com entrada livre, em que todos podem partilhar a sua experiência. Estas comemorações integram o Projeto Preparação para o Nascimento e Parentalidade que, durante o ano, promove a realização de cursos desenvolvidos pela equipa da Unidade de Cuidados na Comunidade do Seixal.

Programa

De 11 a 20 de novembro

Mostra Documental sobre Amamentação
Biblioteca Municipal do Seixal

5 e 19 de novembro, das 10 às 12 horas

6 e 20 de novembro, das 14 às 16 horas

Workshop Como Fazer a Minha Almofada de Amamentação

UNISSEIXAL – Universidade Sénior do Seixal

Participação gratuita mediante inscrição prévia

Data limite da inscrição: 24 de outubro

Contactos: Câmara Municipal do Seixal – Gabinete Seixal Saudável:
telemóvel: 918 705 635; email: seixal.saudavel@cm-seixal.pt

11 de novembro, das 15 às 19 horas

Sessão Conversas com a Saúde – Aleitamento Materno – Empoderar Mães e Pais, Favorecer a Amamentação
Átrio da Biblioteca Municipal Seixal



Associação de reformados da Torre da Marinha Novo futuro após a requalificação

A REQUALIFICAÇÃO das instalações foi um objetivo que a Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos da Torre da Marinha (AURPITM) viu concretizado. Tal foi referido na sessão solene do 36.º aniversário que decorreu no dia 1 de outubro, Dia Internacional do Idoso. A animação da festa esteve a cargo do Grupo Coral e Instrumental Recordar É Viver e Harmónicas Baía do Seixal, ambos da AURPITM.

Até agora, a AURPITM tinha um centro de dia com 60 utentes. A ampliação das instalações permite novos espaços, melhores condições de trabalho para os funcionários e de estadia para os utentes e ainda o aumento da resposta. O objetivo é abrir 40 novas vagas no centro de dia e criar o serviço de apoio domiciliário para 50 utentes.

A sessão solene contou com a presença de Zita Salema, da Confederação Nacional de Reformados, Pensionistas e Idosos – MURPI, Manuel Amaral, da Associação das Colectividades do Concelho do Seixal, e de Fernando de Sousa, da União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Setúbal.

Na sua intervenção, José Mourato, presidente da AURPITM, mencionou o apoio da câmara municipal, «entidade sem a qual não teria sido possível a intervenção». O dirigente agradeceu em nome dos 1350 sócios e 8 trabalhadores da instituição e alertou para a carga fiscal que existe sobre as associações: «grande parte do valor participado pela Segurança Social volta para esta entidade através dos impostos que nos exige». Falou ainda sobre as dificulda-

des das instituições que promovem a coesão social, «um trabalho do qual nos orgulhamos».

António Santos, presidente da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paços Pires, destacou «o trabalho realizado por pessoas que humanizam a instituição e contribuem para a qualidade de vida dos idosos». Salientou a dinâmica cultural, tanto no que toca aos grupos corais, «como noutras áreas, e que com estas instalações será potenciada».

A vereadora Manuela Calado, em representação da câmara municipal, falou sobre o trabalho social que o Seixal tem desenvolvido ao longo de 45 anos, «um projeto que queremos continuar com as 12 associações de idosos e que nos tornou referência a nível nacional». Lamentou ainda a falta de apoios da Administração Central: «No PARES – Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais de 2.ª Geração, agora apresentado, não é referido como vão ser distribuídos os valores, além da complexidade do processo de candidatura, o que dificulta a vida das instituições que querem concorrer».

Para a autarca, o trabalho social nem sempre é fácil, mas «em parceria encontramos soluções. Este edifício é o resultado dessa união de esforços. Assim construímos as respostas sociais, legado que deixamos para as futuras gerações». ■



Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Paio Pires Trabalho em nome da solidariedade

MELHORAR O nível de vida dos idosos do concelho através da criação de condições que estimulem a sua atividade social e recreativa em grupo e a oferta de serviços de apoio personalizado é o objetivo da Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Paio Pires (AURPIPP).

Criada em 1981, a instituição trabalha em prol da qualidade de vida dos seus utentes, quer no centro de dia, quer através do apoio domiciliário, na prestação de serviços como distribuição e administração da alimentação, cuidados de higiene e conforto pessoal, higiene na habitação, aquisição de bens, assistência medicamentosa, acompanhamento ao exterior e lavandaria.

São também muitas as atividades que a associação proporciona, como ginástica de manutenção, malha, boccia, hidroginástica e excursões, sendo ainda representada pelo Grupo Coral Os Alegres de Paio Pires.

No dia 7 de outubro, celebraram-se os 38 anos de vida da AURPIPP e foi dia de festa. Além da atuação do grupo de ginástica e do grupo coral da casa, realizou-se uma sessão solene dirigida por Maria dos Anjos Candeias, presidente da assembleia geral. Estiveram presentes Maria João Macau, vereadora da Câmara Municipal do Seixal, António Santos, presidente da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paços Pires, e Zita Salema, representante do MURPI – Confederação Nacional de Reformados, Pensionistas e Idosos.

António Pinheiro, presidente da direção da AURPIPP, referiu a falta de apoio financeiro da Segurança Social, acrescentando que a associação conta apenas com o apoio da câmara municipal e da união das freguesias no seu dia a dia: «São 38 anos ao serviço dos idosos da nossa aldeia e nem sempre é fácil o nosso trabalho. Fazemos um esforço

diário para que nada falte aos nossos utentes, mas fazemos tudo com o coração, porque queremos vê-los felizes e contentes».

O dirigente agradeceu o empenho dos funcionários e dos corpos sociais que ajudam a cumprir aquela que é uma das principais metas da AURPIPP, «melhorar continuamente os serviços prestados» e, nesse sentido, referiu a necessidade de realizar obras para ampliar o centro de dia.

Zita Salema referiu que as pessoas idosas «são merecedoras de respeito» e destacou a importância de lhes garantir «um futuro seguro e com dignidade».

António Santos considera que o movimento associativo de idosos do concelho é um exemplo no país, pelo trabalho que desenvolve e pela parceria, cumplicidade e entreaajuda que existem entre as 12 associações de reformados, pensionistas e idosos. Salientou ainda «o grande empenho dos funcionários e dos dirigentes que trabalham de forma voluntária em nome da solidariedade».

Também Maria João Macau destacou o trabalho voluntário dos corpos sociais e o empenho dos funcionários no apoio àqueles que «ajudaram a construir o concelho, que fazem parte da sua história. Os idosos têm o direito a ter uma vida com dignidade, a serem felizes, a sentirem que não estão sozinhos e não estão isolados».

E porque «o caminho da Câmara Municipal do Seixal sempre foi em parceria e juntos somos mais fortes», a vereadora afirmou que a autarquia está a trabalhar para lançar, no próximo ano, a obra de requalificação e ampliação do centro de dia da AURPIPP. ■



Associação de Amigos do Pinhal do General completa 35 anos Vida e dinamismo

COLETIVIDADE VIVA e dinâmica, com intervenção na comunidade em que está inserida e atividades nas vertentes desportiva, cultural e recreativa, a Associação de Amigos do Pinhal do General (AAPG) assinalou o 35.º aniversário no dia 28 de setembro.

A AAPG tem nas suas instalações um importante salão para espetáculos, nomeadamente para a área de Fernão Ferro, intervencionado em 2018 com o apoio da Câmara Municipal do Seixal. A obra incluiu a substituição da cobertura do edifício, a substituição das madeiras das paredes e o tratamento do chão do salão, assim como a qualificação do palco. O espaço ficou assim dotado de melhores condições para a realização de espetáculos, sendo que já no sábado, dia 19 de outubro, às 21.30 horas, acolhe a peça «Saídos da Casca», que conta no elenco com Luís Aleluia e Vítor Emanuel.

«Em 2019, a AAPG possibilita a aprendizagem do cavaquinho e tem três grupos musicais e um grupo de teatro, dinamizando oito modalidades desportivas regulares e equipas de airsoft e futsal, desmando no total mais de 150 atletas», descreveu Cristina Taveira. Na mesma sessão

solene, a presidente da direção da AAPG salientou ainda a parceria com o Grupo 269 – Fernão Ferro da Associação dos Escoteiros de Portugal (AEP), atualmente sediado nas instalações da coletividade.

Em representação do Grupo 269 – Fernão Ferro da AEP, Pedro Guedes referiu que o grupo teve início no ano passado com 20 elementos e conta atualmente com 62 elementos «O que não seria possível sem o apoio da AAPG», enfatizou. António Ferreira representou a Junta de Freguesia de Fernão Ferro e assegurou que «caso a AAPG precise, pode sempre contar connosco». António Cardoso, presidente da direção da AUGI FF71, afirmou que «devemos apostar na criação de laços mais fortes na nossa comunidade».

José Carlos Gomes, vereador do Desporto da Câmara Municipal do Seixal, transmitiu que «os principais parceiros do nosso movimento associativo são os órgãos autárquicos», contexto em que enquadrou «os apoios financeiros concedidos pela autarquia, sendo que neste momento temos em apreciação uma solicitação da AAPG para um apoio de 11 mil euros com o objetivo de prosseguir a qualificação desta sede». ■

Sociedade Musical 5 de Outubro «A Mimosa» saiu à rua

NO DIA em que a Sociedade Musical 5 de Outubro (SM50) celebrou o 131.º aniversário, a sua banda, «A Mimosa», realizou uma arruada pelas ruas de Aldeia de Paio Pires, homenageando a população, as coletividades vizinhas e a união das freguesias. À sessão solene de aniversário seguiu-se uma apresentação de jovens alunos das classes de percussão e de sopros e o concerto pela renascida banda, dirigida pelo maestro Francisco Santos.

Ana Paula Tavares, presidente da direção da SM50, agradeceu à câmara municipal e à União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires (UFSAAPP) todo o apoio para o desenvolvimento das atividades e deslocações de atletas e músicos da SM50.

A dirigente agradeceu também ao coro da SM50, que «tem levado o nosso nome pelo país», aos professores de dança e atletas, «temos pares com lugares de pódio em vários escalões, campeões e vice-campeões nacionais, assim como potenciais vencedores da Taça de Portugal e do circuito nacional do ano». A presidente agradeceu ao maestro Francisco Santos, «por ter abraçado» o projeto de reerguer a banda e aos professores de música Pedro França e Nuno Borrego pelo «empenho e dedicação».

Foi com emoção que a dirigente aludiu a homenagem aos sócios pelos 25, 50 e 65 anos de associados e com orgulho que anunciou a par-

ticipação da banda no Festival Internacional de Bandas de Arrentela e a organização do IV Campeonato Regional de Danças de Salão & VII Circuito Nacional All Girls & Solo no Pavilhão do Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional no dia 19 de outubro.

Helena Santos, vogal da UFSAAPP, considerou que hoje «fez-se história em Aldeia de Paio Pires porque a nossa banda, «A Mimosa», novamente saiu à rua, e nada é mais bonito e gratificante do que ver a direção a acompanhar a sua banda pelas ruas a cumprimentar todos os paiopirenses».

O vice-presidente da Câmara Municipal do Seixal, Joaquim Tavares, recordou os aspetos principais que são a marca da SM50: «Ter a música como atividade central, a sua banda filarmónica e o seu coreto, que ainda hoje marcam o nosso presente e futuro». Lembrou ainda o contributo dos dirigentes e músicos ao longo destes 131 anos para o desenvolvimento da freguesia e do concelho.

O autarca referiu os apoios financeiros à SM50 para a aquisição de instrumentos, em transportes e obras, na atividade regular e pontual, que representa, desde 2015 até ao presente, mais de 140 mil euros. Anunciou também a atribuição de 4700 euros à SM50 para a aquisição de novos instrumentos musicais, «reconhecendo o trabalho que desenvolve para retomar a banda filarmónica». ■



Clube Recreativo e Desportivo das Cavaquinhas

Investimento municipal de 190 mil euros requalificou instalações

A OBRA de requalificação do Clube Recreativo e Desportivo das Cavaquinhas (CRDC) encontra-se concluída. A ocasião justificou o adiamento da sessão solene do 44.º aniversário, assinalado a 14 de julho, e uma visita do presidente da Câmara Municipal do Seixal às instalações, ambas realizadas no dia 12 de outubro.

O CRDC soma aproximadamente 750 sócios e desenvolve atividades desportivas para cerca de 200 atletas em modalidades como o xadrez, futsal, ténis, minibasketebol, jiu-jitsu, karaté, aeromix, pilates, cicloturismo/BTT, airsoft, caminhadas e danças de salão. A coletividade acolhe igualmente o Grupo Coral e Instrumental Os Flamingos.

A obra de requalificação do edifício-sede e polidesportivo da coletividade recebeu um apoio de 189 861,80 euros e contemplou a beneficiação do piso do polidesportivo, a colocação de novo piso no ginásio, a intervenção em casas de banho e balneários, a substituição da cobertura do edifício, a pintura exterior e interior de paredes, etc.

«A partir de hoje, o clube conta com melhor espaço e maior conforto para todos aqueles que nos procuram para o seu desenvolvimento desportivo, cultural e recreativo», saudou o presidente da direção da coletividade. João Rolo referiu que, tendo cumprido o prazo e orçamento iniciais para a obra, foram possíveis algu-

mas beneficiações não previstas pelo projeto inicial e mencionou igualmente que o clube sonha ainda com mais espaço para o acolhimento de novas atividades. Dirigiu um agradecimento à Câmara Municipal do Seixal pelo investimento no CRDC e a um conjunto de três sócios que durante as obras estiveram sempre presentes.

História de trabalho coletivo

«Nunca é demais referir a importância que o movimento associativo popular assume na vida da população do nosso concelho desde o 25 de Abril de 1974. Foi com o Poder Local e as associações de moradores, com as cole-

tividades e outras instituições, que se construiu este concelho», enfatizou o presidente da Câmara Municipal do Seixal.

Joaquim Santos defendeu «esta história de parceria com mais de quatro décadas, que fizeram deste município diferente na forma de trabalhar em coletivo, de que esta obra agora concluída é um bom exemplo, não só no município mas no país». Neste contexto, o presidente da Câmara Municipal do Seixal afirmou que «nos últimos três anos a autarquia já investiu mais de 9 milhões de euros em obras do nosso movimento associativo, o que fazemos no reconhecimento do papel de grande importância que tem na dinamização desportiva, cultural

e recreativa da nossa população».

O momento protocolar foi dirigido por Manuel Carvalho, presidente da assembleia geral do CRDC, e contou igualmente com intervenções de António Santos, presidente da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, e de Américo Costa, em representação da Assembleia Municipal do Seixal. Além da sessão solene, a inauguração da requalificação e a comemoração de aniversário incluíram atuações do Grupo Coral e Instrumental Os Flamingos, da classe de Jiu-Jitsu Kids e de outros grupos corais convidados. ■

Projeto combate a solidão e promove a ocupação de tempos livres Ano letivo da CesViver já começou

O novo ano letivo no CesViver começou no dia 17 de setembro e contou com uma aula de chi terapia, atividade que será realizada uma vez por semana ao longo de todo o ano. Nascido em 2008, pensado e criado pela Casa do Educador do Seixal, o CesViver é um serviço de companhia para sócios e outras pessoas que vivam sós e tem como objetivo combater a solidão e promover a ocupação

de tempos livres.

A abertura do ano letivo incluiu um momento solene com as presenças de Manuela Calado, vereadora do Desenvolvimento Social da Câmara Municipal do Seixal, Helena Quinta, em representação da Junta de Freguesia de Amora, Natalino Bolas, vice-reitor da Unisseixal, e de Jaime Francisco Ribeiro, presidente da Casa do Educador do Seixal.

A abertura contou ainda com comunicações de Vítor Vitorino, psicólogo que apresentou indicações de como viver feliz, e de Maria Vitória Afonso, professora que homenageou o projeto com um texto poético. O dia foi ainda abrilhantado pela atuação do Grupo Musical Três Mais Um.





17 de novembro, 9.15 horas, no Parque Municipal do Serrado **30.º Corta-Mato Cidade de Amora**

A EMBLEMÁTICA prova Corta-Mato Cidade de Amora comemora a 30.ª edição e acontece no dia 17 de novembro, domingo, a partir das 9.15 horas, no Parque Municipal do Serrado.

A competição que reúne centenas de atletas nos vários escalões e tem trazido ao Seixal alguns dos grandes nomes do atletismo nacional e internacional é organizada pela Câmara Municipal do Seixal e pela Junta de Freguesia de Amora, em parceria com o movimento associativo concelhio, a Federação Portuguesa de Atletismo e a Associação de Atletismo de Setúbal. Contribuir para o fomento da prática de desporto através da corrida ao ar

Inscriva-se no Corta-Mato Cidade de Amora até ao dia 14 de novembro

livre e em plena natureza é também um dos objetivos do corta-mato.

A prova, que é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletivida-

des, grupos informais ou a título individual, integra o Troféu de Atletismo do Seixal e os Jogos do Seixal. Há provas para todos os atletas a partir dos 10 anos de idade. Esta edição conta uma vez mais para o apuramento para o Europeu da modalidade, que se realiza no dia 8 de dezembro, em Lisboa.

Caso queira saber mais sobre a prova, pode consultar o regulamento em cm-seixal.pt. Quanto às inscrições, devem ser enviadas até ao dia 14 de novembro para: Junta de Freguesia de Amora, Rua 1.ª de Maio, Lt.4 – 2845-125 Amora, ou pelo email: jfamora@jf-amora.pt. Inscripta-se e participe! ■



Inscrições gratuitas no site da Seixaliada **Seixal recebe Nickelodeon – Corrida da Família no dia 27 de outubro**

Iniciativa muito participada na última edição da Seixaliada, a Nickelodeon – Corrida da Família vai voltar ao Seixal no domingo, dia 27 de outubro, entre as 10 e as 12.30 horas. A iniciativa integra mais uma vez o calendário da grande festa do desporto popular e tem concentração marcada para a Quinta da Fidalga e o término do percurso na zona ribeirinha de Amora. Ao longo do trajeto de 2,4 quilómetros encontram-se muitas supresas: as mascotes do canal Nickelodeon, música, atividades para brincar e pintar, jogos, piscina do Spongebob, minigolfe da Patrulha Pata, jogos das garrafas TMNT, Photobooth e muitas outras supresas.

A participação é gratuita e os interessados devem inscrever-se através do site da 36.ª Seixaliada, em seixaliada.net.

Dia 31 de outubro, nas piscinas municipais Aula de hidroginástica assinala Halloween

As piscinas municipais de Amora e de Corroios vão realizar uma aula de hidroginástica alusiva ao tema do Halloween, no dia 31 de outubro, quinta-feira, a partir das 21 horas. A aula é aberta, pelo que pode levar amigos/as e viver uma noite das bruxas diferente dentro de água. Venha vestido a rigor e traga um adereço assustador. As inscrições para participar na aula de hidroginástica decorrem nas secretarias das piscinas.

LA Alumínios/LA Sport/Clube de Ciclismo da Aldeia de Paio Pires Emanuel Duarte triunfa na 27.ª Volta a Portugal do Futuro

A equipa de ciclismo LA Alumínios/LA Sport/Clube de Ciclismo da Aldeia de Paio Pires participou na 27.ª Volta a Portugal do Futuro, competição para jovens ciclistas sub-23 que uniu a Sertã a Portalegre e decorreu entre 5 e 8 de setembro.

Na prova mais importante do calendário nacional para este escalão etário, a equipa do Clube de Ciclismo da Aldeia de Paio Pires (CCAPP) conquistou o 6.º lugar na classificação coletiva, entre 15 equipas participantes. Individualmente, os resultados foram igualmente animadores, em particular através da prestação do portimense Emanuel Duarte, líder desde a 1.ª etapa, que manteve a camisola amarela até ao final da prova, tornando-se o vencedor incontestado desta edição da Volta a Portugal do Futuro.

Destaque ainda para a prestação do paiopirense Gonçalo Leça, vencedor do contrarrelógio individual e que conquistou a camisola branca, símbolo do vencedor da classificação por pontos.

O projeto desportivo da equipa de ciclismo de competição designada por Continental Sub-25 foi criado para dar continuidade aos atletas formados na escola de ciclismo do CCAPP e é constituída por ciclistas exclusivamente de nacionalidade portuguesa, sendo que quatro dos seus ciclistas são residentes e naturais do concelho do Seixal e oriundos da formação do clube.



Fórum Desportivo da Seixalíada

Mobilizar a população para o combate à obesidade

«A PRÁTICA desportiva no combate à obesidade infantil» foi o tema do Fórum Desportivo da Seixalíada que decorreu no Dia Mundial da Obesidade, 11 de outubro, na Sociedade Filarmónica Timbre Seixalense.

Organizado pela Associação das Coletividades do Concelho do Seixal, o fórum sensibilizou para o problema da obesidade infantil, destacando a importância da prática desportiva no combate à epidemia global do século XXI, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS).

Na abertura, Domingos Eugénia, em nome da Comissão Organizadora da 36.ª Seixalíada, referiu que «enquanto dirigentes o que fazemos nos clubes é promover a prática desportiva, através de uma oferta de modalidades que correspondam aos interesses dos jovens».

Helder Rosa, da Associação das Coletividades do Concelho do Seixal, disse que «o objetivo do fórum é debater temas atuais relacionados com o desporto. A obesidade preocupa-nos e temos de fazer algo para reverter a situação».

Para Vanda Carvalho, da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, «os números da obesidade são preocupantes. Esperamos que daqui saiam contributos para combater a epidemia e estratégias de atuação para o movimento associativo».

José Carlos Gomes, vereador do pelouro do Desporto da Câmara Municipal do Seixal, destacou o Programa Municipal de Desenvolvimento Desportivo, «com o qual promovemos a prática desportiva e combatemos o sedentarismo. A expressão máxima desse trabalho é a Seixalíada, a grande festa do desporto. Enquanto decisores políticos, temos o dever de mobilizar recursos para promover o bem-estar e a saúde dos munícipes».

Geração tecnológica e sedentária

O debate moderado por Joaquim Judas, especialista em medicina do trabalho, contou com a intervenção da nutricionista do Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde Joana Baleia. A técnica apresentou o estudo realizado em parceria com a OMS, o COSI- Portugal, que indica o estado nutricional das crianças do 1.º ciclo. No ano letivo 2018-2019, o Algarve apresentou a menor prevalência de excesso de peso infantil (21,8 por cento) por oposição aos Açores que registaram a taxa mais elevada (35,9 por cento). A prevalência de obesidade infantil aumenta com a idade: aos 8 anos, 15,3 por cento das crianças são obesas, incluindo 5,4 por cento com obesidade severa. Neste estudo foram avaliadas 7210 crianças, entre os 6 e os 8 anos de idade, de 228 escolas



do 1.º ciclo. Conclusão: três em cada dez crianças têm excesso de peso, e aos 8 anos apresentam maior incidência de obesidade porque brincam menos e estão mais agarradas aos aparelhos eletrónicos.

Mara Pires, enfermeira da Unidade de Cuidados na Comunidade do Seixal do ACES Almada-Seixal, apresentou o Transforma o Teu Lanche, desenvolvido no âmbito do projeto Seixal Saudável. Em 2018-2019, abrangeu 80 turmas de escolas do Seixal, no total de 1578 alunos. Foram identificados 236 alunos com excesso de peso e 230 alunos obesos, ou seja 30 por cento têm peso acima do recomendado. A maior percentagem com excesso de peso pertence ao Agrupamento de Escolas António

Augusto Louro, já a maior taxa de obesidade está nos agrupamentos de escolas Nun'Álvares e Pedro Eanes Lobato.

Para a enfermeira é importante intervir: «No sistema de saúde, para encontrar novas estratégias, na família, para promover a literacia em saúde, nas escolas, para incentivar comportamentos saudáveis e nas coletividades, através de uma oferta de modalidades a preços que permitam o acesso de todos».

Mário Guimarães, professor de educação física no ensino básico e secundário, falou sobre a importância da prática desportiva e «dos seus benefícios em saúde, mas também em cidadania. O sítio ideal para se atuar é na escola, em que as gerações mais novas passam 12 anos da

sua formação. No entanto, o que a escola pode fazer é diminuir quando não existem condições, nem pavilhões escolares desportivos». Para o professor, a comunidade tem a responsabilidade de complementar o que a escola faz e aí «o papel das coletividades é essencial através da sua oferta desportiva».

Seguiu-se o debate, para todos ficou claro que pais, escolas e coletividades são responsáveis pela mudança de hábitos alimentares e comportamentais no combate ao sedentarismo e obesidade. Quando correr e pedalar é menos atrativo do que os videojogos, há que educar para a saúde e para a atividade física. Só assim se conseguirá combater a obesidade, tendência crescente junto de crianças e jovens. ■

Dia 19 de outubro, 21 horas, Pavilhão Municipal da Torre da Marinha Seixalíada termina em festa

A 36.ª Seixalíada chega ao fim com uma gala desportiva que inclui demonstrações de atividades gímnicas, dança e artes marciais. A Festa de Encerramento realiza-se no dia 19 de outubro, sábado, no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha.

Uma noite de emoção para os atletas que esperam pela sua vez para atuarem na nave central e festeja-

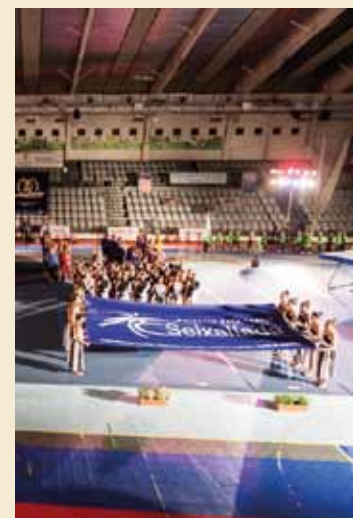
rem o Desporto para Todos.


Foram mais de quatro semanas de prática desportiva, durante as quais a Seixalíada encheu as coletividades, os espaços e os equipamentos municipais, com uma oferta de mais de 60 modalidades. Um percurso que nos trouxe até à cerimónia de encerramento, que contará com a participação dos clubes e associações do movi-

mento associativo do concelho, os protagonistas deste grande evento do desporto popular. De referir ainda que a animação da Festa de Encerramento integrará vários apontamentos de luminotecnica e pirotecnia. A entrada é gratuita, contamos com todos.

Programa

- 21 horas** – Encerramento oficial da 36.ª Seixalíada
- Desfile das bandeiras do movimento associativo
- Discursos protocolares
- Arriar da bandeira da Seixalíada
- 21.30 horas** – Gala desportiva
- 23 horas** – Encerramento da atividade






707 127 127


Horários

SETÚBAL | SEIXAL | LISBOA

PARTIDAS DE COINA (Concelho do Seixal)																 Dias úteis					
H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	
M	33	13	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	13	43	43	
	53	33	13	13	13	23	23	23	23	23	23	23	13	13	13	23	23	43			
		43	23	23	23	43	43	43	43	43	43	43	23	23	23	43	43				
		53	33	33	33							53	33	33	33						
			43	43	43								43	43	43						
			53	53									53	53	53						
				53	(*)																

																Sábados			
H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
M	33	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
		53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53

																Domingos e feriados			
H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
M	53	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
		53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53



Setúbal

Coina

Fogueteiro

F. Amora

Corroios

Pragal

Campolide

Sete Rios

Entrecampos

Roma-Areeiro

> 26' > 5' > 3' > 4' > 5' > 9' > 2' > 3' > 2' >


Sublinhados: com partidas de Setúbal, os restantes partem de Coina

(*) ● Partida do Fogueteiro

LISBOA | SEIXAL | SETÚBAL

PARTIDAS DE ROMA – AREEIRO (LISBOA)																 Dias úteis					
H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	1
M	43	13	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	13	13	43	28
		43	13	13	13	23	23	23	23	23	23	23	13	13	13	13	23	43	58		
			23	23	23	43	43	43	43	43	43	43	23	23	23	23	43				
			33	33	33							53	33	32	33	33					
			43	43	43								43	43	43	43					
			53	53									53	53	53						

																Sábados, domingos e feriados			
H	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00
M	43	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
		43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43	43



Roma-Areeiro

Entrecampos

Sete Rios

Campolide

Pragal

Corroios

F. Amora

Fogueteiro

Coina

Setúbal


> 2' > 4' > 2' > 9' > 5' > 3' > 4' > 5' > 24' >

Sublinhados: com destino a Setúbal, os restantes terminam em Coina.

Aos dias úteis o comboio das 8.13 horas termina no Fogueteiro

Atendimento Público da Câmara Municipal do Seixal

O atendimento público dos pelouros da Câmara Municipal do Seixal é realizado mediante marcação prévia, de segunda a sexta-feira, das 9 às 17.30 horas, através dos gabinetes de apoio aos vereadores.




TRANSTEJO

808 203 050

Horários							SEIXAL LISBOA		
 Dias úteis									
06.10	06.40	07.00	07.25	07.45	08.10	08.30	08.55	09.15	09.40
10.05	11.00	12.30	14.00	15.30	16.20	16.45	17.05	17.30	17.50
18.15	18.40	19.05	19.30	20.30	21.30	22.30			

📅 Sábados							
07.00	08.00	09.00	11.00	13.00	15.00	16.30	18.00
19.30	20.30	21.30					

Dias úteis							LISBOA SEIXAL		
06.35	07.05	07.25	07.50	08.10	08.35	08.55	09.20	09.40	10.05
11.30	13.00	14.30	15.55	16.45	17.10	17.30	17.55	18.15	18.40
19.05	19.30	20.00	21.00	22.00	23.15				

 Sábados							
07.30	08.30	09.30	11.30	13.30	15.30	17.00	18.30
20.00	21.00	22.00					

TELEFONES ÚTEIS

Número Nacional de Socorro | 112

Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal | 212 279 530

Bombeiros Mistos de Amora | 212 255 555

Cruz Vermelha Portuguesa | 212 227 746

Polícia de Segurança Pública | 212 276 500

Guarda Nacional Republicana | 265 242 594

Saúde 24 | 808 242 424

Unidades de Saúde | 212 274 200

Hospital Garcia de Orta – Almada | 212 940 294

SOS – Mulheres Vítimas de Violência | 800 202 148

Linha 65 – Apoio à Terceira Idade e a Pessoas Dependentes | 800 208 875

Segurança Social / Serviço Local de Amora | 300 502 502

Câmara Municipal do Seixal | 212 276 700

Espaço Cidadania | 210 976 220

Posto de Turismo | 212 275 732

Seixal Limpo | 210 976 011

Canil/Gatil Municipal | 210 976 200

Piquete de Águas e Esgotos | 210 976 000

Piquete de Contadores | 212 276 700

Proteção Civil Municipal | 212 275 681

Assembleia Municipal do Seixal | 210 976 225

Freguesias | 212 268 730

Junta de Amora | 212 535 814

Junta de Corroios | 212 535 814

Junta de Fernão Ferro | 215 979 195

União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires | 211 316 223

EDP | 800 505 505

Tribunal Judicial da Comarca do Seixal | 212 274 500

Julgado de Paz | 212 219 200

Conservatória do Registo Civil do Seixal | 212 271 188

Conservatória do Registo Predial | 212 260 620

Repartição de Finanças | 212 219 710

TÁXIS | 212 250 265 | 212 250 270 | 968 485 593 | 917 297 278

Coop táxis | 211 581 132 | 966 781 220 | 932 711 132 | sms: 4901 táxi já

FARMÁCIAS OUT NOV			
Serviço permanente			
Vale Bidarra	17	18	
Do Vale	18	19	
Novais	19	20	
Além Tejo	20	21	
Bairro Novo	21	22	
Silva Carvalho	22	23	
St.ª Marta do Pinhal	23	24	
Alves Velho	24	25	
Matos Lopes	25	26	
São Bento	26	27	
Pinhal de Frades	27	28	
Lusitana	28	29	
Duarte Ramos	29	30	
Moura Carneiro	30		
Silva Carvalho	31		
Além Tejo	1		
Do Vale	2		
Nova Amorense	3		
Nobre Guerreiro	4		
Universo	5		
Flor da Mata	6		
Silva Carvalho	7		
Abreu Cardoso	8		
Fonseca	9		
Nurei	10		
Romana	11		
Seruca Lopes	12		
Foros de Amora	13		
Fogueteiro	14		
Silva Carvalho	15		
Quinta da Torre	16		
Central da Amora	17		

ABREU CARDOSO | R. Cidade Setúbal, 1-B, Corroios | 212 545 585

ALÉM TEJO | Av. Dr. Arlindo Vicente, 20 A e 20 B Torre da Marinha | 212 223 736

ALVES VELHO | R. Luís de Camões, 27, Torre da Marinha | 212 211 132

BAIRRO NOVO | R. da Liberdade, 105-A, Bairro Novo | 212 220 959

BENTO LINO | Av. de Vale de Milhaços, 34, Corroios | 212 532 601

BIOTIFAR | R. José Carlos Ary dos Santos, 2-A, Miratejo | 212 536 351

CENTRAL | Av. General Humberto Delgado, 9-11, Paio Pires | 212 210 365

CENTRAL DA AMORA | R. MFA, loja 22, Amora | 212 257 108

DO VALE | R. da Cordoaria, 5 B,Cruz de Pau | 212 255 919

DUARTE RAMOS | Centro Comercial Belsul, 11, Lj. 29, Cruz de Pau | 212 268 930

FLOR DA MATA | Av. 23 de julho, 56 | 213 157 308

FOGUETEIRO | Av. 1.º de Maio, 93 A e B, Fogueteiro | 212 229 522

FONSECA | Pátio das Artes, 36 loja C8, Estrada dos Foros de Amora | 212 259 813

FOROS DE AMORA | Estrada dos Foros de Amora, 120-A-B | 212 260 579

GODINHO | Largo da Igreja, 51, Seixal | 212 213 580

HOLON VALE DE MILHAÇOS | R. Alexandre Herculano, 2 A, Vale de Milhaços | 212 530 256

LUSITANA | Rua João Gil, 2, Arrentela | 212 277 959

PINHAL DE FRADES | R. Dr. Raul Machado, lote 52, Pinhal de Frades | 212 244 224

MATOS LOPES | R. 25 de Abril, 20 r/c, Amora | 212 246 355

MOURA CARNEIRO | RioSul Shopping, Loja 0.044 A | 212 277 868

NOBRE GUERREIRO | Av. Marcos de Portugal, 20-A, Amora | 212 276 470

NOVA AMORENSE | R. Oliveira Martins, 4-B, Paivas | 212 268 818

NOVA DE CORROIOS | Av. Rui Grácio, 84 - A/B, Santa Marta do Pinhal | 213 462 687

NOVAIS | Av. José António Rodrigues, 89-A, Aldeia de Paio Pires | 212 225 495

NUREI | R. da Igreja, Lt. 831 A, r/c, Fernão Ferro | 212 120 384

QUINTA DA TORRE | Av. 25 de Abril, 65, Torre da Marinha | 212 224 750

ROMANA | R. Gil Vicente, 25, Vale de Milhaços | 212 546 293

SÃO BENTO | R. Ana Castro Osório, 10-A, Amora | 212 225 539

SEIXAL | Av. Vasco da Gama, 15, Seixal | 212 222 658

SERUCA LOPES | Trav. Paz, 4-B, Casal do Marco | 212 210 369

SILVA CARVALHO | Praceta Emídio Santana, 6 – 6 A | Aldeia de Paio Pires | 210 993 415

SOUSA MARQUES | Av. Luís de Camões, 2, Miratejo | 212 555 006

ST.ª MARTA DO PINHAL | R. Mário Sampaio Ribeiro, 7, St.ª Marta do Pinhal | 212 255 300

UNIVERSO | Av. 25 de Abril, 60 B, Corroios | 212 535 084

VALE BIDARRA | R. Luís de Camões, Lt. 350, Fracção A e B, Fernão Ferro | 212 121 121

Ficha Técnica

Propriedade e edição Câmara Municipal do Seixal – Alameda dos Bombeiros Voluntários, 45 – 2844-001 Seixal – Tel.: 212 276 700 · Fax: 212 276 701 – camara.geral@cm-seixal.pt – Coordenação – Divisão de Comunicação e Imagem – Alameda dos Bombeiros Voluntários, 45 – 2844-001 Seixal – Tel.: 212 276 700 – dci@cm-seixal.pt – Impressão – Grafedisport – Impressão e Artes Gráficas, SA – Rua Consiglieri Pedroso – Casal de Santa Leopoldina – Queluz de Baixo – 2745-553 Barcarena – Tel.: 214 345 400 · Fax: 214 360 542 – Edição na Internet – cm-seixal.pt – Distribuição – CTT Contacto, SA, Av. D. João II, n.º 13, 1999-001 Lisboa – Tiragem 65 000 exemplares – Distribuição gratuita

cm-seixal.pt

Bilhetes à venda:
Em www.ticketline.pt
e locais habituais.

17 a 26
de outubro
de 2019

Fórum
Cultural
do Seixal

festival internacional
Seixal Jazz
2019
marca vinte

KENNY BARRON TRIO
CÉSAR CARDOSO QUARTET
PETER BERNSTEIN QUARTET
RALPH TOWNER
WOJTEK MAZOLEWSKI QUINTET
RICARDO TOSCANO TRIO
FEAT ALI JACKSON
JOHN BEASLEY MONK'ESTRA SEPTET



patrocinios / apoios



36.^a



UM PROJETO SINGULAR,
UMA FORÇA COLETIVA



nickelodeon™

**DOMINGO
27 DE OUTUBRO
10 HORAS**

PARTIDA Quinta da Fidalga, Arrentela
CHEGADA Avenida Silva Gomes, Amora



inscrições www.seixaliada.net



17 a 31 de outubro

seixal acontece

DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA

SBM 740
17 de outubro 2019

seixal
câmara municipal



Pina Bausch – fotografias de José Frade

A exposição Pina Bausch, fotografias de José Frade, estará patente de 19 de outubro a 30 de novembro, na Galeria de Exposições Augusto Cabrita, no Fórum Cultural do Seixal.

A mostra integra 15 fotografias da bailarina e coreógrafa e de três dos seus espetáculos – Nelken, 2005, O Céu e a Terra, 2005, e Café Müller, 2008, no São Luiz, Teatro Municipal, Lisboa.

José Frade é fotógrafo *freelancer* desde 1990. Com fotografias publicadas na imprensa nacional e estrangeira, recebeu vários prémios, nomeadamente no *DN Jovem* – *Diário de Notícias* e no Concurso Internacional Forum Jeunesse – CEE, 1989.

Tem uma vasta experiência profissional na área cultural enquanto fotógrafo oficial no Teatro São Luiz, Teatro Maria Matos, Museu do Fado, Museu da Marioneta, Casa Fernando Pessoa e ainda na Companhia de Teatro dos Aloés e Companhia de Teatro de Almada.

Horário da exposição: de terça a sexta-feira, das 10 às 20.30 horas; sábado, das 14.30 às 20.30 horas.



Sete noites de SeixalJazz

O SeixalJazz volta ao Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal com um conjunto de sete concertos com os melhores intérpretes deste estilo musical. Os concertos decorrem às 22 horas, entre 17 e 26 de outubro, e os bilhetes estão à venda em toda a rede ticketline.pt e na bilheteira do Fórum Cultural do Seixal.

Num ano em que o festival «marca vinte» edições, vão estar em palco o trio do pianista americano Kenny Barron, o projeto a quatro do saxofonista português César Cardoso, o quarteto do guitarrista nova-iorquino Peter Bernstein, o americano Ralph Towner acompanhado somente pelas suas guitarras de 6 e 12 cordas, o quinteto polaco de Wojtek Mazolewski, a excelência do amorense Ricardo Toscano em formação de trio, com o convidado especial Ali Jackson, e a orquestra do americano John Beasley, formação que presta tributo ao seu conterrâneo Thelonious Monk.

No final dos concertos no auditório, os sons do improviso continuam no SeixalJazz Clube, no Armazém 56 – Arte Sx, na Mundet: são sete noites com formações nacionais num cartaz que inclui Fragoso Quinteto, Daniel Neto Quinteto, Miguel Rodrigues Trio, Trio Noa, Indra Trio e Jeffery Davis Quinteto.



Participe na Corrida da Família

Traga a sua família e venha participar na Nickelodeon – Corrida da Família, que se realiza no dia 27 de outubro, entre as 10 e as 12.30 horas, com concentração junto à Quinta da Fidalga, em Arrentela, e chegada à frente ribeirinha de Amora.

Ao longo do percurso de 2,4 quilómetros vai encontrar muitas surpresas, como as mascotes do canal Nickelodeon, apontamentos musicais, atividades para brincar e pintar, jogos e muito mais.

Inscrições gratuitas, até dia 23 no site seixaliada.net.

27 de outubro, domingo | das 10 às 12.30 horas | entre a Quinta da Fidalga e a frente ribeirinha de Amora

seixal acontece

17 out. quinta

22 horas

Kenny Barron Trio

Festival Internacional SeixalJazz 2019 – «marca vinte»

M/ 6 anos . Ingresso (3)

Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

23 horas

Fragoso Quinteto – SeixalJazz Clube

Festival Internacional SeixalJazz 2019 – «marca vinte»

M/ 6 anos . Entrada livre

Armazém 56 – Arte Sx, Seixal



18 out. sexta

Das 18 às 20 horas

Demonstração de Tai Chi e Chi Kung

36.ª Seixaliada

Org.: Associação para o Desenvolvimento Sociocultural e Desportivo de Belverde e Unisseixal
Parque da Quinta dos Franceses

22 horas

César Cardoso Quarteto

Festival Internacional SeixalJazz 2019 – «marca vinte»

M/ 6 anos . Ingresso (3)

Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

19 out. sábado

Das 7 às 17 horas

3.ª Grande Marcha

36.ª Seixaliada

Caminhada

Org.: Grupo Desportivo Unidos do Arco
Partida da sede do clube até à antiga fábrica de lanifícios

Das 7.30 às 21 horas

Torneio de Taekwondo

36.ª Seixaliada

Org.: Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas

Pavilhão multiusos do clube

Das 10 às 17 horas

Papel em 3 Tempos – Reciclar Papel

Workshop . Inscrição (1)

Dinamização: Tipografia do Papeleiro Doido
Extensão no Espaço Memória – Tipografia Popular do Seixal

15.30 horas

Apresentação do Livro

«À Descoberta dos Fósseis em Portugal», de Manuel Lima

Auditório do Moinho de Maré de Corroios

17 horas

E Se... Fosse Possível Criar Um Mundo Mais Justo?

Crianças dos 3 aos 12 anos e familiares
Orientação técnica: Associação Acrescer Biblioteca Municipal do Seixal

Das 17.30 às 19 horas

O Apoio ao Estudo em Casa

Workshop . Inscrição (4)

Parceria: Escola Superior de Educadores de Infância Maria Ulrich
Biblioteca Municipal do Seixal

21 horas

Festa de Encerramento da 36.ª Seixaliada

Pavilhão Municipal da Torre da Marinha

21.30 horas

Amor em Rodapé

Teatro . M/ 12 anos . Ingresso: 5 euros

Org.: Animateatro

Espaço Animateatro, Amora

22 horas

Peter Bernstein Quartet

Festival Internacional SeixalJazz 2019 – «marca vinte»

M/ 6 anos . Ingresso (3)

Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

20 out. domingo

Das 9 às 18.30 horas

8.º Passeio de BTT

36.ª Seixaliada

Inscrição (5)

Clube Recreativo e Desportivo das Cavaquinhos



Das 10 às 12 horas

Área de Participação do Seixal

36.ª Seixaliada

Várias atividades desportivas

Parque da Quinta dos Franceses

Aula Aberta de Canoagem

Org.: Associação Náutica do Seixal
Praia do Seixal

Das 10 às 12.30 horas

XI Corta-Mato Curto

36.ª Seixaliada

Inscrição (7)

Org.: Grupo de Futsal e Amigos da Encosta do Sol e Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional
Urbanização Encosta do Sol, Aldeia de Paio

Pires

Das 10 às 13 horas

1.ª Caminhada de Consciencialização da Síndrome de Rett

Inscrição (6)

Org.: Associação Nacional de Pais e Amigos Rett

Baía do Seixal (concentração na Praça 1.º de Maio, Seixal)

Das 14 às 19.30 horas

Torneio de Natação da 36.ª Seixaliada

Org.: Associação Naval Amorense
Piscina Municipal de Amora

16 horas

Dona Natureza

Teatro . M/ 3 anos . Ingresso: 5 euros

Org.: Animateatro

Cinema S. Vicente



22 out. terça

14.30 horas

Isabel Rato Quinteto – O SeixalJazz Vai à Escola

Festival Internacional SeixalJazz 2019 – «marca vinte»

M/ 6 anos

Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

23 out. quarta

22 horas

Ralph Towner

Festival Internacional SeixalJazz 2019 – «marca vinte»

M/ 6 anos . Ingresso (3)

Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

23 horas

Miguel Rodrigues Trio – SeixalJazz Clube

Festival Internacional SeixalJazz 2019 – «marca vinte»

M/ 6 anos . Entrada livre

Armazém 56 – Arte Sx, Seixal

24 out. quinta

22 horas

Wojtek Mazolewski Quintet

Festival Internacional SeixalJazz 2019 – «marca vinte»

M/ 6 anos . Ingresso (3)

Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

23 horas

Trio NOA – SeixalJazz Clube

Festival Internacional SeixalJazz 2019 – «marca vinte»

M/ 6 anos . Entrada livre

Armazém 56 – Arte Sx, Seixal

25 out. sexta

18 horas

Conversas com a Escrita – Roberto Pereira Rodrigues

Apresentação dos livros «Guardadores de Memórias – Vol. I e II», a cargo do escritor João de Melo

Entrada livre

Galeria de Exposições Augusto Cabrita



22 horas

Ricardo Toscano Trio Feat Ali Jackson

Festival Internacional SeixalJazz 2019 – «marca vinte»

M/ 6 anos . Ingresso (3)

Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

23 horas

Indra Trio – SeixalJazz Clube

Festival Internacional SeixalJazz 2019 – «marca vinte»

M/ 6 anos . Entrada livre

Armazém 56 – Arte Sx, Seixal

26 out. sábado

Das 9.30 às 18 horas

Torneio de Andebol – Master Masculinos

36.ª Seixaliada

Org.: Grupo Desportivo, Cultural e Recreativo da Quinta da Princesa

Pavilhões desportivos escolares Alfredo dos Reis Silveira e Pedro Eanes Lobato

Das 15 às 16.30 horas

Dança dos Barcos

Visita temática . Inscrição (1)
Núcleo Naval

17.30 horas

Abelha, Abelhinha para Onde Voas Tu?

Dança embalaiê para pais e bebés dos 24 aos 36 meses

Orientação técnica: Associação Acrescer Biblioteca Municipal do Seixal

Peças Unem Pessoas: Oficinas de Jogos de Estratégia

Parceria: Clube de Estratégia do Seixal
Biblioteca Municipal do Seixal

Das 18 às 20 horas

2.ª Resistência Noturna Operária Amorense

BTT . Inscrição (8)

Sociedade Filarmónica Operária Amorense

Das 21 às 23 horas
Gala Gímnica da Seixaliada
Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional

22 horas
John Beasley Monk’estra
Festival Internacional SeixalJazz 2019 – «marca vinte»
M/ 6 anos . Ingresso (3)
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

23 horas
Jeffery Davis Quinteto – SeixalJazz Clube
Festival Internacional SeixalJazz 2019 – «marca vinte»
M/ 6 anos . Entrada livre
Armazém 56 – Arte Sx, Seixal

27 out. domingo

Das 8.30 às 19.30 horas
7.º Torneio de Jiu-Jitsu
Org.: Portugal Cultura e Recreio
Pavilhão Municipal da Torre da Marinha



Das 10 às 12.30 horas
Nickelodeon – Corrida da Família
Caminhada . Inscrição www.seixaliada.net
Partida: Quinta da Fidalga
Chegada: Av. Silva Gomes, Amora

10 horas
37.º Grande Prémio do Clube Recreativo da Cruz de Pau
Atletismo
Ruas da Cruz de Pau

16 horas
Cavalo-Marinho
Dança e música . M/ 3 anos . Ingresso: 5 euros
Org.: Animateatro
Cinema S. Vicente

30 out. quarta

Das 14.30 às 17.30 horas
Que Futuro para os Empresários do Comércio, Restauração, Serviços e Indústria?
Seminário . Entrada livre . Inscrição (9)
Micro, pequenos e médios empresários do concelho do Seixal e público em geral
Org.: Câmara Municipal do Seixal e CPPME – Confederação Portuguesa das Micro, Pequenas e Médias Empresas
Auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal

31 out. quinta

Das 10 às 12 ou das 14.30 às 16.30 horas
Histórias e Tradições do Dia das Bruxas
Ateliê . Grupos . Inscrição (1)
Núcleo da Mundet

Das 16 às 18 horas
As Bruxinhas
Ateliê . Crianças dos 3 aos 12 anos e familiares
Biblioteca Municipal do Seixal

21 horas
Aula de Hidroginástica – Halloween
Piscinas municipais de Amora e de Corroios

e ainda... 17 a 31 out.

17 e 18 de outubro, quinta e sexta-feira
A partir das 9 horas
9.º Encontro/Aniversário da Unidade de Cuidados na Comunidade do Seixal – O Cidadão no Centro do Sistema
Entrada livre
Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal

18 e 19 de outubro, sexta-feira e sábado
23 horas
Daniel Neto Quinteto – SeixalJazz Clube
Festival Internacional SeixalJazz 2019 – «marca vinte»
M/ 6 anos . Entrada livre
Armazém 56 – Arte Sx, Seixal

19 e 26 de outubro, sábado
16.30 horas
Arca de Histórias
Animação de leitura
Dos 4 aos 12 anos
Biblioteca Municipal do Seixal

17 horas
Ouver Jazz, com José Duarte
Festival Internacional SeixalJazz 2019 – «marca vinte»
Entrada livre
Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

De 19 de outubro a 30 de novembro
De terça a sexta-feira, das 10 às 20.30 horas
Sábado, das 14.30 às 20.30 horas
Pina Bausch
Exposição de fotografia de José Frade
Inauguração dia 19 de outubro, sábado, às 17 horas
Entrada livre
Galeria de Exposições Augusto Cabrita

De 22 a 25 de outubro
De terça a sexta-feira, das 10 às 12 e das 14.30 às 16.30 horas
À Descoberta de Uma Máquina a Vapor
Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Extensão na Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços



De 26 de outubro a 7 de dezembro
De terça-feira a sábado, das 15 às 19 horas
Olhares sobre a Margem Sul
Exposição de fotografia de Rodrigo Simas
Inauguração dia 26 de outubro, sábado, às 17 horas
Entrada livre
Galeria Municipal de Corroios

Até 19 de outubro
De terça-feira a sábado, das 15 às 19 horas
D. Quixote
Exposição de pintura de Pereira da Silva
Galeria Municipal de Corroios

Até 20 de outubro
30.º Festival Internacional de Bandas Filarmónicas de Arrentela
Org.: Sociedade Filarmónica União Arrentelense
Programa disponível em cm-seixal.pt
Diversos locais



Até 25 de outubro
De terça a sexta-feira, das 10 às 11.30 ou das 14.30 às 16 horas
Um Perna-longa no Moinho
Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Núcleo do Moinho de Maré de Corroios

Até 31 de outubro
De terça a sexta-feira, das 10 às 12 e das 14.30 às 16.30 horas
A Pé pelo Concelho
Visitas temáticas . Grupos . Inscrição (1)
Núcleos urbanos antigos do concelho



Dominó dos Cereais
Visita temática . Grupos . Inscrição (1)
Núcleo do Moinho de Maré de Corroios

De quarta a sexta-feira, das 10 às 12 horas ou das 14.30 às 16.30 horas
Visitas Acompanhadas ao Ecomuseu Municipal
Grupos . Inscrição (1)
Núcleos e extensões do Ecomuseu Municipal

Até 31 de dezembro
Drive in Arte'13
Exposição de pintura de grande formato
Estrada Nacional 10, Paivas, Amora

De terça a sexta-feira, das 10 às 20 horas
Sábado, das 14.30 às 20 horas
Brincar Livre
Bebés dos 6 aos 36 meses, acompanhados por um adulto
Biblioteca Municipal do Seixal

De terça a sexta-feira, às 10.30 e 16.30 horas
A Montanha de Livros Mais Alta do Mundo, de Rocio Bonilla – Hora do Conto
Ler para Crescer – Ateliê complementar à Hora do Conto
Dos 4 aos 12 anos . Inscrição (2)
Biblioteca Municipal do Seixal

De terça a sexta-feira, das 10 às 12 horas e das 14 às 17 horas
A Cortiça na Fábrica: a Preparação
Exposição de longa duração
Núcleo da Mundet – Edifício das Caldeiras de Cozer

Cortiça ao Milímetro
Exposição temporária
Núcleo da Mundet – Edifício das Caldeiras de Babcock & Wilcox

De terça a sexta-feira, das 10 às 12 horas e das 14 às 17 horas
Sábado e domingo, das 14 às 17 horas
600 Anos de Moagem no Moinho de Maré de Corroios
Exposição de longa duração
Moinho de Maré de Corroios



Barcos, Memórias do Tejo
Exposição de longa duração
Núcleo Naval

- 1) Inscrição: 210 976 112 | ecomuseu.se@cm-seixal.pt
- 2) Inscrição: 210 976 100 | biblioteca.junior@cm-seixal.pt
- 3) Ingresso: 12 euros (25 % de desconto para jovens até 25 anos, reformados e funcionários das autarquias do Seixal) | Assinatura (7 dias): 70 euros
- 4) Inscrição até 18 de outubro: 210 976 100 | biblioteca.seixal@cm-seixal.pt
- 5) Inscrição até 18 de outubro: direccao.crdc@gmail.com
- 6) Inscrição até 15 de outubro: anparett@gmail.com
- 7) Inscrição até 18 de outubro: 210 976 120 | joaquim.maia@cm-seixal.pt | encostadosol@gmail.com
- 8) Inscrição: 10 euros | www.recordepessoal.pt
- 9) Inscrição: 212 276 101 | cppme@cppme.pt

Contactos e informações em cm-seixal.pt

Conversas com a Escrita

A próxima edição de Conversas com a Escrita incidirá sobre os livros *Guardadores de Memórias – Vol. I e II*, de Roberto Pereira Rodrigues, com a apresentação do escritor João de Melo.

A iniciativa inclui as participações especiais de Ana Sofia Paiva, Custódia Rebocho, Fernando Rodrigues e Suzete Câmara.

O açoriano Roberto Pereira Rodrigues publicou em julho de 2018 o seu primeiro livro de cariz literário, *Guardadores de Memórias*, constituído por 101 contos baseados nas memórias da sua infância e juventude. Aclamado pela crítica, participou, mais recentemente, na antologia *Açores-Porto Alegre: Contistas Geminados II*.

Iniciativa para o público em geral.

25 de outubro, sexta-feira | 18 horas | Galeria de Exposições Augusto Cabrita, Fórum Cultural do Seixal



equipamentos municipais

Auditório Municipal
Fórum Cultural do Seixal
Quinta dos Franceses, Seixal
T. 210 976 100

Biblioteca Municipal do Seixal
Quinta dos Franceses, Seixal
T. 210 976 100

Núcleo de Amora
Largo da Rosinha, Amora
T. 210 976 165

Núcleo de Corroios
Rua 1.º de Maio 13, Corroios
T. 210 976 180

Centro de Apoio ao Movimento Associativo Juvenil
Rua Paiva Coelho 34, Seixal
T. 212 275 674

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia do Seixal
Av. da República 175, Arrentela
T. 210 976 200

Cinema S. Vicente
Av. General Humberto Delgado, 20 A, Aldeia de Paio Pires
T. 210 976 172 (dias úteis)

Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento
Av. Seixalada, Cruz de Pau
T. 210 976 120

Ecomuseu Municipal do Seixal
Núcleo da Mundet
Serviços centrais e exposições
Praça 1.º de Maio, Seixal
T. 210 976 112
Espaço Memória - Tipografia Popular do Seixal
Praça Luís de Camões 39-41, Seixal
Extensão Campo Arqueológico da Quinta de S. Pedro
Rua da Quinta de S. Pedro, Corroios

Extensão da Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços
Av. Fábrica da Pólvora, Vale de Milhaços

Núcleo da Olaria Romana da Quinta do Rouxinol
Rua Rouxinol, Miratejo

Núcleo da Quinta da Trindade
Av. MUD Juvenil, Seixal
T. 210 976 133

Núcleo Moinho de Maré de Corroios
Rua Rouxinol, Miratejo
T. 212 540 467

Núcleo Naval
Av. República, Arrentela
T. 210 976 176

Espaço Arte Jovem
Largo do Mercado, Miratejo
T. 212 275 684

Estação Náutica Baía do Seixal
Cais de acostagem
Av. Dom Nuno Álvares Pereira, Seixal
T. 919 306 580

Galeria de Exposições Augusto Cabrita
Quinta dos Franceses, Seixal
T. 210 976 105

Galeria Municipal de Corroios
Rua Cidade de Leiria 1A, Corroios
T. 915 633 228

Oficina da Juventude do Miratejo
Largo do Mercado, Miratejo
T. 212 275 684

Parque Desportivo Municipal da Verdizela
Av. Verdizela, Verdizela
T. 210 976 155

Pavilhão Desportivo Escolar Alfredo dos Reis Silveira
Av. 25 de Abril, Torre da Marinha
T. 212 271 627

Pavilhão Desportivo Escolar António Augusto Louro
Av. Vale da Romeira, Arrentela
T. 212 277 200 ou 910 017 954

Pavilhão Desportivo Escolar Manuel Cargaleiro
Rua Bento de Moura Portugal, Fogueteiro
T. 210 131 948

Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato
Praceta Joaquim Pinto Malta, Amora
T. 212 211 020

Pavilhão Municipal da Torre da Marinha
Rua Independente Futebol Clube Torrense, Torre da Marinha
T. 210 976 138

Pavilhão Municipal do Alto do Moinho
Rua João de Deus 24, Alto do Moinho
T. 210 976 240

Piscina Municipal de Amora
Rua Domingos Bomtempo, Cruz de Pau
T. 210 976 125

Piscina Municipal de Corroios
Av. Rui Grácio, Santa Marta do Pinhal
T. 210 976 130

Pista Municipal de Aeromodelismo
Av. Vieira da Silva, Santa Marta do Pinhal
T. 210 976 120

Posto Municipal de Turismo
Rua Sociedade União Seixalense, Seixal
T. 212 275 732

Quinta da Fidalga
Av. da República, Arrentela
T. 212 275 637 (serviços centrais)
Oficina de Artes Manuel Cargaleiro
Av. da República, Arrentela
T. 210 976 108

Papel em 3 Tempos – Reciclar Papel

A extensão do Ecomuseu Municipal do Seixal no Espaço Memória – Tipografia Popular do Seixal e o Centro de Apoio ao Movimento Associativo Juvenil (CAMAJ) recebem, no dia 19 de outubro, o workshop *Papel em 3 Tempos – Reciclar Papel*, destinado ao público em geral.

Neste workshop, dinamizado pela Tipografia do Papeleiro Doido, os participantes ficarão a conhecer os materiais e tudo o que é preciso saber para fazer e reciclar papel, incluindo quais são e como construir as ferramentas necessárias.

A participação é gratuita, mas com inscrição prévia, pelo telefone 210 976 112 ou email ecomuseu.se@cm-seixal.pt.

19 de outubro, sábado | das 10 às 17 horas | Seixal



Teatro infantil tem passatempo

Cavalo-Marinho é uma peça curta de dança e música para a infância, com direção artística de Madalena Victorino, criação e interpretação de Alice Duarte e Ana Raquel, que sobe ao palco do Cinema S. Vicente no dia 27 de outubro, domingo, às 16 horas.

Um espetáculo sobre o enrolar da água, das algas, da terra e das pedras. E dentro de uma pequena casa imaginária, um cavalo casa com uma estrela do mar, juntos galopam com asas de peixe para dentro de uma história de amor...

Organização: Animateatro. Ingresso: 5 euros. Reservas pelo telefone 212 254 184 ou email comunicacaoanimateatro@gmail.com.

Passatempo: Temos dois bilhetes duplos para oferecer às primeiras respostas certas à questão: Quem interpreta *Cavalo-Marinho*? Envie a resposta até às 17 horas do dia 22 de outubro, para o email www@cm-seixal.pt, com o nome, n.º de BI ou CC e o n.º de telefone.

