



Fórum Cultural do Seixal recebe a iniciativa «Pela Paz, Não ao Armamento Nuclear!»
Seixal defende a paz 4

Guia informativo sobre os novos autocarros da Carris Metropolitana
Nova linha circular em Fernão Ferro 6 e 7



Festival Desconcentra leva o teatro, a dança e as artes circenses ao Seixal
Artes contemporâneas saíram à rua 13

Novo ano letivo 2022-2023
Oferta das coletividades para as famílias
Suplemento



SEIXAL

BOLETIM MUNICIPAL

Depósito legal 17113/87 . ISSN 0871-3294

Edição mensal da Câmara Municipal do Seixal > N.º 778 > agosto de 2022 > Distribuição gratuita

Festival de Verão Seixal 2022

Festas populares animam todas as freguesias do concelho



10 e 11

Viagem na Baía para conhecer os impactos negativos **«Aeroporto no Montijo é um erro estratégico para o país»**

A Plataforma Cívica Aeroporto BA6 – Montijo Não! realizou, no dia 31 de julho, um passeio a bordo da embarcação tradicional *Baía do Seixal* até à zona da pista da Base Aérea do Montijo, onde o Governo pretende construir o novo aeroporto de complemento à Portela. A iniciativa, intitulada *Uma Imagem Vale Mais Que 1000 Palavras*, pretendeu mostrar no local que, no Montijo, existe apenas uma pista que vai servir unicamente como «um remendo» e ainda levar os presentes a imaginar os impactos de uma construção naquela zona para o estuário do Tejo e para as populações. **5**





Requalificação de equipamentos e espaço público

O executivo municipal visitou, nos dias 22 e 26 de julho e 2 de agosto, um conjunto de obras e projetos de requalificação de equipamentos e espaço público em desenvolvimento no concelho, para se inteirar do andamento dos trabalhos e projetar outras intervenções.

Pág. 9



Espetáculos no Auditório Municipal

O Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal recebe em setembro três espetáculos que trazem o fado e outros sons da lusofonia. Os concertos são aos sábados, às 21.30 horas, com Sara Correia, no dia 10 de setembro, Aline Frazão, a 17, e Expresso Transatlântico, a 24.

Pág. 12



Aproximar a arte contemporânea dos cidadãos

O Armazém 56, promoveu o dia aberto 30 de julho para marcar o culminar da segunda residência artística, abrindo as portas à comunidade, numa oportunidade para acompanhar de perto os artistas na elaboração dos trabalhos, aproximando a arte contemporânea dos cidadãos.

Pág. 13



Prémio de Ciclismo da Aldeia de Paio Pires

O 29.º Prémio de Ciclismo da Aldeia de Paio Pires decorreu no dia 17 de julho nas ruas da freguesia, com a presença de 160 ciclistas distribuídos por 30 equipas e em representação de 14 clubes. Além de clubes nacionais, participou ainda a equipa espanhola Cyclea de La Luz.

Pág. 18

FICHA TÉCNICA

Propriedade e edição

Câmara Municipal do Seixal

Direção

Joaquim Cesário Cardador dos Santos, presidente da Câmara Municipal do Seixal

Coordenação

Divisão de Comunicação e Imagem

Impressão

Grafedisport – Impressão e Artes Gráficas, SA

Edição na Internet

cm-seixal.pt

Distribuição

CTT

Tiragem

76 200 exemplares

Distribuição gratuita

Periodicidade mensal

SIGA-NOS



cm-seixal.pt



facebook.com/municipioseixal



twitter.com/CMSeixal



youtube.com/user/MunicipioSeixal



flickr.com/photos/cmseixal



issuu.com/municipiodoseixal

Toca e Foge! – Música no Património

A Câmara Municipal do Seixal está à procura de projetos musicais desenvolvidos por jovens dos 14 aos 30 anos, provenientes do distrito de Setúbal, que estejam interessados em mostrar o seu trabalho. O objetivo é promover e incentivar novos projetos musicais, integrando-os no programa do Toca e Foge! – Música no Património.

Este é um projeto na área da música que se concretiza num conjunto de atuações mensais ao vivo, entre outubro e dezembro, em diferentes espaços municipais. As apresentações são transmitidas *online* nas redes sociais da autarquia, ficando posteriormente disponíveis no canal do Youtube do município.

O Toca e Foge nasceu em 2021 e é o sucessor do projeto Espaço 58. A reformulação tornou o projeto itinerante, possibilitando aos jovens conhecer locais icónicos que fazem parte do património municipal e terem a presença de público, não reduzindo o projeto às transmissões *online*.

Os interessados em participar no Toca e Foge deste ano podem contactar a Câmara Municipal do Seixal através do email: juventude@cm-seixal.pt.



Obrigado pelo privilégio de servir a população do Seixal

Joaquim Santos
Presidente da Câmara



Por decisão exclusivamente pessoal, cumpro agora os meus últimos tempos enquanto autarca no concelho do Seixal, após mais de duas décadas em que tive o privilégio de servir a nossa população, primeiramente enquanto vereador e nos últimos três mandatos como presidente da Câmara Municipal do Seixal.

Quero, em primeiro lugar, agradecer a confiança que a população do concelho sempre teve no projeto da Coligação Democrática Unitária (CDU) desde as primeiras eleições autárquicas após o 25 de Abril. E faço-o enquanto um dos rostos de um projeto coletivo que trabalha para desenvolver soluções para os problemas concretos das populações e procura atender às necessidades das pessoas, coletividades, tecido económico e instituições.

Eleito por uma força política que intervém na vida democrática com elevação, sempre em defesa dos direitos dos trabalhadores e da melhoria das condições económicas e sociais das populações, expressei ainda a minha gratidão a todas as equipas de eleitos e trabalhadores com os quais trabalhei ao longo destes mais de 20 anos de exercício de Poder Local.

Independentemente das convicções políticas de cada um, o resultado final do trabalho autárquico em democracia resulta da capacidade de gerir consensos, convergências e desacordos, ao encontro de políticas públicas que tenham como fim último o progresso, o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida das nossas populações. Agradeço, assim, a todos por terem feito parte deste caminho e terem contribuído convictamente para o benefício das nossas gentes e território.

Com a minha saída da presidência da Câmara Municipal do Seixal, assumirá o cargo o meu camarada Paulo Silva, cujas qualidades humanas e competências políticas e técnicas merecem a minha inteira confiança, assim como da nossa população. Estou certo que estas suas característi-

Agradeço a todos e asseguro que continuaremos juntos na história do progresso do nosso concelho e país e das suas lutas pela liberdade, desenvolvimento e qualidade de vida. O Seixal é e continuará a ser uma terra de futuro e de confiança, cuja população foi um privilégio servir.

cas, acompanhadas pela dedicação da restante vereação da CDU e dos trabalhadores da nossa autarquia, são garante da continuidade desejada e da inovação necessária que os tempos que vivemos nos exigem.

Sempre recusámos personalizar um trabalho que é na sua essência coletivo e a estratégia sufragada nas últimas eleições autárquicas mantém-se, assente nos mesmos 15 eixos de desenvolvimento: educação pública; desenvolvimento social e promoção da paz; cultura ao serviço do desenvolvimento; mais desporto para todos; valorização da juventude; defesa do meio ambiente; mais mobilidade e melhores transportes públicos; defesa da água e saneamento públicos e melhor higiene urbana; garantia do direito à saúde; avanço nas políticas de habitação públicas; mais segurança e proteção civil; mais emprego com direitos, desenvolvimento económico e turismo; inovação no serviço público; participação das populações; e valorização dos espaços públicos.

Agradeço, por fim, ao meu partido, o PCP, toda a confiança depositada em mim para as funções que fui assumindo ao longo destas mais de duas décadas de anos e a oportunidade para exercer funções em representação

deste coletivo, com mais de 100 anos de uma história que atravessa, mas não se detém, na resistência ao fascismo e continua na construção de um país verdadeiramente democrático, lutando por mais solidariedade e maior justiça social. Será com grande alegria e renovado privilégio que abraçarei novos projetos em que o partido entenda que possa vir a constituir uma mais-valia para os territórios, as populações e o país.

Agradeço, assim, a todos e asseguro que continuaremos juntos na história do progresso do nosso concelho e país e das suas lutas pela liberdade, desenvolvimento e qualidade de vida. O Seixal é e continuará a ser uma terra de futuro e de confiança, cuja população foi um privilégio servir.

Joaquim Cesário Cardador dos Santos
Presidente da Câmara Municipal do Seixal

Destaco ainda...

Pela Paz, Não ao Armamento Nuclear!

Assinalámos o aniversário dos bombardeamentos atómicos sobre Hiroxima e Nagasáqui, no Japão, com a iniciativa Pela Paz, Não ao Armamento Nuclear!, organizada em parceria pela Câmara Municipal do Seixal e pelo Conselho Português para a Paz e Cooperação.

O Seixal é coordenador do Movimento Municípios pela Paz e integra a rede Mayors for Peace e, quando se assiste a uma escalada de tensão mundial, com envolvimento das grandes potências, consideramos imprescindível fazer da cultura de paz uma realidade concreta, através do incremento da perceção entre os povos de que só a paz é o caminho para o desenvolvimento.

Protesto contra o aeroporto no Montijo

Após os recentes desenvolvimentos sobre as infraestruturas aeroportuárias nacionais e as decisões contraditórias do Governo, a Plataforma Cívica Aeroporto BA6 – Montijo Não! realizou uma ação de sensibilização a bordo da embarcação *Baía do Seixal* até à zona da pista da Base Aérea do Montijo, onde o Governo pretende construir o novo aeroporto complementar. Esta quis denunciar o erro estratégico caso o aeroporto do Montijo avance, pois não responde a uma visão de longo prazo alinhada com o interesse nacional. O município do Seixal está determinado em defender o interesse das populações, pelo que reafirma a opção pelo Campo de Tiro de Alcochete.

Autarquia investe na área da saúde mental

Ao contrário do Governo, estamos comprometidos na defesa e valorização do Serviço Nacional de Saúde. Nesse sentido, a Câmara do Seixal vai ceder ao Hospital Garcia de Orta um edifício onde vai ser reinstalada e expandida a Unidade de Intervenção Comunitária, em Amora, qualificando as respostas à população na área da saúde mental. A cedência insere-se na estratégia do hospital de expansão e requalificação das atuais instalações dos Serviços de Psiquiatria, na qual está previsto um investimento de 2,3 milhões de euros, dos quais 1,53 milhões de euros serão financiados ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência destinado à saúde mental.



Fórum Cultural do Seixal recebe a iniciativa
Pela Paz, Não ao Armamento Nuclear!

Seixal defende a paz e condena as armas nucleares

A GALERIA de Exposições Augusto Cabrita, no Fórum Cultural do Seixal, acolheu a 5 de agosto a iniciativa Pela Paz, Não ao Armamento Nuclear!, assinalando o 77.º aniversário dos criminosos bombardeamentos atômicos sobre as cidades de Hiroxima e Nagasáqui, no Japão, respetivamente a 6 e 9 de agosto de 1945.

A iniciativa foi organizada em parceria pela Câmara Municipal do Seixal e pelo Conselho Português para a Paz e Cooperação (CPPC).

A sessão começou com um momento musical que contou com a participação dos músicos Vítor Paulo e João Neves. Foi apresentada uma reedição do livro de poesia «Hiroxima», uma edição conjunta da CPPC e da Âncora Editora, com coordenação do professor Carlos Loures, falecido recentemente. Esta segunda edição aumentada da antologia de poemas compreende 118 páginas de reflexões sobre a guerra, as armas nucleares, o horror, a humanidade e a paz mundial. Foram agora acrescentados nomes como Adão Cruz, Henrique Madeira, João Rasteiro, José do Carmo Francisco, José Viale Moutinho, Luís Serrano e Nicolau Saião.

Na iniciativa, o presidente da Câmara do Seixal, Joaquim Santos, expressou preocupação porque

«assistimos hoje a uma escalada de tensão a nível mundial, com o envolvimento das grandes potências», e referiu as guerras, nomeadamente na Europa.

Negociar o fim das agressões

«Devemos apelar aos intervenientes diretos e a todos os países para negociarem o fim das agressões e encontrem o caminho da paz». Salientou ser necessário «evocar os bombardeamentos de Hiroxima e Nagasáqui, os mais mortíferos atentados da história da humanidade, «para que nunca mais se repita» e deixou o apelo: «Não à guerra, sim à paz!»

Para o vice-presidente do CPPC, Rui Garcia, os dois bombardeamentos «são duas datas de má memória para a humanidade, em que esta arma terrível foi usada, matando instantaneamente dezenas de milhares de pessoas, provocando a morte a prazo a outras tantas. É algo tão grave que não pode ser esquecido, sobretudo nos dias de hoje em que assistimos ao crescimento das tensões, das guerras e até das ameaças de utilização de armas nucleares. É necessário reativar, fazer crescer o movimento pela paz, a perceção entre os povos de que só a paz é o caminho para o desenvolvimento seguro, só a paz garante o nosso futuro».

Os participantes dirigiram-se então para a Biblioteca Municipal do Seixal, onde decorreu a abertura da exposição de cartazes sobre a Bomba Atômica da Mayors for Peace – Uma Mensagem de 1945 para o Futuro.

Uma mensagem para o futuro

A mostra «retrata os momentos terríveis morreram 250 mil pessoas pelo lançamento das duas bombas atômicas sobre as duas cidades japonesas, por parte dos Estados Unidos em agosto de 1945, na fase final da II Guerra Mundial», sublinhou Joaquim Santos e conviou toda a população a «vir conhecer a exposição, que testemunha aqueles momentos terríveis e o sofrimentos perpetrado pelas bombas atômicas».

O município do Seixal é coordenador do Movimento Municípios pela Paz e faz parte da rede Mayors for Peace, presidida pelo presidente da Câmara de Hiroxima e o vice-presidente é o presidente da Câmara de Nagasáqui.

Estiveram ainda presentes na ação Américo Costa, primeiro secretário da Assembleia Municipal do Seixal, a vice-presidente da Câmara de Miranda do Corvo, enquanto membro do Movimento Municípios pela Paz, entre muitos outros. ■





Plataforma Cívica realiza iniciativa de protesto

«Aeroporto no Montijo é um erro estratégico para o país»

A PLATAFORMA Cívica Aeroporto BA6 – Montijo Não! realizou, no dia 31 de julho, um passeio a bordo da embarcação tradicional *Baía do Seixal* até à zona da pista da Base Aérea do Montijo, onde o Governo pretende construir o novo aeroporto de complemento à Portela.

A iniciativa, intitulada *Uma Imagem Vale Mais Que 1000 Palavras*, pretendeu mostrar no local que, no Montijo, existe apenas uma pista que vai servir unicamente como «um remendo» e ainda levar os presentes a imaginar os impactos de uma construção naquela zona para o estuário do Tejo e para as populações.

Apesar de as populações da Margem Sul defenderem a opção Alcochete, com menos impactos ambientais e na saúde, melhores condições técnicas e menores custos, este Governo insistiu sempre na construção do novo aeroporto do Montijo. Segundo as últimas notícias, já não põe de parte a instalação do aeroporto em Alcochete, que será a infraestrutura principal a partir de 2035, substituindo o aeroporto Humberto Delgado, que deixará de operar nessa altura. No entanto, quer avançar primeiro com a opção Montijo, mesmo sendo temporariamente.

Joaquim Santos, presidente da Câmara Municipal do Seixal, esteve na iniciativa, em que especialistas e representantes de

diversas entidades explicaram porque construir o aeroporto em Alcochete já é a melhor opção.

Defender os interesses das populações

José Encarnação, da Plataforma Cívica Aeroporto BA6 – Montijo Não!, afirma: «Aquilo é uma pista, não é um aeroporto. É uma base aérea que serve Portugal em termos de busca e salvamento. Qualquer tipo de obra aqui feita implica tirar daqui a Força Aérea e os helicópteros da Marinha Portuguesa. Vão fazer aqui uma espécie de apeadeiro que cria mil empregos, mas tira daqui 900 trabalhadores, o que basicamente vai dar ao mesmo».

Joaquim Santos disse que, tal como a Plataforma Cívica, também o município do Seixal está determinado em defender o interesse das populações, pelo que afirma: «É um erro estratégico do país se o aeroporto do Montijo avançar. A opção pelo Campo de Tiro de Alcochete já está estudada, tem menos impactos ambientais, menores custos, e resolve-se o problema de Lisboa, de aviões a sobrevoar as populações a baixa altitude, sem o trazer para a população da Margem Sul».

Vítor Silveira, piloto da Linha Aérea, alertou para a possibilidade de embate dos aviões contra aves de porte significativo. Falou ainda sobre a pista existente e as limitações do local: «Isto é uma

«A opção pelo Campo de Tiro de Alcochete já está estudada, tem menos impactos ambientais, menores custos, e resolve-se o problema de Lisboa, de aviões a sobrevoar as populações a baixa altitude, sem o trazer para a população da Margem Sul», disse Joaquim Santos

pista para um aeroclube, não é uma pista para um aeroporto comercial. Está limitado a um tipo de avião, os *narrow-body* (fuselagem estreita) como o Airbus 320 ou o Boeing 737. Tudo o que for

maior, já não consegue aterrar aqui, não consegue descolar ou não é operacionalmente viável. E mesmo esses têm limitações. A maior parte não consegue descolar com o peso máximo que o avião permite. Portanto, vai gastar-se dinheiro, vai fazer-se um aeroporto complementar à Portela com estas condições?».

Falta de sustentação dos argumentos

A esta questão, Matias Ramos, ex-bastonário da Ordem dos Engenheiros e especialista do LNEC – Laboratório Nacional de Engenharia Civil, junta outra: «Neste momento o país está a assistir a um dogma, em que se diz que o Montijo é mais barato e mais rápido. Isto é um dogma. Alguém conhece algum documento em que isto esteja dito, de forma técnica, sustentada, em custos e em análises comparadas?».

Para o engenheiro, que estudou a solução Alcochete em 2007, quando liderava o Laboratório Nacional de Engenharia Civil (LNEC), Alcochete é a melhor solução, capaz de evoluir no médio e no longo prazo para duas pistas paralelas, e mais, se necessárias, ao contrário do Montijo, que não tem hipótese de expansão.

Na sua opinião, tudo se resume ao seguinte: «A ANA gosta da solução Portela + Montijo, e depois, ao fim de sete anos, a ida pa-

ra Alcochete. Estão a atirar areia para os meus olhos, mas não conseguem. Caso esta solução avançasse, o que acontecia era que passados sete anos diziam que não valia a pena construir um aeroporto em Alcochete. A ANA não quer sair do centro da cidade de Lisboa.»

Limitações ao canal de circulação

Paulo Andrade, presidente da Marinha do Tejo, juntou-se ao protesto para falar sobre as limitações ao canal de circulação fluvial no Mar da Palha caso o aeroporto se instale no Montijo: «Temos embarcações centenárias que vão deixar de poder navegar aqui, porque o canal vai ficar fechado a embarcações com um mastro superior a 14,5 metros» durante o período de operação do aeroporto.

É o caso, por exemplo, do varino *Amoroso*, embarcação tradicional do concelho do Seixal, com um mastro de 24 metros, que deixa de poder circular naquela zona e fica condenado a navegar apenas no período de restrição de voos, entre as 0 e as 6 horas da manhã. E mesmo nas embarcações com mastros menores, o impacto dos reatores dos aviões representa um risco para a estabilidade das embarcações, quer as que navegam à vela, quer nos catamarãs. ■



Passe Navegante

A entrada em vigor do passe Navegante permitiu uma redução muito significativa do custo do transporte público e simplificou a utilização dos vários tipos de transporte assegurados por diversas operadoras.



Horários e paragens

No concelho do Seixal, existem 630 paragens de autocarro, que passaram a ter sinalética própria, com o número dos autocarros e horários para consulta dos passageiros. Pode ainda consultar o [site carrismetropolitana.pt](http://site.carris metropolitana.pt), onde tem essa informação e ainda o horário de passagem por cada paragem.



Avaliação no terreno

Câmara Municipal do Seixal está a receber opiniões e sugestões sobre as linhas e horários em vigor, que são analisados e debatidos em conjunto com a Transportes Metropolitanos de Lisboa para encontrar as melhores soluções para servir os utentes. **Pode enviar a sua sugestão para o email gmt@cm-seixal.pt.**

UTILIZE OS TRANSPORTES PÚBLICOS



Lucinda Pesqueira, Seixal

Nos horários em que vou e volto do trabalho, ando muito bem, melhor do que antes. Nos outros horários, não sei, mas a realidade é que ouço muita gente a reclamar. Também tive uma má experiência, em Almada, onde estive duas horas à espera de um autocarro na Trafaria para ir para a Costa da Caparica. Em pleno agosto, numa zona de turismo, não se percebe. Ficámos melhor servidos com as novas viaturas, também me parece que há mais destinos, não havia para a Moita, não havia para o Barreiro, mas continua a não haver a todas as horas.



Celínia Ganso, Casal do Marco

Hoje em dia já não uso com tanta frequência, porque já sou reformada, mas ainda sou utente de transportes públicos. O meu destino mais frequente é o Seixal e as minhas deslocações são maioritariamente dentro do concelho. Temos atualmente mais transportes do que havia antes e com mais cobertura. Na minha rua passam muitos, para a Cova da Piedade, para o Seixal, para Almada e para Cacilhas. Também as camionetas são melhores e passam com mais frequência.



Rogério Raposo, Casal do Marco

Ontem fui apanhar uma camioneta. Às 10.50 horas estava na paragem e só a apanhei às 12.10 horas. Mais de uma hora à espera. Os autocarros são mais modernos e confortáveis. Antes esperávamos 40 ou 30 minutos nas horas de ponta, no resto da manhã apareciam de 20 em 20. Agora, de manhã, cumprem com essa regularidade até às 9.30 horas, mais ou menos, mas depois disso... Nas horas de menor afluência é de hora a hora. Disseram-me que era o horário de verão, mas se uma pessoa vai fazer alguma coisa urgente com carro de hora a hora, não se safa.



Irene Galhano, Arrentela

Está um pouco melhor, mas devia ter uma carreira a passar mais cedo em Arrentela para ir para o Fogueteiro. Nós precisaríamos de uma 3113, que sai da estação dos barcos aqui para o Fogueteiro, mais cedo, para ir trabalhar. Porque não existe. E não falo só por mim, falo também por outras pessoas que sentem o mesmo. Do Seixal, sai às 5.10 horas para Cacilhas e muita gente que quer ir para o Fogueteiro tem de descer na Cruz de Pau... Por enquanto, estamos no verão e há menos pessoas, corre tranquilo, mas temo que chegando o inverno não seja suficiente.



Corroios



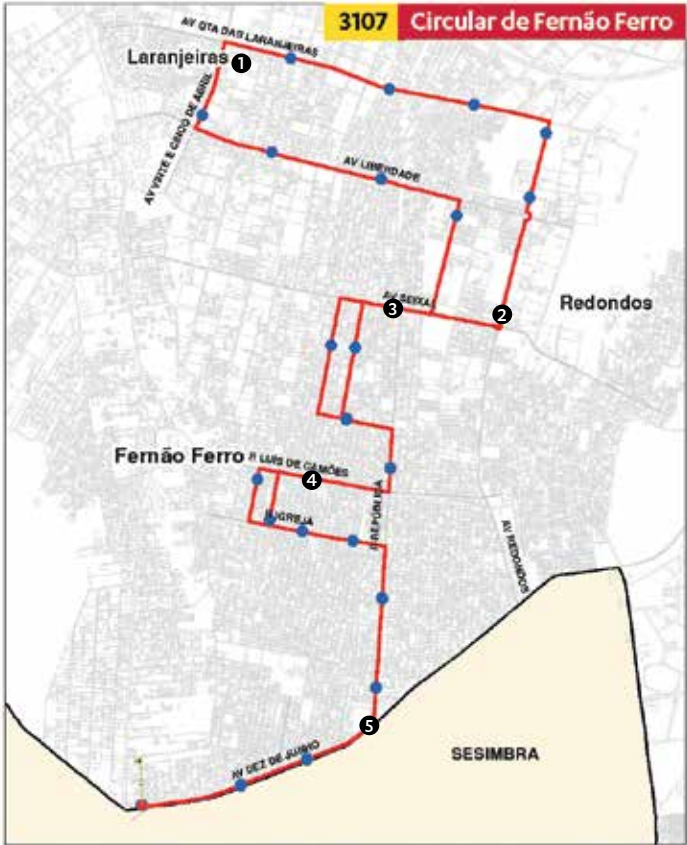
Amora

Espaços Navegante

Foram criados dois Espaços Navegante no concelho, pontos de atendimento presencial para apoiar os utentes da Carris Metropolitana: um na Rua Joaquim Valentim Correia, n.º 7, na Cruz de Pau; outro na Avenida 25 de Abril, 9A, R/C esq., em Corroios.

Nestes espaços pode:

- Receber informação sobre o serviço de transporte prestado na Carris Metropolitana;
- Comprar e carregar títulos de transportes e respetivos cartões;



- 1 Paragem: Av. 25 de Abril (Hiper Lena) – Transbordo por: 3105, 3110, 3120, 3535, 3546, 3547, 3720
- 2 Paragem: Av. Redondos (junto ao cruzamento com Av. Seixal) – Transbordo por: 3110, 3120, 3535, 3546, 3547, 3720
- 3 Paragem: Av. Seixal (junto ao cruzamento com R. República) – Tansbordo por: 3105 (que fica na R. República junto à GNR)
- 4 Paragem: Rua Luís de Camões (669) – Transbordo por: 3541 (out. 22), 3106 (out. 22)
- 5 Paragem: Av. 10 de Junho (junto ao Lidl) – Transbordo por: 3540 (out. 22), 3542 (dez. 22), 3544 (nov. 22), 3548, 3549

3107 Circular de Fernão Ferro

A Circular de Fernão Ferro é uma linha nova, de proximidade, com circuito entre a Avenida 10 de junho e a Quinta das Laranjeiras. Esta linha tem dois objetivos principais. O primeiro é permitir uma maior circulação na freguesia, com acesso ao mercado municipal, às escolas, à farmácia, à unidade de saúde e a superfícies comerciais. O segundo é permitir o acesso a paragens que fazem a ligação com outras linhas (carreiras) que circulam dentro e fora do concelho. Assim, cria-se maior mobilidade para quem reside, trabalha e estuda em Fernão Ferro.

- Aceder ao serviço pós-venda de títulos de transporte e respetivos cartões de suporte, nomeadamente troca e devoluções de passes e bilhetes, análise e resolução de falhas de funcionamento de cartões, recuperação e anulação dos cartões e atualização de dados dos titulares dos cartões;
- Aderir, comprar e carregar passes Navegante Família (que permite que cada família pague, no máximo, o valor equivalente a dois passes Navegante);
- Definir o perfil do cartão para benefício de tarifas especiais (4_18, Sub23, Navegante 12, +65);
- Obter apoio sobre objetos perdidos e achados;
- Dar sugestões e fazer reclamações.

EM FUNCIONAMENTO DESDE 1 DE JULHO DE 2022

NOVA LINHA	LINHA ANTERIOR	PERCURSO
3101	1A	Amora - Foros de Amora (Estação)
3103	108	Corroios (Estação) - Paio Pires (Farinheiras)
3104	191	Corroios (Estação) - Vale de Milhaços
3105	3F	Fernão Ferro - Fogueteiro (Estação)
3107	236	Laranjeiras - Marco do Grilo
3108	2A	Fogueteiro - Foros de Amora (Estação)
3109	4F	Fogueteiro (Estação) - Parque Empresarial do Seixal
3110	137	Fogueteiro (Estação) - Redondos
3111	184	Fogueteiro (Estação) - Seixal (Terminal Fluvial)
3112	1F	Fogueteiro (Estação) - Seixal (Terminal Fluvial), via Paio Pires
3113	2F	Fogueteiro (Estação) - Seixal (Terminal Fluvial), via Quinta do Cabral
3114	112	Foros de Amora - Paio Pires (Quinta Flamância)
3119	195	Pinhal Conde da Cunha - Seixal (Terminal Fluvial)
3120	137	Redondos - Seixal (Terminal Fluvial)
3121	Nova	Seixal Circular
3502	198	Almada Forum - Paio Pires (Centro)
3506	2C (Adap.)	Cacilhas (Terminal) - Corroios (Estação), via Miratejo
3507	126 (Adap.)	Cacilhas (Terminal) - Marisol
3508	114	Cacilhas (Terminal) - Paio Pires (Centro)
3509	199	Cacilhas (Terminal) - Paio Pires (Centro), via Seixal (Terminal Fluvial) e Amora
3510	196	Cacilhas (Terminal) - Pilotos
3511	192	Cacilhas (Terminal) - Pinheirinho
3512	149	Cacilhas (Terminal) - Quinta da Princesa
3513	110	Cacilhas (Terminal) - Santa Marta do Pinhal
3514	192	Cacilhas (Terminal) - Vale de Milhaços
3515	120	Caparica (Pilotos) - Corroios
3516	1C	Charneca da Caparica - Corroios (Estação)
3517	3C	Chegadinho - Corroios (Estação)
3518	143	Corroios (Estação) - Vale de Figueira
3519	139	Costa da Caparica (Terminal) - Corroios (Estação)
3520	163	Costa da Caparica (Terminal) - Quinta do Brasileiro
3521	116	Cruz de Pau - Fonte da Telha
3522	172	Fonte da Telha - Paio Pires (Centro)
3523	116	Fonte da Telha - P. Pires (Q.ta Flamância), via Seixal (Terminal) e Foros de Amora (Estação)
3524	126 (Adap.)	Hospital Garcia de Orta - Marisol
3525	Nova	Hospital Garcia de Orta - Miratejo
3526	121	Laranjeiro - Pinheirinho
3527	198	Monte da Caparica (FCT) - Paio Pires (Bairro Cucena)
3528	198	Monte da Caparica (FCT) - Paio Pires (Centro)
3535	254	Cacilhas (Terminal) - Quinta do Conde
3536	203	Cacilhas (Terminal) - Sesimbra (Terminal)
3543	2ND	Coina (Estação) - Quinta do Conde, via Estrada de Coina
3545	260	Corroios (Estação) - Sesimbra (Terminal)
3546	254	Cruz de Pau - Quinta do Conde
3547	254	Fogueteiro (Estação) - Quinta do Conde
3548	219	Marco do Grilo - Quinta do Conde
3549	211	Quinta do Conde - Sesimbra (Terminal), via Sampaio e Marco do Grilo
3601	Nova	Barreiro - Cova da Piedade (Metro)
3605	783	Cacilhas (Terminal) - Setúbal (ITS), via Azeitão
3615	Nova	Barreiro - Seixal
3620	1N	Coina (Estação) - Quinta do Conde
3626	2N	Coina (Estação) - Vila Fresca de Azeitão
3635	208	Coina (Estação) - Sesimbra (Terminal), via Azeitão e Sampaio
3715	169	Lisboa (M. Pombal) - Santa Marta do Pinhal
3716	159	Lisboa (Sete Rios) - Marisol
3717	162	Lisboa (Sete Rios) - Quinta do Brasileiro
3720	252	Lisboa (Sete Rios) - Quinta do Conde
3721	207	Lisboa (Sete Rios) - Sesimbra (Terminal)
4620	302	Moita - Paio Pires
4621	Nova	Moita - Seixal (Terminal Fluvial)
4630	755	Corroios (Estação) - Setúbal (ITS)
4631	754	Fogueteiro (Estação) - Setúbal (ITS)

EM FUNCIONAMENTO ATÉ JANEIRO DE 2023

3102	116	Aroeira - Paio Pires (Quinta Flamância)
3106	Nova	Coina (Estação) - Fernão Ferro
3115	Nova	Marisol - Foros de Amora (Estação), via Corroios (Estação)
3116	Nova	Marisol - Seixal (Terminal Fluvial), via Corroios (Estação)
3117	Nova	Marisol (Valadares) - Foros de Amora (Estação)
3118	Nova	Marisol (Valadares) - Seixal (Terminal Fluvial)
3122	116	Verdzela - Cruz de Pau
3501	159	Almada Forum - Marisol, via Sobreda
3503	Nova	Almada Forum - Vale de Milhaços
3504	197	Bairro Fundo Fomento - Quintinha
3505	Nova	Cacilhas (Terminal) - Corroios (Estação)
3540	Nova	Alfarim - Coina (Estação)
3541	Nova	Coina (Estação) - Fernão Ferro, via Casal do Sapo e Pinhal do General
3542	Nova	Coina (Estação) - Praia do Meco
3544	Nova	Coina (Estação) - Sesimbra (Terminal)
3610	583	Cacilhas (Terminal) - Setúbal (ITS), via A2
3625	Nova	Barreiro - Sesimbra (Terminal)

Redondos, freguesia de Fernão Ferro 2.º aditamento ao alvará de licença de loteamento n.º 1/2006 (n.º 6/2022)

Nos termos dos artigos 27.º e 74.º da Lei n.º 555/99, de 16 de dezembro, com a redação atualizada, torna-se público que a Câmara Municipal do Seixal emitiu, em 17/05/2022, o 2.º aditamento ao alvará de licença de loteamento n.º 1/2006 (n.º 6/2022), em nome da Administração Conjunta da AUGI FF 54, Processo n.º 5/G/98, na sequência do Despacho n.º 2050-VMJM de 17/05/2021, relativo ao loteamento sito em Redondos, freguesia de Fernão Ferro.

Do presente aditamento consta o seguinte:

- É aumentada a área total dos lotes de 225,779 m² para 228,860 m².
- É alterado o número total dos lotes de 559 para 568.
- São alterados 17 lotes (317B, 353, 414, 427, 428, 448, 449, 451, 452, 459 e 478, 486, 488, 537, 552, 580, 581).
- São criados 9 lotes (450, 485, 487, 551, 553, 576, 655, 656, 657).
- O lote 553 resulta da divisão do lote 552 em lotes 552 e 553.
- É alterado o número de fogos de 1118 para 1136.
- É aumentada a área máxima de implantação em 1 357,20 m².
- Relativamente aos lotes objeto da presente intervenção é alterada a área máxima de construção de 4 609,60 m² para uma superfície de pavimento de 7 327,80 m² e a área de construção do anexo passa de 24,00 m² para 34,00 m² encontrando-se este valor incluído na superfície de pavimento definida para os lotes.
- São aceites as alterações de alguns arruamentos e términos de impasses, de modo a conformar o loteamento com os traçados executados e recebidos pela Câmara Municipal do Seixal, conforme planta síntese.
- A zona verde ZV9 foi alterada de 31 209 m² para 25 093 m², conforme planta síntese
- A cedência ao domínio público municipal, a efetuar em sede do presente aditamento, com a área de 1 107,90 m², é abatida à área sobrance de 10 276,59 m², anteriormente cedida, no âmbito do alvará n.º 1/2016, de 01/01 e aditamento n.º 1/2011, de 13/01.

Seixal, 26 de julho de 2022

O presidente da Câmara Municipal do Seixal
Joaquim Cesário Cardador dos Santos

Redondos, freguesia de Fernão Ferro 2.º aditamento ao alvará de licença de loteamento n.º 28/2002 (n.º 6/2022)

Nos termos dos artigos 27.º e 74.º da Lei n.º 555/99, de 16 de dezembro, com a redação atualizada, torna-se público que a Câmara Municipal do Seixal emitiu, em 07/07/2022, o 2.º aditamento ao alvará de licença de loteamento n.º 28/2002 (n.º 7/2022), em nome de Manuel João Chegadinho Inverno, na sequência do Despacho n.º 2843-VMJM/2022, de 7 de julho, relativo ao loteamento sito em Redondos, freguesia de Fernão Ferro.

Do presente aditamento, que incide apenas sobre o lote 4, do referido prédio, consta o seguinte:

- Adaptação dos parâmetros do lote ao Plano Diretor Municipal do Seixal (PDMS).
- Deixa de ser considerada a área de implantação e a área de construção, passando a ser definido o valor de superfície de pavimento, conjugado com os afastamentos ao limite do lote indicados na planta síntese.
- A área de construção de 289,00 m² passa para uma superfície de pavimento de 375,00 m².
- As características do lote alterado passam a ser as seguintes:
- Área do lote: 361,00 m².
- Superfície de pavimento: 375,00 m².
- Número de fogos: 2.
- Número de pisos: 2.
- Altura máxima de edificação: 9,45 m.

Seixal, 26 de julho de 2022

O presidente da Câmara Municipal do Seixal
Joaquim Cesário Cardador dos Santos



Reuniões de 27 de julho e 10 de agosto Deliberações da Câmara Municipal do Seixal

Reunião de 27 de julho

Presidência

- Ata da reunião ordinária de 11 de maio de 2022. Aprovação.
- Grandes Opções do Plano e Orçamento de 2022. 3.ª revisão. Aprovação.
- Contratação pública. Ajuste direto para fornecimento de energia elétrica em regime de mercado livre para Portugal Continental. Ratificação dos Despachos n.º 1177-PCM/2022, de 18/07, e n.º 1182-PCM/2022, de 19/07.
- Protocolo de colaboração entre o Município do Seixal e Lisboa à Vista – Turismo e Restauração, Lda. Aprovação.
- Recurso à reserva de recrutamento para ocupação de um posto de trabalho, na carreira e categoria de assistente operacional, para o exercício de funções na Escola Secundária Dr. José Afonso. Aprovação.

Pelouro da Cultura, Juventude, Participação, Desenvolvimento Social e Saúde

- ADAT – Associação dos Amigos Tocá Rufar. Apoio para execução das obras das novas instalações. Contrato-programa e participação financeira.

Pelouro da Educação, Mobilidade, Urbanismo e Recursos Humanos

- Protocolo de colaboração entre o Município do Seixal e a Escola Artística de Música do Conservatório Nacional. Ano letivo 2022-2023. Instrumentos musicais. Participação financeira.
- Protocolo de parceria entre o Município do Seixal e a Escola Secundária Manuel Cargaleiro. Candidatura ao Clube Ciência Viva. Aprovação.
- Delimitação de Unidades de Execução na UOPG 51. Relatório de ponderação de resultados da discussão pública e versão final. Aprovação.
- Abertura de procedimento concursal para ocupação de dois postos de trabalho de assistente operacional – limpa-coletores, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado. Aprovação.
- Contratação pública. Aquisição de serviços para fornecimento de refeições escolares a confeccionar nos refeitórios das escolas dos 2.º e 3.º ciclos e secundárias da rede pública do concelho do Seixal. Abertura do procedimento de concurso público com publicação de anúncio no *Jornal Oficial da União Europeia*. Aprovação.

Pelouro das Obras Municipais, Trânsito, Água e Saneamento, Energia e Proteção Civil

- Contratação pública. Concurso limitado com prévia qualificação para a empreitada de reformulação do passeio ribeirinho de Arrentela e requalificação dos espaços exteriores do núcleo urbano antigo de Arrentela. Processo n.º 2022/300.10.001/39 – CL 332/DCA/2022. Relatório final da fase de

qualificação e proposta de convite para apresentação de propostas. Aprovação.

- Contratação pública. Concurso limitado com prévia qualificação para a empreitada de ampliação da Escola Básica n.º 1 de Paio Pires. Processo n.º 2022/300.10.001/58 – CL 338/DCA/2022. Relatório final da fase de qualificação e proposta de convite para apresentação de propostas. Aprovação.
- Contratação pública. Contrato para o fornecimento de energia elétrica n.º 215/2018. Processo n.º 1265/DAG/2018. Reforço de compromissos para baixa e média tensão e iluminação pública. Aprovação.

Pelouro do Desporto, Habitação, Ambiente e Fiscalização

- Hasta pública para extração e alienação de cortiça na árvore. Adjudicação e minuta de contrato. Aprovação.
- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e o Clube de Ciclismo da Aldeia de Paio Pires, para apoio à iniciativa 29.º Prémio de Ciclismo da Aldeia de Paio Pires. Participação financeira.
- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e o Paio Pires Futebol Clube, para apoio às obras de beneficiação da cobertura, caixilharia e equipamentos gerais no edifício sede. Participação financeira.
- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e o Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional, para apoio às obras de reabilitação dos balneários e áreas de circulação interna do pavilhão desportivo. Participação financeira.
- Contrato-programa de desenvolvimento desportivo a celebrar entre o Município do Seixal e o Clube de Praticantes de Voleibol Lobatos Volley para garantir o apoio necessário para a construção do Pavilhão Desportivo Municipal Cidade de Amora. Reforço de participação. Participação financeira.

Reunião de 10 de agosto

Presidência

- Ata da reunião ordinária de 27 de julho de 2022. Aprovação.
- Contratação pública. Ajuste direto para fornecimento de energia elétrica em regime de mercado livre para Portugal Continental. Processo n.º 2022/300.10.005/1246-AD 933/DCA/2022 – Ratificação do Despacho n.º 1337-PCM/2022, de 28/07. Aprovação.
- Proposta de protocolo de parceria entre o Agrupamento de Escolas Paulo da Gama e a Câmara Municipal do Seixal para candidatura ao Clube Ciência Viva. Ratificação do Despacho n.º 1384-PCM/2022, de 28/07. Aprovação.

Pelouro da Cultura, Juventude, Participação, Desenvolvimento Social e Saúde

- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e a Associação de

Reformados e Idosos da Freguesia de Amora, para apoio ao projeto de especialidade Segurança contra Incêndios para Lar, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário no âmbito das candidaturas ao PRR – Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos e Respostas Sociais. Participação financeira.

- Contrato-programa de desenvolvimento de saúde a celebrar entre o Município do Seixal e a Santa Casa da Misericórdia do Seixal (SCMS), para apoio à construção da Unidade de Cuidados Continuados Integrados da SCMS. Participação financeira.
- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e o Conselho Português para a Paz e Cooperação. Plano anual de Apoio 2022. Participação financeira.

Pelouro da Educação, Mobilidade, Urbanismo e Recursos Humanos

- Contratação pública. Concurso limitado com prévia qualificação para a empreitada de execução do prolongamento da Via Alternativa à EN10 entre Corroios e Amora. Abertura do procedimento. Aprovação.
- Recurso à reserva de recrutamento, para ocupação de um posto de trabalho, na carreira e categoria de assistente operacional, para o exercício de funções no Agrupamento de Escolas Paulo da Gama. Aprovação.
- Recurso à reserva de recrutamento, para ocupação de um posto de trabalho, na carreira e categoria de assistente operacional, para o exercício de funções na Escola Secundária Dr. José Afonso – RR2. Aprovação.
- Abertura de procedimento concursal para ocupação de cinco postos de trabalho da carreira e categoria de assistente operacional – canalizador, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado. Aprovação.
- Decisão final relativa ao processo disciplinar n.º 011/2021. Aprovação.
- Decisão final relativa ao processo disciplinar n.º 001/2022. Aprovação.

Pelouro do Desporto, Habitação, Ambiente e Fiscalização

- Contrato-programa de desenvolvimento desportivo a celebrar entre o Município do Seixal e o Clube de Praticantes de Voleibol Lobatos Volley para garantir o apoio necessário para a construção do Pavilhão Desportivo Municipal Cidade de Amora. Reforço de participação. Participação financeira.
- Protocolo a celebrar entre o Município do Seixal e a Associação das Coletividades do Concelho do Seixal para apoiar o desenvolvimento das atividades inerentes à 39.ª Seixaliada 2022. Participação financeira.

As deliberações são publicadas na íntegra nas atas das reuniões, as quais podem ser consultadas em cm-seixal.pt.



Câmara municipal continua a implementação de contentores porta a porta em Fernão Ferro



Está quase concluída a requalificação da pista de atletismo do Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento



Está em curso a requalificação no emissário de saneamento de Corroios



Decorrem as obras na sede da Associação de Moradores da Quinta das Laranjeiras com o apoio da câmara



Construção da passadeira sobre-elevada na Avenida dos Metalúrgicos, Aldeia de Paio Pires



Novo espaço de jogo e recreio na zona ribeirinha de Amora

Requalificação de equipamentos e espaço público no concelho

O EXECUTIVO municipal visitou, a 22 e 26 de julho e 2 de agosto, um conjunto de obras e projetos de requalificação de equipamentos e espaço público em desenvolvimento no concelho, para se inteirar do andamento dos trabalhos e projetar intervenções de futuro.

Emissário de saneamento de Corroios

Estão a ser realizadas obras de requalificação no emissário de Corroios que visam melhorar o sistema de drenagem das águas e erradicar as descargas. A intervenção é da responsabilidade da Simarsul, no quadro da parceria com a Câmara do Seixal, e decorre entre a rotunda dos Flamingos e a Piscina Municipal de Corroios, numa extensão de 1585 metros.

Recolha porta a porta de contentores em Fernão Ferro

A Câmara Municipal do Seixal

implementou a recolha porta a porta de resíduos indiferenciados (contentor verde) e de biorresíduos (contentor castanho) na Flor da Mata e na Quinta José Miranda, em Fernão Ferro, contribuindo para uma maior higiene do espaço público e permitindo a reciclagem dos biorresíduos (restos de alimentos, restos de aparas de jardim, relva, guardanapos e toalhetes de papel).

O calendário de recolha é o seguinte: contentor verde à quarta-feira e contentor castanho ao sábado. Se reside nestes locais, não se esqueça de colocar os contentores à porta nestes dias.

Associação de Moradores da Quinta das Laranjeiras

Está a decorrer a requalificação da sede da Associação de Moradores da Quinta das Laranjeiras, nomeadamente a substituição da cobertura das instalações, pinturas interiores e exteriores, colocação de tetos falsos,

reabilitação da área de cafetaria e espaços exteriores.

Estas intervenções estão a ser realizadas com apoio da Câmara do Seixal.

Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

Está quase concluída a requalificação do Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, com a colocação do tapete sintético na pista de atletismo. Já estão concluídas as intervenções na iluminação, com tecnologia LED, o alargamento do relvado, a reabilitação do edifício, os balneários e as áreas de apoio.

A requalificação do equipamento representa um investimento municipal superior a 800 mil euros.

Após a intervenção, segue-se a homologação pela associação e federação de atletismo, ficando apta para receber grandes realizações desportivas.

Passadeira na Avenida dos Metalúrgicos, Aldeia de Paio Pires

A Câmara Municipal do Seixal executou em julho uma passadeira sobre-elevada (lomba) na Avenida dos Metalúrgicos, próximo do entroncamento com a Rua Afonso Domingues, em Aldeia de Paio Pires.

A intervenção visa melhorar a segurança na passadeira de peões que tem um grande fluxo de atravessamento de crianças que frequentam a Escola Básica Dr. António Augusto Louro.

Em 2021, a autarquia executou 26 passadeiras elevadas e em 2022 já foram executados quatro cruzamentos elevados e uma passadeira elevada.

Escola Básica de Miratejo

O novo edifício da Componente de Apoio à Família da Escola Básica de Miratejo entra em funcionamento a 1 de setembro. Trata-se de

um equipamento construído pela Câmara do Seixal que representa mais uma resposta social às crianças e famílias, pois permite a permanência dos alunos na escola fora do horário letivo e durante as férias escolares, com atividades lúdico-pedagógicas.

Espaço de jogo e recreio em Amora

A Câmara Municipal do Seixal construiu um novo espaço de jogo e recreio em Amora, junto à zona ribeirinha. Conta com um equipamento multiusos em formato de caravela com um escorrega, uma plataforma elevada, uma parede de miniescalada, vários equipamentos inclusivos, como um carrossel com acesso a cadeira de rodas, baloiço rede ninho e dois equipamentos sensoriais: um musical e outro de comunicação. O espaço implicou um investimento municipal de cerca de 150 mil euros. ■



O presidente da câmara e a presidente da união das freguesias marcaram presença nas festas



Cavalhadas



Ruth Marlene

Festas Populares de Aldeia de Paio Pires

Cultura e tradição de mãos dadas

DIVERSÃO e tradição não faltaram nas noites das Festas Populares de Aldeia de Paio Pires que decorreram entre 3 e 7 de agosto, na Urbanização do Monte Queimado.

Na noite de abertura, estiveram presentes Joaquim Santos, presidente da Câmara Municipal do Seixal, a vereadora Maria João Macau, Américo Costa, primeiro secretário da Assembleia Municipal do Seixal, a presidente da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, Maria João Costa, entre outros autarcas, representantes do movimento associativo e centenas de

participantes que saudaram o regresso das festas às ruas de Aldeia de Paio Pires.

O programa foi bastante variado e para todos os gostos. O rebatizado Festival de Folclore Maria Basílio, o mais antigo certame do género no concelho do Seixal, contou com a presença de grupos de Almeirim, Viana do Castelo e Faro, sem esquecer o anfitrião, o Grupo de Folclore Estrelinhas do Sul.

Porque a tradição é cultura, o programa contou ainda com atividades como as tão típicas cavalhadas ou a animação proporcionada pela charanga que encheu as ruas ao som da música festiva e popular.

Um dos momentos mais concorridos é a Noite da Sardinha Assada que juntou centenas de pessoas em alegre confraternização.

Festa que é festa tem de ter música e em Paio Pires as noites foram animadas pelos Banza, por Ruth Marlene, pela Escola de Rock do Seixal e por Tiago Silva.

A imagem de marca das festas da Aldeia são também as largadas que reuniram centenas de populares e visitantes.

Também o movimento associativo da freguesia esteve presente nesta festa que marca a vida de Aldeia de Paio Pires. ■



Grupo Coral Lirio Roxo



Atuação do Grupo de Folclore Estrelinhas do Sul no Festival de Folclore Maria Basílio



Jorge Serafim



O presidente da Junta de Freguesia de Amora, o vice-presidente e o presidente da autarquia estiveram na abertura das festas



Banda da Sociedade Filarmónica Operária Amorense



Ágata



O público nas festas



Baile com Vítor Ginja

Festas Populares de Amora Evento de qualidade atrai milhares de visitantes

A zona ribeirinha de Amora foi palco de grande animação, atraindo milhares de visitantes durante as Festas Populares de Amora, de 10 a 15 de agosto, com oferta diversificada de espetáculos musicais, gastronomia, artesanato e desporto, com destaque para um dos pontos altos, a procissão em honra de Nossa Senhora do Monte Sião.

A marginal de Amora acolheu espaços dedicados às atividades económicas e à participação de instituições e movimento associativo, bem como o espaço da Câmara Municipal do Seixal, que deu a conhecer aos visitantes alguns projetos e equipamentos da autarquia nas áreas do ambiente, cultura, educação, desporto e saúde, entre outras. O tradicional desfile do Grupo Motard Os Lusitanos e a atuação do grupo de percussão Tocá Rufar abriram as festas, e foram recebidos junto ao coreto da cidade pelo presidente da Câmara Municipal do Seixal, Joaquim Santos, vereadores, o primeiro secretário da Assembleia Municipal do Seixal, o presidente da Junta de Freguesia de Amora, Manuel Araújo, e outros elementos do executivo e da assembleia

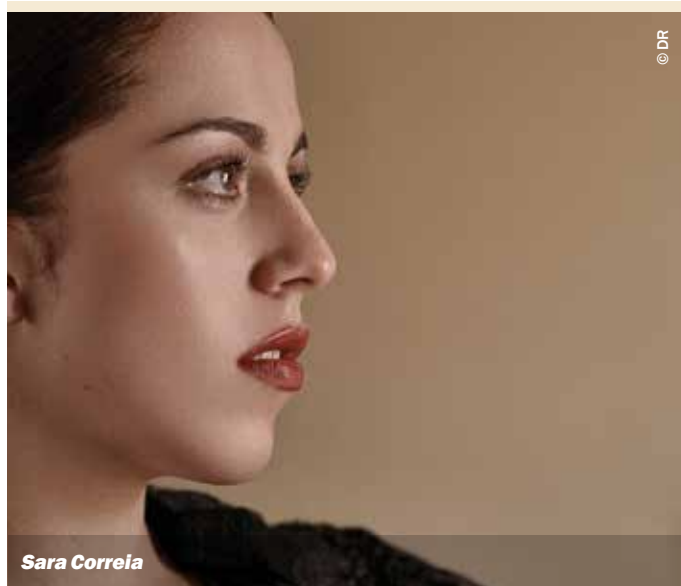
de freguesia. O presidente da Câmara Municipal do Seixal, Joaquim Santos, felicitou o executivo da junta de freguesia pela realização das Festas Populares de Amora, «um evento de grande qualidade e com um excelente cartaz, em que a população vem para a rua conviver e assistir aos momentos culturais e desfrutar de todas as atividades que as festas têm para oferecer». Joaquim Santos afirmou que a Câmara Municipal do Seixal continua a trabalhar na cidade de Amora na qualificação e valorização do espaço público e na construção de equipamentos, e referiu alguns exemplos, como o espaço de jogo e recreio na zona ribeirinha de Amora, que abriu ao público precisamente nesse dia, e a inauguração recente do Centro Náutico de Amora, estando a decorrer a construção do Pavilhão Municipal Cidade de Amora, direcionado para o voleibol, mas que poderá ser utilizado para outros eventos desportivos e culturais. Está também em curso a construção do Centro Cultural de Amora José Saramago, que irá concentrar um conjunto de serviços, nomeadamente nas ver-

tentes culturais, como a novo polo de Amora da Biblioteca Municipal, sala de espetáculos, sala para de exposições, espaços para a juventude, entre outras funcionalidades.

Música para todos os gostos

Foram seis noites de concertos para todos os gostos, em que o palco principal recebeu nomes como Miguel Azevedo, Pedro Miguéis com o seu Tributo a Carlos Paião e Celina da Piedade. Ágata pôs o público ao rubro com o espetáculo Canções da Minha Vida. Os artistas do concelho animaram o público, quer com o rock dos Alcoolémia, quer com a banda da Sociedade Filarmónica Operária Amorense. O humorista alentejano Jorge Serafim foi o último a pisar o palco.

No coreto, a animação esteve a cargo de Marchinha do Botequim; Alberto Jesus com música africana; Espaço Reyel com o Tributo a Michael Jackson, e uma noite de fados. Os tradicionais bailes foram animados por Helder Costa, Vítor Ginja e Trio PJ.



Sara Correia

Espectáculos no Auditório Municipal Fado e sons da lusofonia no Seixal

O Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal recebe em setembro três espetáculos que trazem o fado e outros sons da lusofonia, todos ao sábado, às 21.30 horas, com Sara Correia no dia 10 de setembro, Aline Frazão a 17 e Expresso Transatlântico a 24.

Sara Correia, considerada a grande voz da nova geração do fado, apresenta o seu mais recente álbum, «Do Coração», que em 2021 foi nomeado para o Grammy Latino de melhor álbum de música de raízes em língua portuguesa e venceu um dos PLAY – Prémios da Música Portuguesa, na categoria Melhor Álbum de Fado. No Seixal, Sara Correia é acompanhada por Diogo Clemente, na guitarra, Ângelo Freire na guitarra portuguesa e Frederico Gato no baixo.

Aline Frazão apresenta no Seixal o disco «Uma Música Angolana», o resultado de reencontros muito ansiados com a sua banda, com uma paleta afetiva de ritmos que vêm de Angola, passam por Cabo Verde e Brasil, e ainda com a busca incessante por uma voz que se expresse através das palavras, do canto e da direção musical como um todo. O espetáculo é um universo sonoro possível de misturas e improvisações jazzísticas, dançadas numa batida que vem de dentro do corpo, de dentro do sentimento. No Seixal, teremos Aline Frazão na voz e guitarra, Mayo no baixo, Diogo Duque no trompete, Pri Azevedo no piano e teclado e Marcelo Araújo na bateria e percussão.

Expresso Transatlântico, surgido em 2021, é um dos projetos mais interessantes do atual panorama musical. Com uma sonoridade influenciada por ritmos da música popular portuguesa, brasileira e africana, o trabalho de estreia destes jovens músicos revela a banda sonora de uma Lisboa com vista para o mundo. «Primeira Rodada» é apresentado no Seixal por Gaspar Varela, na guitarra portuguesa, Sebastião Varela, na guitarra elétrica, e Rafael Matos, na bateria.

Bilheteira e informações: 210 976 100 (Fórum Cultural do Seixal). Bilheteira online: Ticketline.

seixal+
CULTURA



Reunião com o movimento associativo cultural para delinear a próxima edição do Festival de Teatro



Assinatura de contrato-programa para apoio municipal à Sociedade Musical 5 de Outubro



A poetisa Maria Damásia Pestana ofereceu o seu livro a Paulo Silva, vice-presidente da autarquia

Contacto com o movimento associativo cultural Reforçar parcerias para trabalho futuro

O VICE-PRESIDENTE da Câmara Municipal do Seixal e vereador do Pelouro da Cultura, Paulo Silva, visita e reúne-se regularmente com o movimento associativo cultural, no âmbito do projeto Seixal + Cultura.

Trata-se de uma iniciativa que visa reforçar a parceria entre a autarquia e o movimento associativo cultural e que reconhece o papel deste como verdadeiro polo de desenvolvimento e enri-

quecimento da população, contribuindo decisivamente para a sociabilização, a construção da identidade e a afirmação da cidadania. Assim, em junho e julho, Paulo Silva visitou a Sociedade Musical 5 de Outubro, à qual a autarquia concedeu recentemente um apoio para a aquisição de uma fotocopiadora, e reuniu-se com os órgãos sociais da Artes – Associação Cultural do Seixal e da Sociedade Filarmónica União

Arrentelense. O seu pelouro reuniu-se ainda com representantes de coletividades e associações culturais do concelho para delinear a próxima edição do Festival de Teatro, realizado em parceria entre a autarquia e o movimento associativo do concelho.

O vice-presidente recebeu também a poetisa Maria Damásia Pestana, que ofereceu ao autarca o seu livro de poesia «Refletir de Mim».

Casa do Educador e Unisseixal Peça de teatro e concurso de contos

Os alunos da turma de teatro da Universidade Sénior do Seixal (Unisseixal) apresentaram, a 22 de junho, no Auditório Municipal, a peça «Os Grandes Sucessos de Shakespeare», com texto de Fernando Rebelo e encenação de Sérgio Prieto.

A iniciativa integrou as festas de encerramento do ano letivo da Unisseixal e nela estiveram Paulo

Silva, vice-presidente da Câmara Municipal do Seixal, Mariana Mareco, reitora da Unisseixal, e Jaime Ribeiro, presidente da Casa do Educador do Seixal (CES).

A Unisseixal é um projeto da CES, instituição que visa promover a integração social e comunitária de todos os profissionais da educação do concelho, e que realiza diversas iniciativas durante o ano. Uma dessas iniciati-

vas é o Concurso de Contos da CES, que este ano celebrou a 4.ª edição sob o tema «Num Dia sem Água», foi dirigida à comunidade escolar e realizada em parceria com a Biblioteca Municipal do Seixal e agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas, através da Rede de Bibliotecas Escolares do Concelho do Seixal. As classificações estão disponíveis no site cm-seixal.pt.



«Os Grandes Sucessos de Shakespeare», apresentado pela turma de teatro da Unisseixal



Festival Desconcentra trouxe a arte às ruas

A TERCEIRA edição do Festival Desconcentra decorreu nos dois últimos fins de semana de julho e levou a todas as freguesias do concelho propostas artísticas multidisciplinares.

A rua foi o palco de projetos de teatro-dança, instalação artística, performance e artes circenses, desenvolvidos por estruturas artísticas profissionais, oriundas de vários pontos do país.

A iniciativa, que foi lançada em 2020, tem como objetivo descentralizar territorialmente a oferta ao nível das artes contemporâneas, indo ao encontro de novos

públicos e encarando os espaços exteriores como lugares de fruição cultural, atribuindo-lhes sentidos diferentes e transformando-os em palcos para as mais diversas manifestações artísticas.

O programa começou no dia 22, na zona ribeirinha de Amora, com *In Loco*, pela Companhia Absurda de Vila Nova de Famalicão. Nos dias 23 e 24 foi a vez de *Avós - Histórias Germinadas no Quintal*, pela companhia Monstro Colectivo, com as sessões *Canção de Embalar*, com Paulo Quedas, e *A Avó Que Não Foi Avó*, com Graça Ochoa, a decorrerem nos parques

urbanos de Fernão Ferro e José Afonso, em Miratejo.

No fim de semana seguinte, o Teatro do Mar, de Sines, levou *Eu Fêmea* até à zona ribeirinha de Arrentela e *Mutabilia* ao Jardim da Quinta do Mirante, em Aldeia de Paio Pires. Os espetáculos terminaram no dia 31 de julho, com *Raiz*, pelo Circo Caótico, do Porto.

Nestas três edições, o Festival Desconcentra tem vindo a crescer e a criar novos públicos, provando que a aposta nas artes contemporâneas e nos espetáculos ao ar livre tem sido bem conseguida. ■



Aproximar a arte contemporânea dos cidadãos

O Armazém 56 - Arte Sx, na Mundet, promoveu o Dia Aberto a 30 de julho, iniciativa que visou marcar o culminar da segunda residência artística naquele espaço, abrindo as portas à comunidade, numa oportunidade para acompanhar de perto os artistas presentes na elaboração dos seus trabalhos e projetos.

Pretendeu-se celebrar a arte ao pôr em contacto artistas, munícipes e públicos durante um conjun-

to de iniciativas que desvendam as técnicas e os processos criativos e aproximam a arte contemporânea dos cidadãos.

Os cinco artistas residentes que estiveram presentes no Dia Aberto para contactar com o público foram Duarte Fonseca, José Cavalheiro, Lucinda Almeida, Marília Diaz e Ticiano Rottenstein.

O Dia Aberto integrou ainda a Oficina de Cerâmica Impressões da Memória, dinamizada pela pro-

fessora e artista Lucinda Almeida. O vereador Joaquim Tavares esteve presente na iniciativa, felicitou os artistas e valorizou as criações e o trabalho desenvolvidos pelos mesmos. Também saudou os visitantes e participantes, incentivando-os a fruírem da cultura em geral e da arte contemporânea em particular.



Encerramento do ano letivo

Escolas em festa

O ENCERRAMENTO do ano letivo de 2021-2022 foi festejado com criatividade nas escolas básicas e secundárias, assim como nas escolas de música do concelho.

Entre musicais, arraiais, encontros temáticos, dias da escola, lanches e almoços de convívio foram várias as formas para assinalar a despedida de mais um ano letivo, que envolveram a participação dos alunos, professores e funcionários, mas também dos pais, encarregados de educação e familiares das crianças.

A Escola Secundária Manuel Cargaleiro realizou a sua festa no dia 7 de junho, com a iniciativa

Cargaleiro ao Pôr do Sol, que incluiu diversas atividades multiculturais, onde não faltaram trajes e gastronomia alusivos a várias países.

A Escola Básica de Fernão Ferro produziu o musical Cantar a História de Portugal, que reuniu a comunidade escolar no dia 23 de junho, no Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal.

O Agrupamento de Escolas Nun'Álvares escolheu o 24 de junho para realizar o Dia do Agrupamento, com demonstrações dos projetos realizados ao longo do ano escolar.

O Auditório Municipal também acolheu, no dia 25 de junho, o es-

petáculo musical de encerramento do ano letivo da Escola de Rock do Seixal.

A festa de encerramento do ano letivo da Escola Básica de Corroios N.º 1 aconteceu a 8 de julho e incluiu música e dança, entre outras atividades.

A vereadora Maria João Macau, do Pelouro da Educação da Câmara Municipal do Seixal, marcou presença em alguns momentos de celebração nos estabelecimentos de ensino. A vereadora felicitou alunos e famílias e reconheceu o trabalho, dedicação e entrega dos profissionais das escolas do concelho, que contribuem para a valorização da escola pública. ■



A vereadora Maria João Macau esteve presente na iniciativa Cargaleiro ao Pôr do Sol na Escola Secundária Manuel Cargaleiro



Escola Básica de Fernão Ferro apresentou o musical Cantar a História de Portugal



Alunos do Agrupamento de Escolas Nun'Álvares festejam Dia do Agrupamento



Espectáculo de encerramento do ano letivo da Escola de Rock do Seixal



Muita animação na festa de encerramento do ano escolar na Escola Básica de Corroios N.º 1



Visita da vereadora Maria João Macau à Escola Básica dos Redondos



Visita à Escola Básica de Fernão Ferro

seixal educação

Visita às escolas básicas do concelho

Autarquia e comunidade educativa encontram soluções conjuntas

No âmbito do projeto Seixal + Educação, a vereadora Maria João Macau, do Pelouro da Educação da Câmara Municipal do Seixal, efetuou mais uma visita de trabalho, no dia 7 de julho, às escolas básicas (EB) dos Redondos e de Fernão Ferro, com o objetivo de se «inteirar como decorreu o ano

letivo, verificar as intervenções realizadas pela autarquia e quais as necessidades mais prementes sentidas pela coordenação de escola e pelos professores, ao nível de intervenções nos edifícios, de dotação de equipamentos e de valorização de espaços de exterior e recreio», frisou a vereadora.

O edifício da EB dos Redondos tem 12 salas de aula do 1.º ciclo e três de jardim de infância, que permite trabalhar em conjunto dentro do mesmo espaço, sendo que os projetos acabam por ser coletivos. No caso da EB de Fernão Ferro, com um edifício de plano cente-nário rural, só tem uma sala, pelo

que se trabalha muito em conjunto com o 1.º ciclo, que funciona nou-tro bloco. Este estabelecimento de ensino necessita de um espaço de ginásio polivalente que possa dar resposta ao pré-escolar e ao 1.º ciclo. Maria João Macau considera que estas visitas em contexto de

trabalho «são uma mais-valia de proximidade e participação da comunidade educativa na resolução conjunta dos problemas, a fim de ultrapassar dificuldades para que a escola seja ainda melhor, de qualidade, excelência e sucesso educativo».



Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades



Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas

Encerramento da época desportiva 2021-2022

Coletividades em festa para celebrar atividade cultural e desportiva

A CHEGADA do verão marca o encerramento da época desportiva 2021-2022, pelo que os clubes e as coletividades do concelho têm realizado festas, saraus e galas para mostrar o trabalho realizado e celebrar mais um ano repleto de atividades, marcado pelo regresso após a pandemia.

O Independente Futebol Clube Torrense organizou, no dia 4 de junho, um sarau de ginástica no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha que contou com a participação de sete classes de ginástica acrobática.

O dia 18 de junho foi escolhido por muitas coletividades para as

suas festas de encerramento de atividades. Foi o caso do Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades e do Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho. O Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas celebrou os 45 anos neste dia e realizou uma gala de apresentação das modalidades da presente época e a Associação de Moradores dos Redondos organizou uma gala gímnica.

Outros clubes que realizaram uma gala gímnica foram o Clube Recreativo da Cruz de Pau, no dia 24 de junho, o Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional, no dia 2 de julho, e o Portugal Cultura e

Recreio, no dia 3 de julho.

O Centro Cultural e Desportivo das Paivas também realizou uma festa de encerramento de atividades no dia 25 de junho.

Joaquim Santos, presidente da Câmara Municipal do Seixal, Bruno Santos, vereador do Pelouro do Desporto, e os presidentes das juntas de freguesia do concelho marcaram presença nestas iniciativas, valorizando o papel do movimento associativo do concelho na promoção do desporto e da cultura no nosso concelho, na dinamização de centenas de modalidades e na formação de crianças e jovens. ■



Centro Cultural e Desportivo das Paivas

Banda e escola de música da Sociedade Musical 5 de Outubro Música no coreto de Aldeia de Paio Pires

A Sociedade Musical 5 de Outubro realizou, no dia 16 de julho, a iniciativa Música no Coreto. No coreto da coletividade, em Aldeia de Paio Pires, que foi requalificado pela Câmara Municipal do Seixal, atuaram a escola de música e a banda filarmónica, juntando em palco jovens que estão a dar os primeiros passos na música e músicos já experimentados que integram o coletivo conheci-

do como «Mimosa».

O evento contou ainda com a participação especial do Grupo Coral Alentejano Lírio Roxo.

Bruno Santos, vereador da Câmara Municipal do Seixal, e Maria João Costa, presidente da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, estiveram presentes nesta atuação.

O vereador falou sobre o trabalho

realizado pela direção, liderada pelo presidente Hugo Teixeira, valorizando o facto de «procurarem fazer renascer a nossa querida «Mimosa» e salientou a importância das sociedades filarmónicas, «autênticas escolas de vida, espaços de excelência para a aprendizagem da música e para a formação das crianças e jovens do nosso concelho».





O vereador Joaquim Tavares felicitou o clube aniversariante

Clube de Campismo Luz e Vida Reforçar as modalidades com mais atletas

O Clube de Campismo Luz e Vida (CCLV) foi fundado a 24 de julho de 1953 com o objetivo de promover o campismo, mas evoluiu na oferta de outras modalidades. Hoje dinamiza ballet, dança contemporânea, danças de salão, hip-hop, karaté, natação e aikibujutsu, abrangendo várias faixas etárias. Em setembro esperam-se 200 atletas a praticar as atividades disponibilizadas pelo clube.

No dia 24 de julho, o CCLV comemorou o 69.º aniversário, com uma sessão e apresentação das classes desportivas.

João Saúde, presidente da direção, lamentou que a pandemia tivesse levado à «suspensão de várias modalidades», mas «restou-nos a força de vontade de lutar contra o isolamento dos professores Sérgio Alves (karaté), Ana Perdigão (dança contemporânea e ballet), Cátia Valente (natação) e José Freitas (aikibujutsu), que tudo fizeram para manter as aulas a funcionar com todas as normas de segurança». Agradeceu de forma «muito especial à união das freguesias e à câmara municipal pelo apoio e por estarem sempre ao lado do movimento associativo nas horas mais difíceis».

O vereador Joaquim Tavares, em representação da Câmara do Seixal, felicitou o clube pelo aniversário, falou do percurso do CCLV, referindo a participação dos seus atletas nas provas do calendário de atividades desportivas que contam com o apoio das autarquias, e afirmou que o clube continuará a contar com o apoio municipal. Entre 2017 e 2018, o município do Seixal atribuiu um apoio de cerca de 115 mil euros para as obras de ampliação e reabilitação das instalações da coletividade. Na mesa da sessão estiveram ainda Américo Costa, primeiro secretário da Assembleia Municipal; Maria João Costa, presidente da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires; João Queiroz, presidente da Federação de Campismo e Caravanismo de Portugal, e Marisa Saias, da assembleia geral do CCLV.



Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos do Miratejo Trabalho exemplar em prol dos idosos

A ASSOCIAÇÃO Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos do Miratejo (AURPIM) assinalou o 30.º aniversário a 19 de julho, com uma sessão solene e a atuação do Grupo Coral Cantar É Viver. A instituição presta apoio a 80 utentes em serviço de apoio domiciliário e a 35 em valência de centro de dia e tem em funcionamento uma cantina social.

A AURPIM tem recebido vários apoios municipais para realizar obras de qualificação da sede, entre elas a construção da galeria que ampliou o espaço de centro de dia, financiada na totalidade pela câmara do Seixal, no valor de 110 320 euros.

A sessão solene foi dirigida pelo presidente da assembleia geral da instituição, Américo Almeida.

O presidente da direção, Inácio

Graça, assinalou a ampliação do centro de dia, «obra indispensável e só possível com o apoio da Câmara do Seixal» e saudou «o regresso das atividades, após o difícil período da covid-19». Revelou «a expectativa de continuar a qualificar as instalações» e referiu a candidatura que a instituição realizou a financiamento europeu no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência para este fim. «Se assim não acontecer, estamos certos que contaremos com o apoio das nossas autarquias», assumiu.

Em representação da Junta de Freguesia de Corroios, Manuel Gameiro saudou a participação dos utentes da AURPIM «nas iniciativas intergeracionais promovidas pelas autarquias» e assegurou «a continuidade do trabalho

de parceria em prol da nossa população».

Joaquim Tavares, vereador da Câmara Municipal do Seixal, assinalou «muitos momentos da vida da associação, marcados pela capacidade de dar resposta às necessidades dos sócios, quer através da realização de iniciativas, quer da criação e qualificação dos seus equipamentos e respostas». Elencou diferentes investimentos em equipamentos, espaço público e iniciativas realizadas em Miratejo nos últimos anos e garantiu que a AURPIM pode contar com a câmara municipal para «acompanhar as suas justas reivindicações junto do Poder Central e, como sempre, continuar a apoiar este trabalho social que confere dignidade àqueles que trabalharam toda a vida». ■



Centro de Assistência Paroquial de Amora Festa da Terra reúne famílias

O Centro de Assistência Paroquial de Amora (CAPA), instituição cuja missão é contribuir para o desenvolvimento de respostas sociais no apoio às famílias, dá atualmente respostas na área pedagógica a cerca de 300 crianças, dos 4 meses aos 11 anos, distribuídas nas valências de creche familiar (56 crianças), creche (36), pré-escolar (175) e centro de atividades de tempos livres (35).

Na vertente social, o CAPA apoia

750 famílias das freguesias de Amora e Corroios, assim como cerca de 300 pessoas no âmbito do Programa Operacional para as Pessoas Mais Carenciadas. Diariamente, a instituição serve 30 refeições através da cantina social. Também acompanha cerca de 40 utentes na resposta social de refatório sociocultural.

Este ano, no dia 25 de junho, a instituição promoveu a Festa da Terra, reunindo as crianças e as famílias,

num programa de animação temática proporcionada pelos utentes, com dança, canções e sorteio de cabazes, almoço e convívio.

Estiveram presentes o vice-presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, o presidente da Junta de Freguesia de Amora, Manuel Araújo, o presidente da União Distrital das Instituições de Solidariedade Social, Fernando Sousa, e o padre Geraldo Finatto, em representação do CAPA.



A vereadora Maria João Macau saudou o clube aniversariante

Clube Recreativo e Desportivo das Cavaquinhas Diversificar e inovar na oferta

A SESSÃO solene do 47.º aniversário do Clube Recreativo e Desportivo das Cavaquinhas (CRDC) ficou marcada pela homenagem a Paulo Mesquita, atleta da equipa de cicloturismo, pelos resultados obtidos na época que findou. Este é um clube que dinamiza modalidades como xadrez, karaté, futsal, krav maga e pilates, a atividade com mais elementos, além de apostar na vertente recreativa, com a participação ativa do Grupo Coral e Instrumental «Os Flamingos», e de desenvolver projetos com a comunidade educativa.

Para assinalar a data, realizou-se no dia 14 de julho a sessão comemorativa, dirigida pelo presidente da assembleia geral, Henrique Cardoso, e contou com a presença do sócio fundador, João Gaspar Ribeiro.

Argemiro Coxixo, presidente da direção, expressou as dificuldades do movimento associativo em contraponto com a vontade de trabalhar em prol da comunidade: «temos consciência do nosso papel e iremos continuar a incentivar a atividade desportiva». Agradeceu o empenho de «quem dá forma ao clube: sócios, atletas, treinadores e dirigentes» e «o apoio da câmara municipal, sem o qual não teria sido possível a requalificação das instalações, um apoio que nos permite continuar a construir a história do clube».

Para Rui Pinheiro, da Associação das Coletividades do Concelho do Seixal, «este é o momento em que se reflete sobre o passado, as conquistas e se manifestam as aspirações futuras. O CRDC é uma referência pelo trabalho que promove na cultura e no desporto».

Maria João Costa, presidente da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e

Aldeia de Paio Pires, destacou o trabalho de um clube que nasceu com os valores de Abril. Evidenciou «o dinamismo demonstrado pelo clube como um exemplo do papel desempenhado pelo movimento associativo no desenvolvimento social, cultural e desportivo do concelho. Mesmo durante a pandemia, continuaram a oferecer desporto e cultura e a vossa determinação deixa-nos cheios de orgulho».

Vanda Carvalho, em representação da assembleia municipal, relembrou o início do clube «com os nove sócios fundadores, muitos mais seguiram os seus passos para que, hoje, o clube seja determinante na comunidade. Durante a pandemia, os corpos sociais mostraram a sua resiliência e desejamos que este dia marque o início da consolidação do clube com mais modalidades e atletas».

Coletividades são casas de formação

Em representação da Câmara do Seixal esteve a vereadora Maria João Macau, para quem «os clubes e as coletividades que constituem o nosso movimento associativo resultam do sonho de homens que promovem o acesso à cultura e ao desporto. Estas são casas de formação, com um papel muito importante dentro do território que a autarquia reconhece e valoriza, daí sermos referência a nível nacional pelo nosso trabalho com o movimento associativo». Para a autarquia, o facto de «muitas crianças e jovens praticarem desporto no clube faz-nos sentir confiança no futuro. Contem com o apoio da autarquia para consolidarem os vossos projetos».



O vice-presidente da câmara municipal, Paulo Silva, esteve presente na sessão

Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos do Casal do Marco Dotar o concelho de mais respostas sociais

A FESTA do 13.º aniversário da Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos do Casal do Marco (AURPICM) ficou marcada pelo anúncio da aprovação da candidatura para a construção do centro de dia e lar de idosos, no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). O objetivo da instituição é a construção do equipamento que já tem terreno cedido pela Câmara Municipal do Seixal.

A mais nova associação de reformados do concelho celebrou o aniversário, no dia 9 de julho, no Parque da Juventude, no Casal do Marco. Na sessão solene atuaram o Rancho Folclórico Honra e Glória de Arrentela, o Grupo Musical Cantar de Amigos e a Tuna da Universidade Sénior do Seixal.

Apoio da câmara é imprescindível

Na sua intervenção, Domingos Costa, presidente da direção, afirmou que «o percurso tem sido marcado pela burocracia. Este foi um primeiro passo, seguir-se-ão outros até que o equipamento seja uma realidade». Lamentou que o montante aprovado não seja a totalidade do valor estimado, na ordem dos 3 milhões de euros. «Só com o apoio da Câmara Municipal do Seixal conseguiremos ter a nossa estrutura residencial para idosos, imprescindível para a freguesia e para o concelho».

António Sérgio, pároco da igreja do Casal do Marco, valorizou a resiliência da instituição e salientou «os obstáculos burocráticos que encontraram pelo caminho, mas que certamente serão ultrapassados».

Fernando Sousa, da União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Setúbal, congratulou-se com a aprovação da candidatura «após anos em que a instituição viu o seu projeto não ser contemplado nos programas de alargamento de equipamentos sociais lançados pelo governo» e lamentou que «os guiões

da Segurança Social para as participações às instituições estejam desajustados da realidade». Evidenciou ainda o apoio financeiro disponibilizado pela câmara municipal, que possibilitou a apresentação de 17 candidaturas ao PRR.

Maria João Costa, presidente da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, destacou a ação da instituição que «dá o que de melhor tem em prol dos outros, numa tarefa solidária e humanista. O segredo está em não desistir e lutar pelos nossos objetivos, neste caso o centro de dia e lar de idosos, que nem mesmo a pandemia parou. Pela nossa parte, estaremos sempre disponíveis para cooperar», disse.

Trabalho coletivo entre instituições

O vice-presidente da autarquia, Paulo Silva, explicou que «no sentido de reforçar a área social, fizemos um trabalho com as associações do concelho, que culminou com a preparação de 17 candidaturas ao PRR». O distrito de Setúbal apresentou 42 candidaturas, 17 são do Seixal, o que demonstra «o trabalho coletivo realizado entre a câmara municipal e as instituições sociais». Recordou que a meio do processo o governo mudou as regras, ao exigir licença de construção, «assim tivemos 60 dias para elaborar os projetos de especialidades, apresentá-los à Segurança Social, à Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil e só depois emitir a licença de construção. Foi um trabalho hercúleo entre os vários serviços». O autarca referiu que a autarquia participou em 300 mil euros os projetos para as instituições sociais. «Ao darmos estes apoios, estamos a contribuir para uma melhor sociedade e qualidade de vida da população sénior que muito já nos deu a todos».



29.º Prémio de Ciclismo de Aldeia de Paio Pires Prova regressa em força com novo percurso

O 29.º Prémio de Ciclismo da Aldeia de Paio Pires decorreu no dia 17 de julho pelas ruas de Aldeia de Paio Pires, com a presença de 160 ciclistas distribuídos por 30 equipas e em representação de 14 clubes. Além de clubes nacionais, participou ainda a equipa espanhola Cyclea de La Luz. A prova regressou às estradas do concelho, depois de dois anos de interregno devido à pandemia, e

com um novo e alargado percurso, com a meta junto à Piscina Municipal de Aldeia de Paio Pires. Benjamins, iniciados, infantis, juvenis, cadetes e juniores participaram na prova. Quanto à equipa da casa, destaca-se o 2.º lugar para Rafael Justino nos juniores e a fuga de Daniel Galhardo nos cadetes, uma nova experiência para o atleta, que acabou integrado no pelotão. A Escola

de Ciclismo, que engloba os escalões mais jovens, acabou na 6.ª posição coletiva. A prova foi organizada pelo Clube de Ciclismo de Aldeia de Paio Pires, em parceria com a Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal e a Federação Portuguesa de Ciclismo, e com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires.



Campeonato e Taça de Futsal do Concelho do Seixal Entrega de prémios

A final da Taça de Futsal do Concelho do Seixal decorreu no dia 26 de junho, no pavilhão do Clube Associativo de Santa Marta do Pinhal. O Paio Pires Futebol Clube venceu o Atlético Clube de Arrentela em seniores, e a Casa do Benfica do Seixal ganhou ao Clube Associativo de Santa Marta do Pinhal em veteranos. Já no Campeonato de Futsal do Concelho do Seixal, estes foram os vencedores: 1.ª Liga: Criar-T; 2.ª Liga: Paio Pires Futebol Clube; Campeonato de Veteranos: Clube Associativo de Santa Marta do Pinhal.

O vereador do Pelouro do Desporto, Bruno Santos, esteve presente e afirmou que «o grande vencedor é a prática desportiva, a boa disposição, o entusiasmo e o convívio saudável que o desporto proporciona».



15.ª Milha Urbana de Corroios com mais de 360 atletas Equipas do concelho usurpam o pódio

Após dos anos de paragem imposta pela pandemia, a Milha Urbana de Corroios regressou às ruas da freguesia no dia 23 de julho, com a participação de 361 atletas, num total de 30 clubes. O pódio ficou completo só por equipas do concelho, sendo vencedora a equipa d'A Natureza Ensina, com 251 pontos (39 atletas), seguida pelo Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho, que somou 174 pontos (43 atletas) e pela Casa do Benfica do Seixal, que conseguiu

88 pontos (19 atletas). Em individuais, os vencedores absolutos foram Luís Mineiro, do Núcleo do Sporting CP Almada, que correu a milha em 4 minutos e 42 segundos, e Bárbara Neiva, do Run Tejo – Prevent Sprain, que fez o tempo de 5 minutos e 6 segundos. A prova foi organizada pela Casa do Povo de Corroios em parceria com a Junta de Freguesia de Corroios e Câmara Municipal do Seixal. A 15.ª Milha Urbana de Corroios

realizou-se no âmbito dos Jogos do Seixal 2022 e pontuou para o Troféu de Atletismo do Seixal. O percurso de 1609 metros desenrolou-se num circuito fechado, tendo a concentração de partidas e chegadas acontecido junto à sede da coletividade organizadora. Esta edição também incluiu provas de marcha atlética de promoção e caminhada com uma duração de 1 hora e 30 minutos.



Torneio de andebol Encontro de Gerações Carlos Castro

No âmbito das comemorações do 39.º aniversário do Grupo Desportivo, Cultural e Recreativo da Quinta da Princesa (GDCRQP), o clube realizou o Torneio de Andebol Encontro de Gerações Carlos Castro, que decorreu no dia 2 de julho, no Pavilhão Desportivo Escolar Pedro Eanes Lobato, e foi uma homenagem àquele que foi o impulsor da modalidade de andebol no clube e presidente da direção por vários anos.

O torneio contou com a participação de 70 atletas de seis equipas de vários escalões. Quatro foram equipas femininas: seniores/veteranas do GDCRQP; sub-17, sub-20 e seniores da Associação Recreativa do Porto Alto; sub-20 do Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades; e sub-17 do Sport Lisboa e Benfica. O Esfera Andebol Master e o Liberdade Futebol Clube participaram com equipas masculinas.



LINHAS E HORÁRIOS

carrismetropolitana.pt

Facebook e Instagram Carris Metropolitana

Linha de apoio 210 418 800



707 127 127

Horários

SETÚBAL | SEIXAL | LISBOA

PARTIDAS DE COINA (Concelho do Seixal)										 Dias úteis										
H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00
M	33	13	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	03	13	43	43
	53	33	13	13	13	23	23	23	23	23	23	23	13	13	13	23	23	43		
		43	23	23	23	43	43	43	43	43	43	43	23	23	23	43	43			
		53	33	33	33							53	33	33	33					
			43	43	43								43	43	43					
			53	53									53	53	53					
				53	(*)															

H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
M	33	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23				
		53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53				

H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
M	53	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23				
		53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53				



Setúbal

Coína

Fogueteiro

F. Amora

Corroios

Pragal

Campolide

Sete Rios

Entrecampos

Roma-Areeiro

> 26'

> 5'

> 3'

> 4'

> 5'

> 9'

> 2'

> 3'

> 2'

>

Sublinhados: com partidas de Setúbal, os restantes partem de Coína

(*)  Partida do Fogueteiro

LISBOA | SEIXAL | SETÚBAL

PARTIDAS DE ROMA – AREEIRO (LISBOA)

H

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

00

1

M

43

13

03

03

03

03

03

03

03

03

03

03

03

03

03

03

03

03

13

13

43

28

43

13

13

13

23

23

23

23

23

23

23

23

13

13

13

13

23

43

58

23

23

23

43

43

43

43

43

43

43

23

23

23

23

23

43

33

33

33

53

33

32

33

33

43

43

43

43

43

43

43

53

53

53

Sábados, domingos e feriados

H

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

00

M

43

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

13

43

43

43

43

43

43

43

43

43

43

43

43

43

43

43

43

43

43



Roma-Areeiro

Entrecampos

Sete Rios

Campolide

Pragal

Corroios

F. Amora

Fogueteiro

Coína

Setúbal

> 2'

> 4'

> 2'

> 9'

> 5'

> 3'

> 4'

> 5'

> 24'

>

Sublinhados: com destino a Setúbal, os restantes terminam em Coína.

Aos dias úteis o comboio das 8.13 horas termina no Fogueteiro

Atendimento Público da Câmara Municipal do Seixal

O atendimento público dos pelouros da Câmara Municipal do Seixal é realizado mediante marcação prévia, de segunda a sexta-feira, das 9 às 17.30 horas, através dos gabinetes de apoio aos vereadores.

Novo serviço da Divisão Administrativa de Água, Saneamento e Resíduos

Atendimento telefónico: 210 976 077, nos dias úteis, entre as 8.30 e as 18 horas. Email: apoio.consumidor.agua@cm-seixal.pt. Indicar o NIF do titular do contrato de abastecimento de água.



TRANSTEJO

808 203 050

Horários

SEIXAL | LISBOA

 Dias úteis

06.10	06.40	07.00	07.25	07.45	08.10	08.30	08.55	09.15	09.40
10.05	11.00	12.30	14.00	15.30	16.20	16.45	17.05	17.30	17.50
18.15	18.40	19.05	19.30	20.30	21.30	22.30			

 Sábados

07.00	08.00	09.00	11.00	13.00	15.00	16.30	18.00		
19.30	20.30	21.30							

 Domingos e feriados

08.00	09.00	11.00	13.00	15.00	16.30	18.00	19.30	21.00		
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--	--

							LISBOA SEIXAL		
 Dias úteis									
06.35	07.05	07.25	07.50	08.10	08.35	08.55	09.20	09.40	10.05
11.30	13.00	14.30	15.55	16.45	17.10	17.30	17.55	18.15	18.40
19.05	19.30	20.00	21.00	22.00	23.15				
 Sábados									
07.30	08.30	09.30	11.30	13.30	15.30	17.00	18.30		
20.00	21.00	22.00							
 Domingos e feriados									
08.30	09.30	11.30	13.30	15.30	17.00	18.30	20.00	21.30	

TELEFONES ÚTEIS

Número Nacional de Socorro | 112

Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal | 212 279 530

Bombeiros Mistos de Amora | 212 255 555

Cruz Vermelha Portuguesa | Delegação Foz do Tejo – Margem Sul | 212 227 746

Assistência Farmacêutica às populações – Linha nacional | 1400

Polícia de Segurança Pública | Divisão Policial do Seixal, Torre da Marinha | 212 276 500

Cruz de Pau | 212 260 350

Seixal | 212 273 230

Corroios | 212 548 410

Guarda Nacional Republicana | Aldeia de Paio Pires | 217 655 950

Fernão Ferro | 217 655 940

Saúde 24 | 808 242 424

Unidades de Saúde | UCSP de Amora | 212 274 200

UCSP de Corroios | 212 548 350/55

UCSP do Seixal | 212 277 188

USF Amora Saudável | 212 274 230/31

USF CSI Seixal | 212 277 183

USF Cuidar Saúde | 212 277 191

USF FF-MAIS | 212 128 230

USF Pinhal de Frades | 212 260 070

USF Rosinha | 212 273 500

USF Servir Saúde | 212 556 429

USF Torre | 212 274 320/30/05

UCSP: Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados

USF: Unidade de Saúde Familiar

Hospital Garcia de Orta – Almada | 212 940 294

SOS – Mulheres Vítimas de Violência | 800 202 148

Linha 65 – Apoio à Terceira Idade e a Pessoas Dependentes | 800 208 875

Segurança Social / /Serviço Local de Amora | 300 502 502

Tribunal Judicial da Comarca do Seixal | 212 274 500

Julgado de Paz | 212 219 200

CÂMARA MUNICIPAL DO SEIXAL

Geral | 212 276 700

camara.geral@cm-seixal.pt

Seixal Limpo | 210 976 011

seixal.limpo@cm-seixal.pt

Piquete de águas, esgotos e saneamento | 210 976 000

210 976 046 (depois das 17 horas)

Proteção Civil Municipal | 212 275 681

Leitura do consumo de água | 800 500 210

CROACS | 210 976 200

croacs@cm-seixal.pt

Agendamento prévio para atendimento nos Serviços Centrais Atendimento geral e CIAC | 212 276 770 | ciac@cm-seixal.pt

Urbanismo | 212 276 788

dum@cm-seixal.pt

Divisão Administrativa de Água, Saneamento e Resíduos (faturação e contratos) | 212 276 720

daas@cm-seixal.pt

Desenvolvimento Social e Cidadania | 210 976 220 | ddsc@cm-seixal.pt

Finanças e Património | 212 275 780

df@cm-seixal.pt

Fiscalização Municipal | 210 976 202

dfm@cm-seixal.pt

Piquete de contadores | das 9 às 17 horas | 212 276 700

| das 17 às 22 horas | 210 976 046

Contactos para agendamento prévio nas lojas do município

Lojas do Município | 212 275 776

agenda.lojas@cm-seixal.pt

Assembleia Municipal do Seixal | 210 976 225

Freguesias

Junta de Amora | 212 268 730

Junta de Corroios | 212 535 814

Junta de Fernão Ferro | 912 528 740

União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires | 211 316 223

EDP

Informações | 800 505 505

Avárias | 800 506 506

Conservatória do Registo Civil do Seixal | 212 271 217

Conservatória do Registo Predial Cruz de Pau | 212 260 620

Seixal | 212 271 280

Reparação de Finanças Cruz de Pau | 212 260 760

Seixal | 212 219 710

Centro de Emprego | 212 267 230

TÁXIS

Expresso táxis | 212 250 265 | 212 250 270

968 485 593 | 917 297 278

Coop táxis | 211 581 132 | 966 781 220

| 932 711 132 | sms: 4901 táxi já



Farmácias de serviço

Para saber qual a farmácia de serviço mais perto de si, ligue para a Linha 1400.

A Linha 1400 é uma chamada gratuita e está disponível 24 horas por dia durante todos os dias da semana.

Ao ligar 1400, o operador indica-lhe onde o medicamento (ou produto) de que necessita está disponível e pode agendar a recolha na farmácia ou a entrega em casa.

A Associação Nacional de Farmácias recomenda, especialmente aos grupos de risco, que os utentes deixem de se dirigir diretamente às farmácias e adquiram medicamentos através da linha telefónica gratuita 1400.

ABREU CARDOSO | R. Cidade Setúbal, 1-B, Corroios | 212 545 585

ALÉM TEJO | Av. Dr. Artur de Aguiar, 20 A e 20 B Torre da Marinha | 212 223 736

ALVES VELHO | R. Luís de Camões, 27, Torre da Marinha | 212 211 132

BAIRRO NOVO | R. da Liberdade, 105-A, Bairro Novo | 212 220 959

BENTO LINO | Av. de Vale de Milhaços, 34, Corroios | 212 532 601

BIOTIFAR | R. José Carlos Ary dos Santos, 2-A, Miratejo | 212 536 351

CENTRAL DA AMORA | R. MFA, loja 22, Amora | 212 257 108

CENTRAL DE PAIO PIRES | Av. General Humberto Delgado, 9-11, Paio Pires | 212 210 365

DO VALE | R. da Cordoaria, 5 B, Cruz de Pau | 212 255 919

DUARTE RAMOS | Centro Comercial Belsul, 11, Lj. 29, Cruz de Pau | 212 268 930

FERNÃO FERRO | Galeria Comercial Intermarché Lj 1, Fernão Ferro | 210 543 494

FLOR DA MATA | Av. 23 de julho, 56 | 213 157 308

FOGUETEIRO | Av. 1.º de Maio, 93 A e B, Fogueteiro | 212 229 522

FONSECA | Pátio das Artes, 36 loja C8, Estrada dos Foros de Amora | 212 259 813

FOROS DE AMORA | Estrada dos Foros de Amora, 120-A-B | 212 260 579

GODINHO | Largo da Igreja, 51, Seixal | 212 213 580

HOLON VALE DE MILHAÇOS | R. Alexandre Herculano, 2 A, Vale de Milhaços | 212 530 256

LUSITANA | Rua João Gil, 2, Arrentela | 212 277 959

PINHAL DE FRADES | R. Dr. Raul Machado, lote 52, Pinhal de Frades | 212 244 224

MATOS LOPES | R. 25 de Abril, 20 r/c, Amora | 212 246 355

MOURA CARNEIRO | RioSto Shopping, Loja 0.044 A | 212 277 868

NOBRE GUERREIRO | Av. Marcos de Portugal, 20-A, Amora | 212 276 470

NOVA AMORENSE | R. Oliveira Martins, 4-B, Paivas | 212 268 818

NOVA SANTA MARTA | Av. Rui Grácio, 84 - A/B, Santa Marta do Pinhal | 213 462 687

NOVAIS | Av. José António Rodrigues, 89-A, Aldeia de Paio Pires | 212 225 495

NUREI | R. da Igreja, Lt. 831 A, r/c, Fernão Ferro | 212 120 384

QUINTA DA TORRE | Av. 25 de Abril, 65, Torre da Marinha | 212 224 750

ROMANA | R. Gil Vicente, 25, Vale de Milhaços | 212 546 293

SÃO BENTO | R. Ana Castro Osório, 10-A, Amora | 212 225 539

SEIXAL | Av. Vasco da Gama, 15, Seixal | 212 222 658

SERUCA LOPES | Trav. Paz, 4-B, Casal do Marco | 212 210 369

SILVA CARVALHO | Praceta Emídio Santana, 6 – 6 A | Aldeia de Paio Pires | 210 993 415

SOUSA MARQUES | Av. Luís de Camões, 2, Miratejo | 212 555 006

ST.ª MARTA DO PINHAL | R. Mário Sampaio Ribeiro, 7, St.ª Marta do Pinhal | 212 255 300

UNIVERSO | Av. 25 de Abril, 60 B, Corroios | 212 535 084

VALE BIDARRA | R. Luís de Camões, Lt. 350, Fracção A e B, Fernão Ferro | 212 121 121



39.^a seixaliada[®]
Desporto para todos

DE 17 SETEMBRO A 15 OUTUBRO 2022



seixal
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

Patrocínios:



cm-seixal.pt
seixaliada.pt




2/3/4 SET 2022
ATALAIA/AMORA/SEIXAL

NOS TRÊS DIAS DA FESTA UTILIZE OS TRANSPORTES PÚBLICOS PARA IR ATÉ À QUINTA DA ATALAIA

O maior evento político-cultural e desportivo do país regressa ao concelho do Seixal.

A abertura é com o concerto sinfónico **Música na Palavra de Saramago**, que celebra o 100.º aniversário do nascimento do escritor.

Muitos nomes da música, nacionais e de outras geografias, atuam na festa, como **Carminho, Dino D'Santiago, Júlio Resende, Emílio Moret** com **Vitorino Salomé, Bia Ferreira, Lés Frères Smith**, entre muitos outros.

Destaque para teatro, cinema, exposições, feira do livro, espaço ciência, gastronomia e artesanato.

A **Corrida da Festa!** também está de volta, no dia 4, às 9.30 horas. Inscrições em werun.pt.

Nesse período haverá condicionamento automóvel na envolvente da festa – Medideira e Quinta do Batateiro, salvaguardando a mobilidade dos residentes.



NOVO ANO LETIVO 2022-2023

OFERTA DAS COLETIVIDADES PARA AS FAMÍLIAS



Aldeia de Paio Pires

Associação DanceStep

Rua Capitão Henrique Galvão, Lote 59,
Casal do Marco
914 733 457 / 917 876 173
Horário de atendimento: 2.ª a 5.ª, das 18.30
às 22.30 horas

Dança de salão criativa

3-6 anos – 2.ª e 4.ª, das 18.30 às 19.15 horas

Dança de salão – iniciação

6-12 anos – 3.ª e 5.ª, das 19.30 às 20.15 horas
+ 18 anos – 5.ª, das 19 às 20 horas

Dança de salão – intermédios

+ 18 anos – 3.ª, das 20.15 às 21.45 horas

Dança de salão de competição/dança desportiva

12-16 anos – 2.ª e 4.ª, das 19.30 às 21 horas,
5.ª, das 20.30 às 22.30 horas
+ 16 anos – 2.ª, 4.ª e 5.ª, das 20.30
às 22.30 horas

Clube de Ciclismo da Aldeia de Paio Pires

Rua Professor Bento Jesus Caraça, 15 r/c,
Aldeia de Paio Pires
212 222 577 / 964 173 084
Horário de atendimento: 4.ª, das 21 às 23 horas

Ciclismo de estrada e BTT competição

5-13 anos – sábado e domingo,
das 8 às 12 horas
+ 20 anos – horário livre

Ciclismo de estrada – competição

14-18 anos – sábado e domingo,
das 9 às 13 horas

Ciclismo para todos

+ 20 anos – horário livre

Clube Desportivo e Cultural do Casal do Marco

Travessa José Gomes Cortegaça Júnior n.º 10,
Casal do Marco
geral.odccm@gmail.com

Taekwondo

5-70 anos – 3.ª e 5.ª, das 19 às 20 horas
e das 20 às 21 horas, sábados, das 10
às 11 horas e das 11 às 12 horas

Boxe

10-65 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 20 às 21 horas

Pilates clínico

Todas as idades – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 17 às 18
horas, das 18 às 19 horas e das 19 às 20 horas

Futsal

Seniores e veteranos – 2.ª e 4.ª, das 21
às 22.30 horas

Atletismo

Seniores – domingo, 8.30 horas

BTT

Seniores – domingo, 8.30 horas

Padel

Todos as idades – a partir de outubro, todos
os dias, das 8 às 23 horas

Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional

Av. da Siderurgia Nacional, Pavilhão Desportivo,
Aldeia de Paio Pires
212 220 308
Horário de atendimento: de 2.ª a 6.ª, das 18
às 23 horas; sábado, das 9 às 13 horas

Patinagem artística

4-9 anos – 3.ª e 5.ª, das 18.30 às 19.15 horas,
sábado, das 9 às 10 horas; 3.ª e 5.ª, das 19.15
às 20 horas, sábado, das 10 às 11 horas
Atletas experientes – 3.ª e 5.ª, das 20
às 21 horas, 6.ª, das 19 às 20 horas; 3.ª e 5.ª,
das 21 às 22 horas, sábado, das 11 às 12 horas
Atletas de competição – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 20
às 22 horas, sábado, das 15 às 17 horas
Atletas experientes/competição: Solo Dance –
2.ª e 4.ª, das 19 às 20 horas, domingo, das 18
às 20 horas
Veteranas – sábado, das 18 às 19 horas



Ginástica acrobática

3-5 anos – 2.ª e 4.ª, das 18 às 18.45 horas
+ 6 anos – 2.ª e 4.ª, das 18.45 às 19.45 horas
Atletas de competição – 2.ª e 4.ª, das 18.45
às 20.45 horas

Ginástica rítmica

3-5 anos – 3.ª e 5.ª, das 18 às 19 horas
+ 6 anos – 3.ª e 5.ª, das 19 às 20 horas
Atletas de competição – 3.ª, 5.ª e 6.ª, das 18.30
às 20.30 horas, sábado, das 10.30 às 12.30
horas

Ténis

4-9 anos – 3.ª e 5.ª, das 19 às 20 horas
10-17 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 18 às 19 horas
e das 19 às 20 horas
+ 18 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 20 às 22 horas

Aikido

4-9 anos – 3.ª e 5.ª, das 19 às 19.45 horas
10-17 anos – 3.ª e 5.ª, das 19.45 às 20.45 horas
+ 18 anos – 3.ª e 5.ª, das 20.45 às 22 horas

Taekwondo

4-17 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 19 às 20 horas
+ 18 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 20 às 21 horas

Natação

Até aos 17 anos – de 2.ª a 6.ª, das 19.15
às 20.45 horas
+ 18 anos – de 2.ª a 6.ª, das 19.15
às 20.45 horas

Pilates

+ 12 anos – 3.ª e 5.ª, das 18.15 às 19.15 horas

Crossfit

+ 16 anos – de 2.ª a 6.ª, das 18 às 19 horas,
das 19 às 20 horas e das 20 às 21 horas

Grupo Futsal Amigos da Encosta do Sol

Rua Virgílio Martinho, 4, 1.º dt.º, Aldeia de Paio
Pires
encostadosol@gmail.com

Futsal

5-6 anos – 2.ª e 4.ª, das 19 às 20.30 horas;
sábado, das 10 às 12 horas
7-8 anos – 2.ª e 4.ª, das 19 às 20.30 horas;
sábado, das 10 às 12 horas
+ 18 anos – 3.ª e 5.ª, das 20.30 às 22 horas

Atletismo

A definir

Paio Pires Futebol Clube

Av. José António Rodrigues, 45, Aldeia de Paio
Pires
paiopiresfc1925.secretaria@gmail.com
Horário de atendimento: dias úteis, das 18.30
às 20.30 horas, no Complexo Desportivo do Vale
D'Abelha

Futebol de 7

6-9 anos – 3.ª e 5.ª, das 19 às 20 horas
10-11 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 19 às 20 horas

Futebol feminino

8-18 anos, horário a definir

Futebol de 11

12-13 anos – 2.ª, 3.ª e 5.ª, das 19 às 20 horas
14-15 anos – 3.ª e 4.ª, das 19 às 20 horas; 6.ª,
das 20 às 21 horas

Rancho Folclórico Estrelinhas do Sul

Rua Prof. Egas Moniz, n.º 3B, Aldeia de Paio Pires
961 821 106
estrelinhasdosul1979@gmail.com
Horário de atendimento: das 21 às 23.30 horas

Rancho Folclórico

Crianças, jovens e adultos – 6.ª, das 21
às 22 horas

Sociedade Musical 5 de Outubro

Largo D. Paio Peres Correia, Aldeia de Paio Pires
212 223 035 / sm5outubro1888@gmail.com
Horário de atendimento: das 18 às 22 horas

Escola de Música

Todas as idades – 3.ª a 6.ª, das 17.30 às 20
horas

Grupo Coral Lírio Roxo

Todas as idades – 6.ª, das 19 às 20 horas

Pilates

Adultos – 3.ª e 5.ª, das 20.30 às 21.15 horas

Karaté

Infantil – 3.ª e 5.ª, das 19 às 20 horas
Adultos – 3.ª e 5.ª, das 20 às 21 horas

Ginástica (formação geral)

3-5 anos – 2.ª e 4.ª, das 18.30 às 19.45 horas
6-9 anos – 2.ª e 4.ª, 19.45 às 20.30 horas



Amora

Amora Futebol Clube

Estádio da Medideira, Praceta Estevão Amarante, Amora
212 222 859
Horário de atendimento: das 18 às 22 horas

Futebol de formação

Masculinos
5-7 anos – horário a definir
7-9 anos – horário a definir
Femininos
5-13 anos – horário a definir

Futebol de competição

Masculinos
9-11 anos – horário a definir
11-13 anos – horário a definir
13-15 anos – horário a definir
15-17 anos – horário a definir
17-18 anos – horário a definir
Femininos
13-15 anos – horário a definir
15-17 anos – horário a definir
17-18 anos – horário a definir

Animateatro – Associação de Teatro e Animação do Seixal

Espaço Animateatro, Praceta José Maria Vieira n.º4, cv dt.ª, Amora
212 254 184
comunicacaoanimateatro@gmail.com
Horário de atendimento: dias úteis, das 10 às 13 e das 15 às 18 horas

Curso de Iniciação ao Teatro

Jovens e adultos - 3.ª, das 19.30 às 22.30 horas, no Cinema S. Vicente
Inscrições a partir de setembro; início a 8 de novembro

Curso de Iniciação ao Teatro para Pequenos

Sábados, das 14 às 16 horas, no Espaço Animateatro
De novembro de 2022 a abril de 2023
Inscrições a partir de setembro; início a 5 de novembro

Associação de Setas de Setúbal

Espaço Associativo de Amora, Rua dos Corticeiros, Amora
960 277 062 (Gonçalo Padeira)

Setas

Campeonato geral + 13 anos – 3.ª ou 6.ª, às 21 horas
Campeonato feminino + 13 anos – 5.ª ou 6.ª, às 21 horas
Ranking individuais masculinos e femininos +13 anos – sábados, às 21 horas
Ranking pares masculinos e femininos +13 anos – sábados, às 21 horas
Ranking pares mistos + 13 anos – sábados, às 21 horas
Ranking juniores 13-18 anos – sábados, às 21 horas

Associação Desportiva e Cultural Azinhaga das Paivas

Praceta Quinta das Sementes, Amora
962 594 701; 969 080 938
Horário de atendimento: das 18 às 20 horas

Ballet

4-12 anos – 5.ª, às 18.30 horas

Dança criativa

4-12 anos – 3.ª, das 19 às 20 horas

Pilates

Adultos – 3.ª e 5.ª, às 14 e às 20 horas

Dança sénior/fitness

Adultos – 2.ª e 4.ª, às 18.30 horas

Judo

5-12 anos – 3.ª e 5.ª, das 9 às 10 horas; 6.ª, às 18 horas; sábado às 11 horas

Associação Naval Amorense

Rua da Mundet, Amora
926 693 218 / 966 928 318
anamorense.geral@navalamorense.pt

Stand up paddle

+ 12 anos – 3.ª, das 19 as 20 horas; 6.ª, das 18 às 19 horas; e domingo, das 9 às 10 horas

Canoagem

+ 8 anos – 3.ª e 5.ª, às 19 horas; sábados, às 10 horas
+ 10 anos – 3.ª e 5.ª, às 19 horas; sábados e domingos, às 10 horas
+ 12 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, às 19 horas; sábados e domingos, às 10 horas

Triatlo (Escola)

6-15 anos – 3.ª e 5.ª, das 18 às 19 horas (atletismo); das 19.10 às 20 horas (natação); sábado, das 10 às 11.30 horas (ciclismo)
Iniciados e juvenis – 2.ª, 3.ª, 5.ª e 6.ª, das 19.10 às 20.40 horas (natação); 3.ª, 5.ª, 6.ª, das 19 às 20.40 horas (atletismo); sábado, das 9.30 às 12 horas (ciclismo)

Triatlo (Competição)

+16 anos – todos os dias

Natação

6-9 anos – 3.ª e 5.ª, das 18.30 às 19.30 horas
Dos 10 aos 14 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 19.10 às 20.40 horas
+15 anos – 2.ª a 6.ª, das 19.10 às 20.40 horas

Associação para o Desenvolvimento Sociocultural e Desportivo de Belverde

Avenida de Belverde, lote 643, loja 4, Belverde
912 494 199 / 912 501 822
Horário de atendimento: sábados das 18 às 19 horas; domingos das 11 às 12 horas

Shorinji kempo

5-14 anos – 2.ª e 4.ª, das 19.20 às 20.20 horas

Yang Tai Chi Chuan

+ 18 anos – 4.ª, das 18.30 às 19.30 horas; sábados, das 10.30 às 12 horas

Medical Luohan Chi Kung

+ 18 anos – 2.ª, das 18.45 às 19.45 horas e 4.ª, das 9 às 10 horas

Meditação

+ 18 anos – 5.ª, das 19 às 19.45 horas

Caminhadas

+ 18 anos – domingo, das 9 às 12 horas

Centro Cultural e Desportivo das Paivas

Rua Rainha D. Leonor. Paivas, Amora
212 241 862 / 967 747 720
ccdp.secretaria@gmail.com
Horário de atendimento: das 17 às 21 horas

Grupo Coral Operário Alentejano

Adultos – 6.ª, às 20 horas
929 189 837

Grupo de Teatro Carlos Sabattonni

Teatro de revista
Jovens, adultos – 6.ª, às 21 horas
967 711 316 / jose.reis1958@gmail.com

Aikido

+ 12 anos – 3.ª e 5.ª, 19.30 horas; sábado 9 horas

Ballet

2-5 anos – 3.ª e 5.ª, das 17.30 às 18 horas
6-7 anos – 3.ª e 5.ª, das 18 às 18.45 horas
8-10 anos – 3.ª e 5.ª, das 18.45 às 19.30 horas
+ 11 anos – 3.ª e 5.ª, das 19.30 às 20.30 horas

Capoeira

Crianças – 3.ª e 5.ª, das 19.50 às 20.50 horas
Adultos – 3.ª e 5.ª, das 20.50 às 21.50 horas
Todas as idades – 2.ª e 4.ª, das 10 às 11 horas; sábado, das 10.30 às 11.45 horas

Ginástica artística

+ 5 anos – 3.ª e 5.ª, das 18 às 18.50 horas, e das 19 às 19.50 horas

Ginástica de manutenção

Adultos – 3.ª e 5.ª, das 8.20 às 9.05 horas

Judo

3-6 anos – 3.ª e 5.ª, das 18 às 19 horas
+ 7 anos – 3.ª e 5.ª, das 19 às 20 horas

Karaté

3-7 anos –2.ª, 4.ª e 6.ª, das 18.30 às 19.30 horas
+ 7 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 19.30 às 20.30 horas

Pilates

Adultos – 4.ª e 6.ª, das 19 às 20 horas

loga

Adultos – 2.ª e 4.ª, das 19.30 às 20.30 horas

Clube de Canoagem de Amora

Centro Náutico de Amora, Rua dos Operários
964 375 627 / ccamora@gmail.com
Horário de atendimento: 2.ª a 6.ª, das 18.30 às 20 horas

Canoagem

+ 6 anos, todos os escalões – 2.ª a 6.ª, das 18 às 20.30 horas; sábado, das 9 às 13 horas

Clube de Praticantes de Voleibol Lobatos Volley

Sede do Agrupamento de Escolas Pedro Eanes Lobato, Praceta Joaquim Pinto Malta, Amora
938 469 532 (Henrique Simões)
Escola: 212 211 020
Horário de atendimento: Pavilhão Escolar Pedro Eanes Lobato, 2.ª a 6.ª, das 19 às 22 horas

Voleibol

8-10 anos – 2.ª e 5.ª das 19 às 20.30 horas; sábado, das 10 às 12 horas
11-12 anos – 2.ª e 5.ª, das 19 às 20.30 horas;

sábado, das 10 às 12 horas
11-13 anos– 3.ª e 5.ª, das 19 às 20.30 horas, sábado, das 10 às 12 horas
13 anos – 2.ª, 4.ª e 5.ª, das 19 às 20.30 horas
14 anos – 3.ª, 5.ª e 6.ª, das 19 às 20.30 horas
15 anos – 3.ª, 4.ª e 6.ª, das 19 às 20.30 horas
16 anos – 2.ª, 4.ª, e 6.ª, das 20.30 às 22 horas
17 anos – 3.ª, 5.ª e 6.ª das 20.30 às 22 horas
18-20 anos– 2.ª, 3.ª, 5.ª e 6.ª, das 20.30 às 22 horas
Sub-21 – 2.ª, 3.ª, 5.ª e 6.ª, das 20.30 às 22 horas
Masters – 4.ª, das 20 às 22 horas

Ténis de praia

Adultos – 2.ª a 6.ª, por marcação

Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas

Rua António Sérgio, s/n, Quinta do Fanqueiro, Foros de Amora
212 241 667
Horário de atendimento: dias úteis, das 9.30 às 11 horas e das 17.30 às 20 horas

Atletismo

+ 8 anos

Ballet

5-10 anos – 2.º e 4.ª, das 17.30 às 18.20 horas

Hip-hop

5-10 anos – 2.ª e 4.ª, das 9.50 às 10.35 horas e 3.ª e 5.ª, das 18.35 às 19.20 horas
10-15 anos – 3.ª e 5.ª, das 19.30 às 20.20 horas
16-25 anos – 3.ª e 5.ª, das 20.30 às 21 horas

loga

5-12 anos – 2.ª e 5.ª, das 9.10 às 10 horas e 3.ª e 5.ª das 15.30 às 16.20 horas

Pilates

+ 16 anos – 3.ª e 6.ª, das 9.40 às 10.30 horas; 2.ª, 4.ª e 6.wª, das 18.30 às 19.20 horas; e 2.ª e 6.ª das 20.20 às 21.10 horas

Hiit

+ 16 anos – 2.ª e 6.ª, das 19.30 às 20.20 horas

Steatching

+ 16 anos – 4.ª, das 10.35 às 11.20 horas

Ginástica FX elástica

+ 16 anos – 2.ª, das 10 às 10.50 horas

Dance Fit

+ 16 anos – 3.ª, das 10.30 às 11.20 horas; 4.ª, das 20.20 às 21.10 horas

Ténis

+ 5 anos – 2.ª, 3.ª, 4.ª e 5.ª, das 18 às 21 horas

Taekwondo, combates, técnica e freestyle

+ 4 anos – 2.ª a sábado de manhã

Caminhadas

+ 5 anos – domingo de manhã

Futsal

Traquinas a seniores – 2.ª a sábado de manhã

Cicloturismo

+ 16 anos – 3.ª, 5.ª e domingo, das 8 às 11 horas

Amora (continuação)

Clube Desportivo e Recreativo do Fogueteiro

Rua da Liberdade, n.º 12-A, Fogueteiro
963 391 340 / cdrfogueteiro84@gmail.com

Futsal

4-6 anos – 3.ª e 5.ª, das 19 às 20 horas
7-8 anos – 4.ª e 6.ª, das 19 às 20 horas
9-10 anos – 3.ª e 5.ª, das 20 às 21 horas
11-12 anos – 2.ª e 4.ª, das 19 às 20 horas
13-14 anos – 4.ª e 6.ª, das 20 às 21 horas
15-16 anos – 3.ª e 5.ª, das 21 às 22 horas
Seniores – 4.ª e 6.ª, das 21 às 22 horas

Karaté

+ 4 anos – 3.ª e 6.ª, das 19 às 20 horas

Clube Recreativo da Cruz de Pau

Rua de Bissau, Edifício CRCP, Cruz de Pau
212 244 313
Horário de atendimento: 2.ª a 6.ª, das 15 às 22.30 horas

Ginástica infantil

2,5-6 anos – 2.ª e 4.ª, das 18 às 18.45 horas

Ginástica acrobática

+ 7 anos, formação – 2.ª e 4.ª, das 18 às 18.45 horas
+ 7 anos, competição – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 19.45 às 21 horas

Manutenção aeróbica

Seniores – 2.ª e 4.ª, das 20.30 às 21.20 horas

Karaté shotokan

3-6 anos – 3.ª e 5.ª, das 18.30 às 19.15 horas
+ 7 anos, formação – 3.ª e 5.ª feira, das 19.15 às 20.05 horas
+ 7 anos, competição – 3.ª e 5.ª feira, das 20.05 às 21 horas

Pilates

Seniores – 3.ª e 5.ª, das 10 às 12 horas e das 19 às 21 horas

Xadrez

Todas as idades – 3.ª, das 20 às 21 horas;
sábado, das 10 às 11.30 horas

Teatro de revista

Todas as idades – ensaios 2.ª, 4.ª e 5.ª, às 21.30 horas

Malha e petanca

Todas as idades – treinos a combinar com os praticantes

Jogos de sala

+ 18 anos – todas as tardes

Cicloturismo

Todas as idades – aos fins de semana

Futsal

+ 7 anos, escalões de formação – horários a combinar com treinadores

Atletismo

+ 7 anos, todos os escalões – horários a definir



Grupo Desportivo Correr d'Água

Rua José Vicente Oliveira Júnior, Amora
935 535 813
Horário de atendimento: dias úteis, das 17 às 20 horas

Futsal

Até 35 anos – 5.ª, das 22 às 23 horas
+ 35 anos – 4.ª, das 22 às 23 horas
Até 18 anos, femininos – 6.ª, das 19 às 20 horas

Malha

Todas as idades – sábado e domingo, das 15 às 19 horas

Grupo Desportivo e Recreativo da Quinta da Princesa

Rua Brasília, gaveto da Rua Arq. José António Conde, Quinta da Princesa, Amora
969 259 769 / 964 091 612
Horário de atendimento: das 18 às 20 horas

Andebol

6-10 anos – 3.ª e 5.ª, das 18 às 19.30 horas

Futsal

10-11 anos – 3.ª, das 19 às 20 horas
12-15 anos – 3.ª, das 20 às 21 horas

Boxe

+ 16 anos – 4.ª e 6.ª, das 16 às 18 horas

Capoeira

+ 5 anos – domingos, das 15 às 17 horas

Grupo Recreativo e Cultural Cariocas Futebol Clube

Rua Fernão Lopes, Quinta das Sementes, Cruz de Pau, Amora
212 256 955

Futsal

7-10 anos – 3.ª e 5.ª, das 19 às 21 horas
11-13 anos – 2.ª e 4.ª, das 20 às 21 horas
14-18 anos – 3.ª e 4.ª, das 21 às 22 horas
18-40 anos – 3.ª, 5.ª e 6.ª, das 21 às 23 horas

Kizomba

18-60 anos – 4.ª e 6.ª, horário a definir

Núcleo de Naturais e Amigos da Vila de Cabeço de Vide

Rua Santo Condestável, s/n, edifício de apoio do Polidesportivo do Roque, Fogueteiro
967 088 345 / 965 592 029;
nnavcabecodevide@gmail.com
Horário de atendimento: dias úteis, das 15 às 19 horas

Futsal

5-7 anos – 2.ª e 4.ª, das 20 às 21 horas
Seniores – 3.ª e 5.ª, das 21 às 22 horas

Jogos tradicionais

Todas as idades – 1.º domingo do mês, no Parque Urbano das Paivas, das 14 às 17 horas

Sociedade Filarmónica Operária Amorense

Rua Sociedade Filarmónica Operária Amorense, s/n, Amora
212 224 687 / 936 269 842 /
964 001 429 / 968 644 094
sfoamorense@gmail.com
Horário de atendimento: de 2.ª a 6.ª, das 18 às 23 horas; sábado, das 9 às 13 horas

Taekwondo

5-10 anos – 3.ª e 5.ª, das 17 às 18 horas
+ 10 anos – 3.ª e 5.ª, das 19 às 22 horas

Judo

5-10 anos e + 10 anos – todos os dias, das 18 às 22 horas

Pilates

+ 10 anos – todos os dias, das 18.10 às 20.45 horas

Zumba

+ 10 anos – 3.ª e 5.ª, das 20 às 21 horas

Danças de Salão

5-10 anos e + 10 anos (classe profissional) – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 21.30 às 23 horas

Capoeira

5-10 anos – 4.ª e 6.ª, das 19 às 20 horas

Escola de Música

Sábados, das 9 às 13 horas

Arrentela

Associação Cultural do Rancho Folclórico de Arrentela

Grupo Coral e Instrumental Maio em Flor:
917 17 2005 (Carlos Romeiras)
Rancho Folclórico Honra e Glória de Arrentela:
964 455 293 (Nuno Mendes)
acrfarrentela@gmail.com

Grupo Coral e Instrumental Maio em Flor

Crianças, jovens e adultos – 4.ª, às 21 horas

Rancho Folclórico Honra e Glória de Arrentela

Crianças, jovens e adultos – 6.ª, às 21.30 horas

Associação para os Estudos de Rock do Seixal

Rua Ayres de Sá, n.º 6, loja B, Casal do Marco
966 459 871 / 967 548 179
Horário de atendimento: 2.ª a sábado, das 9 às 21 horas

Aulas de bateria, guitarra, baixo, teclado/piano, voz

Crianças, jovens e adultos – 6.ª e sábado

Atlético Clube de Arrentela

Rua da Boa Hora, Complexo Desportivo do Atlético Clube de Arrentela
962 058 252 (António Cunha)
Horário de atendimento da secretaria: das 19 às 20.30 horas

Futebol de 11

17-18 anos – 2.ª, 4.ª e 5.ª, das 20 às 21.30 horas
15-16 anos – 2.ª, 3.ª e 6.ª, das 20 às 21.30 horas
13-14 anos – 3.ª, 4.ª e 6.ª, das 20 às 21.30 horas

Futebol de 7

11-12 anos – 2.ª, 4.ª e 5.ª, das 18.30 às 19.50 horas
9-10 anos – 2.ª, 3.ª e 6.ª, das 18.30 às 19.50 horas

Futebol de 5

8-9 anos – 2.ª, 4.ª e 5.ª, das 18.30 às 19.50 horas
6-7 anos – 2.ª, 3.ª e 6.ª, das 18.30 às 19.50 horas

Muay thai

5-90 anos – de 2.ª a 6.ª, das 8 às 11 horas e das 17 às 22 horas

Jiu-jitsu

16-50 anos – 3.ª e 5.ª, das 17 às 19 horas; 4.ª, das 20.30 às 22 horas

Futsal

18-30 anos – 3.ª e 5.ª, das 20 às 21.30 horas

Bastidores D'Arte – Associação Cultural

Avenida José Afonso, n.º 96 2.º E, Cavaquinhas,
926 360 530 / bastidoresdarte@gmail.com

Grupo de Teatro Ivone Silva

Jovens e adultos – 2.ª e 5.ª, das 21 às 22.30 horas

Grupo de Música Tradicional Cantares D'Arte

Crianças, jovens e adultos – última quinta-feira do mês, das 21.30 às 22.30 horas

Canto/Formação Vocal

Crianças, jovens, adultos e seniores – horário a combinar com os alunos

Arrentela (continuação)

Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades

Av. 25 de Abril n.º 63, Pinhal de Frades
212 252 126 / secretaria@csspfp.pt
Horário de atendimento: dias úteis, das 8.30 às 12 horas e das 13 às 21.30 horas

Andebol

Até aos 10 anos – 3.ª e 5.ª, das 18.45 às 19.45 horas; sábados, das 11 às 12.15 horas
10-11 anos (femininos) – 2.ª e 4.ª, das 18.45 às 20.15 horas; sábados, das 11 às 12.15 horas
11-12 anos (masculinos) – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 18.45 às 20.15 horas
12-13 anos (femininos) – 2.ª, 3.ª e 5.ª, das 18.45 às 20.15 horas
13-14 anos (masculinos) – 2.ª, 3.ª e 5.ª, das 18.45 às 20.15 horas
14-15 anos (femininos) – 2.ª e 5.ª, das 17 às 18.30 horas; 3.ª, das 18.45 às 20.15 horas; 6.ª, das 20.15 às 21.45 horas
15-16 anos (masculinos) – 3.ª e 5.ª, das 20.15 às 22.15 horas; 4.ª, das 18.45 às 20.15 horas; 6.ª, das 18.45 às 20.45 horas
17-18 anos (masculinos) – 3.ª, 4.ª e 5.ª, das 20.15 às 22.15 horas; 6.ª, das 20.15 às 22.15 horas
19-20 anos (masculinos) – 3.ª, 4.ª, 5.ª e 6.ª, das 20.15 às 22.15 horas
16-20 anos (femininos) – 2.ª, 4.ª e 5.ª, das 20.15 às 21.45 horas

Ginástica rítmica

4-6 anos – 2.ª e 4.ª, das 18.30 às 19.30 horas
7 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 19 às 20 horas
8-10 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 18.30 às 20 horas
11 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 18.30 às 21 horas; sábado, das 8 às 11 horas

Hip-hop

5-9 anos – 2.ª e 4.ª, das 18.40 às 19.30 horas
+ 9 anos – 2.ª e 4.ª, das 19.30 às 20.20 horas

Ginástica aeróbica

2.ª e 4.ª, das 20.20 às 21.10 horas

Dança contemporânea

+ 8 anos A – 3.ª e 5.ª, das 19.10 às 20 horas
+ 8 anos B – 3.ª e 5.ª, das 20 às 20.50 horas

Karaté

5-8 anos – 3.ª e 5.ª, das 18.40 às 19.30 horas
9-12 anos – 3.ª e 5.ª, das 19.30 às 20.30 horas
+ 12 anos – 3.ª e 5.ª, das 20.30 às 21.30 horas

Pilates

3.ª e 5.ª, das 18.40 às 19.30 horas

Ballet

4-5 anos – 4.ª, das 17.50 às 18.40 horas
6-7 anos – 4.ª, das 18.50 às 19.40 horas
+ 7 anos – 4.ª, das 19.40 às 20.30 horas

Krav maga

+ 14 anos – 2.ª e 4.ª, das 21 às 22 horas

Africa Roots

6.ª, das 19.40 às 20.30 horas

Clube Recreativo e Desportivo das Cavaquinhas

Rua Camilo Castelo Branco n.º 23, Quinta do Pé Leve, Arrentela
962 283 722 (Argemiro Coxixo)
Horário de atendimento: dias úteis, 18.30 às 19.30 horas

Cicloturismo/BTT

+ 18 anos – todos os dias, 8 horas

Pilates

+ 18 anos – 3.ª e 5.ª, das 19.30 às 20.20 horas

Judo

+ 5 anos – 3.ª e 5.ª, das 18.30 às 19.20 horas

K-pop

+ 18 anos – 4.ª e 6.ª, das 17 às 19 horas

Grupo Coral e Instrumental Os Flamingos

+ 25 anos – ensaios à 3.ª e 5.ª

Criar-T – Associação de Solidariedade

Pavilhão Municipal Leonel Fernandes
mail@criar-t.org
Horário de atendimento: dias úteis, das 18 às 20 horas

Hóquei em patins

3-8 anos – 3.ª e 5.ª, das 18 às 19 horas, sábados, das 11 às 12.30 horas
9-10 anos – 3.ª e 5.ª, das 18 às 19 horas, sábados, das 10 às 11 horas

Grupo Desportivo do Cavadas

Avenida General Humberto Delgado, n.º 146, Farinheiras, Arrentela
212 271 621 / gdcavadas@gmail.com
Horário de atendimento: dias úteis, das 18.30 às 19.30 horas

Atletismo

9-14 anos – 2.ª a 6.ª, das 18 às 20 horas

Airsoft

Todas as idades

Xadrez

Todas as idades

Bujinkan (arte marcial)

Todas as idades – 3.ª e 5.ª feira, das 20 às 21.30 horas

Grupo Recreativo de Santo António

Avenida dos Metalúrgicos, 154, R/C dtº., Casal de Santo António
Horário de atendimento: dias úteis (exceto 4.ª), das 18.30 às 20.30 horas

Karaté

+ 5 anos – 4.ª, das 18.30 às 20 horas

Ténis de mesa

Seniores e veteranos, 2.ª e 5.ª, das 18.30 às 20 horas



Cicloturismo

Malha

Seniores e veteranos

Futsal

Seniores e veteranos

Independente Futebol Clube Torrense

Avenida do MFA, n.º 11- 15, Torre da Marinha
212 210 597 / 915 506 528
secretaria@ifctorrense.pt
Horário de atendimento: 2.ª a 6.ª, das 9 às 18.30 horas (secretaria do clube)

Andebol

+ 4 anos – todos os dias, a partir das 18.30 horas

Desporto adaptado

+ 10 anos – 4.ª e 6.ª, às 21 horas

Ténis de mesa

+ 4 anos – 3.ª, 5.ª e 6.ª, das 18.30 às 22.30 horas

Xadrez

+ 4 anos – 4.ª e 6.ª, das 18 às 19.30 horas

Judo

+ 4 anos – 2.ª e 4.ª, das 18.30 às 19.30 horas
Competição e adultos – 2.ª e 4.ª, das 19.30 às 21 horas

Ginástica acrobática

+ 4 anos – 2.ª e 4.ª, das 18.30 às 19.30 horas
De acordo com o parecer das treinadoras:
AAgylis – 3.ª e 5.ª, das 19.05 às 20.20 horas
De acordo com o parecer das treinadoras: Flexyis – 4.ª e 6.ª, das 19.05 às 20.20 horas
De acordo com o parecer das treinadoras: Gym 4 Fun – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 19.15 às 22 horas

Ginástica de manutenção

Adultos – 3.ª e 5.ª, das 21 às 22 horas

Escola de Artes

915 506 526 / 210 940 518
escoladeartes@ifctorrense.pt

Música

Aulas de instrumento (individuais e de grupo), Orquestra, Combo de Música Moderna e Improvisação, Coro, Formação Musical e Iniciação musical.
Crianças, jovens e adultos – 2.ª a 6.ª, das 15 às 21.30 horas; sábados, das 9 às 13 horas

Ballet e pré-ballet

Crianças e jovens – 2.ª a 6.ª, das 17.30 às 21 horas

Hip-hop

+ 5 anos – 2.ª a 6.ª, das 17 às 21 horas; sábado, das 9 às 13 horas

Dança contemporânea

Jovens – 6.ª, período da tarde

Teatro musical

2.ª, 3.ª ou 4.ª, das 19 às 20.30 horas
Inscrições em setembro/outubro
915 506 526 / 210 940 518

Portugal Cultura e Recreio

Rua Adolfo Simões Muller n.º 12
924 363 226 / 918 209 494
Horário de atendimento: todos os dias, das 18 às 20.30 horas

Ginásio

+ 16 anos – todos os dias, das 9 às 22 horas

Futsal

4-6 anos – 6.ª, às 18.30 horas, e domingos, às 11 horas
9-10 anos – 2.ª e 4.ª, às 18.45 horas
11-12 anos – 3.ª e 5.ª, às 18.45 horas
13-14 anos – 3.ª e 5.ª, às 19.45 horas
15-16 anos – 2.ª e 4.ª, às 19.45 horas
17-18 anos – 2.ª e 4.ª, às 22.15 horas, 6.ª, às 19.45 horas

Taekwondo

5-12 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, 18.30 horas
Competição – 2.ª, 4.ª e 6.ª, 19.45 horas

Ginástica acrobática

3-6 anos – 3.ª e 5.ª, 18 horas
6 anos – 3.ª e 5.ª, 18.50 horas e 19.45 horas; sábado, 9.30 horas

Jiu-jitsu

+ 6 anos – 3.ª e 5.ª, 19 horas; domingo, 10.30 horas
+ 18 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, 19.15 horas

MMA

+ 18 anos – 2.ª e 4.ª, 20.30 horas

Muay thai

+ 18 anos – 3.ª e 5.ª, 20.05 horas

Boxe

Formação – de 2.ª a 6.ª, 19.30 horas; sábado, 9 horas
4Fitness – 3.ª e 5.ª, 18.30 horas
Competição – de 2.ª a sábado

Música

+ 6 anos – guitarra, voz, teclas, bateria – todos os dias

Sociedade Filarmónica União Arrentelense

Largo Germano Gil Martins, Arrentela
sfua1872gloria@gmail.com
Horário de atendimento: no horário das aulas

Danças de Salão

+ 6 anos – 2.ª, das 19.30 às 22.30 horas

Escola de Música/Classe de Instrumentos

+ 5 anos – 2.ª a 6.ª, das 16 às 20 horas

Karaté

6-12 anos – 2.ª e 4.ª, das 19 às 20 horas
+ 13 anos – 2.ª e 4.ª, das 20 às 21.30 horas

Corroios

Associação Clube Recreativo e Cultural da Quinta da Aniza

Praceta A, Quinta da Aniza, caixa postal 2001, Corroios
963 395 051 / clube5taniza@gmail.com
Horário de atendimento: 2.ª a 6.ª, das 15 às 18 horas

Zumba

Todas as idades – 3.ª e 5.ª, das 20 às 20.45 horas

Caminhadas

Todas as idades – segundos domingos do mês, das 10 às 11 horas

Associação Cultural e Recreativa O Grito

Rua Casa do Povo, 81A, 2.º dto. Corroios
962 678 529 / ogrito@gmail.com

Oficina de expressão dramática

Jovens e adultos – setembro e outubro, duas sessões semanais em horário pós-laboral
Inscrições até 4 de setembro

Associação Espaço Sócio Cultural Adorar Artes (AESCA)/ Grupo de Teatro Almagesto

Centro Comercial de Miratejo, R. Soeiro Pereira Gomes 33/33A, Corroios
Teatro: 934 231 795; Coro: 966 090 996; Artes manuais: 965 154 970
aesca.direcao@gmail.com

Curso/workshop de iniciação teatral - 1.º nível – 30 h

Jovens e adultos – de 6 de setembro a 25 de outubro; 3.ª e 5.ª, das 18.30 às 20.30 horas
Inscrições até 30 de agosto
15 sessões de 2 horas e um espetáculo/exame final aberto ao público

Curso de pintura com tintas acrílicas e de areia

+ 10 anos – 2.ª e 4.ª, das 10 às 11.30 horas
Inscrições até 8 dias antes do início do curso (5 de setembro)

Coro

Jovens e adultos – 4.ª, das 20.45 às 21.45 horas
Ensaios nas instalações da Junta de Freguesia de Corroios no Largo do Mercado do Miratejo

Workshops de artes manuais (pintura, macramé, etc.)

Crianças, jovens e adultos – a partir de setembro

Curso de iniciação ao braille

Crianças, jovens e adultos – horário a combinar com os professores

Música

Aprendizagem de diversos instrumentos musicais: corda, percussão, etc. e canto
Crianças, jovens e adultos
Horário a combinar com os professores



Centro Cultural e Desportivo do Pinhal Vidal

Rua dos Sobreiros, n.º 2, Pinhal Vidal
212 545 496 / ccd.pvidal@sapo.pt
Horário de atendimento: de 2.ª a 6.ª, das 17 às 21 horas

Art do Bushi

+ 4 anos – 2.ª, das 21 às 22.30 horas

Art do Chi

+ 4 anos – 2.ª, das 21 às 22.30 horas

Art Do

+ 4 anos – 3.ª e 5.ª, das 19.30 às 21.30 horas; sábado, das 16 às 19 horas

Apekido

+ 4 anos – 3.ª e 5.ª, das 19.30 às 21.30 horas; sábado, das 16 às 19 horas

Karaté

+ 4 anos – 2.ª e 4.ª e 6.ª, das 19 às 20 horas; sábado, das 10.30 às 12 horas

Padel

+ 5 anos – 2.ª a domingo, das 7.30 às 23 horas

Pilates

+ 10 anos – 3.ª e 5.ª, das 17 às 18 horas

Ginástica rítmica

+ 4 anos: classe feminina – 3.ª e 5.ª, das 18 às 19 horas

Ténis de mesa

+ 10 anos – 4.ª, das 21 às 22 horas

Zumba

+ 10 anos – 2.ª e 4.ª, das 20 às 20.45 horas

Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho

R. João de Deus 24, Corroios
212 535 148 / 961 334 534
secretaria@ccram.pt
Horário de atendimento: de 2.ª a 6.ª, das 14 às 21 horas

Ginástica infantil

4-5 anos – 3.ª e 5.ª, das 17 às 17.45 horas
6 anos – 3.ª e 5.ª, das 17 às 18.15 horas

Trampolins

+ 6 anos – 3.ª e 5.ª feira, das 18.30 às 19.45 horas
Competição base – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 18.30 às 20 horas
Competição avançada - 2.ª a 6.ª, das 19.30 às 21.30 horas

Tumbling

Formação geral – 3.ª e 5.ª, das 18.30 às 20.30 horas
Competição – 3.ª, 5.ª e 6.ª, das 18.30 às 20.30 horas

Fitness

+ 15 anos – 3.ª e 5.ª das 19 às 19.45 horas e das 19.45 às 20.30 horas

Rítmica

+ 6 anos – 2.ª e 5.ª, das 18.30 às 19.40 horas
Pré-representação – 2.ª, 3.ª e 5.ª, das 19.20 às 20.30 horas
Espirais – 2.ª, 3.ª e 5.ª, das 20.15 às 22 horas

Acrobática

+ 6 anos – 3.ª e 5.ª, das 19.30 às 21 horas

Pilates

+ 16 anos – 3.ª e 5.ª, das 20 às 21 horas

Manutenção «Sempre Jovens»

+ 45 anos – 2.ª e 4.ª, das 18 às 18.45 horas

Ballet

3-5 anos – 3.ª e 5.ª, das 17.30 às 18.15 horas
6-8 anos – 3.ª e 5.ª, das 18.15 às 19 horas
9-10 anos – 3.ª e 5.ª, das 19 às 20 horas
+ 11 anos – 3.ª e 5.ª, das 20 às 21 horas

Dança

6-9 anos – 2.ª e 4.ª, das 19 às 19.45 horas
10-15 anos – 3.ª, das 19 às 20.10 horas, e 5.ª, das 19 às 20 horas
+15 anos – 3.ª, das 20.10 às 21.25 horas; 5.ª, das 20 às 21.15 horas; 6.ª, das 19.15 às 20.30 horas
+ 16 anos – 2.ª e 4.ª, das 19.45 às 21.15 horas; 6.ª, das 20.30 às 22 horas
+ 18 anos – 2.ª, 4.ª e 5.ª, das 21.15 às 22.30 horas

Hip-hop

+ 8 anos – 2.ª, das 18.30 às 19.20 horas; 6.ª, das 18.15 às 19.05 horas e 2.ª, das 19.30 às 20.20 horas; 6.ª, das 19.15 às 20.05 horas

loga

+ 16 anos – 2.ª e 4.ª, das 18 às 18.45 horas e das 18.55 às 19.40 horas

Chi kung

+ 16 anos – 3.ª e 5.ª, das 19 às 20 horas

Taekwondo

6-8 anos – 3.ª e 5.ª, das 18 às 18.40 horas
+ 9 anos – 3.ª e 5.ª, das 18.50 às 20.20 horas

Judo

4-5 anos – 3.ª e 5.ª, das 18.30 às 19.15 horas
6-8 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 18.40 às 19.30 horas
9-12 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 19.40 às 20.30 horas
+ 13 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 20.40 às 21.30 horas; 3.ª e 5.ª, das 21.40 às 22.30 horas



Karaté

Iniciados – 2.ª e 4.ª, das 18.45 às 19.35 horas
Graduados – 2.ª e 4.ª, das 19.45 às 20.35 horas e das 20.45 às 21.35 horas

Jiu-jitsu

+ 13 anos – 3.ª e 5.ª, das 19.40 às 20.30 horas
+ 13 anos, graduados – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 21.40 às 22.40 horas; 3.ª e 5.ª, das 20.40 às 21.30 horas

Kapap

8-14 anos – sábado, das 10 às 11 horas
+ 15 anos (femininos) – sábado, das 11 às 12 horas
+ 15 anos (masculinos) – 3.ª, 5.ª e 6.ª, das 21 às 22 horas; sábado, das 9 às 10 horas

Andebol

8-9 anos – 2.ª, 4.ª e 5.ª feira, das 18.30 às 19.30 horas
10-11 anos – 3.ª, 5.ª e 6.ª, das 18 às 19.30 horas
12-13 anos – 2.ª, das 19 às 20.30 horas; 4.ª, das 19 às 20 horas; 5.ª, das 19.30 às 21 horas
14-15 anos – 2.ª e 4.ª, das 20 às 21 horas; 3.ª, das 19 às 20.30 horas; 6.ª, das 19 às 20 horas
16-19 anos – 3.ª e 5.ª, das 20.30 às 22 horas; 6.ª, das 20 às 21.30 horas
+ 20 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 21 às 22.30 horas

Corfebol

Corfebol adaptado – 5.ª, das 10.30 às 12 horas
7-15 anos – sábado, das 11 às 12.30 horas
+ 15 anos – 2.ª e 5.ª, das 22 às 23.30 horas

Atletismo

+ 6 anos – 3.ª e 6.ª, das 19 às 20.30 horas

Arte musical

5-12 anos (preparação para competição) – 3.ª, das 19.30 às 20.20 horas; e das 20.30 às 21.20 horas
+ 12 anos (preparação para competição)– 6.ª, das 19 às 19.50 horas

Grupo de teatro CCR Artes e Magias

Sábado, das 10 às 13 e das 14.30 às 17 horas

Bordados

3.ª e 5.ª, das 9 às 12 horas

Artes decorativas

3.ª, das 14 às 17.30 horas

Piano/bateria

Horários a combinar com o professor

Percussão tradicional

6.ª, das 19 às 23 horas; sábado, das 10 às 13 horas

Gaita de foles e formação musical

3.ª e 5.ª, das 9 às 12 horas

Talentos Kids CCRAM

5-12 anos – 6.ª, das 19 às 19.50 horas

Talentos sem Fronteiras CCRAM

+ 12 anos – 6.ª, das 20 às 22 horas
Coro do Alto do Moinho – horário a definir com a professora

Centro de Estudos Moinho Sábio

De 2.ª a 6.ª, das 7.30 às 19 horas

Corroios (continuação)

Clube Recreativo e Desportivo de Miratejo

Rua Mário Henrique Leiria s/n, Miratejo
212 542 857/912 190 923 / crdm@crdm.pt
Horário de atendimento: de 2.ª a 6.ª, das 17.30 às 21.30 horas; sábado das 10.30 às 12 horas

Ginástica rítmica

3-9 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 18.45 às 20.15 horas
+ 10 anos – 2.ª e 4.ª, das 18.45 às 20.15 horas
7-20 anos, classe de competição – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 18.45 às 21 horas; sábados sob consulta

Danças de salão

6-12 anos – 4.ª e 6.ª, das 20 às 21 horas
13-19 anos – 2.ª e 4.ª, das 21 às 22 horas
6-80 anos, classe de competição – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 21 às 23 horas

loga

14-99 anos – 3.ª, 5.ª e 6.ª, das 19.45 às 20 horas; sábados, das 10.30 às 11.30 horas

Chi kung terapêutico

12-99 anos – 3.ª, das 10.30 às 11.30 horas

Taekwondo

5-99 anos – 3.ª e 5.ª, das 18.30 às 19.30 horas
5-99 anos, classe de competição – 3.ª e 5.ª, das 19.30 às 21 horas

Futsal

16-18 anos (femininos) – 5.ª, das 22 às 23 horas
18-45 anos (femininos) – 3.ª, das 22 às 23 horas
12-14 anos (masculinos) – 3.ª, das 21 às 22 horas
14-16 anos (masculinos) – 5.ª, das 21 às 22 horas

Escola Gōjūryū Karatedō MC Associação

Rua do Rouxinol, n.º 55 cave, Corroios
962 857 594
escolagojuryukaratedomc@gmail.com
Horário de atendimento: de 2.ª a 6.ª, das 17.30 às 21.30 horas

Gōjūryū Karatedō

4-10 anos – 2.ª e 4.ª, das 18 às 18.50 horas
4-99 anos – 3.ª e 5.ª, das 19 às 19.50 horas
4-99 anos (graduados) – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 19 às 19.50 horas e das 20 às 20.50 horas
+ 4-99 anos (dan) – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 20 às 21.30 horas

Karatedo Sénior

+ 60 anos – 3.ª e 5.ª, das 18 às 18.50 horas

Ryu Kyu Kobudo Shimbukan

+ 10 anos: 3.ª e 5.ª, das 20 às 20.50 horas

Grupo Desportivo e Cultural Águias de Vale de Milhaços

Rua Carvalho Araújo, 21 B, Vale de Milhaços
962 620 826 / aguiasvalemilhacos@gmail.com

loga

Classe de iniciação – 2.ª e 4.ª, das 19 às 20 horas

Karaté

Várias idades – 3.ª e 5.ª, das 18.30 às 20.30 horas

Pilates

Classe de iniciação – 2.ª e 4.ª, das 20.10 às 21 horas

Zumba

Classe de iniciação – 3.ª, das 21.10 às 22 horas; 6.ª, das 19 às 20 horas

Ténis de mesa

Várias idades – sábado, das 9 às 12 horas

Grupo Desportivo Unidos do Arco

Rua Cidade Sá da Bandeira n.º 7 cave traseira, Corroios
212 538 195 / 918 300 951
unidosdoarco@gmail.com
Horário de atendimento: das 10.30 às 23 horas (exceto à 2.ª, que abre às 15.30 horas)

Caminhada

Todas as idades – fim de semana de manhã

Jogos de mesa

Todas as idades – todos os dias

Animação de espaços públicos

Todas as idades – fim de semana, durante o verão

Snooker

+ 20 anos – todos os dias

Fernão Ferro

Associação de Amigos do Pinhal do General

Rua Ricardo Jorge, Pinhal do General
965 646 032/aapg.modalidades@gmail.com
ou associação.pinhal.general@gmail.com
Horário de atendimento: a partir das 19 horas

Ballet

5-12 anos – 4.ª, das 19.30 às 20.30 horas; sábado, das 9.30 às 10.30 horas

Ginástica aeróbica (representação)

5-10 anos

Dance Kids (danças de salão)

5-14 anos – 3.ª e 5.ª, das 19.30 às 20.30 horas

Hip-hop

5-14 anos: iniciação

Taekwondo

+ 5 anos

Ginástica de manutenção

Adultos

Dança social

Adultos

Zumba

Adultos

Atletismo

Jovens e adultos

Futsal

7-17 anos

Dança do ventre

Adultos – aos sábados

Grupo de Teatro

Adultos – 6.ª às 21 horas; domingo às 11 horas

Associação de Moradores da Quinta das Laranjeiras

Avenida da Liberdade, Quinta das Laranjeiras
212 120 664 / Horário de atendimento: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Skate

Todas as idades

Zumba

Todas as idades – 3.ª e 5.ª às 19.50 horas

Futsal

Seniores

Airsoft todo o terreno

Todas as idades

Banda Musical Extremis

União Recreativa e Juventude de Fernão Ferro

Rua Almada Negreiros, lote 1165, Fernão Ferro
924 217 886
Horário de atendimento: das 18 às 20 horas

Futsal

5-7 anos – 2.ª e 4.ª, das 19 às 20 horas
8-10 anos – 3.ª e 6.ª, das 19 às 20.30 horas
12-16 anos – 2.ª e 4.ª, das 20 às 21 horas
+ 18 anos – 5.ª às 21 horas; sábado às 15 horas
+ 30 anos – 3.ª às 21 horas; sábado às 15 horas

Atletismo

3-10 anos – 5.ª, das 19 às 20 horas
11-70 anos – 3.ª e 5.ª, das 19 às 20 horas

Zumba

10-60 anos – 2.ª e 4.ª, das 19 às 20 horas

Jiu-jitsu

3-8 anos: – 2.ª, das 20 às 21 horas, e 5.ª, das 19 às 20 horas

Grupo Desportivo e Cultural de Fernão Ferro

Rua António Aleixo, lote 312 A
937 252 056
Horário de atendimento: das 18 às 21.30 horas

Escola de dança Impacto

5-14 anos – 2.ª e 6.ª, das 18 às 21 horas

Futsal

Seniores – 2.ª e 4.ª, das 21.30 às 23 horas

Airsoft

Seniores – sábados, das 9 às 11 horas

Futebol

Seniores/veteranos - 4.ª, das 21 às 23 horas

Pilates

Seniores – 3.ª e 5.ª, das 19 às 20 horas

Zumba

Iniciados/seniores – 2.ª e 4.ª, das 19 às 20 horas

Taekwondo

Veteranos/seniores – 2.ª e 4.ª, das 20 às 22 horas

Voleibol

Associação de Moradores dos Foros da Catrapona

Rua da Associação de Moradores, n.º 1, Fernão Ferro
919 746 572
associacaoforoscatrapona@gmail.com
Horário de atendimento: sábado, das 15 às 17 horas

Futsal

Seniores e veteranos

Associação de Moradores dos Redondos

Rua Associação de Moradores, 48 Redondos
210 212 650 / amredondos@sapo.pt
Horário de atendimento: 3.ª a sábado, das 9.30 às 13 e das 14 às 17.30 horas

Atividades gímnicas

Ginástica acrobática; pré-competição; classe de competição; ginástica de manutenção; formação; acrokids; ginástica para todos
Crianças, jovens, adultos

Krava maga

Crianças, jovens, adultos

Jiu-jitsu

crianças, jovens, adultos

Boxe

Adultos

Futsal

+ 35 anos

Karaté

Crianças, jovens, adultos

loga

Crianças, jovens, adultos



Seixal

Academia de Atletismo do Seixal

Rua da União, 9, Seixal
960 230 889 / aaseixal@gmail.com

Atletismo

9-14 anos – 2.ª a 6.ª, das 18 às 20 horas

Associação Náutica do Seixal

Rua dos Pescadores, Seixal
212 213 625 / geral.anauticaseixal@gmail.com
Horário de atendimento: 3.ª a sábado, das 9 às 13 e das 14 às 18 horas

Vela

7-13 anos – sábado, das 10 às 14 horas
10-14 anos, optimist – sábado e domingo
+ 14 anos, competição – sábados e domingo
Adultos – sábado, das 10 às 14 horas

Kayak polo

+ 10 anos – 4.ª, sábado e domingo



Casa do Benfica no Seixal

Avenida Vasco da Gama, Mercado Municipal do Seixal, piso 1, Seixal
casabenficaseixal@gmail.com
Horário de atendimento: das 9 às 17 horas

Atletismo

5-18 anos – 2.ª a 6.ª, das 19 às 20.30 horas
+19 anos – todos os dias, vários horários

Futsal

5-10 anos – 3.ª, das 19 às 20 horas
18-34 anos – 4.ª, das 21 às 22 horas
35-55 anos – 6.ª, das 22 às 23 horas

Caminhadas

Todas as idades – domingo de manhã

Clube de Campismo Luz e Vida

Praceta do Clube Campismo Luz e Vida, Seixal
212 229 966 / 929 245 891 / 929 245 903
Horário de atendimento: 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 19 às 21 horas

Natação

+ 8 anos – todos os dias, das 19 às 20.15 horas
Seniores – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 22 às 23.15 horas

Karaté

Crianças – 2.ª e 4.ª, às 18.30 horas
Adultos – 2.ª e 4.ª, às 20.15 horas

Ballet

Pré-ballet, iniciação – 2.ª e 6.ª, às 17 horas
Ballet 1, iniciação – 2.ª e 4.ª, às 18 horas
Ballet 2 – 2.ª e 4.ª, às 19 horas

Dança contemporânea

Todas as idades – 2.ª e 4.ª, às 20.15 horas

Pilates

Todas as idades – 3.ª e 5.ª, às 20.30 horas

Hip-hop

Todas as idades – 3.ª e 5.ª, às 19 horas

Condição física

Todas as idades – 6.ª, às 18 horas

Danças de salão

Todas as idades – horário a confirmar

Aikibujutsu

Todas as idades – 3.ª e 5.ª, das 18.30 às 20 horas

Futebol masculino

19-36 anos – 3.ª, 5.ª e 6.ª, às 21.15 horas
19-23 anos – 2.ª, 3.ª e 5.ª, às 21.15 horas
18 anos – 2.ª, 4.ª e 5.ª, às 21.15 horas
17 anos – 2.ª e 4.ª, às 21.45 horas; 5.ª às 20 horas
15-16 anos – 3.ª e 5.ª, às 20 horas; 6.ª, às 21.15 horas
13-14 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, às 20 horas
11-12 anos – 2.ª, 4.ª e 5.ª, às 18.45 horas
9-10 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, às 18.45 horas
7-8 anos – 3.ª, 5.ª e 6.ª, às 18.45 horas
5-6 anos – 3.ª e 6.ª, às 18.45 horas
4 anos – sábado, às 16 horas

Futebol feminino

6-12 anos – 3.ª, 5.ª e 6.ª, às 18.45 horas
13-14 anos – 2.ª e 6.ª, às 20 horas;
3.ª, às 18.45 horas
15-16 anos – 2.ª e 6.ª, às 20 horas;
3.ª, às 18.45 horas
Formação de 11 – 2.ª e 4.ª, às 19 horas; sábado, às 17 horas
Evolution 20+ – sábado, às 18 horas

Sociedade Filarmónica Democrática Timbre Seixalense

Avenida Dom Nuno Álvares Pereira, 119, Seixal
924 345 929 / timbre.seixalense@gmail.com
Horário de atendimento: das 18.30 às 20.30 horas

Ensino Artístico em Música

Crianças e jovens
Disciplinas de grupo – sábado
Aulas de instrumento – combinadas entre aluno e professor

Dança criativa

3-5 anos – sábado de manhã

Música para bebés

Pais e bebés dos 0 aos 36 meses – sábado de manhã

Curso Livre – Instrumento

Jovens e adultos – dia e hora a combinar entre aluno e professor

Zumba

Adultos – 3.ª e 5.ª, das 19 às 20 horas

Coro

Crianças, jovens e adultos – sábado

Sociedade Filarmónica União Seixalense

Rua Dona Maria II, n.º 21/23, Seixal
212 223 145; uniaoseixal@gmail.com
Horário de atendimento: 2.ª a 5.ª, das 18.30 às 20.30 horas; sábado, das 10 às 20 horas

Esgrima histórica

Jovens e adultos – domingo, das 11 às 13 horas

Karaté

Crianças – 2.ª, das 19.30 às 20.30 horas;
4.ª, das 19 às 20 horas; sábados, das 11 às 12 horas
Adultos – 2.ª, das 20 às 21 horas; 4.ª, das 20 às 21 horas; 5.ª, das 20 às 21 horas

Escola de Música

Crianças, jovens e adultos – manhãs e tardes de sábado

Taekwondo

Até aos 12 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 19 às 20 horas
+ 12 anos – 2.ª, 4.ª e 6.ª, das 20 às 21 horas

Ioga

Jovens e adultos – 3.ª, das 19 às 20 horas

Chi kung

+ 10 anos – 4.ª, das 11.45 às 12.45 horas

