

Tarifas de água e saneamento sem aumento em 2024  
**Gestão pública garante qualidade do serviço 11**



Entrega de diplomas de bolsas de estudo  
**Autarquia continua a apostar nos jovens estudantes do concelho 13**

Associação de Paralisia Cerebral de Almada-Seixal  
**Inauguração de novas instalações 22**



Gala do Desporto do Concelho do Seixal  
**Autarquia homenageia atletas que se distinguiram 25**



# SEIXAL

BOLETIM MUNICIPAL

Depósito legal 17113/87 . ISSN 0871-3294

Edição mensal da Câmara Municipal do Seixal > N.º 793 > fevereiro de 2024 > Distribuição gratuita

Realojamento de Vale de Chícharos e Rio Judeu já concluídos

## Realojamento efetiva direito à habitação conquistado com Abril



*O bairro de Vale de Chícharos antes do realojamento e demolição dos edifícios sem condições de habitabilidade*



*Vale de Chícharos hoje, após a demolição dos edifícios*

5



Investimento municipal em equipamentos, projetos e iniciativas

### **Câmara do Seixal reforça a aposta na educação**

No concelho do Seixal, a valorização e defesa da escola pública é uma realidade, com um elevado nível de investimento na qualificação de todos os estabelecimentos de ensino da responsabilidade da autarquia. **12-15**





## Visita à Quinta da Princesa

O bairro da Quinta da Princesa recebeu a visita da ministra da Presidência e do 1.º secretário da Área Metropolitana de Lisboa, que vieram conhecer alguns projetos apoiados pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e as instituições que os dinamizam.

Pág. 4



## Município do Seixal no Pet Festival

O município do Seixal esteve presente no Pet Festival, que decorreu na FIL, com um stand sob o lema «Na linha da frente do bem-estar animal», onde deu a conhecer o trabalho que a autarquia realiza nesta área.

Pág. 8



## Estacionamento em Vale de Chicharos

O Fórum Seixal + decorreu no Clube Recreativo e Desportivo do Foguetreiro onde foi apresentada a proposta de um novo estacionamento em Vale de Chicharos, uma intervenção que irá incluir a requalificação do espaço.

Pág. 11



## Conferência Seixal Criativo

A primeira conferência do Seixal Criativo de 2024 marcou o início de um novo ano de projetos, com novos alunos. O tema abordado foi «Tecnologia e Rendimento Desportivo», tendo como orador Duarte Araújo, professor e especialista em perícia desportiva.

Pág. 18

### FICHA TÉCNICA

#### Propriedade e edição

Câmara Municipal do Seixal

#### Direção

Paulo Silva,  
presidente da Câmara Municipal do Seixal

#### Coordenação

Divisão de Comunicação e Imagem

#### Impressão

Cofina Media, SA

#### Edição na Internet

cm-seixal.pt

#### Distribuição

CTT

#### Tiragem

75 500 exemplares

#### Distribuição gratuita

#### Periodicidade mensal

### SIGA-NOS



cm-seixal.pt



facebook.com/municipioseixal



twitter.com/CMSeixal



youtube.com/user/MunicipioSeixal



flickr.com/photos/cmseixal



issuu.com/municipiodoseixal

## Capicua atua dia 7 de março no Auditório Municipal



Capicua atua no Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal no dia 7 de março, um espetáculo que se insere na programação do Dia Internacional da Mulher e que traz ao concelho o rap e hip-hop interventivo e militante desta socióloga de formação conhecida pela sua escrita exímia, emotiva e politicamente engajada. Com uma vasta discografia e um percurso sólido no panorama da música lusófona, Capicua editou duas mixtapes, três álbuns em nome próprio e um disco de remisturas, um EP, dois discos-

-livro para crianças em parceria e um disco luso-brasileiro partilhado com Emicida, Rael e Valete.

Artista merecedora de reconhecimento internacional da crítica e do público, Capicua tem atuado, conquistado e maravilhado audiências no Brasil, Espanha, França e México, para mencionar somente algumas das geografias onde a sua música soou, as suas palavras ecoaram e marcaram positivamente aqueles que as ouviram.

# A escola pública é uma das mais importantes conquistas do 25 de Abril

**Paulo Silva**  
Presidente da Câmara



Em 2024, a Câmara Municipal do Seixal continua a apostar na construção de soluções e propostas para o desenvolvimento qualificado do concelho, dando voz aos interesses das populações.

«Prioridade à Educação Pública» é um dos eixos estratégicos da nossa intervenção, pois consideramos que não há progresso ou futuro se não apostarmos na educação e se não se promover a possibilidade de todos terem acesso ao conhecimento. No concelho do Seixal defendemos uma escola pública, gratuita e de qualidade para todos, democrática, inclusiva e intercultural.

O Plano Educativo Municipal (PEM) é o espelho da aposta que, ao longo dos 40 anos da sua existência, se tem feito junto das crianças e dos jovens do concelho. O PEM reúne mais de uma centena de projetos, ações e iniciativas em diversas áreas de intervenção, permitindo aos professores e alunos de todas as escolas e de todos os níveis de ensino realizar um conjunto de atividades em áreas tão diversificadas como o património, a leitura, o ambiente, a saúde, a cidadania, o desporto e os tempos livres, proporcionando à comunidade educativa a vivência de novas experiências. O PEM integra ainda uma oferta de programas de apoio regulares, em que se insere a ação social escolar, o apoio ao movimento associativo de pais e encarregados de educação entre outros projetos que garantem o regular funcionamento dos edifícios escolares, disponibilizando simultaneamente informações úteis sobre a oferta educativa de cada escola e da rede de equipamentos culturais e desportivos municipais.

A atribuição de bolsas de estudo também faz parte do PEM e é uma forma de apoiar os nossos jovens para que possam estudar e preparar-se para o seu futuro. Neste ano letivo, atribuímos 20 bolsas de estudo ao ensino superior, cinco bolsas de estudo ao ensino superior artístico, sete bolsas de estudo aos cursos técnicos do ensino superior profissional e 30 bolsas de estudo ao ensino secundário.

Também valorizamos a escola pública com um elevado nível de investimento.

**«O igual acesso de todos, sem exceção, à escola pública, é uma das mais importantes conquistas do 25 de Abril, e que importa valorizar ainda mais quando celebramos os 50 anos desta data histórica no nosso país, que nos trouxe a liberdade e a democracia.»**

Fazemos manutenção e conservação durante todo o ano nos estabelecimentos de ensino da responsabilidade da autarquia, em novos espaços exteriores de recreio, em equipamentos e na requalificação de edifícios, de forma que professores, educadores e auxiliares tenham as melhores condições para trabalhar e os alunos para estudar e aprender. Estamos também, por isso, a apetrechar as escolas da rede pública com computadores, videoprojetores e rede wi-fi para acesso à internet.

As ampliações também fazem parte da nossa intervenção, como é o caso da que está a decorrer na Escola Básica de Aldeia de Paio Pires. Seguem-se ampliações nas escolas do 1.º ciclo do ensino básico e pré-escolar de Arrentela, Bairro Novo e Quinta do Conde de Portalegre.

Estamos ainda a projetar novas escolas do 1.º ciclo do ensino básico e pré-escolar em Fernão Ferro (Pinhal do General), Foros de Amora (Quinta da Charnequinha) e Corroios (Pinhal Vidal).

Continuamos a valorizar a educação especial e os alunos com necessidades educativas especiais, contribuindo para a sua plena integração; e garantimos de forma gratuita as refeições escolares a todos os alunos do 1.º ciclo e pré-escolar integrados no escalão B da ação social escolar. Visitas de estudo, apoio à imprensa e à rádio escolar, atividades como a Feira de Projetos Educativos, a Receção à Comunidade Educativa ou o Dia da Criança continuam a ser concretizadas.

Destaco ainda o projeto Seixal Criativo, um centro de aprendizagem e experimentação que explora as áreas da ciência e tecnologia, e que neste ano letivo recebeu mais alunos, abrangendo agora crianças e jovens do 7.º ao 12.º ano. Para dar início a esta nova fase, realizou-se a primeira conferência do ano, com Duarte Araújo como orador convidado, professor e especialista em perícia desportiva que apresentou o tema «Tecnologia e Rendimento Desportivo». Estas conferências são sempre momentos enriquecedores e uma das características deste projeto pioneiro, que recebeu uma distinção nos prémios Os Melhores & As Maiores do Portugal Tecnológico 2023.

O igual acesso de todos, sem exceção, à escola pública, é uma das mais importantes conquistas do 25 de Abril, e que importa valorizar ainda mais quando celebramos os 50 anos desta data histórica no nosso país, que nos trouxe a liberdade e a democracia. No concelho do Seixal, tem sido assim, e vamos continuar a trabalhar para que seja cada vez melhor.

*Paulo Silva*

**Paulo Silva**  
Presidente da Câmara Municipal do Seixal

## Destaco ainda...

### Distinção de atletas na Gala do Desporto

O Seixal é mesmo o município do Desporto para Todos e a prova está na Gala do Desporto, em que foram homenageados atletas das mais diversas idades e modalidades, que se distinguiram em provas regionais, nacionais e internacionais. Foi um momento único de partilha e com muitas emoções, com a presença das famílias, que são um apoio fundamental para os atletas, que todos os dias dão o seu melhor e representam de forma única o concelho do Seixal.

### Realojamento do Bairro do Rio Judeu

Mais um passo foi dado no realojamento das famílias do concelho que vivem em condições precárias. Depois do processo terminado em Vale de Chicharos, a câmara municipal efetuou o realojamento de 23 famílias do núcleo precário do Rio Judeu, também conhecido como Quinta João Tomás, no Fogueteiro, com soluções habitacionais que permitem a sua integração na comunidade e não em novos bairros sociais.

### Aplicação Eu Participo

Através da aplicação Eu Participo, é possível reportar, de forma simples e em tempo real, ocorrências no espaço público, apresentar reclamações e dar sugestões de melhoria. O objetivo é tornar cada vez mais fácil a comunicação dos munícipes com a sua autarquia, resolvendo o mais rapidamente possível questões relacionadas com manutenção de passeios e pavimentos, água e saneamento, espaços verdes, entre outros. Consulte a aplicação em [euparticipo.seixal.pt](http://euparticipo.seixal.pt).





A Associação Sara Carreira vai ser construída na Verdizela

## Reuniões, visitas e eventos de diversas instituições Uma dinâmica local de proximidade

A Câmara Municipal do Seixal continua a apostar numa política de proximidade, pelo que Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, realiza reuniões com representantes de instituições educativas e sociais, movimento associativo e agentes económicos para ter uma visão global do trabalho que é feito em prol do desenvolvimento do concelho. Em 2024, esses contactos prosseguiram. No mês de janeiro, o autarca reuniu-se com representantes do movimento associativo, como a Associação Náutica do Seixal e o Grupo de Metais do Seixal, para conhecer o trabalho realizado e preparar parcerias para o futuro.

Paulo Silva recebeu ainda representantes de instituições com trabalho social reconhecido: da Associação de Paralisia Cerebral de Almada-Seixal, que trabalha pela igualdade de oportunidades para as pessoas com paralisia cerebral e outras incapacidades, bem como apoia as suas famílias; da Associação Esperança, que realiza atividades de dinamização e apoio à comunidade da Quinta da Princesa; e da Criar-T – Associação de Solidariedade, que presta apoio à infância e juventude, à população adulta, à família e comunidade.

A captação de novas empresas e criação de novos postos de trabalho são um objetivo, pois são fundamentais para o desenvolvimento socioeconómico do município. Por este motivo, Paulo Silva reúne-se com agentes económicos, como foi o caso da empresa DST Group e com empresários da zona ribeirinha de Amora. Outro aspeto importante é a mobilidade dos munícipes, pelo que a Fertagus, operadora da linha ferroviária que atravessa o concelho, foi recebida nos Serviços Centrais da autarquia, para debater as questões dos parques de estacionamento junto às estações. O presidente da câmara recebeu ainda Cláudio Mendonça, presidente da Câmara Municipal da Boa Vista, de Cabo Verde, município com o qual o Seixal tem um protocolo de geminação, prosseguindo as relações de cooperação, desenvolvimento social e de cidadania. Outra das reuniões do presidente da câmara foi com Tony Carreira e Fernanda Antunes, para assinatura da escritura do terreno onde será construída a Associação Sara Carreira, na Verdizela. A Associação Sara Carreira, que apoia a formação de crianças e jovens com poucos recursos, vai aderir à Rede Social do Seixal, e desenvolver atividade social no concelho do Seixal.



Um dos locais visitados foi a Escola Básica da Quinta da Princesa



## PRR Comunidades em Ação – Operação Integrada Local da Freguesia de Amora Trabalho de parceria na Quinta da Princesa

O BAIRRO da Quinta da Princesa recebeu a visita da ministra da Presidência, Mariana Vieira da Silva, e do 1.º secretário da Área Metropolitana de Lisboa, Carlos Humberto, acompanhados por Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, e Nelson Ramos, presidente da Junta de Freguesia de Amora.

A visita decorreu no dia 9 de janeiro e serviu para contactar com a população e conhecer de perto alguns projetos apoiados pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e as instituições que os dinamizam. O trabalho desenvolvido no bairro da Quinta da Princesa mereceu um investimento de 3 019 750 euros no âmbito do PRR Comunidades em Ação – Operação Integrada Local da Freguesia de Amora. O financiamento tem enquadramento na componente «Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas nas Áreas Metropolitanas de Lisboa e do

Porto» do PRR e incide sobre 16 projetos materiais e imateriais.

A visita iniciou-se na Escola Básica da Quinta da Princesa onde puderam observar o projeto Eu, Tu e Tod@s da Quinta da Princesa, desenvolvido pela AMUCIP – Associação de Mulheres Ciganas Portuguesas para dar a conhecer a cultura e a língua cigana. Seguidamente contactaram com os projetos Mulheres Colaborativas da Quinta da Princesa, desenvolvido pelo Movimento Democrático de Mulheres, e Literacia Digital, a cargo da Rato – Associação para a Divulgação Cultural e Científica.

Estiveram igualmente no Grupo Desportivo, Cultural e Recreativo da Quinta da Princesa e no Centro Comunitário, da responsabilidade do CAPA – Centro de Assistência Paroquial da Amora, acompanharam o projeto Bairro sem Cárrie, uma parceria desenvolvida com a Associação Portuguesa Promotora de Saúde e Higiene Oral.

Estas são algumas das entida-

des envolvidas em projetos financiados pelo PRR, numa operação integrada que conta ainda com o envolvimento de escolas e agrupamentos escolares, CRIAR-T, coletividades e de serviços da autarquia.

A ministra explicou que os financiamentos para este tipo de projetos visam responder a dificuldades específicas sentidas pelas comunidades desfavorecidas em consequência da pandemia. A ministra afirmou constatar no Seixal «uma grande vontade de trabalhar integrada» para solucionar questões sociais, mas também de habitação.

O presidente da câmara municipal reconheceu «as questões sociais e habitacionais no bairro, que estamos empenhados em resolver» e saudou as entidades envolvidas no trabalho junto da população. Considerou indispensável «a integração do bairro da Quinta da Princesa no desenvolvimento do concelho do Seixal, onde todos temos lugar e ninguém pode ficar para trás». ■



Paulo Silva falou em representação da AMRS

## Encontro Opções Estratégicas Aeroportuárias para a Região de Lisboa Novo aeroporto em Alcochete é o que melhor serve o país

A construção do novo aeroporto de Lisboa no Campo de Tiro de Alcochete é a solução que melhor serve Portugal e os portugueses. Esta é a posição assumida pela Associação de Municípios da Região de Setúbal (AMRS) na sessão de esclarecimento que decorreu no Cineteatro São João, em Palmela, no dia 17 de janeiro.

O encontro contou com representantes da Comissão Técnica Independente que fez o estudo comparado de diferentes localizações, de entidades locais e regionais do distrito. Ao presidente da Câmara do Seixal coube falar em representação da AMRS e defendeu «o papel preponderante das autarquias nas decisões sobre tudo o que possa afe-

tar os seus territórios e o bem-estar das populações», assim como de «garantir o parecer na construção das decisões finais».

Paulo Silva defendeu ainda «a importância de se avançar definitivamente para uma decisão política por parte do governo, que potencie o desenvolvimento estratégico da região e do país».





Vale de Chicharos conta agora com um parque urbano construído pela câmara municipal



No bairro do Rio Judeu viviam 55 pessoas em condições precárias

Realojamento de 243 famílias de Vale Chicharos já concluído

## Realojamento efetiva direito à habitação conquistado com Abril

«MENINO POBRE o teu lar/ Queira ou não queira o papão/ Há-de um dia cantar esta canção». A letra de «Bairro Negro», música com poema de José Afonso editada em 1963, dá o mote para a alegria das famílias que encontraram uma nova vida com o realojamento de Vale de Chicharos, que chegou ao seu término no dia 7 de fevereiro.

No último dia do processo de realojamento, o presidente da Câmara Municipal do Seixal recebeu no bairro a secretária de Estado da Habitação e o presidente do Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana, que quiseram acompanhar de perto o culminar de um processo iniciado em 2017 e que permitiu realojar 243 famílias num total de cerca de 800 pessoas.

O núcleo urbano de Vale de Chicharos resulta da ocupação durante a década de 1990 de uma obra abandonada no final da década anterior. Um recenseamento de 1993, a coberto do Programa Especial de Realojamento, permitiu a 47 agregados familiares recomeçar a vida no Bairro da Cucena e a demolição do primeiro lote.

Ao longo de vários anos, o Município do Seixal tentou encontrar alternativas para estes moradores, junto da Administração Central e do proprietário dos terrenos. Em 2017, a Câmara Municipal do Seixal celebrou um acordo com o Instituto da Habitação e Reabilitação Urbana e a Secretaria de Estado para a Habitação, que

possibilitou à autarquia efetuar o realojamento no modelo que defende. A aquisição e reabilitação de imóveis e o realojamento disperso pela malha urbana do concelho, por oposição à construção de novos bairros sociais, com todo o estigma que lhe está associado. O novo processo teve início no terreno em 2018, altura do primeiro realojamento, com mais famílias realojadas em abril e outubro de 2023 e a conclusão agora, no início de 2024.

O modelo de realojamento é de integração na malha urbana e de celebração de contratos de arrendamento, de valores variáveis consoante os rendimentos por agregado, e a assunção de outras obrigações, como o de pagamento de fatura da água. As famílias anteriormente realojadas têm correspondido ao exigido e já se pode falar num modelo de sucesso.

«Completámos o realojamento destas 243 famílias, num total de 800 pessoas que deste modo passam a ter uma nova vida numa habitação condigna», explica Paulo Silva. O presidente da Câmara Municipal do Seixal não tem dúvidas que «assim estamos a cumprir Abril, porque uma das suas principais conquistas, consagrada na nossa Constituição, é o direito à habitação».

O presidente da câmara explica ainda que «a autarquia está também a acompanhar as famílias, porque o nosso objetivo é sua in-

tegração no todo do concelho, promovendo a coesão social, que é também um dos nossos objetivos neste processo». Paulo Silva lembra ainda que a câmara tem igualmente em curso um programa para disponibilização de habitações em regime de arrendamento acessível a famílias jovens (ver nesta página) e que «a resolução do problema da habitação, que é um problema nacional, é uma das nossas preocupações e uma questão que estamos a trabalhar para resolver».

A secretária de Estado da Habitação assume «a satisfação por se poder dar a estas famílias uma habitação digna» e elogia «uma política muito positiva» por parte da autarquia, «para que as pessoas possam estar inseridas no tecido urbano, integradas socialmente, sem qualquer estigma associado». Fernanda Rodrigues diz ainda que as casas arrendadas a estas famílias «são casas onde qualquer um de nós gostaria de viver, não só o edifício, o fogo e a habitação, mas também a zona onde está inserida».

Na zona circundante dos antigos edifícios de condições precárias, construídos em terreno privado e agora finalmente demolidos, está a nascer um espaço verde, onde já está construído um polidesportivo, um espaço de estadia e um parque infantil e terá início brevemente a construção de uma creche. Será ainda aumentada a capacidade de estacionamento, com mais 80 lugares de estacionamento. ■

### Núcleo do Rio Judeu já foi demolido Realojamento disperso muda a vida a mais 22 famílias

Uma nova vida para 55 pessoas pertencentes a 22 famílias começou a tomar forma no dia 30 de janeiro, quando a Câmara Municipal do Seixal procedeu ao realojamento de todos os moradores do núcleo habitacional precário do Rio Judeu, igualmente conhecido por Quinta João Tomás. As habitações, precárias, em madeira e alvenaria, foram posteriormente demolidas para não poderem ser novamente ocupadas. Para minimizar a estigmatização associada a bairros sociais e às carências económicas, a Câmara Municipal do Seixal pensou soluções habitacionais promotoras de integração dos indivíduos e famílias na comunidade, dispersando os moradores pelo concelho.

Consoante os rendimentos de cada família, a autarquia celebrou contratos de arrendamento que respeitam a capacidade dos seus rendimentos. Além de procurar eliminar os núcleos habitacionais degradados ou precários, a autarquia encontra-se igualmente a desenvolver um programa de arrendamento acessível para apoiar famílias jovens e promover a sua fixação no concelho, tendo ainda no final do mês de janeiro concretizado a aquisição do edifício onde funcionava o antigo Centro de Saúde de Corroios, para o adaptar à solução habitacional.

O presidente da Câmara Municipal do Seixal esteve presente no local para acompanhar a ação de realojamento e falar com a população e considerou o momento «muito importante para estas famílias, que veem consagrado o direito a uma habitação condigna, previsto pela nossa Constituição». Paulo Silva explicou que «após o realojamento das 243 famílias outrora residentes em Vale de Chicharos, são mais 22 agregados familiares que são realojados, desta forma contribuindo para concretizar Abril no Seixal, porque foi a revolução de 1974 que consagrou o direito à habitação condigna como um direito constitucional».

### Garantir habitação a custos abaixo do mercado Aposta no arrendamento acessível

Os valores atualmente praticados para o arrendamento habitacional exigem o desenvolvimento de políticas ativas de regulamentação do mercado, garantindo habitação a custos acessíveis que impeça a fuga dos atuais residentes, atraia novos moradores e fixe os jovens.

Por este motivo, a Câmara Municipal do Seixal vai implementar o Programa de Arrendamento Acessível, com oferta de habitação para arrendamento a preços inferiores aos do mercado. Para isso, a autarquia está a adquirir imóveis para reabilitação, bem como lotes de terreno para construção. Já foram adquiridos 12 lotes de terreno em Arrentela, para construir 96 fogos; três prédios em Amora, para criação de oito fogos; quatro lotes no Alto dos Bonecos, para criação de 32 fogos; e um edifício com oito frações habitacionais em Vale de Milhaços, Corroios. Este programa não só aumenta a acessibilidade a habitação condigna aos agregados familiares ou habitacionais, como reforça a estabilidade e segurança dos mesmos e contribui para qualificar e melhorar o parque edificado municipal.





Corredor Ecológico de Vale de Milhaços



Construção do Pavilhão dos Redondos



Construção das instalações da Hovione no concelho



Passadeira elevada nos Foros da Catrapona



Remodelação da rede de águas em Vale de Milhaços



Requalificação do espaço público em Vale de Chicharos

# Promoção do desenvolvimento económico, desportivo e ambiental

O EXECUTIVO municipal prossegue as visitas a equipamentos e locais que estão a ser alvo de intervenções. Os périplos que se realizaram nos dias 16, 23 e 30 de janeiro permitiram avaliar a evolução das ações em curso e agendar novas respostas para a população.

## Requalificação do espaço público em Vale de Chicharos

O executivo municipal visitou o espaço público na envolvente ao demolido bairro de Vale de Chicharos, no Fogueteiro. Trata-se de uma área de mais de 5000 metros quadrados que ganha uma nova vida. A requalificação traduz-se em intervenções ao nível da iluminação e dos caminhos, bem como na criação de um polidesportivo, um parque de merendas, um espaço de exercícios ao ar livre e uma área de jogo e recreio para que a população usufrua do local.

## Instalações da Hovione no concelho

Decorreu ainda uma visita às futuras instalações da Hovione,

multinacional portuguesa na área da química-farmacêutica, que adquiriu um terreno de 40 hectares em Aldeia de Paio Pires. O aumento da sua capacidade industrial vai permitir que a Hovione – que exporta 100 por cento do que produz – multiplique a produção e a exportação de produtos farmacêuticos para os Estados Unidos da América, Europa e Japão. A empresa refere que a mão de obra qualificada e a centralidade do Seixal são fatores decisivos para o investimento no concelho. A câmara municipal, ciente da importância da instalação de novas empresas no território, e do emprego que podem criar, apoia este projeto desde o início.

## Remodelação da rede de água em Vale de Milhaços

A Câmara Municipal do Seixal está a proceder à remodelação da rede de abastecimento de água na Avenida de Vale de Milhaços, em Corroios. A intervenção incluiu a execução de ramais domiciliários e a colocação de marcos de incên-

dio e está em fase de conclusão. As infraestruturas sofrem o desgaste normal de funcionamento, pelo que a autarquia aposta na sua substituição para minimizar as perdas de água por rotura e garantir a eficiência do sistema de abastecimento de água no concelho do Seixal.

## Corredor ecológico valoriza Vale de Milhaços

A Vala da Queimada-Milhaços, em Vale de Milhaços, vai acolher um corredor ecológico, que inclui a reflorestação do entorno das linhas de água que compõem a vala. O executivo esteve no local para avaliar os trabalhos já realizados. Recorde-se que o projeto de criação do corredor visa requalificar a área residencial, aumentar a capacidade de drenagem interna das águas pluviais e qualificar a paisagem, através da plantação de 500 árvores e de espécies arbustivas. A intervenção apoiada por fundos europeus, enquadrados no Eixo VII – REACT-EU FEDER do Programa Operacional Competitividade e

Internacionalização (COMPETE 2020) decorre numa extensão de 365 hectares.

## Passadeira elevada em Fernão Ferro

A Câmara do Seixal construiu uma passadeira elevada na Avenida Vasco da Gama, nos Foros da Catrapona, em Fernão Ferro. A intervenção resultou das solicitações de munícipes que requeriam a adoção de medidas dissuasoras de velocidade na via, no sentido de promover maior segurança para condutores e peões. A autarquia tem desenvolvido ações deste tipo na zona de Fernão Ferro, incluindo a construção de passadeiras e cruzamentos elevados e a implementação de lombas reductoras de velocidade, atendendo à particularidade da freguesia cuja génese ilegal caracteriza a sua malha viária com retas longas e cruzamentos com reduzida visibilidade.

## Pavilhão dos Redondos, em Fernão Ferro

A Câmara Municipal do Seixal,

em parceria com a Associação de Moradores dos Redondos, está a construir um pavilhão desportivo nos Redondos. Para além das atividades regulares e aulas, o equipamento estará apto a acolher outras iniciativas desportivas e culturais e servirá quer a população dos Redondos como de outras localidades do concelho. A coletividade desenvolve várias atividades amadoras, que com este pavilhão poderão perspetivar novos horizontes de desenvolvimento.

## Qualificação de espaço público em Amora

A autarquia procedeu a uma beneficiação do espaço público na Avenida Marcos Portugal, em Amora. A obra resultou de solicitações de residentes e, além da construção de muros de contenção de areias, que as chuvas de inverno arrastavam para a via, incluiu o revestimento da área em lajetas de betão, a colocação de árvores e bancos de estadia. A intervenção incluiu ainda ações de manutenção dos passeios circundantes. ■





Visita a terreno no Pinhal Conde da Cunha cedido pela autarquia para construção de uma creche para o CAPA



Construção da nova creche do Centro de Assistência Paroquial de Amora, nas Paivas



Terreno na Quinta do Pinhão para construção do Vita Centro – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da APCAS



Visita às obras de construção do Centro Cultural José Saramago

Seixal + Perto: visitas a obras e equipamentos

# Presidente da câmara e vereadores dedicam o dia à freguesia de Amora

O EXECUTIVO da Câmara Municipal do Seixal dedicou o dia 24 de janeiro à freguesia de Amora para acompanhar as ações do Seixal + Perto e visitar um conjunto de obras em curso.

A visita à freguesia de Amora terminou com uma sessão descentralizada da reunião de câmara, realizada na Sociedade Filarmónica Operária Amorense.

Os eleitos acompanharam os desenvolvimentos das obras na Avenida do Mar, em Belverde, fazendo ainda uma apreciação ao Bairro 25 de Abril e à praia fluvial dos Pinheirinhos, em Amora, para onde existem projetos de beneficiação das zonas envolventes.

A visita contemplou ainda o Mercado Municipal da Cruz de

Pau que se encontra em fase de reabilitação de espaço exterior, fruto de um protocolo de cooperação entre a Câmara Municipal do Seixal e a Junta de Freguesia de Amora, com o objetivo de promover e apoiar as atividades económicas de índole familiar ou pequeno negócio.

## Centro Cultural José Saramago

Encontra-se em construção, em Amora, o Centro Cultural José Saramago, um equipamento que será constituído por três blocos, com uma área de implantação de cerca de 2300 m<sup>2</sup>, onde serão desenvolvidas quatro valências: sala de espetáculos, espaço expositivo, centro de apoio ao movimento associativo juvenil e

o polo de Amora da Biblioteca Municipal do Seixal.

Como referiu Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, «este grande equipamento dinamizará a freguesia de Amora e o concelho do Seixal, permitindo que a população possa usufruir de um espaço cultural de excelência sem ter de se deslocar à capital ou a outros locais fora do concelho».

## Novas creches em construção

No final do dia, o périplo incluiu a visita aos locais de construção de três novas creches no concelho, nomeadamente ao espaço Caracol, afeto ao Centro de Assistência Paroquial de Amora, já em construção, bem como ao

terreno cedido pelo município a esta mesma instituição para a edificação de outro equipamento que contará com seis salas para dar atenção a 96 bebés, até aos 36 meses.

O executivo visitou ainda os terrenos cedidos para a construção de uma nova creche da associação Criar-T, no Foguetiro, e do Vita Centro – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) afeto à Associação de Paralisia Cerebral Almada-Seixal (APCAS) que possui um leque de respostas na área das pessoas com deficiência e que tem sentido a necessidade de ampliar a sua resposta neste tipo de valência. O projeto transitou do programa PARES 3.0 para o Plano de Recuperação

e Resiliência (PRR), tendo sido elaborado para o efeito um protocolo entre a Câmara Municipal do Seixal e a APCAS.

Este trabalho de parceria entre a Câmara Municipal do Seixal e as instituições de cariz social que desenvolvem um trabalho de excelência é de extrema importância para melhoria das condições de vida das populações e da redução das desigualdades, constituindo a infância uma prioridade.

«Estes momentos de proximidade com os munícipes, projetando obras futuras, são fundamentais para continuar a construir o concelho do Seixal e promover o seu desenvolvimento», referiu Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal. ■



## Câmara Municipal do Seixal presente no Pet Festival Na linha da frente do bem-estar animal

No fim de semana de 26 a 28 de janeiro, o município do Seixal esteve presente na Feira Internacional de Lisboa com um stande no Pet Festival sob o lema «Na linha da frente do bem-estar animal». O espaço contou com representações do Grupo de Voluntários no Canil/Gatil Municipal do Seixal, House Pet – Centro de Instrução Canina e Cookie & Companhia.

Localizada na Verdizela, a House Pet é um centro de instrução canina, com oferta de treino, day care e hotel. Responsável pelo centro, Miguel de Sousa afirma que «o Seixal tem uma autarquia que apoia e está integrada no bem-estar animal», motivo pelo qual é um prazer associar-se à mesma, «sendo muito importante para nós mostrar o nosso trabalho».

A Cookie & Companhia é uma pastelaria caseira para cães. Além de uma oferta que inclui biscoitos, bolos de aniversário, pizzas, donuts, cupcakes, bombons, gelados ou gomas, recebe encomendas adaptadas a cada cão e acolhe festas de aniversário. Segura de que não se associaria a uma entidade

que não fosse amiga dos animais, Leonor Lopes assume que «basta ir ao Seixal para ver a quantidade de iniciativas da câmara em todas as áreas, como neste caso na área do bem-estar animal».

Bérnia Silva integra o Grupo de Voluntários no Canil/Gatil Municipal do Seixal há dez anos e diz que «o que fazemos é tentar melhorar a vida dos animais», o que acontece «num relacionamento estreito» com o Centro de Recolha de Animais de Companhia do Seixal (CROACS), auxiliando no que podem e realizando algumas tarefas. «Sentimos que todo o trabalho que temos e tudo o que tentamos melhorar é bem recebido pelo outro lado», salienta. O bem-estar animal é uma preocupação da Câmara Municipal do Seixal que justifica não só o investimento em infraestruturas, como acontece com os parques caninos, colónias monitorizadas de gatos de rua e CROACS, mas também o apoio a associações e outras entidades que trabalhem nesta área e a promoção e participação em eventos sobre o tema, como a Festa do Bem Estar-Animal.

O presidente da autarquia esteve no evento e visitou as representações individuais da Associação dos Amigos dos Animais do Seixal e da Dogs Grooming & Rock 'n' Roll, os quais desenvolvem atividade e estão sediadas no concelho. Paulo Silva sublinha que «desde há muito que a autarquia tem uma política de fomento do bem-estar animal», município onde foi publicada «a primeira postura de proteção dos animais que data de 1914» e, já após o 25 de Abril de 1974, com o mesmo projeto político que sempre esteve à frente da autarquia «o Seixal foi o primeiro concelho em todo o país a deixar de abater animais saudáveis». O autarca diz que todo este trabalho «é desenvolvido em parceria com entidades que têm as mesmas preocupações com os animais» e defende que «o conhecimento de todas as realidades do bem-estar animal é crucial para alicerçarmos as nossas políticas. Os animais são nossos amigos, companheiros para a vida e merecem todo o carinho», conclui.



A Aisha roubou as atenções dos presentes no stande municipal, entre os quais o presidente da câmara



O stande municipal espelhou o trabalho que é feito pelo bem-estar animal

## Prémio de melhor artista feminina da África Central em 2020 Soraia Ramos dia 29 de junho nas Festas Populares de São Pedro

Soraia Ramos é o primeiro nome confirmado para as Festas Populares de São Pedro e vai atuar na noite de 29 de junho, Dia de São Pedro e feriado municipal. «Vai ser um grande espetáculo e espero vê-los a todos por lá», diz a cantora e compositora.

A artista que nasceu em Portugal, viveu em Arrentela e deu o primeiro concerto numa discoteca de Amora, tem nacionalidade portuguesa e cabo-verdiana. Em 2020, ganhou o prémio de melhor artista feminina da África Central na 6.ª edição do African Muzik Magazine Awards 2020 (Afrimma).

A sua dimensão internacional não a fez esquecer as origens e recentemente esteve na Escola Básica da Quinta de São João para contactar com as crianças. Estando agora a viver no concelho do Seixal, Soraia não quer ser vista como «intocável» e refere «o prazer de voltar às minhas raízes» e o «orgulho de ser de Arrentela, do Seixal» con-

textualizando esta presença junto dos mais novos pela vontade de mostrar aos mais pequenos «que podem e devem seguir os seus sonhos, incentivá-los e motivá-los».

Soraia Ramos, que este ano atua igualmente em nome próprio no dia 30 de março no Coliseu de Lisboa, a sala que durante muitos anos consagrou os artistas com maior projeção nacional, acredita que o que distingue esse espetáculo da presença num grande festival é o facto de que «ali estão todos para ver para me ver a mim, todos para ver a Soraia». Contudo, a semelhança entre o espetáculo que dará no Seixal e o do Coliseu é que em ambos estará a jogar em casa. Para assinalar o regresso de Soraia Ramos ao Seixal, enquanto moradora mas também artista, a cantora foi recebida pelo presidente da Câmara Municipal do Seixal no edifício dos Serviços Centrais da autarquia. Na ocasião, Paulo Silva destacou a «enorme gosto e ale-

gria» por contar com Soraia Ramos no cartaz das Festas Populares de São Pedro, mas também como moradora no «concelho onde cresceu», destacando igualmente a «sua simpatia e humildade» e proximidade junto de «crianças e jovens, para quem é uma muito justificada inspiração e referência».

Paulo Silva assegurou que a Câmara Municipal do Seixal tem uma «aposta muito continuada e consistente na cultura, na arte e nos artistas», com uma programação cultural ao longo dos anos em diferentes espaços e formatos, «nunca esquecendo as expressões culturais dos artistas com ligação à nossa terra, mas também dos artistas nacionais e internacionais, sendo que no caso específico da Soraia é uma cantora e compositora com todas essas dimensões». Uma aposta «que não esquece também os nossos jovens, os seus gostos e as suas expressões culturais e artísticas».



O executivo municipal recebeu Soraia Ramos



Soraia Ramos é um nome confirmado nos concertos das Festas Populares de São Pedro





## Assembleia Municipal do Seixal

# Apoio às famílias com novas creches

A DESAFETAÇÃO de terrenos do domínio público municipal com vista à construção de equipamentos geridos por instituições sociais marcou a 1.ª sessão extraordinária da Assembleia Municipal do Seixal, realizada no dia 25 de janeiro, nos Serviços Centrais da Câmara do Seixal.

No período antes da ordem do dia foram aprovados sete documentos. Pela CDU foi aprovada a moção «Garantir o direito à saúde. Avançar com o Hospital do Seixal». O documento instava o Governo a respeitar os compromissos assumidos no que respeita ao reforço da rede de equipamentos de saúde primária e a proceder urgentemente ao lançamento do concurso para a construção do hospital no Seixal. O presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, lembrou que a autarquia cedeu os terrenos e custeou os projetos de construção das unidades de saúde de Foros de Amora e de Aldeia de Paio Pires. «Estamos disponíveis para fazer o mesmo com outros equipamentos. Lamentamos que o Governo não avance com a construção do hospital», disse. Da CDU foi ainda aprovada a moção de solidariedade para com os trabalhadores da Global Media.

O PS apresentou a moção pelo apoio às corporações de bombeiros do concelho. Paulo Silva recordou que a Câmara do Seixal apoia as corporações, «um apoio reconhecido pela Liga dos Bombeiros Portugueses. Anualmente, o apoio municipal é de mais de um milhão de euros e viabilizamos a criação das Equipas de Intervenção

Permanente».

Durante a sessão foi apresentada uma declaração política pelo independente Henrique Rodrigues sobre questões de imigração.

O PSD apresentou a moção relativa à requalificação da rede viária. O vereador Joaquim Tavares referiu que a beneficiação da EN378 é competência do Governo, sendo que «a autarquia fez o estudo preliminar há 5 anos e só agora recebeu o estudo final. A este ritmo não se resolvem as questões, situação que já colocamos à Infraestruturas de Portugal». Quanto às redes viárias competência da câmara, o vereador disse que «a autarquia tem um Plano Municipal de Pavimentações que incluiu um conjunto de intervenções na rede rodoviária».

Pelo grupo do PAN foi aprovada a recomendação pela ampliação da rede de ciclovias. Pelo BE foi aprovada a moção «Dia Internacional da Educação – é urgente educar para a Paz».

Ainda do BE foi aprovada a recomendação pela promoção da literacia em saúde. Paulo Silva recordou que «o Seixal foi distinguido a nível europeu pelas iniciativas que faz através do projeto Seixal Saudável. Somos um município preocupado com a saúde e o bem-estar da população».

### Cedência de terrenos

No período da ordem do dia foi aprovado o aditamento aos protocolos de cooperação do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social do Seixal, que permite o funcionamento do modelo implementado com a transferência de

competências para as autarquias na área social. «Trata-se de uma resposta que conta com a participação de instituições particulares de solidariedade social do concelho que, pela sua experiência, são parceiras da autarquia na prestação de respostas a pessoas em situação de vulnerabilidade social. Este é um reforço de verba no âmbito do trabalho realizado», referiu Paulo Silva.

Foram ainda aprovadas as desafetações de parcelas de terreno do domínio público municipal para o domínio privado municipal com vista à construção de equipamentos sociais, nomeadamente uma parcela de terreno na Torre da Marinha, que será cedida ao Centro de Bem-Estar Social de Arrentela, para a implantação de uma creche. Foi ainda aprovada a cedência de um terreno ao CAPA – Centro de Assistência Paroquial da Amora, para a construção de uma creche que ficará sob a tutela da instituição. «Em articulação com as instituições estamos a ultimar os projetos para submeter as candidaturas ao Plano de Recuperação e Resiliência – Equipamentos Sociais. Este é mais um contributo para novas respostas na área da infância ao serviço das famílias».

Igualmente aprovada foi a desafetação de um terreno em Aldeia de Paio Pires para cedência em regime de comodato ao Corpo Nacional de Escutas destinado à implantação da sede do Agrupamento 835 – Casal do Marco. A sessão terminou com a aprovação da minuta da ata. ■

## Assembleia Municipal do Seixal Transmissão em direto das sessões

A partir de dia 26 de fevereiro, as sessões da Assembleia Municipal do Seixal vão passar a ser transmitidas em direto e *online* e depois disponibilizadas no site da assembleia municipal.

No início de cada sessão, há sempre um ponto que contempla a intervenção da população. O cidadão que desejar intervir deve inscrever-se, até ao início da sessão, junto dos serviços de apoio à assembleia, com menção do seu nome, morada e outros meios de contacto, e assunto de que vai falar e preencher a declaração de consentimento para captação, utilização e divulgação de imagens e áudio.

Consulte o site da Assembleia Municipal do Seixal, em [am-seixal.pt](http://am-seixal.pt), para mais informações.

## Quinta das Flores, freguesia de Fernão Ferro Alteração ao Plano de Pormenor de Reconversão

Nos termos do disposto no art.º 192.º do Regime Jurídico dos Instrumentos de Planeamento Territorial (RJIGT), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 80/2015, de 14 de maio, na sua redação atualizada, torna-se público que a alteração ao Plano de Pormenor de Reconversão da Quinta das Flores, freguesia de Fernão Ferro (processo 13/M/2001), foi publicada no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 17, de 24 de janeiro de 2024.

Seixal, 29 de janeiro de 2024

O presidente da Câmara Municipal do Seixal  
Paulo Alexandre da Conceição Silva

## Freguesia de Amora 2.º aditamento ao alvará de licença de loteamento n.º 4/2010 (n.º 2/2024)

Nos termos do n.º 2 do artigo 78.º do Decreto-Lei n.º 555/99, de 16 de dezembro, com a redação atualizada, torna-se público que a Câmara Municipal do Seixal emitiu em 8/1/2024 o 2.º aditamento ao alvará de licença de loteamento n.º 4/2010, de 12 de abril, (n.º 2/2024), processo 47G/96, em nome de Administração Conjunta da AUGIA9 relativo ao prédio sito em Pinhal Conde da Cunha, Amora, descrito na Conservatória do Registo Predial de Amora sob o número 6608/20081222, da freguesia de Amora.

O presente aditamento foi aprovado por Despacho n.º 60-VMJM/2024, de 5 de janeiro, proferido no uso das competências delegadas/subdelegadas através do Despacho n.º 247-PCM/2023, de 16 de fevereiro. Do presente aditamento consta o seguinte:

A área de cedência para equipamento é constituída por duas parcelas a integrar o domínio público municipal, conforme definido no alvará de loteamento. Estas são a destacar do prédio descrito na Conservatória do Registo Predial de Amora sob o número 6608/20081222, da freguesia de Amora.

As parcelas a equipamento apresentam as seguintes características:

1. Lote CS – Área de 5 944 m²; Norte – Lotes Privados; Sul – Lotes Privados e Avenida 25 de Abril; Nascente – Rua Campos Júnior; Poente – Avenida 25 de Abril.

2. Lote C2 – Área de 1 950 m²; Norte – Avenida 25 de Abril; Sul – Lotes 728, 729, 730, 731, 732 e 733; Nascente – Zona Verde; Poente – Lote 747.

Seixal, 10 de janeiro de 2024

O presidente da Câmara Municipal do Seixal  
Paulo Alexandre da Conceição Silva



## Reuniões de 10 e 24 de janeiro Deliberações da Câmara Municipal do Seixal

### Reunião de 10 de janeiro

#### PRESIDÊNCIA

- Ata da reunião ordinária de 15 de novembro de 2023. Aprovação.
- Preçário para 2024. Atualização de preços. Aprovação.

#### PELOURO DA CULTURA, JUVENTUDE, DESENVOLVIMENTO SOCIAL E SAÚDE

- Desafetação do domínio público municipal para o domínio privado municipal, da parcela de terreno com a área de 5944 m<sup>2</sup>, sita na freguesia de Amora, para cedência em regime de comodato ao Centro de Assistência Paroquial de Amora, destinado à construção de equipamento de creche. Aprovação.

### Reunião descentralizada de 24 de janeiro

#### PRESIDÊNCIA

- Ata da reunião ordinária de 10 de janeiro de 2024. Aprovação.
- Regulamento do Abastecimento de Água e do Saneamento de Águas Residuais do Município do Seixal. Tarifário. Atualização das tarifas



dos artigos 2.º a 19.º do Anexo V e Regulamento do Serviço de Gestão de Resíduos Urbanos do Município do Seixal. Tarifário. Atualização das tarifas dos artigos 1.º e 2.º do Anexo I. Aprovação.

#### PELOURO DA EDUCAÇÃO, MOBILIDADE, URBANISMO E RECURSOS HUMANOS

- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e a Associação dos Serviços Sociais dos Trabalhadores das Autarquias do Seixal. Plano Anual de Apoios. Aprovação de minuta e participação financeira.

- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e sete agrupamentos de escolas do 1.º ciclo da rede pública do concelho e uma associação de pais e encarregados de educação. Projeto Desfiles de Carnaval dos jardins de infância e escolas do 1.º ciclo da rede pública do concelho. Plano Educativo Municipal 2023-2024. Aprovação de minutas e participações financeiras.

#### PELOURO DO DESPORTO, HABITAÇÃO, AMBIENTE E BEM-ESTAR ANIMAL

- Contrato-programa de desenvolvi-

mento desportivo a celebrar entre o Município do Seixal e a Associação de Surdos do Concelho do Seixal. Apoio à execução dos projetos de atividades regulares e pontuais e apetrechamento desportivo para 2024. Aprovação de minuta e participação financeira.

- Contrato-programa de desenvolvimento desportivo a celebrar entre o Município do Seixal e o Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional. Apoio à organização da Flag Acro Cup. Aprovação de minuta e participação financeira.

- Contrato-programa de desenvolvimento desportivo a celebrar entre o Município do Seixal e o Clube de Ciclismo da Aldeia de Paio Pires.

Apoio à substituição de portas e janelas das suas instalações. Aprovação de minuta e participação financeira.

#### PELOURO DA CULTURA, JUVENTUDE, DESENVOLVIMENTO SOCIAL E SAÚDE

- Delegação de competências do Município do Seixal para as instituições parceiras do SAAS – Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social. Plano plurianual 2024-2025. Novos cabimentos. Aprovação.

- Contrato-programa de desenvolvimento social a celebrar entre o Município do Seixal e a Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Fernão Ferro. Apoio à construção de um Equipamento Integrado para Pessoas Idosas - Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e Apoio Domiciliário. Aprovação de minuta e participação financeira.

*As deliberações são publicadas na íntegra nas atas das reuniões, as quais podem ser consultadas em cm-seixal.pt.*

## Quinta Carlos Costa Suspensão parcial da 1.ª revisão do PDM

Nos termos do disposto no art.º 192.º do Regime Jurídico dos Instrumentos de Planeamento Territorial (RJIGT), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 80/2015, de 14 de maio, na sua redação atualizada, torna-se público que a suspensão parcial da 1.ª revisão do Plano Diretor Municipal do Seixal, para a área da UOPG 60 – Quinta Carlos Costa, sita na união das freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, foi publicada em *Diário da República*, 2.ª série, n.º 14, no dia 19 de janeiro de 2024. Seixal, 23 de janeiro de 2024. O presidente da Câmara Municipal do Seixal

Paulo Alexandre da Conceição Silva

## Freguesia de Fernão Ferro 8.º aditamento ao alvará de licença de loteamento n.º 2/13 (n.º 1/2024)

Nos termos do n.º 2 do artigo 78.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com a redação atualizada, torna-se público que a Câmara Municipal do Seixal emitiu em 5/1/2024 o 8.º aditamento ao alvará de licença de loteamento n.º 2/13, de 17 de dezembro (n.º 1/2024), processo 1G/98, em nome de Administração Conjunta da AUGI FF71, relativo aos prédios mencionados/descritos no alvará em epígrafe, sitos em Pinhal do General, freguesia de Fernão Ferro.

O presente aditamento foi aprovado por Despacho n.º 59-VMJM/2024 de 5 de janeiro, proferido no uso das competências delegadas/subdelegadas

através do Despacho n.º 247-PCM/2023 de 16 de fevereiro.

Do presente aditamento constam as áreas de cedência (216 993,74 m<sup>2</sup>) para o domínio privado municipal, destinadas a equipamento de utilização coletiva, a destacar da seguinte forma:

São a destacar do prédio descrito na Conservatória do Registo Predial do Seixal sob o n.º 2941/20061122 da freguesia de Fernão Ferro, o seguinte lote: AEP2;

São a destacar do prédio descrito na Conservatória do Registo Predial do Seixal sob o n.º 8775/20111013 da freguesia de Arrentela, os seguintes lotes: AEP1, AEP3;

São a destacar do prédio descrito na Conservatória do Registo Predial do Seixal sob o n.º 4135/20090129 da freguesia de Fernão Ferro, os seguintes lotes: AEP4, AEP5, AEP6, AEP7, AEP8, AEP9, AEP10, AEP11, AEP12, AEP13, AEP14, AEP15, AEP16, AEP17, AEP18, AEP19, AEP20, AEP21, AEP22, AEP23, AEP24, AEP25, AEP26, AEP27, AEP29, AEP30, AEP31, AEP32, AEP34, EB/JI;

São a destacar do prédio descrito na Conservatória do Registo Predial do Seixal sob o n.º 250/19960524 da freguesia de Fernão Ferro, o seguinte lote: AEP28;

São a destacar do prédio descri-

to na Conservatória do Registo Predial do Seixal sob o n.º 2033/20030724 da freguesia de Paio Pires, o seguinte lote: AEP33;

Seixal, 12 de janeiro de 2024

O presidente da Câmara Municipal do Seixal

Paulo Alexandre da Conceição Silva





O Fórum Seixal + decorreu no Clube Recreativo e Desportivo do Fogueteiro



O projeto do novo estacionamento foi apresentado à população

Fórum Seixal +

# Apresentação do novo estacionamento de Vale de Chícharos

SEIS MESES após o último Fórum Seixal + realizado no Clube Recreativo e Desportivo do Fogueteiro para discutir o Parque de Vale de Chícharos, autarcas e técnicos regressaram ao local, no dia 26 de janeiro, para apresentarem a proposta de um novo estacionamento.

A falta de lugares para deixar as viaturas, bem como o estacionamento abusivo tinham sido questões levantadas por muitos munícipes, tendo os mesmos sugerido algumas localizações.

As sugestões foram estudadas e verificou-se que era possível construir uma nova bolsa de estacionamento num terreno municipal entre a Rua do Roque e a Av. Libertadores de Timor Loro Sae.

Antes da apresentação da proposta do novo estacionamento, Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, lembrou todas as intervenções que têm estado a ser realizadas naquela área. Referiu o realojamento, que está terminado, a construção de um parque para usufruto da população, a requalificação da Praceta de Vale de Chícharos e o prolongamento do passeio.

Nelson Ramos, presidente da Junta de Freguesia de Amora, sublinhou que o problema do estacionamento é global e que o que é necessário é «encontrar soluções em conjunto com a população».

A proposta de estacionamento apresentada aos moradores visa não só minorar os problemas co-

locados, mas também requalificar um espaço que não estava a ser utilizado.

A população presente neste encontro elogiou a rápida ação da câmara municipal em encontrar uma solução e referiu que existe muito estacionamento abusivo e que não existe a devida fiscalização. Solicitou ainda que o novo estacionamento tenha iluminação.

Joaquim Tavares, vereador da Câmara Municipal do Seixal responsável pela obras municipais, disse que o início da obra está previsto para fevereiro e que vai ser reforçada a iluminação na zona. Referiu ainda que também estão a ser estudadas outras soluções para alargar os lugares de estacionamento. ■

## Nova bolsa de estacionamento

- Área de intervenção: 3313 m<sup>2</sup>
- 74 lugares de estacionamento
- Rampa para entrada e saída de viaturas
- Manter estacionamentos para pessoas de mobilidade reduzida, entradas de garagens e passadeiras
- Garantir as ligações pedonais preferenciais, fazer uma rampa pedonal
- Manter as árvores existentes, reforçar a plantação
- Garantir as ligações pedonais preferenciais
- Criação de algumas zonas de estadia
- Colocação de papeleiras
- Garantir acessos de emergência e manutenção

## Tarifas de água e saneamento sem aumento em 2024 Gestão pública garante qualidade do serviço

O executivo municipal aprovou, na reunião de câmara de dia 24 de janeiro, a manutenção dos valores de 2023 para as tarifas de abastecimento de água e saneamento de águas residuais, num momento em que a ERSAR – Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos recomenda uma atualização dos preços na ordem dos 3,3 por cento.

Segundo o presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, «esta medida teve em conta as di-

ficuldades financeiras dos pequenos consumidores e das famílias com menos rendimentos. Por isso, decidimos manter o preço da água no nosso concelho que, recorde, é um dos mais baixos praticados na Área Metropolitana de Lisboa, além de que mantivemos o Selo de Qualidade – Qualidade Exemplar da Água para Consumo Humano, que nos foi atribuído pela ERSAR».

Quanto ao Regulamento do Serviço de Gestão de Resíduos Urbanos do Município do Seixal, haverá atuali-

zação dos preços das tarifas fixas e variáveis de resíduos urbanos, devido ao aumento da taxa de gestão de resíduos, da responsabilidade do Governo, e do aumento exponencial da tarifa aplicada pela Amarsul, empresa privada que, nos últimos cinco anos, aumentou em mais de 300 por cento as tarifas que cobra aos municípios, «situação que seria contrariada se a gestão se mantivesse na esfera pública», referiu ainda o autarca. O regulamento está disponível em cm-seixal.pt.





Investimento municipal em equipamentos, projetos e iniciativas

# Câmara do Seixal reforça a aposta na educação

A EDUCAÇÃO universal é uma das mais preciosas heranças do 25 de Abril, cabendo a todos nós preservá-la e alimentá-la. Apostar na educação das crianças é contribuir para a cultura integral do indivíduo, para a valorização e defesa da escola pública, enquanto direito e condição de desenvolvimento do município e do país.

No concelho do Seixal, a valorização e defesa da escola pública é uma realidade, com um elevado nível de investimento

na qualificação de todos os estabelecimentos de ensino da responsabilidade da autarquia.

O município está a crescer, recebendo novas famílias com crianças, pelo que é preciso aumentar a oferta ao nível de equipamentos educativos, quer escolas do 1.º ciclo do ensino básico, quer jardins de infância. A Escola Básica do Pinhal do General será a próxima a ser construída, mas há mais projetos.

Através do Plano Educativo

Municipal, a Câmara Municipal do Seixal realiza e apoia dezenas de projetos educativos e concretiza o programa de Ação Social Escolar, bem como o programa de atribuição de bolsas de estudo a alunos do ensino superior e secundário.

Nas próximas páginas desta edição, conheça melhor o trabalho municipal na área da educação. ■



## Transferência de competências na educação

### Verbas do Governo não chegam e município avança

Com a transferência de competências do Governo para as autarquias locais na área da educação, a Câmara Municipal do Seixal assumiu novas responsabilidades nesta área, nomeadamente a inclusão no quadro municipal de cerca de 700 trabalhadores não docentes das escolas do município. No entanto, com a transferência de competências, deviam ter sido transferidas verbas para o município poder fazer face a estas novas obrigações financeiras, verbas essas que não chegaram.

Para cumprir as competências atribuídas e garantir o bom funcionamento das escolas, bem como o vencimento dos assistentes operacionais e técnicos, o município do Seixal alocou verbas do orça-

mento municipal: 1,3 milhões de euros em 2022 e, em 2023, só para pagamento do pessoal não docente, cerca de 2 milhões de euros.

Para Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, «estamos a assistir a uma desresponsabilização e não descentralização, ferindo os princípios da preservação da autonomia financeira das autarquias locais». O autarca considera ainda que «também os projetos de requalificação das escolas deviam ter uma linha de financiamento. Só no Seixal são 10 escolas a requalificar, além de uma construção de raiz, o que significa 7 milhões de euros só para projetos que a câmara municipal tem de adiantar.»

### Projetos e ações da responsabilidade do Governo

A Câmara Municipal do Seixal também tem vindo a diligenciar junto do Governo a concretização de diversos projetos e ações na área da educação, nomeadamente a retirada do amianto nas escolas dos 2.º e 3.º ciclos e secundárias, a construção dos quatro pavilhões desportivos escolares em falta, a necessidade de uma escola dos 2.º e 3.º ciclos e secundária em Fernão Ferro, e a conclusão das obras de requalificação da Escola Secundária João de Barros, pois apesar de ter sido iniciada pelo Ministério da Educação há mais de 10 anos, tem ainda por concluir o seu pavilhão desportivo escolar.



Obras da responsabilidade do governo de requalificação da Escola Secundária João de Barros estão por terminar





Os alunos bolseiros e as suas famílias estiveram presentes na cerimónia

## Entrega de diplomas de bolsas de estudo Autarquia continua a apostar nos jovens estudantes do concelho

PARA O ano letivo 2023-2024, a autarquia atribuiu um total de 62 bolsas de estudo, num montante superior a 60 mil euros, para estudantes do ensino secundário e superior residentes no concelho do Seixal.

A cerimónia de entrega de bolsas de estudo decorreu no dia 19 de janeiro, no átrio dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal, com a comparência dos alunos bolseiros e familiares e da vereadora do Pelouro da Educação, Maria João Macau, e do presidente, Paulo Silva.

A Câmara Municipal do Seixal atribuiu, neste ano letivo, 20 bolsas de estudo ao ensino superior (licenciatura, mestrado e mestrado integrado) no valor unitário de 1250 euros, cinco bolsas de estudo ao ensino superior artístico, sete bolsas de estudo aos cursos técnicos do ensino superior profissional, no valor unitário de 1000 euros, e 30 bolsas de estudo ao ensino secundário, no valor unitário de 750 euros, co-

mo incentivo ao percurso académico dos alunos, visando a redução das desigualdades sociais e apoiando estudantes de mérito.

A atribuição das bolsas de estudo tem como objetivo estimular o gosto dos jovens pelo estudo e contribuir para a qualificação de recursos humanos no concelho. Este é um programa de apoio integrado no Plano Educativo Municipal (PEM), que pretende promover uma cultura de excelência ao nível escolar e da formação académica.

### Preparar o futuro

O presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, esteve acompanhado da vereadora do Pelouro da Educação, Maria João Macau, e reforçou que a atribuição de bolsas de estudo demonstra a preocupação que a câmara municipal tem com a educação: «Esta é a aposta que fazemos na capacitação dos nossos jovens, de modo que independentemente da sua condição

socioeconómica possam estudar e prepararem-se para o futuro». Num período de crise económica, este incentivo pode ser decisivo para os jovens, «proporcionando-lhes a oportunidade de beneficiarem de uma formação académica que os ajude a realizarem-se a nível profissional, mas também pessoal e social».

E adiantou: «Quando estamos a comemorar os 50 anos do 25 de Abril, damos uma ênfase especial à educação porque Abril não nos trouxe só a liberdade, também nos permitiu a democratização do acesso à educação com a escola pública».

A atribuição das bolsas de estudo demonstra a aposta que a autarquia faz para que os jovens prossigam os estudos. «Se o concelho do Seixal quer continuar a crescer e a desenvolver-se, tem de ter pessoas qualificadas para fazer esse trabalho. Estamos a apostar na educação e no futuro do concelho do Seixal», finalizou o autarca. ■

### Jovens reconhecem empenho municipal

«A bolsa representa um incentivo para a continuação dos estudos e um apoio para aquisição de um computador e do pagamento das propinas».

**Camila Costa, 1.º ano do Curso Técnico de Videojogos e Multimédia, Instituto Politécnico de Setúbal**

«Somos uma família numerosa, ajuda imenso e permitiu-me fazer um estágio em Braga no Laboratório Internacional de Nanotecnologia».

**Tiago Laranjeira, mestrado em Engenharia Micro e Nanotecnologia, Universidade Nova de Lisboa**

«É um incentivo para continuar a estudar e seguir para a universidade. Este reconhecimento é de enaltecer».

**Diego Silva, 12.º ano, Escola Secundária Manuel Cargaleiro**

«Para mim foram três anos de bastante empenho no ensino secundário e agora a atribuição da bolsa representa um incentivo para continuar, além do reconhecimento do esforço académico pela autarquia».

**Ana Helena, 1.º ano de Engenharia Biológica, Instituto Superior Técnico de Lisboa**



O projeto Livro Livre é uma das iniciativas do 25 de Abril nas escolas

## 25 de Abril nas escolas Programa dinâmico e participativo

É à Revolução de Abril que devemos a escola pública, a redução da taxa de analfabetismo, o alargamento da escolaridade obrigatória, a gratuitidade dos manuais, um maior número de pessoas com frequência universitária, uma rede de equipamentos educativos, sociais, culturais, desportivos que qualificaram os territórios – como o do Seixal onde, num trabalho coletivo, se constrói um município com uma escola pública, universal e de qualidade. Por isso, não é de estranhar que os 50 anos do 25 de Abril estejam a ser comemorados em grande força nas escolas do concelho, envolvendo toda a comunidade educativa, quer seja com atividades propostas pela Câmara Municipal do Seixal, integradas no Plano Educativo Municipal, quer seja com iniciativas das próprias escolas.

Exposições, debates, atividades culturais e desportivas, entre outras, estão entre as iniciativas realizadas e a realizar, permitindo a reflexão sobre o tema do 25 de Abril com os alunos, de forma participativa.



Estão a ser instaladas redes wi-fi nas escolas básicas do 1.º ciclo

## Escolas básicas do 1.º ciclo da rede pública Instalação de redes wi-fi

Nos últimos anos, os recursos digitais assumiram um papel de destaque nas escolas, pois a pandemia obrigou a dar um salto tecnológico que era inevitável. Avançou-se numa transição digital que é tão relevante como a adaptação das aprendizagens às necessidades atuais.

A criatividade, a inovação e a comunicação assumem assim um lugar de destaque nas competências do século XXI e a tecnologia é um meio para as promover.

Tendo em conta esta realidade, a Câmara Municipal do Seixal tem vindo a apetrechar as escolas básicas do 1.º ciclo da rede pública com computadores, videoprojetores e acesso à internet por wi-fi. O objetivo é ter cobertura total de internet em todos os espaços escolares.

A segunda fase desta intervenção abrange as escolas básicas de Miratejo, Quinta da Princesa, Fogueteiro, Alto do Moinho, Pinhal de Frades, Quinta da Cabouca, Torre da Marinha, Quinta das Inglesinhas e Paivas.

Assim, vai ser possível que os estudantes tenham acesso aos recursos tecnológicos que possibilitam complementar a educação de qualidade da escola pública no concelho do Seixal.





O executivo municipal visitou a Escola Básica de Pinhal de Frades



A Escola Básica de Aldeia de Paio Pires está a ser requalificada



Foram feitas obras na canalização e no pavimento da Escola Básica de Pinhal de Frades



O jardim de infância de Aldeia de Paio Pires foi um equipamento construído pela autarquia

## Intervenções de manutenção decorrem ao longo de todo o ano **Pausas letivas permitem obras profundas de requalificação**

A Câmara Municipal do Seixal faz um trabalho de acompanhamento das necessidades sentidas pela comunidade educativa, ao nível de materiais e equipamentos, assim como de intervenções de manutenção e intervenções de qualificação, indispensáveis para o bom funcionamento dos estabelecimentos de ensino e à educação pública de qualidade ao longo de todo o ano escolar.

A autarquia aproveita ainda a oportunidade das pausas letivas para situações que requeiram maior tempo de intervenção como, a título de exemplo, aconteceu na pausa letiva de final de semestre, época em

que procedeu à substituição de um troço com cerca de 60 metros de canalização na Escola Básica de Pinhal de Frades.

Após a intervenção, a autarquia trabalhou ainda na recolocação do pavimento, de modo que o estabelecimento escolar esteja preparado para receber os alunos no regresso às aulas depois desta interrupção letiva.

## Melhores condições no pré-escolar e ensino básico **Requalificação e ampliação de escolas básicas e jardins de infância**

No ano de 2024, no orçamento municipal estão plasmados um conjunto de intervenções na rede do parque escolar de 1.º ciclo e da educação pré-escolar.

Serão intervencionados vários estabelecimentos de ensino entre os quais:

- Escola Básica de Arrentela (requalificação);
  - Escola Básica do Bairro Novo (requalificação);
  - Escola Básica da Quinta do Conde de Portalegre (ampliação com mais quatro salas de aula e uma para ATL);
  - Escola Básica do Fogueteiro (requalificação).
- Nesse âmbito e numa fase mais adiantada, estão as obras de requalificação da Escola

Básica de Aldeia de Paio Pires, que conta com um investimento de cerca de 1 500 000 euros por parte da Câmara Municipal do Seixal. Esta intervenção vai dotar o equipamento com oito salas de aula, espaço de recreio coberto, espaço polivalente, instalações sanitárias, biblioteca e gabinetes. A Escola Básica de Aldeia de Paio Pires ficará assim com um espaço renovado que dará melhores condições de trabalho aos professores e auxiliares, mas principalmente às crianças que continuarão a usufruir de ensino público de qualidade.

Estes investimentos são uma aposta do município na escola pública, essenciais para o futuro e sucesso individual dos alunos.

## Ampliar a oferta educativa **Construção de novos equipamentos**

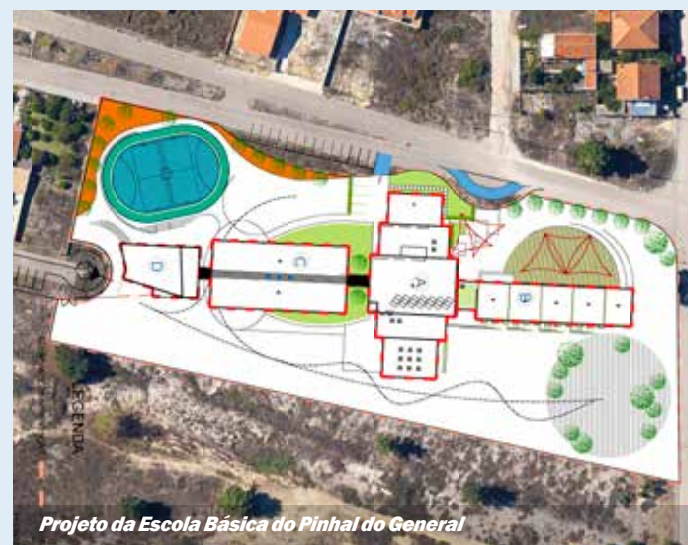
A construção de novos equipamentos de educação da rede pública reforça o compromisso da autarquia na afirmação do Seixal como um concelho que valoriza a escola universal e a igualdade de oportunidades de acesso e sucesso escolar.

Foi identificada na Carta Educativa do município a necessidade de uma nova escola básica com jardim de infância no Pinhal do

General, zona residencial em crescimento. A escola será construída em terreno municipal no gaveto da Avenida dos Descobrimentos com a Avenida dos Amigos do Pinhal do General. O projeto prevê 12 salas de aula para o 1.º ciclo e três salas de atividade para o jardim de infância. A capacidade máxima da escola será de 288 alunos do 1.º ciclo (24 alunos por turma) e 75 do pré-escolar.

A autarquia tem ainda programada a construção de novas escolas do 1.º ciclo do ensino básico e pré-escolar, nomeadamente:

- Escola Básica da Quinta da Charnequinha, Foros de Amora, na freguesia de Amora;
- Escola Básica de Pinhal do Vidal na freguesia de Corroios;
- Jardim de Infância do Fogueteiro, na freguesia de Amora.



Projeto da Escola Básica do Pinhal do General





Plano Educativo Municipal comemora 40 anos

# Oferta de mais de 120 projetos para a comunidade educativa

A AUTARQUIA valoriza a escola pública e nesse sentido desenvolve projetos em parceria com as escolas do concelho. Um dos projetos de referência é o Plano Educativo Municipal (PEM) que este ano celebra 40 anos a promover experiências e aprendizagens extracurriculares aos alunos do concelho. No ano letivo 2023-2024, o tema do PEM associa-se às comemorações dos 50 anos da Revolução dos Cravos, com o lema «25 de Abril Sempre!».

Esta edição do PEM contém 11 programas de apoio e mais de 120 projetos, acessíveis através do site pem.cm-seixal.pt, que disponibiliza aos professores,

educadores e alunos de todos os níveis de ensino um conjunto de projetos em áreas tão diversificadas como o património, a leitura, o ambiente, a saúde, a cidadania, o desporto e os tempos livres.

Integra ainda uma oferta de programas de apoio regulares, em que se insere a ação social escolar, com a gratuidade de refeições para todos os alunos beneficiários do pré escolar e 1.º ciclo, o apoio ao movimento associativo de pais e encarregados de educação e a atribuição de bolsas de estudo, com o seu aumento em número, entre outros projetos que garantem o regular funcionamento dos edi-

fícios escolares.

Para o executivo, o PEM é um instrumento estruturante da intervenção municipal na área da educação ao disponibilizar um conjunto de atividades e projetos que são realizados pelas várias equipas municipais. O objetivo é fazer com que as crianças e jovens adquiram novas competências e tenham outras condições de aprendizagem.

O PEM está ao serviço da comunidade escolar. Entre os múltiplos projetos que são desenvolvidos no âmbito do PEM encontram-se O SeixalJazz Vai à Escola e o Apre(e)nder o Teatro. (ver textos nesta página). ■



Decorre em oito escolas do ensino básico e quatro do secundário

## Apre(e)nder o Teatro envolve 200 alunos de 16 grupos de teatro e professores

As oito escolas dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e as quatro do ensino secundário envolvidas no projeto Apre(e)nder o Teatro têm em curso uma série de iniciativas que envolvem aproximadamente 200 participantes de 16 grupos de teatro de escolar.

Direcionado para estes níveis de ensino, o projeto visa apoiar o trabalho desenvolvido pelos grupos de teatro existentes nas diversas escolas, através da promoção de práticas e saberes teatrais para alunos e professores. O trabalho é desenvolvido nas escolas, culminando numa apresentação à comunidade durante maio e junho, na Mostra de Teatro Escolar, que este ano já vai na 26.ª edição.

O projeto inclui workshops de teatro em cada escola participante nas áreas de voz, movimento, interpretação e apoio à encenação e direção de atores, a realização de uma oficina de escrita criativa para teatro, a ação de formação técnica de Michael Chekhov, dois workshops de técnicas de iluminação e sonorização para teatro, visitas à sede da companhia Teatro da Terra, para assistirem a ensaios de uma companhia profissional e conversarem com os atores e encenadora, e visitas ao Auditório Municipal do Seixal, para assistir a espetáculo desta mesma companhia.

Até ao início de fevereiro, foram realizados nas escolas 60 workshops de teatro e a ação de formação técnica de Michael Chekhov, direcionada aos professores dos grupos de teatro e ministrada pela atriz e encenadora Elsa Valentim.



## Projeto é transversal a todos os níveis de ensino público O SeixalJazz vai à Escola divulga música improvisada a 831 alunos

O projeto O SeixalJazz vai à Escola já realizou 17 workshops para 528 alunos de 26 turmas do 1.º ciclo, 12 para igual número de turmas e 267 alunos do 2.º e 3.º ciclo e dois para duas turmas e 36 alunos do ensino secundário.

Os workshops realizados nas escolas promovem o contacto, o desenvolvimento e a aprendizagem sobre o jazz, apresentando uma viagem pela sua história e o seu

contexto histórico e social, com apoio de meios audiovisuais e momentos de música ao vivo tocada por dois músicos e com a participação ativa dos alunos.

Este ano letivo o projeto prevê um total de 24 workshops em escolas do 1.º ciclo com a participação de Isabel Rato/Luís Barrigas (piano) e João Custódio (contrabaixo), todos músicos profissionais. O mesmo número de workshops em escolas

do 2.º e 3.º ciclo e 10 em escolas secundárias, com dinamização de Pedro Costa (editora de jazz Clean Feed/Trem Azul) e a participação dos músicos Hernâni Faustino (contrabaixo) e José Lencastre (saxofone). Em cada nível de ensino, o projeto integra ainda um concerto pedagógico, no Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal, com a participação do Quinteto da pianista Isabel Rato.



# Seixal+perto

## Ações integradas de valorização do espaço público

Diariamente os trabalhadores municipais estão no terreno e percorrem o concelho para higienizar e fazer a manutenção do espaço público. Além das intervenções diárias, realiza-se semanalmente, às quartas-feiras, e quinzenalmente, aos sábados, a iniciativa Seixal + Perto, em que equipas dos vários serviços municipais trabalham de forma conjunta numa determinada localidade, em áreas como higiene e limpeza urbana, recolha de resíduos sólidos urbanos, salubridade, espaços verdes, entre outras. Realizam-se intervenções de lavagem e varredura de ruas, recolha de monos, corte de ervas e contenção de copas das árvo-

res, reparação de asfaltos e passeios e sinalização de viaturas abandonadas na via pública. São também realizados trabalhos de manutenção preventiva da rede de saneamento e conservação de sinalização vertical. Esta iniciativa é sempre acompanhada por Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, e por vereadores da autarquia. Estas ações demonstram a capacidade dos trabalhadores municipais e são uma forte aposta na melhoria do serviço público à população.



Quinta da Flamância, Aldeia de Paio Pires



Avenida dos Descobrimentos, Fernão Ferro



Praceta Madalena Glória, Torre da Marinha



Quinta das Sementes, Amora



Rua da Juventude, Vale de Milhões



Quinta da Queimada, Corroios



Vila Alegre, Fernão Ferro



Perigo para a saúde das pessoas e dos animais domésticos

# Lagarta-do-pinheiro: saiba o que deve fazer

ENTRE DEZEMBRO e março, a lagarta-do-pinheiro, também conhecida como processionária (*Thaumetopoea pityocampa Schiff*), começa a descer da árvore para se enterrar na terra, cumprindo a «procição» de que recebe o nome. É nesta altura do ano que a praga se encontra mais visível no concelho, sendo nesta fase que constitui um perigo para a saúde das pessoas e dos animais domésticos.

A lagarta-do-pinheiro é um inseto desfolhador dos pinheiros e cedros em Portugal. A partir de dezembro/janeiro, surgem as filas de lagartas a descer pelos troncos e são os seus pelos urticantes que, em contacto, podem provocar alergias na pele, no sistema ocular e no aparelho respiratório. As crianças e os animais domésticos, principalmente os cães, são os principais afetados, pelo que se vir ninhos de lagarta-do-pinheiro deve tomar as medidas de controlo necessárias.

Todos os anos, entre setembro e novembro, é realizado o controlo desta praga pela Câmara Municipal do Seixal, através do tratamento por microinjeção dos pinheiros em parques, jardins, escolas e espaços de jogo e recreio infantil. A câmara municipal também procede à colocação e monitorização de ninhos para nidificação de predadores naturais desta praga (chapim), que ajudam a regular a sua população e manter o equilíbrio natural.

Complementarmente, a autarquia desenvolve ações de sensibilização junto da população, nomeadamente através do incentivo à preservação dos predadores naturais e cuidados a ter na fase de maior risco de contacto. Tendo em conta que a erradicação da lagarta-do-pinheiro é virtualmente impossível e ecologicamente indesejável, a sensibilização da população que com ela contacta anualmente é uma prioridade pa-

ra o município.

Em janeiro de 2023, e no âmbito do projeto O Chapim Vai à Escola, foram realizadas duas atividades de sensibilização ambiental sobre a questão da lagarta-do-pinheiro, as causas e os desafios e estratégias de controlo desta espécie de uma forma mais sustentável e ecológica, recorrendo aos seus predadores naturais: uma atividade com a Associação de Escoteiros de Portugal, Grupo 269 – Fernão Ferro no Parque Urbano de Fernão Ferro (Parque das Lagoas) e outra com alunos da Escola Básica da Quinta da Cabouca. Estas duas atividades de sensibilização ambiental envolveram 62 participantes e a atividade realizada com os escoteiros resultou ainda na colocação de cinco caixas-ninho no Parque Urbano de Fernão Ferro (Parque das Lagoas).

No ano de 2023, foram monitorizadas 54 caixas-ninho, insta-



ladadas em vários espaços verdes do concelho. No final do período de reprodução, apenas restavam 51, 19 das quais ocupadas com ninhos completos, o que corresponde a uma taxa de ocupação de 37 por cento. A taxa de ocupação das caixas-ninho instaladas, na época de reprodução de 2023, é bastante satisfatória, tendo em conta o contexto periurbano do

Seixal.

Se detetar a presença de lagartas-do-pinheiro ou de ninhos no espaço público, evite qualquer tipo de contacto e avise a autarquia através dos seguintes contactos:

- Linha Seixal Limpo 210 976 011 | Email: seixal.limpo@cm-seixal.pt

- Aplicação Eu Participo –eu-participo.seixal.pt. ■



## Gratuita e em todo o concelho Recolha porta a porta de grandes eletrodomésticos

O Electrão vai realizar o serviço de recolha porta a porta de eletrodomésticos volumosos em todo o concelho, de forma totalmente gratuita, numa parceria entre esta entidade gestora de resíduos e o município do Seixal.

Os municípios podem agora agendar as recolhas através do número de telefone: 800 26 23 33 ou da aplicação Eu Participo, em euparticipo.seixal.pt. Para solicitar este serviço, os interessados devem ter pelo menos um eletrodoméstico volumoso, como uma máquina de lavar ou um frigorífico, por exemplo, mas na altura da recolha poderão aproveitar para entregar outros pequenos equipamentos elétricos fora de uso, como lâmpadas e ainda pilhas usadas.

A equipa de recolha do Electrão – Associação de Gestão de Resíduos assegurará a movimentação do equipamento desde a casa, arrecadação ou garagem até um veículo de transporte e garantirá o seu correto encaminhamento para reciclagem. As recolhas serão realizadas ao domicílio, nos dias úteis, entre as 10 e as 17 horas.



## Parque Metropolitano da Biodiversidade A importância das zonas húmidas para a saúde humana

No Parque Metropolitano da Biodiversidade existe um conjunto de charcos temporários mediterrânicos, que fazem parte da Rede Natura 2000, e um pequeno lago artificial, onde se podem observar algumas das espécies existentes nos charcos.

Para conhecer e apreender mais sobre estes habitats e assinalar o Dia Mundial das Zonas Húmidas, realizou-se a iniciativa As Zonas Húmidas Não Se Medem aos Palmos, numa parceria da Câmara Municipal do Seixal com a Keep – Knowledge for Peace, People and the Planet Association (Associação para a Paz, as Pessoas e o Planeta), em que participaram 21 pessoas.

O Dia Mundial das Zonas Húmidas comemora-se a 2 de fevereiro e este ano teve como tema «Zonas Húmidas e o Bem-estar Humano». O objetivo foi lembrar que a saúde humana depende da saúde das zonas húmidas, porque estas são sistemas perfeitamente equilibrados que desempenham funções absolutamente vitais para nós e para a natureza: armazenam água em tempos de seca, absorvem água quando há cheias, filtram os poluentes e ajudam a fornecer água potável.





Yasy



DJ Tarik e bailarinos da Via Urbana



Sogranora

## Festa Final de Semestre Espetáculo com músicos do concelho

O final do primeiro semestre do ano letivo 2023-2024 foi assinalado com um grande espetáculo no dia 3 de fevereiro no palco da Sociedade Filarmónica União Seixalense.

Sogranora e Malabá animaram os estudantes numa noite repleta de animação e boa música, que contou ainda com a participação de Yasy (Yasmin Melão), jovem vencedora do concurso intercolas Canta.

Os Sogranora são uma banda formada por três rapazes do Seixal. O seu projeto teve início em 2017 ainda

com um repertório de covers, sendo que em 2018 começaram a compor os primeiros originais. O seu mais recente EP, «Amarilis», lançado em 2023, é uma viagem pelo indie pop.

Malabá é um rapper oriundo de Aldeia de Paio Pires, conhecido pela sua versatilidade sonora e habilidade de dizer o que todos sentem através de rimas revestidas por metáforas com instrumentais repletos de melodias e ritmos. Na sua atuação, foi acompanhado pela orquestra da Escola de Artes do Independente

Futebol Clube Torrense.

Yasy, jovem talento do concelho, lançou o seu primeiro tema, «Teu Toque», em 2023. No presente, continua a trabalhar em novas produções musicais e a promover este single.

Para fechar a noite em grande, os estudantes contaram com o DJ Tarik Chand e os melhores sons de hip-hop, R&B, funk e soul.

Este espetáculo resultou de uma organização entre a Câmara Municipal do Seixal e as associações de estudantes e teve entrada livre.



Malabá foi acompanhado pela orquestra da Escola de Artes do IFCT

## Apresentação de projetos, receção aos novos alunos e conferência sobre tecnologia e desporto Primeira conferência do Seixal Criativo de 2024

A primeira conferência do Seixal Criativo de 2024 decorreu no dia 27 de janeiro, nos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal, marcando o início de um novo ano de projetos, com novos alunos.

Os alunos que transitaram do ano anterior deram a conhecer a fase de desenvolvimento em que se encontram os seus projetos e os próximos passos a dar para a sua concretização. Os novos alunos, acompanhados pelas suas famílias, puderam ter uma visão do trabalho que está a ser desenvolvido e do qual podem vir a fazer parte.

Para Maria João Macau, vereadora da Câmara Municipal do Seixal, «é um orgulho ver a evolução deste projeto, sobretudo na sua contribuição para as aprendizagens e desenvolvimento de competências dos alunos nas áreas da inovação e tecnologias, que são tão importantes no presente e serão ainda mais no futuro».

António Câmara, coordenador do

Seixal Criativo, considera que «o primeiro grupo de alunos cresceu imenso e, no caso do segundo grupo, esse crescimento vai ser facilitado, porque têm os outros a ajudar e a acelerar a aprendizagem».

### A tecnologia e o desporto

Uma das componentes do Seixal Criativo é a realização de conferências com oradores convidados que vêm falar sobre a tecnologia e inovação aplicadas às mais diversas áreas.

Duarte Araújo foi o orador convidado nesta primeira sessão de 2024. Sob o título de «Tecnologia e Rendimento Desportivo», este professor e especialista em perícia desportiva explicou como é importante utilizar as novas tecnologias para estudar, analisar e superar objetivos desportivos. Duarte Araújo, muitas vezes apelidado de «cientista do desporto», é professor de Desporto e Saúde na Faculdade de Motricidade Humana

da Universidade de Lisboa, onde também é vice-presidente do Conselho Científico. Nesta instituição de ensino, é responsável pelo laboratório de investigação em Perícia no Desporto, intitulado SpertLab, e coordenador do Centro Interdisciplinar para o Estudo da Performance Humana (CIPER).

Na sua apresentação, Duarte Araújo deu exemplos de utilizações atuais da tecnologia para recolher informações sobre a prestação desportiva, nomeadamente num jogo da Premier League e no percurso da atleta Patrícia Mamona, que tem acompanhado.

Duarte Araújo considera que «a tecnologia não substitui a nossa ação, ela expande a nossa ação», pois através de sensores, da realidade aumentada, da realidade virtual, da inteligência artificial e estatística avançada, é possível ajudar o atleta a fazer melhor, mas sem nunca perder «o poder pedagógico da informação».



Duarte Araújo falou sobre perícia aliada ao desporto e à tecnologia



Os novos alunos conheceram o espaço Seixal Criativo





Inauguração da exposição de Carlos Pé-Leve



Inauguração da exposição de Carlos Gaspar

## Exposições patentes até primeiros dias de março **Carlos Pé-Leve e Carlos Gaspar nas galeria municipais**

Carlos Pé-Leve e Carlos Gaspar são os artistas plásticos com merecido destaque nas duas galerias municipais neste princípio do ano.

From My Window é uma mostra de trabalhos de Carlos Pé-Leve e pode ser visitada até 16 de março na Galeria de Exposições Augusto Cabrita no Fórum Cultural do Seixal. No dia da abertura da exposição, Liliana Cunha, vereadora da Cultura da Câmara Municipal do Seixal, representou a autarquia e transmitiu o apreço do município

pelo trabalho artístico do pintor e escultor.

A exposição de Pé-Leve reúne um conjunto de obras marcadas pelas suas características plásticas, onde se evidenciam o movimento, a paisagem e os traços de urbanismo.

Já a Galeria Municipal de Corroios apresenta Infinitos da Harmonia, uma mostra de trabalho de Carlos Gaspar que está patente neste espaço até 9 de março. Maria João Macau, vereadora da Câmara

Municipal do Seixal, esteve igualmente presente na abertura desta mostra e valorizou as obras do artista e a riqueza da expressão da sua arte.

Os trabalhos em exposição de Carlos Gaspar utilizam técnicas mistas e diversos materiais, como o plástico, madeira, gesso e cartão. Muitos deles construídos a partir de motivos abstratos, onde se esconde uma mensagem implícita, que convida o observador a descobrir-lhes um outro significado.



Além da exposição, a artista Eduarda Azevedo organizou diversos eventos culturais

## Exposição Conexão, de Eduarda Azevedo **A arte plástica acompanhada de outras artes**

Conexão foi o nome da exposição de Eduarda Azevedo que esteve patente na Galeria de Exposições Augusto Cabrita entre 16 de dezembro e 27 de janeiro. As obras desta exposição nasceram da imaginação e experimentação das várias camadas de tinta, em conjugação com a utilização de gesso, areias e outros materiais naturais e técnicas. Além das suas obras, Eduarda Azevedo programou uma série de eventos culturais, como momentos de biodança e ioga, um encontro entre artistas, uma experiência de degustação, o lançamento do livro de poesia «Ou Quase», de César Pires, a atuação da Associação Cultural de Novos Artistas e a apresentação de novos talentos pela associação cultural New Generation. A arte plástica de Eduarda Azevedo veio ao Seixal acompanhada de outras artes.



Espetáculo O Feiticeiro de Oz

## Programação regular diversa na quantidade e constante na qualidade **Auditório Municipal com música e teatro nos primeiros meses do ano**

O Auditório Municipal do Fórum Cultural mantém uma programação regular diversa na quantidade e constante na qualidade. Os meses de janeiro e fevereiro não constituíram exceção.

Após no mês de dezembro a sala de espetáculos ter acolhido o espetáculo musical livre, espontâneo, experimental e tribalista de Club Makumba e a música espiritual dos Gospel Collective, passaram já no início de 2024 pelo mesmo palco o espetáculo teatral «De Mary para Mary», texto

de Paloma Pedrero, com encenação de Maria do Céu Guerra e produção d' A Barraca e «Romeu e Julieta», trabalho do Teatro da Terra com encenação de Maria João Luís para o texto homónimo de William Shakespeare.

Nos dias 20 e 21 de janeiro, destaque para a dança, com a apresentação de O Feiticeiro de Oz, resultado da colaboração entre a Escola de Artes do Independente Futebol Clube Torrense, o Espaço Reyel e a Casa de Povo de Corroios, a partir do clássico cinematográfico, com adaptação

de Alexandra Meném, Ana Bergano, Ana Perdigão e Sandra Costa.

No dia 10 de fevereiro, O Melhor Primeiro Concerto para Bebés subiu ao palco e apresentou música para bebés dos 0 aos 3 anos, que fez a alegria dos pequenitos e os encantos dos seus familiares. No dia 17 de fevereiro, Marta Pereira da Costa, uma das raras mulheres a tocar guitarra portuguesa, desafiou o pianista cubano Victor Zamora para um espetáculo com influências e gostos complementares.

1924-2024

UM SÉCULO DE PORTUGAL  
CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA  
DAS COLECTIVIDADES  
DE CULTURA, RECREIO E DESPORTO

**Inauguração**  
**12 fev 2024**  
**18h30**  
apontamento musical pela  
Escola de Artes do IFCT

## Galeria de Exposições do Pavilhão Municipal da Torre da Marinha **Mostra reafirma o papel do associativismo em Portugal**

A exposição Um Século de Portugal: Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto (CPCCRD) foi inaugurada no dia 12 de fevereiro e estará patente na Galeria de Exposições do Pavilhão Municipal da Torre da Marinha até ao dia 29 de fevereiro.

Esta mostra integra-se nas comemorações do 99.º aniversário do Independente Futebol Clube Torrense (IFCT) e surge no ano em que a Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto comemora 100 anos de existência e, simultaneamente, se celebram os 50 anos do 25 de Abril.

Com esta iniciativa o IFCT quer lembrar, através da arte, a importância do associativismo na resistência ao fascismo, bem como valorizar o papel determinante que assume nas sociedades democráticas.



## Cumprir a tradição Crianças cantaram as janeiras

Nos dias 16 e 25 de janeiro, cantaram-se as janeiras nos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal.

As crianças da Escola Básica Quinta dos Franceses, da Escola Básica e Jardim de infância do

Bairro Novo e da Associação dos Serviços Sociais dos Trabalhadores das Autarquias do Seixal cumpriram a tradição e interpretaram canções em louvor do ano novo, dirigidas ao executivo da Câmara Municipal do Seixal e

aos trabalhadores da autarquia.

No final de cada atuação, como também manda a tradição, o executivo distribuiu doces pelas crianças que assim deram as boas-vindas a 2024.



Os meninos da Escola Básica da Quinta dos Franceses cantaram as janeiras



A vereadora Maria João Macau esteve presente na apresentação do livro de Fernando Fitas



O presidente da câmara cumprimentou Joel Lira na apresentação do seu livro de poesia

## Obras de poesia de Fernando Fitas e Joel Lira Poetas do concelho apresentam obras

*Poemas com Lira* foi apresentado no dia 6 de janeiro na Sociedade Filarmónica Operária Amorense. A apresentação da mais recente obra de poesia de Joel Lira, apesar da entrada gratuita, incluiu uma componente solidária, com o sorteio da «Caixa dos Reis», cujo valor reverteu para os tratamentos médicos da jovem Tânia Mota que após um diagnóstico de Síndrome do Intestino Irritável em 2019, sofreu um acidente de trabalho no ano seguinte que a deixou com 70 por cento de incapacidade de musculoesquelética.

Além da apresentação da obra, o evento incluiu ainda um espetáculo com o Grupo Amarte, o violinista Hugo Menezes e momentos de poesia pela voz de Joel Lira, América Roldão, Luís Barreiros, Vítor Brito e Cristina Maria. Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, e Nelson Ramos e Hugo Constantino, presidentes das juntas de freguesia de Amora e Corroios, respetivamente, compareceram no evento e tiveram lugar na mesa de apresentação da obra.

### Prémio de Poesia Joaquim Pessoa

Fernando Fitas apresentou o livro *Um Corpo sob o Pó* na Galeria de Exposições Augusto Cabrita, no dia 18 de novembro.

A apresentação esteve a cargo do professor, escritor e historiador Joaquim Saial, tendo ainda contado com leituras de poesia pelo ator José Vaz e a presença de Maria João Macau, vereadora da Câmara Municipal do Seixal.

*Um Corpo sob o Pó* foi distinguido com o Prémio de Poesia Joaquim Pessoa em 2022, uma das várias distinções que a obra poética de Fernando Fitas tem recebido.

Fernando Fitas nasceu em 1957 em Campo Maior, Alentejo. Jornalista e poeta, trabalhou em vários jornais nacionais e foi fundador e diretor do quinzenário «Outra Banda» e chefe de redação do «Notícias de Almada» entre 2005 e 2011.

Em 2023 foi agraciado com a Medalha de Mérito Cultural da Câmara Municipal do Seixal.



Oficina das Emoções



Inauguração da exposição Mensagens de Amor, Quem Não as Tem?

## Biblioteca Municipal do Seixal Leituras e atividades para todos

No ano de 2024, a Biblioteca Municipal do Seixal continua a realizar muitas leituras e atividades.

Para celebrar o Dia de Reis, realizou-se a Estação do Conto Inverno, Tempo dos Magos.

A contadora da casa, Susana Filipe, acolheu a contadora convidada, Ana Sofia Paiva, para celebrar os magos ao som da palavra dita.

Partindo de uma outra história, chamada «O Leão Que Temos Cá Dentro», decorreu a Oficina das Emoções, que combinou elementos do ioga, dança e artes plásticas para trabalhar uma emoção: a coragem. Crianças dos 4 aos 6 anos participaram nesta iniciativa dinamizada por Diana Silva, da Pirlampas Ed. Dirigido a pais, professores, educadores e público em geral, o workshop Apoio ao Estudo em Casa permitiu aos participantes perceber como podem ajudar crianças e jovens na implementação de hábitos e métodos de estudo. A atividade teve como dinamizador António Luís Montiel, através de uma parceria com ISPA – Instituto Universitário.

A Bebeteca é um espaço especial para os mais pequeninos, onde decorreu a atividade Tantos Animais!, para pais e bebés, com dinamização de Ana Sofia Nunes, da Cultura.Educa.

Até ao dia 9 de março também pode visitar na biblioteca a exposição Mensagens de Amor, Quem as Não Tem?, alusiva ao Dia dos Namorados, com mensagens de amor e trabalhos plásticos concebidos por alunos de escolas dos ensinos básico e secundário do concelho e com a participação do Centro Paroquial de Bem-Estar Social de Arrentela.

De 3 de janeiro a 30 de abril deste ano, a Hora do Conto é dedicada à leitura encenada do livro «O Ratinho e o Muro Vermelho», de Britta Tenckentru, seguida do ateliê de expressão plástica Um Mundo Sem Muros nem Amarras. A Hora do Conto é dirigida ao pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico, e de participação gratuita, mas sujeita a inscrição prévia para escolas, infantários e grupos. Mais informações através do telefone 210 976 100 ou do email biblioteca.se@cm-seixal.pt.





O vereador Bruno Santos participou no colóquio que assinalou o aniversário do NAFAS

## Núcleo de Árbitros de Futebol de Almada e Seixal Celebração do 64.º aniversário

No dia 12 de janeiro, no âmbito das comemorações do 64.º aniversário do Núcleo de Árbitros de Futebol de Almada e Seixal (NAFAS) realizou-se no auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal um colóquio com o tema «Três vozes, um jogo», que se traduziu num momento de partilha de conhecimentos e experiências do mundo do futebol.

Sendo o núcleo mais antigo do país, o NAFAS foi fundado a 12 de janeiro de 1960, e por lá passaram grandes figuras da arbitragem nacional.

Como prova de reconhecimento pelo trabalho desenvolvido, nomeadamente ao nível do movimento associativo, em 6 de novembro de 2009, a Câmara Municipal do Seixal distinguiu o NAFAS com a medalha de prata de mérito desportivo do município.

Neste colóquio estiveram presentes personalidades do universo futebolístico nacional, que partilharam as suas perspetivas e experiências sobre as funções de cada um, que necessariamente se cruzam num jogo de futebol.

Os convidados da sessão de debate foram os árbitros André Narciso e Tiago Batista, os treinadores Sérgio Vieira e Henrique Silva e os jogadores Edinho e Tiago Duque, moderados pelo jornalista Gonçalo Monteiro.

Das entidades presentes, há a realçar a presença do vereador do Desporto da Câmara Municipal do Seixal, Bruno Santos, do presidente da Junta de Freguesia de Corroios Hugo Constantino, bem como outras individualidades do panorama do futebol nacional.



O presidente da câmara esteve presente na inauguração da exposição da ARTES – Associação Cultural do Seixal

## Mostra está patente até dia 23 de fevereiro Casa do Educador do Seixal acolhe exposição da ARTES

A Casa do Educador do Seixal acolhe até dia 23 de fevereiro uma exposição com trabalhos realizados por associados da ARTES – Associação Cultural do Seixal. A mostra foi inaugurada no dia 20 de janeiro com a presença de Cláudia Reis, em representação da Junta de Freguesia de Amora, e de Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, num momento que reuniu muitos associados e amigos da Casa do Educador, da Unisseixal e da associação.

Igualmente presente na inauguração, Jaime Ribeiro, presidente da direção da Casa do Educador, transmitiu a disponibilidade da instituição para acolher as exposições da ARTES, assim como de outras coletividades. Num momento que também contou com uma intervenção de Umbelina Ribeiro, presidente da direção da ARTES, e de Cláudia Reis, o presidente da câmara do Seixal realçou a qualidade das obras e o papel do coletivo na promoção das artes plásticas no concelho.



Os pequenos nadadores nos festivais de encerramento Patinhos na Água e Primeiras Braçadas

## Patinhos na Água, Primeiras Braçadas e Primeiras Corridas Festivais de encerramento mostram o trabalho desenvolvido

As piscinas municipais e o Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento receberam os festivais de encerramento do primeiro semestre dos Patinhos na Água, Primeiras Braçadas e Primeiras Corridas. Nestes festivais, os pais e encarregados de educação ficaram a conhecer o trabalho que se desenvolveu com as crianças ao longo do ano letivo.

Estas iniciativas integram o Projeto de Apoio à Educação Física do 1.º

Ciclo do Ensino Básico que é desenvolvido pela Câmara Municipal do Seixal. O seu objetivo é garantir o cumprimento do currículo no que respeita à área da Expressão e Educação Físico-Motora. Ao mesmo tempo, permite aos alunos a prática regular de atividade física e ainda proporciona apoio e formação complementar aos professores.

O projeto Patinhos na Água é dirigido às crianças do ensino pré-

-escolar com o objetivo de promover a adaptação dos pequeninos ao meio aquático; o Primeiras Braçadas destina-se às crianças dos 3.º e 4.º anos e promove a adaptação ao meio aquático e iniciação à natação.

O Primeiras Corridas tem como objetivo desenvolver as competências motoras dos alunos do 1.º e 2.º ano e decorre no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento.



O Rancho Folclórico Honra e Glória de Arrentela participou no Encontro de Cantares ao Deus Menino

## Rancho Folclórico Honra e Glória de Arrentela Encontro de Cantares

No dia 7 de janeiro o Rancho Folclórico Honra e Glória de Arrentela participou no XI Encontro de Cantares ao Deus Menino, na Igreja Matriz de Arrentela.

Os Encontros de Cantares ao Menino têm as suas raízes nas antigas tradições religiosas e populares do país, que remontam a séculos passados. Os grupos de cantadores são geralmente compostos por homens, mulheres e crianças vestidos com trajes tradicionais, que carregam consigo instrumentos musicais típicos, como a viola, o cavaquinho e as castanholas. Marcaram também presença neste encontro o Coro Canto Sado, de Alcácer do Sal e o Grupo de Danças e Cantares do Clube Recreativo de Vale Flores, que cumpriram assim a tradição e animaram os presentes.





## Associação de Paralisia Cerebral de Almada-Seixal Inauguração de novas instalações

Decorreu no dia 20 de janeiro a comemoração do 13.º aniversário da Associação de Paralisia Cerebral de Almada-Seixal (APCAS), na inauguração das instalações cedidas pela Câmara Municipal do Seixal no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento.

Nesta comemoração, a APCAS apresentou as novas instalações, cedidas pela autarquia, para o desenvolvimento de alguns projetos na área do desporto adaptado. Os utentes, atletas, famílias e alguns convidados presentes puderam ainda participar de forma lúdica em modalidades como o boccia, a tricicleta e o slalom em cadeira de rodas em forma de circuito.

Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, reconheceu o largo percurso da APCAS nas respostas ao nível da inclusão social, o desenvolvimento de um trabalho meritório no que toca à igualdade de oportunidades e o apoio a esta população e às suas famílias. «A APCAS faz a diferença pelo empenho, alegria e dinamismo que coloca em todos os seus projetos», referiu o autarca.



## Grupo Desportivo Unidos do Arco Trabalho importante nas áreas desportiva, cultural e social

O Grupo Desportivo Unidos do Arco (GDU) assinalou o 46.º aniversário com um jantar comemorativo nas instalações da coletividade no dia 21 de dezembro. A comemoração incluiu iniciativas diversas, como torneios de snooker, dominó e sueca. A ocasião contou com a presença do presidente da coletividade, Francisco Frade, de Bruno Santos, vereador da Câmara Municipal do Seixal, e de Hugo Constantino, presidente da Junta de Freguesia de Corroios. Sediado na Quinta de S. Nicolau, o GDU soma cerca de 800 sócios ativos e desenvolve um trabalho importante nas áreas desportiva, cultural e social, como caminhadas, jogos de mesa, bailes e marchas populares, assim como ações solidárias em benefício da comunidade.



## Universidade Sénior do Seixal Instituição promove o conhecimento ao longo da vida

A Universidade Sénior do Seixal – Unisseixal celebrou o 17.º aniversário no dia 18 de janeiro. O Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal encheu-se de alunos e professores, que juntamente com o presidente da Casa do Educador do Seixal, Jorge Ribeiro, a reitora da Unisseixal, Mariana Mareco, Amélia Costa, da direção da Unisseixal, o presidente da Junta de Freguesia de Amora, Nelson Ramos, e o presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, comemoraram a data. A funcionar no antigo Grémio da Lavoura no Fogueteiro, em instalações cedidas e requalificadas pela câmara municipal, a Unisseixal con-

ta com 1085 alunos, distribuídos por 158 turmas e são 102 os professores que lecionam 125 disciplinas. A Unisseixal é reconhecida como universidade de excelência pela RUTIS (Associação Rede de Universidades da Terceira Idade).

Para Amélia Costa, são 17 anos de trabalho persistente, «em busca do progresso pessoal e aquisição de competências ao longo da vida. Além das aulas, realizamos visitas de estudos, tardes culturais e convívios. É intenção do conselho diretivo continuar a promover a cordialidade, combater o isolamento e contribuir para uma melhor qualidade de vida. Para isso, a Unisseixal oferece a

quem a frequenta várias disciplinas, novas ideias, mantendo vivas as capacidades cognitivas e a memória». Paulo Silva saudou os professores que «num espírito de missão continuam a passar o seu saber através da Universidade Sénior». O autarca referiu o orgulho que sente neste projeto, «um espaço com vida que temos no concelho, uma universidade de excelência onde todos têm lugar». No final da sessão foram entregues certificados de participação a seis professores que há mais de cinco anos oferecem as suas aulas à Unisseixal. A comemoração terminou com a atuação da Tuna da Unisseixal.



## Associação Cabo-Verdiana do Seixal celebra 30.º aniversário Seixal e Cabo Verde unidos por cooperação, solidariedade e amizade

A Associação Cabo-Verdiana do Seixal promoveu um jantar na sua sede, no dia 25 de novembro, nos Foros de Amora, como forma de celebrar o 30.º aniversário.

A comemoração recebeu a presença de Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, que aproveitou a ocasião para destacar a geminação que une o município e a ilha da Boa Vista, uma das ilhas de Cabo Verde, protocolo que tem

contribuído para o estabelecimento de laços de cooperação, solidariedade e amizade entre ambas as comunidades.

A Associação Cabo-Verdiana do Seixal nasceu na década de 1990 no seio de um concelho que é o segundo do país em naturais e descendentes daquele arquipélago. Atualmente com cerca de mil sócios, tem como primeiro objetivo apoiar a população cabo-verdiana

em questões de integração e de foro jurídico, promovendo igualmente o desenvolvimento e divulgação da cultura de Cabo Verde.

A Casa do Cidadão, a funcionar no Espaço Cidadania, o Gabinete de Apoio ao Imigrante ou a iniciativa Cabo Verde nas Escolas são alguns dos projetos que a associação desenvolve e que contam com o apoio da Câmara Municipal do Seixal.





O jogo da malha conta com muitas participações femininas

## Convívio de malha do Centro Cultural e Desportivo das Paivas Autarquia apoia a modalidade

O torneio e almoço-convívio da malha decorreu no dia 4 de fevereiro, no Centro Cultural e Desportivo das Paivas. A iniciativa envolveu as coletividades e associações ligadas a esta modalidade, e foi procedida por um almoço onde se realizou a entrega de troféus às equipas mais bem classificadas e a oferta de brindes aos participantes. O encontro contou com a presença do vereador do Desporto, Bruno Santos, e do presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva. Os torneios do circuito da malha realizam-se semanalmente e são organizados pela comissão técnica dos jogos tradicionais com o apoio da Câmara Municipal do Seixal. Atualmente contam com a participação de sete coletividades e quatro associações de reformados do concelho e movimentam regularmente cerca de 150 pessoas.

Durante o convívio foram atribuídos troféus às equipas classificadas nos três primeiros lugares no **Escala B (masculino)**: 1.ª Equipa – Grupo Desportivo (GD) Correr D'Água; 2.ª Equipa – GD Correr D'Água; 3.ª Equipa – Grupo Recreativo de Santo António.

Quanto ao **Escala C (feminino)** foram atribuídos os seguintes troféus: 1.ª Equipa – Grupo Futsal Amigos (GFA) Encosta do Sol; 2.ª Equipa – Grupo Recreativo de Santo António; 3.ª Equipa – GFA Encosta do Sol.



Participaram mais de 300 atletas neste torneio

## XIX Torneio Cidade do Seixal de Ténis de Mesa Atletas do Independente Futebol Clube Torrense pontuam para o ranking nacional

No fim de semana de 3 a 4 de fevereiro realizou-se, no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha, o XIX Torneio Cidade do Seixal do Independente Futebol Clube Torrense (IFCT), com 343 atletas, 100 das ilhas da Madeira e dos Açores, em representação de 42 clubes.

O IFCT esteve representado com 12 atletas de diversos escalões. Foi um torneio que teve um grande nível e mesmo assim os atletas da casa conseguiram pontuação para o ranking nacional. Em sub-13, David Coelho e Diogo Chambino acabaram em 17.º lugar. Em sub-19, Duarte Esteves, Guilherme Silva e Tiago Burgos acabaram em 33.º na classificação.

**Classificações:** sub-11: Diego Faria e Tiago Coelho – fase de grupos; sub-13: David Coelho e Diogo Chambino – 17.º lugar; Rodrigo Almeida, Rafael Fernandes, Tiago Coelho e Diego Faria – fase de grupos; sub-15: Guilherme Silva, Tiago Burgos, David Coelho, Rodrigo Almeida e Diogo Chambino – fase de grupos; sub-19: Duarte Esteves, Guilherme Silva e Tiago Burgos – 33.º lugar; Simão Faria, João Vítor e Guilherme Domingues – fase de grupos.



O poomsae é uma vertente do taekwondo que visa a execução de movimentos básicos de luta

## 2.º Open Paio Pires Poomsae Competição junta 300 atletas

O 2.º Open Paio Pires Poomsae realizou-se nos dias 3 e 4 de fevereiro, no Pavilhão do Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional (CPSN) e contou com a participação de 300 atletas.

Organizado pelo CPSN e pelo Clube Desportivo e Cultural do Casal do Marco, a prova nas vertentes de poomsae kup, dan e freestyle teve o apoio da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, Câmara Municipal do Seixal, Federação Portugal Taekwondo e do Portugal Taekwondo Sul e Ilhas. No final foram atribuídos prémios individuais, aos pares, trios e às equipas de kups e dans. A competição contou com a presença do vereador do Desporto da Câmara Municipal do Seixal, Bruno Santos.

**Classificação por equipas:**

**Kup femininos:** 1.ª, Clube Desportivo e Cultural do Casal do Marco (CDCCM); 2.ª, Clube Marcial Zen Kwon; 3.ª, Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional.

**Kup masculinos:** 1.ª, CDCCM; 2.ª, Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas (CDRAU); 3.ª, Alhandra Taekwondo.

**Dan femininos:** 1.ª, CDCCM; 2.ª, CDRAU; 3.ª, Academia Taedo – Portugal Taekwondo.

**Dan masculinos:** 1.ª, CDCCM; 2.ª, Portugal Cultura e Recreio; 3.ª, CDRAU.



A prova consistiu em salto em altura, lançamentos de precisão e estafetas

## Troféu de Atletismo do Seixal Dezenas de crianças participam no Kids Athletics

Decorreu no dia 3 de fevereiro no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento o Kids Athletics, prova de atletismo que integra o Troféu Regional de Benjamins B, o 35.º Troféu de Atletismo do Seixal e os Jogos do Seixal 2024.

A competição consistiu em provas como salto em altura, lançamentos de precisão e estafetas, sendo dirigida a atletas dos escalões benjamins A e B, em representação de clubes, escolas e a título individual.

Cerca de 100 atletas em representação de 15 clubes participaram nesta competição, que contou com a presença de Bruno Santos, vereador do Desporto da Câmara Municipal do Seixal.

A prova foi realizada pela Casa do Benfica do Seixal com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e da Associação de Atletismo de Setúbal.





A prova contou com atletas em representação de 61 clubes

## Ecorun D. Paio Peres Correia 618 atletas correram no corta-mato

A 8.ª edição do Eco Run D. Paio Peres Correia decorreu no dia 21 de janeiro, na Quinta do Algarve em Aldeia de Paio Pires, contou com a participação de 618 atletas, em representação de 61 clubes vindos de todo o país.

Os vencedores do corta-mato foram Ana Marinho, do CD São Salvador do Campo, e Etson Barros, do Sport Lisboa e Benfica. Por equipas, destacaram-se no pódio A Natureza Ensina, em 1.º lugar, o CCR Alto do Moinho, em 2.º, e o Clube Pedro Pessoa, em 3.º.

A prova foi organizada pelo Grupo de Futsal Amigos da Encosta do Sol e pelo Grupo Desportivo do Cavadas, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires. Marcaram presença na competição, apadrinhando o evento, alguns atletas do panorama do atletismo nacional que se destacaram na modalidade, como Paulo Guerra, Domingos Castro, Albertina Dias, Carla Sacramento, Carlos Monteiro e Mónica Rosa. Estiveram presentes em representação da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, a presidente Maria João Costa e o vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal do Seixal, Bruno Santos.



Prova teve um caráter solidário

## Apoio à CERCISA Meia Maratona Baía do Seixal contou com 1421 atletas

Com chuva, maré baixa e um cenário de sonho para provas ao ar livre, a Meia Maratona Baía do Seixal decorreu no dia 14 de janeiro e teve a participação de 1421 pessoas e um custo simbólico de um euro por participante, cuja receita reverteu a favor da CERCISA – Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados do Seixal e Almada. A prova foi acompanhada por Paulo Silva, presidente da câmara municipal, e contou igualmente com a presença de Maria João Costa e de Nelson Ramos, presidentes da União de Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires e da Junta de Freguesia de Amora, respetivamente, e de Américo Costa, da Assembleia Municipal do Seixal.



O corta-mato escolar envolve alunos das escolas do concelho

37.ª edição contou com 967 alunos,  
em representação de 14 escolas

## Escola Básica de Vale de Milhaços venceu Corta-Mato Escolar

A ESCOLA Básica de Vale de Milhaços venceu a classificação do 37.º Corta-Mato Escolar Concelhio, que decorreu no dia 12 de janeiro na Quinta Maria Pires, na freguesia de Amora, e contou com 967 alunos, em representação de 14 escolas, oito das quais do 2.º e 3.º ciclos, cinco secundárias e um colégio.

A Escola Básica Paulo da Gama conquistou a segunda posição no pódio e a Escola Básica da Cruz de Pau conquistou o terceiro lugar, concluindo assim o pódio classificativo.

Prova emblemática do desporto escolar, o Corta-Mato Escolar Concelhio culmina uma série de corta-matos das escolas, de onde saem os apurados que nele com-

petem. A competição serve ainda para seleção dos representantes concelhios para participação na prova distrital, que de igual modo apura para a nacional.

A prova contou com a presença de Dionísio Castro, recordista mundial dos 20 000 metros em 1990, recorde que mantém a nível europeu, o qual acompanhou Bruno Santos, vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal do Seixal, e Eurico Durão, em representação da Junta de Freguesia de Amora, na entrega de distinções aos vencedores. José Serrano, presidente da Associação de Atletismo de Setúbal, foi outra personalidade presente.

O vereador do Pelouro do

Desporto da Câmara Municipal do Seixal defendeu que o Seixal é «o concelho do Desporto para Todos, porque temos um trabalho coletivo ímpar que começa nas escolas e conta com o empenho dos nossos professores, auxiliares e alunos, porque temos um movimento associativo popular com grande vitalidade, com dirigentes, atletas, treinadores e famílias empenhados na prática desportiva», assim como «parceiros sempre disponíveis e prontos para ajudar a concretizar os nossos projetos e iniciativas, como são os casos das nossas forças de segurança, corporações de bombeiros e equipas de trabalhadores da câmara municipal e juntas de freguesia».

## Promoção do atletismo Complexo Simplificado de Fernão Ferro

A inauguração do Complexo Simplificado de Atletismo de Fernão Ferro, infraestrutura situada no Parque Urbano de Fernão Ferro (Parque das Lagoas), decorreu no dia 20 de janeiro. A cerimónia contou com a presença do vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal do Seixal, Bruno Santos, e do presidente da Junta de Freguesia de Fernão Ferro, Rui Pereira.

A obra contou com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e o objetivo é a promoção do desporto, em particular de algumas modalidades do atletismo em Fernão Ferro.

Para assinalar o momento decorreu o Meeting de Fernão Ferro, uma atividade de vertente não competitiva em que participaram 68 atletas dos escalões de benjamins, infantis e adultos. Esta iniciativa contou com a organização da União Recreativa Juventude de Fernão Ferro.



Meeting de Fernão Ferro





Paulo Silva referiu que o Seixal está na linha da frente na prática desportiva



Foram distinguidos mais de 500 atletas na Gala do Desporto

## Gala do Desporto do Concelho do Seixal

# Autarquia homenageia atletas que se distinguiram

PELO SEGUNDO ano, a Câmara Municipal do Seixal realizou a Gala do Desporto do Concelho do Seixal, um evento que tem como objetivo reconhecer os atletas que se distinguiram, nas suas modalidades, na época de transata.

Foram centenas as pessoas que estiveram, no dia 27 de janeiro, no Pavilhão Municipal Cidade de Amora. Família, amigos, todos quiseram estar presentes no momento em que os atletas e dirigentes foram reconhecidos pelo seu trabalho e dedicação. Para muitos foi uma noite inesquecível.

O concelho do Seixal é conhecido pela forte dinâmica do seu movimento associativo e pelas conquistas desportivas dos seus atletas. Faz no desporto uma forte aposta, relacionando-o com as

questões de saúde, educação, cultura e inclusão social. Desta forma promove também o tema de que tanto se orgulha, «Desporto para Todos», nas diversas atividades desportivas que realiza.

Isso mesmo foi reforçado pelo presidente da câmara municipal, Paulo Silva, ao afirmar que «o concelho do Seixal é indubitavelmente o concelho do desporto, onde há um trabalho muito grande de fomento da prática desportiva feito em interligação entre as autarquias, as associações, os clubes. Hoje, foram homenageados mais de 500 atletas e isso, sem dúvida, demonstra o grande trabalho que está a ser feito ao nível desportivo no concelho do Seixal».

O autarca não esqueceu também o trabalho desenvolvido ao

nível do desporto adaptado, sublinhando que «somos o concelho do Desporto para Todos, queremos o desporto para todos e vemos também, cada vez mais, ao nível do desporto adaptado, muitos jovens do concelho também a serem campeões e a mostrar que não há impossíveis quando se tem uma grande determinação como estes jovens têm».

Paulo Silva referiu ainda que «o Seixal está na linha da frente na prática desportiva. Temos programas para o primeiro ciclo, as Primeiras Corridas em que levamos as crianças ao Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento para darem os primeiros passos na modalidade, ou as Primeiras Braçadas e os Patinhos na Água em que levamos as nossas crianças às nossas

piscinas para praticarem natação. Há um grande trabalho de base que é feito ao nível desportivo aqui no Seixal».

Para o presidente da câmara municipal, esse é o segredo do sucesso e por isso «vamos continuar este trabalho de fomento da prática desportiva no concelho do Seixal e continuar a fazermos campeões».

É este trabalho das autarquias e movimento associativo que também é reconhecido por todas as entidades que se fizeram representar na gala, como foram exemplo as federações portuguesas de Atletismo, Futebol ou Ténis de Mesa Adaptado.

A Gala do Desporto contou ainda com vários momentos musicais e de dança na sua maioria dedicados às comemorações dos

50 anos do 25 de Abril.

Emanuel Santos recebeu todos os convidados ao som do seu saxofone. A abrir o evento ouviu-se «Grândola, Vila Morena» numa produção que juntou o Coro Infantil da Escola de Artes e Alunos da Componente de Apoio à Família (CAF) do Independente Futebol Clube Torrense, o Grupo Coral Alentejano da Associação dos Serviços Sociais dos Trabalhadores das Autarquias do Seixal, o DJ OliFil e a cantora Tânia Denise. A cantora voltou a subir ao palco para interpretar «E Depois do Adeus», coreografado e interpretado pela bailarina Andreia Pereira. O grupo 9 Meses, formado por professoras de dança do movimento associativo concelhio, dançou o tema «Liberdade». ■



A atuação de abertura da gala teve como tema os 50 anos do 25 de Abril



Para além dos atletas, foram distinguidos clubes e associações do concelho pelo seu trabalho na área desportiva






LINHAS E HORÁRIOS

carrismetropolitana.pt

Facebook e Instagram Carris Metropolitana

Linha de apoio 210 418 800



707 127 127

Horários

SETÚBAL | SEIXAL | LISBOA

PARTIDAS DE COINA (Concelho do Seixal)


|   |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| H | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 00 |
| M | 33 | 13 | 03 | 03 | 03 | 03  | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 13 | 43 | 43 |
|   |    | 53 | 33 | 13 | 13 | 13  | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 13 | 13 | 13 | 23 | 23 | 43 |    |    |
|   |    |    | 43 | 23 | 23 | 23  | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 23 | 23 | 23 | 43 | 43 |    |    |    |
|   |    |    | 53 | 33 | 33 | 33  |    |    |    |    |    | 53 | 33 | 33 | 33 |    |    |    |    |    |
|   |    |    |    | 43 | 43 | 43  |    |    |    |    |    |    | 43 | 43 | 43 |    |    |    |    |    |
|   |    |    |    | 53 | 53 |     |    |    |    |    |    |    | 53 | 53 | 53 |    |    |    |    |    |
|   |    |    |    |    | 53 | (*) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

Sábados

|   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| H | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| M | 33 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 |
|   |    | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 |

Domingos e feriados

|   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| H | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| M | 53 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 |
|   |    | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 | 53 |



Setúbal

Coina

Fogueteiro

F. Amora

Corroios

Pragal

Campolide

Sete Rios

Entrecampos

Roma-Areeiro

> 26´

> 5´

> 3´

> 4´

> 5´

> 9´


> 2´

> 3´

> 2´

>

Sublinhados: com partidas de Setúbal, os restantes partem de Coina

(\*)  Partida do Fogueteiro


LISBOA | SEIXAL | SETÚBAL

PARTIDAS DE ROMA - AREEIRO (LISBOA)

|   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| H | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 00 | 1  |
| M | 43 | 13 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 03 | 13 | 13 | 43 | 28 |
|   |    |    | 43 | 13 | 13 | 13 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 13 | 13 | 13 | 13 | 23 | 43 | 58 |    |    |
|   |    |    |    | 23 | 23 | 23 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 23 | 23 | 23 | 23 | 43 |    |    |    |    |
|   |    |    |    | 33 | 33 | 33 |    |    |    |    |    | 53 | 33 | 32 | 33 | 33 |    |    |    |    |    |
|   |    |    |    | 43 | 43 | 43 |    |    |    |    |    |    | 43 | 43 | 43 | 43 |    |    |    |    |    |
|   |    |    |    | 53 | 53 |    |    |    |    |    |    |    | 53 | 53 | 53 |    |    |    |    |    |    |

Sábados, domingos e feriados

|   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| H | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 00 |
| M | 43 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 |
|   |    | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 | 43 |



Roma-Areeiro

Entrecampos

Sete Rios

Campolide

Pragal

Corroios

F. Amora

Fogueteiro

Coina

Setúbal

> 2´

> 4´

> 2´

> 9´

> 5´

> 3´

> 4´

> 5´

> 24´

>

Sublinhados: com destino a Setúbal, os restantes terminam em Coina.


Aos dias úteis o comboio das 8.13 horas termina no Fogueteiro

Atendimento Público da Câmara Municipal do Seixal

O atendimento público dos pelouros da Câmara Municipal do Seixal é realizado mediante marcação prévia, de segunda a sexta-feira, das 9 às 17.30 horas, através dos gabinetes de apoio aos vereadores.

Novo serviço da Divisão Administrativa de Água, Saneamento e Resíduos

Atendimento telefónico: 210 976 077, nos dias úteis, entre as 8.30 e as 18 horas. Email: apoio.consumidor.agua@cm-seixal.pt. Indicar o NIF do titular do contrato de abastecimento de água.



TRANSTEJO 808 203 050

Horários

SEIXAL | LISBOA

Dias úteis

|       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 06.10 | 06.40 | 07.00 | 07.25 | 07.45 | 08.10 | 08.30 | 08.55 | 09.15 | 09.40 |
| 10.05 | 11.00 | 12.30 | 14.00 | 15.30 | 16.20 | 16.45 | 17.05 | 17.30 | 17.50 |
| 18.15 | 18.40 | 19.05 | 19.30 | 20.30 | 21.30 | 22.30 |       |       |       |

Sábados

|       |       |       |       |       |       |       |       |  |  |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| 07.00 | 08.00 | 09.00 | 11.00 | 13.00 | 15.00 | 16.30 | 18.00 |  |  |
| 19.30 | 20.30 | 21.30 |       |       |       |       |       |  |  |

Domingos e feriados

|       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 08.00 | 09.00 | 11.00 | 13.00 | 15.00 | 16.30 | 18.00 | 19.30 | 21.00 |  |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|

LISBOA | SEIXAL

Dias úteis

|       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 06.35 | 07.05 | 07.25 | 07.50 | 08.10 | 08.35 | 08.55 | 09.20 | 09.40 | 10.05 |
| 11.30 | 13.00 | 14.30 | 15.55 | 16.45 | 17.10 | 17.30 | 17.55 | 18.15 | 18.40 |
| 19.05 | 19.30 | 20.00 | 21.00 | 22.00 | 23.15 |       |       |       |       |

Sábados

|       |       |       |       |       |       |       |       |  |  |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| 07.30 | 08.30 | 09.30 | 11.30 | 13.30 | 15.30 | 17.00 | 18.30 |  |  |
| 20.00 | 21.00 | 22.00 |       |       |       |       |       |  |  |

Domingos e feriados

|       |       |       |       |       |       |       |       |       |  |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 08.30 | 09.30 | 11.30 | 13.30 | 15.30 | 17.00 | 18.30 | 20.00 | 21.30 |  |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|

TELEFONES ÚTEIS

Número Nacional de Socorro | 112

Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal | 212 279 530

Bombeiros Mistos de Amora | 212 255 555

Cruz Vermelha Portuguesa | 212 255 555

Assistência Farmacêutica às populações – Linha nacional | 1400

Polícia de Segurança Pública | 212 276 500

Guarda Nacional Republicana | 212 655 950

Saúde 24 | 808 242 424

Unidades de Saúde | 212 274 200

Hospital Garcia de Orta – Almada | 212 940 294

SOS – Mulheres Vítimas de Violência | 800 202 148

Linha 65 – Apoio à Terceira Idade e a Pessoas Dependentes | 800 208 875

Segurança Social / Serviço Local de Amora | 300 502 502

Tribunal Judicial da Comarca do Seixal | 212 274 500

Julgado de Paz | 212 219 200

CÂMARA MUNICIPAL DO SEIXAL

Geral | 212 276 700

Seixal Limpo | 210 976 011

Piquete de águas, esgotos e saneamento | 210 976 000

Proteção Civil Municipal | 212 275 681

Leitura do consumo de água | 800 500 210

CROACS | 210 976 200

Agendamento prévio para atendimento nos Serviços Centrais Atendimento geral e CIAC | 212 276 770

Urbanismo | 212 276 788

Divisão Administrativa de Água, Saneamento e Resíduos | 212 276 720

Desenvolvimento Social e Cidadania | 210 976 220

Finanças e Património | 212 275 780

Fiscalização Municipal | 210 976 202

Piquete de contadores | 212 276 700

Contactos para agendamento prévio nas lojas do município Lojas do Município | 212 275 776

Assembleia Municipal do Seixal | 210 976 225

Freguesias Junta de Amora | 212 268 730

Junta de Corroios | 212 535 814

Junta de Fernão Ferro | 912 528 740

União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires | 211 316 223

EDP Informações | 800 505 505

Conservatória do Registo Civil do Seixal | 212 271 217

Conservatória do Registo Predial Cruz de Pau | 212 260 620

Repartição de Finanças Cruz de Pau | 212 260 760

TÁXIS Expresso táxis | 212 250 265

Coop táxis | 211 581 132

## Farmácias do concelho do Seixal – ausência de turnos para o ano de 2024

A autarquia tomou conhecimento que, para o ano de 2024, não existirá escala de farmácias de turno para o concelho, tendo em conta a legislação em vigor. De acordo com a alínea g) do artigo 11.º do Decreto-Lei n.º 7/2011, de 10 de janeiro, atendendo a que no concelho do Seixal existe uma farmácia com horário 24 horas, a Farmácia Bento Lino, na Av. de Vale de Milhaços, 34, Corroios, telefone 212 532 601, não se aplica o regime de turno de disponibilidade, ou seja, as restantes farmácias não asseguram turnos de serviço permanente.

As farmácias do concelho, através da Associação Nacional de Farmácias (ANF), apresentaram a proposta de alteração da escala para 2024, à semelhança de anos anteriores, mas segundo o INFARMED a proposta carece de enquadramento legal, pelo que não foi aprovada pela Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo.

No concelho existem 38 farmácias em funcionamento, sendo onze localizadas na freguesia de Amora, dez na freguesia de Corroios, treze no território da união das freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires e três na freguesia de Fernão Ferro. Os horários de funcionamento podem ser consultados em cm-seixal.pt.



LIGUE 1400

A LINHA TELEFÓNICA GRATUITA PARA ENCOMENDAR MEDICAMENTOS

## Linha 1400– Linha de Assistência Farmacêutica

Para saber qual a farmácia mais perto de si pode ligar para a Linha 1400. Esta é uma linha telefónica gratuita, criada pela Associação Nacional de Farmácias, que disponibiliza informação sobre as farmácias e está disponível 24 horas por dia durante todos os dias da semana.

A linha 1400 permite encontrar uma farmácia que possa dar resposta a medicamentos de disponibilidade reduzida. O utente terá informações sobre onde e quando o medicamento estará disponível. Ao ligar 1400 pode ainda agendar a recolha de medicamentos na farmácia, ou no caso de doentes crónicos ou com imunidade comprometida, a entrega em casa.



Dia Internacional da Mulher

Mês de março com programação intensa

5

IGUALDADE DE GÊNERO



O mês de março será dedicado às comemorações do Dia Internacional da Mulher, com um vasto programa cultural, que vai da música ao teatro, passando também por uma performance documental entre outras iniciativas a realizar em vários espaços e equipamentos municipais do concelho do Seixal.

«O nosso lugar é onde, como e quando quisermos» é o slogan dedicado à campanha das comemorações alusivas ao Dia Internacional da Mulher e que vem reforçar a exigência do cumprimento dos direitos e valores de Abril, para a construção de um caminho de maior igualdade e respeito de todas as mulheres. O programa completo das Comemorações do Dia Internacional da Mulher pode ser consultado em [cm-seixal.pt](#).

**Dia 2 de março, sábado**  
**21.30 horas**  
**Fragmentos**  
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal  
Performance documental.  
Duração: 50 minutos. M/ 6 anos.  
Ingresso: 6 euros (com descontos\*)

**Dia 7 de março, quinta-feira**  
**21.30 horas**  
**Capicua**  
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal  
Música. M/ 6 anos.  
Ingresso: 6 euros (com descontos\*)

**Das 17.30 às 19 horas**  
**Tipografando – Dia da Mulher – Christine de Pizan e a Política da Resistência**  
Espaço Memória – Tipografia Popular do Seixal  
Ciclo de tertúlias. Participação gratuita, sujeita a inscrição prévia

**Dia 16 de março, sábado**  
**16 horas**  
**Ciclo Antiprincesas: Antónia Rodrigues**  
Sociedade Filarmónica União Arrentelense  
Teatro infantil. M/ 6 anos.  
Entrada gratuita\*\*

**21.30 horas**  
**Ainda Marianas**  
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal  
Teatro. M/ 14 anos. Ingresso: 6 euros (com descontos\*)

**21 de março, quinta-feira**  
**21.30 horas**  
**Sisters In Law**  
Cinema  
De Kim Longinotto e Florence Avisa, documentário, Reino Unido, Camarões, 2005  
Duração: 104 minutos. M/ 12 anos. Entrada gratuita\*\*

**22 de março, sexta-feira**  
**21.30 horas**  
**Carga**  
Cinema  
De Bruno Gascon, drama, Portugal, 2018  
Duração: 113 minutos. M/ 16 anos. Entrada gratuita\*\*

**23 de março, sábado**  
**16 horas**  
**O Lugar das Meninas É Onde Elas Quiserem**  
Cinema  
Sessão infantil. De Zero em Comportamento  
Duração: 68 minutos. M/ 4 anos.  
Entrada gratuita\*\*

**23 de março, sábado**  
**21.30 horas**  
**Novíssimas Cartas Portuguesas**  
Cinema  
De Irina Pampim e Cecília Honório, documentário, Portugal, 2022  
Duração: 45 minutos. M/ 12 anos.  
Entrada gratuita\*\*  
Sessão seguida de debate com as mulheres que criaram o documentário e com a atriz e encenadora Maria João Luís

**Dia 25 de março, sexta-feira**  
**14.30 horas**  
**96.ª Reunião Plenária Ordinária do Conselho Local de Ação Social do Seixal**  
Auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal

**Dia 27 de março, quarta-feira**  
**21.30 horas**  
**Monólogo de Uma Mulher Chamada Maria com a Sua Patroa**  
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal  
Espetáculo comemorativo do Dia Mundial do Teatro  
Teatro. Duração: 100 minutos. M/ 12 anos. Entrada gratuita\*\*  
Acessibilidade: Língua Gestual



Portuguesa e audiodescrição  
Para este espetáculo, a Câmara Municipal do Seixal disponibiliza transporte em autocarro para pessoas com deficiência visual, entre a Estação de Comboios do Fogueteiro e o Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal, mediante inscrição obrigatória até às 12.30 horas do dia 26 de março, através de um dos seguintes contactos: 915 635 090 ou [bilheteira.cultura@cm-seixal.pt](mailto:bilheteira.cultura@cm-seixal.pt).  
Partida da Estação do Fogueteiro: 20.30 horas. Regresso à Estação do Fogueteiro, com partida do Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal no final do espetáculo.

\* Descontos:  
Entrada gratuita: jovens munícipes até 25 anos (inclusive) e para munícipes maiores de 65 anos (inclusive), em ingressos levantados na bilheteira do Fórum Cultural do Seixal.  
50 % de desconto: trabalhadores das autarquias do Seixal, munícipes, bombeiros e voluntários da Cruz Vermelha do concelho do Seixal, em bilhetes adquiridos localmente na bilheteira do Fórum Cultural do Seixal.  
\*\* Os espetáculos de entrada gratuita carecem de reserva prévia em [cm-seixal.pt](#)

De 28 de fevereiro a 3 de março, na Feira Internacional de Lisboa

Município do Seixal na Bolsa de Turismo de Lisboa

O município do Seixal vai, mais uma vez, marcar presença na Bolsa de Turismo de Lisboa (BTL), aquele que é reconhecido no setor como o evento mais importante na área do turismo em Portugal, e que decorre entre 28 de fevereiro e 3 de março, na Feira Internacional de Lisboa.

Ao participar neste evento, a Câmara Municipal do Seixal vai dar a conhecer as potencialidades turísticas do nosso território e mostrar porque é um destino diferenciador em relação a Lisboa. O Seixal participa em três espaços na BTL. No stande municipal com o lema «Seixal, Uma Baía no Coração do Tejo», haverá divulgação sobre o património histórico e natural, as atividades e serviços náuticos, a gastronomia, o alojamento, os eventos desportivos e culturais de qualidade e ainda passatempos e animação. Serão ainda apresentados três projetos do concelho nesta área, nomeadamente a Marina do Seixal, a Surf City e o Hotel Mundet.

O município estará representando ainda no stande conjunto da Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa, espaço de valorização e desenvolvimento das potencialidades turísticas dos municípios da região, e na BTL Cultural, evento de partilha e divulgação da cultura, onde estará em destaque o Espaço Memória – Tipografia Popular do Seixal, um dos núcleos do Ecomuseu Municipal do Seixal. Será ainda apresentado no auditório da BTL Cultural o filme documental de Mário Sirgado sobre este espaço e também estará disponível no stande municipal uma pequena impressora de parafuso que permite aos visitantes conhecer e experimentar o processo de impressão tipográfico tradicional.

De 28 de fevereiro até às 17 horas de dia 1 de março, a feira dedica-se exclusivamente a profissionais. A partir das 17 horas de dia 1 de março, abre ao público em geral.



Até março de 2024

Programa comemorativo dos 50 anos do 25 de Abril

As comemorações dos 50 anos do 25 de Abril no concelho do Seixal têm como lema «Abril, a Liberdade que nos Une». O programa comemorativo inclui iniciativas da Câmara Municipal do Seixal e das juntas de freguesia, mas também de instituições, movimento associativo, comunidade educativa e agentes económicos.

As comemorações iniciaram-se em setembro de 2023 e prolongam-se até dezembro de 2026, ano em que se assinalam os 50 anos da Constituição da República Portuguesa, guia estrutural da nossa democracia. Em cada um dos três anos em que a data é assinalada no concelho, haverá um tema anual a abordar, que dará o mote para as várias

iniciativas a decorrer:

2024 – Em cada Esquina, Liberdade

2025 – Seixal, Terra e Gentes de Abril

2026 – Com a Constituição, Reforçar Abril

O objetivo é assinalar de forma memorável os 50 anos do 25 de Abril de 1974 e da Revolução que abriu portas a um conjunto de profundas alterações democráticas – políticas, sociais, culturais e económicas – que marcaram a vida do nosso povo e do país, com uma relevante expressão nas diversas dimensões da vida do nosso concelho.

| ARTES VISUAIS   |   |   |  |  | OUTRAS ATIVIDADES  |
|---|---|---|--|--|--|
| <b>De janeiro de 2024 a dezembro de 2026</b>  | <b>De 9 a 30 de março</b>   | <b>21 de março, das 10 às 13 horas</b>  | <b>Até 19 de maio de 2024</b>  |  | <b>Ao longo do ano letivo</b>  |
| <b>Exposição itinerante O Legado de Um Cravo</b><br>Nos agrupamentos de escolas dos 2.º e 3.º ciclos e secundárias  | <b>Exposição Os Estudantes Estão na Rua</b><br>Retrospectiva da luta estudantil desde os tempos de resistência à ditadura militar<br>Cedência pelo Museu do Aljube – Resistência e Liberdade<br>Biblioteca Municipal do Seixal Público em geral   | <b>96.ª Reunião Plenária do Conselho Local de Ação Social (CLASS)</b><br>Mesa-Redonda Reflexos de Abril – O caminho percorrido para a afirmação dos direitos das mulheres<br>20 anos da Rede Social do Seixal<br>Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal          | <b>Nova edição do livro «O Que é o 25 de Abril, Avô?», de Xico Braga</b><br>1.ª fase – Distribuição a todos os alunos das escolas do 1.º ciclo e palestras com o autor nas escolas<br>2.ª fase – Apresentação dos trabalhos finais das escolas na Feira de Projetos Educativos 2024<br>Alunos do 1.º ciclo das escolas da rede pública   |  | <b>Projeto Aventura na Cidade</b><br>Escola Secundária Manuel Cargaleiro<br>Para turmas do 7.º ano, aulas de Cidadania<br>Org.: Escola Secundária Manuel Cargaleiro e Câmara Municipal do Seixal   |
| <b>De 12 de fevereiro a 2 de março</b>  | <b>ARTE URBANA E MURAIS</b>   | <b>DESPORTO</b>   | <b>Até 4 de maio de 2024</b>   |  | <b>WORKSHOPS E OFICINAS</b>  |
| <b>Exposição Um Século de Portugal: Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto</b><br>Galeria de Exposições, Pavilhão Municipal da Torre da Marinha<br>Org.: Independente Futebol Clube Torrense | <b>De 1 de janeiro a 30 de março</b>  | <b>23 de março, 10 horas</b>  | <b>Hora do Conto: «O Ratinho e o Muro Vermelho», de Britta Tenckentrup</b><br>Leitura de uma história<br>Biblioteca Municipal do Seixal<br>Crianças dos 4 aos 12 anos e familiares (para escolas e outros grupos organizados)  |  | <b>Ano letivo 2023-2024</b>  |
| <b>Mês de março</b>   | <b>Lançamento do projeto Murais da Liberdade</b><br>Criação de uma rede de muros dedicados à criação artística, de acesso legal, livre e gratuito<br>População em geral   | <b>Convívio de Ténis</b><br>Campos de Ténis do Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas<br>Org.: Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas   |  |  | <b>Workshops sobre o tema da Paz, enquanto valor primordial de Abril</b><br>No âmbito do projeto Povos, Culturas e Pontes<br>Comunidade escolar e instituições   |
| <b>Abril na Escola</b><br>Para crianças entre 5 e 12 anos<br>Org.: Os Pioneiros de Portugal e Câmara Municipal do Seixal  | <b>De março a junho de 2024</b>   | <b>24 de março, das 10 às 12 horas</b>  | <b>Até 4 de maio</b>   |  | <b>Ateliê Um Mundo Sem Muros nem Amarras</b><br>Biblioteca Municipal do Seixal<br>Crianças dos 4 aos 12 anos e familiares  |
| <b>De 1 a 29 de março</b>   | <b>Março na Tela</b><br>Pinturas de grande formato realizadas nas escolas de 2.º e 3.º ciclos, secundárias e profissionais do concelho (desenvolvimento dos trabalhos em março; exposição dos trabalhos entre abril e junho)<br>Área pedonal ascendente ao longo da Av. 1.º de Maio, Amora, no sentido Fogueteiro-Cruz de Pau | <b>Os Jogos Saem à Rua pela Revolução de Abril</b><br>Dinamização de atividades desportivas nas seis freguesias<br>Várias zonas do concelho do Seixal<br>Org.: Câmara Municipal do Seixal e movimento associativo   | <b>22 de fevereiro</b>   |  | <b>8 de março, das 9.30 às 16 horas</b>  |
| <b>Exposição itinerante Cartazes do 25 de Abril</b><br>Para turmas dos 2.º 3.º ciclos e secundário  |   | <b>LEITURA E LITERACIA</b>  | <b>Apresentação do projeto Livro Livre no concelho do Seixal</b><br>Criação e publicação de um livro sobre o 25 de Abril na Escola Básica Paulo da Gama, na Escola Secundária da Amora e na Universidade Sénior do Seixal<br>Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal<br>Org.: Câmara Municipal do Seixal, Plano Nacional de Leitura e Comissão Comemorativa do 25 de Abril |  | <b>Oficina de Trabalho Guia de Requisitos Mínimos para a Prevenção Primária da Violência Contra as Mulheres e Violência Doméstica</b><br>Dia Internacional da Mulher<br>Sala lateral do auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal<br>Org.: Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género |
| <b>De 6 de março a 6 de abril</b>   | <b>COLÓQUIOS, DEBATES E CONVERSAS</b>   | <b>Até junho de 2024</b>  | <b>MÚSICA</b>  |  |  |
| <b>Exposição Doenças Profissionais, Uma Emergência Social</b><br>Átrio dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal<br>Org.: ANDST – Associação Nacional dos Deficientes Sinistrados no Trabalho                         | <b>3 de março</b>   | <b>Concurso Queres Ser Escritor?</b><br>Concurso de escrita criativa com o tema «As Conquistas de Abril»<br>Escola Básica Terras de Larus<br>Org.: Biblioteca Escolar do Agrupamento de Escolas Romeu Correia (Almada) e a Associação de Paralisia Cerebral Almada-Seixal | <b>2 de março, 21.30 horas</b>   |  |  |
|   | <b>Colóquio Os Caminhos para Abril e a Liberdade</b><br>Abordar a colonização e a guerra colonial<br>Local a definir<br>Comunidade em geral   |   | <b>Concerto Banda d'Arrentela convida Irmãos Feist – Ary 40 Anos</b><br>Pavilhão Municipal da Torre da Marinha<br>Org.: Sociedade Filarmónica União Arrentelense   |  |  |



# SEIXAL TEMA MAS

CULTURA | DESPORTO | EDUCAÇÃO | JUVENTUDE | AMBIENTE | MOVIMENTO ASSOCIATIVO

## Dia Internacional da Mulher

Assinalado a 8 de março, o Dia Internacional da Mulher é comemorado com um programa variado e pensado no feminino, numa abordagem que promove a reflexão em torno dos processos de desigualdade e discriminação económica, social, cultural e política da mulher.





# ESPETÁCULOS

**2 MAR. [SÁB.] 21.30 H**

## **Fragmentos**

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Performance documental | Por Marisa Paulo | M/ 6 anos | Ingresso: 6 euros (com descontos) | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

**7 MAR. [QUI.] 21.30 H**

## **Capicua [01]**

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Música | M/ 6 anos | Ingresso: 6 euros (com descontos) | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

**16 MAR. [SÁB.] 16 H**

## **Ciclo Antiprincesas: Antónia Rodrigues**

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Teatro | Por Teatro Meia Volta e Depois à Esquerda Quando Eu Disser | M/ 6 anos | Entrada gratuita | Sociedade Filarmónica União Arrentelense

**16 MAR. [SÁB.] 21.30 H**

## **Ainda Marianas [02]**

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Teatro | Por Os Possessos | M/ 14 anos | Ingresso: 6 euros (com descontos) | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

**27 MAR. [QUA.] 21.30 H**

## **Monólogo de Uma Mulher Chamada Maria com a Sua Patroa [03]**

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Teatro | Por Cassandra | M/ 12 anos | Entrada gratuita | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal



Acompanhe as nossas atividades,  
subscriba em newsletters em  
[cm-seixal.pt/subscricoes](mailto:cm-seixal.pt/subscricoes)



Reservas para espetáculos  
de entrada gratuita e + info  
em [cm-seixal.pt/agenda](mailto:cm-seixal.pt/agenda)



# DESPORTO

**3 MAR. [DOM.] 9.30 H**

## **16.º Grande Prémio de Fernão Ferro**

35.º Troféu de Atletismo do Seixal  
e Jogos do Seixal 2024 | Atletismo |  
Inscrição | Parque Urbano de Fernão  
Ferro (Parque das Lagoas)

**9 MAR. [SÁB.] 15 H**

## **Circuito de Xadrez dos Jogos do Seixal 2024 – Torneio do CRCP**

Jogos do Seixal 2024 | Clube Recreativo  
da Cruz de Pau (CRCP)

**10 E 24 MAR. [DOM.] 10 H**

## **Aula Aberta de Canoagem**

Jogos do Seixal 2024 | Praia do Seixal

**16 MAR. [SÁB.] 9 H**

## **VI Taça de Karaté AKGP**

Pavilhão Municipal do Alto do Moinho

**17 MAR. [DOM.] 11.40 H**

## **Manhã Desportiva na Piscina Municipal de Corroios**

Jogos do Seixal 2024 | Atividades  
aquáticas | Piscina Municipal  
de Corroios

**23 MAR. [SÁB.] 14 H**

## **Rampa da Mundet**

Jogos do Seixal 2024 | Ciclismo |  
Org.: Associação Ciclismo do Seixal  
e Câmara Municipal do Seixal | Parque  
Urbano da Quinta dos Franceses

**24 MAR. [DOM.] 10 H**

## **Os Jogos Saem à Rua pela Revolução de Abril**

Jogos do Seixal 2024 | Várias atividades |  
Várias zonas do concelho

# PATRIMÓNIO

**8 MAR. [SEX.] 17.30 H**

## **Tipografando – Dia da Mulher – Christine de Pizan e a Política da Resistência**

Palestra | Público juvenil e adulto | Inscrição |  
Espaço Memória – Tipografia Popular do Seixal

**16 MAR. [SÁB.] 14.30 H**

## **Azulejos da Liberdade, nos Vermelhos Cargaleiro**

Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril  
de 1974 | Oficina | Público juvenil e adulto,  
famílias | Inscrição | Oficina de Artes  
Manuel Cargaleiro

**17 MAR. [SÁB.] 10 H**

## **Havia Ouro no Seixal! Conhecer a Mineração Romana**

Visita | Público adulto e juvenil (maiores  
de 12 anos) | Inscrição | Minas Romanas  
de Vale de Gatos, Cruz de Pau

**17 MAR. [SÁB.] 14.30 H**

## **A Pé pelo Núcleo Urbano Antigo de Seixal**

Passeio | Público adulto e juvenil |  
Inscrição | Núcleo urbano antigo  
de Seixal

**23 MAR. [SÁB.] 14.30 H**

## **Visita à Igreja Paroquial de Arrentela, Um Monumento Cultural**

Público adulto e juvenil | Inscrição |  
Igreja Paroquial de Arrentela

**24 MAR. [DOM.] 15 H**

## **Ninhos e Ovos de Páscoa**

Ateliê | Famílias com crianças  
(a partir dos 4 anos) | Inscrição |  
Moinho de Maré de Corroios



# LEITURA PÚBLICA

**2, 9, 16 E 23 MAR. [SÁB.] 16.30 H**

## **Arca de Histórias**

Leitura | Crianças dos 3 aos 12 anos |  
Biblioteca Municipal do Seixal

**2 MAR. [SÁB.] 17 H**

## **Bolas e Bolinhas**

Sessão para bebés e pais | Inscrição |  
Biblioteca Municipal do Seixal

**9 MAR. [SÁB.] 17.30 H**

## **Labaredas por Todo o Lado**

Oficina das emoções | Crianças dos 7  
aos 12 anos | Inscrição | Biblioteca  
Municipal do Seixal

**16 MAR. [SÁB.] 15 H**

## **Clube de Leitura: Livros, Pensamento e Cidadania**

Várias atividades | Crianças dos 7 aos 11  
anos | Inscrição | Biblioteca Municipal  
do Seixal



[04]

**16 MAR. [SÁB.] 17 H**

## **Canta-Me Uma História**

Sessão de literacia musical | Bebés  
dos 6 aos 36 meses e familiar | Inscrição  
| Biblioteca Municipal do Seixal

**16 MAR. [SÁB.] 17.30 H**

## **Prendas e Prendinhas – Dia do Pai [04]**

Ateliê | Crianças dos 3 aos 12 anos  
e pais | Inscrição | Biblioteca Municipal  
do Seixal

**16 MAR. [SÁB.] 21.30 H**

## **Estação do Conto | Primavera, Tempo de Liberdade [05]**

Serão de contos | Crianças dos 3 aos 12  
anos e pais | Inscrição | Biblioteca  
Municipal do Seixal

**23 MAR. [SÁB.] 17 H**

## **Aprender a Contar Histórias**

Workshop | Pais, encarregados  
de educação, educadores | Inscrição |  
Biblioteca Municipal do Seixal

**28 MAR. [QUI.] 17.30 H**

## **Por Falar em Nascer**

Tema: Parto ideal – isso existe? |  
Mães, pais ou interessados no tema |  
Inscrição | Biblioteca Municipal  
do Seixal



[05]



# EXPOSIÇÕES

**ATÉ 30 MAR.**

## **Progression – Anverso/Reverso**

Coletiva de medalha | Centro  
Internacional de Medalha  
Contemporânea

**ATÉ 16 MAR.**

## **From My Window**

De Carlos Pé-Leve | Galeria de  
Exposições Augusto Cabrita

**ATÉ 31 DEZ.**

## **Os Barcos e as Atividades Humanas no Seixal**

Moinho de Maré de Corroios

**DE 16 MAR. A 27 ABR.**

## **Cidália Rodrigues**

Ilustração/pintura | Galeria  
Municipal de Corroios

# OUTRAS INICIATIVAS

**9 MAR. [SÁB.] 9 H**

## **Passeio Interpretativo no Parque Metropolitano da Biodiversidade**

Público adulto e famílias | Inscrição (de  
26 fev. a 8 mar.) | Parceiro: Associação  
Vita Nativa | Ponto de encontro: Casa  
da Biodiversidade

**21 MAR. [QUI.] 21.30 H**

## **Sisters In Law**

Comemorações do Dia Internacional  
da Mulher | Cinema | M/ 12 anos |  
Entrada gratuita | Auditório Municipal  
do Fórum Cultural do Seixal

**22 MAR. [SEX.] 21.30 H**

## **Carga**

Comemorações do Dia Internacional  
da Mulher | Cinema | M/ 16 anos |  
Entrada gratuita | Auditório Municipal  
do Fórum Cultural do Seixal

**23 MAR. [SÁB.] 9 H**

## **No Rasto dos Animais do PM Bio**

Visita | Público adulto e famílias |  
Inscrição (de 11 a 22 mar.) | Parceiro:  
Associação Vita Nativa | Ponto de  
encontro: Casa da Biodiversidade

**23 MAR. [SÁB.] 16 H**

## **O Lugar das Meninas É Onde Elas Quiserem**

Comemorações do Dia Internacional  
da Mulher | Cinema | M/ 4 anos |  
Entrada gratuita | Auditório Municipal  
do Fórum Cultural do Seixal

**23 MAR. [SÁB.] 21.30 H**

## **Novíssimas Cartas Portuguesas**

Comemorações do Dia Internacional  
da Mulher | Cinema | M/ 12 anos |  
Entrada gratuita | Auditório  
Municipal do Fórum Cultural  
do Seixal

**24 MAR. [DOM.] 15 H**

## **Arte e Contos na Floresta**

Várias atividades | Crianças dos 4 aos 11  
anos | Inscrição (de 11 a 22 mar.) |  
Parceiro: Associação Vita Nativa |  
Ponto de encontro: Casa  
da Biodiversidade



# SEXUAL TEM MAIS

CULTURA | DESPORTO | EDUCAÇÃO  
JUVENTUDE | AMBIENTE | MOVIMENTO ASSOCIATIVO

## Sabia que...

**10 000**

É o número de mortos entre soldados portugueses na Guerra do Ultramar, a qual causou cerca de 20 mil inválidos entre os soldados e mobilizou 90 por cento da população jovem masculina.

**8 000**

Estimado por baixo, é o número de militares portugueses que desertaram entre 1961 e 1973, segundo uma investigação de Miguel Cardina e Susana Martins divulgada em 2016.

**10**

Foram os resistentes antifascistas e militantes comunistas, entre os quais Álvaro Cunhal, Joaquim Gomes e Jaime Serra, que protagonizaram a celebrada fuga da prisão de alta segurança de Peniche, no dia 3 de janeiro de 1960.

**91,6**

É a percentagem de participação entre cidadãos recenseados nas eleições para a Assembleia Constituinte de 1975, as primeiras eleições livres com sufrágio universal realizadas em Portugal.



N.º 12  
MAR. 2024

cm-seixal.pt

