



Sobrelotação nos comboios da ponte
Autarquia voltou a exigir mais comboios e melhores condições na Fertagus 4

Escola Básica Pedro Eanes Lobato
Município defende requalificação da escola pública 6



Conferência Seixal Criativo
Inovação constrói-se do futuro à realidade 12-13

Programa diversificado assinala
Dia Internacional da Mulher 19



SEIXAL

BOLETIM MUNICIPAL

Depósito legal 17113/87 . ISSN 0871-3294

Edição mensal da Câmara Municipal do Seixal > N.º 820 > fevereiro/março de 2026 > Distribuição gratuita

Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil foi ativado **Câmara responde a centenas de ocorrências devido a tempestades**



Participaram 2877 alunos de 132 turmas do 1.º ciclo e da educação pré-escolar pública
Desfiles de Carnaval das Escolas

Os Desfiles de Carnaval das Escolas, projeto do Plano Educativo Municipal (PEM), realizaram-se no dia 13 de fevereiro nas freguesias de Amora, Corroios, Seixal e Aldeia de Paio Pires. A iniciativa, organizada pela Câmara Municipal do Seixal em parceria com as juntas de freguesia, reforça o compromisso com a educação e a inclusão. **14-15**





Entrega de bolsas de estudo

Alunos do ensino público receberam 91 diplomas de bolsas de estudo para o ensino superior público, artístico, profissional e secundário.

Pág. 7



Nova Unidade de Intervenção na área da Saúde Mental

Resultado de um protocolo entre a autarquia e a Unidade Local de Saúde (ULS) Almada-Seixal, está a nascer no concelho uma nova Unidade na área da Saúde Mental.

Pág. 11



Dia Mundial da Árvore e das Florestas

O Dia Mundial da Árvore e das Florestas motiva um conjunto de iniciativas que decorrem entre 18 e 21 de março, no Parque Metropolitano da Biodiversidade.

Pág. 18



36.º Troféu de Atletismo do Seixal

A entrega de prémios do 36.º Troféu de Atletismo do Seixal distinguiu clubes e atletas que, no ano de 2025, participaram e conquistaram pódios e provas.

Pág. 25

FICHA TÉCNICA

Propriedade e edição

Câmara Municipal do Seixal

Direção

Paulo Silva,
presidente da Câmara Municipal do Seixal

Coordenação

Divisão de Comunicação e Imagem

Impressão

Medialivre, SA

Edição na internet

cm-seixal.pt

Distribuição

CTT

Tiragem

73 500 exemplares

Distribuição gratuita

Periodicidade mensal

SIGA-NOS



cm-seixal.pt



facebook.com/municipioseixal



twitter.com/CMSeixal



@municipioseixal



youtube.com/user/MunicipioSeixal



https://tinyurl.com/municipio-do-seixal

Março Jovem está a chegar «a bater e à pala»

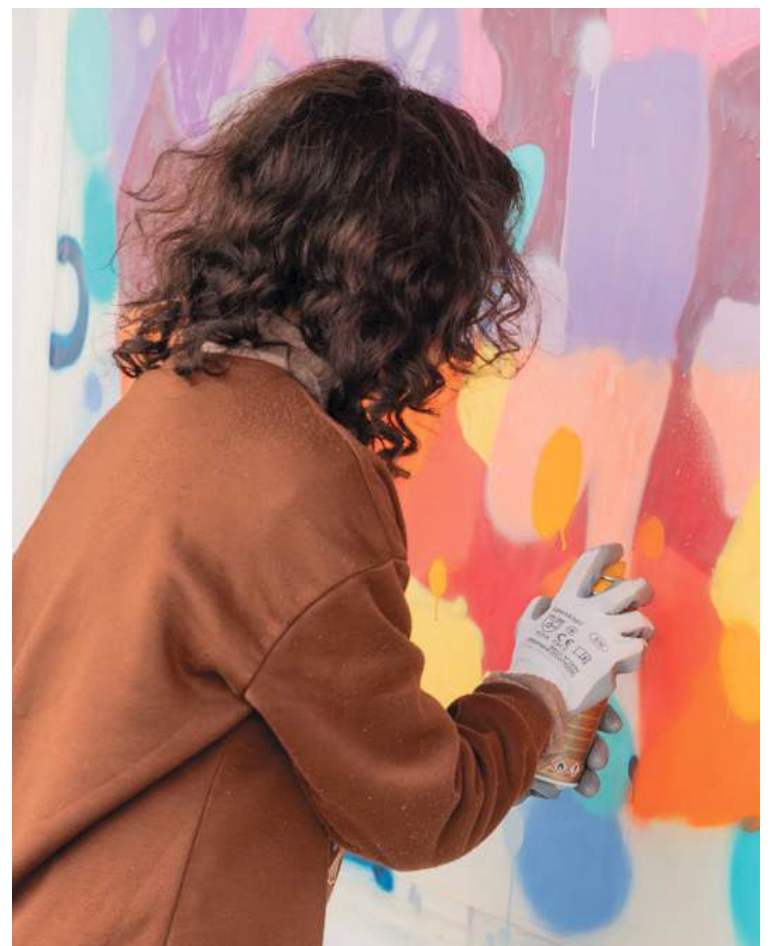
Em 2026, o Março Jovem terá como lema «a bater e à pala». Está tudo a postos para um mês cheio de concertos, música, dança, encontros e muito mais, envolvendo escolas, palcos e equipamentos do concelho.

Este ano, o programa conta mais uma vez com o grande concerto do Dia do Estudante e da Juventude, que contará com uma atuação de Piruka.

A programação arranca em movimento pelas escolas do concelho com um dia escolar fora do habitual, e pelo meio terá lugar um encontro de debate e participação cívica dos jovens com a assinatura dos contratos-programa Ações Jovens.

No mês dedicado à juventude, o programa está repleto de atividades para todos os gostos, que acontecem por todo o concelho, com eventos de música, dança, desporto, pintura e aventura. As propostas vão além do mês de março e contemplam ainda o BMX Street no Park, o Março na Tela e terminam na Final do CANTA! – Concurso Interescolas de Talentos Musicais, agenda para 23 de abril.

Sabe mais em cm-seixal.pt. Acompanha o Março Jovem SXL pelo Instagram, Twitter ou no Facebook da Juventude Seixal ou tudo reunido no Linktree.



Centenas de heróis anónimos responderam às intempéries

Paulo Silva
Presidente da Câmara



Ingrid, Joseph, Kristin, Leonardo e Marta são os nomes das mais violentas tempestades e depressões meteorológicas que, entre 22 de janeiro e 13 de fevereiro, afetaram o nosso país e provocaram a devastação um pouco por todo o território.

Situações como esta serão cada vez mais frequentes e evidenciam respostas tardias ou inexistentes e a ausência de coordenação e meios a nível nacional. O desmantelamento de serviços públicos e a privatização de setores estratégicos lesaram o Estado na sua capacidade de servir adequadamente as populações, prejudicando o planeamento, a prevenção e a ação consequente, quer no quotidiano quer em situações de emergência.

Em Portugal, perderam-se vidas e habitações, estradas ficaram intransitáveis, ligações elétricas foram interrompidas, árvores e estruturas ruíram, houve interrupções no abastecimento de água, nas comunicações e nos meios de transporte, encerraram-se escolas e serviços públicos, entre vários danos sentidos igualmente por instituições, coletividades e agentes económicos.

No nosso concelho, estes fenómenos provocaram igualmente danos em várias infraestruturas escolares, desportivas, culturais e rodoviárias. A situação provocou constrangimentos na mobilidade e prejuízos avultados e mereceu da Câmara Municipal do Seixal a ativação do Plano Municipal de Emergência, permitindo à Proteção Civil Municipal concentrar a resposta exigente das várias equipas que atuaram no terreno. No total somámos 318 chamadas de emergência e uma vez no terreno atuámos em mais situações do que as que nos iam sendo reportadas.

A prontidão da resposta destas diferentes forças tem um exemplo muito claro na atuação na EN378, via que ficou intransitável e teve de ser encerrada em determinados períodos. A falta de condições para responder da Infraestruturas de Portugal levou a uma resposta célere de meios

«Ingrid, Joseph, Kristin, Leonardo e Marta foram os nomes que mais ouvimos, mas os que menos contam. Anónimos ficaram centenas de trabalhadores e populares que, no exercício das suas funções profissionais e relações pessoais, agiram com prontidão, sentido de missão e dedicação ao próximo.»

humanos e materiais por parte da Câmara Municipal do Seixal para reparar a estrada e repor a circulação com brevidade e segurança. Contudo, a reparação que ainda é necessária e urgente continua a ser da responsabilidade da Infraestruturas de Portugal.

Ingrid, Joseph, Kristin, Leonardo e Marta foram os nomes que mais ouvimos, mas os que menos contam. Anónimos ficaram centenas de trabalhadores e populares que, no exercício das suas funções profissionais e relações pessoais, agiram com prontidão, sentido de missão e dedicação ao próximo.

E foram muitas pessoas, individual e coletivamente. Trabalhadores da Câmara Municipal do Seixal, das juntas de freguesia, das forças humanitárias e de segurança, de instituições, empresas, assim como diversas pessoas da sociedade civil, deram uma resposta pronta e incansável à população, tendo como prioridade a salvaguarda e socorro de pessoas e bens. Muitos são os nossos heróis anónimos e grande é a nossa obrigação para com eles.

Dirijo ainda uma palavra de agradecimento às 42 pessoas, entre trabalhadores e eleitos das juntas de freguesia, a par de voluntários individuais e empresas, que se juntaram numa caravana solidária de apoio à Marinha Grande,

um dos concelhos mais afetados pelas intempéries. Em 11 viaturas transportaram mantimentos, materiais de construção, produtos de higiene e rações para animais, mas sobretudo a presença humana e o trabalho voluntário.

No Seixal, entendemos ser expectável e urgente o justo apoio monetário do Poder Central para responder à exigência de reconstrução de infraestruturas danificadas. Contudo, porque essenciais para a normalidade da nossa vida, entendemos que a Câmara Municipal do Seixal deve alocar recursos para este fim, com isso suspendendo no ano de 2026 a realização do Festival do Maio, Seixal World Music e Splash Seixal, os quais regressarão em 2027. Neste momento, a prioridade da câmara municipal é reerguer aquilo que está destruído.

São estas as palavras que vos quero deixar. De confiança na nossa ação de proteção civil. De reconhecimento aos seus intervenientes. E de esperança na construção do futuro.

Paulo Silva

Paulo Silva

Presidente da Câmara Municipal do Seixal

Destaco ainda...

Exposição de Helder Batista

Entre 28 de março e 28 de agosto, homenageamos Helder Batista (1932–2015) com uma exposição no Centro Internacional de Medalha Contemporânea do Seixal.

A ligação do Seixal à medalha tem três décadas. O concelho organizou bienais internacionais, exposições, formações e workshops, a par de um congresso mundial da Federação Internacional da Medalha de Arte, em 2004, do qual Helder Batista venceu o Concurso para a Medalha Comemorativa.

A ligação do mestre com o Seixal foi reforçada quando, em 2025, os seus filhos honraram o município com a oferta do seu espólio, constituído por cerca de 200 peças. Esta exposição resulta dessa doação e reflete a nossa homenagem e reconhecimento.

Personalidade do Ano da APCAS

Recebi da APCAS – Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal a distinção de Personalidade do Ano, algo que me honra, mas sobretudo aprofunda o sentido de responsabilidade com que exerço as minhas funções enquanto máximo responsável da Câmara do Seixal.

Não obstante, o reconhecimento agora recebido é, na verdade, de todos aqueles que constroem o concelho, desde os trabalhadores da câmara e juntas de freguesia, instituições de solidariedade social, movimento associativo à população que nos apoia, reconhece e incentiva o nosso trabalho.

Todos juntos fazemos o Seixal, acreditando no poder transformador da ação coletiva e trabalhando para um concelho mais justo, solidário e com futuro.

Apoio às forças de proteção civil

Em fevereiro, a Câmara do Seixal celebrou protocolos de colaboração com as associações humanitárias de bombeiros mistos do concelho do Seixal e Amora e Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação Foz do Tejo (Seixal).

Conscientes da nossa responsabilidade na salvaguarda de vidas e bens, continuamos a investir no reforço dos meios de socorro, na segurança e na capacidade de resposta em emergência. Trabalho em que estas instituições demonstram uma dedicação e sentido de missão exemplares.

Estes protocolos representam um compromisso claro de reforço de meios e de valorização de quem está no terreno. Mais cooperação e maior capacidade de resposta asseguram um concelho preparado para enfrentar velhos e novos desafios.



O presidente da câmara reuniu-se com a Metro Sul do Tejo e abordou diferentes aspetos deste meio de transporte no concelho

Transportes, segurança rodoviária e turismo em agenda

Presidente reúne-se com parceiros para reforçar serviço de transporte e dinamizar economia local

Na segunda quinzena de janeiro, o presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, recebeu nos Serviços Centrais diversas entidades e personalidades ligadas ao desenvolvimento económico e à mobilidade, áreas determinantes para o progresso do concelho e para a qualidade de vida da população.

A presidente da Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa, Carla Salsinha, e o chef Vítor Sobral estiveram com o presidente da autarquia para discutir projetos de valorização turística da Margem Sul. O encontro contou ainda com a presença dos presidentes das câmaras municipais de Alcochete e da Moita, e de representantes da Câmara Municipal do Barreiro e da Câmara Municipal de Almada. Em foco estiveram iniciativas como o projeto Degusta Lisboa 2025, que visa promover a gastronomia portuguesa na Área Metropolitana de Lisboa através de um guia de estabelecimentos que apostam na autenticidade e identidade gastronómica, e o Saberes do Tejo, um roteiro gastronómico identitário da Margem Sul que promove rotas turísticas, envolvendo restaurantes que valorizam produtos da região.

Ainda neste mês, e no domínio da mobilidade, a administração do MTS – Metro Sul do Tejo reuniu-se com Paulo Silva para reforçar uma campanha de sensibilização para a sinistralidade rodoviária no concelho. O objetivo é criar uma parceria sólida para prevenir acidentes, apostando na reeducação para as regras de condução e promovendo comportamentos mais seguros, especialmente junto dos idosos e dos estudantes.

Durante o encontro, foi também abordado o plano de expansão do MTS, nomeadamente a construção do troço de 1,8 quilómetros entre as oficinas do MTS, em Corroios, e a estação da Fertagus, nos Foros de Amora, infraestrutura que poderá servir mais 50 mil utentes.

A melhoria do transporte ferroviário esteve também em destaque na reunião com os dinamizadores da petição «Pela melhoria urgente do serviço da Fertagus e pelo fim dos atrasos e supressões constantes» e com o representante da Comissão de Utentes da Fertagus. Perante os sucessivos relatos sobre os constrangimentos diários vividos pelos passageiros, o presidente anunciou a solicitação de reuniões com a administração da Fertagus, a Infraestruturas de Portugal e o Governo, reafirmando o compromisso da autarquia em exigir soluções concretas e melhorias efetivas no serviço prestado. «Não vamos desistir enquanto não houver um transporte ferroviário em condições, com o necessário conforto para a população», sublinhou, reiterando o seu apoio aos utentes da Fertagus e à divulgação da petição.



O presidente da Câmara do Seixal acompanhou os munícipes para compreender melhor as dificuldades sentidas pelos passageiros deste meio de transporte

Sobrelotação nos comboios da ponte

Autarquia voltou a exigir mais comboios e melhores condições na Fertagus

O PRESIDENTE da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, voltou a viajar no comboio da Fertagus, durante a hora de ponta da manhã, numa deslocação entre Coina e Sete Rios, para constatar no terreno as dificuldades enfrentadas diariamente por centenas de munícipes, que considera estarem a viajar «sem condições».

Acompanhado por Rui Rodrigues, um dos promotores da petição intitulada «Pela melhoria urgente do serviço da Fertagus e pelo fim dos atrasos e supressões constantes», o autarca quis perceber se existiam alterações face aos constrangimentos no serviço que tem vindo a denunciar. A realidade mantém-se: atrasos nos horários, carruagens sobrelotadas e passageiros sem condições dignas, sujeitos a uma viagem que classificou como «desgastante».

Numa reunião realizada a 28 de janeiro, a empresa concessionária do serviço transmitiu ao presidente da Câmara Municipal do Seixal que não existe solução a curto prazo para aliviar a sobrelotação, sendo apontadas como principais limitações à melhoria do serviço a falta de material circulante e os constrangimentos da infraestrutura ferroviária.

Limitações da via agravam problema

A Fertagus indicou que a melhoria da oferta de lugares na ligação



Atrasos nos horários, carruagens sobrelotadas e passageiros sem condições dignas são uma realidade quotidiana

entre as duas margens do Tejo só deverá ocorrer no segundo semestre de 2027, altura em que ficarão disponíveis as duas carruagens adquiridas à operadora espanhola Renfe, que estão a ser adaptadas.

Paulo Silva disse que a empresa justificou os constrangimentos sentidos pelos utentes com o aumento da procura e com restrições impostas pela Infraestruturas de Portugal (IP), que «obrigam a que percursos que se faziam a 90 quilómetros/hora sejam agora feitos a 10 quilómetros/hora». Uma medida que «provoca atrasos na circulação e, consequentemente, maior acumulação de pessoas nas estações e comboios sobrelotados», sublinhou o autarca.

Segundo a Fertagus, que atualmente transporta cerca de 100 mil passageiros por dia, a única solução que poderia contribuir para a melhoria do serviço num futuro

próximo passa pela IP fazer obras na infraestrutura de modo a permitir o regresso às velocidades anteriores.

Sem respostas imediatas, a Câmara Municipal do Seixal garante que não vai desistir. «Não vamos cruzar os braços. Vamos manter a pressão e continuar a dar apoio aos utentes», afirmou Paulo Silva, apelando à assinatura da petição lançada no início de janeiro, que já conta com mais de 8800 assinaturas.

A autarquia sublinha que a mobilidade é um direito essencial e que continuará a lutar por soluções que garantam mais conforto, segurança e qualidade no serviço prestado aos utentes. Entre as medidas defendidas está a extensão do Metro Sul do Tejo até aos Foros de Amora, a 1,8 quilómetros da atual estação terminal de Corroios. ■

Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil foi ativado

Câmara responde a centenas de ocorrências devido a tempestades



A câmara municipal interveio na EN378 para assegurar a segurança da circulação automóvel e pedonal



As quedas de árvores foram algumas das situações que necessitaram da intervenção dos serviços



Trabalhadores das autarquias e forças de proteção civil e segurança foram incansáveis no seu sentido de missão

O MUNICÍPIO do Seixal ativou o Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil, entre 22 de janeiro e 13 de fevereiro, na sequência das sucessivas tempestades que atingiram o país. A medida permitiu reforçar a coordenação entre serviços municipais, bombeiros, forças de segurança e restantes entidades de proteção civil, garantindo uma resposta articulada às ocorrências registadas e minimizando impactos.

Durante este período verificaram-se quedas de árvores, danos em estradas, vias públicas e estruturas em edifícios, inundações pontuais, constrangimentos na circulação rodoviária, exigindo intervenções rápidas no terreno. As equipas municipais asseguraram a remoção de obstáculos, a limpeza de vias, o acompanhamento de situações de risco e o apoio às populações afetadas. No total, a proteção civil registou 318 chamadas de emergência no concelho (ver caixa), dando ainda conta e agindo sobre situações que não foram alvo

de participação nas mesmas.

O Município acompanhou a evolução das condições meteorológicas, mantendo articulação constante com as entidades competentes.

O presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, sublinhou que «perante situações de risco, o Município assume plenamente as suas responsabilidades na proteção da população e na reposição da normalidade», reforçando que a autarquia continuará a agir com determinação sempre que estejam em causa a segurança e o bem-estar dos munícipes.

Câmara e juntas no terreno

As ocorrências no concelho repartem-se por diferentes tipos, necessitando de resposta diferenciada e adequada a cada situação. Foram identificadas situações relacionadas com quedas de árvores ou risco de queda que necessitaram da avaliação dos técnicos e consequente eliminação do risco através do derrube; infiltrações,

inundações e danos na estrutura de edifícios; buracos na via, quedas de estruturas (painéis), vias interditadas (por via de quedas de árvores, buracos ou postes), danos em postes de telecomunicações ou postes de eletricidade); riscos geológicos, correspondendo a deslizamentos de vertentes ou quedas de materiais de taludes; riscos hidrológicos, caso de cheias e inundações; entre outros, como caixotes ou monos no meio das vias de circulação.

Entre as diferentes atuações que envolveram serviços municipais foram realizados o abate de árvores, avaliação e recolha de lixo ou monos na via, limpeza de vias e cursos de água; sinalização de locais de risco, cortes de estrada, apoio na desobstrução e limpeza de vias; reposição do sistema de água e saneamento, apoio a locais alagados e inundações urbanas ou particulares e sinalização de abatimentos nas vias decorrentes do sistema de esgoto; e o apoio a pessoas com necessidade de realojamento.

A atuação envolveu trabalhadores da Câmara Municipal do Seixal e juntas de freguesia, a par de bombeiros e forças de segurança, numa demonstração de elevado sentido de missão e de trabalho incansável de apoio às populações. À Proteção Civil Municipal coube a ligação aos agentes de proteção civil e o apoio a todos os serviços municipais envolvidos.

O trabalho tem sido acompanhado em permanência quer pelo presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, quer pelos vereadores com diferentes pelouros da autarquia. Do mesmo modo,

também os presidentes das seis juntas de freguesia do concelho estiveram no terreno a seguir o desenrolar das diferentes situações.

Paulo Silva destaca «um município presente, solidário e ao serviço das pessoas» e o «esforço contínuo de todos os envolvidos na resolução das situações registadas, garantindo a segurança da população e a reposição gradual da normalidade nas áreas afetadas». Neste sentido, o presidente da Câmara do Seixal expressa o «reconhecimento e agradecimento pelo seu empenho, profissionalismo e dedicação ao serviço público».

Chamadas de socorro			Localização das ocorrências	
Acidentes	1	0,3	Aldeia de Paio Pires	25
Árvores	140	44,0	Amora	85
Edifícios	13	4,1	Arrentela	50
Estruturas e infraestruturas	104	32,7	Corroios	66
Outros	11	3,5	Fernão Ferro	63
Riscos geológicos	14	4,4	Seixal	29
Riscos hidrológicos	35	11,0		
Total	318	100,0	Total	318

Intempéries deste ano obrigam ao cancelamento de eventos Prioridade para reconstrução de infraestruturas

As intempéries vividas nos primeiros meses do ano provocaram vários danos em diversas infraestruturas escolares, desportivas, culturais e rodoviárias um pouco por todo o concelho do Seixal, o que levou o Município do Seixal a ativar o Plano Municipal de Emergência. Paulo Silva, presidente da Câmara

Municipal do Seixal, refere que «o valor total dos prejuízos ainda não está totalmente fechado, mas estimamos que ronde os 15 milhões de euros». Dado o valor avultado e considerando expectável e urgente o justo apoio monetário do Poder Central para responder à exigência de reconstrução de infraestruturas

danificadas, a autarquia vê-se na obrigação de alocar meios financeiros afetos a outras áreas para a sua urgente reconstrução. Deste modo torna-se imperativo o cancelamento, em 2026, dos eventos Festival do Maio, Seixal World Music e Splash Seixal, os quais regressarão em 2027.

De acordo com Paulo Silva, «neste momento, a prioridade da câmara municipal é reerguer aquilo que ficou destruído e por essa razão decidimos utilizar as verbas que normalmente são utilizadas na realização de grandes eventos, dois dos quais grandes espetáculos gratuitos para os espetadores, nu-

ma decisão de não fazer custear a sua realização pela população através da cobrança de bilhetes». Deste modo torna-se possível iniciar imediatamente a reconstrução das infraestruturas danificadas, «muito necessárias para repor a normalidade na vida de todos nós».



O presidente da câmara convidou o delegado regional de Educação de Lisboa e Vale do Tejo para vir conhecer a situação da escola

Escola Básica Pedro Eanes Lobato Câmara defende investimento urgente nas escolas do concelho

A Escola Básica Pedro Eanes Lobato apresenta vários problemas no edifício, que obrigaram ao encerramento de várias salas de aula, situação que foi agravada pelas recentes intempéries.

Alunos, professores e assistentes operacionais sentem todos os dias os efeitos dos problemas estruturais da escola, que exigem uma intervenção urgente e responsável, incluindo infiltrações graves já reportadas ao Ministério da Educação em 2024 e que impedem a escola de funcionar com normalidade. Nesse sentido, Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, acompanhado por Maria João Macau, vereadora da Educação do município e de Pedro Florêncio, delegado regional de Educação de Lisboa e Vale do Tejo, realizaram uma visita àquele estabelecimento de ensino, onde foi possível constatar que os alunos se encontram a estudar num espaço que não oferece as melhores condições de conforto, segurança e dignidade e a urgência da realização de obras que permitam que as aulas prossigam com normalidade.

Nas palavras de Maria João Macau, «No âmbito da transferência de competências na área da educação, importa clarificar que, apesar de o Município ter passado a gerir parte do edifício escolar, o Decreto-Lei n.º 21/2019, de 30 de janeiro, estabelece um regime transitório segundo o qual as responsabilidades relativas à construção, requalificação e modernização dos edifícios escolares permanecem na esfera do Ministério da Educação até que seja assegurado o respetivo financiamento, facto que ainda não aconteceu, faltando ainda cerca de 12 milhões de euros, essenciais para a requalificação do parque escolar no concelho.»

Já Paulo Silva referiu que «Perante um problema, a câmara municipal assumirá sempre as responsabilidades pela sua resolução, e quando não for da sua competência exigirá sempre às entidades responsáveis que cumpram com as suas obrigações. A defesa da escola pública é uma prioridade e um compromisso diário do Município do Seixal.



As Jornadas Pedagógicas são uma forma de pensar e refletir o futuro, com novas metodologias, aprendizagem e formação e vão ao encontro do acesso à educação e a oportunidades para todos

III Jornadas Pedagógicas – Educação para Todos Município promove debate estratégico para a escola pública de qualidade

A ESCOLA Secundária João de Barros acolheu as III Jornadas Pedagógicas com o tema do Plano Educativo Municipal de 2025-2026: Educação para Todos. O evento decorreu no dia 31 de janeiro.

A iniciativa é uma organização da Câmara do Seixal, Academia do Professor, agrupamentos de escolas e escolas secundárias do concelho. Orlando Teixeira, diretor da Academia do Professor, explica que «o Centro de Formação tem estado disponível para fazer este trabalho de forma empenhada».

O dia começou com apresentações em torno dos temas do bem-estar e saúde mental, estratégias e resultados de excelência na escola pública, desafios do ensino da escrita e da leitura e a importância do corpo no processo de desenvolvimento. Da parte da tarde, efetuaram-se laboratórios, abordando os temas propostos, debateram-se resultados e conheceu-se o currículo oculto do Seixal Criativo.

As comunicações refletem as «necessidades que as comunidades educativas identificaram», resultado de um debate dos diretores de agrupamento escolares, explica António Carvalho, do Agrupamento de Escolas João de Barros.

«Bem-Estar Emocional e Aprendizagem na Escola» foi o tema da apresentação de Carina Lobato Faria. A psicóloga clínica explica que «uma escola comprometida com construção de saúde mental é uma escola que se apercebeu que existem oportunidades na experiência pedagógica para desenvolver a capacidade de pensar e decidir».

David Justino foi responsável pela comunicação «Escola Pública – Espaço de Excelência», em que denunciou a injustiça dos rankings de estabelecimentos de ensino. O professor catedrático jubilado prefere considerar os recursos, os processos e os resultados, para avaliar o progresso e disse que «de ano para ano melhoramos aquilo que

fazemos, isso é a excelência».

A investigadora do Centro de Estudos de Educação, Ana Quitério, abordou o tema «A Criança e o Jogo: na Escola Aprende-se com o Corpo Todo?». A professora auxiliar na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa defende que devemos «dar mais intenção a ser criança, espaço para o brincar, mais respeito pela singularidade».

«Do Encanto ao Código: Desafiando o Ensino da Leitura» foi a preleção de Miguel Borges. Para o coordenador do Programa Sparkle – Transforming Education, «não podemos continuar a ensinar o código escrito como ensinávamos há 50 anos», já que «conhecemos o processamento cognitivo que fazemos quando aprendemos um código».

A vereadora da Educação da Câmara do Seixal, Maria João Macau, destacou «a valorização do trabalho dos profissionais de educação» e defendeu «uma escola pública para todos, democrática e inclusiva». ■



Diploma Escola Resiliente 2024-2025 valoriza as boas práticas Promover a resiliência escolar face a desastres naturais

O auditório dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal recebeu a cerimônia de entrega do diploma Escola Resiliente 2024-2025, uma iniciativa que reconhece e valoriza as boas práticas no âmbito da resiliência e segurança escolar.

A iniciativa contou com a presença de Joaquim Tavares e Maria João Macau, vereadores com o Pelouro

da Proteção Civil e Educação, respetivamente, e culmina um projeto que destaca ações desenvolvidas ao longo do ano letivo, como a realização de simulações de emergência, bem como atividades lúdicas e pedagógicas que promovem a reflexão sobre a resiliência e a capacidade de superação face a desastres naturais.

Desde 2022, o Município do Seixal

integra o Movimento das Cidades Resilientes. O projeto Escola Resiliente está alinhado e integra o Projeto Municipal Seixal Resiliente e distingue as escolas como espaços privilegiados para a promoção de uma cultura de segurança e uma das principais linhas de atuação. Na cerimônia foram várias as escolas reconhecidas com o diploma.

Cerimónia de entrega de diplomas de bolsas de estudo

Câmara atribui 91 bolsas para apoiar o percurso académico dos jovens



O presidente da câmara considerou que a educação tem de ser para todos, independentemente da sua situação económica e social



As bolsas de estudo da Câmara Municipal do Seixal distinguiram o percurso de 91 estudantes do concelho

ALUNOS DO ensino público e familiares participaram, no dia 23 de janeiro, na cerimónia de entrega de diplomas de bolsas de estudo, que decorreu no átrio dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal.

Para o ano letivo 2025-2026, a autarquia atribuiu 45 bolsas de estudo para o ensino superior público (licenciatura, mestrado integrado ou mestrado), no valor de 1250 euros, cinco bolsas para o ensino superior artístico, no valor de 1250 euros, seis bolsas para os cursos técnicos do ensino superior profissional, no valor de 1000

euros, e ainda 35 bolsas de estudo para o ensino secundário público, no valor de 750 euros.

O presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, e a vereadora do Pelouro da Educação, Maria João Macau, procederam à entrega de 91 bolsas de estudo, reforçando a aposta estratégica e consistente que o Município tem feito na educação, e que se traduz num investimento superior a 94 mil euros para o ano letivo 2025-2026.

A Câmara Municipal do Seixal com a atribuição destas bolsas de estudo pretende incentivar o

percurso académico dos alunos, visando a redução das desigualdades sociais ao apoiar estudantes de mérito para que prossigam os seus estudos.

Igualdade de oportunidades

A diretora da Escola Secundária Manuel Cargaleiro, Maria de Lurdes Ribeiro, falou sobre a importância das bolsas de estudo: «Muitas vezes os jovens não estão despertos para a existência destas bolsas e como isto os pode ajudar no seu futuro. Infelizmente o ensino que deveria ser gratuito

ainda não é acessível para todos.» E reiterou «não deve ser nunca o problema financeiro a impedir que os jovens se realizem no seu máximo potencial».

Paulo Silva deixou palavras de incentivo aos alunos para que prossigam os estudos e lembrou que a autarquia realiza um forte investimento pela valorização da escola pública. «A educação tem de ser para todos e de forma a abranger mais estudantes do concelho apostamos na construção de novos equipamentos e desenvolvemos o Plano Educativo Municipal (PEM), que com os seus

mais de 90 projetos reforça a importância da escola como espaço de igualdade e inclusão». O autarca adiantou que um dos objetivos é contribuir para o aumento da qualificação de recursos humanos no concelho, promovendo o desenvolvimento social, económico e cultural. «Foi desta forma que implementamos o Seixal Criativo, projeto de aprendizagem e experimentação nas áreas da ciência e tecnologia, que muito nos orgulha e está a dar os seus frutos. No Seixal apostamos nos jovens, eles são a semente para um futuro melhor!» ■

Os testemunhos dos bolseiros

A cerimónia de entrega das bolsas de estudo reconheceu e premiou 91 histórias de esforço, dedicação e esperança. Aqui ficam os testemunhos de alguns dos alunos que viram reconhecido o seu mérito pela Câmara Municipal do Seixal.



Letícia Cardoso

Aluna do curso de Ciências e Tecnologias
Escola Secundária Manuel Cargaleiro

«Esta bolsa vai ajudar-me a melhorar os meus equipamentos e a evoluir nos meus estudos. O objetivo é seguir medicina veterinária e a bolsa dá-me mais condições para me preparar para um período de estudo intenso e para uma profissão em que quero fazer a diferença.»



Íris Carapinha

Aluna do curso técnico superior de Gestão de Turismo
Instituto Politécnico de Setúbal

«Sou finalista da área de turismo e fui para um curso profissional porque integra o estágio, o que possibilita melhor acesso ao mercado de trabalho. Esta bolsa representa um orgulho para a nossa família e para nós é uma motivação para estudar.»



Rafael Almeida

Aluno do curso de Relações Públicas e Comunicação
Escola Superior de Comunicação Social do Instituto Politécnico de Lisboa

«O dinheiro da bolsa vai ser para tirar o mestrado e assim prosseguir os meus estudos. Esta iniciativa da autarquia ajuda muitas famílias e dá-nos oportunidades que de outra forma muitos de nós não teríamos.»



Bruna Neto

Aluna do mestrado integrado do curso de Arquitetura
ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa

«Estou a tirar o mestrado em arquitetura e com a bolsa vou tirar formações, nomeadamente de design de interiores, e aprofundar conhecimentos e competências nesta área, que envolve várias especialidades.»

Conheça a sua fatura da água

Saiba a que entidade corresponde cada componente da fatura

A FATURA da água no município do Seixal inclui vários serviços e taxas:

1. Abastecimento de água – assegurado pelo Município do Seixal e cujo valor se destina a pagar os custos com a captação e fornecimento de água;

2. Saneamento – assegurado pela SIMARSUL e cujo valor cobrado na fatura se destina a pagar os valores cobrados por esta entidade com o tratamento das águas residuais.

3. Resíduos urbanos – assegurado pela AMARSUL e cujo valor cobrado na fatura se destina a pagar os valores cobrados por esta entidade com a deposição em aterro dos resíduos sólidos urbanos (vulgo lixo produzido).

4. TGR, TRH e IVA – os valores pagos na fatura destinam-se a serem entregues ao Governo central

O que não mudou e porquê?

O valor do serviço de abastecimento de água (a água que chega a sua casa), definido diretamente pelo Município do Seixal, não sofreu qualquer alteração relativamente a 2025. Esta decisão enquadra-se no compromisso do Município em garantir a acessibilidade a um bem essencial e reduzir o impacto no orçamento das famílias.

O que mudou e porquê?

A fatura da água no concelho do Seixal está a ser atualizada. Esta alteração resulta de um novo regulamento emitido pela entidade reguladora, que determinou aos municípios garantir que as tarifas cubram, pelo menos, 90% dos custos reais dos serviços.

O valor do serviço de abastecimento de água, definido diretamente pelo Município do Seixal, não sofreu qualquer alteração relativamente a 2025.

Porque foi necessário atualizar os valores?

Nos últimos anos, o Município do Seixal tem suportado, através do orçamento municipal, uma parte significativa dos custos do saneamento e da gestão de resíduos, de forma a evitar aumentos na fatura dos munícipes.

tos na fatura dos munícipes.

No entanto, esses valores cobrados pelas entidades responsáveis pelo tratamento das águas residuais e dos resíduos urbanos têm registado aumentos significativos:

- O valor cobrado ao Município pela Amarsul passou de 2 015 000, 35 (2017) para 7 981 001 euros (2025);

- O valor cobrado ao Município pela Simarsul passou de 6 026 602, 20 (2017) para 8 958 400 euros (2025);

Importa ainda referir que o novo regulamento da entidade reguladora estabelece que os custos reais associados aos sistemas de abastecimento de água, saneamento e gestão de resíduos urbanos devem estar devidamente refletidos nas tarifas praticadas.

Assim, em cumprimento das determinações da entidade reguladora, foi necessário atualizar os valores relativos às tarifas de saneamento e de resíduos urbanos.

O município do Seixal mantém assim o seu compromisso de continuar a investir na renovação das redes, no reforço do sistema de abastecimento e na melhoria dos serviços de recolha de resíduos, garantindo a qualidade e a fiabilidade do serviço público prestado. ■

Reuniões de 28 de janeiro e de 11 e 25 de fevereiro Deliberações da Câmara Municipal do Seixal

Reunião de 28 de janeiro

PRESIDÊNCIA

- Ata da reunião ordinária de 14 de janeiro de 2026. Aprovação.

- Segunda Prorrogação do Prazo de Execução do Contrato n.º 34/2023 para fornecimento de refeições escolares a confeccionar nos refeitórios das EB 2.º e 3.º ciclo e secundárias da rede pública do concelho do Seixal - Ratificação do Despacho n.º 122-PCM/2026, de 21 de janeiro. Aprovação.

- Designação do responsável pelo cumprimento normativo. Aprovação.

- Adiantamento de despesas decorrentes do exercício de competências próprias da Câmara Municipal do Seixal pelas juntas de freguesia após o fim da vigência dos autos de transferência de recursos e competências e dos contratos interadministrativos celebrados no último mandato e até à entrada em vigor dos novos instrumentos de transferência e delegação de competências. Aprovação.

- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e a Associação Náutica do Seixal, para a Promoção do Desenvolvimento da Náutica de Recreio no Município do Seixal – Cedência de embarcação e pessoal especializado para o Serviço de Marinheiro. Aprovação de minuta e participação financeira.

- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e a associação Os Corvos Marinhos – Associação de Pesca Local. Apoio ao novo cais dos pescadores – Limpeza de inertes. Aprovação de minuta e participação financeira.

- Contrato-programa de desenvolvimento social a celebrar entre o Município do Seixal e o MDM – Movimento Democrático de Mulheres. Apoio ao projeto A Quinta da Princesa com Elas Tem Vida, do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) – Operação Integrada Local da Freguesia de Amora. Aprovação de minuta e participação financeira.

- Indemnização/ressarcimento a empresa pelos danos causados pelas intempéries ocorridas em 2025. Relva Pura Unipessoal, Lda. Aprovação.

- Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) – Operação Integrada

Local da Freguesia de Amora. Anulação da tranche de 2025 atribuída ao Clube Recreativo da Cruz de Pau, no âmbito do contrato-programa aprovado pela deliberação n.º 497/2022, de 21 de dezembro. Aprovação.

- Contrato-programa de desenvolvimento social a celebrar entre o Município do Seixal e o Centro Paroquial de Bem-Estar Social de Fernão Ferro. Apoio à continuidade da construção da creche em Pinhal do General, ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) – Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais. Aprovação de minuta e participação financeira.

- Contrato-programa de desenvolvimento social a celebrar entre o Município do Seixal e o Centro de Assistência Paroquial de Amora (CAPA). Apoio à continuidade da construção da creche em Pinhal Conde da Cunha, ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) – Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais. Aprovação de minuta e participação financeira.

- Contrato-programa de desenvolvimento social a celebrar entre o Município do Seixal e o Centro de Assistência Paroquial de Amora (CAPA). Apoio à continuidade do projeto Dinamização do Centro Comunitário Quinta da Princesa, do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) – Operação Integrada Local da Freguesia de Amora. Aprovação de minuta e participação financeira.

- Contrato-programa de desenvolvimento social a celebrar entre o Município do Seixal e a Santa Casa da Misericórdia do Seixal. Apoio à continuidade da construção da creche em Paio Pires, ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) – Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais. Aprovação de minuta e participação financeira.

- Contrato-programa de desenvolvimento social a celebrar entre o Município do Seixal e o Centro Paroquial de Bem-Estar Social de Arrentela. Apoio à continuidade da construção da creche na Torre da Marinha, ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) – Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais. Aprovação de minuta e participação financeira.



CONHEÇA A SUA FATURA DA ÁGUA

SAIBA A QUE ENTIDADE CORRESPONDE CADA COMPONENTE DA FATURA

ENTIDADES	
 ABASTECIMENTO DE ÁGUA	
 SANEAMENTO	
 RESÍDUOS SÓLIDOS URBANOS	
 TAXAS AO ESTADO	
 IVA	

Reuniões de 28 de janeiro e de 11 e 25 de fevereiro

Deliberações da Câmara Municipal do Seixal

• Contrato-programa de desenvolvimento social a celebrar entre o Município do Seixal e o Centro Paroquial de Bem Estar Social de Arrentela. Apoio à continuidade da construção da creche em Pinhal de Frades, ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) – Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.

PELOURO DO URBANISMO,
RECURSOS HUMANOS, OBRAS
MUNICIPAIS, MOBILIDADE,
ENERGIA E PROTEÇÃO CIVIL

• Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e a Associação dos Serviços Sociais dos Trabalhadores das Autarquias do Seixal. Plano Anual de Apoios. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.

• Associação Humanitária de Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal. Execução financeira do protocolo – Equipas de Intervenção Permanente de Bombeiros (EIP) para 2026. Aprovação.

• Associação Humanitária de Bombeiros Mistos de Amora. Execução financeira do protocolo – Equipas de Intervenção Permanente de Bombeiros (EIP) para 2026. Aprovação.

• Protocolo de colaboração a celebrar entre o Município do Seixal e a Associação Humanitária de Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal. Aprovação de minuta.

• Protocolo de colaboração a celebrar entre o Município do Seixal e a Associação Humanitária de Bombeiros Mistos de Amora. Aprovação de minuta.

• Protocolo de colaboração a celebrar entre o Município do Seixal e a Delegação da Foz do Tejo (Margem Sul) da Cruz Vermelha Portuguesa. Aprovação de minuta.

• Isenção de pagamento de taxas municipais – Grupo Futsal Amigos Encosta do Sol. Aprovação.

PELOURO DA EDUCAÇÃO,
CULTURA, TECNOLOGIAS
E HABITAÇÃO

• Contratação pública. Consulta Prévia Simplificada para a Empreitada de Construção de 8 Módulos Habitacionais Tipologia T3 no âmbito do PRR – Relevação de impedimentos nos termos do artigo 55.º do CCP e

aceitação extemporânea da caução. Aprovação.

• Contratação pública. Consulta Prévia Simplificada para a Empreitada de Construção de 8 Módulos Habitacionais Tipologia T3 no âmbito do PRR – Ratificação do Despacho n.º 3218-PCM/2025, de 26 de novembro. Aprovação.

• Apoio às bibliotecas escolares para o ano letivo de 2025-2026. Comparticipação financeira.

• Apoio ao funcionamento das salas de jardins de infância da rede pública – Ano letivo 2025-2026. Comparticipação financeira.

• Apoio ao funcionamento das salas para alunos com Necessidades Educativas Específicas – Ano letivo 2025-2026. Comparticipação financeira.

• Contratos-programa a celebrar entre o Município do Seixal e três agrupamentos de escolas e duas associações de pais. Apoio ao Projeto Desfiles de Carnaval – PEM 2025-2026. Aprovação de minutas e comparticipações financeiras.

• Representação do Município na composição dos conselhos gerais dos agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas. Alteração de deliberação. Aprovação.

Reunião de 11 de fevereiro

PRESIDÊNCIA

• Contrato-programa de desenvolvimento social a celebrar entre o Município do Seixal e a Associação de Reformados e Idosos da Freguesia de Amora - ARIFA. Apoio à remodelação de equipamento residencial para pessoas idosas. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.

• Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e a Associação Portuguesa Promotora da Saúde Oral (APPSHO). Apoio ao projeto Bairro sem Cárie, no âmbito do PRR. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.

• Celebração de acordos de cooperação no âmbito do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) com as instituições parceiras-quadrinário 2026–2029. Aprovação.

• PRR – Comunidades Desfavorecidas: Anulação das verbas atribuídas aos parceiros no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (OIL União de Freguesias) – Sociedade Musical 5 de Outubro, Atlético Clube de Arrentela e Paio Pires Futebol Clube. Aprovação.

PELOURO DO URBANISMO,
RECURSOS HUMANOS, OBRAS
MUNICIPAIS, MOBILIDADE,
ENERGIA E PROTEÇÃO CIVIL

• Abertura de procedimentos concursais para ocupação de nove postos de trabalho, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado. Aprovação.

PELOURO DA EDUCAÇÃO,
CULTURA, TECNOLOGIAS
E HABITAÇÃO

• Contratação pública. Concurso Público para fornecimento de refeições escolares em refeitórios das escolas básicas dos 2.º e 3.º ciclos e secundárias da rede pública no concelho do Seixal – Processo n.º 644/DCA/2025. Revogação da Deliberação n.º 417/2025-CMS, de 26 de novembro, adjudicação e minuta do contrato. Aprovação.

• Protocolo celebrado entre o Município do Seixal e a Escola Artística de Música do Conservatório Nacional – Pólo do Seixal. Ano letivo 2025-2026. Comparticipação financeira.

• Contrato-programa de desenvolvimento educativo a celebrar entre o Município do Seixal e a Casa do Educador. Apoio ao 8.º Concurso de Contos promovido pela Casa do Educador. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.

PELOURO DO DESPORTO,
ÁGUA, SANEAMENTO, ESPAÇO
PÚBLICO E AMBIENTE

• Protocolo de cooperação a celebrar entre o Município do Seixal e a Associação das Coletividades do Concelho do Seixal. Aprovação de minuta.

Reunião descentralizada
de 25 de fevereiro

PRESIDÊNCIA

• Ata da reunião ordinária de 28 de janeiro de 2026. Aprovação.

• Ata da reunião ordinária de 11 de fevereiro de 2026. Aprovação.

• Contratação pública. Concurso público para aquisição de serviços de segurança e vigilância por lotes com publicação no *JOUE*. Processo n.º 2025/300.10.001/1294 – CP

1486/DCA/2025. Ratificação do Despacho n.º 258-PCM/2026, de 12 de fevereiro. Aprovação.

• Mapa Demonstração do Desempenho Orçamental de 2025. Aprovação.

• 1.ª Revisão às Grandes Opções do Plano e Orçamento. Aprovação.

• Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e a Santa Casa da Misericórdia do Seixal - comparticipação financeira para apoio à construção de creche em Paio Pires, no âmbito da candidatura PRR/Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais, aviso n.º 09/C03-i01/2023, RE-C03-i01.m01. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.

• Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e o Centro de Assistência Paroquial de Amora - comparticipação financeira para apoio à construção de creche em Pinhal Conde da Cunha, no âmbito da candidatura PRR/Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais, aviso n.º 09/C03-i01/2023, RE-C03-i01.m01. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.

• Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e o Centro Paroquial de Bem-Estar Social de Arrentela - comparticipação financeira para apoio à construção de creche em Pinhal de Frades, no âmbito da candidatura PRR/Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais, aviso n.º 09/C03-i01/2023, RE-C03-i01.m01. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.

• Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e o Centro Paroquial de Bem-Estar Social de Arrentela - Comparticipação financeira para apoio à construção de creche na Torre da Marinha, no âmbito da candidatura PRR/Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais, aviso N.º 09/C03-i01/2023, RE-C03-i01.m01. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.

• Programa de realojamento dos agregados familiares do loteamento Quinta de Vale de Chicharos – revisão do Protocolo celebrado entre o Município e a Santa Casa da Misericórdia do Seixal – execução do acordo de colaboração celebrado com o Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana, IP. Aprovação.

• Comparticipação financeira à Santa Casa da Misericórdia do Seixal ao abrigo do realojamento de

64 agregados familiares do loteamento Quinta de Vale de Chicharos. Aprovação.

• Adiantamento de despesas decorrentes do exercício de competências delegadas pelo Município do Seixal nos agrupamentos de escolas/escolas não agrupadas e até à entrada em vigor dos novos protocolos de delegação de competências. Aprovação.

PELOURO DO URBANISMO,
RECURSOS HUMANOS, OBRAS
MUNICIPAIS, MOBILIDADE,
ENERGIA E PROTEÇÃO CIVIL

• Contratação pública. Concurso limitado por prévia qualificação para a empreitada de reformulação do passeio ribeirinho de Arrentela e requalificação dos espaços exteriores do núcleo urbano antigo de Arrentela. Processo n.º 2022/300.10.001/39 – CL 332/DCA/2022. Prorrogação do prazo de execução e minuta do 2.º aditamento ao contrato. Aprovação.

• Procedimento concursal para recrutamento de titular de cargo de direção intermédia de 1.º grau. Composição do júri de recrutamento. Aprovação.

PELOURO DA EDUCAÇÃO,
CULTURA, TECNOLOGIAS
E HABITAÇÃO

• Aquisição e manutenção de fotocopiadoras nas escolas básicas/jardins de infância da rede pública – ano letivo de 2025-2026. Comparticipação financeira.

• Contrato-programa de desenvolvimento educativo a celebrar entre o Município do Seixal e a Sei. Arte - Associação do Seixal para o Ensino das Artes. Apoio ao projeto Viver o Teatro na Escola – ano letivo 2025-2026. Aprovação de minuta e comparticipação financeira.

PELOURO DA SAÚDE PÚBLICA
E DO BEM-ESTAR ANIMAL

• Parecer fundamentado para atribuição do Estatuto de Utilidade Pública à Associação dos Amigos dos Animais do Seixal. Aprovação.

As deliberações são publicadas na íntegra nas atas das reuniões, as quais podem ser consultadas em cm-seixal.pt.

Assembleia Municipal do Seixal Mobilidade, energia e educação marcaram a sessão

A Assembleia Municipal do Seixal realizou uma sessão extraordinária a 29 e 30 de janeiro, em que foram discutidos temas ligados a serviços essenciais, como o transporte ferroviário, os cortes no fornecimento de energia e o investimento municipal na educação.

Fertagus e mobilidade ferroviária

A CDU apresentou uma moção pela melhoria das condições do transporte ferroviário, a qual foi aprovada. Por sua vez, o PS-PAN apresentou um documento relacionado com a melhoria do serviço da Fertagus, igualmente aprovada. Também o L.BE apresentou uma moção sobre este tema e a responsabilidade das entidades envolvidas.

Durante o debate, foram abordados os atrasos, a sobrelotação das carruagens e os cortes associados à rede ferroviária. O presidente da câmara reiterou a necessidade de soluções estruturais e referiu a responsabilidade do Governo na matéria.

Fornecimento de energia – E-Redes

O CH viu aprovado um documento sobre a atuação da E-Redes em Fernão Ferro com prejuízo para a população, e outro sobre o serviço público de água, referindo que «o facto de o município apresentar uma das faturas mais baixas da Área Metropolitana de Lisboa deve ser acompanhado de um reforço de abastecimento».

A propósito dos cortes de energia, Paulo Silva referiu a reunião com a E-Redes, que se comprometeu com o reforço de rede e a construção de Postos de Transformação. E mencionou a reunião com o bastonário da Ordem dos Advogados «para em conjunto encontrarmos um mecanismo que permita à população ser ressarcida pelos prejuízos decorrentes dos apagões.»

Educação

O grupo do PS-PAN viu aprovada a moção relativa à instalação de módulos provisórios no Parque das Lagoas. A vereadora da Educação disse que a solução permitirá que 75 crianças frequentem a educação pré-escolar, até à construção da Escola Básica de Pinhal do General.

Proteção Civil

O L.BE viu aprovada a moção pela resolução das infiltrações no Pavilhão Municipal Cidade de Amora. Quanto ao grupo municipal do IL apresentou uma moção sobre o reforço estrutural do Serviço Municipal de Proteção Civil, a qual foi aprovada.

Período da ordem do dia

Na ordem do dia foram aprovados por maioria os procedimentos concursais para recrutamento dos titulares de direção intermédia de 2.º e 3.º grau. Bem como os pontos relativos às competências delegadas pelo município nos agrupamentos escolares. Foram ainda aprovadas matérias sobre o exercício de competências da câmara pelas juntas de freguesia.

No período de intervenção da população, os munícipes colocaram questões sobre os constrangimentos nos serviços da Fertagus e a situação de um processo urbanístico em Amora.

Homenagem a Eduardo Rochinha

Antes da ordem do dia, da CDU foi aprovado por unanimidade o voto de pesar pelo falecimento do autarca e dirigente associativo Eduardo Rochinha.



Plano Local de Saúde de Almada-Seixal 2026-2030 Plano define 10 prioridades para melhores cuidados de saúde

A APRESENTAÇÃO do Plano Local de Saúde Almada-Seixal (PLSAS) decorreu no 21 de janeiro, no Centro de Formação da Sobreda, cerimónia em que Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, esteve presente e assinou a respetiva Carta de Compromisso.

A iniciativa pretendeu reforçar a articulação local em torno de objetivos estratégicos na área da saúde e do bem-estar, através da cooperação entre instituições do território.

O plano desenvolvido pela Unidade Local de Saúde Almada-Seixal (ULSAS) constitui um instrumento de trabalho para o horizonte temporal 2026-2030, traça o diagnóstico da situação de saúde dos concelhos abrangidos pela

ULS Almada-Seixal, e elenca os 10 problemas de saúde prioritários, bem como as 10 determinantes de saúde prioritárias. O PLSAS 26-30 resultou de um processo participativo que envolveu vários momentos de auscultação dirigidos a profissionais de saúde, entidades parceiras e cidadãos. Além de identificar as necessidades de saúde da população, pretende promover intervenções específicas que visam melhorar a qualidade de vida e a saúde da comunidade. O plano visa ainda a prevenção da doença e a redução das desigualdades em saúde.

Paulo Silva destacou o trabalho em parceria que tem sido efetuado no concelho e que permitiu a aprovação do III Plano Municipal para o Desenvolvimento em Saúde

2024-2030. «Os dois instrumentos dão-nos uma visão global sobre as potencialidades e as necessidades do território». E recordou que o município integra desde 1998 a Rede Europeia de Cidades Saudáveis, «o que levou à criação do projeto Seixal Saudável, à elaboração de um Perfil de Saúde, bem como do 1.º Plano Municipal para o Desenvolvimento em Saúde. No Seixal estamos empenhados em trabalhar com todas as entidades da área da saúde em prol da melhoria do acesso aos cuidados de saúde da população, pelo que continuaremos a reivindicar a necessidade da construção do hospital no Seixal. Defendemos um Serviço Nacional de Saúde forte, com políticas locais ao serviço da população». ■

Loja do Cidadão do Seixal Horário alargado de serviços

A Loja do Cidadão do Seixal vai ter horário alargado dos serviços dependentes da Administração Central: Finanças, Segurança Social e Registo Civil.

Desde a abertura deste equipamento que a Câmara do Seixal reivindica o alargamento de horário dos referidos serviços para as populações poderem cuidar dos seus assuntos sem prejuízo da sua atividade laboral.

Assim, aqueles serviços passam a ter o seguinte horário: de segunda a sexta-feira das 8.30 às 19.30 horas

(ininterruptamente) e sábados das 8.30 às 14 horas.

De referir que a Segurança Social terá atendimento ao sábado previsto para o início do mês de março.

O Instituto de Registos e Notariado acompanha o horário prolongado nos serviços de Cartão de Cidadão e Passaportes, mas os serviços Predial e Automóvel mantêm, por agora, horário reduzido.

O Município do Seixal continua em defesa dos interesses do concelho e da sua população, no investimento de mais e melhor serviço público.



Intervenções da autarquia



Criação de bolsas de estacionamento no Seixal

No âmbito de uma empreitada conjunta estão a ser criados lugares de estacionamento nas avenidas Albano Narciso Pereira e dos Metalúrgicos, nomeadamente 26 e 6 lugares. Será ainda executada uma passadeira na Avenida dos Metalúrgicos, próxima da paragem de autocarros e da rotunda, dando continuidade ao percurso pedonal. A intervenção, a cargo da autarquia, pretende melhorar a acessibilidade e as condições de segurança nestas vias de grande tráfego na freguesia do Seixal.

INVESTIMENTO
4 500 000 €
MUNICIPAL



Centro Cultural José Saramago

Está em curso a construção do Centro Cultural José Saramago, em Amora, num investimento municipal superior a 4,5 milhões de euros. Neste edifício de cinco pisos, as áreas onde irão funcionar o CAMAJ – Centro de Apoio ao Movimento Associativo Juvenil e a biblioteca já se encontram praticamente concluídas. O equipamento vem reforçar a oferta cultural no concelho e pretende dar uma resposta cada vez mais qualificada à população. **Valências:** Centro de Apoio ao Movimento Associativo Juvenil (CAMAJ); auditório, biblioteca, espaço multiusos, zonas de lazer e cafetaria.



Requalificação do espaço de jogo e recreio

A autarquia está a requalificar os espaços de jogo e recreio do Parque das Galeguinhas, Quinta da Courela, Parque dos Redondos, Parque Urbano das Lagoas e Parque Urbano das Paivas. Os eleitos da Câmara Municipal do Seixal visitaram a intervenção que está decorrer no Parque Urbano das Paivas, onde os equipamentos anteriores já foram removidos e os atuais instalados, faltando a aplicação de pavimentos de amortecimento e impacto, até ao momento impossibilitada devido às condições meteorológicas das últimas semanas.



Criação de estacionamento na Rua Sá de Miranda, Torre da Marinha

A Câmara Municipal do Seixal desenvolve um trabalho de estudo para a criação de novas bolsas de estacionamento, tendo em vista dar resposta à necessidade de mais lugares de parqueamento na zona da Torre da Marinha. Uma destas bolsas, com lugar para 31 automóveis, está já a ser criada na Rua Sá de Miranda. A intervenção preserva as árvores ali existentes e prevê a plantação de mais, assim como uma melhoria da iluminação pública.

Construção da nova Unidade de Intervenção Comunitária do Seixal na área da Saúde Mental

O presidente da Câmara Municipal do Seixal acompanhou o presidente do conselho de administração da Unidade Local de Saúde (ULS) Almada-Seixal numa visita à obra da Unidade de Intervenção Comunitária do Seixal na área da Saúde Mental, resultado de um protocolo assinado entre a autarquia e esta entidade. Para efeito da instalação desta unidade, a Câmara Municipal do Seixal adquiriu a antiga Clínica Oceano, cedida à ULS por 25 anos através de contrato de comodato. A ULS está agora a qualificar o imóvel para acolher a Unidade de Intervenção Comunitária para adultos, a funcionar atualmente na Cruz de Pau, e a Equipa Comunitária de Saúde Mental da Infância e Adolescência, que se pretende constituir. Com uma área de 318 m², o novo edifício possibilita o aumento dos espaços dedicados a atividades de área de dia, bem como dar continuidade a consultas numa lógica de proximidade com a comunidade. Esta mudança de instalações irá permitir modernizar e melhorar os espaços, aumentando a resposta no município e facilitando o acesso dos utentes.





Inscrições para IT Coffee 2026 **Formação para decodificar o mundo digital**

As IT Coffee 2026 são oficinas de formação de informática que abordam temas de grau intermédio e avançado nas áreas da Multimédia, Programação e Eletrónica. As ações realizam-se aos sábados, das 10.30 às 12.30 horas, na Oficina da Juventude do Miratejo e são dinamizadas pela Rato – Associação para a Divulgação Cultural e Científica.

As oficinas, que contam com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, visam a aquisição de competências digitais em tecnologias, com vista a uma maior qualificação dos jovens. A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição, cujo formulário está disponível em <http://docs.google.com>.

Mais informações 933 778 414 ou formacao@rato-adcc.pt.

Datas e formações

4 de abril: Sensores em Eletrónica; **9 de maio:** Impressão 3D com Tinkercad; **6 de junho:** Construção de Jogo de Snake em Python; **4 de julho:** Máquina de Bordar Digital; **3 de outubro:** Unity; **7 de novembro:** Modelação 3D; **9 de dezembro:** Edição de Imagem em GIMP



Tiago Matos foi cabeça de cartaz e apresentou um número de stand-up

Festa Final de Semestre **Jovens mostram o seu potencial artístico e criativo**

Uma noite de stand-up comedy, trazida pelo anfitrião Tiago Matos, que contou com muitos convidados e ainda com a atuação das bandas das escolas do concelho. Assim foi a Festa Final de Semestre que se realizou a 24 de janeiro, na Sociedade Filarmónica União Seixalense.

A iniciativa, que celebrou a pausa letiva, foi organizada pela Câmara Municipal do Seixal com o apoio das associações de estudantes do concelho.

O palco pertenceu aos jovens artistas, que mostraram o seu talento. Sentiu-se a energia e o espírito de união entre as bandas das várias escolas que se associaram à iniciativa. Foram elas: Banda Kiesa e Bandesa, da Escola Secundária de Amora; Clave, da Escola Secundária Manuel Cargaleiro e Banda da Escola Secundária João de Barros.

O presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, esteve presente e destacou a aposta na juventude: «Damos espaço aos jovens para crescerem, apostamos neles, com a certeza de que estamos a apostar no futuro do concelho. Incentivamos o surgimento de novas bandas e novos projetos dos jovens do concelho.»

Um dos momentos mais aguardados da noite foi o espetáculo de stand-up comedy de Tiago Matos, outro jovem talento do concelho, que trouxe convidados como Henrique Sousa, Youre Cabral, Juan Pereira e Miro Vemba.

No final, Paulo Silva reafirmou a vontade da autarquia em continuar a apoiar iniciativas que valorizem o talento, a criatividade e espírito coletivo. «Continuaremos a criar oportunidades para o vosso crescimento e participação ativa na vida local. Dar voz aos jovens implica criar espaços de participação, e é isso que fazemos na Câmara do Seixal, sendo que muito desse trabalho resulta da colaboração com as associações de estudantes do concelho.»

Conferência Seixal Criativo

Do Futuro à Realidade: o desenvolvimento do



O presidente da câmara saudou o quarto ano de um projeto diferenciador, gratuito e inclusivo ao serviço do desenvolvimento, que garante a igualdade de oportunidades e o futuro dos nossos jovens

A PRIMEIRA conferência de 2026 do Seixal Criativo realizou-se no dia 7 de fevereiro, nos Serviços Centrais da autarquia, e teve como convidado o designer André Costa. Conhecido pelo seu trabalho criativo em design automóvel e industrial, foi enquanto estudante que ganhou projeção. Um dos trabalhos mais reconhecidos é o Moovie, projeto com o qual venceu o Peugeot Concours Design 2005, produzido como concept car e apresentado no Salão Automóvel de Frankfurt.

A conferência marcou ainda a receção aos novos alunos, com Edmundo Nobre, coordenador do projeto, a apresentar o Seixal Criativo. Um projeto nas áreas do design, comunicação, ciência e tecnologia, que se estende a escolas, clubes e projetos na comunidade. Em 2026 o objetivo passa por os alunos apresentarem os seus projetos em concursos in-

ternacionais. «Estamos no quarto ano do Seixal Criativo e damos asas para que os alunos possam voar.»

Pensar fora da caixa

Na sua apresentação «Do Futuro à Realidade», André Costa falou dos projetos que já desenvolveu, como o Kanur, um quadriciclo elétrico produzido para uma marca portuguesa. Outro design da sua autoria é a garrafa de gás da Galp. Atualmente integra uma equipa que em Chicago desenvolve o Telo MT1, uma pick up track, onde o seu trabalho é desenvolver o interior do veículo, dos bancos ao volante.

O designer referiu: «desde os primeiros desenhos que fiz de design automóvel, nunca pensei de maneira convencional». Deixou aos jovens a mensagem que é importante agarrar as ideias porque são fugazes. «As ideias com que ganhei projetos vieram em *flash*.»

«Devemos usar a tecnologia para resolver problemas. É ela que nos permite utilizar o Photoshop, o 3D e agora a IA. Experimentem, criem.»

Quanto ao Moovie Peugeot, «este foi um concurso muito importante, comecei a desenvolver o protótipo, fui autodidata, aprendi a modelar e renderizar em 3D. O objetivo foi não usar nada convencional, usei um motor elétrico, o que em 2005 não era nada comum. Tirei os



Programa Erasmus+ Presidente da câmara municipal recebe alunos da Escola Secundária Dr. José Afonso

Um grupo de alunos e professores da Escola Secundária Dr. José Afonso foi recebido nos Serviços Centrais do Município do Seixal pelo presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, antes de viajar para o estrangeiro, no âmbito do programa Erasmus+, da União Europeia.

Os alunos estão a representar a escola em países como Finlândia, Bulgária e Espanha, onde se encontram a realizar estágios em entidades de referência, prosseguindo a sua formação em contexto de trabalho e reforçando competências académicas e profissionais. Durante o encontro, a comitiva teve

ainda oportunidade de visitar o espaço Seixal Criativo, um centro de aprendizagem e experimentação nas áreas da ciência e tecnologia, que estimula a criatividade e a inovação entre os jovens do concelho, onde conheceu alguns dos projetos que estão a ser desenvolvidos.

visão criativa para concelho



O designer André Costa, conhecido pelo seu trabalho criativo em design automóvel e industrial, foi o orador

elementos mecânicos da base e o sistema de condução também não é convencional». Na altura era um jovem de 23 anos que teve a oportunidade de acompanhar a produção do veículo que tinha criado. «Ver o meu 3D adaptado a algo mais realista, acompanhar o processo da criação dos moldes ajudou-me em projetos futuros.»

O designer participou em inúmeros concursos e ganhou projeção. Outro projeto marcante foi o protótipo da mota Martini Racer, com o qual venceu em 2013 o Concurso Motorcycle Challenge. «Aprendi bastante com os outros designers que participavam nos concursos.» André Costa falou ainda sobre o futuro do design e a inteligência artificial (IA). «Devemos usar a tecnologia para resolver os problemas, é ela que nos permite utilizar o Photoshop, o 3D e agora a IA. Experimentem coisas novas, criem.»

Os projetos desenvolvidos nos clubes

Os alunos do Seixal Criativo apresentaram os projetos desenvolvidos nos clubes, como um braço robótico que movimenta objetos. Outro projeto é o Meta Seixal – Storytelling, em que, através de georreferenciação, os alunos exploram o território e criam narrativas. Foi ainda apresentada a YummiAI, uma aplicação ligada ao desporto e à nutrição. Já o Girls Into Science, um coletivo de raparigas, está focado na exploração de temas ligados à ciência, tecnologia e artes, e incentiva o pensamento crítico. E no Clube de Programação, um dos temas desenvolvidos foi a cibersegurança. Aqui os alunos criaram um projeto para uma internet segura, em que através da plataforma AnyDesk é dado acesso remoto aos computadores do Seixal Criativo.

Apoiar os jovens

Paulo Silva, presidente da autarquia, encerrou a conferência, «estamos a entrar no quarto ano do Seixal Criativo. Apostámos num projeto diferenciador, gratuito e inclusivo ao serviço do desenvolvimento, que garante a igualdade de oportunidades e o futuro dos nossos jovens. Os prémios que já ganhou são a prova disso, como o Melhor Projeto da Área Tecnológica em 2023, ou o Prémio ODS Local Boas Práticas».

Segundo o autarca, este projeto alavanca o Seixal como centro de investigação e conhecimento, «as parcerias com a Siemens, Hovione ou o Instituto Hidrográfico permitem ver que as empresas e entidades reconhecem as potencialidades do Seixal Criativo. Este é um projeto que vamos continuar a apoiar porque queremos ser um concelho de futuro e para isso contamos com os jovens». ■



O Seixal Criativo contempla uma vasta oferta de novos conhecimentos

Projeto Seixal Criativo Novo ano letivo já teve início

MAIS DE 50 jovens iniciaram uma nova aventura ao ingressarem no Seixal Criativo, um projeto pioneiro focado na aprendizagem das tecnologias de vanguarda e que abrange alunos de todas as áreas de ensino do 7.º ao 12.º ano de escolaridade. As aulas tiveram início no dia 9 de fevereiro e funcionam nos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal.

Os jovens começaram a frequentar a Escola de Bits e Átomos, e durante oito semanas vão ter uma formação tecnológica em que são ministrados os seguintes módulos: Geração, Organização e Produção de Ideias; Game Development; Modelação e Impressão 3D; Produção de Vídeo 360º; Introdução à Programação (Java); Introdução à Programação em RA e RV; Sensores e Atuadores; Introdução à Robótica, Microprocessadores e Linguagens Visuais de Programação; Inteligência Artificial.

Se decidirem continuar este desafio, os jovens começam a frequentar os seguintes clubes: Robótica, Programação, Impressão 3D ou então o coletivo de raparigas – Girls Into Science. Refira-se que o Seixal Criativo integra várias valências, de acordo com o ano de escolaridade frequentado pelo aluno. O ponto forte deste projeto é o Seixal Mundo, em que os alunos começam a desenvolver o seu projeto desde a ideia inicial ao protótipo final. No 2.º ano, o grupo consolida o projeto e os jovens participam em estágios de verão. No 3.º ano, os alunos são convidados a participar em concursos para mostrarem os seus protótipos.

O Seixal Criativo contempla uma vasta oferta de novos conhecimentos com atividades gratuitas, workshops e conferências. Se tens curiosidade esperamos por ti no próximo ano. Sabe mais em cm-seixal.pt ou seixalcriativo.pt.

Freguesia de Corroios

Apesar das condições climáticas adversas, mais de 900 crianças da freguesia celebraram o Carnaval no Pavilhão Multiusos da Quinta da Marialva, numa manhã repleta de cor e alegria.

Depois de um divertido momento de dança e de muita animação proporcionada pela Extravaganza Produções, as escolas apresentaram os seus trabalhos num desfile que encheu o espaço de criatividade e boa disposição. Os direitos das crianças, a sustentabilidade ambiental e a escola inclusiva foram alguns dos temas em destaque na iniciativa, que integra o Plano Educativo Municipal, este ano letivo com o tema «Educação para Todos».

A vereadora da Câmara Municipal do Seixal Maria João Macau e o presidente da Junta de Freguesia de Corroios, Hugo Constantino, marcaram presença e saudaram os participantes, evidenciando o empenho demonstrado pela comunidade educativa, que contribuiu para a concretização deste momento festivo.

Participaram as escolas básicas de Miratejo, José Afonso, Dom Nuno Álvares Pereira e Santa Marta de Corroios, bem como as crianças do Centro Comunitário de Santa Marta de Corroios, num desfile que voltou a afirmar a vitalidade da comunidade educativa.



Desfiles de C



OS DESFILES de Carnaval das Escolas, projeto do Plano Educativo Municipal (PEM), realizaram-se no dia 13 de fevereiro, nas freguesias de Amora, Corroios, Seixal e Aldeia de Paio Pires. A iniciativa, organizada pela Câmara Municipal do Seixal em parceria com as juntas de fregue-

sia, reforça o compromisso com a educação e a inclusão.

O presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, esteve presente no desfile da freguesia de Amora e testemunhou a alegria dos mais pequenos, aliando a vertente pedagógica ao convívio e à animação.

Aldeia de Paio Pires

O Pavilhão do Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional acolheu as crianças das escolas básicas da Quinta da Courela, de Aldeia de Paio Pires, do Casal do Marco e do Centro Comunitário da Cucena - Santa Casa da Misericórdia do Seixal com a presença de Maria João Costa, vereadora da Câmara Municipal do Seixal, que destacou a «cor, música e muitos sorrisos», assim como a «criatividade e alegria».

Maria João Correia, presidente da Junta de Freguesia de Aldeia de Paio Pires, enfatizou a Educação para Todos, que este ano é o tema do Plano Educativo Municipal e foi «inspiração» das fantasias e considerou o desfile uma «afirmação coletiva de valores que nos definem enquanto comunidade». Nesta grande festa estiveram em destaque temas como os direitos das crianças e o programa Erasmus, tendo ficado bem vinculados em todos os disfarces a dedicação de todos os alunos e trabalhadores da escola pública. Evidente foi ainda o papel da educação pública, inclusiva e de qualidade, enquanto instrumento de justiça social e de igualdade de oportunidades.



Carnaval das Escolas



Este ano, em virtude das condições climáticas, os desfiles realizaram-se em pavilhões municipais para assegurar todas as condições de participação das escolas e entidades da área social. O projeto contribui para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), nomeada-

mente Educação de Qualidade, Igualdade de Género, Redução das Desigualdades e Parcerias para a Implementação de Objetivos.

No total participaram 132 turmas do 1.º ciclo e da educação pré-escolar da rede pública, envolvendo 2 877 alunos, aos

quais se juntaram creches e instituições da área da deficiência e associações de reformados, somando cerca de 770 participantes.

O Município do Seixal prossegue assim o seu investimento numa educação inclusiva, participada e com futuro. ■

Freguesia do Seixal

O Pavilhão Desportivo Municipal Leonel Fernandes foi o local escolhido para o desfile de Carnaval das escolas básicas da rede pública e pré-escolar na freguesia do Seixal, no dia 13 de fevereiro.

Integrado no Plano Educativo Municipal, entre outros projetos definidos por cada escola, o evento, cheio de cor e alegria, evocou temas como a sustentabilidade ambiental, a escola pública, e foi possível ver ainda algumas crianças com fatos alusivos a algumas profissões.

Integraram este desfile a Escola Básica do Bairro Novo e a Escola Básica Quinta dos Franceses. Estiveram presentes no evento em representação das autarquias o presidente da Junta de Freguesia do Seixal, Manuel Coisinha, e o vereador da Câmara Municipal do Seixal Joaquim Tavares.



Freguesia de Amora

As crianças das escolas básicas da rede pública da freguesia de Amora festejaram o Carnaval. O desfile, que decorreu no Pavilhão Multiusos Águias Unidas, no Fanqueiro, juntou centenas de crianças e contou igualmente com a participação de utentes das associações de idosos e instituições da área da deficiência, numa festa genuinamente inclusiva e intergeracional. O presidente da Junta de Freguesia de Amora, Nelson Ramos, também se associou a esta celebração da união e da força da comunidade educativa. O desafio foi lançado para todos partirem do tema que reúne os vários projetos do Plano Educativo Municipal (PEM) «Educação para Todos», e com as suas máscaras e coreografias transmitirem uma mensagem. A multiculturalidade, a diversidade e a sustentabilidade, temas que marcam a escola pública e a política educativa municipal, estiveram refletidos nos fatos elaborados pelos professores, auxiliares e alunos. Com criatividade, cada traje contou uma história. A animação esteve a cargo de Hélder Costa, garantindo música e gargalhadas, num ambiente de cor e alegria.

Participaram as seguintes escolas e entidades:

Escola Básica do Fogueteiro; Escola Básica dos Foros de Amora; Escola Básica das Paivas; Escola Básica da Quinta do Conde de Portalegre; AURPIA – Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora; ANPAR – Associação Nacional de Pais e Amigos Rett; ARIFA – Associação dos Reformados e Idosos da Freguesia de Amora e CAPA – Centro de Assistência Paroquial de Amora.





Sementes do Alentejo Património da Humanidade e do concelho do Seixal

O Projeto Sementes do Alentejo: Danças de Roda e Cante Alentejano, está a ser desenvolvido junto de alunos do 1.º ciclo do ensino básico das escolas do concelho do Seixal, com o objetivo de promover o conhecimento, a valorização e o contacto direto com o património cultural português, através da música e da expressão corporal.

O Cante Alentejano valoriza a união, a escuta mútua e a partilha, enquanto as Danças de Roda trazem movimento e alegria, permitindo que as crianças explorem o ritmo e o corpo de forma musical.

Ao longo das sessões, os alunos poderão cantar modas tradicionais e assim desenvolver afinação, respiração e sentido rítmico. De forma particular, nas Danças de Roda o objetivo é que desenvolvam coordenação motora, concentração e interação entre si.

A descoberta de histórias, expressões e sonoridades do Alentejo é também um objetivo deste projeto, promovendo o trabalho em grupo.



Escola Básica da Quinta dos Franceses Alunos conversam sobre paz, liberdade e democracia

A Escola Básica da Quinta dos Franceses, no Seixal, acolheu no dia 23 de janeiro uma atividade relacionada com o livro «E as Pombas? O Que Têm a Ver com os Cravos?», no âmbito do projeto Povos, Culturas e Pontes. A sessão contou com a presença de António Olaio, do Conselho para a Paz e Cooperação e da autora do livro, Anabela Laranjeira, que leu a história e realizou atividades com as crianças.

A paz, as consequências da guerra e a importância da democracia são temas abordados neste livro dirigido ao público infantil, ilustrado por Susana Matos. Promover o diálogo entre gerações sobre a paz, a liberdade e o 25 de Abril é o objetivo da publicação, cuja narrativa decorre ao longo da conversa entre uma avó e a neta, Paloma, enquanto organizam as comemorações da Revolução dos Cravos.



Escola Artística de Música do Conservatório Nacional Inscrições para o ano letivo 2026-2027

Estão abertas as inscrições para as provas de admissão para o ano letivo 2026-2027 do Polo do Seixal da Escola Artística de Música do Conservatório Nacional (EAMCN), até ao dia 15 de março.

De acordo com a oferta disponível na sede e em cada polo, serão aceites candidaturas de crianças e jovens que no ano letivo 2026-2027 frequentem o 1.º ciclo para ingresso na iniciação, e os 2.º ou 3.º ciclos do ensino básico para ingresso no curso básico de música.

Cada candidato poderá inscrever-se

a dois instrumentos, reservando-se a EAMCN o direito de decidir sobre a pertinência de realização de testes a mais instrumentos, consoante as vagas disponíveis.

Poderá consultar toda a informação (regulamento, datas e local das provas) e fazer a inscrição online na página da EAMCN em www.emcn.edu.pt.

No Polo do Seixal estão disponíveis os seguintes instrumentos para iniciação (6 aos 9 anos – 1.º ciclo) e ensino básico (2.º e 3.º ciclos): clarinete, contrabaixo, fagote, flauta

transversal, oboé, percussão, saxofone, trombone e a partir do 3.º ano de iniciação trompa, trompete e tuba.

Os planos de estudo são constituídos pelas disciplinas de: iniciação (instrumento, iniciação musical e classes de conjunto, como coro, expressão dramática e orquestra), num total de quatro a seis blocos de 45 minutos; e básico (instrumento, formação musical e classes de conjunto, como coro e orquestra), num total de sete a oito blocos de 45 minutos.



Workshops nas escolas



Concerto pedagógico

SeixalJazz Vai à Escola Câmara promove educação artística para todos os ciclos

Os concertos pedagógicos do SeixalJazz Vai à Escola decorreram no mês de fevereiro no Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal. As atuações comentadas contaram com a colaboração do Quinteto da pianista Isabel Rato e decorreram no dia 1, para escolas do 1.º ciclo, e no dia 12, para escolas do 2.º e 3.º ciclos e secundárias. Os concertos pedagógicos foram concebidos especificamente para este projeto pelos composito-

res e pianistas Isabel Rato e Luís Barrigas, que prepararam concertos exclusivos para cada ciclo de ensino.

Este ano letivo, para o 1.º ciclo, a iniciativa incluiu ainda 24 workshops: três em cada um dos oito agrupamentos do concelho, com a participação dos músicos Isabel Rato e Luís Barrigas (piano) e Gonçalo Leonardo (contrabaixo).

No 2.º e 3.º ciclos, o SeixalJazz Vai à Escola soma mais 24 workshops,

dinamizados por Pedro Costa, com a participação dos músicos Hernâni Faustino (contrabaixo) e José Lencastre (saxofone). Também neste caso são três em cada uma das oito escolas básicas do concelho.

Nas escolas secundárias, a dinamização de 10 workshops, dois em cada uma das cinco do concelho, repetem a dinamização por Pedro Costa e a participação de Hernâni Faustino e José Lencastre.

Arborização Urbana



A importância das árvores nas alterações climáticas

Manutenção e conservação

NUMA ALTURA em que as alterações nos padrões climáticos globais são cada vez mais evidentes, as árvores assumem um papel central na construção de territórios mais resilientes. Mais do que elementos paisagísticos, são infraestruturas naturais essenciais à regulação do clima e à qualidade de vida das populações.

A criação, manutenção e conservação de áreas arborizadas tornaram-se, por isso, prioridades estratégicas. E a razão é simples: as árvores prestam serviços ambientais fundamentais. Durante a fotossíntese, absorvem dióxido de carbono (CO₂) da atmosfera e armazenam-no no tronco, nas raízes e nas folhas, contribuindo para reduzir a concentração de gases com efeito de estufa. Ao mesmo tempo, ajudam a regular a temperatura ambiente, podendo reduzi-la entre 2 e 8 graus, através da sombra que proporcionam e da libertação de vapor de água, diminuindo a necessidade de ar condicionado.

Mas o seu contributo não se esgota aqui. As árvores aumentam a permeabilidade do solo, favorecendo a infiltração da água e reduzindo o escoamento superficial, o que contribui para a regulação do ciclo hidrológico. Melhoram ainda a qualidade do ar, filtrando poluentes como o monóxido de carbono e partículas, promovem a biodiversidade urbana, fornecendo alimento e abrigo para aves, insetos

e outras espécies, e têm impactos comprovados na saúde e bem-estar, reduzindo níveis de stresse e de ansiedade na população.

O que estamos a fazer

Todos os anos, a partir de outubro e preferencialmente até março, a Câmara do Seixal procede à plantação de árvores para substituir as que pereceram e reflorestar áreas consideradas deficitárias ao nível de arborização. Este plano de reflorestação reúne os contributos técnicos e propostas dos munícipes.

Um dos objetivos definidos passa por assegurar que 60 por cento das espécies plantadas sejam autóctones – originárias do território –, por estarem mais adaptadas às condições do solo e do clima. Entre as espécies arbóreas autóctones portuguesas destacam-se o carvalho, a azinheira, o sobreiro, o amieiro, o freixo e a oliveira. No estrato arbustivo, assumem relevância o alecrim, a aroeira, a esteva, o louro ou o zimbro.

O Município encontra-se também a realizar o inventário completo do seu arvoredo desde agosto de 2025, de acordo com a Lei n.º 59/2021, de 18 de agosto, prevenindo que o mesmo fique concluído até ao final do primeiro semestre de 2026. Este registo permitirá obter um retrato rigoroso do património arbóreo municipal e estruturar um plano de gestão das intervenções necessárias.

Um dos objetivos definidos passa por assegurar que 60 por cento das espécies plantadas sejam originárias do território, por estarem mais adaptadas às condições do solo

Estado de conservação

Os resultados preliminares do inventário indicam que a maioria do património arbóreo municipal se encontra na categoria «Razoável», apresentando vitalidade moderada, sinais ligeiros de stresse ou presença de ramos secos. Estes exemplares necessitam sobretudo de manutenção preventiva, como podas técnicas e limpeza.

Foram ainda identificados conflitos decorrentes da interação entre o crescimento natural das árvores e as limitações impostas pela morfologia urbana, nomeadamente insuficiência de espaço radicular, levantamento e degradação de pavimentos devido ao crescimento das raízes, conflitos com redes elétricas, de iluminação pública e de telecomunicações e proximidade excessiva ao edificado. ■

Errata

Por lapso, na anterior edição do *Seixal Boletim Municipal* na notícia referente à recolha seletiva de biorresíduos em curso pela Câmara Municipal do Seixal apenas foram mencionadas as toneladas recolhidas em edifícios multifamiliares.

Em 2025, no cômputo geral, o município recolheu 5625 toneladas, o que engloba a recolha porta a porta doméstica, a recolha de proximidade em edifícios multifamiliares e a recolha dedicada ao setor HORECA. O Município do Seixal reafirma o seu compromisso com uma gestão de resíduos eficiente e com a construção de um concelho mais sustentável.



Conheça a localização dos ecocentros móveis

Autarquia aposta na recolha de resíduos

A Câmara Municipal do Seixal tem vindo a reforçar o sistema de recolha de resíduos, pelo que disponibiliza ecocentros móveis para recolha seletiva de resíduos especiais que não devem ser colocados no lixo comum ou nos ecopontos tradicionais. Estes percorrem as freguesias do concelho, facilitando a entrega de vários tipos de resíduos que produzimos nas nossas habitações e aos quais não sabemos que destino dar.

Entre os resíduos estão lâmpadas, pilhas, baterias e acumuladores, tinteiros e toners, cápsulas de café, óleos alimentares e minerais, pequenos equipamentos elétricos e eletrónicos, embalagens contaminadas, escovas de dentes e rolinhos de cortiça. Todos os materiais recolhidos são encaminhados para valorização e tratamento adequado.

Durante o mês de março, um dos ecocentros móveis encontra-se no Mercado Municipal de Miratejo, em Corroios, estando o outro localizado no Mercado Municipal de Amora.

Gestão sustentável dos recursos

Este é um projeto municipal que tem contribuído de forma significativa para a redução do impacto ambiental, promovendo comportamentos mais responsáveis por parte da população, diminuindo a quantidade de resíduos enviados para aterro e incentivando a economia circular, com benefícios para a qualidade de vida no concelho.

A calendarização dos Ecocentros Móveis do Seixal para o primeiro semestre de 2026 encontra-se disponível para consulta em cm-seixal.pt.

Para mais informações, os munícipes podem contactar a Divisão de Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos através do telefone 210 976 011, do endereço eletrónico seixal.limpo@cm-seixal.pt ou da aplicação Eu Participo.



Biodiversidade no parque Mil espécies identificadas

O Parque Metropolitano da Biodiversidade do Seixal atingiu a marca das mil espécies identificadas, resultado do trabalho com a colaboração dos técnicos da Vita Nativa, associação parceira da autarquia.

A milésima espécie identificada foi um cogumelo, a *Amanita torrendii*, símbolo da riqueza ecológica presente neste território.

Atualmente, estão identificadas 111 espécies de animais vertebrados, 523 espécies de animais invertebrados, 296 espécies de plantas, 66 espécies de fungos, duas protistas, uma bactéria e um vírus. Entre as espécies identificadas, encontram-se algumas com estatuto de conservação «Em Perigo», como o coelho-bravo (*Oryctolagus cuniculus*) e a mariposa-miniária (*Ekboarmia miniaria*), e várias com estatuto de conservação «Vulnerável», entre as quais o falcão-peregrino (*Falco peregrinus*), o açor (*Accipiter gentilis*), a tanchagem-dos-charcos (*Littorella uniflora*) e a alcaravia-dos-charcos (*Caropsis verticillato-inundata*).



A Escola Secundária Alfredo dos Reis Silveira destacou-se ao alcançar o 2.º lugar no programa Ecovalor

Compromisso com a sustentabilidade Escolas do concelho destacam-se nas boas práticas ambientais

A Câmara Municipal do Seixal destaca a participação e os resultados alcançados pelas escolas do concelho, no âmbito do programa Ecovalor, promovido pela Amarsul. Premiando as escolas com melhor desempenho, esta iniciativa tem como principal objetivo incentivar a separação de resíduos recicláveis, nomeadamente papel/cartão e embalagens. Presentemente, estão inscritas no programa Ecovalor 38 escolas do concelho durante este ano letivo. Em dezembro de 2025, a Escola Secundária Alfredo dos Reis Silveira destacou-se ao alcançar o 2.º lugar, mostrando assim o empenho da comunidade educativa em adotar boas práticas ambientais. O Município do Seixal felicita todas as escolas envolvidas neste programa.



Dia Mundial da Árvore e das Florestas Venha participar na ação de reflorestação

Para comemorar o Dia Mundial da Árvore e das Florestas, a Câmara Municipal do Seixal preparou um conjunto de iniciativas que decorrem de 18 a 21 de março, no Parque Metropolitano da Biodiversidade, o pulmão verde do concelho. Os primeiros dias destinam-se à comunidade escolar e aos utentes de instituições da área da deficiência, como a APCAS – Associação de Paralisia Cerebral Almada Seixal e Cercisa – Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados do Seixal e Almada, e passam pela realização de iniciativas como a Visita à Floresta, jogos didáticos e ações de sensibilização, em que todos são convidados a participar em atividades com o objetivo de sensibilizar para a preservação do meio ambiente e da biodiversidade.

A 21 de março, Dia Mundial da Árvore e das Florestas, terá lugar uma ação de reflorestação entre as 10 e as 16 horas, aberta a toda a população. A ação pretende reflorestar a área afetada pelo incêndio em setembro de 2024, junto ao Parque Metropolitano da Biodiversidade, assim como sensibilizar a população a observar a regeneração natural que já conquistou o terreno. Venha Plantar o Futuro: Junte-se a Nós!

Campanha Leve Uma Árvore

Refira-se que entre os dias 18 e 21 de março irá decorrer a campanha Leve Uma Árvore – Plante o Futuro. Caso esteja interessado, pode levantar a sua árvore na Casa da Biodiversidade, junto ao Parque Metropolitano. Basta inscrever-se através do email gtf@cm-seixal.pt.



Parque Metropolitano da Biodiversidade Promoção da educação ambiental para todas as idades

O Parque Metropolitano da Biodiversidade continua a acolher atividades para públicos de diferentes idades.

No dia 7 de março assinala-se o lançamento da 2.ª edição de «Dinis, um polvo mais feliz». O livro para a infância é sobre a amizade, medos e a descoberta de seres que habitam os oceanos. A ocasião serve de mote para que a Casa da Biodiversidade acolha as autoras para revelarem a história e dinamizar uma atividade enquadrada nas

Comemorações do Dia Mundial das Zonas Húmidas. A iniciativa inclui um momento de dedicatórias de Carla Mirra Taboia, autora do texto, e de Joana Mirra, responsável pelas ilustrações. Da parte da tarde, no mesmo dia, das 15 às 17 horas, o convite é para Um Herbário do Parque Metropolitano da Biodiversidade. A Associação Vita Nativa é associada nesta atividade gratuita para adultos e famílias. A iniciativa consiste na identificação das plantas que decoram

a paisagem e em aprender como fazer um herbário.

Dia 21 de março, entre as 10 e as 12 horas, o parque acolhe a atividade gratuita Escrita Imersiva, dirigida a público adulto e crianças a partir dos 10 anos, acompanhadas por adultos. As inscrições decorrem entre 9 e 20 de março até às 13 horas e a atividade consiste numa sessão de escrita criativa inspirada pela natureza e assinala o Dia Internacional das Florestas e da Poesia.

Comemorações do Dia Internacional da Mulher

O nosso lugar é onde, como e quando quisermos

O DIA Internacional da Mulher, celebrado a 8 de março, convida à reflexão e ao reconhecimento das lutas e conquistas das mulheres ao longo da história. A data assinala um percurso de resistência, coragem e determinação, lembrando que a luta por direitos e dignidade continua.

Quando se assinalam 50 anos da Constituição da República Portuguesa, aprovada a 2 de abril de 1976 e que consagra a igualdade como princípio fundamental da democracia, a Câmara Municipal do Seixal promove, até ao final de março, um conjunto de iniciativas que refletem sobre a condição feminina, sob o lema «O nosso lugar é onde, como e quando quisermos».

Programação

**27 e 28 de fevereiro
e 4 a 7 de março**
**Sexta e sábado, quarta
a sábado**

21.30 horas

Potnia Theron

Por Teatro da Terra

Texto: Hélia Correia

M/12. Duração: 70 min

Ingresso: 10 euros

(descontos aplicáveis)

Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

Nesta opereta não convencional, a autora convoca a figura de uma deusa grega, Potnia Theron, a Senhora dos Animais, para abordar a dualidade macho/fêmea e refletir sobre a relação de forças entre ambos.

7 a 20 de março
**Festival Mulheres
em Marcha – Arte,
Ativismo e Pensamento**

7 de março, sábado

18 horas

**Apresentação do Festival
Mulheres em Marcha – Arte,
Ativismo e Pensamento**
*Galeria Municipal
de Corroios*

Cláudia Dias e Lina Duarte,
da Sete Anos – Associação
Cultural, apresentam a
programação do Festival
Mulheres em Marcha.

13 de março, sexta-feira

21.30 horas

**Sweat Sweat Sweat
(Um Conjunto de Pequenos
Afrontamentos)**
Criação e interpretação:
Sónia Baptista

M/12. Duração: 85 min
Entrada gratuita
(reserva prévia em cm-seixal.pt)

*Auditório Municipal
do Fórum Cultural do Seixal*
Nesta segunda série de peças
curtas, Sónia Baptista aborda,
com humor e sem tabus, as
mudanças do envelhecimento
e da menopausa, no corpo e no
espírito.

14 de março, sábado

18.30 horas



**Apresentação pública:
Oficina com Nuvola Vandini**

M/6. Duração: 40 min
Entrada gratuita
(reserva prévia em cm-seixal.pt)
*Auditório Municipal
do Fórum Cultural do Seixal*
Através de uma oficina baseada
nos princípios do Axis Syllabus,
os alunos do Curso Profissional
de Teatro da Escola Secundária
João de Barros, em Corroios,
exploraram os temas aborda-
dos na peça Human Park.
Esta apresentação é o resulta-
do desse trabalho.

20 de março, sexta-feira

21.30 horas

**Apresentação pública:
Oficina com Patrícia Portela**
M/12. Duração: 40 min
Entrada gratuita
(reserva prévia em cm-seixal.pt)
*Auditório Municipal
do Fórum Cultural do Seixal*
O trabalho e a maternidade,
a adolescência irascível, a ur-
gência de partir, o desejo de
pausa ou a inevitabilidade

da morte são alguns dos te-
mas que atravessam esta
apresentação pública, resul-
tado de uma oficina artística
com um grupo de professoras
de escolas dos concelhos do
Seixal e de Almada, desen-
volvida a partir da obra «Dias
Úteis», de Patrícia Portela.

20 de março, sexta-feira

22.30 horas

**Conversa: A política tem
sexo?**

**Com moderação
de Catarina Pires**

M/12. Duração: 90 min
Entrada gratuita
(reserva prévia em cm-seixal.pt)
*Auditório Municipal do Fórum
Cultural do Seixal*
Serão as jovens mulheres o prin-
cípio do fim da extrema-direita?
A pergunta serve de mote para
uma conversa com a escritora
Patrícia Portela, três professo-
ras e Cláudia Dias, diretora do
Festival Mulheres em Marcha.

8 de março, domingo

17 horas

**Histórias da Mulher que Lia
Narração e mediação de
leitura: Cristina Taquelim**

Música e ambientes sonoros:
Ana Santos
Duração: 60 min
Entrada gratuita
(reserva prévia em cm-seixal.pt)
Biblioteca Municipal do Seixal
Partindo da escuta de histórias
de vida, relatos, contos e enco-
mendações, propomos um itine-
rário inspirado na tradição oral
portuguesa, tendo o Alentejo
como pano de fundo. Com textos
originais de Cristina Taquelim
e temas musicais interpretados
por Ana Santos, promove-se o
encontro entre a palavra, música
e memória coletiva.

10 a 21 de março
Ciclo de Cinema Mulher
*Auditório Municipal
do Fórum Cultural do Seixal*

10 de março, terça-feira

21 horas



Mulheres, Terra, Revolução
**Argumento: Rita Calvário,
Cecília Honório**

M/12. Duração: 58 min
Sessão seguida de conversa
Entrada gratuita
(reserva prévia em cm-seixal.pt)
Entre o campo e a revolução, o
documentário de Rita Calvário
e Cecília Honório dá voz às mu-
lheres rurais que foram prota-
gonistas silenciosas da mudan-
ça, entre o fim do Estado Novo
e a Revolução de Abril de 1974.

11 de março, quarta-feira

21.30 horas

**Com a Alma na Mão,
Caminha**
Realização: Sepideh Farsi

M/12. Duração: 113 min
Entrada gratuita
(reserva prévia em cm-seixal.pt)
A realizadora Sepideh Far-
si e a fotógrafa palestina
Fatma Hassona conheceram-
-se através de um amigo. A
partir desse momento Fatma
tornou-se os olhos da realiza-
dora em Gaza, enquanto do-
cumentava e resistia no meio
da guerra.
Durante mais de duzentos dias,
mantiveram uma ligação feita
de imagens, mensagens e con-
versas.

21 de março, sábado

16 horas



Tóxico

**Argumento e realização:
Saulé Bliuvaité**

M/14. Duração: 99 min
Sessão seguida de conversa
mediada pela Zero
em Comportamento
Entrada gratuita (reserva
prévia em cm-seixal.pt)
Durante um confronto na rua,
Maria, de 13 anos, conhece
Kristina, uma rapariga da mes-
ma idade que sonha tornar-se
modelo. Para se aproximar de
Kristina, Maria inscreve-se numa
misteriosa escola de mode-
los, onde as raparigas se pre-
param para o maior casting da
região. A relação ambígua com
Kristina e o ambiente intenso,
quase sectário, da escola forçam
Maria a embarcar numa busca
pela sua própria identidade.

28 de março, sábado

18 horas

A Voz do Poema

Duração: 60 min
Entrada gratuita
(reserva prévia em cm-seixal.pt)
*Espaço Teatro da Terra – Centro
de Experimentação Artística*
Leituras encenadas pela atriz
Maria João Luís e pelo ator Pe-
dro Lames de textos das auto-
ras Natália Correia, Silvia Plath,
Lídia Jorge, Sofia de Mello Brey-
ner e Ana Hatherly.



Sessão Olá, Amigo



Laboratória = Laboratório + História

Biblioteca Municipal do Seixal Leituras e atividades para todos

A Biblioteca Municipal do Seixal continua a afirmar-se como um espaço de encontro, descoberta e criatividade, com iniciativas que estimulam a leitura e o conhecimento junto de públicos de todas as idades.

No Polo de Amora, a partir da história «Era Uma Vez Outra Vez», de Edith Chacon e Priscilla Ballarin, das Edições Barbatana, realizou-

-se a atividade Laboratória = Laboratório + História. Dirigida a crianças dos seis aos 12 anos, a iniciativa combinou literatura e experimentação artística, permitindo explorar técnicas de artes visuais, como colagem e desenho, e expressões performativas através da dança e do movimento corporal.

Para os mais pequenos, até aos 36 meses, a sessão Olá, Amigo teve

como protagonista o livro «Queres Brincar Comigo?», de Eric Carle, da editora Kalandraka. Dinamizada por Ana Sofia Nunes, do projeto Cultura.Educa – Pedagogia, mediação cultural e criação artística, a atividade proporcionou um momento lúdico e bem divertido entre bebés e famílias.

A música também marcou presença nas sessões promovidas pela

professora de educação musical Ângela Morais. Partindo de histórias contadas e cantadas, em Contar e (En)Cantar, bebés dos seis aos 36 meses descobriram canções, ritmos e dança, explorando instrumentos musicais e despertando os sentidos para o universo da música.

Para assinalar o Carnaval, o Polo de Amora acolheu ainda o ateliê

de expressão plástica Máscaras e Mascarilhas, onde os mais novos deram asas à imaginação e criaram pequenas máscaras em papel.

Com uma programação diversificada e inclusiva, a Biblioteca Municipal do Seixal reafirma o seu papel como espaço vivo de aprendizagem, criatividade e partilha.



Curso de modelismo naval

Ecomuseu Municipal do Seixal em janeiro e fevereiro Participação ativa e valorização do património

O Ecomuseu Municipal do Seixal continua a dinamizar o território com um conjunto de atividades que cruzam património, ambiente, leitura e artes, envolvendo diferentes públicos — desde a comunidade escolar ao público em geral.

Uma das iniciativas em destaque no mês de janeiro foi o projeto Calluna – Restauro Ambiental, que convida os cidadãos a participar ativamente em ações de restauro ecológico e na gestão de um viveiro de plantas nativas instalado na Fábrica de Pólvora de Vale de Milhaços, em Corroios, em parceria com a Associação Vita Nativa.

No Núcleo Naval, em Arrentela, o saber-fazer ligado à tradição marítima continua bem presente. Na oficina situada no antigo estaleiro naval, os participantes acompanharam as sessões do curso de modelismo naval, orientado por Carlos Montalvão, modelista naval com formação em História Marítima.

Ainda no mês de janeiro, o Impressionário, realizado no Espaço Memória – Tipografia Popular do Seixal, deu a conhecer a obra «Contra os juízos dos astrólogos». A iniciativa assinala o aniversário de livros antigos impressos em

Portugal, evocando os primórdios da tipografia portuguesa e os impressores que lhes deram vida.

Em fevereiro, a Quinta da Fidalga recebeu a visita encenada «Os Amores de D. Maria Bernardina e outras Histórias», proporcionando aos participantes uma viagem ao século XIX para conhecer a história de amor da fidalga que deu nome àquele emblemático espaço.

O Ecomuseu Municipal do Seixal continua a promover uma programação que valoriza a identidade local, incentiva a participação cívica e aproxima a comunidade do seu património.



Impressionário, Espaço Memória – Tipografia Popular do Seixal



Os Amores de D. Maria Bernardina e outras Histórias



O Povo É Quem Mais Ordena

Exposição virtual assinala os 50 anos do 25 de Abril

A ÁREA Metropolitana de Lisboa (AML) apresenta, em parceria com os 18 municípios, a exposição virtual *O Povo É Quem Mais Ordena*, integrada nas comemorações dos 50 anos do 25 de Abril de 1974. A iniciativa convida à descoberta do significado do 25 de Abril em toda a região metropolitana de Lisboa, revisitando memórias e lutas que marcaram a história recente do país.

Através de um percurso multimédia que integra música, sons, fotografia, vídeo, entrevistas, literatura e artes plásticas, são retratados alguns dos aspetos mais

marcantes do período pós-Revolução, como as lutas operárias, o movimento associativo, as lutas das mulheres, o neorrealismo ou a resistência antifascista.

A importância do Poder Local no pós-25 de Abril

Organizada em 20 núcleos, a exposição inclui um núcleo inicial, com um filme sobre a importância do Poder Local no pós-25 de Abril e uma abordagem ao mural de azulejos «A Metropolitana», criado por Mário Linhares para a sede da Área Metropolitana de Lisboa.

O núcleo central reúne fotografias de Carlos Granja sobre o dia 25 de Abril de 1974, enquanto os restantes 18 núcleos, de carácter temático, apresentam o trabalho desenvolvido em cada um dos municípios da Área Metropolitana de Lisboa, realçando o significado desta data marcante para o país.

Inaugurada em junho de 2025, a mostra resulta do Grupo de Trabalho Metropolitano da Cultura e visa valorizar a soberania popular como pilar fundamental da democracia. Está acessível através do endereço www.aml.pt/25abril-50anos. ■



Beatriz Felício trouxe a jovialidade e frescura das novas vozes do fado

Música e teatro abrilhantaram janeiro e fevereiro no Fórum Cultural do Seixal «Potnia Theron» é um texto inédito de Hélia Correia e estreou-se no Seixal

No final de janeiro e durante o mês de fevereiro, o Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal acolheu espetáculos de música e teatro dirigidos a diferentes sensibilidades, idades e gostos.

Nos dias 27 e 28 de fevereiro, «Potnia Theron», um texto inédito da escritora Hélia Correia, numa produção do Teatro da Terra, teve a estreia no Seixal. A obra debruça-se sobre a deusa grega homónima, senhora dos animais, e reflete a dualidade macho/fêmea e a relação de forças entre ambos.

«Workers Union» de Louis Adriessen foi a proposta para dia 14 de fevereiro. A obra foi escrita em 1975, quando o compositor tinha 36 anos, fortemente influenciada pelo movimento contracultura da década de 1970 e pela estética minimalista. A interpretação foi de Cigarra, ensemble que se dedica à interpretação e criação de música contemporânea e procura uma colaboração estreita com os compositores, assim como uma execução fiel da sua estética.

No dia 7 de fevereiro, a Red Cloud Teatro de Marionetas trouxe uma peça composta por narrativas interligadas e marcada pela sabedoria ancestral dos contos tradicionais africanos. Dirigida ao público infantojuvenil, familiar e adulto, «Bonecos» contou-nos a história de uma menina que inicia uma viagem à caça de histórias e atravessa um processo de transformação que é também um ritual de passagem.

Na noite de 31 de janeiro, Beatriz Felício esteve na sala. A fadista que sente a tradição em cada palavra cantada, com a frescura própria da sua juventude, é uma das novas vozes do fado e trouxe ao auditório municipal o primeiro álbum, assim como temas clássicos e fados tradicionais.

Dia Mundial do Teatro assinalado a 27 de março, com entrada gratuita Espetáculo «Só Mais Uma Gaivota» no Fórum Cultural do Seixal

No dia 27 de março, a Câmara Municipal do Seixal assinala o Dia Mundial do Teatro com a apresentação da peça «Só Mais Uma Gaivota», um espetáculo com assinatura da companhia Formiga Atómica. A peça tem início às 21.30 horas e é para maiores de 12 anos, com entrada gratuita, mediante reserva prévia. Com encenação e interpretação de Miguel Fragata, que também assina o texto em coautoria com Inês Barahona, a peça integra excertos

de «A Gaivota» do dramaturgo russo Anton Tchekhov, na tradução de Fiamma Hasse Pais Brandão. Este trabalho parte da apresentação da peça de Tchekhov que Miguel Fragata fez enquanto jovem ator e finalista do curso de teatro, para refletir, vinte anos decorridos, sobre o destino dos seus colegas de então. Para o fazer, recupera fiapos das personagens e procura imaginar a continuação do IV ato do texto do dramaturgo russo, num

registo híbrido que mistura ficção e realidade.

«A Gaivota» termina com a frase «O Konstantin Gavrilovitch matou-se com um tiro.» Que será agora dos seus colegas? Tal como Konstantin Gavrilovich, abraçaram expectativas e angústias em relação ao futuro enquanto artistas, alcançaram a visibilidade que os colocaria no centro do palco ou, pelo contrário, estariam já à beira do suicídio do seu projeto profissional?



© Manuel Loureiro

Bandas filarmónicas cumprem tradição do Concerto de Ano Novo

Espetáculos de qualidade promovem cultura e dinamizam localidades



Banda da Sociedade Filarmónica União Seixalense e Coro Vozes do Atlântico



Banda da Sociedade Filarmónica Operária Amorense



Banda da Sociedade Filarmónica Democrática Timbre Seixalense

O CONCERTO de Ano Novo da Junta de Freguesia de Corroios decorreu no dia 31 de janeiro e juntou a Banda da Sociedade Filarmónica União Seixalense ao coro Vozes do Atlântico, numa parceria de sucesso iniciada há já alguns anos, e contou ainda com uma atuação

do Coro Gospel de Corroios. De acordo com o presidente da Junta de Freguesia de Corroios, Hugo Constantino, a iniciativa «afirma claramente a importância da cultura e da paz, assim como de iniciativas gratuitas, abertas ao povo, porque a cultura é um bem essencial».

O dia 31 de janeiro foi também data para o Concerto de Ano Novo da Sociedade Filarmónica Timbre Seixalense, que decorreu nas suas instalações e teve como convidado o maestro Carlos Eduardo Gaudêncio Silva, cujo impressionante currículo e percurso juntam o ensino e a direção com pro-

fundidade e rigor artístico.

No mesmo dia, a Sociedade Filarmónica Operária Amorense realizou igualmente um Concerto de Ano Novo nas suas instalações, com a atuação da sua banda e a participação especial de Tiago Antunes.

Maria João Macau, vereadora

da Câmara Municipal do Seixal, compareceu no evento e destaca «o apoio do município à atividade cultural da coletividade, nomeadamente ao Concerto de Ano Novo, reforçando o papel da filarmónica na promoção cultural, na formação musical e na dinamização da vida associativa local».



Concerto pela Paz Cultura, participação e compromisso coletivo

A Igreja São João Batista Scalabrini foi palco, no dia 1 de fevereiro, para o Concerto pela Paz, realizado pelo Grupo Coral Cantata Viva, o Coro do Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores do Metropolitano de Lisboa, o Grupo Coral Clube PT, a Banda e o Grupo Coral da Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense e o Coral do Samouco.

Nas palavras de Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, «num tempo marcado pela guerra, pela injustiça e pela intolerância, em que todos os dias vemos as agruras da guerra na televisão, iniciativas como esta lembram-nos que a paz se constrói todos os dias, com cultura, participação e compromisso coletivo». O autarca referiu ainda que «o concelho do Seixal continuará a afirmar-se como terra de valores, de cultura e de intervenção cívica».



Banda d'Arrentela Convida Camané Nome maior do fado atua para casa esgotada

Em mais uma noite do ciclo Banda d'Arrentela Convida, a Banda da Sociedade Filarmónica União Arrentelense trouxe ao Pavilhão Municipal da Torre da Marinha Camané. A 10.ª edição deste ciclo de concertos com artistas convidados decorreu no dia 7 de fevereiro e contou com casa cheia. O maestro Luís Moreira da Silva dirigiu a Banda d'Arrentela e referiu «a honra» de «partilhar o palco com um verdadeiro embaixador da música portuguesa pelo mundo».

Filipe Dourado, presidente da Junta de Freguesia de Arrentela, destacou «um momento único que ficará marcado na história da coletividade». O presidente da Câmara do Seixal, Paulo Silva, disse que «momentos como este mostram a importância do investimento público na cultura, nas coletividades e no movimento associativo».



Centro Cultural e Desportivo de Pinhal Vidal festejou 38 anos de atividade

O Centro Cultural e Desportivo de Pinhal Vidal (CCDPV) celebrou o 38.º aniversário no dia 31 de janeiro, com uma sessão solene seguida de demonstração de algumas classes desportivas e um apontamento cultural de cantares e folclore.

O presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, esteve presente na sessão. O autarca deu os parabéns ao clube e reafirmou o compromisso do município no apoio ao movimento associativo e o reconhecimento às coletividades pelo meritório trabalho em prol do desporto e da cultura.



Moto Clube do Seixal cumpre tradição da Festa do Fogareiro

A Festa do Fogareiro do Moto Clube do Seixal decorreu no dia 17 de janeiro. A iniciativa é uma organização com tradição da agremiação motard e constitui um momento de convívio, boa disposição e espírito de partilha.

Presente na comemoração, Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, expressou o agradecimento ao Moto Clube do Seixal «por continuar a ser um espaço de referência para a vida comunitária do concelho» e salientou que «momentos como este reforçam aquilo que nos une enquanto comunidade».

Cooperativa Habitacional Bairro 25 de Abril de 1975 assinalou 50 anos

No dia 12 de janeiro, a Cooperativa Habitacional Bairro 25 de Abril de 1975, em Amora, assinalou o 50.º aniversário. A celebração assinalou cinco décadas de construção coletiva de um bairro que é um exemplo histórico da luta das populações pela concretização do direito à habitação.

Projeto nascido dos ideais de Abril, de concretização do direito à habitação, a cooperativa resolveu os problemas habitacionais de muitas famílias da freguesia que viviam em condições indignas. Nos últimos anos, a Cooperativa Habitacional Bairro 25 de Abril tem sido alvo de revitalização, tendo recebido arranjos, limpezas e pinturas, assim como equipamentos de manutenção no espaço exterior. A celebração teve a presença de Paulo Silva, presidente da Câmara do Seixal, e Nelson Ramos, presidente da Junta de Freguesia de Amora. Na ocasião, Paulo Silva referiu que «brevemente as casas serão atribuídas, em regime de direito de superfície, aos cooperantes, que as pagaram ao longo dos anos, garantindo segurança jurídica às famílias».



Noite de Fados Solidária Juntos pelo Ivan

O Centro de Convívio e Desportivo de Vale de Milhaços organizou no dia 7 de fevereiro a 1.ª Noite de Fados Solidária Juntos pelo Ivan, iniciativa promovida pela associação homónima, que reuniu cerca de 100 pessoas e oito fadistas que se associaram ao apoio a Ivan Pinto, o jovem de 30 anos que luta diariamente pela sua recuperação após uma paragem cardiorrespiratória, provocada por uma doença rara e genética chamada síndrome de Brugada, o ter colocado em coma, do qual veio a acordar.

Paulo Silva, presidente da Câmara do Seixal, transmitiu «uma palavra de reconhecimento a todos os que se empenharam para que esta noite fosse um sucesso, nomeadamente aos fadistas e aos músicos que voluntariamente se disponibilizaram a participar nesta iniciativa».



Carnaval do Grupo Motard e Desportivo H2O

O Grupo Motard e Desportivo H2O celebrou o Carnaval com uma festa cheia de cor, energia e boa disposição, no dia 14 de fevereiro, na sua sede, onde não faltaram gargalhadas nem o verdadeiro espírito motard. A iniciativa contou com animação musical do Trio PJ, comes e bebes e um animado concurso de Melhor Máscara, que desafiou os participantes a mostrarem a criatividade e espírito brincalhão através dos seus disfarces.

Presente no evento, o presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, elogiou a organização e destacou o espírito de dedicação que o grupo coloca em cada iniciativa. Sublinhou ainda a importância de associações como esta, que mantêm viva a dinâmica do movimento associativo e reforçam os laços da comunidade.



101 anos do Seixal Clube 1925



O Salão Nobre Maria Teresa Andrade, no Estádio Municipal do Bravo, foi o local escolhido para, no dia 5 de fevereiro, celebrar os 101 anos de história daquele que é um dos emblemas de referência do futebol do distrito de Setúbal.

Com cerca de 800 atletas nas modalidades de futebol, ciclismo, futsal e basquetebol, o Seixal Clube 1925 teve várias conquistas na época transata, entre as quais a Taça Nacional de juniores de sub-18 em basquetebol, a subida à 1.ª divisão da equipa de seniores de basquetebol e a conquista da «dobradinha», campeonato e taça, de futebol distrital feminino sub-13.

Em representação da câmara esteve o presidente Paulo Silva.

Gala Frades d'Ouro



O Centro Social de Solidariedade de Pinhal de Frades (CSSPF) comemorou 44 anos, com a realização da Gala Frades d'Ouro, que decorreu no dia 14 de fevereiro. Em representação da Câmara do Seixal esteve a vereadora Maria João Costa.

Durante o convívio, que decorreu sob o tema «A Lenda de São Valentim», foram atribuídos 15 prémios individuais e coletivos que reconheceram a dedicação e o mérito dos atletas do CSSPF. Em destaque estiveram ainda as modalidades, e os presentes na gala foram brindados com várias apresentações. Saliente-se o trabalho que aqui é desenvolvido na ginástica rítmica, acrobática, xadrez ou no andebol feminino e masculino.

Gala (Com)Tributo da APCAS



A Gala (Com)Tributo da APCAS – Associação de Paralisia Cerebral Almada Seixal decorreu no dia 31 de janeiro, no auditório da Escola Secundária de Amora. A cerimónia celebrou pessoas e entidades que se destacaram pela inclusão das pessoas com deficiência.

Foram atribuídos prémios a percursos e contributos em diversas áreas: atleta, família, voluntário, colaborador, revelação, resiliência, dedicação, associativismo, parceiro, empresa, benemérito, boa vontade, cidadania, amizade, compromisso, reconhecimento e personalidade do concelho. David Carreira atuou no evento, em que o presidente da câmara, Paulo Silva, foi distinguido como Personalidade do Ano.

IFCT cumpre 101 anos



O Independente Futebol Clube Torrense (IFCT) assinalou 101 anos, cumpridos no dia 12 de fevereiro, com um programa com várias atividades, iniciado a 29 de janeiro.

O momento contou com atuações da Escola de Artes, de alunas de Dança Contemporânea Kids e da classe de Ginástica Acrobática e a apresentação dos nomeados aos Torrecas de Cristal. Foi também descerrada a placa do Salão Carlos Fernandes, com a presença da família.

O programa de comemorações incluiu uma arruada, a inauguração da exposição Echoes, de Katrina, um concerto pelos alunos da Escola de Artes no Fórum Cultural do Seixal e o XXI Torneio de Ténis de Mesa IFCT Cidade do Seixal.

Oito décadas do Ginásio Clube de Corroios



Criado em 1946, o Ginásio Clube de Corroios é uma das coletividades mais antigas do concelho.

No dia 10 de fevereiro, na sua sede, na vila de Corroios, celebrou-se o seu 80.º aniversário com uma sessão solene. Além das intervenções previstas para o momento protocolar foi prestada uma homenagem a João Ribeiros, em reconhecimento pelo seu trabalho dedicado e persistente em prol do movimento associativo da freguesia.

A coletividade desenvolve várias atividades entre o futebol, desportos de combate e artes marciais, sendo parceiro do Poder Local em várias iniciativas, como o Torneio da Páscoa de Corroios, o Março Jovem e o Festival de Música Moderna de Corroios.

CRD Brasileiro-Rouxinol fez 46 anos



Realizou-se, no dia 15 de fevereiro, a sessão solene do 46.º aniversário do Clube Recreativo e Desportivo Brasileiro-Rouxinol (CRDBR). A cerimónia contou com a presença do presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, e do presidente da Junta de Freguesia de Corroios, Hugo Constantino.

Fundado a 15 de fevereiro de 1980, ao longo de décadas o CRDBR tem sido casa de atletas de várias gerações, incentivando o desporto, a cultura e o convívio saudável.

Atualmente, desenvolve a sua atividade nas modalidades de ténis, ténis de mesa e canoagem, destacando-se também a organização do Seixal Ladies Open, uma competição para tenistas de todo o mundo.



A competição premeia o brilhantismo dos atletas do concelho, mas não só, ao longo de toda a época desportiva

Entrega de prémios do 36.º Troféu de Atletismo do Seixal

Prémio distinguiu melhores entre 823 atletas de 17 clubes

A ENTREGA de prémios do 36.º Troféu de Atletismo do Seixal decorreu no Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal no dia 24 de janeiro. Na cerimónia foram distinguidos os clubes e atletas que, no ano de 2025, participaram e conquistaram pódios nas provas que integram o troféu.

Na 36.ª edição deste troféu, estiveram envolvidas centenas de clubes e atletas de todo o país, sendo que do concelho do Seixal participaram 823 atletas pertencentes a 17 clubes. Ao longo do ano registaram-se 4678 participações de clubes do município e 2240 de fora do concelho. A classificação final

do troféu teve em conta 16 provas, organizadas por quatro classificações coletivas distintas: formação (benjamins a juvenis), veteranos (juniores a veteranos VIII), geral (benjamins a veteranos VIII) e, numa novidade desta edição, uma classificação específica para clubes de fora do concelho. ■

4.ª Gala do Desporto 2026

Município do Seixal distingue atletas e clubes

O pavilhão Municipal da Torre da Marinha vai receber no dia 14 de março, sábado, às 20.30 horas a 4.ª Gala do Desporto do Concelho do Seixal. Neste dia o Município do Seixal distingue os atletas e equipas que se destacaram na época transata (de 1 de setembro de 2024 a 31 de agosto de 2025). O concelho do Seixal é conhecido pela forte dinâmica do seu movimento associativo e pelas conquistas desportivas dos seus atletas, fazendo do desporto uma forte aposta e promovendo o lema «Desporto para Todos», relacionando-o com outros temas como a saúde, educação, cultura e inclusão social. O município está atento às conquistas desportivas alcançadas, porque estas contribuem para a promoção dos clubes, fazendo com que estes se afirmem como palcos



de excelência para a prática desportiva. Entre outros fatores, o mérito é apurado através da análise dos resultados obtidos através das candidaturas aos contratos-programa de desenvolvimento desportivo, enviados pelo movimento associativo. Os atletas não vinculados a um clube, mas residentes no conce-

lho, são também distinguidos pela autarquia, tendo submetido a sua candidatura online. Na gala serão atribuídas distinções aos praticantes e equipas de modalidades individuais e coletivas: campeões regionais, campeões nacionais, títulos internacionais e representação da seleção nacional em provas oficiais.



Grande Prémio de Carnaval do Alto do Moinho

Prova contou com 850 atletas

O 39.º Grande Prémio de Carnaval do Alto do Moinho realizou-se no dia 15 de fevereiro, a prova, organizada pelo Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho, contou com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Corroios e da Associação de Atletismo de Setúbal. A competição integra o 37.º Troféu de Atletismo do Seixal.

A prova realizada em estrada teve a participação de 850 atletas de todos os escalões, dos benjamins aos veteranos. No setor masculino, o vencedor foi Filipe Rebelo, da Run Tejo – Prevent Sprain. Quanto ao setor feminino, quem subiu ao primeiro lugar do pódio foi a atleta Joseline Santos, que correu igualmente pela Run Tejo – Prevent Sprain. A prova contou com a presença da vereadora do Desporto, Maria João Costa.

Classificação coletiva

1.º Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho; 2.º Associação A Natureza Ensina; 3.º União Recreativa Juventude de Fernão Ferro.

Dia 22 de março, domingo, a partir das 9 horas

III Meia Maratona

Baía do Seixal inclui provas de 21, 10 e 5 quilómetros

A III Meia Maratona Baía do Seixal 2026 é já no dia 22 de Março, domingo, a partir das 9 horas. O percurso decorre ao longo da Baía do Seixal, entre o Seixal e Amora, com ida e volta, inclui provas com distâncias de 21, 10 e 5 quilómetros.

Após a última edição, em 2025, a competição soma mais de 3300 participantes, a III Meia Maratona Baía do Seixal assume um estatuto consolidado enquanto competição de projeção nacional. À semelhança de anteriores edições, a competição inclui uma vertente solidária com uma parte do valor de cada inscrição a reverter para uma instituição.

A III Meia Maratona Baía do Seixal é uma organização do Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas, Clube de Atletismo de Amora, Associação Naval Amorense, Clube Desportivo Asas do Millennium, Clube Recreativo da Cruz de Pau, Casa do Sport Lisboa e Benfica no Seixal e Núcleo do Sporting Clube de Portugal do Seixal. A iniciativa conta com apoio da Câmara Municipal do Seixal e juntas de freguesia de Amora, Arrentela e Seixal e apoio técnico da WeRun.

Mais informações e o regulamento encontram-se disponíveis em cm-seixal.pt e as inscrições devem ser efetuadas através do site werun.pt.



LINHAS E HORÁRIOS

carrismetropolitana.pt

Facebook e Instagram Carris Metropolitana

Linha de apoio 210 418 800



707 127 127

Horários

PARTIDAS DE COINA (Concelho do Seixal)																					 Dias úteis		19.
H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00			
M	33	03	03	03	03	13	13	13	13	13	13	03	03	03	03	13	13	13	13	13	08.		
		13	13	13	13	33	33	33	33	33	33	13	13	13	13	33	33	33	33	33			
		23	23	23	23	53	53	53	53	53	43	23	23	23	23	53							
		33	33	33	33						53	33	33	33	33								
		43	43	43	53							43	43	43	53						06.		
		53	53	53								53	53	53							11.		

</



Setúbal

Coína

F. Amora

Corroios

Pragal

Campolide

Sete Rios

Entrecampos

Roma-Areeiro

> 30'

> 5'

> 3'

> 3'

> 5'

> 9'

> 2'

> 4'

> 2'

>

Sublinhados: com partidas de Setúbal, os restantes partem de Coína.

LISBOA | SEIXAL | SETÚBAL

PARTIDAS DE ROMA – AREEIRO (LISBOA)

</



Roma-Areeiro

Entrecampos

Sete Rios

Campolide

Pragal

Corroios

F. Amora

Foguetreiro

Coína

Setúbal

> 2'

> 4'

> 3'

> 8'

> 5'

> 3'

> 4'

> 5'

> 24'

>

Sublinhados: com destino a Setúbal, os restantes terminam em Coína.

Atendimento Público

da Câmara Municipal do Seixal

O atendimento público dos pelouros da Câmara Municipal do Seixal é realizado mediante marcação prévia, de segunda a sexta-feira, das 9 às 17.30 horas, através dos gabinetes de apoio aos vereadores.

Contactos da Divisão Administrativa de Água, Saneamento e Resíduos

Atendimento telefónico: 212 276 720, nos dias úteis, entre as 8.30 e as 18 horas.
Email: camara.geral@cm-seixal.pt
WhatsApp: 951 615 103
Indicar o NIF do titular do contrato de abastecimento de água



TRANSTEJO

808 203 050

Horários									
SEIXAL LISBOA									
06.10	06.30	07.00	07.30	07.50	08.20	08.50	09.10	09.40	10.10
11.00	11.50	12.30	14.00	15.20	15.50	16.20	16.40	17.10	17.40
18.00	18.35	19.00	19.45	20.30	21.20	22.35			

Sábados							
07.00	08.00	09.00	11.00	13.00	15.00	16.30	18.00
19.30	20.30	21.30					

Domingos e feriados							
08.00	09.00	11.00	13.00	15.00	16.30	18.00	21.00

LISBOA SEIXAL									
06.50	07.10	07.40	08.10	08.30	09.00	09.30	09.50	10.20	10.50
11.40	12.25	13.05	14.40	16.00	16.30	17.00	17.20	17.50	18.20
18.40	19.15	19.45	20.25	21.05	22.00	23.15			

Sábados						
07.30	08.30	09.30	11.30	13.30	15.30	17.00
20.00	21.00	22.00				

Domingos e feriados						
08.30	09.30	11.30	13.30	15.30	17.00	21.30

TELEFONES ÚTEIS

Número Nacional de Socorro | 112

Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal | 212 279 530

Bombeiros Mistos de Amora | 212 255 555

Cruz Vermelha Portuguesa
Delegação Foz do Tejo – Margem Sul | 212 227 746

Polícia de Segurança Pública
Divisão Policial do Seixal, Torre da Marinha | 219 020 920
Cruz de Pau | 219 020 970
Seixal | 219 020 960
Corroios | 219 020 990

Guarda Nacional Republicana
Aldeia de Paio Pires | 217 655 950
Fernão Ferro | 217 655 940

Saúde 24 | 808 242 424

Unidades de Saúde
UCSP Amora | 212 274 200
USF Amora Saudável | 212 274 230
USF Rosinha | 212 273 500
USF Servir Saúde | 212 556 429
UCSP Corroios | 212 548 350
USF Santa Marta do Pinhal | 212 548 354
USF Cuidar Saúde | 212 277 191
USF CSI Seixal | 212 277 183
USF Pinhal de Frades | 212 260 070
USF FF Mais | 212 128 230

UCSP: Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados
USF: Unidade de Saúde Familiar

Hospital Garcia de Orta – Almada | 212 940 294

SOS – Mulheres Vítimas de Violência | 800 202 148

Linha 65 – Apoio à Terceira Idade e a Pessoas Dependentes | 800 208 875

Segurança Social/Serviço Local de Amora | 300 502 502

Tribunal Judicial da Comarca do Seixal | 212 274 500

Julgado de Paz | 212 219 200

CÂMARA MUNICIPAL DO SEIXAL
Geral | 212 276 700
camara.geral@cm-seixal.pt

Seixal Limpo | 210 976 011
seixal.limpo@cm-seixal.pt
euparticipo.seixal.pt

Piquete de águas e contadores
Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h | 212 276 700
Restantes períodos | 210 976 046

Piquete de esgotos
Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h | 210 976 000
Restantes períodos | 210 976 046

Proteção Civil Municipal | 212 275 681

Leitura do consumo de água | 800 500 210

CROACS | 210 976 200
croacs@cm-seixal.pt

Assembleia Municipal do Seixal | 210 976 225

Freguesias
Junta de Amora | 212 268 730
Junta de Corroios | 212 535 814
Junta de Fernão Ferro | 912 528 740
Junta de Paio Pires | 212 273 800
Junta de Arrentela | 212 277 360
Junta do Seixal | 212 275 390

E-Redes
Informações | 218 100 100
Avarias | 800 506 506

Conservatória do Registo Civil do Seixal | 212 271 217
Conservatória do Registo Predial
Cruz de Pau | 212 260 620
Seixal | 212 271 280
Repartição de Finanças
Cruz de Pau | 212 260 760
Seixal | 212 219 710
Centro de Emprego | 212 267 230

TÁXIS
Expresso táxis
| 212 250 265 | 212 250 270
| 968 485 593 | 917 297 278
Coop táxis
| 211 581 132 | 966 781 220
| 932 711 132 |
sms: 4901 táxi já

Farmácias no concelho

Atualmente, não existem farmácias de turno no concelho do Seixal. Apenas a Farmácia Bento Lino, em Corroios, funciona com horário 24 horas. No entanto, existem farmácias com horário alargado.

Horário permanente Das 0 às 24 horas

Farmácia Bento Lino
Telefone: 212 532 601

Horário alargado Das 8 às 24 horas

Farmácia Reis Barata
Corroios – Parque Luso
Telefone: 218 619 344
Farmácia Seixal
Telefone: 212 222 658

Das 8.30 às 24 horas

Farmácia Central de Amora
Telefone: 212 257 108

Das 8.30 às 21 horas

Farmácia Nobre Guerreiro
Telefone: 212 276 470

Das 9 às 22 horas

Farmácia Além Tejo
Telefone: 212 223 736
Farmácia Flor da Mata
Telefone: 213 157 308
Farmácia Moura Carneiro
Telefone: 212 277 868

Das 9 às 21 horas

Farmácia Fernão Ferro
Telefone: 210 543 494
Farmácia Pinhal de Frades
Telefone: 212 244 224
Farmácia Belverde
Telefone: 210 106 669

Linha 1400 – Linha de Assistência Farmacêutica

A Linha 1400 funciona 24 horas por dia, sete dias por semana, orientando os utentes para a farmácia da sua preferência que se encontre mais próxima e com capacidade de dar resposta urgente ao seu pedido de medicamentos. Os medicamentos ou produtos de saúde são, posteriormente, entregues ao domicílio ou recolhidos na farmácia da escolha do utente. Também pode consultar o site 1400safe.pt

Cinema

Ciclo de Cinema Mulher

10, 11 E 21 MAR.
Comemorações do Dia internacional da Mulher
Entrada gratuita | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

Inscrições, reservas e informações em [cm-seixal.pt](#)



Desporto	Espetáculos	Exposições	Património	Outras iniciativas
7 E 8 MAR. SÁB. E DOM. 15 H Campeonato e Taça Regional de Fundo Bacia do Tejo Canoagem Zona ribeirinha de Amora e Centro Náutico de Amora	DE 4 A 7 MAR. QUA. A SÁB. 21.30 H Potnia Theron Por Teatro da Terra M/ 12 anos Ingresso: 10 euros Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal	DE 14 MAR. A 18 ABR. Um Mundo In-Visível De João André Galeria de Exposições Augusto Cabrita	7 MAR. SÁB. 15 H  As Mulheres Também Imprimem Público adulto e juvenil Inscrição Tipografia Popular do Seixal	1 E 29 MAR. DOM. 10 H Domingos com Artesanato no Seixal Feira Jardim da Praça dos Mártires da Liberdade e Praça da República, Seixal
8 MAR. DOM. 9 H Prova Qualificativa Regional de Duplo Minitrampolim Ginástica Pavilhão Municipal do Alto do Moinho	7, 14 E 21 MAR. SÁB. 21.30 H XX Festival de Música Moderna de Corroios – Eliminatórias Música Cineteatro do Ginásio Clube de Corroios	DE 21 MAR. A 29 AGO. Exposição de Medalha de Helder Batista Centro Internacional de Medalha Contemporânea	14 MAR. SÁB. 15 H Há Histórias na Oficina Leitura e visita Famílias com crianças Inscrição Tipografia Popular do Seixal	7 MAR. SÁB. 18 H Apresentação do Festival Mulheres em Marcha – Arte, Ativismo e Pensamento Entrada gratuita Galeria Municipal de Corroios
14 MAR. SÁB. 8.30 H VIII Taça AKGP Karaté Pavilhão Municipal do Alto do Moinho	13 MAR. SEX. 21.30 H Sweat Sweat Sweat Dança De Sónia Baptista M/ 12 anos Entrada gratuita Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal	8 MAR. DOM. 17 H  Histórias da Mulher Que Lia Chá de contos Público adulto Entrada livre Biblioteca Municipal do Seixal	15 MAR. DOM. 10 H Núcleo Naval: Olhares sobre o Património Flúvio-Marítimo do Tejo Visita Público adulto e juvenil Inscrição Núcleo Naval	7 MAR. SÁB. 10 H RepairFest Inscrição Oficina da Juventude do Miratejo
14 MAR. SÁB. 20.30 H Gala do Desporto do Concelho do Seixal 2026 Entrada livre Pavilhão Municipal da Torre da Marinha	14 MAR. SÁB. 18.30 H Apresentação pública: Oficina com Nuvola Vandini Dança M/ 6 anos Entrada gratuita Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal	14 MAR. SÁB. 17.30 H Prendas e Prendinhas – Dia do Pai Ateliê Crianças dos 3 aos 12 anos Inscrição prévia Polo de Amora da Biblioteca Municipal do Seixal	21 MAR. SÁB. 14 H Da Rolha ao Vinho Visita Inscrição Núcleo da Mundet e adega de vinhos	8 MAR. DOM. 14 H Equilibr'Arte Parque Urbano da Quinta da Marialva, Corroios
21 MAR. SÁB. 14 H BMX Street no Park Março Jovem Entrada livre Skate Park de Amora	20 MAR. SEX. 21.30 H Apresentação pública: Oficina com Patrícia Portela Dança M/ 12 anos Entrada gratuita Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal	28 MAR. SÁB. 16.30 H Ler, Ler: Encontros em Voz Alta Clube de leitura Público adulto Inscrição prévia Biblioteca Municipal do Seixal	22 MAR. DOM. 10 H Caminhos de Azulejos... No Seixal e em Arrentela Visita Público juvenil e adulto, famílias Inscrição Seixal/ Quinta da Fidalga	14 MAR. SÁB. 10 H Movia Dance Camp Inscrição Pavilhão do Centro Cultural e Desportivo das Paivas
21 E 22 MAR. SÁB. E DOM. Feira de Jogos do Seixal Março Jovem Entrada livre Sociedade Filarmónica União Seixalense	28 MAR. SÁB. 22 H  Piruka Março Jovem Entrada livre Quinta da Atalaia, Amora	28 MAR. SÁB. 17 H Aprender a Contar Histórias Workshop Pais, encarregados de educação e educadores Inscrição Biblioteca Municipal do Seixal	22 MAR. DOM. 14.30 H Caça ao Ovo – Entre a Fidalga D. Maria Bernardina e Cargaleiro Visita e oficina Famílias Inscrição Quinta da Fidalga e Oficina de Artes Manuel Cargaleiro	14 E 15 MAR. SÁB. E DOM. Seixal Green Market Ecomercado Jardim da Praça dos Mártires da Liberdade, Seixal
22 MAR. DOM. 9 H Meia Maratona Baía do Seixal 2026 Atletismo Inscrição Av. Silva Gomes, Amora	29 MAR. DOM. 11 H O Patinho Feio Teatro Por Cativar M/ 3 anos Ingresso: 7 euros Cinema S. Vicente	28 MAR. SÁB. 18 H A Voz do Poema Entrada gratuita Espaço Teatro da Terra	29 MAR. DOM. 15 H Ninhos e Ovos de Páscoa Ateliê Famílias com crianças Inscrição Moinho de Maré de Corroios	20 MAR. SEX. 22.30 H Conversa: A política tem sexo? M/ 12 anos Entrada gratuita Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal
29 MAR. DOM. 15 H Cross Training Amora Inscrição Piscina Municipal de Amora				21 MAR. SÁB. 10 H Escrita Imersiva Oficina Inscrição Parque Metropolitano da Biodiversidade
29 MAR. DOM. 15 H Convívio da Primavera Dança Parque Urbano dos Almeirões, Aldeia de Paio Pires				22 MAR. DOM. 15 H Fórum Seixal Jovem Entrada livre Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal



CONCERTOS • DANÇA • WORKSHOPS • DESPORTO

MARÇO JUVEM

2026

A BATER E A PALA

ORGANIZAÇÃO

seixal
câmara municipal

25 ABRIL

ASSOCIAÇÕES JUVENIS
DO CONCELHO

+ INFO

PIRUKA
CONCERTO
DIA DO ESTUDANTE
28 de março | 22 horas
Quinta da Atalaia

cm-seixal.pt

f x i y w