

**SOCIEDADE**

Primeira fase a decorrer  
**Programa de arrendamento acessível avança com 12 habitações** 9

**AMBIENTE**

Instalação de uma nova estação de medição  
**Seixal reforça monitorização da qualidade do ar** 14-15

**SOCIEDADE**

17.º Encontro Intercultural Saberes e Sabores  
**Celebração da diversidade volta a juntar culturas no Alto do Moinho** 17

**JUVENTUDE**

Conferência Seixal Criativo  
**Trabalho em equipa, investigação e desenvolvimento** 19



cm-seixal.pt

# SEIXAL

BOLETIM MUNICIPAL

Depósito legal 17113/87 . ISSN 0871-3294

Edição mensal da Câmara Municipal do Seixal | N.º 822 | maio de 2026 | Distribuição gratuita

Espetáculo comemorativo do 25 de Abril no Seixal

## Milhares celebram Abril no Seixal entre tradição e novos sons

«A liberdade vive em cada escolha» foi o lema das comemorações do 25 de Abril no concelho do Seixal em 2026. Com sons vindos do Alentejo de Vitorino e os Cantadores do Redondo, passando pela música eletrónica de Bateu Matou, a noite da liberdade ficou ainda marcada pelo espetáculo de fogo de artifício, que coloriu os céus do Seixal e abrilhantou o Parque da Quinta dos Franceses, divertindo a população presente numa noite cheia de cor, esperança e alegria. 7



### Salão Imobiliário de Portugal Seixal apresentou projetos na habitação e investimento

O Município do Seixal participou na edição de 2026 do Salão Imobiliário de Portugal, onde apresentou projetos ligados à habitação, reabilitação urbana e desenvolvimento económico.

Num stand próprio, sob o lema «Seixal, Uma Terra com Um Mar de Oportunidades», a autarquia deu a conhecer as potencialidades do concelho, destacando a qualidade de vida, a proximidade à capital e o dinamismo de um território em crescimento. 9

## Novo CDA reforça abastecimento

A obra permite reforçar o abastecimento a mais de 6000 habitantes das zonas da Quinta do Pinhão, Marisol, Verdizela, Belverde, Quinta da Queimada e Valadares, que consistiu na requalificação do depósito elevado existente.

Pág. 5



## Inauguração do campo n.º 2 de futebol do Estádio do Bravo

As intervenções no campo de futebol fazem parte do contrato-programa de desenvolvimento desportivo estabelecido entre a autarquia e o Seixal Clube 1925 e estão a decorrer as obras de construção dos novos balneários.

Pág. 13



## Ecocentros móveis passam pelas freguesias do concelho

Para quem tem pequenas quantidades de resíduos, os ecocentros móveis oferecem uma solução prática e próxima. Presentes, de forma rotativa, nas freguesias, estes equipamentos tornam a reciclagem mais acessível no dia a dia.

Pág. 15



## Prémio Municipal de Leitura

O Prémio Municipal de Leitura realiza este ano a sua 3.ª edição e destaca a promoção da leitura e da escrita, sendo uma das várias atividades culturais organizadas para a comunidade educativa e literária no município.

Pág. 21



### FICHA TÉCNICA

#### Propriedade e edição

Câmara Municipal do Seixal

#### Direção

Paulo Silva,  
presidente da Câmara Municipal do Seixal

#### Coordenação

Divisão de Comunicação e Imagem

#### Impressão

Medialivre, SA

#### Edição na internet

cm-seixal.pt

#### Distribuição

CTT

#### Tiragem

73 500 exemplares

#### Distribuição gratuita

#### Periodicidade mensal

### SIGA-NOS



cm-seixal.pt



facebook.com/municipioseixal



twitter.com/CMSeixal



@municipioseixal



youtube.com/user/MunicipioSeixal



https://tinyurl.com/municipio-do-seixal

## Comemorações do Dia Mundial da Criança

O Município do Seixal assinala mais um ano o Dia Mundial da Criança, com uma programação que tem início no dia 27 de maio e decorre até 17 de junho, nas várias freguesias do concelho.

Insufláveis, pinturas faciais, jogos tradicionais e jogos de tabuleiro, animação musical e teatro são algumas das atividades que as crianças vão poder usufruir e assim viver momentos inesquecíveis.

O Dia Mundial da Criança em Portugal é comemorado a 1 de junho. As Nações Unidas aprovaram a 20 de novembro de 1959 a Declaração dos Direitos da Criança, proclamando-os mundialmente. Mais do que um dia, a iniciativa tem como objetivo promover os direitos e o bem-estar de todas as crianças, onde quer que estejam.

O programa é promovido pela Câmara Municipal do Seixal e as juntas de freguesia. Saiba mais em cm-seixal.pt.

# No legado de Abril, a construir o futuro!

**Paulo Silva**  
Presidente da Câmara



As portas que Abril abriu, 50 anos volvidos da Constituição da República Portuguesa, ainda por cumprir na sua plenitude, continuam a motivar-nos a defender um território onde esses princípios não são apenas memória, mas prática diária.

Um caminho feito de investimento, de criação de respostas e de trabalho articulado com as instituições do concelho.

A responsabilidade de continuar a construir um concelho mais fraterno, mais solidário e mais humano, onde todos contam e ninguém fica para trás.

É neste contexto que surge a nova creche no Pinhal Conde da Cunha, na freguesia de Amora, desenvolvida em parceria com o Centro de Assistência Paroquial de Amora (CAPA). Um equipamento que acolherá 92 crianças e que representa uma resposta concreta a uma das maiores necessidades das famílias: o acesso a vagas em creche.

O papel do CAPA é também exemplo de como o Poder Local Democrático se constrói em parceria, valorizando o trabalho das instituições sociais e potenciando o seu impacto.

A estratégia é clara: reforçar a rede de equipamentos sociais e garantir melhores condições para as crianças e maior tranquilidade para as famílias.

Mas falar de dignidade não é apenas falar de infância. É também falar de habitação – uma das maiores falhas das políticas públicas nas últimas décadas. Durante demasiado tempo, os sucessivos governos negligenciaram a criação de um parque habitacional público, confiando exclusivamente no mercado. O resultado está hoje à vista: rendas incomportáveis, salários baixos e milhares de famílias afastadas do direito a uma casa condigna.

“

**Abril vive no Seixal. Vive nas políticas públicas, nas respostas sociais, na valorização da diversidade e no compromisso com as pessoas. Vive neste mês da liberdade, da memória e da esperança que se renova em cada rua, em cada voz, em cada abraço, em cada escolha. Um tempo para lembrar conquistas, enfrentar desafios e reafirmar um caminho coletivo.»**

O município do Seixal tem estado na linha da frente dessa defesa, sustentando que só com um parque público habitacional robusto será possível assegurar justiça social e equilíbrio territorial. Por isso adquirimos o antigo edifício do Centro de Saúde de Corroios, que estamos a reabilitar e que ficará pronto este ano, sendo um passo importante para o nosso projeto de arrendamento acessível. Destaco também o projeto Reabilite o Seu Prédio, que prevê a atribuição de participações financeiras, com o objetivo de incentivar a conservação do edificado e contribuir para melhores condições de habitabilidade no concelho.

Ao mesmo tempo, o desenvolvimento económico continua a ser uma prioridade. Atrair investimento, criar emprego qualificado e melhorar a qualidade de vida são pilares essenciais de uma estratégia integrada. Porque não há coesão social sem desenvolvimento, nem desenvolvimento sustentável sem justiça social.

Abril vive no Seixal. Vive nas políticas públicas, nas respostas sociais, na valorização da diversidade e no compromisso com as pessoas. Vive neste mês da liberdade, da memória e da esperança que se renova em cada rua, em cada voz, em cada abraço, em cada escolha. Um tempo para lembrar conquistas, enfrentar desafios e reafirmar um caminho coletivo.

O futuro constrói-se assim com trabalho, com visão e com um compromisso firme com as populações. É esse o legado dos 50 anos da Constituição. É esse o caminho de Abril que queremos cumprir.

*Paulo Silva*  
Presidente da Câmara Municipal do Seixal

*Paulo Silva*

## Destaco ainda...

### Atleta do concelho sagra-se campeão do mundo

Parabéns à atleta Isabela Santos, do Clube de Atletismo do Seixal, pelo extraordinário desempenho no Campeonato do Mundo de Meia Maratona & 10km VIRTUS!

A conquista do 1.º lugar feminino é o reflexo de um percurso feito de talento, dedicação e enorme determinação, elevando o nome do concelho do Seixal e de Portugal a nível internacional. É com especial orgulho que recordo que a atleta já foi distinguida pelo município com a Medalha de Mérito Desportivo, justo reconhecimento do seu trabalho e exemplo.

A Isabela Santos é uma atleta que demonstra que no desporto não há impossíveis e que o desporto adaptado é um pilar fundamental de uma sociedade mais justa, solidária e igual.

No concelho do Seixal, do desporto para todos, continuaremos a valorizar e apoiar todos aqueles que fazem do desporto um instrumento de inclusão e progresso.

### Gala Golfinhos D'Ouro

O concelho do Seixal voltou, uma vez mais, a estar presente na Gala Golfinhos D'Ouro, onde para mim foi uma honra estar entre os nomeados, ao lado de pessoas de enorme mérito e reconhecidas mundialmente.

Foi por isso gratificante conhecer o professor Mário Morais de Almeida, nascido em Foros de Amora e médico especialista em Imunoalergologia, exercendo atualmente funções como presidente da World Allergy Organization. Natural do concelho do Seixal, mantém uma ligação próxima às suas origens, levando o nome do nosso concelho além-fronteiras. Pelo trabalho feito em prol da medicina em Portugal e no mundo, o professor Mário Morais de Almeida foi muito justamente considerado a personalidade do ano do concelho do Seixal, que fica honrado por ter tão ilustre filho!

### Afirmação de direitos e condições laborais

Estive presente no desfile do 1.º Maio em Lisboa, numa tarde em que se fez sentir a força dos trabalhadores num momento de afirmação de direitos e de reivindicação por melhores condições laborais. As ruas encheram-se de vozes que sublinham a importância do trabalho digno, da valorização salarial e da estabilidade no emprego.

O papel da concertação social é essencial enquanto espaço de diálogo entre trabalhadores, entidades patronais e Governo. É através deste compromisso coletivo que se podem construir soluções equilibradas e sustentáveis, garantindo que os trabalhadores se sintam efetivamente representados e ouvidos nas decisões que impactam o seu dia a dia.

O 1.º de Maio reafirma assim não só a força da mobilização coletiva, mas também a necessidade de reforçar mecanismos de diálogo que promovam justiça social e coesão.

Espaço ganha nova vida no Alto do Moinho

# Parque da Liberdade foi requalificado e voltou a abrir à população

A MANHÃ de 25 de Abril incluiu a inauguração da requalificação do Parque da Liberdade, no Alto do Moinho, em Corroios, um espaço construído pela população nos primeiros anos da democracia em Portugal.

O espaço foi requalificado pela Câmara do Seixal com a conversão de áreas de vegetação em prado de sequeiro e a manutenção de todas as árvores já existentes no espaço e um novo espaço de jogo e recreio. Foram também criados caminhos pedonais, 30 lugares de estacionamento e implementado um sistema de rega automática, assim como zonas de estadia, anfiteatro, mesa de pingue-pongue, aparelhos de street workout e mobiliário urbano, incluindo um bebedouro e mesas de pi-

quenique.

Presente na cerimónia, Hugo Constantino, presidente da Junta de Freguesia de Corroios, saudou «os moradores e vizinhos do Alto do Moinho, que são uma força de Abril e da necessidade de termos um território limpo, cuidado e preservado. Com o 25 de Abril, o povo tomou nas suas mãos o futuro do concelho, e em união de vontades com o Poder Local construiu com esforço e trabalho a qualidade de vida e o desenvolvimento do nosso território», lembrou o presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva. O autarca considerou ainda o Parque da Liberdade «simbólico da história do concelho e testemunho do trabalho conjunto da população, associações de

INVESTIMENTO  
345 054 €  
MUNICIPAL



Inauguração no Alto do Moinho

moradores, coletividades, instituições e eleitos das autarquias nos primeiros dias do Portugal democrático», e referiu que «a

Câmara Municipal do Seixal foi sensível ao significado desta força coletiva e, em boa hora, requalificou este Jardim da Liberdade,

para que, como os valores de Abril, possa ser um património legado por várias gerações de avós, pais e netos».



Novo estacionamento na Rua Sá de Miranda, na Torre da Marinha

## Inauguração de novos estacionamentos Autarquia requalifica o espaço público

A Câmara Municipal do Seixal construiu recentemente novos parques de estacionamento no concelho, onde se destaca a 2.ª fase da bolsa de estacionamento de Santa Marta do Pinhal, na Rua Martinho D'Assunção, que vem ordenar a circulação automóvel e pedonal numa zona com pressão demográfica, no sentido de aliviar a pressão nas vias públicas e dar continuidade às recentes intervenções na envolvente ao Centro de Saúde de Corroios.

Foram criados cerca de 220 lugares, alguns reservados para pessoas com mobilidade condicionada, num investimento de 635 790 euros.

Também na Rua Sá de Miranda, na Torre da Marinha, foram criados 31 novos lugares de estacionamento, numa obra que manteve a arborização existente e alterou o pavimento, onde o município investiu 128 973,19 euros.

Paulo Silva, presidente da Câmara do Seixal, afirmou que «as intervenções visam assegurar melhor qualidade de vida num concelho que é já considerado o concelho com melhor qualidade para viver na península de Setúbal».

Na freguesia de Arrentela foi ainda aberto um parque de estacionamento no núcleo urbano antigo, cuja primeira fase conta com 65 novos lugares mas que no global contará com 114.

## Inauguração da requalificação do Espaço de Jogo e Recreio do Parque das Galeguinhas em Amora Autarquia investe em espaços de lazer destinados às crianças e famílias

Integrado nas comemorações dos 52 anos do 25 de Abril, o Espaço de Jogo e Recreio do Parque das Galeguinhas, junto à Piscina Municipal de Amora, foi inaugurado no dia 26 de abril. Os mais pequenos e as famílias têm agora um espaço de lazer com novos equipamentos lúdicos e melhores condições para usufruto do espaço público. Refira-se que para promover a sua valorização, o município procedeu ainda à requalificação do sistema de rega do parque.

A cerimónia contou com a presença do presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, de elementos da vereação, do presidente da Assembleia Municipal do Seixal, Brázio Romeiro, do executivo da Junta de Freguesia de Amora e do seu presidente, Nelson Ramos.

A intervenção insere-se na estratégia municipal de requalificação de espaços de jogo e recreio em todo o concelho e resulta de um investimento global de mais de 500 mil euros.

Durante a cerimónia, Nelson Ramos frisou que, em Amora, existe uma di-

versidade de parques que procura responder às necessidades das crianças e das famílias. O autarca apelou ainda à responsabilidade de todos para a preservação dos parques, «todos devemos zelar pelo bem comum e contribuir para a qualidade de vida na nossa comunidade».

Quando se comemoram os 50 anos da aprovação da Constituição da República Portuguesa, Paulo Silva aludiu ao artigo 69.º, que estabelece direitos e proteções na infância: «Foi a seguir ao 25 de Abril que surgiram os primeiros parques infantis construídos pelas comissões de moradores. Na altura nada existia, em contraponto com a atualidade, em que já existem mais de 120 no concelho. Porque foi o 25 de Abril que trouxe desenvolvimento social, equipamentos e condições para as crianças brincarem, crescerem e aprenderem.»

Quanto ao Parque das Galeguinhas, «temos tornado esta infraestrutura mais funcional, com obras como a mudança do sistema de rega ou a colocação de novos equipamentos lúdi-



cos». E assegurou: «vamos continuar este trabalho entre câmara municipal e juntas de freguesias, que eleva o nível de desenvolvimento económico, social e humano do concelho. Trabalho coletivo que leva a que o Seixal seja considerado por entidades externas o concelho da península de Setúbal com melhor qualidade de vida.»

Ampliação do CDA de Belverde melhora abastecimento de água à população

# Água pública continua a ser prioridade estratégica

AS COMEMORAÇÕES do 25 de Abril no concelho do Seixal ficaram marcadas pela inauguração da ampliação do Centro de Distribuição de Água (CDA) de Belverde, que decorreu no dia 26 de abril, com a presença de representantes dos órgãos das autarquias locais.

A obra consistiu na requalificação do depósito elevado existente, na construção de um reservatório de 4000 metros cúbicos, uma nova central elevatória e na instalação de novas condutas de abastecimento, que permitem o abastecimento a mais de 6000 habitantes das zonas da Quinta do Pinhão, Marisol, Verdizela, Belverde, Quinta da Queimada e Valadares.

## Uso eficiente dos recursos

A intervenção, fruto de um investimento de cerca de três milhões de euros, alarga o abastecimento, permite que a capacidade de reserva de água seja três vezes superior e retira a pressão do CDA de Santa Marta

**O equipamento com o triplo da capacidade de fornecimento de água permite o abastecimento a mais de 6000 habitantes das zonas da Quinta do Pinhão, Marisol, Verdizela, Belverde, Quinta da Queimada e Valadares**

do Pinhal.

Na sua intervenção, o presidente da Junta de Freguesia de Amora, Nelson Ramos, frisou a importância da gestão pública da água e acrescentou: «Este é um projeto vital, fruto de um pla-

neamento estratégico. Estamos numa zona com novas urbanizações e a intervenção assegura que os novos residentes tenham acesso à água com pressão adequada e na máxima qualidade.»

Para o presidente da Junta de Freguesia de Corroios, Hugo Constantino, «estamos a assegurar a portabilidade da água a mais famílias. Esta também foi uma garantia que o 25 de Abril nos trouxe, universalizar o acesso à água, a custos baixos e com qualidade».

Paulo Silva evidenciou «um centro de distribuição de água ampliado, com o triplo da capacidade de fornecimento de água e que responde ao crescimento da população no concelho. Um investimento considerável que fazemos ao nível do abastecimento público de água, e com o qual estamos a pensar o futuro e a evitar que existam constrangimentos na água que chega às casas das pessoas».

Para o autarca, quando estamos a comemorar o 25 de Abril, nada faz mais sentido do que



Inauguração do CDA de Belverde



priorizar a gestão pública da água e o serviço prestado à população. «Esta data trouxe não só a liberdade e a democracia, mas também direitos e melho-

res condições de vida às pessoas. Abril foi o motor de uma transformação, que trouxe o desenvolvimento e que continuamos a construir diariamente.»

## Atlético Clube de Arrentela Clube centenário renova infraestruturas para a prática desportiva

O Atlético Clube de Arrentela inaugurou no dia 26 de abril o novo relvado de futebol de 11, bem como a reestruturação dos balneários, necessidades há muito sentidas pela coletividade. O momento protocolar decorreu no relvado onde o presidente do clube, António Cunha, depois de agradecer às autarquias o apoio incondicional que prestaram para a concretização deste projeto, referiu que «as instalações inauguradas representam muito mais que um espaço físico. São o reflexo de um trabalho conjunto numa aposta clara no futuro e no trabalho dos atletas, sócios e população». Já

Paulo Silva, presidente da Câmara do Seixal, afirmou que «depois de comemorar o centenário, o Atlético Clube de Arrentela pode agora arrancar com um novo projeto em prol do desenvolvimento dos jovens da freguesia e dar-lhes melhores condições para a prática desportiva.

O novo relvado contou com financiamento total por parte do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) num valor de 188 953,90 euros. Já a requalificação dos balneários beneficiou do financiamento total por parte do Município no valor de 362 863,00 euros.





Homenagem ao 25 de Abril na rotunda da Quinta de Santa Rita

## Monumento Bandeiras da Liberdade Erguidas em Abril Sonhos de crianças e jovens são as novas sementes de Abril

Na manhã do dia 25 de abril, os eleitos da Câmara Municipal do Seixal, Assembleia Municipal e Junta de Freguesia de Arrentela estiveram no monumento Bandeiras da Liberdade Erguidas em Abril, num momento que contou com a participação da banda da Sociedade Filarmónica União Arrentelense (SFUA).

Inaugurado em 2021, o monumento é composto por várias bandeiras, representando os 50 anos decorridos desde Abril de 1974 até ao assinalar de meio século de democracia em Portugal, aquando do cinquentenário da Revolução em 2024.

O projeto foi desenvolvido pela Câmara Municipal do Seixal e envolveu a Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa e alunos da Escola Básica do Fogueteiro.

O presidente da Câmara Municipal do Seixal contou com o auxílio do pequeno Gabriel, o mais jovem elemento da banda da SFUA, para voltar a erguer a 50.ª bandeira e assim saudar a consolidação democrática conquistada desde Abril de 1974.

Paulo Silva referiu o «grande orgulho» por ver erguidas estas bandeiras que representam a visão dos mais pequenos sobre o 25 de Abril e manifestou «a enorme esperança» que a data significa para si, que encontra paralelo «na grande esperança nas crianças e jovens do nosso país».

Neste contexto homenageou os jovens músicos das bandas filarmónicas, os jovens que dinamizam e sobressaem em projetos como o Cineclub Seixal, o Seixal + Futuro, o Seixal Criativo e nas mais diversas modalidades desportivas. «O futuro do concelho e do país está nas mãos dos nossos jovens e é pela sua dinâmica, a sua criatividade, os seus projetos, expectativas e sonhos que todos os anos erguemos estas bandeiras e semeamos novamente as sementes de Abril de 1974.»



Como é tradição no Seixal, a população juntou-se à homenagem ao Poder Local conquistado em Abril de 1974

## Saudação ao Poder Local Democrático

# Abril é sinónimo de paz e de desenvolvimento

A MANHÃ de 25 de Abril no concelho é assinalada tradicionalmente com a Saudação ao Poder Local Democrático e a Homenagem ao 25 de Abril, momentos que ganharam emotividade num ano em que se assinalam 50 anos sobre as primeiras eleições autárquicas, realizadas no dia 12 de dezembro de 1976.

O Poder Local Democrático foi uma das conquistas de Abril e consolidou os passos dados em Abril de 1974, quando as populações tomaram nas suas mãos o destino das suas ruas, bairros e terras. O facto é reconhecido pelas coletividades, onde já se respirava democracia e liberdade, e nesta celebração, as bandas das sociedades filarmónicas 5 de Outubro, Democrática Timbre Seixalense (SFDTS), Operária

Amorense, União Arrentelense e União Seixalense (SFUS) compareceram frente ao edifício dos Serviços Centrais da Câmara do Seixal para uma homenagem ao poder de proximidade, emanado diretamente da vontade popular.

Seguidamente, as bandas da SFDTS e da SFUS acompanharam os eleitos e a população num percurso a pé até ao Monumento ao 25 de Abril, localizado na Praça 1.º de Maio, no Seixal, onde foi colocado um cravo gigante em reconhecimento dos resistentes antifascistas que lutaram contra o fascismo, os militares que fizeram a revolução e o povo que se lhes juntou.

Numa intervenção evocativa da Revolução dos Cravos, o presidente da câmara do Seixal lembrou que foi «o 25 de Abril que

trouxe o desenvolvimento social, económico e humano ao município, uma terra onde muitas gerações lutaram, foram presas, perseguidas e mortas» e dirigiu uma «justa e sentida homenagem a todos estes seixalenses que sonharam com melhores condições de vida, com democracia e liberdade».

Instou igualmente «a defender Abril contra aqueles que tentam branquear o fascismo, ao mesmo tempo que ofendem a memória dos que lutaram pela liberdade e o património da nossa memória coletiva» e expressou uma palavra de solidariedade para com «os povos vítimas de guerras injustas» e «contra os que se acham senhores do mundo» porque «Abril também é sinónimo de paz».



Desfile comemorativo do 25 de Abril na Avenida da Liberdade, Lisboa

## Município do Seixal junta-se ao desfile do 25 de Abril Direitos sociais reivindicados nas ruas

O Seixal, município de Abril, participou no tradicional desfile do 25 de Abril em Lisboa.

Foram milhares os que desfilaram pela Avenida da Liberdade ao som de vozes que defenderam claramente os direitos sociais, tantas vezes esquecidos ao longo de 52 anos de liberdade. Representantes da Câmara Municipal do Seixal marcaram a sua presença na iniciativa, evocando o le-

ma «A Liberdade Vive em cada Escolha», que foi o mote das comemorações no concelho. Estiveram também representantes das juntas de freguesia, Sindicato dos Trabalhadores das Autarquias Locais (STAL), Associação dos Serviços Sociais dos Trabalhadores das Autarquias do Seixal e do movimento associativo.

Nos cartazes erguidos pelos partici-

pantes do Seixal constaram também temas como a paz e as alterações climáticas.

No ano em que se celebram também os 50 anos da Constituição da República Portuguesa, foram várias as vozes que lembraram que a mesma continua por cumprir, na sua plenitude, apelando à concertação social e ao respeito pelos direitos dos trabalhadores.



Vitorino e os Cantadores do Redondo



Antes da meia-noite, eleitos subiram ao palco para saudar a população

Espectáculo comemorativo do 25 de Abril no Seixal

# Milhares celebram Abril no Seixal entre tradição e novos sons

«A LIBERDADE vive em cada escolha» foi o lema das comemorações do 25 de Abril no concelho do Seixal em 2026, que contaram com um programa diversificado com a participação do movimento associativo, dos agentes económicos, de instituições, com a realização de eventos culturais e desportivos e a inauguração de equipamentos.

O grande destaque foi pa-

ra o espetáculo na noite de 24 de abril, com Vitorino e os Cantadores do Redondo, num concerto que revisitou uma obra que cruza o folclore tradicional alentejano com uma expressão urbana e popular, dando origem a canções profundamente enraizadas na identidade do país.

Antes da meia-noite, Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, acompa-

nhado de vereadores da autarquia, de Brázio Romeiro, presidente da Assembleia Municipal do Seixal, e de presidentes e representantes das juntas de freguesia, subiu ao palco para se dirigir aos presentes.

O autarca salientou o espírito de luta dos portugueses pelos ideais da democracia e da liberdade, mas em particular dos Seixalenses, que antes daquela manhã de 1974 aguardavam

pela oportunidade de fazer neste concelho tudo o que imaginavam, ao longo de anos de ditadura. «O concelho do Seixal continuará a honrar Abril com trabalho sério, de proximidade às populações e investimento nos serviços públicos, na cultura, na juventude e nos direitos de todos», disse.

Ao som de *Grândola, Vila Morena*, a meia-noite foi marcada pelo espetáculo de fogo

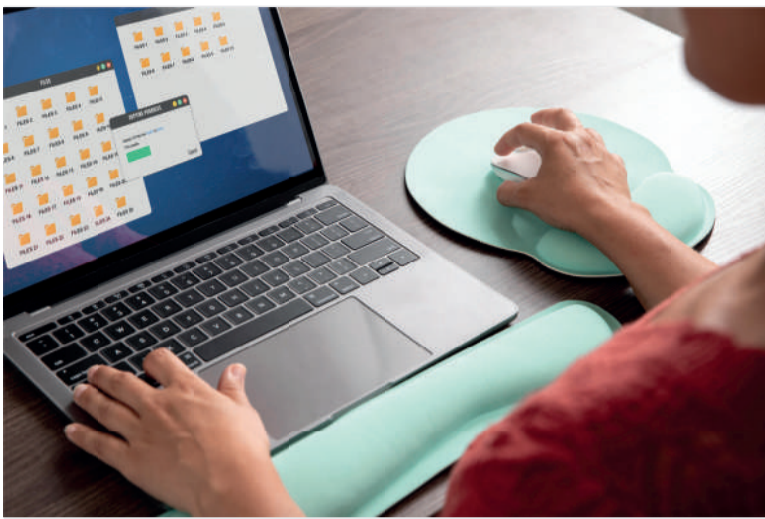
de artifício, que coloriu os céus do Seixal e abrilhantou uma noite que terminou ao som dos Bateu Matou, banda que se destacou pela fusão de ritmos tradicionais com fortes influências africanas, brasileiras e lisboetas, com eletrónica moderna, criando o que chamam de «baile novo», no Parque da Quinta dos Franceses, perante um público entusiasta e divertido.



Espectáculo de fogo de artifício



Bateu Matou



## Entrega de minutas e procurações em formato digital garante segurança e conformidade no urbanismo

A Câmara Municipal do Seixal passou a disponibilizar, nos Serviços Online da área do urbanismo, minutas de mandato e procuração, cuja utilização permite assegurar a legitimidade dos pedidos no âmbito de operações urbanísticas, sempre que estes não sejam submetidos pelo titular do registo na Conservatória do Registo Predial.

A disponibilização destes documentos serve para apoiar os munícipes e orientar para a correta instrução de pedidos no que ao urbanismo respeita.

Para esclarecimento de dúvidas ou apoio na utilização dos Serviços Online, contacte através do email [sonline.doc@cm-seixal.pt](mailto:sonline.doc@cm-seixal.pt) ou do telefone 212 276 700.



## Alvará de Loteamento da AUGI Pinhal Conde da Cunha – Fases 4 e 5 Pinhal Conde da Cunha dá passo importante para reconversão urbanística

No dia 18 de março, os Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal acolheram mais um passo importante para a vida das populações do Pinhal Conde da Cunha, através da formalização da entrega do Alvará de Loteamento da AUGI Pinhal Conde da Cunha – Fases 4 e 5.

Há muito aguardado pelos moradores, este passo permite o reforço do investimento em infraestruturas e a entrada para tramitação na autarquia de mais processos de manutenção temporária, de obras de edificação e de autorização de utilização. O momento é resultado de muito trabalho, persistência e compromisso com o interesse público e um passo importante na reconversão urbanística do território do concelho do Seixal. Ao assinalar o momento, o presidente da Câmara Municipal do Seixal salientou que «a regularização das áreas urbanas de génese ilegal (AUGI) continua a ser uma prioridade» da autarquia e significa «dignidade, justiça e melhores condições de vida para quem ali reside». Paulo Silva referiu ainda que «no Seixal não desistimos de resolver problemas antigos, enfrentamo-los com seriedade e dedicação, num trabalho conjunto com os proprietários, de modo a reconvertermos em áreas legalizadas áreas que tiveram a sua génese ilegal».



Reabilite o Seu Prédio

# Programa municipal apoia recuperação de fachadas e coberturas

## Iniciativa já aprovou mais de mil candidaturas, traduzindo-se num investimento municipal superior a 1,8 milhões de euros

O EXECUTIVO da Câmara Municipal do Seixal visitou, na Rua Adolfo Simões Müller, em Arrentela, um dos edifícios recentemente intervenções no âmbito do programa municipal Reabilite o Seu Prédio.

Dirigido a administrações de condomínio e proprietários de edifícios multifamiliares, o programa prevê a atribuição de participações financeiras para a recuperação de fachadas e coberturas, desde que os imóveis tenham pelo

menos 10 anos de licença de utilização. Com esta iniciativa, o município pretende incentivar a conservação do edifício e contribuir para melhores condições de habitabilidade no concelho.

O valor do apoio municipal é de 100 euros por piso e por fachada a intervir e até 5 mil euros para coberturas. As obras realizadas no âmbito deste programa beneficiam ainda de uma redução de 95 por cento na taxa de ocupação do espaço público, o que re-

presenta uma poupança adicional para os proprietários.

### 168 candidaturas aprovadas em 2025

Desde 2017, o programa já aprovou mais de mil candidaturas, traduzindo-se num investimento municipal superior a 1,8 milhões de euros na reabilitação de edifícios habitacionais. Só em 2025, foram aprovadas 168 candidaturas, num total de 337 010 euros, estando atualmente 68 edifícios já reabilitados.

Salão Imobiliário de Portugal

# Seixal apresentou projetos ligados à habitação e investimento

O MUNICÍPIO do Seixal voltou a marcar presença no Salão Imobiliário de Portugal (SIL), que decorreu entre 23 e 25 de abril, na FIL, em Lisboa, onde apresentou projetos ligados à habitação, reabilitação urbana e desenvolvimento económico.

Num stande próprio, sob o lema «Seixal, Uma Terra com Um Mar de Oportunidades», a autarquia deu a conhecer as potencialidades do concelho, destacando a qualidade de vida, a proximidade à capital e o dinamismo de um território em crescimento, cada vez mais procurado por famílias e investidores.

Na abertura do evento, esteve o presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, que teve como ponto alto a apresentação do Centro de Desportos Náuticos da Praia da Velha e do futuro Pavilhão de Desportos de Inverno, projetos que reforçam a afirmação do concelho como destino de atividades desportivas de referência a nível nacional.

O autarca afirmou que «são cada vez mais aqueles que procuram o Seixal para viver devido à elevada qualidade de vida, um concelho que tem vindo a crescer na Área Metropolitana de Lisboa, com uma dinâmica ímpar de desenvolvimento e um espírito inovador e criativo, como é o caso do projeto Seixal Criativo».

Entre os projetos em destaque esteve também o Bairro Comercial Digital de Amora, uma

**O Seixal é o segundo município com maior número de empresas no distrito de Setúbal**

iniciativa que contribui para consolidar o Seixal enquanto território inteligente, promovendo uma maior proximidade ao comércio local e serviços mais rápidos e personalizados.

## Polo de empresas e oportunidades

A par da qualidade de vida, o dinamismo empresarial continua a afirmar o concelho como um território atrativo para o investimento. O crescimento do número de empresas instaladas na região, impulsionado pela localização estratégica, pela qualificação da mão de obra e pelo apoio municipal à atividade empresarial e às startups – nomeadamente através do Centro Inova Miratejo – confirma esta tendência.

Atualmente, o Seixal é o segundo município com maior número de empresas no distrito de Setúbal, somando 20 136 empresas, das quais 171 integram o grupo das 1000 maiores do distrito, destacando-se ainda pelo ele-

## Primeira fase a decorrer Programa de arrendamento acessível avança com 12 habitações

A Câmara Municipal do Seixal está a desenvolver um Programa de Arrendamento Acessível, integrado no Plano Municipal de Habitação. Destinado a pessoas que, preferencialmente, residam ou trabalhem no município do Seixal, o Programa de

Arrendamento Acessível do Seixal (PRAS) é um programa de política de habitação, de adesão voluntária, vocacionado para incentivar a oferta de habitação para arrendamento a preços inferiores aos do mercado.

A primeira fase do PRAS já arrancou com a reabilitação de dois prédios de propriedade municipal, correspondentes a um total de 12 fogos, adquiridos com financiamento aprovado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). Está ainda prevista a construção de mais oito prédios habitacionais em terrenos municipais. No total, o programa prevê a criação de 117 fogos. Recorde-se que, em dezembro de 2023, o Município do Seixal subme-



Stande do município do Seixal com o lema «Seixal, Uma Terra com Um Mar de Oportunidades»

vado número de empresas PME Líder e PME Excelência.

Para Paulo Silva, «a participação no SIL é mais um passo na promoção do Seixal como destino de referência para viver, investir e inovar. Continuamos a trabalhar com ambição, para atrair mais oportunidades e construir um futuro ainda mais forte para o nosso concelho».

No dia 24 de abril, o autarca participou ainda numa talk intitulada «Soluções e Caminhos de Futuro para Uma Habitação Acessível», onde falou sobre a importância de uma política de habitação pública e das respostas que o município tem vindo a desenvolver para enfrentar os desafios no acesso à habitação.



Paulo Silva, presidente da Câmara do Seixal, participou na talk com o tema «Soluções e Caminhos de Futuro para Uma Habitação Acessível»

teu 10 candidaturas ao PRR num valor global superior a 15 milhões de euros. À margem da participação do Município no Salão Imobiliário de Portugal, o presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, falou sobre a importância de uma política de habitação pública, para dar resposta às famílias que não conseguem uma habitação no privado, devido aos elevados preços do mercado. O autarca lamentou ainda a demora na resposta aos processos submetidos para arrendamento acessível, sublinhando que, até ao momento, foram aprovadas apenas duas candidaturas, ambas relacionadas à reabilitação de edifícios.



## Reuniões de 8,15 e 22 de abril Deliberações da Câmara Municipal do Seixal

### Reunião de 8 de abril

#### Presidência

- Contrato interadministrativo a celebrar entre o Município do Seixal e a freguesia de Fernão Ferro. Aprovação de minuta.

#### Pelouro do Urbanismo, Recursos Humanos, Obras Municipais, Mobilidade, Energia e Proteção Civil

- Contratação pública. Concurso público para a empreitada de construção da unidade de saúde de Paio Pires. Processo n.º 2025/300.10.001/45 – CP 358/DCA/2025 – Contrato n.º 266/2025. Trabalhos complementares e trabalhos a menos. Aditamento ao contrato. Aprovação.
- Associação Humanitária de Bombeiros Mistos de Amora – Protocolo de colaboração. Apoio para aquisição de equipamento de proteção individual. Aprovação.

#### Pelouro da Educação, Cultura, Tecnologias e Habitação

- Programa de Apoio à Imprensa e Rádio Escolar – Plano Educativo Municipal 2025-2026. Participação financeira.
- Programa de Apoio ao Movimento Associativo de Pais e Encarregados de Educação – Atribuição de apoios financeiros para o ano letivo 2025-2026. Participação financeira.

#### Pelouro da Saúde Pública e do Bem-Estar Animal

- Contrato-programa de desenvolvimento de saúde a celebrar entre o Município do Seixal e a Liga Portuguesa contra o Cancro Núcleo Regional do Sul. Apoio ao Programa de Rastreio do Cancro da Mama no Concelho do Seixal. Aprovação de minuta e participação financeira.

### Reunião extraordinária de 15 de abril

#### Presidência

- Relatório de Atividades e Prestação de Contas do Exercício de 2025. Aprovação.



### Reunião de 22 de abril

#### Presidência

- Ata da reunião ordinária de 25 de março de 2026. Aprovação.
- Ata da reunião ordinária de 8 de abril de 2026. Aprovação.
- Fornecimento de energia elétrica em regime de mercado livre para Portugal Continental ao abrigo do Acordo Quadro ESPAP – ELE 2020 – Lote 6. Decisão de renovação do contrato n.º 134/2024. Ratificação do Despacho n.º 567-PCM/2026, de 16 de abril. Aprovação.
- Indemnização/ressarcimento a munícipes pelos danos causados pelas intempéries ocorridas em 2025. Sr. Rui Pedro Ventura Trigueiro. Aprovação.
- Indemnização/ressarcimento a munícipes pelos danos causados pelas intempéries ocorridas em 2025. Sr. Artur Manuel dos Santos. Aprovação.
- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal, a Associação Cabo-Verdiana do Seixal e o Centro de Assistência Paroquial de Amora (CAPA), para apoio à implementação das atividades do 17.º Encontro Intercultural Saberes e Sabores 2026. Aprovação de minuta e participação financeira.
- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e a Associação Despertar Imigrantes em Portugal (ADIP), para apoio à implementação das atividades do 17.º Encontro Intercultural Saberes e Sabores 2026. Retificação. Aprovação.
- Celebração de acordos de cooperação no âmbito do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) com a Instituições parceiras – Quadriénio 2026–2029.

Aprovação.

- Renovação da adenda ao acordo de colaboração com o Centro de Assistência Paroquial de Amora para afetação de meios técnicos para o Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social do Município do Seixal, no âmbito da transferência de competências em matéria da Ação Social – novos cabimentos para 2026. Aprovação.
- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e o Centro de Assistência Paroquial de Amora. Apoio à construção da creche em Pinhal Conde da Cunha, ao abrigo do PRR – Plano de Recuperação e Resiliência, aviso n.º 09/C03-i01/2023, RE-C03-i01.m01 – Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais. Aprovação de minuta e participação financeira.
- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e o Centro Paroquial de Bem-Estar Social de Arrentela. Apoio à construção da creche na Torre da Marinha, ao abrigo do PRR - Plano de Recuperação e Resiliência, aviso n.º 09/C03-i01/2023, RE-C03-i01.m01 – Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais. Aprovação de minuta e participação financeira.
- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e o Centro Paroquial de Bem-Estar Social de Arrentela. Apoio à construção da creche em Pinhal de Frades ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência, aviso n.º 09/C03-i01/2023, RE-C03-i01.m01 – Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais. Aprovação de minuta e participação financeira.

- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e a Santa Casa da Misericórdia do Seixal. Apoio à construção da creche em Paio Pires ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência, aviso n.º 09/C03-i01/2023, RE-C03-i01.m01 – Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais. Aprovação de minuta e participação financeira.

#### Pelouro do Urbanismo, Recursos Humanos, Obras Municipais, Mobilidade, Energia e Proteção Civil

- UOPG 14 – Delimitação de Unidade de Execução e Estudo de Conjunto. Abertura de período de discussão pública. Aprovação.

#### Pelouro da Educação, Cultura, Tecnologias e Habitação

- Contratos-programa a celebrar entre o Município do Seixal e os Agrupamentos de escolas e escolas secundárias, para apoio para os materiais a utilizar nas atividades integradas no programa da Feira de Projetos Educativos 2026. Aprovação de minutas e participações financeiras.
- Contrato-programa a celebrar entre o Município do Seixal e a Sociedade Filarmónica Operária Amorense, para apoio à realização do Festibandas 2026. Aprovação de minuta e participação financeira.
- Adiantamento de despesas decorrentes do exercício de competências delegadas pelo Município do Seixal

nos agrupamentos de escolas/escolas não agrupadas e até à entrada em vigor dos novos contratos interadministrativos de delegação de competências. Aprovação.

- Contrato de participação financeira do Instituto da Habitação e Reabilitação Urbana, IP, ao abrigo do programa RE-C02-01 – Programa de Apoio ao Acesso à Habitação do Plano de Recuperação e Resiliência, designada «Aquisição de 1 fogo – Seixal». Aprovação de minuta.

#### Pelouro do Desporto, Água e Saneamento, Espaço Público e Ambiente

- Contratação pública. Fornecimento de energia elétrica em regime de mercado livre para Portugal Continental ao abrigo do Acordo Quadro ESPAP – ELE 2024 – Lote 1. Processo n.º 2026/300.10.005/50 – Consulta prévia n.º 301/DCA/2026. Decisão de contratar e autorização da despesa / Abertura do procedimento. Aprovação.
- Contrato-programa de desenvolvimento desportivo a celebrar entre o Município do Seixal e o Amora Futebol Clube, para apoio à conclusão dos trabalhos de movimentação de terras e construção do muro de sustentação. Aprovação de minuta e participação financeira.
- Contrato-programa de desenvolvimento desportivo a celebrar entre o Município do Seixal e o Atlético Clube de Arrentela, para apoio à instalação de rede no campo de futebol de 11. Aprovação de minuta e participação financeira.
- Contrato-programa de desenvolvimento desportivo a celebrar entre o Município do Seixal e 82 coletividades com atividade desportiva no concelho do Seixal, para apoio às atividades regulares no ano de 2026. Aprovação de minutas e participações financeiras.
- Contrato-programa de desenvolvimento desportivo a celebrar entre o Município do Seixal e o Centro Cultural e Desportivo das Paivas, para apoio à aquisição de lonas para a tenda onde se desenvolvem as atividades do clube. Aprovação de minuta e participação financeira.

As deliberações são publicadas na íntegra nas atas das reuniões, as quais podem ser consultadas em [cm-seixal.pt](http://cm-seixal.pt).



Relatório de Atividades e Prestação de Contas do Exercício de 2025

# Investimento em áreas essenciais ao desenvolvimento económico e social

O RELATÓRIO de Atividades e Prestação de Contas do Exercício de 2025 foi discutido na Assembleia Municipal e aprovado por maioria na 2.ª Sessão Ordinária de 2026, realizada no dia 29 de abril, nas instalações dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal.

O exercício de 2025 obteve um resultado líquido positivo, correspondente a 4,5 milhões de euros de crescimento face ao ano anterior. A elevada execução de eixos definidos como estratégicos, em cerca de 90 por cento das Grandes Opções do Plano, foi obtida face a contingências de subfinanciamento estrutural relacionado com os processos de transferência de competências no Poder Local, assim como a demora ou incumprimento no pagamento de dívidas do Poder Central às autarquias.

A Câmara do Seixal tem feito parte da solução na viabilização da construção de equipamentos nas áreas do apoio à deficiência, primeira infância e 3.ª idade, mas também em

áreas como a habitação, a saúde e a educação, mesmo quando a intervenção vai além das suas competências.

A construção e requalificação de escolas do 2.º e 3.º ciclo e secundárias, o investimento em mobilidade e transportes e a qualificação das instalações das forças de segurança, assim como a construção do hospital no Seixal são preocupações da autarquia, cuja competência e intervenção excede a capacidade de investimento do orçamento municipal.

No âmbito das questões postas pelos eleitos da assem-

bleia municipal, o presidente da câmara esclareceu o défice de 12,1 milhões de euros na área da educação, resultado da transferência de competências a que a autarquia foi obrigada e «só não temos também um défice na saúde porque não aceitámos essa transferência de competências».

Paulo Silva defendeu as soluções encontradas pela autarquia para valorizar os seus trabalhadores e permitir as suas progressões e referiu que «num orçamento de 200 milhões de euros, 71 milhões em gastos com o pessoal são cerca

de 35 por cento», cinco pontos percentuais abaixo dos 40 por cento que definem «qualquer boa gestão autárquica», disse.

No mesmo período da ordem do dia, no âmbito dos pontos correspondentes, o presidente da câmara prestou informações sobre a atividade do município e a situação financeira da autarquia.

## Período antes da ordem do dia

No período anterior a CDU apresentou uma saudação ao 50.º aniversário da freguesia de Corroios, aprovada por maio-

ria; e os grupos municipais do PS-PAN, da AD e do L.BE apresentaram documentos referentes ao 25 de Abril de 1974, todos aprovados por maioria. Aprovada igualmente por maioria foi a recomendação do grupo municipal da IL pela «realização de sessão solene da assembleia municipal comemorativa do 25 de Abril de 1974» e a saudação do grupo municipal do CH «aos antigos combatentes pelo seu contributo a Portugal».

A CDU apresentou ainda uma moção «pela abolição das portagens na A33», e o PS-PAN a moção «por um Seixal mais empreendedor; incubadora de empresas do Seixal e gabinete municipal de apoio empresarial», ambas aprovadas por maioria.

No período de intervenção da população, houve intervenções de três munícipes, duas referentes a ruído proveniente de máquinas refrigeradoras instaladas em supermercado e outra sobre uma providência cautelar no Pinhal Conde da Cunha.

## NÚMEROS DE 2025





Ações integradas

# Novos equipamentos e requalificação do espaço público



## Instalações do CACI da Associação Nacional de Pais e Amigos Rett

A Associação Nacional de Pais e Amigos Rett (ANPAR) surgiu do esforço conjunto dos pais das pessoas com síndrome de Rett, com o objetivo de evitar que outras crianças, casais e famílias percorram os mesmos caminhos difíceis que estas crianças percorreram, para poder conhecer e entender esta doença.

Reconhecendo este mérito, o Município do Seixal, em conjunto com esta associação, e após submeter candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), avançou para a construção das instalações do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) da ANPAR, com a cedência de um terreno para o efeito, e contribuindo com um valor não elegível pelo PRR de 1 074 776,24 euros. As novas instalações vão contar com espaço para 40 crianças portadoras desta síndrome, para que alcancem uma melhor qualidade de vida.



## Nova creche do Centro de Assistência Paroquial de Amora

Estão em curso as obras de construção da nova creche do Centro de Assistência Paroquial de Amora (CAPA).

Esta obra reflete a preocupação por parte do Município na resolução do problema da falta de lugares em creche.

Este será um espaço de excelência, onde se vai promover a integração e inclusão de mais de 90 crianças, e que reflete o esforço contínuo por parte da Câmara Municipal do Seixal e do Centro de Assistência Paroquial de Amora de cooperar no apoio conjunto às famílias de meio social mais carenciado.



## Creche da Santa Casa da Misericórdia, em Aldeia de Paio Pires

Está em curso a construção da creche da Santa Casa da Misericórdia do Seixal, situada na Rua Nóbrega e Sousa, no Alto dos Bonecos, em Aldeia de Paio Pires.

O equipamento, que resulta de um investimento municipal de 2 220 000 euros apoiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência, irá disponibilizar 92 lugares.

Com esta obra, a Misericórdia do Seixal passa a ter capacidade para receber 20 crianças em berçário, 32 até aos 24 meses e 40 dos 24 aos 36 meses, distribuídas por um edifício térreo. A empreitada faz parte de um forte investimento na área de respostas para a infância, o qual permitirá a abertura de mais 700 novas vagas na valência de creche no concelho.



## Estacionamento na Avenida Albano Narciso Pereira

A inauguração da bolsa de estacionamento na Avenida Albano Narciso Pereira, no Seixal, decorreu no dia 25 de março com a presença do presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva.

A empreitada possibilitou a criação de mais 26 lugares de estacionamento e a execução de passeios junto à repartição de finanças do Seixal, tornando o local mais funcional. Trata-se de uma intervenção que responde às necessidades de quem aqui vive ou se desloca, e que qualifica o espaço público e as condições de acessibilidade da população.



## Novo lar de idosos do Casal do Marco para 64 residentes e utentes

O presidente da Câmara Municipal do Seixal visitou a obra do novo lar do Casal do Marco, que se encontra em construção num terreno cedido pela autarquia com uma área de 4 400 m<sup>2</sup>, na Rua General Humberto Delgado, no Casal do Marco.

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos do Casal do Marco terá dois pisos, 69 camas no lar e 32 vagas no centro de dia, e irá prestar apoio a 60 utentes na valência de Serviço de Apoio Domiciliário.

**INVESTIMENTO**  
173 616,03 € ✓  
**MUNICIPAL**

## Espaço de Jogo e Recreio do Parque das Lagoas

Está em fase de conclusão a requalificação do Espaço de Jogo e Recreio do Parque das Lagoas, em Fernão Ferro. Após a retirada dos antigos equipamentos já foram instaladas as quatro ilhas com novos equipamentos e vai proceder-se à aplicação das superfícies de amortecimento e impacto.

O equipamento valoriza a zona e convida ao usufruto do espaço público pelas famílias de Fernão Ferro. Este espaço lúdico enquadra-se na opção municipal de requalificação e construção de novos espaços de jogo e recreio em todas as freguesias do concelho.



## Estádio Municipal do Bravo com novo relvado e requalificação de balneários

O relvado do campo n.º 2 do Estádio Municipal do Bravo foi inaugurado no dia 28 de março e contou com a presença da vereadora do Desporto da Câmara Municipal do Seixal, Maria João Costa, que destacou o papel fundamental do desporto na dinamização da comunidade.

O equipamento é gerido pelo Seixal Clube 1925, e a intervenção, apoiada pelo Município, contemplou, além do alargamento do campo, a construção dos balneários de apoio, os quais vão contribuir para o normal funcionamento da atividade do clube, nomeadamente na formação de jovens. As intervenções fazem parte do contrato-programa de desenvolvimento desportivo estabelecido entre a câmara municipal e o Seixal Clube 1925.



## Participação é gratuita e está aberta ao público em geral

### Grupo do projeto Erasmus+ visita Escape Room Energia

Um grupo de estudantes e professores do projeto Erasmus+ da Escola Secundária Dr. José Afonso esteve presente no Escape Room Energia no dia 17 de março. A visita foi integrada na Super Week 2026 Portugal e incluiu alunos da França, Bulgária, Roménia, Espanha, Finlândia, Polónia e Itália. O grupo participou nesta experiência focada na energia e na eficiência energética, em que são desafiados o raciocínio, o pensamento crítico e a capacidade de trabalho em equipa. Os participantes foram convidados a refletir sobre práticas sustentáveis e a importância da utilização eficiente de recursos energéticos. Os interessados podem inscrever-se em [escaperoomenergia.pt](http://escaperoomenergia.pt).



Estação de medição da qualidade do ar em Aldeia de Paio Pires

## Instalação de uma nova estação de medição

# Seixal reforça monitorização da qualidade do ar

O CONCELHO do Seixal associou-se à celebração do Dia Nacional do Ar, que decorreu no dia 12 de abril e que este ano teve como tema «Desafios da Gestão da Qualidade do Ar nas Cidades». A efeméride destaca a importância deste recurso essencial à vida e sensibiliza a população e os decisores públicos para a necessidade de adotar comportamentos e medidas que contribuam para a redução das emissões de poluentes atmosféricos.

No concelho do Seixal, a qualidade do ar tem sido uma

preocupação permanente da câmara municipal, que tem desenvolvido diversas diligências junto das entidades competentes, com o objetivo de salvaguardar a saúde pública e promover um ambiente mais saudável para os munícipes. Refira-se que a autarquia promoveu um estudo epidemiológico de avaliação do estado de saúde em Aldeia de Paio Pires, considerando a exposição ambiental local.

Apesar de ser uma matéria que é da responsabilidade do Ministério do Ambiente, a autarquia tem alertado para a

necessidade de ser instalada uma rede de monitorização da qualidade do ar no território.

A relevância da monitorização da qualidade do ar para apoiar decisões informadas e sustentadas leva a que a Câmara Municipal do Seixal se congratule com o anúncio da instalação de uma nova estação de medição da qualidade do ar, de tipologia «tráfego», pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional de Lisboa e Vale do Tejo (CCDR LVT).



## Valorização de resíduos

### Seixal entre os melhores concelhos na recolha de óleos alimentares usados

O município do Seixal encontra-se entre os melhores do país na recolha de óleos alimentares usados (OAU). De acordo com dados divulgados recentemente, o concelho destaca-se juntamente com Maia e Oeiras como os que apresentam melhor desempenho na recuperação deste resíduo a nível nacional.

Em 2025, o município do Seixal enviou para valorização 27 toneladas de OAU, através da sua rede de 128 oleões, o que equivale a 26,11 toneladas, e que já inclui os OAU rececionados no Centro Municipal de Higiene Urbana de Fernão Ferro. O concelho continua assim na vanguarda dos municípios que implementam medidas amigas do ambiente.

A associação ambiental ZERO alerta que Portugal está a desperdiçar um recurso estratégico, numa altura de instabilidade internacional e forte dependência de combustíveis fósseis.

No Seixal, os pontos de recolha estão distribuídos pelo concelho, instalados na via pública, em mercados municipais e nos Serviços Centrais e Operacionais da autarquia. Saiba onde está o oleão mais próximo de si em [cm-seixal.pt](http://cm-seixal.pt).

## Seixal Green Market de regresso em maio

O Seixal Green Market está de regresso em maio. A iniciativa é uma organização conjunta entre a Câmara Municipal do Seixal e a Mizuca – Oficina de Coisas.

O mercado de rua volta a animar a frente ribeirinha do concelho, este mês sujeito ao tema «Hortas na Cidade», procurando sensibilizar para a possibilidade de cultivar uma pequena horta, mesmo na cidade e num apartamento, seja numa varanda, num terraço ou mesmo numa janela.

Ponto de encontro mensal, que acontece todos os segundos fins de semana de cada mês, o Seixal Green Market reúne produtores e consumidores que se preocupam com o im-

pacto que o seu modo de vida tem no concelho, no país e no planeta.

Aqui pode encontrar diferentes projetos e marcas locais e da região que se empenham por um modo de vida mais saudável, sustentável e consciente. A oferta é variada e inclui produtos da horta acabados de colher, cosmética natural, plantas para o seu jardim ou varanda, artesanato upcycle, mel, pão artesanal, artigos ecológicos para o dia a dia e várias propostas de alimentação saudável. Pode também participar em eco-oficinas gratuitas, divertir-se com jogos tradicionais e conhecer de perto criadores e projetos inspiradores.

Por ser um evento de rua, o mercado



Monitor da qualidade do ar

A medida resulta da necessidade de cumprimento da Diretiva (UE) 2024/2881, de 23 de outubro de 2024, que estabelece novos requisitos quanto ao número mínimo de estações de tráfego na Aglomeração da Área Metropolitana de Lisboa Sul, da qual o Seixal faz parte.

O Município e a CCDR LVT encontram-se a trabalhar em conjunto na definição do local mais adequado para a instalação do novo equipamento, garantindo o cum-

primento integral dos critérios técnicos previstos na Diretiva. Com esta nova estação, o concelho do Seixal reforça a sua capacidade de monitorização ambiental e reafirma o seu compromisso com a promoção da sustentabilidade e da qualidade de vida das populações.

Por ser um evento de rua, o mercado poderá ser adiado para data posterior, se as condições meteorológicas não forem favoráveis.

Tem um projeto ou marca que acha que se enquadra no conceito deste mercado e gostava de participar? Contacte-nos!

**Mais informações:**

Câmara Municipal do Seixal  
Tel. 212 276 000  
seixal.green.market@cm-seixal.pt  
www.cm-seixal.pt

MIZUCA, Oficina de Coisas  
Tel. 966 525 097 / 917 037 023  
seixalgreenmarket@gmail.com



Centro Municipal de Higiene Urbana de Fernão Ferro

# Mais de 7 mil toneladas de resíduos valorizadas

TRANSFORMAR RESÍDUOS em recursos e contribuir para um concelho mais sustentável é o compromisso que tem vindo a ganhar força no Município do Seixal, com o trabalho desenvolvido no Centro Municipal de Higiene Urbana de Fernão Ferro.

Desde a sua inauguração, a 10 de fevereiro de 2025, o equipamento já recebeu 22 709 visitas, refletindo a adesão da população a este serviço. Nesse período, foram triadas e encaminhadas para valorização mais de 7305 toneladas de resíduos, evitando o seu depósito em aterro e dando uma nova utilidade a materiais que, de outra forma, se-

riam desperdiçados. Este esforço coletivo traduz-se também em ganhos concretos para o Município, com uma poupança estimada de mais de 111 mil euros em custos de deposição.

Aberto a munícipes e empresas do concelho, o Centro Municipal de Higiene Urbana de Fernão Ferro permite a entrega de várias tipologias de resíduos, de acordo com os limites estabelecidos, promovendo uma gestão mais responsável e eficiente.

Ao recorrer a este serviço, cada cidadão contribui ativamente para a economia circular e para a proteção do ambiente.

**Ecocentros móveis**

Para quem tem pequenas quantidades de resíduos, os ecocentros móveis oferecem uma solução prática e próxima. Presentes, de forma rotativa, nas várias freguesias, estes equipamentos tornam a reciclagem mais acessível no dia a dia. Consulte a calendarização em <https://www.cm-seixal.pt>.

Separar corretamente os resíduos e encaminhá-los para os locais adequados, evitando o seu abandono ou deposição em contentores indiferenciados, são gestos simples, mas que fazem a diferença. Utilize os serviços disponíveis e contribua para um concelho mais limpo e sustentável.

**ENTREGA DE RESÍDUOS GRATUITA**

**ONDE FICA?**  
Avenida Quinta das Laranjeiras  
Fernão Ferro

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**  
De segunda a sábado,  
entre as 8 e as 20 horas



- MONOS DOMÉSTICOS
- MADEIRAS
- RESÍDUOS VERDES
- ENTULHOS (LIMPOS)
- PAPEL/CARTÃO
- EMBALAGENS DE PLÁSTICO E METAL
- EMBALAGENS DE VIDRO

**QUE RESÍDUOS PODE DEPOSITAR?**

- RESÍDUOS DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS E ELETRÓNICOS
- LÂMPADAS, BATERIAS E ACUMULADORES
- ÓLEOS ALIMENTARES USADOS
- ÓLEOS MINERAIS
- CÁPSULAS DE CAFÉ
- ROLHAS DE CORTIÇA
- ESCOVAS DE DENTES USADAS
- EMBALAGENS CONTAMINADAS (RESÍDUOS PERIGOSOS EM PEQUENA QUANTIDADE)



Os alunos da Escola Secundária de Amora saíram à rua para participar na II Caminhada dos Estudantes pela Saúde Mental

## Comunidade escolar mobiliza-se no Dia Nacional do Estudante

### Alunos do concelho caminharam pela saúde mental

No dia em que se assinala o Dia Nacional do Estudante, os alunos da Escola Secundária de Amora (ESA) saíram à rua para participar na II Caminhada dos Estudantes pela Saúde Mental, que se realizou a 24 de março, junto à Baía do Seixal.

A iniciativa, organizada pelo Instituto Belong, em parceria com a ESA e com o apoio da autarquia, teve como objetivo sensibilizar a comunidade para a importância da saúde mental acessível a todos.

Os problemas de saúde mental continuam a ser uma das principais causas de doença e incapacidade entre jovens dos 15 aos 19 anos, o que reforça a importância de ações de sensibilização dirigidas à população estudantil. Neste contexto, a escola assume um papel fundamental. Sendo o espaço onde crianças e jovens passam grande parte do seu tempo e constroem relações significativas, deve afirmar-se como um ambiente seguro, inclusivo e promotor de cidadania e bem-estar, contribuindo para a promoção e proteção da saúde mental.



Exposição As Mães-Avós da Quinta da Princesa: da Ancestralidade ao Chão

## Projeto A Quinta da Princesa com Elas Tem Vida

# Saberes e conhecimentos reforçam comunidade da Quinta da Princesa

REALIZADO ENTRE janeiro de 2023 e dezembro de 2025, o projeto A Quinta da Princesa com Elas Tem Vida resultou de uma candidatura do MDM – Movimento Democrático de Mulheres, promovida pela Câmara Municipal do Seixal, ao Plano de Recuperação e Resiliência e teve a sessão de encerramento no dia 28 de março no pavilhão do Grupo Desportivo, Cultural e Recreativo da Quinta da Princesa.

No terreno, o projeto foi coordenado por Carolina Leão, que na ocasião apresentou o trabalho As Mães-Avós da Quinta da

Princesa: da Ancestralidade ao Chão, realizado com o envolvimento das populações, sobretudo das mulheres, no sentido da apropriação do bairro. Mulheres com raízes em Cabo Verde, São Tomé e Príncipe, Moçambique e na comunidade cigana, cujos braços e frutos crescem no bairro, em Amora, no Seixal e no país, constroem formas de produzir, viver, aprender e resistir.

A Quinta da Princesa com Elas Tem Vida incluiu um processo de educação popular que contemplou a alfabetização, o reconhecimento de direitos e a mobilização para a salubridade

e para fazer ouvir as vozes do bairro junto das instituições do Estado.

A vereadora Maria João Macau compareceu nesta celebração comunitária de três anos de «história, luta e afeto» e salientou a criação de «oportunidades reais de transformação» para «aprender, partilhar, criar, participar», com «atividades culturais, momentos intergeracionais, aprendizagens linguísticas e digitais e espaços de diálogo e capacitação», permitindo o estabelecimento de ligações, o reforço da autoestima e a construção de uma «comunidade mais forte e participativa».

## Centro Comunitário de Santa Marta de Corroios

### Projeto Seixal Saudável promove sensibilização para cuidados de saúde

«Acesso a Cuidados de Saúde» foi o tema de uma sessão de esclarecimento realizada no Centro Comunitário de Santa Marta de Corroios, no dia 21 de março de 2026, resultado de uma parceria entre o Seixal Saudável da Câmara Municipal do Seixal, a Santa Casa da Misericórdia do Seixal, o GAT – Grupo de Ativistas em Tratamento,

a ULS Almada/Seixal e a Associação de Moradores Raízes.

Paulo Gonçalves desenvolveu uma atividade que promoveu a interação entre participantes, após o que foi realizado um almoço-convívio. Seguidamente, decorreu um momento com intervenções do GAT, com temas relacionados ao acesso equitativo a cuidados de saúde, da

ULS Almada/Seixal, que trouxe informações sobre os serviços disponíveis no território e formas de acesso. A iniciativa contou com cerca de 40 participantes, entre os quais Paulo Silva, presidente da Câmara do Seixal, que enfatizou a importância do compromisso das entidades locais com a promoção da saúde e do bem-estar da comunidade.

## Câmara Municipal do Seixal aliou-se à Frente Anti-Racista Racismo e xenofobia acentuam desigualdades e injustiças sociais

A Câmara Municipal do Seixal aliou-se à Frente Anti-Racista (FAR) na promoção da Caminhada contra o Racismo e a Xenofobia que decorreu no dia 29 de março e que partiu da Quinta dos Franceses para percorrer a frente ribeirinha até Amora.

Com a participação de várias organizações, associações e coletividades, a autarquia também esteve presente através da participação de Maria João Costa, vereadora da Câmara Municipal do Seixal, que usou da

palavra para saudar a adesão da população e assinalar «a urgência de construir uma sociedade mais justa, livre de discriminação e preconceito. Todos Juntos, fazemos a diferença», salientou.

A caminhada seguiu-se ao Dia Internacional pela Eliminação da Discriminação Racial, assinalado a 21 de março e instituído pela Organização das Nações Unidas em memória das pessoas mortas no Massacre de Sharpeville, em Joanesburgo, na

África do Sul, e lembrou que ainda existe em Portugal discriminação racial no trabalho, na escola e nos serviços e espaços públicos.

A FAR denuncia que o racismo acentua desigualdades e utiliza «a origem e a cor da pele para precarizar vidas», alertando que «o atual cenário político continua a abrir espaço à normalização do discurso de ódio, ao ataque a imigrantes e minorias e ao reforço de políticas que aprofundam injustiças sociais».



Os espetáculos interculturais de dança, música e teatro mostraram a diversidade cultural presente no encontro



Os diferentes países mostraram a riqueza do seu artesanato

## 17.º Encontro Intercultural Saberes e Sabores

# Celebração da diversidade volta a juntar culturas no Alto do Moinho

O PAVILHÃO Municipal do Alto do Moinho voltou a ser palco de encontro e de celebração de diferentes culturas ao receber a 17.ª edição do Encontro Intercultural Saberes e Sabores, que decorreu entre 15 e 19 de abril.

Ao longo de cinco dias, a iniciativa convidou a comunidade a descobrir tradições, expressões culturais e gastronomia de diferentes geografias, num ambiente marcado pela partilha, convivência e inclusão.

A diversidade cultural foi mais uma vez destacada pela mostra gastronómica e de artesanato, às quais se juntaram espetáculos interculturais de dança, música, teatro e outras atividades,

que encheram o pavilhão e cativaram visitantes de todas as idades.

Este ano, o encontro contou com a participação de países como Angola, Moçambique, São Tomé e Príncipe, China, Palestina, Cuba, México, Peru, Cabo Verde, Guiné e Polónia, bem como com uma forte presença da cultura árabe, promovendo um verdadeiro encontro de tradições, saberes e expressões culturais.

Organizado pela Câmara Municipal do Seixal, pela Junta de Freguesia de Corroios e pelo Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho (CCRAM), o evento teve como tema central «50 anos da Constituição

**A iniciativa convidou a comunidade a descobrir tradições, expressões culturais e gastronomia de diferentes países**

da República Portuguesa – Liberdade, igualdade e diversidade», promovendo a reflexão dos valores fundamentais da convivência democrática e refor-

çando a importância do diálogo e da solidariedade entre povos.

O programa arrancou no dia 15 com uma sessão de boas-vindas, que contou com a presença de Paulo Silva, presidente da Câmara Municipal do Seixal, Hugo Constantino, presidente da Junta de Freguesia de Corroios, e Aurélio Fernandes, presidente do CCRAM, seguida da estreia da peça «Jubileu e Romieta», apresentada pelo Grupo de Teatro Artes e Magias do CCRAM. A abertura oficial teve lugar no dia 17 de abril, com um desfile multicultural e representações das embaixadas participantes.

A iniciativa contou ainda com um espaço dedicado às crian-

ças, com insufláveis e pinturas faciais, bem como um momento de showcooking, que despertou a curiosidade e o paladar dos visitantes.

Para o presidente da Câmara Municipal do Seixal, «este encontro é mais do que um evento, é um espaço de partilha, de diversidade, de celebração das nossas raízes e da riqueza cultural que faz do Seixal um concelho vivo, solidário e em constante construção coletiva».

Num território onde convivem 112 nacionalidades, Paulo Silva sublinhou que «no Seixal, afirmamos diariamente os valores de Abril: uma terra de todos e para todos, onde a diversidade é uma força e não uma divisão».



## Entrega de diplomas de mérito Escolas premeiam alunos pelo seu percurso escolar

As escolas básicas e secundárias do concelho estão a realizar cerimónias de reconhecimento aos alunos que se distinguiram pelo mérito escolar no ano letivo 2024-2025.

No dia 17 de março, a cerimónia de entrega de diplomas de mérito aos alunos da Escola Secundária Manuel Cargaleiro realizou-se no Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal. O evento contou com a presença do presidente da autarquia, Paulo Silva, que considerou o momento de grande significado, que reflete o trabalho diário realizado nas escolas do concelho, com a promoção de aprendizagens orientadas para o sucesso educativo. «O empenho e dedicação destes jovens deve ser incentivado. Cada aluno premiado é um exemplo de que com perseverança é possível alcançar sonhos e construir um futuro melhor», disse.



## Escolas básicas de 2.º e 3.º ciclos e secundárias Mais de 200 alunos conheceram os bastidores do Teatro da Terra

Entre 14 e 17 de abril decorreram quatro visitas à sede da Companhia do Teatro da Terra, com a participação de mais de 200 alunos dos grupos de teatro das escolas básicas de 2.º e 3.º ciclos e secundárias do concelho.

Estas visitas decorreram no âmbito do projeto Apre(e)nder o Teatro e proporcionaram o contacto direto dos alunos com o funcionamento de uma companhia de teatro profissional e com os bastidores da criação artística. Durante as visitas, os participantes exploraram os espaços de ensaio, as áreas onde são guardados cenários, adereços, figurinos e restantes materiais utilizados nas produções teatrais.

As visitas foram orientadas por Maria João Luís, encenadora e diretora artística do Teatro da Terra, que partilhou a sua experiência e conhecimento na área.



Alunos do grupo dramatúrgico da Escola Básica Carlos Ribeiro

## De 9 de maio a 3 de junho, no Cinema S. Vicente Projeto Apre(e)nder o Teatro

A 28.ª Mostra de Teatro Escolar decorre entre 9 de maio e 2 de junho e leva ao Cinema S. Vicente um conjunto de peças desenvolvidas ao longo do ano letivo pelos grupos dramatúrgicos das escolas dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e secundário do concelho, no âmbito do projeto escolar Apre(e)nder o Teatro. Os trabalhos foram apoiados pela Câmara Municipal do Seixal desde a conceção até ao resultado, que vai agora ser mostrado à comunidade.

No dia 9 de maio, a Escola Básica Paulo da Gama apresenta «História de Uma Gaivota e do Gato Que a Ensinou a Voar», uma peça construída a partir do livro homónimo de Luis Sepúlveda. A obra também foi adaptada pelos alunos da Escola Básica de Corroios, responsável pelo espetáculo de dia 16 de maio.

«Romeu e Julieta», obra in-

temporal de William Shakespeare, é a escolha dos alunos da Escola Secundária João de Barros, cuja apresentação decorre também a 16 de maio. A Escola Básica Carlos Ribeiro apresenta «O Maravilhoso Mundo dos Pequenos Nadas» no dia 23 de maio, um trabalho que adapta o livro «À Beira do Lago dos Encantos», de Maria Alberta Menéres.

Com texto de Jomar Magalhães, «O Castelo Desencantado» apresenta-se igualmente no dia 23 de maio e é a proposta dos alunos da Escola Secundária Dr. José Afonso. A Escola Básica Dr. António Augusto Louro escolheu «Na Pele do Lobo», com texto de Arthur Azevedo, e a apresentação decorre no dia 27 de maio. Com texto e encenação das alunas Cláudia Loureiro e Thaiana Barbosa, «Sombras Interiores» sobe ao palco a 28 de maio e é

uma apresentação da Escola Básica Nun'Álvares.

«E Tu, Quem És?» é a peça da Escola Secundária Manuel Cargaleiro e apresenta um texto que resulta de criação coletiva no dia 29 de maio. De criação coletiva é também «Sentença Suspensa», trabalho que a Escola Básica Pedro Eanes Lobato leva a cena no dia 30 de maio.

No dia 1 de junho, a Escola Secundária Alfredo dos Reis Silveira apresenta «O Sentido da Vida», com texto de Oscar Brenifier e Jacques Després e a Escola Básica de Vale de Milhaços, com um texto feito em criação coletiva pela turma 8.º C, traz-nos «Revista à Vale de Milhaços». No dia 2 de junho, a criação coletiva «Vamos Salvar a Música do Futuro» é apresentada pela Escola Básica da Cruz de Pau, terminando a Mostra de Teatro Escolar.

## Trabalhos de alunos aliam a ciência à arte Escola Básica Nun'Álvares inaugura painel de azulejo

O refeitório da Escola Básica Nun'Álvares ganhou uma nova vida no dia 25 de março, com a inauguração da exposição Ciência em Azulejo: Arte Que Explica, integrada na Semana do Agrupamento de Escolas Nun'Álvares.

Mais do que um conjunto de peças decorativas, o painel de azulejo agora instalado naquele espaço traduz o olhar criativo dos alunos do 8.º e 9.º ano sobre temas como a liberdade e a alimentação saudável e sustentável, transformando conceitos científicos em expressões visuais criativas.

A iniciativa contou com a presença de Maria João Macau, vereadora da Câmara Municipal do Seixal, que destacou o trabalho desenvolvido pelos alunos, sublinhando a importância de projetos que promovem o cruzamento entre saberes e práticas artísticas e o conhecimento científico.





O Seixal Criativo recebeu o orador Francisco Mendes, engenheiro eletrotécnico

Conferência Seixal Criativo

# Trabalho em equipa, investigação e desenvolvimento

A SEGUNDA conferência de 2026 do Seixal Criativo, sob o mote «Criatividade em 3D», realizou-se no dia 18 de abril, nos Serviços Centrais da autarquia, e teve como convidado Francisco Mendes. Engenheiro na área da eletrónica, conta com mais de 25 anos de experiência no desenvolvimento de produtos tecnológicos e destaca-se pela liderança de equipas de investigação e desenvolvimento.

Francisco Mendes veio partilhar o seu percurso com os alunos do Seixal Criativo. Tudo começou com a BeeVeryCreative, empresa com que criou a primeira impressora 3D portuguesa. Pioneiro das novas tecnologias, desenvolveu ainda as primeiras impressoras tridimensionais para a Agência Espacial Europeia. Um empreendedor que gosta de imprimir as suas ideias em 3D, tinha 10 anos quando montou o seu primeiro circuito eletrónico, revelando a vocação precoce.

## Os novos projetos

Edmundo Nobre, coordenador do Seixal Criativo, apresentou a Escola de Bits e Átomos, em que, nos últimos dois meses, os novos alunos tiveram contacto com as últimas tendências ao nível das tecnologias. «São oito semanas de imersão tecnológica em que aprendem noções de modelação e impressão 3D, rea-

lidade virtual, robótica e programação».

Seguiu-se a apresentação pelos alunos do 1.º ano das ideias que pretendem transformar em projetos. Para tal terão aulas de hardware, programação e design, noções que irão aplicar no desenvolvimento dos seus projetos. Estes jovens propõem-se construir desde aspiradores a óculos inteligentes que ajudam pessoas surdas ao converter fala em texto e projetar as legendas nas lentes dos óculos.

Edmundo Nobre evidenciou ainda a candidatura dos projetos dos alunos do 2.º e 3.º ano do Seixal Criativo a concursos nacionais e internacionais. Existe um conjunto de projetos do Seixal Criativo que se estão a candidatar a programas a nível internacional, como o Blue Ocean Student ou o Epic Mega Grants.

## Criatividade em 3D

Na sua apresentação, Francisco Mendes elogiou a aposta do Município: «se todos os municípios tivessem um Seixal Criativo, daqui a 10 anos estaríamos na liga dos primeiros», disse.

Ao falar do seu percurso, revelou que começou aos oito anos. Aos 16 construiu o primeiro carro autónomo, «foram três pessoas alinhadas num mesmo objetivo, noites a programar e a soldar e a primeira vez que liderei pessoas».

A sua vida profissional sempre foi a engenharia eletrónica. Aos 37 anos criou a bitBOX, a garagem onde produziu a sua primeira impressora 3D. Aqui evidenciou a importância de «criar, testar, ouvir e ajustar. O produto nasce de interação, não de ideias perfeitas. Criámos uma comunidade para nos ajudar a desenvolver o produto, oferecíamos opensourcing e conhecimento aos beta testers, que por sua vez nos davam o feedback do produto. Assim surgiu a beethfirst, a primeira impressora 3D portátil do mundo, fabricada em Portugal. Por uma impressora que começou numa garagem recebemos nove prémios internacionais».

A nova fase começou em 2019, com a criação da MAKE IT Product R&D, empresa com que ajuda empreendedores a transformar ideias em produtos inteligentes. «Ajudamos em todo o processo. Desde o hardware à produção e gestão».

Por fim deixou três conselhos aos jovens: «filtrar ideias, ter metodologia de trabalho e fazer prototipagem rápida».

O presidente da Câmara do Seixal, Paulo Silva, encerrou a conferência: «O orador de hoje trouxe-nos um exemplo de perseverança, que é importante transmitir aos jovens. Fica a ideia que é necessário não desistir das nossas ideias.»



## Fórum Seixal Jovem Jovens participam na construção e desenvolvimento do concelho

O presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, esteve presente, no dia 22 de março no Fórum Seixal Jovem, que decorreu no Centro Cultural e Desportivo das Paivas. O encontro pretendeu envolver os jovens na definição e desenvolvimento de uma política municipal de juventude, adaptada às suas necessidades.

Com a realização deste encontro a autarquia quer chegar aos mais jovens, através do contacto com os representantes das associações de estudantes, organizações juvenis formais e não formais, cujas áreas de intervenção passam pela arte e cultura de rua, o ambiente, os videojogos, a formação e participação cívica, entre várias outras. O fórum serviu para dar a conhecer às associações as atividades que são desenvolvidas pelas outras organizações juvenis e também as ações e projetos desenvolvidos pela câmara municipal para a área da juventude no âmbito do Plano Anual de Atividades.

## Estratégias de comunicação para os jovens

O debate passou ainda pela área da comunicação. Quais os conteúdos a partilhar e que plataformas, como TikTok, Instagram ou YouTube, deve a autarquia utilizar para alcançar os jovens e simultaneamente passar mensagens eficazes que sirvam para conectar e não apenas para consumir. O caminho é de desafios e o objetivo é conhecer os jovens do concelho, as suas realidades, para comunicar de forma mais eficaz.

## Construção de políticas de juventude

Paulo Silva disse que «o objetivo da câmara municipal é assegurar não só a realização de mais atividades como o envolvimento de mais jovens. Seja no desporto, na música, arte urbana ou na área tecnológica, com o Cineclub, Ventos do Seixal, À Babuja – Festival de Street Art, Março Jovem ou Seixal Criativo, estamos a promover iniciativas direcionadas para os jovens. Estamos empenhados em ouvir os jovens, responder às suas necessidades, criar infraestruturas e respostas. Para isso temos de saber o que os jovens querem e como podemos criar condições para a sua valorização».

## As associações e o município

As organizações juvenis são criadas por e para jovens, e entre as associações presentes no fórum, desde agrupamentos de escoteiros, Rato – Associação para a Divulgação Cultural e Científica, Pioneiros de Portugal e Projeto Ruído, a opinião foi de que o Município do Seixal apoia o movimento associativo juvenil, incentiva a cidadania ativa e a sua participação na vida local.



## Associação de Moradores do Aldeamento da Verdizela

O 40.º aniversário da Associação de Moradores do Aldeamento da Verdizela foi assinalado no dia 21 de março. A sessão comemorativa contou com a presença do presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva. Durante a cerimónia foi reconhecido o papel e o contributo de todas as direções que, ao longo de quatro décadas, dedicaram o seu tempo e trabalho, intervindo na melhoria da qualidade de vida, na valorização do espaço público e na defesa dos interesses da comunidade.



## AURPI do Seixal assinala 45 anos de dedicação à comunidade

Os 45 anos da Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos do Seixal foram assinalados no dia 15 de março. Maria João Macau, vereadora da Câmara Municipal do Seixal, compareceu na festividade e aproveitou o «momento de convívio, partilha e celebração do trabalho desenvolvido em prol do bem-estar, da inclusão e da qualidade de vida da população» para enfatizar uma história de «dedicação à comunidade».



## 22 anos ao serviço da população e do território

O Corpo de Bombeiros da Associação Humanitária de Bombeiros Mistos de Amora assinalou, no dia 11 de abril, o seu 22.º aniversário, numa cerimónia que destacou o trabalho incansável dos homens e mulheres que diariamente servem a população com coragem e dedicação. No âmbito das comemorações, a Câmara Municipal do Seixal ofereceu à associação 17 capacetes, no valor de 5300 euros, para reforço dos equipamentos de proteção individual da corporação.



## Sociedade Filarmónica União Arrentelense

A Sociedade Filarmónica União Arrentelense (SFUA) comemorou o 154.º aniversário no dia 29 de março, com uma sessão solene comemorativa. A coletividade centenária promove o ensino da música e a cultura popular, sendo a banda filarmónica o seu ex-libris.

Para assinalar a data comemorativa, a coletividade organizou uma apresentação com a Bandinha da Escola de Música António Batista e ainda um concerto pela Banda d' Arrentela, com direção musical do maestro Luís Moreira da Silva.



## Associação de Moradores da Quinta da Fábrica celebra o 14.º aniversário

Foi em ambiente de festa que a Associação de Moradores da Quinta da Fábrica assinalou o seu 14.º aniversário, com um almoço convívio que contou com a presença da vereadora da Câmara Municipal do Seixal, Maria João Costa, e do presidente da Junta de Freguesia de Corroios, Hugo Constantino. Nascida da necessidade de urbanizar uma área de génese ilegal, a coletividade tem vindo a desenvolver um trabalho contínuo na melhoria das condições de vida da população local.



## Associação Vita Nativa cumpre 8 anos de existência

A Associação Vita Nativa – Conservação do Ambiente é parceira da autarquia na área da dinamização e promoção de valores ambientais e, no dia 8 de março, cumpriu oito anos de trabalho e dedicação à conservação e divulgação da biodiversidade em Portugal.

Uma das iniciativas com que a associação assinalou o aniversário decorreu no dia 12 de abril e consistiu num passeio pelo Parque Metropolitano da Biodiversidade.

## 30 anos a apoiar a nova música portuguesa Post Saudade vencem Festival de Música Moderna de Corroios

Os Post Saudade foram os grandes vencedores da 30.ª edição do Festival de Música Moderna de Corroios, cuja final decorreu no dia 11 de abril, no Ginásio Clube de Corroios.

Com três décadas de existência, o festival voltou a afirmar-se como uma importante plataforma dedicada à descoberta e promoção de projetos emergentes de todo o país.

A final contou com a participação dos três projetos apurados nas fases anteriores e com a atuação da banda convidada, Máquina, numa noite que evidenciou a qualidade da música contemporânea nacional.

Com a vitória, a banda portuense Post Saudade recebeu um prémio monetário de mil euros e garante a atuação nas Festas da Vila de Corroios 2026, no Palco Carlos Paredes, bem como a gravação profissional do espetáculo.

## Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal Espetáculos de maio refletem saberes e talentos da comunidade escolar

Com texto de Ana Lázaro e produção do Teatro da Terra, «Love» é a peça que vai estar no Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal de 7 a 9 e de 14 a 16 de maio. A partir de vários encontros com alunos de escolas do concelho, a autora escreveu um texto teatral sobre o amor e a adolescência, que recebe encenação de Maria João Luís e interpretação de Joana Pialgata, para abordar a teia frágil do amor, completa de percepções, dúvidas e expectativas no futuro. No dia 23 de maio, a sala recebe o CANTA! – Concurso Interescolas de Talentos Musicais e de Apresentador, um espetáculo com entrada livre, que resulta dos apuramentos de talentos realizados em algumas escolas básicas e secundárias durante o Março Jovem.



Aldeia de Paio Pires acolhe os melhores espetáculos para a infância

# Animateatro estreia 38.ª criação para a infância no Cinema S. Vicente

EM MAIO, o Cinema S. Vicente prossegue a sua vocação para acolher os melhores espetáculos nacionais para os mais pequenos e as companhias de maior renome que trabalham para famílias, crianças e bebés.

Chão de Oliva traz à sala de Aldeia de Paio Pires «O Segredo do Rio», uma peça de teatro para a infância. Em palco no dia 10 de maio, domingo, às 11 horas, a produção adapta de modo fiel a obra homónima de Miguel Sousa Tavares e conta a amizade entre um menino e um peixe, sob a forma de teatro de marionetas de luva. Um espetáculo de aprendizagem sobre a vida e seus mistérios, a amizade, o respeito e a relação com o outro e a natureza.

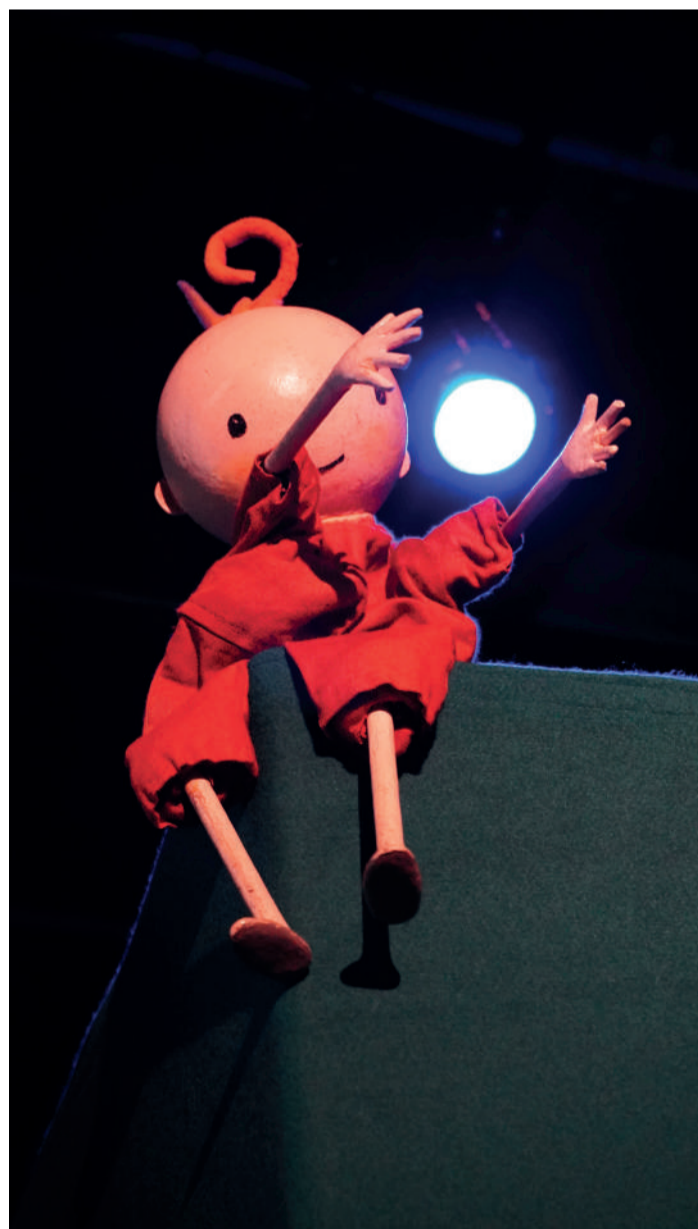
«A Teia da Verdade» é outro espetáculo para a infância, dirigido a maiores de seis anos, trazido ao Cinema S. Vicente pela própria Animateatro. Em cena no dia 24 de maio, a história passa-se numa pequena vila onde tecer é arte e tradição. É aqui que vive Aracne, uma jovem talentosa que encanta com os fios que cria, mas que cedo se vê enredada numa teia de críticas. Nesta peça conhecemos ainda Eco, ser das montanhas, que alerta para as consequências de repetir mentiras e para o poder de magoar que têm as palavras. Um espe-

«Eu Sou... Nós Somos» é dirigida a um público dos seis meses aos três anos, um espetáculo que celebra a diferença e a identidade

táculo que convida a refletir sobre o poder da criatividade, da empatia e da responsabilidade pelas histórias que contamos.

A 31 de maio, a Animateatro junta a este programa e a um trabalho que conta com 37 criações para a infância uma nova produção, «Eu Sou... Nós Somos». É dirigida a um público dos seis meses aos três anos e conta com encenação de Lina Ramos, interpretação de Cláudia Palma e Bruna Calado e música original de Cláudio Pereira.

Neste espetáculo, duas figuras abrem portas à curiosidade. O encontro proporciona a descoberta do que têm de semelhante e do que as distingue, a partir do que constroem um nós, um coletivo em que se mantém a importância da individualidade e identidade.



«O Segredo do Rio», peça de teatro de Chão de Oliva



## Seixal promove concurso literário

O Prémio Municipal de Leitura realiza este ano a sua 3.ª edição e destaca a promoção da leitura e da escrita, sendo uma das várias atividades culturais organizadas para a comunidade educativa e literária no município.

Após a fase de seleção de alunos nos vários concursos de leitura realizados nas escolas, a Biblioteca Municipal organizou e acolheu a Fase Municipal, que consistiu em três etapas, uma prova escrita, a leitura expressiva de um excerto de uma obra e uma entrevista com perguntas sobre a leitura da obra. Os candidatos apurados para a final foram selecionados pelo júri, constituído pelo coordenador interconcelhio da Rede de Bibliotecas Escolares e pela chefe da Divisão de Gestão de Equipamentos Culturais e Património da Câmara Municipal do Seixal.

A todos os selecionados para a fase seguinte foram atribuídos certificados de participação e um cheque-presente de uma livraria no valor de 20 euros, e aos restantes, um certificado de participação e um cheque-presente no valor de 10 euros.

Entre os dias 12 e 16 de maio, integrada na Feira de Projetos Educativos, haverá lugar a nova ronda de provas no âmbito das quais será selecionado o grande vencedor do Prémio Municipal de Leitura, por cada ciclo de ensino.

**LINHAS E HORÁRIOS**  
carrismetropolitana.pt  
Facebook e Instagram Carris Metropolitana

707 127 127

**Horários**

SETÚBAL | SEIXAL | LISBOA

**PARTIDAS DE COINA (Concelho do Seixal)** Dias úteis

H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00
M	33	03	03	03	03	13	13	13	13	13	13	03	03	03	03	13	13	13	13	13
		13	13	13	13	33	33	33	33	33	33	13	13	13	13	33	33	33	33	33
		23	23	23	23	53	53	53	53	53	43	23	23	23	23	53				
		33	33	33	33						53	33	33	33	33					
		43	43	43	53						43	43	43	53						
		53	53	53							53	53	53							

Sábados, domingos e feriados

H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
M	33	03	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	33	33	33
		33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	53	53	53
		53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53			



Sublinhados: com partidas de Setúbal, os restantes partem de Coina.

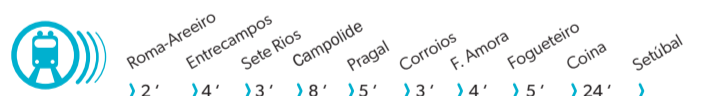
LISBOA | SEIXAL | SETÚBAL

**PARTIDAS DE ROMA – AREIRO (LISBOA)** Dias úteis

H	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	1
M	53	13	03	03	03	03	13	13	13	13	13	13	03	03	03	03	13	23	23	23	23
		33	13	13	13	13	33	33	33	33	33	23	13	13	13	13	33	53	53	53	53
		43	23	23	23	33	53	53	53	53	53	33	23	23	23	33	53				
		53	33	33	33	53					43	33	33	33	53						
		43	43	43							53	43	43	43							
		53	53	53							53	53	53								

Sábados, domingos e feriados

H	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00
M	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
		53	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	33	43
		53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53	53			



Sublinhados: com destino a Setúbal, os restantes terminam em Coina.

Atendimento Público da Câmara Municipal do Seixal

O atendimento público dos pelouros da Câmara Municipal do Seixal é realizado mediante marcação prévia, de segunda a sexta-feira, das 9 às 17.30 horas, através dos gabinetes de apoio aos vereadores.

Contactos da Divisão Administrativa de Água, Saneamento e Resíduos

Atendimento telefónico: 212 276 720, nos dias úteis, entre as 8.30 e as 18 horas.  
 Email: [camara.geral@cm-seixal.pt](mailto:camara.geral@cm-seixal.pt) | WhatsApp: 951 615 103  
 Indicar o NIF do titular do contrato de abastecimento de água.



TRANSTEJO 808 203 050

**Horários** SEIXAL | LISBOA

Dias úteis	06.10	06.30	07.00	07.30	07.50	08.20	08.50	09.10	09.40	10.10
	11.00	11.50	12.30	14.00	15.20	15.50	16.20	16.40	17.10	17.40
	18.00	18.35	19.00	19.45	20.30	21.20	22.35			

**Sábados**

	07.00	08.00	09.00	11.00	13.00	15.00	16.30	18.00		
	19.30	20.30	21.30							

**Domingos e feriados**

	08.00	09.00	11.00	13.00	15.00	16.30	18.00	19.30	21.00	
--	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--

LISBOA | SEIXAL

	06.50	07.10	07.40	08.10	08.30	09.00	09.30	09.50	10.20	10.50
	11.40	12.25	13.05	14.40	16.00	16.30	17.00	17.20	17.50	18.20
	18.40	19.15	19.45	20.25	21.05	22.00	23.15			

**Sábados**

	07.30	08.30	09.30	11.30	13.30	15.30	17.00	18.30		
	20.00	21.00	22.00							

**Domingos e feriados**

	08.30	09.30	11.30	13.30	15.30	17.00	18.30	20.00	21.30	
--	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--

Telefones Úteis

- Número Nacional de Socorro** | 112
- Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal** | 212 279 530
- Bombeiros Mistos de Amora** | 212 255 555
- Cruz Vermelha Portuguesa Delegação Foz do Tejo – Margem Sul** | 212 227 746
- Polícia de Segurança Pública Divisão Policial do Seixal, Torre da Marinha** | 219 020 920  
**Cruz de Pau** | 219 020 970  
**Seixal** | 219 020 960  
**Corroios** | 219 020 990
- Guarda Nacional Republicana Aldeia de Paio Pires** | 217 655 950  
**Fernão Ferro** | 217 655 940
- Saúde 24** | 808 242 424
- Unidades de Saúde**  
**UCSP Amora** | 212 274 200  
**USF Amora Saudável** | 212 274 230  
**USF Rosinha** | 212 273 500  
**USF Servir Saúde** | 212 556 429  
**UCSP Corroios** | 212 548 350  
**USF Santa Marta do Pinhal** | 212 548 354  
**USF Cuidar Saúde** | 212 277 191  
**USF CSI Seixal** | 212 277 183  
**USF Pinhal de Frades** | 212 260 070  
**USF FF Mais** | 212 128 230
- UCSP: Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados**  
**USF: Unidade de Saúde Familiar Hospital Garcia de Orta – Almada** | 212 940 294
- SOS – Mulheres Vítimas de Violência** | 800 202 148
- Linha 65 – Apoio à Terceira Idade e a Pessoas Dependentes** | 800 208 875
- Segurança Social/Serviço Local de Amora** | 300 502 502
- Tribunal Judicial da Comarca do Seixal** | 212 274 500
- Julgado de Paz** | 212 219 200
- CÂMARA MUNICIPAL DO SEIXAL Geral** | 212 276 700  
[camara.geral@cm-seixal.pt](mailto:camara.geral@cm-seixal.pt)
- Seixal Limpo** | 210 976 011  
[seixal.limpo@cm-seixal.pt](mailto:seixal.limpo@cm-seixal.pt)  
[euparticipo.seixal.pt](http://euparticipo.seixal.pt)
- Piquete de águas e contadores Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h** | 212 276 700  
**Restantes períodos** | 210 976 046
- Piquete de esgotos Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h** | 210 976 000  
**Restantes períodos** | 210 976 046
- Proteção Civil Municipal** | 212 275 681
- Leitura do consumo de água** | 800 500 210
- CROACS** | 210 976 200  
[croacs@cm-seixal.pt](mailto:croacs@cm-seixal.pt)
- Assembleia Municipal do Seixal** | 210 976 225
- Freguesias**  
**Junta de Amora** | 212 268 730  
**Junta de Corroios** | 212 535 814  
**Junta de Fernão Ferro** | 912 528 740  
**Junta de Paio Pires** | 212 273 800  
**Junta de Arrentela** | 212 277 360  
**Junta do Seixal** | 212 275 390
- E-Redes**  
**Informações** | 218 100 100  
**Avarias** | 800 506 506
- Conservatória do Registo Civil do Seixal** | 212 271 217  
**Conservatória do Registo Predial Cruz de Pau** | 212 260 620  
**Seixal** | 212 271 280  
**Repartição de Finanças Cruz de Pau** | 212 260 760  
**Seixal** | 212 219 710  
**Centro de Emprego** | 212 267 230
- TÁXIS**  
**Expresso táxis**  
 | 212 250 265 | 212 250 270  
 | 968 485 593 | 917 297 278  
**Coop táxis**  
 | 211 581 132 | 966 781 220  
 | 932 711 132 **sms:** 4901 táxi já

Farmácias no concelho

Atualmente, não existem farmácias de turno no concelho do Seixal. Apenas a Farmácia Bento Lino, em Corroios, funciona com horário 24 horas. No entanto, existem farmácias com horário alargado.

**Horário permanente Das 0 às 24 horas**  
**Farmácia Bento Lino**  
 Telefone: 212 532 601

**Horário alargado Das 8 às 24 horas**  
**Farmácia Reis Barata Corroios – Parque Luso**  
 Telefone: 218 619 344  
**Farmácia Seixal**  
 Telefone: 212 222 658

**Das 8.30 às 24 horas**  
**Farmácia Central de Amora**  
 Telefone: 212 257 108

**Das 8.30 às 21 horas**  
**Farmácia Nobre Guerreiro**  
 Telefone: 212 276 470

**Das 9 às 22 horas**  
**Farmácia Além Tejo**  
 Telefone: 212 223 736  
**Farmácia Flor da Mata**  
 Telefone: 213 157 308  
**Farmácia Moura Carneiro**  
 Telefone: 212 277 868

**Das 9 às 21 horas**  
**Farmácia Fernão Ferro**  
 Telefone: 210 543 494  
**Farmácia Pinhal de Frades**  
 Telefone: 212 244 224  
**Farmácia Belverde**  
 Telefone: 210 106 669



Linha 1400 – Linha de Assistência Farmacêutica

A Linha 1400 funciona 24 horas por dia, sete dias por semana, orientando os utentes para a farmácia da sua preferência que se encontra mais próxima e com capacidade de dar resposta urgente ao seu pedido de medicamentos. Os medicamentos ou produtos de saúde são, posteriormente, entregues ao domicílio ou recolhidos na farmácia da escolha do utente. Também pode consultar o site [1400safe.pt](http://1400safe.pt)

## DESPORTO

**23 MAI.**  
SÁB. | 10.30 H

**5.º TORNEIO DE XADREZ COMEMORATIVO DO 25 DE ABRIL**

**Inscrição**  
Átrio dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal

**24 MAI.**  
DOM. | 9 H

**44.º JOVEMAIO**  
**Atletismo | Inscrição**  
Sede do Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas

**24 MAI.**  
DOM. | 14 H

**3.º AQUATLO DE CORROIOS**  
**Natação e corrida | Inscrição**  
Piscina Municipal de Corroios

**30 MAI.**  
SÁB. | 10.30 H

**OPEN DAYS NÁUTICOS**  
**Canoagem e SUP**  
Centro Náutico de Amora

**31 MAI.**  
DOM. | 9 H

**AGITA SEIXAL**  
**Várias atividades**  
Zonas ribeirinhas de Amora, Arrentela e Seixal e outros locais do concelho

**31 MAI.**  
DOM. | 9.30 H

**32.ª LATIFI MILHA URBANA BAÍA DO SEIXAL**  
**Atletismo | Inscrição**  
Praça 1.º de Maio, Seixal (partida e chegada)

**31 MAI.**  
DOM. | 11 H

**TORNEIO DO CIRCUITO DE XADREZ DOS JOGOS DO SEIXAL**  
**Inscrição**  
Núcleo do Sporting Clube de Portugal do Seixal



## EXPOSIÇÕES

**ATÉ 13 JUN.**

**HÁ UM ELEFANTE NA SALA**  
De Emília Morais  
Galeria de Exposições Augusto Cabrita

**ATÉ 30 JUN.**

**MARÇO NA TELA 2026**  
Exposição de grande formato  
Ao longo da Av. 1.º de Maio, Paivas

## CINEMA

**30 MAI.**  
SÁB. 15 H

**CURTAS-METRAGENS | INDIEJÚNIOR SEIXAL**  
**M/6 anos | Entrada gratuita, mediante reserva prévia**  
Auditório Municipal de Miratejo

**31 MAI.**  
DOM. 11 H

**CURTAS-METRAGENS | INDIEJÚNIOR SEIXAL**  
**M/3 anos | Entrada gratuita, mediante reserva prévia**  
Auditório Municipal de Miratejo

## LEITURA PÚBLICA

**29 MAI.**  
SEX. | 18 H

**ALÉM DAS LINHAS**  
Clube de leitura | Dos 15 aos 21 anos | **Inscrição**  
Biblioteca Municipal do Seixal

**30 MAI.**  
SÁB. | 16.30 H

**LER, LER: ENCONTROS EM VOZ ALTA**  
Clube de leitura | Público adulto | **Inscrição**  
Biblioteca Municipal do Seixal

## ESPETÁCULOS

**ATÉ 3 JUN.**

**28.ª MOSTRA DE TEATRO ESCOLAR**  
**M/6 anos | Entrada livre**  
Cinema S. Vicente



**23 MAI.**  
SÁB. | 21.30 H

**FINAL DO CANTA!**  
**Música | M/6 anos | Entrada gratuita, mediante reserva**  
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

**24 MAI.**  
DOM. | 11 H

**A TEIA DA VERDADE**  
**Teatro | Por Animateatro | M/6 anos | Ingresso: 7 euros**  
Cinema S. Vicente

**31 MAI.**  
DOM. | 11 H

**EU SOU... NÓS SOMOS!**  
**Teatro | Por Animateatro | Crianças dos 6 meses aos 3 anos | Ingresso: 7 euros**  
Cinema S. Vicente

**31 MAI.**  
DOM. | 18 H

**SETE ANOS, SETE ESCOLAS**  
**Multidisciplinar | M/6 anos | Entrada livre**  
Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

## PATRIMÓNIO

**30 MAI.**  
SÁB. | 14 H

**O MISTÉRIO DAS DUAS PORTAS**  
**Visita | Inscrição**  
Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

**30 MAI.**  
SÁB. | 15 H

**IMPRESSONÁRIO**  
**Visita | Público adulto e juvenil | Inscrição**  
Espaço Memória – Tipografia Popular do Seixal

**31 MAI.**  
DOM. | 10 H

**O RATINHO DA CORTIÇA**  
**Visita | Famílias com crianças | Inscrição**  
Núcleo da Mundet

**31 MAI.**  
DOM. | 11 H

**O INFINITO LUGAR DA LUZ**  
**Visitas guiadas à exposição | Inscrição**  
Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

**31 MAI.**  
DOM. | 11 H

**MÃO NA MASSA E TINTA NO PINCEL**  
**Oficina | Inscrição**  
Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

**31 MAI.**  
DOM. | 14.30 H

**A PÉ PELO NÚCLEO URBANO ANTIGO DO SEIXAL**  
**Visita | Público adulto e juvenil | Inscrição**  
Núcleo urbano antigo do Seixal

## OUTRAS INICIATIVAS

**30 MAI.**  
SÁB. | 16.30 H

**HAPPY FEET**  
**Campeonato de dança | Entrada livre**  
Sociedade Filarmónica União Seixalense

**É GRANDE A LUZ!**  
**Oficina de dança | Inscrição | M/3 anos e famílias**  
CASM – Centro de Atividades Sociais de Miratejo



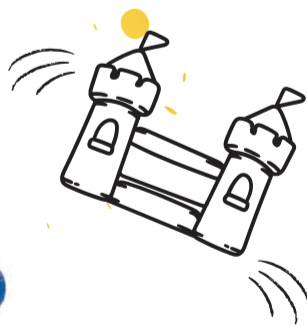


DOMINGO  
**31 DE MAIO**  
9.30 - 12.30 HORAS  
2026

AMORA  
ARRENTELA  
CORROIOS  
FERNÃO FERRO  
SEIXAL

# Agita SEIXAL

Pela sua saúde,  
**MEXA-SE!**



Saiba mais em  
[cm-seixal.pt](http://cm-seixal.pt)



**Apoio**



Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto



**Organização**

