

SEIXAL TEEM MAIS



CULTURA | DESPORTO | EDUCAÇÃO | JUVENTUDE | AMBIENTE | MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Dia Internacional da Mulher

Celebrado a 8 de março, o Dia Internacional da Mulher assinala um percurso marcado por resistência, coragem e determinação e uma luta por direitos e dignidade que continua a ser necessária. A Câmara Municipal do Seixal assinala a data com um programa variado e convida à reflexão sobre a condição feminina.



LEITURA PÚBLICA

7 MAR. [SÁB.] 10.30 H

Lançamento da 2.ª edição do livro «Dinis, Um Polvo Mais Feliz»

Crianças e famílias | Inscrição | Parque
Metropolitano da Biodiversidade

8 MAR. [DOM.] 17 H

Histórias da Mulher Que Lia

Chá de contos | Público adulto | Entrada
livre | Biblioteca Municipal do Seixal

14 MAR. [SÁB.] 17.30 H

Prendas e Prendinhas – Dia do Pai

Ateliê | Crianças dos 3 aos 12 anos |
Inscrição | Polo de Amora da Biblioteca
Municipal do Seixal

28 MAR. [SÁB.] 16.30 H

Ler, Ler: Encontros em Voz Alta

Clube de leitura | Público adulto |
Inscrição | Biblioteca Municipal do Seixal

28 MAR. [SÁB.] 17 H

Aprender a Contar Histórias

Workshop | Pais, encarregados de
educação e educadores | Inscrição |
Biblioteca Municipal do Seixal

28 MAR. [SÁB.] 18 H

A Voz do Poema

Entrada gratuita | Espaço Teatro
da Terra

PATRIMÓNIO

7 MAR. [SÁB.] 15 H

As Mulheres Também Imprimem

Visita | Público adulto e juvenil |
Inscrição | Tipografia Popular do Seixal

14 E 28 MAR. [SÁB.] 10 H

Desenhar para Conhecer – De Que É Feita a Quinta da Fidalga?

Oficina | A partir dos 10 anos | Inscrição
| Quinta da Fidalga

14 MAR. [SÁB.] 15 H

Há Histórias na Oficina

Leitura e visita | Famílias com crianças |
Inscrição | Tipografia Popular do Seixal

15 MAR. [DOM.] 10 H

Núcleo Naval: Olhares sobre o Património Flúvio-Marítimo do Tejo

Visita | Público adulto e juvenil | Inscrição
| Núcleo Naval

21 MAR. [SÁB.] 14 H

Da Rolha ao Vinho

Visita | Inscrição | Núcleo da Mundet
e adega de vinhos

22 MAR. [DOM.] 10 H

Caminhos de Azulejos... No Seixal e em Arrentela

Visita | Público juvenil e adulto, famílias
| Inscrição | Seixal/Quinta da Fidalga

29 MAR. [DOM.] 15 H

Ninhos e Ovos de Páscoa

Ateliê | Famílias com crianças |
Inscrição | Moinho de Maré de Corroios

DESPORTO

7 E 8 MAR. [SÁB. E DOM.] 15 H
Campeonato e Taça Regional de Fundo Bacia do Tejo

Canoagem | Zona ribeirinha de Amora e Centro Náutico de Amora

8 MAR. [DOM.] 14.30 H
Torneio de Xadrez do Moinho de Maré

Inscrição | Moinho de Maré de Corroios

14 MAR. [SÁB.] 8.30 H
VIII Taça AKGP

Karaté | Pavilhão Municipal do Alto do Moinho

14 MAR. [SÁB.] 20.30 H
Gala do Desporto do Concelho do Seixal 2026

Entrada livre | Pavilhão Municipal da Torre da Marinha

21 MAR. [SÁB.] 14 H
BMX Street no Park [01]

Entrada livre | Skate Park de Amora

21 E 22 MAR. [SÁB. E DOM.]
Feira de Jogos do Seixal
Entrada livre | Sociedade Filarmónica União Seixalense

22 MAR. [DOM.] 9 H
Meia Maratona Baía do Seixal 2026
Atletismo | Inscrição | Av. Silva Gomes, Amora (partida e chegada)

22 MAR. [DOM.] 15 H
Cross Training Amora [02]
Aula de grupo de alta intensidade | Inscrição | Piscina Municipal de Amora

29 MAR. [DOM.] 15 H
Convívio da Primavera

Dança | Parque Urbano dos Almeirões, Aldeia de Paio Pires



OUTRAS INICIATIVAS

7 MAR. [SÁB.] 10 H

RepairFest

Workshop | Inscrição | Oficina
da Juventude do Miratejo

7 MAR. [SÁB.] 18 H

Apresentação do Festival Mulheres em Marcha – Arte, Ativismo e Pensamento

Entrada gratuita | Galeria Municipal
de Corroios

8 MAR. [DOM.] 14 H

Equilibr'Arte

Várias atividades | Parque Urbano
da Quinta da Marialva

14 MAR. [SÁB.] 10 H

Movia Dance Camp

Dança | Inscrição | Pavilhão do Centro
Cultural e Desportivo das Paivas

14 E 15 MAR. [SÁB. E DOM.] 10 H

Seixal Green Market

Ecomercado | Jardim da Praça
dos Mártires da Liberdade, Seixal

20 MAR. [SEX.] 22.30 H

Conversa: A política tem sexo?

M/ 12 anos | Entrada gratuita | Auditório
Municipal do Fórum Cultural do Seixal

21 MAR. [SÁB.] 10 H

Escrita Imersiva

Oficina | Público adulto e crianças |
Inscrição | Parque Metropolitano
da Biodiversidade

22 MAR. [DOM.] 15 H

Fórum Seixal Jovem

Entrada livre | Serviços Centrais
da Câmara Municipal do Seixal

29 MAR. [DOM.] 10 H

Domingos com Artesanato no Seixal

Feira | Jardim da Praça dos Mártires
da Liberdade e Praça da República, Seixal

EXPOSIÇÕES

DE 14 MAR. A 18 ABR.

Exposição Mundo In-Visível

De João André | Galeria de Exposições
Augusto Cabrita

DE 21 MAR. A 29 AGO.

Exposição de Medalha de Helder Batista

Centro Internacional de Medalha
Contemporânea



Reservas para espetáculos
de entrada gratuita e + info
em cm-seixal.pt/agenda

ESPETÁCULOS

DE 4 A 7 MAR. [QUA. A SÁB.] 21.30 H

Potnia Theron

Teatro | Por Teatro da Terra | M/ 12 anos
| Ingresso: 10 euros | Auditório
Municipal do Fórum Cultural do Seixal

7, 14 E 21 MAR. [SÁB.] 21.30 H

XXX Festival de Música Moderna de Corroios – Eliminatórias

Música | Ingresso: 7 euros | Cineteatro
do Ginásio Clube de Corroios

8 MAR. [DOM.] 11 H

Com a Cabeça nas Nuvens

Teatro | Por Byfurcação Teatro | Org.:
Animateatro | Dos 6 meses aos 5 anos |
Ingresso: 7 euros | Cinema S. Vicente

13 MAR. [SEX.] 21.30 H

Sweat Sweat Sweat (Um conjunto de pequenos apontamentos) [03]

Dança | De Sónia Baptista | M/ 12 anos |
Entrada gratuita | Auditório Municipal
do Fórum Cultural do Seixal

14 MAR. [SÁB.] 18.30 H

Apresentação pública: Oficina com Nuvola Vandini

Dança | M/ 6 anos | Entrada gratuita |
Auditório Municipal do Fórum Cultural
do Seixal

20 MAR. [SEX.] 21.30 H

Apresentação pública: Oficina com Patrícia Portela

Dança | M/ 12 anos | Entrada gratuita |
Auditório Municipal do Fórum Cultural
do Seixal

28 MAR. [SÁB.] 22 H

Piruka

Comemoração do Dia do Estudante
e da Juventude | Entrada livre | Quinta
da Atalaia, Amora

29 MAR. [DOM.] 11 H

O Patinho Feio [04]

Teatro | Por Cativar | Org.: Animateatro |
M/ 3 anos | Ingresso: 7 euros | Cinema
S. Vicente



[03]



[04]

SEIXAL TEM MAIS

CULTURA | DESPORTO | EDUCAÇÃO
JUVENTUDE | AMBIENTE | MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Sabia que...

224,7

É o número de dias terrestres que Vénus leva a dar uma volta completa ao Sol, correspondendo a um ano. O segundo objeto mais brilhante do céu noturno, após a Lua, Vénus é o único planeta com nome feminino do sistema solar, batizado com o nome da deusa romana da beleza e do amor.

6 de março

Neste dia do ano de 1888 faleceu Louisa May Alcott. Escritora e poeta norte-americana. Particularmente celebrada enquanto autora do aclamado livro «Mulherzinhas», Alcott foi abolicionista contra a escravatura, feminista e sufragista, empenhando-se na luta pelo direito das mulheres a votar.

16 de março

Neste dia, de 1750, nasceu Caroline Lucretia Herschel, astrónoma autodidata alemã. Talhada para criada da família, apoia o irmão Wilhelm no seu trabalho científico, tornando-se sua ajudante oficial, após este ter descoberto Úrano, vindo ela mesma a descobrir um total de oito cometas.



N.º 33
MAR.2026

cm-seixal.pt

