

TEMA



CULTURA | DESPORTO | EDUCAÇÃO | JUVENTUDE | AMBIENTE | MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Feira de Projetos Educativos

Sujeita ao lema «Educação para Todos», a Feira de Projetos Educativos decorre de 12 a 16 de maio, no Parque Urbano do Seixal, e apresenta os projetos desenvolvidos pelas escolas durante o ano letivo 2025-2026. O dia 16 de maio é aberto à população e de entrada livre.



PATRIMÓNIO

9 E 23 MAI. [SÁB.] 10 H

Desenhar para Conhecer – De Que É Feita a Quinta da Fidalga? [01]

Oficina | A partir dos 10 anos | Inscrição | Quinta da Fidalga

9 MAI. [SÁB.] 14.30 H

Dia ao Contrário

Visita e oficina | Público juvenil, adulto e famílias | Inscrição | Centro Internacional de Medalha Contemporânea

10 MAI. [DOM.] 10 H

Caminhos de Azulejos... no Seixal e em Arrentela

Visita guiada | Público adulto e juvenil | Inscrição | Seixal e Quinta da Fidalga

16 MAI. [SÁB.] 16 H

Comemorações da Noite Europeia dos Museus [02]

Palestra e concerto | Associação Náutica do Seixal

17 MAI. [DOM.] 10 H

Celebrar os Museus no Núcleo Naval

Visita | Público adulto e juvenil | Inscrição | Núcleo Naval

18 MAI. [SEG.] 16 H

Comemorações do Dia Internacional dos Museus e do Aniversário do Ecomuseu

Entrada livre | Olaria Romana da Quinta do Rouxinol

30 MAI. [SÁB.] 14 H

O Mistério das Duas Portas

Visita | Inscrição | Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

31 MAI. [DOM.] 10 H

O Ratinho da Cortiça

Visita | Famílias com crianças | Inscrição | Núcleo da Mundet

31 MAI. [DOM.] 11 H

Mão na Massa e Tinta no Pincel

Oficina | Inscrição | Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

31 MAI. [DOM.] 11 H

O Infinito Lugar da Luz

Visitas guiadas à exposição | Inscrição | Oficina de Artes Manuel Cargaleiro



[01]



[02]

OUTRAS INICIATIVAS

DE 2 A 17 MAI.

Seixal Cultural 2026

Várias atividades | Entrada livre |
Org.: Movimento associativo cultural
e Câmara Municipal do Seixal |
Vários locais

3 E 24 MAI. [DOM.] 10 H

Domingos com Artesanato no Seixal

Feira | Jardim da Praça dos Mártires
da Liberdade e Praça da República, Seixal

9 MAI. [SÁB.] 17.30 H

Construir a Harmonia Familiar

Workshop | Inscrição | Biblioteca
Municipal do Seixal

16 MAI. [SÁB.] 9 H

Feira de Projetos Educativos 2026

Várias atividades | Entrada livre | Mundet

16 MAI. [SÁB.] 10 H

Andorinhas e Andorinhões

Público adulto e crianças | Inscrição |
Parceiro: Associação Vita Nativa | Mundet

16 E 17 MAI. [SÁB. E DOM.] 10 H

Seixal Green Market

Ecomercado | Tema: «Hortas
na Cidade!» | Jardim da Praça
dos Mártires da Liberdade, Seixal

16, 23 E 30 MAI. [SÁB.] 15 H

Aprender numa Tarde @Cast

Oficina de literacia mediática | M/ 16 anos
| Inscrição | Biblioteca Municipal
do Seixal

20 MAI. [QUA.] 14 H

VI Encontro Eco-Escolas do Seixal

Entrada livre | Auditório Municipal
do Fórum Cultural do Seixal

24 MAI. [DOM.] 10 H

Jornada Zen

Inscrição | Parceiro: Associação Vita
Nativa | Parque Metropolitano
da Biodiversidade

29 MAI. [SEX.] 10.30 H

Por Falar em Nascer

Tema: «O quarto trimestre» | Mães, pais
ou interessados no tema | Inscrição |
Biblioteca Municipal do Seixal

LEITURA PÚBLICA

2, 9, 16, 23 E 30 MAI. [SÁB.] 16.30 H

Arca de Histórias

Leitura | Crianças dos 4 aos 12 anos |
Biblioteca Municipal do Seixal

29 MAI. [SEX.] 18 H

Além das Linhas

Clube de leitura | Dos 15 aos 21 anos |
Inscrição | Biblioteca Municipal
do Seixal

30 MAI. [SÁB.] 16.30 H

Ler, Ler: Encontros em Voz Alta

Clube de leitura | Público adulto |
Inscrição | Biblioteca Municipal
do Seixal



Reservas para espetáculos
de entrada gratuita e + info
em cm-seixal.pt/agenda

DESPORTO

9 MAI. [SÁB.] 14 H

Aulas Abertas de Xadrez

Participação gratuita | RioSul Shopping (piso 1, passadiço central)

10, 17 e 24 MAI. [DOM.] 10 H

Manhãs Desportivas

Zumba | Participação gratuita | Parque Urbano da Quinta da Marialva, Corroios

16 MAI. [SÁB.] 9 H

Campeonato Territorial de Acrobática Base + 2.º Torneio de Níveis

Ginástica | Org.: Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional e Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal | Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional

16 MAI. [SÁB.] 9 H

Margem Sul Championship Seixal

Jiu jitsu brasileiro | Org.: Portugal Cultura e Recreio | Pavilhão Municipal da Torre da Marinha

17 MAI. [DOM.] 10.30 H

Dar Asas a Corroios

Lançamento de papagaios | Inscrição | Org.: Grupo Desportivo Unidos do Arco | Pista Municipal de Aeromodelismo

23 MAI. [SÁB.] 10.30 H

5.º Torneio de Xadrez Comemorativo do 25 de Abril

Inscrição | Átrio dos Serviços Centrais da Câmara Municipal do Seixal

24 MAI. [DOM.] 9 H

44.º Jovemaio [03]

Atletismo | Inscrição | Org.: Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas | Sede do clube

24 MAI. [DOM.] 14 H

3.º Aquatlo de Corroios

Natação e corrida | Piscina Municipal de Corroios

31 MAI. [DOM.] 9 H

Agita Seixal 2026 [04]

Várias atividades | Zonas ribeirinhas de Amora, Arrentela e Seixal e outros locais do concelho

31 MAI. [DOM.] 9.30 H

32.ª Latifi Milha Urbana Baía do Seixal

Atletismo | Inscrição | Org.: Câmara Municipal do Seixal e Associação Desportiva e Recreativa Benfiquista – Casa do Sport Lisboa e Benfica no Seixal | Praça 1.º de Maio, Seixal (partida e chegada)



[03]



[04]

ESPETÁCULOS

7 A 9 E 14 A 16 MAI. [QUI. A SÁB.] **21.30 H**

Love

Teatro | Por Teatro da Terra | M/ 6 anos | Ingresso: 10 euros (com descontos) | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

9 MAI. A 3 JUN.

28.ª Mostra de Teatro Escolar

M/ 6 anos | Entrada livre | Cinema S. Vicente

10 MAI. [DOM.] **11 H**

O Segredo do Rio

Teatro | Por Chão d'Oliva | Org.: Animateatro | M/ 6 anos | Ingresso: 7 euros | Cinema S. Vicente

23 MAI. [SÁB.] **21.30 H**

Final do Canta! – Concurso Interescolas de Talentos Musicais e Apresentador [05]

Música | M/ 6 anos | Entrada gratuita, mediante reserva | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

24 MAI. [DOM.] **11 H**

A Teia da Verdade

Teatro | Por Animateatro | M/ 6 anos | Ingresso: 7 euros | Cinema S. Vicente

31 MAI. [DOM.] **11 H**

Eu Sou... Nós Somos! (estreia)

Teatro | Por Animateatro | Crianças dos 6 meses aos 3 anos | Ingresso: 7 euros | Cinema S. Vicente

31 MAI. [DOM.] **18 H**

Sete Anos, Sete Escolas

Multidisciplinar | M/ 6 anos | Entrada livre | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal



[05]

EXPOSIÇÕES

ATÉ 31 MAI.

O Infinito Lugar da Luz

Obras de Manuel Cargaleiro | Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

DE 9 MAI. A 13 JUN.

Há Um Elefante na Sala

De Emília Morais | Galeria de Exposições Augusto Cabrita

DE 16 MAI. A 30 JUN.

Março na Tela 2026

Exposição de grande formato | Ao longo da Av. 1.º de Maio, Paivas (sentido Fogueteiro-Cruz de Pau)

DE 19 A 30 MAI.

XI Mostra de Trabalhos Eco-Escolas

Biblioteca Municipal do Seixal

SEIXAL TEM MAIS

CULTURA | DESPORTO | EDUCAÇÃO
JUVENTUDE | AMBIENTE | MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Sabia que...

486 990

Em toneladas, segundo dados preliminares, é o número de resíduos separados em Portugal, no decorrer de 2025, representando um aumento pouco significativo de apenas 2 por cento na reciclagem de embalagens face ao ano de 2024.

7 de maio

A data assinala o nascimento de dois nomes maiores da música erudita, o alemão Johannes Brahms (1833), autor de «Danças Húngaras» e do «Requiem Alemão», e de Piotr Ilitch Tchaikovski (1840), compositor russo de «O Lago dos Cisnes» e «Quebra-Nozes».

20 de maio

Se olhar o céu, ao anoitecer, poderá observar um alinhamento entre Vénus, Júpiter, e a Lua em Gémeos. O mês tem também duas luas cheias, a Lua das Flores, a 1 de maio, e a muito rara Lua Azul, designação dada à segunda lua cheia num mês civil, que ocorre no dia 31.

22 de maio

Dia Mundial do Bombeiro.



N.º 35
MAI.2026

cm-seixal.pt

